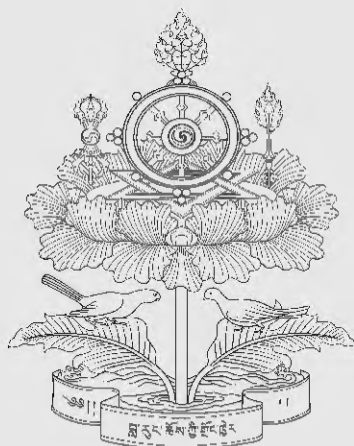


༣༣། །དུས་ལོར་རྒྱུ་བ་ཐབས་སྒྲིང་པོ་རབ་གསལ་
སོགས་བཞུགས་སོ། །



ལྷ་གྲུབ་མཁའ་མི་ཡམ་རྒྱུ་མཆོས་མཛད།



財團法人佛陀教育基金會 印贈

Reprinted and donated for free distribution by

The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation

E-mail: overseas@budaedu.org

<http://www.budaedu.org>

This book is for free distribution, it is not for sale.

ཕྱག་འདེའདྲི་ཚེས་སྟེན་དུ་འབྲུལ་རྒྱུ་ལས། ཚོར་བ་རྒྱུ་རེ་མི་ཚོགས་པ་དགོངས་འཇགས་ལུ།

༡༡། །ཀུན་མཁྱེན་མི་པམ་རྒྱ་མཆོའི་གསུང་འབུམ།
པོད་སོ་བདུན་པའི་
དཀར་ཆག།

- ༥ དུས་འཁོར་སྐབ་ཐབས་སྒྲིང་པོ་རབ་གསལ།..... ༡
- ༥ དུས་འཁོར་མཆོད་པའི་ཆོག་བསོད་ནམས་
གཏེར་མཛོད།..... ༡༡༧
- ༥ རྣལ་འབྱོར་མའི་མཆོད་ཆོག་སྒྲིང་པོ།..... ༡༤༤
- ༥ སྒྲོམ་གཟུངས།..... ༡༥༤
- ༥ དུས་འཁོར་ཙུ་གསལ།..... ༡༥༤
- ༥ འཆོ་སྐྱུ་རྩུན་སྐྱུ་ལོག་གཡེམ་ཆང་འབྲུང་སོགས།..... ༡༥༩
- ༥ ཉེ་སྤྱི་བརྒྱད་ཀྱི་སྐབ་པ་རིན་ཆེན་
གཏེར་བུམ།..... ༡༥༤
- ༥ ཉེ་སྤྱི་བརྒྱད་ཀྱི་བྱུག་བསྟོད་བྱིན་རྒྱལས་
གཏེར་ཆེན་སོགས།..... ༡༧༩

- ༥ རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་ཕྱག་བསྟོད་རིན་པོ་ཆེ།..... ༡༧༩
- ༥ འཇམ་དཔལ་དམར་སེར་ལས་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པའི་
རྒྱན་ཁྱིམ་སྒྲིང་པོ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས།..... ༡༨༩
- ༥ འཇམ་དཔལ་རྒྱ་པའི་སེང་གའི་རྒྱབ་ཐབས་
ལྷོ་ཡི་ཉིན་བྱེད།..... ༡༩༥
- ༥ རྒྱ་སེང་རིལ་བུ་རྒྱབ་ཐབས།..... ༡༩༩
- ༥ དམ་པའི་རྒྱ་གཞུང་ལས།..... ༡༩༩
- ༥ འཇམ་དཔལ་དམར་སེར་དཔའ་གཅིག་གི་
རྒྱབ་ཐབས།..... ༡༩༩
- ༥ འཇམ་དཔལ་ཤེས་རབ་འཁོར་ལོའི་རྒྱབ་ཐབས་
རྩྭ་ན་ཅ་ག།..... ༡༩༩
- ༥ འཇམ་དཔལ་རྒྱ་གི་དབང་ཕྱག་རྒྱབ་ཐབས་
བྱུང་ཅ་ག།..... ༢༠༩
- ༥ འཇམ་དཔལ་བྱུང་ཅ་གའི་ལས་ཆོགས།..... ༢༡༡
- ༥ འཇམ་དཔལ་རྒྱ་གིས་སྒྲིང་གི་ཕྱི་ཕྱི་གིས།..... ༢༡༩
- ༥ གཞོད་སྒྱུ་མོ་ཉེ་བརྒྱད་རྒྱབ་པའི་ནང་ཚན་

- གཞོད་སྒྱིན་གཞོན་ལུ་མ། ༢༢༡
- ༥ ལུང་མ་གཞོད་སྒྱིན་མ་བསྐྱབ་ན་དེའི་སྒྲགས། ༢༢༢
- ༥ སྒྲིག་རྩོད་སྒྲགས་དོན་རབ་འབྱེད་ལས་ཚིག་
དབང་བཟུ་གིས། ༢༢༣
- ༥ ཡན་ལག་མེད་པའི་དོ་རྩེ་ཞེས་སོགས། ༢༢༤
- ༥ བཅིངས་གྲོལ་གྱི་གདམས་པ་ནམ་མཁའ་ཁྲི་མེད། ༢༢༥
- ༥ དབྱངས་ཅན་མ་གྲུབ་པའི་མཚན་མ་ནི། ༢༢༦
- ༥ སྒྱིན་སྒྲིག་བྱ་བ། ༢༢༧
- ༥ དབྱངས་ཅན་མ་ཡི་རིལ་བྱ་བྱ་ཐབས། ༢༢༨
- ༥ དབྱངས་ཅན་མའི་སྒྲན་མར། ༢༢༩
- ༥ དབྱངས་ཅན་མ་དམར་མའི་གསང་སྐྱབ་རྒྱུ་རྒྱུ་དེ། ༢༣༠
- ༥ བོ་དོང་ལྷགས་གྱི་དབྱངས་ཅན་དམར་མའི་
གསང་སྐྱབ་ལྟ་ལྟ། ༢༣༡
- ༥ ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲགས་སྐྱབ་པའི་ཚོ་ག་
ཁྱད་པར་ཅན། ༢༣༢
- ༥ གིན་རྒྱུ་ཐབ་པ་ཡི་གེ་གཅིག་པའི་སྐྱབ་སྒྲོར། ༢༣༣

- ༥ མི་འབྱུགས་མངོན་རྟོགས་བདེ་ལམ། ༢༥༢
- ༥ མི་འབྱུགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གཤིན་པོའི་སྒྲིབ་སྦྱོང་དུ་
ལུང་པོ་བསྒྲིག་ན། ༢༥༤
- ༥ འཕགས་པ་རྒྱུན་རས་གཟིགས་སེང་གེ་སྒྲའི་སྒྲུབ་ཐབས་
ཡིད་བཞིན་རེ་སྒྲོང་། ༢༥༤
- ༥ སེང་གེ་སྒྲའི་གཟུངས་ལས་གསུང་པའི་བསྟོད་པ། ༢༥༩
- ༥ སེང་གེ་སྒྲའི་གཟུངས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས། ༢༥༩
- ༥ མི་འཇིགས་པ་སྦྱིན་བྱེད་མཆོག་ཏུ་ཟབ་པ་རིག་པའི་
ལྷ་མོ་ལྟའི་སྒྲུབ་ཐབས། ༢༥༤
- ༥ གཉིས་པ་རྒྱལ་མཆོན་ཅེ་མོ་དཔུང་རྒྱན་གྱི་
སྒྲུབ་ཐབས། ༢༥༥
- ༥ གསུམ་པ་མོ་མོར་འབྲང་མ། ༢༥༧
- ༥ བཞི་པ་རྩེ་བཅུན་སྒྲོལ་མ། ༢༥༩
- ༥ ལུ་པ་མ་བྱ་ཆེན་མོའི་སྒྲུབ་ཐབས། ༢༦༢
- ༥ རིག་པའི་རྒྱལ་མོ་གསུམ་གྱི་སྒྲུབ་ཐབས། ༢༦༢
- ༥ པརྒྱའི་རིགས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་གོས་དཀར་མོ་བསྒྲུབ་

པར་འདོད་པས་སོགས།	༡༩
༥ ལྷ་མ་གྱི་བརྒྱུ་པར་འདོད་པས་སོགས།	༡༩
༥ རྒྱན་གཟིགས་ཡི་གེ་བྱེད་དང་བཞི་བའི་སྒྲོམ་བཞུས།	༡༩
༥ ལྷ་མོ་རྒྱལ་བྱེད་མའི་སྒྲོན་སྒྲིམ་མི་ལམ་བཏགས་ཅིང་	
པ་དབབ་པའི་ཆོག་	༡༩
༥ ཁོར་གྱི་རྒྱན་མ་བརྒྱུ་པར་འདོད་པས།	༡༩
༥ ལམ་འཁོར་སྒྲིམ་བཅུགས་རྒྱུ་ཐབས།	༡༩
༥ སྒྲོམ་པོ་ཆེའི་རྒྱུ་ཐབས་ཟབ་མོ།	༡༩
༥ ལུས་ཆེན་ལུས་ལའི་རྒྱུ་ཐབས།	༡༩
༥ དམ་ཆོག་དོ་རྩེའི་བཞུས་པ།	༡༩
༥ དམ་ཆོག་དོ་རྩེའི་སྒྲོམ་བཞུས།	༡༩
༥ གྲིབ་སེལ་སྒྱུར་སྒྲིམ་	༡༩
༥ ཟ་བྱེད་ལམ་འཁོར་སྒྱུར་སྒྲིམ་	༡༩
༥ སྒྲིམ་སྒྱུར་ཟ་བྱེད་ལམ་འཁོར་སྒྱུར་བསྒྲིམ་	༡༩
༥ རྒྱུ་ཐབས་སྒྲོ་ཆོགས།	༡༩
༥ མ་བྱ་ཆེན་མོའི་སྒྲོམ་བཞུས།	༢༠

ཀུན་མཁྱེན་མི་པམ་རྒྱ་མཆོའི་གསུང་འབུམ།

༥ རྒྱལ་མཚན་ཅེ་མོའི་དཔུང་བརྒྱན་གྱི་སྒྲོམ་བཞུགས།	༣༠༡
༥ མོར་འབྲང་མའི་བསྒྲོམ་བཞུགས།	༣༠༣
༥ གདུགས་དཀར་མོ་བསྐྱབ་པར་འདོད་པས།	༣༠༤
༥ འོད་ཟེར་ཅན་མ་ནི།	༣༠༥
༥ རིག་ཕྱིད་མ་ནི།	༣༠༥
༥ བདུད་ཅི་ཐབས་སྦྱོར་སྐྱབ་ན།	༣༠༦
༥ སྒྲོལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ཡོད་སྐྱབ་ཐབས།	༣༠༦
༥ ཐུག་རྩོར་སྐྱབ་ཐབས།	༣༠༧
༥ ཐུག་རྩོར་བདག་བསྐྱེད།	༣༠༩
༥ འཇམ་དཔལ་མཆོག་སྦྱོར་རྩི་རྩེའི་སྐྱབ་ཐབས།	༣༡༠
༥ མི་གཡོ་བའི་སྐྱབ་ཐབས།	༣༡༡
༥ སྒྲོབས་པོ་ཆེའི་སྐྱབ་ཐབས།	༣༡༢
༥ ཏྲ་མ་གྲིན་སྐྱབ་ཐབས།	༣༡༤
༥ གཉན་འཛོམ་འཇམ་དཔལ་ནག་པོའི་སྐྱབ་ཐབས།	༣༡༥
༥ འཇམ་དཔལ་རྒྱ་གར་གྱི་སྐྱབ་ཐབས།	༣༡༦
༥ ཀིང་དམར་རྒྱན་འཕྱར་ཟབ་མོ་ཡ་མའི་སྦྱིང་ཐིག	༣༡༩

༥ རི་རྩ་ལའི་སྐབ་ཐབས།	༣༢༡
༥ རི་རྩ་ལའི་ཅུ་ཐུབ།	༣༢༡
༥ རི་རྩ་ལའི་སྐབས་ཐོགས།	༣༢༡
༥ འོར་རྒྱལ་མའི་སྐབ་ཐབས།	༣༢༥
༥ ལྷ་ཡི་བྲ་མ་སྐབ་པ།	༣༢༥
༥ དབྱངས་ཅན་དཀར་མོའི་སྐབ་ཐབས།	༣༢༩
༥ རྗེས་གནང་གཅིག་ཤེས་ཀྱི་འགྲོལ།	༣༣༢
༥ བཟུངས་ལུང་བྱ་བ།	༣༣༥
༥ ལྷ་གང་ལ་ཡང་གཏོར་མ་འབུལ་བའི་ཆོག་	༣༣༩
༥ ལྷ་སྐྱ་ཆོགས་ཀྱི་བཟུངས་དམིགས་མདོར་བསྐྱུས།	༣༣༩
༥ རོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་སྐབ་ཐབས།	༣༤༠
༥ རོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ཐུག་གཉིས་པའི་སྐབ་ཐབས།	༣༤༤
༥ དུས་འཁོར་ལྷན་སྐྱེས་སྐབ་ཐབས།	༣༤༩
༥ གཤེད་དམར་ལྷན་སྐྱེས་སྐབ་ཐབས།	༣༥༢
༥ བདེ་མཆོག་ལྷན་སྐྱེས་སྐབ་ཐབས།	༣༥༩
༥ ཀྱེ་རྩོར་དཔའ་པོ་གཅིག་པ་སྐབ་པའི་ཐབས།	༣༦༡

- ༥ དམ་ཚིག་དོ་རྗེའི་བསྐྱེས་པ་བྱ་ཐབས་མདོར་བསྡུས། ༣༧༣
- ༥ དཔལ་ཡང་དག་གི་སྒོ་ནས་ཉམས་ཆག་སྦྱང་ཐབས། ༣༧༣
- ༥ དོ་རྗེ་དབྱངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས་
ཉམས་ཆག་སྦྱང་བའི་ཐབས། ༣༧༤
- ༥ མཁའ་འགྲོ་སྡེ་ལྔ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉམས་གྲིབ་
སྦྱང་ཐབས། ༣༧༤
- ༥ དོ་རྗེ་སེམས་དབང་ལ་བརྟེན་ནས་ཉམས་གྲིབ་
སྦྱང་ཐབས། ༣༧༤
- ༥ དམ་གྲིབ་ཉེས་པ་ཀུན་སེལ། ༣༧༥
- ༥ མི་ལམ་ངན་པ་སོགས་བསྐྱོག་ཐབས་གཙུག་ཏོར་
འབར་བའི་སྒྱུབ་ཐབས། ༣༧༥
- ༥ གཤིན་རྗེ་གཤེད་དབྱ་འཛོམ་ནག་པོའི་སྒྱུབ་ཐབས། ༣༧༧
- ༥ དག་པོ་སྐུ་སྒྲིལ་སྒྱུབ་ཐབས། ༣༧༨
- ༥ ཆོ་སྒྱུབ་རྒྱུན་ཀྱི་ཉམས་ལེན་འཆི་མེད་དོ་རྗེའི་
སྒོག་སྒྱུབ། ༣༧༩
- ༥ ཁྲོ་རྒྱལ་དོ་རྗེ་གཙུག་ཏོར་སྒྱུབ་ཐབས། ༣༨༡

- ༥ འཛིགས་བྱེད་ཟིན་བྲིས་ཐོར་བུའི་སྒོར། ༥༥
- ༥ འཛིགས་བྱེད་བདེ་མཆོག་གྱེདོར་སོགས་གྱེ་
ཆོགས་མཆོད། ༥༥
- ༥ ཨོ་ཨུ་རྩུ་ཕྱོགས་དུས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སོགས། ༥༦
- ༥ མདུན་གྱི་མཆོད་པ་རྣམས་ལ་ནང་མཆོད་བྲན་སོགས། ༥༦
- ༥ ཆོགས་བསྐྱུས་སྒྲིང་བའི་ངང་ལས་སོགས། ༥༧
- ༥ རྩི་རྩ་གསུམ་ལྟ་ཆོགས་སོགས། ༥༧
- ༥ ཉེར་མཁོ་སྒྲ་ཆོགས་འདོན་ཆ། ༥༧
- ༥ རྩུ་བསྐྱེན་ཅིང་སྐབ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་སོགས། ༥༧
- ༥ ཆོགས་བསྐྱུས་རྩ་གསུམ་ལྟ་ཆོགས་སོགས། ༥༧
- ༥ ལྟ་དང་སྐྱུང་མ་གང་ལ་ཡང་སྐྱུང་ཆོག་བའི་བསྐྱུང་བ། ༥༨
- ༥ ཡི་དམ་རྩ་གསུམ་གང་ཡིན་ལ་སྐྱུར་
ཆོག་བའི་མེ་མཆོད། ༥༨
- ༥ བསང་བསྐྱུས། ༥༨
- ༥ རྩུ་མཆོག་གསུམ་རྩ་གསུམ་སོགས། ༥༩
- ༥ སྐྱུང་བསྐྱོ་འཁྱེར་བདེ། ༥༩

- ༥ མདོས་བསྟོ། ༢༡༩
- ༥ གྲུང་དུ་ཞེས་པ་རྒྱུ་ནག་སྒྲིབ་དེ་སོགས། ༢༡༩
- ༥ ཡང་གཏེར་ཅུ་གསུམ་དེལ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཟིན་བྲིས་
ཀོར་བུའི་འོད་ཟེར། ༢༢༣
- ༥ བསྐྱ་མཁའ་འགོ་རིགས་བྱེད་ཅལ་གྱི་བསྟེན་སྒྲུབ་
ལས་གསུམ་གྱི་ཚུལ་མདོར་བསྐྱས་སུ་བཤད་པ་
ལྟར་ལ་དམར་པོའི་སྟེང་བ། ༢༢༤
- ༥ དཔལ་ཆེ་བདག་ཕྱག་རྒྱ་ཟེལ་གཞོན་གྱི་བསྟེན་ཡིག་
མིན་གསུམ་དབྱ་ལས་ནམ་རྒྱལ། ༢༢༧
- ༥ ཆེ་བདག་བསྟེན་ཡིག་གི་ལྷན་ཐབས་དངོས་གྲུབ་
སྒོ་འབྱེད། ༢༢༨

༡༡། །སྒྲིང་ཡི་དཔྱ་གར་ལ་ཅ་ག་བེད་ཏེ་སྤྱ། །

༡༢། །དུས་འཁོར་སྐབ་ཐབས་སྒྲིང་པོ་རབ་གསལ་
ཞེས་བྱ་བ་བཅུགས་སོ། །

ན་མོ་མཉུ་བྱི་རྩམ་རྩུ་ལྷ་གྱི་བྱ་རྩུ་ཡ། སྤམ་མཚོག་དང་ཡི་དམ་ལྷག་པའི་ལྷ། །ཞེ་མི་
སྤང་འཇུག་སྤྱིད་ཞིའི་བྱབ་བདག་ཆེ། །དབལ་ལྷན་དོ་རྩེ་སེམས་དབའ་དུས་འཁོར་ཞེས། །དན་བས་མཚོག་
སྤྱིལ་དེ་ལ་གྲས་བཅུད་ནས། །རང་ཉིད་མོས་པའི་བྱིར་དང་སྤམ་མཉམ་འགོ། །གཞན་ལ་ཡན་བྱིར་ཀྱ་ལ་
ཅ་ག་ཡི། །དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོའི་སྐབ་ཐབས་སྒྲིང་པོ་ནི། །སྒྲོ་སྤྱང་རབ་ཏུ་གསལ་བྱེད་སྤྱིལ་བར་
བྱ། །དེ་ཡང་ལྷ་འདི་ཉིད་ཀྱི་དབང་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཚོག་ལ་གནས་པའི་སྐབ་པ་པོས། །དཀྱིལ་འཁོར་
བསྐྱབ་པ་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཐབས་ཅད་ཚོགས་པར་བྱས་ནས། །བདེ་བའི་གནས་སྤྱབས་ས་
གཞན་གྱི་སྤྱོད་ལམ་དང་ལྷན་བས་འཁོད་དེ། སྤོན་འགོ་དངོས་གཞི་རྩེས་གསུམ་གྱི་རིམ་པས་སྐབ་ཐབས་
ལ་འཇུག་པར་བྱ་བ་ལས། །དང་པོ་སྤོན་འགོ་ལ། སྤོན་མོང་དང་སྤོན་མོང་མིན་པ་གཉིས་ལས། །དང་པོ་ལ་
སྐབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་དོར་སེམས་བསྐྱེམ་བསྐྱེས་གསུམ་ལས། །དང་པོ། བདག་དང་འགོ་བ་
ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སོགས་དང་། མངས་རྒྱས་ཚོས་ཚོགས་མའི་
སྐབས་སེམས་བྱ། ཚད་མེད་བཞི་བསྐྱེམས་ནས། །རང་གི་སྤྱི་པོར་བསྐྱེད་དང་སྤྱི་བའི་གདན་
ལ་དོ་རྩེ་སེམས་དབའ་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་དོ་རྩེ་དང་དྲིལ་
ལུ་འཛིན་བས་ལུམ་དོ་རྩེ་སྤེམས་མ་དཀར་མོ་གྱི་ཐོད་འཛིན་བ་ལ་འཇུག་ཅིང་
དོ་རྩེ་དང་བསྐྱེད་སྤྱིལ་གྱུང་གིས་མཉམ་པར་སྤྱོར་བའི་ཡབ་ཀྱི་ཕྱགས་ཀར་
ཉི་གདན་ལ་རྩྭ་ཡིག་གི་མཐར་ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་སྤྱགས་ཐེང་གིས་བསྐྱོར་བ་

[illegible]

ལས་སྒྲུབ་བ་མཐའ་ཡས་དཀར་པོ། མགིན་པར་ལུང་དམར་པོ་ལས་རིན་ཆེན་
 འབྲུང་ལྷན་དམར་པོ། སྤྱིང་གར་རྩྱུ་ནག་པོ་ལས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ནག་པོ།
 ལྷོ་བར་རྩེ་མེར་པོ་ལས་རྒྱམ་པར་སྒྲུབ་མཛད་མེར་པོ། གཙུག་ཏོར་དུ་རྩྱ་
 ལྷང་གྲུ་ལས་མི་བསྐྱོད་པ་ལྷང་གྲུ། གསང་བར་རྒྱ་སྒོན་པོ་ལས་དོ་རྩེ་མེམས་
 དཔའ་སྒོན་པོ་རྒྱམས་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་པ་དཔའ་པོ་གཅིག་པའི་རྒྱམ་པར་
 གྱུར། གཉིས་པ་དོ་རྩེ་བཞི་དག་པ་ནི། ལག་པ་མན་རྩྱུ་མཉེ་ཞིང་བཟུ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་བྱས་ལ། ཨོྱ་རྩེ་
 མཐ་ཡས་རྒྱ་རྩེ། ལྷ་ར་གྲི་བ་ཡུལ་ཀར། བཛྲ་ཏིག་དུམ་པུ་རྩེ། མ་མ་ཀ་
 རིའང་རི་བོ་ཤོ་རྩེ་ཡ་སྒྲུ་རྒྱ། ཞེས་བཛྲ། ལག་གཡོན་མཐའ་ལྷུང་ནས་བརྒྱུ་
 སྤྱི་མཐའ་བོའི་བར་གྱི་རྩ་བའི་ཆོགས་ལྷ་ལ། ཨ་ཨ་རི་ཨུ་ལི། བར་བའི་ཆོགས་
 ལ། ཨ་ཨ་ཨར་ཨོ་ཨལ། རྩེ་མོའི་ཆོགས་ལ། རྩེ་ཡ་ར་ལྷ་ལ། སྤྱི་དབྱངས་
 བཙོ་ལྷའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆ་ཡོངས་སྒྲུག་བ། ལག་
 གཡས་མཐའ་པོ་ལ་མོགས་པའི་རྩེ་མོའི་ཆོགས་ལ། ལྷ་སྒྲུ་རྩེ་ལྷ་རྒྱ། བར་གྱི་
 ཆོགས་ལ། ཨུ་ལ་ཨོ་ཨུར་ཨི་ཨུ། རྩ་བའི་ཆོགས་རྒྱམས་སྒྲུ། ལྷི་ཨུ་རྩེ་ཨི་ཨུ།
 སྤྱི་དབྱངས་བཙོ་ལྷའི་བདག་ཉིད་ལས་གྲུབ་པ་ཡང་དག་པར་ཆགས་པའི་ཉི་མ།
 དེ་གཉིས་ཁ་སྒྲུར་བའི་དབྱངས་སྒྲུ་གཙན་གྱི་ས་བོན་རྩྱུ་སྒོན་པོ་བསམས་ཏེ།
 རྒྱ་ཉི་རྒྱ་གཙན་གྱི་ས་བོན་དེ་དག་ཡོངས་སྒྲུག་པ་ལས་ལག་པ་དོ་རྩེ་རྩེ་
 བར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། དོ་རྩེ་ལྷུང་གཉིས་ཁ་སྒྲུར་བའི་མཐའ་བོད་དང་མཐའ་ལྷུང་བཟུངས་
 བ་བད་འདབ་ལྷར་བ། གྲུང་མོ་གཉིས་མཉམ་དུ་བཟུངས་པའི་རྒྱབ་རྩེ་མོ་གཉིས་ལྷེད་འཁྱོགས་པའི་

གུན་མཁེན་མི་པམ་རྒྱ་མཆོའི་གསུང་འབུམ།

[illegible]

བདུད་ཅིར་སྐྱུར། འཛིག་རྟེན་གསུམ་རྒྱལ་གྱི་ཕྱག་རྒྱས། ཨྱི་ཨྱི་རྩྱུ་ཡུལ་གྱི་བདག་པོ་ས་པ་
 རི་སྐྱ་ར་ས་སྐྱ་རྩི་ལྷོ་ཕྱག་རྒྱས། ཨྱི་ཨྱི་རྩྱུ་ ཡུལ་བདག་གྲོང་བདག་
 གནས་བདག་རྣམས། །འཁོར་དང་བཅས་ལ་གཏོར་མ་དེ། །མེ་ཏོག་བདུག་
 པ་སྒྲོན་མེད་དང་། །མ་ཉམས་པ་དག་བདག་འབུལ་གྱིས། །འཁོར་དང་བཅས་
 པ་ལྟར་བ་བྲ། །རྩི་རྩྱུ་པོ་ཉོ་ཕྱོག་པར་མཛོད། །གཏོར་མ་འདི་ནི་བཟུང་བར་
 མཛོད། །གསོལ་བར་མཛོད་ཅིག་བརྟུང་བར་མཛོད། །འཁོར་དང་བཅས་པ་
 ཅན་རྣམས་གྱིས། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཞི་བ་དང་། །རྒྱས་པ་དང་ནི་སྐྱུང་བ་
 དང་། །བསྐྱབ་དང་སྐྱ་བར་མཛོད་དུ་གསོལ། །གནས་འདི་དོར་ནས་དགྱིལ་
 འཁོར་གྱི། །ས་ལ་གནས་མཛོད་རྩྱུ་རྩྱུ་ལྟ། །དོ་རྩེ་འཆང་གི་བཀའ་བཞུག་
 མཛོད་སྐྱ་རྩྱུ། །འདི་གཏོར་མ་སྐྱལ་འབུལ་བའི་ཐུགས་པོད་རྒྱད་དུ་བསྐྱར་བ་ཡིན་པས་འདིས་
 གྲུང་ཚོག་པས་འཇུག་པ་བདེ། གལ་ཏེ་ལེགས་སྐྱུར་རྒྱད་དུ་བསྐྱུག་པར་འདོད་ན་གཏོར་སྐྱུག་ལྟར་བྱ།
 བསྐྱུ། །ཨ་ཀློང་སྐྱུལ་གྲུང་རུང་དོ། །དེ་ནས་ལག་པའི་རྒྱབ་བསྐྱུན་པའི་སེམས་ལ་དང་། །རྒྱུ་ ཞེས་
 བཛོད་པས་གཤེགས་སྐྱུ་གསོལ་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་བདུད་གཞིམ་པ་དངོས་ལ་ཐོག་མར་ལུས་ལ་དོ་རྩེ་
 བཀོད་ཅིང་དེ་ལས་སྒྲོས་པའི་དོ་རྩེ་མེ་དཔུང་རྣམས་གྱིས་བདུད་གཞིམ་པར་བྱ་སྟེ། །དཔལ་བར་
 རྒྱ་དགྱིལ་ལ་ཨྱི་དཀར་པོ་ལས་དོ་རྩེ་དཀར་པོ་ཕྱེ་མོ་བཅུ་བདུན་པ། །མགྲིན་
 པར་ཉི་དགྱིལ་ལ་ཨྱི་དམར་པོ་ལས་དོ་རྩེ་དམར་པོ་ཕྱེ་མོ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་
 པ། །སྒྲིང་གར་སྐྱ་གཅན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་རྩྱུ་ཀག་པོ་ལས་དོ་རྩེ་ཀག་པོ་ཕྱེ་
 མོ་དགྲ་པ། །ལྷ་བར་དུས་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་རྩྱུ་སེར་པོ་ལས་དོ་རྩེ་སེར་པོ་

ཅེ་མོ་དྲུག་རྩ་ཅུ་ལྟ་བུ། གཙུག་ཏོར་དུ་ནམ་མཁའ་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཉི་ལྔ་
 གྲུ་ལས་དོ་རྩེ་ལྔ་དྲུག་གྲུ་ཅེ་མོ་ལྟ་བུ། གསང་བར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་
 གླུ་ཐོན་པོ་ལས་དོ་རྩེ་ཐོན་པོ་ཅེ་མོ་སྐུ་རྩ་ཅུ་གསུམ་པ་རྣམས་བཀོད། ཕྱི་
 རོལ་དུ་ལུས་གཡོན་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐུག་པ་དང་འབྲེལ་བ་དཔྱད་པའི་ཆོགས་དང་།
 མཐེའུ་རྒྱུང་ལ་སོགས་པ་ལག་སོར་གྱི་རྩ་བའི་ཆོགས་རྣམས་སྟ། ངའི་རྒྱུ་
 སྒྲིང་། ལྷ་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི། ག་གི་ལྷི་གྲུ་ལྷི་གི། ཁ་ཁི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི། ཀ་གི་ལྷི་
 གྲུ་ལྷི་གི། རྣམས་དང་། གཡས་ཀྱི་ཐུག་ཆོགས་དང་མཐེ་བོང་ལ་སོགས་པའི་
 ལག་སོར་རྩ་བའི་ཆོགས་རྣམས་སྟ། ལྷ་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི། ལྷ་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི།
 ལྷ་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི། ལྷ་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི། ལྷ་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི། རྣམས་ལས་བྱུང་
 བའི་དོ་རྩེ་ལྔ་དྲུག་གྲུ་ཅེ་མོ་སྐུ་རྩ་ཅུ་གཅིག་པ་དང་། ཅེ་མོ་བདུན་པ་རྣམས་སྟ་
 གྲུང་། ཅེ་མོ་སོ་གཅིག་པ་རྣམས་ཐུག་པ་སོགས་ཆོགས་ཆེན་དང་། བདུན་པ་རྣམས་སོར་ཆོགས་ལ་འགོད་
 པ་འོག་མ་རྣམས་ལ་འདར་ཤེས་བར་བྱལ། དེ་བཞིན་དུ་གཡོན་གྱི་གྲུ་མོ་དང་། འདི་ལ་ཉི་ལྔ་
 དཔྱད་ཆོགས་ཀྱང་ཆེད། མཐེའུ་རྒྱུང་ལ་སོགས་པའི་དཔྱད་ཀྱི་ཆོགས་རྣམས་སྟ།
 ཉ་རྩྭ་རྩྭ་ཚ་ཚ་རྣམས་དང་། དཔྱད་ཀྱི་གཞི་སྒྲེལ་བ་སྐུ་མཁུ། གཡས་ཀྱི་གྲུ་མོ་དང་
 མཐེ་བོང་ལ་སོགས་པའི་དཔྱད་ཀྱི་ཆོགས་རྣམས་སྟ། རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ། རྩྭ་རྩྭ་

7

སོགས་པའི་དབུས་ཀྱི་ཆོགས་ནམས་སུ། ཕུ་ཕྱུ་ཕྱུ་ཕྱུ། ནམས་ལས་བྱུང་
 པའི་དོ་རྩེ་སེར་པོ་ཅེ་མོ་སུམ་རྩ་རྩ་གཅིག་པ་དང་ཅེ་མོ་བདུན་པ་ནམས་སུ་
 བྱུང་། གཡོན་གྱི་ལོང་བུའི་རྒྱུ་ཆོགས་ཀྱང་ཟེར། ཆོགས་དང་མཐེལ་རྩུང་ལ་
 སོགས་པའི་ཆོགས་སྟེང་མ་ནམས་སུ། རྒྱ་ཤ་ཤ་སྤ་ས། ནམས་དང་། གཡས་
 ཀྱི་ལུང་ཆོགས་དང་མཐེ་པོང་ལ་སོགས་པའི་ཆོགས་སྟེང་མ་ནམས་སུ།
 སྤུ་སྤུ་སྤུ་སྤུ། ནམས་ལས་དོ་རྩེ་སེར་པོ་ཅེ་མོ་སུམ་རྩ་རྩ་གཅིག་པ་དང་། ཅེ་
 མོ་བདུན་པ་ནམས་སུ་བྱུང་། ན་བ་གཡོན་དང་གཡས་པར་ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་
 ལས་དོ་རྩེ་ལྷང་གུ་ཅེ་མོ་གསུམ་པ། སྤ་བུག་གཡོན་དང་གཡས་པར་ཨེ་ཨེ་
 འག་པོ་ལས་དོ་རྩེ་འག་པོ་ཅེ་གསུམ། མིག་གཡོན་དང་གཡས་པར་ཨར་
 ཨར་དམར་པོ་ལས་དོ་རྩེ་དམར་པོ་ཅེ་གསུམ། ལྷེ་དང་ལྷེ་ལྷེ་དག་ལ་ཨོ་
 ཨོ་དཀར་པོ་ལས་དོ་རྩེ་དཀར་པོ་ཅེ་གསུམ། དོ་རྩེ་དང་གསར་བ་དག་ལ་
 ཨལ་ཨལ་སེར་པོ་ལས་དོ་རྩེ་སེར་པོ་ཅེ་གསུམ། ཡིད་དང་ཁུ་བའི་རྩ་ཨ་བ་
 རྩ་ཉིད་ཡར་སྤ་མར་སྤ་ལ་ཨོ་ཨོ་སེར་པོ་ལས་དོ་རྩེ་སེར་པོ་ཅེ་མོ་གསུམ་པ།
 གཙུག་ཉོར་དང་མགོ་པོར་ཉ་ལྷུ་ལྷུ་ལས་དོ་རྩེ་ལྷུ་ལྷུ་ཅེ་མོ་ལྷ་པ། མཆུ་
 ལྷེ་དང་རྒྱན་ལ་ཡ་ཡ་འག་པོ་ལས་དོ་རྩེ་འག་པོ་ཅེ་ལྷ། གཡོན་དང་གཡས་
 ཀྱི་ལག་མཐིལ་དག་ལ། ར་རྒྱ་དམར་པོ་ལས་དོ་རྩེ་དམར་པོ་ཅེ་ལྷ།
 རྒྱུ་མཐིལ་གཡོན་དང་གཡས་ལ་ཆ་ཆ་དཀར་པོ་ལས་དོ་རྩེ་དཀར་པོ་ཅེ་ལྷ།

བཤང་ལམ་གཡོན་དང་གཡས་སུ་ལ་ལ་སེར་པོ་ལས་དོ་རྩེ་སེར་པོ་ཅེ་ལྟ་བུ་
 བཀོད་དེ་བདག་ཉིད་དོ་རྩེ་སྒྲུར་གྱུར་བའི་དོ་རྩེ་དེ་རྣམས་ལས་རང་འབྲེལ་
 དོ་རྩེ་མེ་རབ་རྒྱ་འབར་བ་འཕྲོས་ཏེ། སྤྲོད་རྒྱུ་ལྟ་ །འོག་རྒྱ་སྤོན་པོ། ཤར་
 དང་མེར་ནག་པོ། སྤྲོ་དང་བདེན་བྲལ་རྒྱ་དམར་པོ། བྱང་དང་དབང་ལྷན་རྒྱ་
 དཀར་པོ། རུབ་དང་རྒྱུད་རྒྱ་སེར་པོ་རྣམས་ཀྱི་དོ་རྩེ་མེ་དཔུང་འབར་ཞིང་རབ་
 རྒྱ་འབར་བ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་འཆེ་བར་བྱེད་པའི་བདུད་ཀྱི་
 ཆོག་ས་ཕྱོགས་བཅུ་ན་གནས་པ་མཐའ་དག་ངེས་པར་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་བཤེས་པ་བདེ་བ་
 ཆེན་པོ་ལ་བཀོད་པར་གྱུར། བར་བསམ་ལ། དོ་རྩེ་མེའི་ཐུག་རྒྱ་དང་བཅས། ཨྱི་ཨྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་
 རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ ར་ར་ར་ར་བརྩ་ཨྱུ་ན་ལ་སམ་ཨྱུ་བ་ར་ཏ་རྩྱུ་བྲ་ལ་ཡ་
 ཨྱུ་ལ། སམ་ཨྱུ་ར་ཀྱུ་ཡི་ཀ་བུ་བུ་བུ་ལྟ་ཀྱུ་ཡ་ཀྱུ་དེ་ལྟ། ད་ཤ་དེ་ཀྱུ་ཀྱུ་ལྟ།
 ཀྱུ་ཡ་ཨྱུ་རྩྱུ་ལྟ། ད་ཏ་ད་ཏ། བ་ཅ་བ་ཅ། རྩྱུ་ཀྱུ་ལྟ་ཀྱུ་ལྟ་ཀྱུ་ལྟ། ལན་
 གསུམ་སྐྱེས་སྤྱུ་བཅོད་དོ། །བཞི་བ་རྒྱུད་བའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱེད་བཞི། རྩྱུ་ལས་བྱུང་བའི་
 བམ་མཁའི་རང་བཞིན་ཆོས་འབྱུང་གྲུ་གསུམ་ཀྱི་ནང་རྒྱ། ཡི་ལས་རྒྱུད་དཀྱིལ་
 བཀ་པོ། དེ་སྤྲོད་རྩྱུ་ལས་མེ་དཀྱིལ་དམར་པོ། དེ་སྤྲོད་པོ་ལས་རྒྱུད་དཀྱིལ་
 དཀར་པོ། དེ་སྤྲོད་ལམ་ལས་ས་དཀྱིལ་སེར་པོ་སྤྲོ། དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་
 པོ་གཅིག་རྒྱ་འབྲེས་པ་ལས་དོ་རྩེ་སེར་པོ་རྣམས་དང་དོ་རྩེ་སེར་པོ་ལས་བཅུ་གསུམ་
 རྣམས་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པར་གྱུར་བ་ནི། ས་དང་བམ་མཁའ་འབྱུང་བར་
 རྒྱུད་བའི་མཆོམས་སུ་བྱིན་ས་ཤིང་བཞིན་བཀ་དམར་དཀར་བའི་དོ་རྩེ་སེར་

བཞིན་གྱི་ར་བ་གསུམ་དང་། ཡུལ་ལའོར་སྤྱང་བར་ཡུལ་ལའོར་གྱི་མཚམས་
 རྒྱ་ཕྱིན་ས་རིམ་བཞིན་སེར་དཀར་དམར་ནག་ལྷང་བའི་དོ་རྩེའི་ར་བ་ལྷ་སྟེ།
 ར་བ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྟེང་འོག་ཕྱོགས་མཚམས་ཀུན་ཏུ་རྒྱུམ་པའི་རྣམ་
 བར་གྱུར་བའི་འོག་ཏུ་མདུང་དང་སྟེང་དུ་མདའི་བྱ་བཞོན་པོ་རྣམས་སྤྱུར།
 ཚོ་རྩེ་བེ་ཤ་ཀླ་ཡ་བཟོ་བཟོ་ཀླ་ཏུ་ག་རྩེ་ཀླ་ཏུ་ཀླ་ཏུ་སྤྱུ་དུ། ར་བའི་དབུས་སྤྱོད་
 རྩེའི་ས་གནི་སྤྱ་བ་ཡུལ་ལའོར་གྱི་མཐར་ཐུག་བར་གནས་པའི་དབུས་སྤྱུ། རྒྱ་
 གསུང་ཐུགས་རྣམ་བར་དག་པ་དོ་རྩེའི་ཁང་བ་གསུམ་བཅེགས་བ་སྟེང་འོག་
 གི་ཆད་ཁྱུ་ཉིས་བརྒྱ་པའི་དབུས་སྤྱུ་ལའོར་ལོ་ཕྱི་བས་བཅུ་བ་དང་བཅས་བ་
 སྟེ་དེ་ཡང་ཁང་བ་བཅེགས་བ་བར་མའི་དབུས་སྤྱུ་ནང་སྟོང་བ་སྤྱུ་བས་ཅན་གྱི་
 ལའོར་ལོ་ཕྱི་བས་བཅུ་བའི་ཕྱི་བས་བརྒྱད་ཁང་བཅེགས་བར་མའི་ནང་དང་།
 སྟེང་འོག་གི་ཕྱི་བས་གཉིས་སྟེང་དང་འོག་གི་ཁང་བ་བཅེགས་བའི་ནང་དུ་སོན་
 པའི་དབུས་གྱི་ལྷ་བའི་ནང་དུ་སྤྱུ་བཅུ་གཉིས་པའི་སྤྱ་ཆོགས་བསྐྱ་འདབ་མ་
 བརྒྱད་པའོ། །བསྐྱའི་ལྷ་བ་སྤྱུ་བཞི་པའི་སྟེང་ན་དེ་དང་མཉམ་པ་ཉི་མའི་གདན་
 གྱི་སྟེང་དུ་རྩྱ་དང་དོ་རྩེ་ལས་བྱུང་བའི་བདག་ཉིད་ཁྱོ་བའི་དབང་པོ་དོ་རྩེ་ཐུགས་
 རྒྱ་མདོག་དུས་མཐའི་སྤྱིན་ལྟར་གནག་ཅིང་མདུན་ཞལ་ནག་པོ། གཡས་
 དམར། གཡོན་དཀར། རྒྱབ་ཞལ་སེར་བ། ཞལ་ཐམས་ཅད་མཆེ་བ་གཅིགས་
 ཤིང་རབ་ཁྱོས་འཛིགས་སྤྱུ་རུང་བ། རྒྱན་དམར་པོ་གསུམ་གསུམ་དང་ལྷན་
 པ། དབུ་རྒྱ་སེར་པོ་བྱེན་དུ་བརྩེས་པ། མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་ལ་བརྒྱན་པ།

དབུས་ཀྱི་མགོན་པ་ནག་པོ་གཡས་དམར་གཡོན་དཀར་བ། གཡས་གཡོན་
 གྱི་ཐུག་པ་དང་པོ་གཉིས་ནག་པོ། གཉིས་པ་དམར་པོ། གསུམ་པ་དཀར་པོ་
 རྟེ། ཐུག་པ་དུག་དང་ལྗན་བ། དེ་ལས་བྱེས་པའི་གཡས་གཡོན་གྱི་དབུང་པ་
 གཉིས་ནག་པོ། གཉིས་དམར་པོ། གཉིས་དཀར་པོ་སྟེ་དབུང་པ་བརྩ་གཉིས་
 བ། དེ་ལས་བྱེས་པའི་ཐུག་ངར་བཞི་ནག་པོ། བཞི་དམར་པོ། བཞི་དཀར་
 པོ་སྟེ་ཐུག་གི་བདུ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་དང་། ལྷག་པའི་ཐུག་གཡས་ནག་པོ་གཡོན་
 སེར་པ་དང་བཅས་པའི་ཐུག་ཉི་ཤུ་ཅུ་དུག་བ། སེར་གདུབ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱས་
 པའི་མཐེ་བོང་སེར་པོ། མཐུབ་མོ་དཀར་པོ། ལྷང་མོ་དམར་པོ། སྤོན་ལག་
 བླ་པོ། མཐེའུ་ཆུང་ལྗང་ག། ཐུག་སེར་གྱི་ཅུ་བའི་ཆོགས་རྣམས་ནག་པོ།
 དབུས་མ་རྣམས་དམར་པོ། ཅེ་མོའི་ཆོགས་རྣམས་དཀར་པོའོ། །གཡས་ཀྱི་
 ཐུག་བརྩ་གཉིས་ནག་པོ་ཡིག་རྣམས་ལས་བྱུང་བའི་ཁྲོ་པོའི་དྲོ་རྩེ། རལ་གྱི། ཅེ་
 གསུམ། གྱི་ལྷག་མདལ། ལྷགས་རྒྱ། རྩ་མ་ལུ། ཐོ་བ། འཁོར་ལོ། མདུང་།
 དབུག་པ། དག་སྟ་བསྐྱམས་པ། གཡོན་གྱི་ཐུག་བརྩ་གཉིས་ན་ཁྱི་རྣམས་
 ལས་བྱུང་བའི་དྲོ་རྩེ་དྲིལ་བ། ཐུབ། ཁ་ལྷོ་ག་ ཐོད་པ། གཞུ། ཞགས་པ།
 རིན་པོ་ཆེ། བདྲ། ཏུང་། མེ་ལོང་། ལྷགས་སྒྲོག་ ཆངས་པའི་མགོ་བོ་གདོང་
 བཞི་བ་རྣམས་སོ། །

ཐུག་དང་པོ་གཉིས་ཐུགས་ཀར་བསྐྱེད་ཞིང་། ཐུག་ལྷག་མ་གཉིས་ཀྱིས་

བསྐྱེད་པ་མཛུབ་དང་བཅས་ཏེ་ཀླ་ཀླ་ནས་ཀློ་ཀློ་བར་བཅུ་གཉིས་དང་། ༩
 ཏུ་སོགས་བཅུ་གཉིས་ལས་བྱུང་བ་གྲང་པོ་ཆེའི་བགས་པ་རྫོན་པ་ཁྲག་དང་
 བཅས་པ། མགོ་བོ་གཡས་སུ་བསྟན་པའི་རྒྱང་ལག་གཡོན་པ་གཉིས་ནས་
 བཟུང་སྟེ་མན་བཅིང་། བདུད་ཀྱི་མགོ་བོ་དང་ཁྲག་གིས་གང་བའི་ཐོད་པ་
 བསྐྱམས་པ། ཞབས་གཡས་པ་དམར་པོ་བརྒྱུད་ས་ཤིང་། གཡོན་པ་དཀར་པོ་
 བསྐྱམ་པས་བདུད་དང་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཡི་དྲགས་ཀྱི་གདན་ལ་གནས་
 པའོ། །དེའི་སྒྲི་བོར་རྟོ་བོ་ལས་བྱུང་བའི་ནོར་བུའི་གཙུག་རྒྱན། སྟན་གཡོན་
 དང་གཡས་སུ་རྟོ་རྟེ་ལས་བྱུང་བའི་མི་རུས་ལས་བྱས་པ་དོ་རྩེའི་རང་བཞིན་
 ཅན་གྱི་རྒྱ་རྒྱན། དེ་བཞིན་དུ་ཨོ་ལས་བྱུང་བ་དོ་རྩེའི་སྐར་གསལ། ཨེ་ལས་
 བྱུང་བའི་མགུལ་རྒྱན། ཨ་ཨ་ལས་བྱུང་བའི་གཡོན་དང་གཡས་ཀྱི་ཕྱག་
 གཏུབ། ༩ ཏུ་ལས་བྱུང་བའི་གཡོན་དང་གཡས་ཀྱི་ཞབས་གཏུབ། མཆོག་
 མའི་གཡོན་དུ་ཨོ་ལས་བྱུང་བའི་རྩྭ་བ་ཕྱེད་པ། དབུ་རེ་རེ་ལའང་༩ ཉི་ཉི་དུ་
 ཉི་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པ་ལྟའི་དབུ་རྒྱན་དང་ལྟན་པ། དབུ་ལ་བར་ཨ་ལས་
 བྱུང་བའི་དོ་རྩེའི་དར་དབྱུངས། ཕྱག་བར་ཨ་ཨ་ཨོ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་
 བྱིར་ཐོགས། ཀློ་ལས་བྱུང་བའི་སྟག་གི་བགས་པའི་ཤམ་ཐབས་མན་བཅིང་པ།
 རྟོ་ཀློ་ལས་བྱུང་བའི་བདུད་རིགས་བརྒྱའི་མགོ་བོའི་ཐེང་བ་མགུལ་བར་གསོལ་
 ཞིང་ཕྱག་པ་ནས་འཕྱུང་བ། བོ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲུ་ལ་ཐལ་ཆེན་གྱིས་བྱུགས་
 པའོ། །སྒྲུལ་གྱི་རྒྱན་རྒྱས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་སྟེ་རྟོ་ལས་བྱུང་བའི་གྲུ་རྒྱལ་བ་

ལྷང་གྲུས་རལ་བའི་ཅོད་བན་བཅིངས་པ། ལྷོ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་ལྟུང་སྒྲོན་
པོའི་དར་དབྱངས། ལྷོ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲོབས་རྒྱ་དང་བསྐྱེད་གཞི་གཞི་གཞི་
དང་གཞི་གཞི་གཞི་གཞི་གཞི་གཞི་གཞི་གཞི་གཞི་གཞི་གཞི་གཞི་གཞི་གཞི་གཞི་
པོའི་གཞི་གཞི་དང་གཞི་གཞི་གཞི་གཞི་གཞི་གཞི་གཞི་གཞི་གཞི་གཞི་གཞི་

རིགས་ལྷན་དཀར་པོའི་སྐྱེ་རགས་དང་མགུལ་རྒྱ། ལྷོ་ལས་བྱུང་བ་འདྲི་
པོ་དང་བད་ཆེན་སེར་པོས་རྒྱུ་གཞི་བྱས་པའོ། །སྐབས་འདིར་རྒྱ་ལ་སྐྱེས་པ་
རྒྱན་དང་། ལྷ་མཚན་ཐམས་ཅད་སྐྱེས་པའི་སྐབས་དང་བཅས་པ་སྐབས་འདིར་རྒྱ་སྐྱེས་པའི་དུས་
ལྷ་མཚན་ལས་ཤིས་པར་བྱ་ཞིང་གཞི་གཞི་གཞི་གཞི་གཞི་གཞི་གཞི་གཞི་གཞི་གཞི་གཞི་
ལྷ་མཚན་སྐྱེས་པའི་སྐབས་འདིར་སྐབས་འདིར་སྐབས་འདིར་སྐབས་འདིར་སྐབས་འདིར་སྐབས་འདིར་
གཞི་གཞི་གཞི་གཞི་གཞི་གཞི་གཞི་གཞི་གཞི་གཞི་གཞི་གཞི་གཞི་གཞི་གཞི་གཞི་གཞི་

ལྷ་ལྟུང་སྒྲོན་གནས་དུག་དང་ཆོག་ལ་སྐྱེས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གོང་ལྷ་རྩོ་
རྩོ་གཞི་གཞི་གཞི་གཞི་གཞི་གཞི་གཞི་གཞི་གཞི་གཞི་གཞི་གཞི་གཞི་གཞི་གཞི་གཞི་
པོར་གྱུར། དེ་ནས་ཁང་བཅུགས་ཀྱི་ནང་གི་འཁོར་ལོ་ཅི་བས་བཅུ་པའི་ཅི་བས་
ལྷ་ལྟུང་སྒྲོན་གནས་དུག་དང་ཆོག་ལ་སྐྱེས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གོང་ལྷ་རྩོ་
རྩོ་གཞི་གཞི་གཞི་གཞི་གཞི་གཞི་གཞི་གཞི་གཞི་གཞི་གཞི་གཞི་གཞི་གཞི་གཞི་གཞི་
ཀྱི་སྐྱེད་དུ། ལྷ་ལྟུང་སྒྲོན་གནས་དུག་དང་ཆོག་ལ་སྐྱེས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གོང་ལྷ་རྩོ་
རྩོ་གཞི་གཞི་གཞི་གཞི་གཞི་གཞི་གཞི་གཞི་གཞི་གཞི་གཞི་གཞི་གཞི་གཞི་གཞི་གཞི་
ཀྱི་སྐྱེད་དུ། ལྷ་ལྟུང་སྒྲོན་གནས་དུག་དང་ཆོག་ལ་སྐྱེས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གོང་ལྷ་རྩོ་
རྩོ་གཞི་གཞི་གཞི་གཞི་གཞི་གཞི་གཞི་གཞི་གཞི་གཞི་གཞི་གཞི་གཞི་གཞི་གཞི་གཞི་

བོ་ཅུ་བའི་ཞལ་དང་སྐྱ་མདོག་ཐོན་པོ་གཉིས་ཀའང་གཡས་ཞལ་དམར་ཞིང་
 གཡོན་ཞལ་དཀར་བ། ཟུག་དྲུག་གཡས་གསུམ་དོ་རྩེ་གི་གྲག་དག་སྟ།
 གཡོན་གསུམ་དོ་རྩེ་དྲིལ་བྱ་ཐོད་བ། ཚངས་མགོ་གདོང་བཞི་འཛིན་པ་དག
 ཁྱོ་བོའི་རྒྱལ་བོའི་ཅུ་བའི་ཞལ་གྱི་ན་བ་གཡོན་དང་གཡས་པ་ནས་སྐྱུངས་ཏེ་
 ལྷོང་དང་འོག་རྩ་འཁོར་ལོའི་ཕྱི་བས་ཀྱི་ནང་དུ་ཉི་མའི་གདན་ལ་འཁོད་པར་
 ཟུར། ཡི་ཡི་ལས་བྱུང་བའི་རལ་གི་ནག་པོ་དག་ཡོངས་སུ་ཟུར་བ་ལས་
 བགལས་མཐར་བྱེད་དང་དབྱུག་ཐོན་ཅན། སྐྱ་མདོག་ནག་པོ། ནག་དམར་
 དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ། ཟུག་དྲུག་གི་གཡས་གསུམ་རལ་གི་གི་གྲག་ཅེ་
 གསུམ། གཡོན་གསུམ་སྐབ་དང་ཐོད་བ་ཁ་ཏྲུ་ག་དཀར་པོ་འཛིན་པ་དེ་དག
 དབྱུག་ཐོན་ཅན་སོགས་ཟུག་བཞི་བ་ཟུག་མཚན་སྐྱ་དྲིལ་སྐབས་སུ་བཤད་བ་ལྟར་མཛད་པ་ཡོད་ཀྱང་།
 རྒྱབས་འདིར་ཁྱོ་བཙུ་ཐམས་ཅད་ཞལ་གསུམ་ཟུག་དྲུག་རྩ་བཞོན་པ་འདི་རྩེ་བཙུན་རོ་ནང་བའི་ལྷགས་
 ལྟར་བཞོད་བ་ཡིན་ནོ། གཡོན་དང་གཡས་ཀྱི་སྐྱ་བྲག་ནས་སྐྱོས་ཏེ་ཤར་དང་ཤར་
 ལྷོའི་ཕྱི་བས་ཀྱི་ནང་དུ་གདན་ལ་འཁོད། རྩ་རྩྱུ་ལས་བྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆེ་དམར་
 བོ་དག་ཡོངས་སུ་ཟུར་བ་ལས། ཤེས་རབ་མཐར་བྱེད་དང་འདོད་པའི་རྒྱལ་
 བོ་དམར་པོ། དམར་དཀར་ནག་པའི་ཞལ་གསུམ། ཟུག་དྲུག་གི་གཡས་
 གསུམ་མེ་ཡི་མདའ་དང་། རོ་རྩེ་ལྷགས་སྟུ། རྒྱ་དང་བཅས་པའི་རྒྱ་མ་ལུ
 གཡོན་གསུམ་གཞུ་དང་། ཞགས་པ། རིན་པོ་ཆེ་ཅེ་མོ་དགྲུ་པ་འོད་འཕྲོ་བ་
 འཛིན་པ་དེ་དག་གཡོན་དང་གཡས་ཀྱི་མིག་ནས་སྐྱུངས་ཏེ། ལྷོ་དང་ལྷོ་རུབ་

གྱི་ཕྱི་བས་ལ་འཁོད། ལྷ་རྒྱལ་ས་བྱུང་བའི་བསྐྱ་དཀར་པོ་དག་ཡོངས་སུ་བྱུར་
 བ་ལས་བསྐྱ་མཐར་བྱེད་དང་མི་གཡོ་བ་དཀར་པོ། དཀར་ནག་དམར་བའི་
 ཞལ་གསུམ། དུག་དུག་གི་གཡས་གསུམ་ཐོ་བ་མདུང་དང་ཅེ་གསུམ། གཡོན་
 གསུམ་པད་དཀར་མེ་ཡོང་བགྱང་ཕྱིང་བསྐྱམས་པ་དག་ ལྷེ་དང་ལྷ་ལམ་ནས་
 སྒྲོས་ཏེ་བྱང་དང་བྱང་ཤར་དུ་འཁོར་ཡོད་ཕྱི་བས་གྱི་ནང་དུ་འཁོད། ལྷོ་ལྷོ་
 ལས་བྱུང་བའི་འཁོར་ཡོ་སེར་པོ་དག་ལས། གཤིན་རྗེ་མཐར་བྱེད་དང་།
 སྒྲིབས་པོ་ཆེ་སེར་པོ། སེར་དཀར་ནག་པའི་ཞལ་གསུམ། དུག་དུག་གི་གཡས་
 གསུམ་འཁོར་ཡོ། དབྱུག་པ། ཁྲོ་པོ་དེ་རྗེ། གཡོན་གསུམ་དུང་དང་།
 ལྷགས་སྒྲོག་ དྲིལ་བུ་འཛིན་པ་དག་ བཤད་ལམ་དང་གཙུག་ཏོར་ནས་སྒྲོས་
 ཏེ། ལུབ་དང་ལུབ་བྱང་གི་ཕྱི་བས་ལ་འཁོད་པར་བྱུང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
 ཁྲོ་ལྷ་རྒྱུན་གསུམ་དབྱ་སྒྲ་བྱེན་དུ་བརྒྱུས་ཤིང་། ལྷལ་བྱེན་དང་། དུག་བྱ་
 དུག་གིས་སྒྲིས་པ། ཞབས་གཉིས་གཡས་བརྒྱུངས་བའི་སྒྲིབས་ཀྱིས་གདན་
 ཉི་མ་ལ་གནས་པ། ཡེ་ཤེས་དག་པས་ཁང་བཅེགས་གྱི་ནང་སྒྱུང་བར་མཛད་
 པའོ། །སྒྲར་ཡང་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཉིད་ཀྱིལ་གྱི་སྡེ་དུ། ང་ཉ་ཏ་
 མ་ན་བཅེགས་པའི་ཡི་གེ་གནས་པ་ལས། ང་དྲ་ལས་བྱུང་བའི་ཟད་པར་ནམ་
 མཁའ་ལྗང་གྲ་དང་སྡོང་བ་སྒྲོན་པོ་གཉིས་གཡོན་དང་གཡས་གྱི་ན་བ་ནས་
 སྒྲོས་ཏེ། ཁང་བ་བཅེགས་པའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྡེ་དུ་ནམ་མཁའ་དང་། འོག་ཏུ་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་འཁོད་དེ་གནས་པའོ། །

ཉི་ཉི་ལས་བྱུང་བའི་ཟད་པར་རྒྱུད་ནས་པོ་གཉིས་གཡོན་དང་གཡས་ཀྱི་སྒྲ་
 ཐུག་ནས་སྒྲོས་ཏེ་ཤར་དང་ཤར་སྟོར་གནས། རྒྱུ་ལས་བྱུང་བའི་ཟད་པར་
 མེ་དམར་པོ་གཉིས་གཡོན་དང་གཡས་ཀྱི་མིག་དག་ནས་སྒྲོས་ཏེ་སྟོ་དང་སྟོ་
 ལུབ་ཏུ་འཁོད། ལྷ་ལས་བྱུང་བའི་ཟད་པར་ཚུད་ཀར་པོ་གཉིས་ལྟེ་དང་ཚུ་
 ལམ་ནས་སྒྲོས་ཏེ་བྱང་དང་བྱང་ཤར་ཏུ་གནས། རྒྱུ་ལས་བྱུང་བའི་ཟད་
 པར་ས་སེར་པོ་གཉིས་བཤང་ལམ་དང་གཙུག་ཏྲོར་ནས་སྒྲོས་ཏེ་ལུབ་དང་
 ལུབ་བྱང་ཏུ་གནས་པ་སྟེ། ཟད་པར་འདི་དག་རྒྱལ་བ་པེགས་ཐུག་གི་རྒྱ་མཚོ་གཞུང་ལྷན་ལྷན་གྱིས་
 མཚོན་དང་མཚོངས་པར་མཛད་པའང་ཡོད། ཟད་པར་བཅུ་པོ་ཐམས་ཅད་ཞལ་གཅིག་
 ཐུག་གཉིས་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ལྟེ་ཤོས་ཀྱིས་མཛེས་པ། རང་རང་གི་འབྱུང་
 བའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་ཞབས་གཉིས་དོ་རྗེའི་སྒྱིལ་མོ་ཀྱང་གིས་གནས་པ་མཉམ་
 བཞག་གི་ཐུག་རྒྱ་ཅན། ཉམ་མཁའ་དག་པས་ཁང་བཙེགས་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་བསྐྱུང་
 བ་སྟེ། ཁྱོ་པོ་དང་ཟད་པར་ཡེ་ཤེས་དང་ཉམ་མཁའ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་བས་
 ཡིད་ཀྱི་ཁམས་བསྐྱུང་བར་མཛད་པའོ། །སྤྱིར་ཡང་རང་གི་ཐུགས་ཀར་ཉི་
 མའི་སྟེང་དུ། ལྷ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་བཙེགས་པ་ལས། ལྷ་དང་ཁབ་ལས་སྒྲེས་པའི་
 ཚངས་པ་ལྷང་གྱུ་ཞལ་བཞི་པ་ཐུག་བཞིའི་གཡས་གཉིས་ཁབ་དང་བགྱང་སྟེང་།
 གཡོན་གཉིས་བསྐྱུད་དང་སྒྱི་ཐུགས་འཛིན་པ། ལྷ་དང་འཁོར་ལོ་ལས་སྒྲེས་པའི་
 རྒྱབ་འཇུག་སྟོན་པོ་ཞལ་གཅིག་པ། ཐུག་བཞིས་འཁོར་ལོ་དང་དབྱུག་ཐོ།
 བསྐྱུད་དང་སྒྱི་བ་ལྷ་པའི་དྲུང་འཛིན་པ། དེ་གཉིས་ན་བ་གཡོན་དང་གཡས་ནས་

རྒྱུངས་ཏེ་ར་བ་གསུམ་པའི་ནང་གི་ཁྱོན་གྱི་ཚད་ཀྱི་སྒྲིང་དུ་ངང་བ་དང་། འོག་
 ཏུ་མཁའ་ལྗིང་གི་གདན་ལ་འཁོད་དེ་གནས་པར་གྱུར། རྒྱེ་དང་རལ་གྱི་ལས་
 རྒྱུང་བའི་བདེན་བྲལ་ནག་པོ་ཞལ་གཅིག་པ། རྒྱག་བཞིས་རལ་གྱི་དང་གྱི་
 གྲུག་ རྒྱབ་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ། རྒྱེ་དང་དབག་བསམ་གྱི་དུས་སྒྲིས་པའི་
 རྒྱུང་ལྟ་ནག་པོ་ཞལ་གཅིག་པ། རྒྱག་བཞིས་དབག་བསམ་གྱི་དང་ཡོངས་
 འདུའི་མེ་ཏོག་ ཡི་རྒྱ་ནི་ལ་དང་ཡུའལ་སྒྲོན་པོ་འཛིན་པ། དེ་གཉིས་སྒྲ་བྲག་
 གཡོན་དང་གཡས་ནས་རྒྱུངས་ཏེ་ཤར་དུ་ཡི་དྲགས་དང་ཤར་སྒྲོར་རི་དྲགས་
 གྱི་གདན་ལ་འཁོད། རྒྱེ་དང་དབྱུག་པ་ལས་སྒྲིས་གཤིན་རྗེ་དམར་པོ་ཞལ་
 གཅིག་པ། རྒྱག་བཞིས་དབྱུག་པ་དང་རལ་གྱི་ རྒྱགས་སྒྲོག་དང་ཞགས་པ་
 འཛིན་པ། རྒྱེ་དང་ཤུག་ལས་སྒྲིས་མེ་ལྟ་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་པ། རྒྱག་
 བཞིས་ཤུག་དང་དབྱུག་པ། རྒྱ་སྒྲིས་དང་སྒྱི་བྲགས་འཛིན་པ། དེ་གཉིས་མིག་
 གཡོན་དང་གཡས་ནས་རྒྱུངས་ཏེ་སྒྲོར་མ་ཏེ་དང་། སྒྲོ་ལུབ་ཏུ་ལྷག་གི་གདན་
 ལ་འཁོད། རྒྱུ་དང་ཞགས་པ་ལས་སྒྲིས་རྒྱ་ལྟ་མཚོ་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་
 པ། རྒྱག་བཞིས་ཞགས་པ་དང་རིན་པོ་ཆེ། རྒྱལ་ཞགས་དང་རླབ་བ་རྒྱ་ཤེལ་
 འཛིན་པ། རྒྱུ་དང་ཅེ་གསུམ་ལས་སྒྲིས་དྲག་པོ་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་པ།
 རྒྱག་བཞིས་ཅེ་གསུམ་དང་མདའ། རྒྱལ་དང་བཅས་པའི་ཁྲ་ལྷོ་ག་དང་། གཞུ་
 འཛིན་པ། དེ་གཉིས་ལྷེ་དང་རྒྱ་ལམ་ལས་རྒྱུངས་ཏེ་བྱང་དུ་རྒྱ་སྒྲིབ་དང་། བྱང་

གར་དུ་བྱ་མཆོག་གི་གདན་ལ་འཁོད། སྤྱི་དང་དོ་རྩེ་ལས་སྐྱེས་དབང་པོ་སེར་
 པོ་ཞལ་གཅིག་པ། དུག་བཞིས་དོ་རྩེ་དང་མེའི་མདའ། དྲིལ་བུ་དང་གཞུ་
 འཛིན་པ། སྤྱི་དང་བེ་ཅོན་ལས་སྐྱེས་གཞོད་སྐྱོན་སེར་པོ་ཞལ་གཅིག་པ། དུག་
 བཞིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་བེ་ཅོན། བེ་ལུ་ལེ་དང་བདུ་འཛིན་པ། དེ་གཉིས་བཤང་
 ལམ་དང་གཙུག་ཏོར་ནས་སྤྱངས་ཏེ། ལུབ་ཏུ་སྤྱང་ཆེན་གྱི་གདན་དང་། ལུབ་
 བྱང་དུ་འཁོར་ལོས་དྲངས་པའི་ཁང་བཙུགས་ལ་འཁོད་པར་བྱུང་། རྩུགས་
 སྤྱི་དང་བེ་ཅོན་ལས་སྐྱེས་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ལྷན་ཞབས་གཉིས་དོ་རྩེའི་
 སྐྱེལ་གྱུང་གིས་བཞུགས་པ་རྒྱུད་དག་པས་ར་བ་གསུམ་པའི་ནང་སྤྱང་ཞིང་སྤྱི་
 བར་མཛད་པའོ། །སྤྱི་ཡང་རང་གི་ཐུགས་ཀར་ཉིད་གྱིལ་ལ། ག་ཇོ་ཏ་བ་ད།
 བཙུགས་པའི་ཡི་གེ་ལས། ག་ག་དང་དོ་རྩེ་ལས་སྐྱེས་སྤྱི་གཙན་ལྷང་གྱུ་དང་།
 དུས་མེ་སྤོན་པོ་གཉིས་ཀ་ཞལ་གཅིག་པ། དུག་བཞིས་དོ་རྩེ་དང་བབྱང་བྱང་།
 དྲིལ་བུ་དང་བདུ་འཛིན་པ། དེ་གཉིས་ན་བ་གཡོན་དང་གཡས་ནས་སྤྱོས་ཏེ།
 ར་བ་གསུམ་པའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཁྱོན་གྱི་ཆད་གྱི་སྤྱི་དང་དུ་ནམ་མཁའ་དང་། འོག་
 ཏུ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་གནས་པ། ཇོ་དང་གྱི་གྲག་ལས་སྐྱེས་སྤྱི་བ་
 ནག་པོ་ཞལ་གཅིག་པ། དུག་བཞིས་གྱི་གྲག་དང་ཆེ་གསུམ། ཐོད་པ་དང་ཁ་
 ཏྲི་ག་འཛིན་པ། ཇོ་དང་རལ་གྱི་ལས་སྐྱེས་ཉི་མ་ནག་པོ་ཞལ་གཅིག་པ། དུག་
 བཞིས་རལ་གྱི་དང་ཆེ་གསུམ། ཐོད་པ་དང་ཁ་ཏྲི་ག་འཛིན་པ། དེ་གཉིས་སྤྱི་

ལྷག་གཡོན་དང་གཡས་ནས་ཐུངས་ཏེ་ཤར་དང་ཤར་ལྷོར་རྒྱུ་དགྲིལ་ལ་
 འཁོད། རྒྱ་དང་མདའ་ལས་སྒྱེས་པའི་ལྷག་པ་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་པ། ལྷག་
 བཞིས་མདའ་དང་རིན་པོ་ཆེ། གཞུ་དང་མེ་ལོང་འཛིན་པ། རྒྱ་དང་རྩྭ་རྩེ་
 ལྷགས་ཀྱི་ལས་སྒྱེས་མིག་དམར་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་པ། ལྷག་བཞིས་རྩྭ་
 རྩེ་ལྷགས་ཀྱི་དང་རིན་པོ་ཆེ། རྩྭ་རྩེ་ཞགས་པ་དང་མེ་ལོང་འཛིན་པ། དེ་
 གཉིས་མིག་གཡོན་དང་གཡས་ནས་ཐུངས་ཏེ་ལྷོ་དང་ལྷོ་རུབ་རྩེ་དགྲིལ་ལ་
 འཁོད། ལུ་དང་བརྒྱ་ལས་སྒྱེས་པ་སངས་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་པ། ལྷག་
 བཞིས་བརྒྱ་དང་ཤེལ་ཐེང་། སྒྱི་སྒྲགས་དང་དུང་འཛིན་པ། ལུ་དང་འཁོར་ལོ་
 ལས་སྒྱེས་ལུ་ལུ་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་པ། ལྷག་བཞིས་འཁོར་ལོ་དང་ལུ་
 ཏིག་གི་ཐེང་པ། བརྒྱ་དང་སྒྱི་སྒྲགས་འཛིན་པ། དེ་གཉིས་ལྷེ་དང་རྩེ་ལམ་
 བས་ཐུངས་ཏེ་བྱང་དང་བྱང་ཤར་དུ་རྩེ་དགྲིལ་ལ་འཁོད། རྒྱ་དང་སྒྲུལ་ཞགས་
 ལས་སྒྱེས་མཐུག་རིང་མེར་པོ་ཞལ་གཅིག་པ། ལྷག་བཞིས་སྒྲུལ་ཞགས་དང་
 དབྱུག་པ། འཁོར་ལོ་དང་ཐོ་བ་འཛིན་པ། རྒྱ་དང་ལྷགས་སྒྲོག་ལས་སྒྱེས་
 སྒྲོག་པ་མེར་པོ་ཞལ་གཅིག་པ། ལྷག་བཞིས་ལྷགས་སྒྲོག་དང་ཐོ་བ། འཁོར་
 ལོ་དང་རྩྭ་རྩེ་ལུ་ལུ་འཛིན་པ། དེ་གཉིས་བཤང་ལམ་དང་གཞུག་ཏོར་ནས་
 ཐུངས་ཏེ་རུབ་དང་རུབ་བྱང་དུ་ས་ཡི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་འཁོད་དེ་གནས་པ།
 གཟའ་རྒྱུ་ལྷག་གཉིས་སོ་སོའི་ལྷག་མཚན་འཛིན་པ་སྒྲོམ་པར་མཛད་པ་འདྲ་ཡོད། དེ་ཐམས་ཅད་

ལྷའི་གོས་དང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱུན་གྱིས་བརྒྱན་པ་ཞབས་གཉིས་དོ་རྗེའི་སྒྲིལ་
 ཀྱང་གིས་འབྱུང་བའི་གདན་ལ་བཞུགས་པ་མའི་ཁམས་དག་པས་ར་བ་གསུམ་
 བའི་ཐུ་རོལ་སྤྱང་བ་སྟེ། གཟའ་དང་ཕྱོགས་སྒྲིང་མེ་དང་རྒྱང་ཡང་དག་པར་
 སྒྲོར་བས་དག་གི་ཁམས་བསྤྱང་བར་མཛད་པའོ། །སྤྱིར་ཡང་རང་གི་ཐུགས་
 ཀའི་ཉི་དགྱིལ་ལ། ཁ་ཆ་ཁ་པ་ཐ། བཅེགས་པའི་ཡི་གེ་ལས། ཁ་ཐ་དང་
 ཐུམ་པ་ལས་སྒྲིས་པའི་རྒྱལ་བ་ལྷ་དང་རྒྱ་དང་རྣམ་རྒྱལ་སྒྲོན་པོ་གཉིས་ཀ་སྤྱལ་
 མགོ་བདུན་པའི་གདེངས་ཀ་ཅན། རྣ་བ་གཡོན་དང་གཡས་ནས་སྒྲོས་ཏེ། ར་
 བ་ལྷ་པའི་ནང་གི་ཁྱོན་གྱི་ཆད་གྱི་སྟེང་དུ་ནམ་མཁའ་དང་འོག་ཏུ་ཡི་གེས་གྱི་
 དགྱིལ་འཁོར་ལ་འཁོད། ཆོ་ཆོ་དང་རྒྱལ་མཆོན་ལས་སྒྲིས་སྟོབས་རྒྱ་དང་
 བདྲ་ནག་པོ་སྤྲ་ཐུག་གཡོན་དང་གཡས་ནས་སྒྲོས་ཏེ་ཤར་དང་ཤར་སྟོར་རྒྱང་
 དགྱིལ་ལ་འཁོད། རྩི་རྩི་དང་བཀྲ་ཤིས་ལས་སྒྲིས་ནོར་རྒྱས་དང་དུང་སྟོང་
 དམར་པོ་མིག་གཡོན་དང་གཡས་ནས་སྒྲོས་ཏེ་སྟོ་དང་སྟོ་ལུབ་ཏུ་མེ་དགྱིལ་ལ་
 འཁོད། ཐུ་ཐུ་དང་བདྲ་ལས་སྒྲིས་མཐའ་ཡས་དང་རིགས་ལྡན་དཀར་པོ་ཐེ་
 དང་ཆུ་ལམ་ལས་སྒྲོས་ཏེ་བྱང་དང་བྱང་ཤར་དུ་ཆུ་དགྱིལ་ལ་འཁོད། སྤྱི་སྤྱི་
 དང་དོ་རྗེ་ལས་སྒྲིས་འཛོག་པོ་དང་བད་ཆེན་མེར་པོ་བཤང་ལམ་དང་གཙུག་
 ཏོར་ལས་སྒྲོས་ཏེ་ལུབ་དང་ལུབ་བྱང་དུ་ས་དགྱིལ་ལ་འཁོད་པར་གྱུར། སྟོབས་
 རྒྱལ་སོགས་པ་བརྒྱད་ནི་སྤྱལ་མགོ་ལྷའི་གདེངས་ཀ་ཅན་གྱི་བཅུ་པོ་ཀུན་གྱིང་

ཞལ་གཅིག་པ་སྐྱུན་གསུམ་པ། སྐྱུག་བཞིས་བུམ་པ་དང་དོ་མེ། བསྐྱ་དང་
 རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་པ། ལྷའི་ན་བཟའ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་ལྷན་པ་ཞབས་
 གཉིས་དོ་རྩེའི་སྒྲིལ་ཀྱང་གིས་སོ་སོའི་འབྱུང་བའི་གདན་ལ་བཞུགས་པ་རྒྱའི་
 ཁམས་དག་པས་ར་བ་ལྷ་བའི་ནང་བསྐྱུང་བའོ། །སྤྱི་ཡང་རང་གི་སྐྱུགས་
 ཀའི་ཉི་དགྱིལ་ལ། ཀ་ཙ་ཏ་པ་ཏ། བཅེགས་པའི་ཡི་གེ་ལས། ཀ་ཀྱང་གི་
 སྐྱུག་ལས་སྒྲིམ་རོ་ལངས་ལྡང་གྲ་དང་། སྐྱུལ་བུམ་སྒྲོན་པོ་གཉིས་ན་བ་གཡོན་
 དང་གཡས་ནས་སྒྲོས་ཏེ། ར་བ་ལྷ་བའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཁྱོན་གྱི་ཆད་གྱི་སྤྱིང་དུ་
 བམ་མཁའ་དང་འོག་ཏུ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་འཁོད། ཅི་ཙྏ་དང་གི་
 སྐྱུག་ལས་སྒྲིམ་མིའམ་ཅི་ཁྱིའི་གདོང་ཅན་དང་། སྒྲིམ་བུའམ་བྱ་རོག་གི་གདོང་
 ཅན་གཉིས་མདོག་ནག་པོ། སྐྱ་བུག་གཡོན་དང་གཡས་ནས་སྒྲོས་ཏེ་ཤར་
 དང་ཤར་ལྟར་རྒྱུང་དགྱིལ་ལ་འཁོད། འྲྀ་འྲྀ་དང་གི་སྐྱུག་ལས་སྒྲིམ་ཁྱི་ཟ་ལག་
 གི་གདོང་བ་ཅན་དང་། འབྱུང་པོ་བྱ་ཆོད་གྱི་གདོང་བ་ཅན་གཉིས་དམར་པོ།
 གཡོན་དང་གཡས་གྱི་མིག་དག་ལས་སྒྲོས་ཏེ་ལྟོ་དང་ལྟོ་རྩལ་ཏུ་མེད་གྱིལ་ལ་
 འཁོད། སུ་བྱ་དང་གི་སྐྱུག་ལས་སྒྲིམ་ཐིན་པོ་སྐྱུག་གི་གདོང་བ་ཅན་དང་། ཡི་
 དུགས་ཕུག་པའི་གདོང་བ་ཅན་གཉིས་དཀར་པོ་ལྷེ་དང་རྒྱུ་ལམ་ནས་སྒྲོས་ཏེ།
 བྱང་དང་བྱང་ཤར་དུ་རྒྱུད་གྱིལ་ལ་འཁོད། འྲྀ་འྲྀ་དང་གི་སྐྱུག་ལས་སྒྲིམ་རྩེད་
 བྱེད་ཅི་སྤྱིང་གི་གདོང་བ་ཅན་དང་། བམ་མཁའ་ལྗིང་མཁའ་ལྗིང་གི་གདོང་

[illegible]

དངས་ལ། ཨོ་བཟླ་གཞི་ཕྱི་རྒྱ་པོ་དེ་པོ་ཞི་བའི་ཏི་ཨ་ཏ་ཏི་ལྷ་ཤྱི་རྒྱ་ཤྱི་ལྷ་ཏྲི་ཤི་
 ཏི་གི་ཏི་ཀླ་མི་བྱ་ཏི་ཚུ་ན་མམ། ཞེས་མཛོད་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་
 གྱིས་བདག་ལ་མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་
 པས་ཡུམ་རྣམས་གྱིས་ལུམ་པའི་བདུད་ཅིས་དབང་བསྐྱར་བ་སོགས་དབང་
 བཅུ་གཅིག་པོ་ཐོབ་ཅིང་དེ་མ་ཐམས་ཅད་དག་ནས་དོ་རྩེ་བཞིའི་ངོ་པོར་གྱུར་
 པའི་དབང་དུ་གསུ་གཙོ་བོ་དང་སྟེང་གི་རྩ་རྣམས་ལ་མི་བསྟོད་པ། ཤར་
 དང་ཤར་སྟེང་རྣམས་ལ་དོན་གྲུབ། རྩོད་དང་རྩོད་ལུབ་པར་རིན་འབྱུང་། བྱང་
 དང་བྱང་ཤར་པར་སྒྲུང་མཐལ། ལུབ་དང་ལུབ་བྱང་པར་རྣམ་སྒྲུང་། འོག་
 རྩོགས་པ་རྣམས་ལ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔལ་སྟེ། རྒྱལ་བ་རིགས་དུག་མཆོག་གི་
 རྒྱལ་སྒྲུའི་ཆ་ལུགས་ཅན་རྣམས་གྱིས་རྒྱས་གདབ་པོ། །གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀར་
 རྩོལ་སྒྲགས་སྟེང་གིས་བསྟོར་བར་དམིགས་ལ། རྒྱུ་པ་བཅུ་དུག་པ་དང་བདུན་ཅུ་ཅ་
 གཉིས་པ་དག་ཅི་རིགས་བསྐྱར་བར་གསྐྱུངས། དེ་ནས་བགེགས་ལ་སྐྱར་ལུས་གདབ་པ་ལ། བདག་ཉིད་
 རྩོ་བོའི་དབང་པོ་དོ་རྩེ་ཐུགས་གྱིས་རྩོ་བོ་ཆེན་པོ་བཅུ་ལ་སོ་སོའི་ཐུགས་གྱི་
 བགེགས་རྣམས་གཞོམ་ཞིང་ཐུགས་དེ་དག་ནས་བསྐྱུང་བར་བཀའ་བསྟོས་
 པས་དེ་དག་གིས་ཐུགས་བཅུར་གནས་པའི་བགེགས་དང་འོག་པར་འདྲེན་
 པ་ཐམས་ཅད་དོ་རྩེ་ཐུགས་ཀྱས་བཏབ་ཅིང་དོ་རྩེ་ཞགས་པས་བཅིངས་ནས་
 ཐུགས་སོ་སོར་བཀོད་པ་ལ། རྒྱ་སྟོད་དོ་རྩེ་རྩོ་བོའི་གཟུགས་ཅན་ཞལ་དུག་
 ཐུག་དུག་པ་རྒྱ་སྟོད་ལུང་ལུང་ཞིང་རབ་ཏུ་འབར་བ་རྣམས་གྱིས་བཏབ་པར་

གུན་མཁེན་མི་པམ་རྒྱ་མཆོའི་གསུང་འབུམ།

[illegible]

[illegible]

གྲུག་མཁའ་མི་པམ་རྒྱུ་མཆོའི་གསུང་འབུམ།

[illegible]

དུག་སྐྱུང་མ་དུག་ཅུ་འཁོར་བཅས་ལ། མཚོད་གཏོར་འདི་དང་དྲི་དང་མེ་ཏོག་
 དང་། བདུག་སྒྲོལ་སྐྱུང་གསལ་མ་ཉམས་བདག་འབྱུང་གྱིས། དེ་རྣམས་
 འཁོར་དང་བཅས་བ་ཚུར་བྱོན་ལ། གཏོར་མ་འདི་དག་ལེན་ཅིང་གསོལ་བ་
 དང་། བརྟུང་བར་མཛད་དེ་ཤིན་ཏུ་མཉེས་བ་ཡིས། འགོ་ལ་ཞི་རྒྱས་སྐྱུང་
 སྒྲོབ་སྐབ་རྣམས། རྡོ་རྗེ་འཛིན་པའི་བཀའ་བཞིན་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་
 དང་། གྲུ་དང་འབྱུང་པོས་ལུས་ཀྱི་ཁམས་བསྐྱུང་ཞིང་། སྐོག་སྐོག་མཚན་བཅད་བརྟེན་
 བས། རང་གི་གསང་བར་རྟོ་ཡིག་ལ་ཁྲོ་བའི་འཁོར་ལོ་རྣམས་གསལ་གསལ་སྐྱུ་
 གསོལ། གཙུག་ཏོར་དུ་ཨོ་ཡིག་ལ་ཟད་བར་རྣམས། དབྱེལ་བར་ཨོ་ཡིག་
 ལ་བྱོགས་སྒྲོང་རྣམས། མཁྱིན་པར་རི་ཡིག་ལ་གཟུང་རྣམས་དང་། སྒྲིང་
 གར་ཨོ་ཡིག་ལ་གྲུ་རྣམས། ལྟེ་བར་ལི་ཡིག་ལ་འབྱུང་པོ་རྣམས་གསལ་གསལ་སྐྱུ་
 གསོལ་བར་བྱའོ། ལྟ་བ་བཟོད་རྣམས་ཀྱི་ཚྭ་སྐྱུ་བསྐྱུ་གསལ་ལ། མཚོད་བཟོན་རྣམས་སྒྲོན་ཏུ་
 འགོ་བསྐྱུ་ཞིང་སྐྱུ་འཛིན་བ། རྒྱག་དང་མཚོད་བ་སྐོག་སྐོག་ཡན་ལག་བརྟན་བ་བྱ་བ། སྒྲོམ་བ་འཛིན་
 ཅིང་ལམ་རྒྱད་ལ་བརྟེན་བ་གསུམ་ལས་དང་པོ། བདུད་རྩི་མཚོད་རྣམས་ལ་འཁོར་ཏེ། ཨོ་ལྷུང་རྩི་
 རྩ་ལཱ། ཀྱིས་བསངས། རྩ་བྱ་ཏེས་སྐྱུངས་ལ། མཚོད་རྣམས་སྒྲོང་བའི་དང་ལས་ཨོ་
 ལྷུང་རྩི་རྩི་འོད་དུ་ཁུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེལ་གྱི་སྒྲོད་སོར་བཅུ་གཉིས་བ་རྣམས་
 ཀྱི་ནང་དུ་མཚོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། བསང་གཏོར། ཞབས་བསིལ་ཏེ་རྩ་
 བཞི་དང་། དྲི་ཆབ། མེ་ཏོག། བདུག་སྒྲོལ། སྐྱུང་གསལ། བདུད་རྩི་ཞལ་
 ཟས། མ་ཉམས་པའི་འབྲས་བུ། སྐྱེག་མ། བཞད་མ། རོལ་མོ་མ། གར་མ།

སྤྱི་མཉམ་འདོད་མ་སྟེ་མཚོན་པའི་ལྷ་མོ་བརྩུ་གཉིས་དང་། གཞན་ཡང་གོས་
རྒྱན་ཐོང་བ་རྩེ་ཡབ་བ་དན་མེ་ལོང་དེལ་བྱ་ལ་སོགས་པ་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་
མཚོན་པའི་ཡོ་བྱད་རྣམ་པ་མང་པོ་མ་ཚང་བ་མེད་པ་རྣམས་དྲངས་ཤིང་སོགས་
པ་མེད་པ། འཕགས་པ་ཀུན་རྒྱ་བཟང་པོའི་རྣམ་པར་རོལ་པ་ལས་བྱུང་བའི་
མཚོན་པའི་སྒྲིན་ལུང་རབ་འབྱམས་ཀྱིས་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་གང་
བར་གྱུར། རམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྒྲགས་རྒྱས་བརྒྱབས། མཚོན་གསུངས་ཀྱང་བརྟེན་དོ། ཁང་མཚོན་
དང་གཏོར་མ་ཕྱིན་བརྒྱབ་བྱ་བེ། ཨོྭ་ཨུཾ་ཧྱཱྃ་ཧྱཱྃ་ཨྱཱྃ། ཞེས་བརྟེན་ཆང་རྒྱན་མཚོན་ཀྱིས་བསངས།
སྤྱི་བྱ་བས་སྤྱུངས། རྟོང་པའི་རང་ལས་ཡི་ལས་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ནག་པོ་
གཞུང་དབྱིབས་ཅན་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཚན་པ། དེའི་རྟེན་དུ་རྩི་ལས་མེའི་
དཀྱིལ་འཁོར་དམར་པོ་སྤྱུ་གསུམ་མེ་འབར་བས་མཚན་པ། དེའི་རྟེན་དུ་ཨམ་
ལས་མི་མགོའི་སྦྱིད་བམ་བ་བདུད་རྩིས་གང་བ་གསུམ་ཕྱེད་པའང་ཡོད། སྤྱུ་གསུམ་གྱི་རྟེན་
དུ། ཀེམ། ཨོྭ་ཡོངས་སྤྱུ་གྱུར་པ་ལས་ཐོད་པ་དུམ་བུ་གཅིག་པ་ཡངས་ཤིང་
རྒྱ་ཆེ་བ་དབྱལ་བ་རང་ལ་བརྟན་པའི་ནང་དུ། དབུས་སྤྱུ་ཨ་ལས་བྱང་སེམས།
ཤར་དུ་ཨི་ལས་རྒྱང་མར། ལྷོར་རི་ལས་རྒྱ། བྱང་དུ་ཨུ་ལས་དྲི་མུ། ལུབ་
རྒྱ་ལི་ལས་དྲི་ཆེན། རྒྱུང་མཚམས་སྤྱུ་ལྷི་ལས་སྤྱང་པོ་ཆེའི་ཤ དབང་ལྷན་དུ་
ཨུ་ལས་བསྐྱང་གི་ཤ སྒྲིན་པོར་རྩི་ལས་རྟའི་ཤ མེར་ཨི་ལས་ཁྱིའི་ཤ དབུས་
གྱི་རྟེན་དུ་ཨུ་ལས་མེའི་ཤ་རྣམས་གནས་པ། རང་གི་བྱགས་ཀའི་ས་པོན་གྱི་
འོད་ཀྱིས་བསྐྱལ་བས། རྒྱུང་གཡོས་ཏེ་མེ་སྤར་བས་རྩམ་རྣམས་ཁྱུ་བ་རྩྱུ་

ལས་བྱུང་བའི་དོན་རྒྱུ་གསལ་གྱི་འདུས་པར་བྱུང་ཉིད་རྒྱུ་བཅས་པའི་
 རྒྱུ་མཐའ་རོག་ཅིག་སྒྲ་བ་ཞུ་བའི་གསུགས་སུ་བྱུང་། ལག་པ་གཡོན་པའི་
 མཐིལ་དུ་སྒྲ་བ་ལ་གནས་པ་སྐྱོད་རྒྱུ་དོན་པོ་ཨོ་དཀར་པོའི་འོད་ཀྱིས་རྒྱས་
 རྒྱུ་གི་མ་དག་པ་སྐྱུངས། ལག་པ་གཡས་པའི་མཐིལ་དུ་ཉི་མ་ལ་གནས་
 པ་གསུང་དོན་རྒྱུ་དོན་པོ་ཞུ་དམར་པོའི་འོད་ཀྱིས་དག་པའི་རྒྱུ་མཐའ་མང་དུ་
 སྒྲེལ། ལག་གཉིས་ཁ་སྐྱུར་བའི་དབུས་སུ་སྒྲ་གཙན་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གནས་
 པ་ཐུགས་དོན་རྒྱུ་དོན་པོ་རྩྱ་སྒྲོན་པོའི་འོད་ཀྱིས་རྒྱས་རྒྱུ་མཐའ་ཁ་དོག་དྲི་རོ་རྩལ་
 མཐུ་སྒྲོན་སུ་མཆོགས་པར་བྱུང་། མཁའ་མྱིང་གི་ཐུག་ཀྱི་དབུས་སུ་དུས་
 མེ་ལ་གནས་པའི་ཡེ་ཤེས་དོན་རྒྱུ་དོན་པོ་ཉི་ཡིག་སེར་པོའི་འོད་ཀྱིས་ཟག་མེད་
 བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་དུ་བྱུང་། ཨོ་ཞུ་རྩྱ་རྩྱ། ཞེས་པས་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས།
 རྒྱུ་པར་སྐགས་ཆོན་བཞིས་བརྒྱབ་པ་གང་འདོད་བྱའོ། །ནང་མཆོད་དང་གཏོར་མ་དང་ཆོགས་མཆོད་
 ཐམས་ཅད་ཕྱིན་རྒྱུ་ཐབས་འདི་ཁོན་ལྷར་བྱ་བ་ལས་གཞན་མེད་དོ། །དེ་ནས་ཆོགས་ཁོང་སྐྱབ་དྲང་བཞི།
 རང་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་གིས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་པད་ལྷའི་
 སྒྲིང་དུ་དོན་རྒྱུ་ཅེ་ལྷ་བ་སྒྲོན་པོ་ལས་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྐྱ་ལྷ་བ་ཐྱོགས་བཅུར་
 འཕྲོས་པས། སྒྲ་མ་དང་ཐྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྐས་དང་བཅས་པ་མ་ལུས་པ་
 དབལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྣམ་པར་བརྩོན་སྒྲུ་རྩེ་ ཞེས་སྐྱབ་
 དྲངས་ནས་འོད་ཟེར་རྣམས་རང་གི་སྒྲིང་གའི་དོན་རྒྱུ་ལྷགས་པར་བྱུང་། དེ་ནས་ཐུག་ཆོགས་བདུན་རྣམ་
 དག་གི་གང་གི་དྲིན་གྱིས་བདེ་ཆེན་ཉིད། །སྐྱད་ཅིག་ཉིད་ལ་འཆར་བ་གང་། །
 སྒྲ་མ་རིན་ཆེན་ལྷ་སུའི་སྐྱ། །དོན་རྒྱུ་ཅན་ཞབས་པད་ལ་འདུད། །སྒྲིང་ཉིད་སྒྲིང་

རྗེའི་བདག་ཉིད་ཅན། སྤྲིན་གསུམ་སྒྲེ་འཛིག་མེད་པའི་དངོས། ཤེས་དང་
 ཤེས་བྱ་གཅིག་པུའི་སྒྲ། འདཔལ་ལྷན་དུས་འཁོར་ལ་བྱུག་འཆལ། སྤྲ་རབ་
 རུལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་འདས། སྤྲ་ཕབས་པ་ཡི་རང་བཞིན་ཅན། རྣམ་པ་ཀུན་
 གྱི་མཆོག་ལྷན་མ། བྱུག་རྒྱ་ཆེན་མོ་དེ་ལ་འདུད། རང་གི་བྱུག་ས་ཀན་སྒྲོས་པའི་ལྷ་
 མོའི་ཆོག་ས་ཀྱིས་མཆོད་བར་བསམ་ལ། ཞི་གྲུ་རུ་བྱི་གྲུ་ལ་ཅ་གྲུ་ས་པ་རི་སྤྲ་རེ་བྱུང་། བཟོ་
 ཡུལ་པ་བྱི་ བྱི་ཁྲ་ཁྲ་ ལྷ་ལྷ་མ་འོ་བྱ་ཏི་རྩོ་ན་མེ་ ཞི་བཟོ་གཞི། བྱི་ རྒྱ་པོ་
 དྲི་པོ་ རི་བེ་བྱི་ ཡུ་ཁྲ་ཏི་ ལྷ་ལྷ་ དྲི་ལྷ་ རྒྱ་བྱི་ རྒྱ་བྱི་ བྱི་ཏི་ ཀུ་མི་བྱ་ཏི་རྩོ་
 བ་མེ་ ཞེས་ཀྱི་ཆབ་མེ་ཏོག་བདུག་སྒྲོས་མར་མེ། བདུད་ཅིའི་ཞལ་ཟས་ཐོག་ས་པ་དང་། མ་ཉམས་པའི་
 འབྲས་བུ་བསྐྱམས་པ་དང་། རྒྱུག་མ་དབུ་རྒྱུ། བཟོ་མ་དོ་ཤལ། རོལ་མོ་མ་རྩ་ཕན་ཏ། གར་མ་གོས།
 ལྷ་མ་རྩོ་རྩ། སྒྲོམས་འཇུག་གི་བདེ་བ་སྦྱེད་པའི་འདོད་མ་བདུ་ཐོག་ས་བརྒྱམས་མང་པོ་ཆོད་མེད་པ་ནས་
 མཁའ་གང་བར་སྒྲོས་ཏི་མཆོད་པས་མཉེས་པར་བསམས་ནས་ལྷ་མོ་རྣམས་རང་གི་སྤྱིང་གར་བསྐྱེད། །
 མཆོད་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུག་ས་གཞི་ཐོག་ས་རེ་རེ་བཞིན་དུ་བྱ་ཏི་རྩོ་ན་མ་སྤྱར་བ་

དང་། རྒྱས་པར་རྒྱ་མཚོ་གཞི་གཞི་ཡུ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ ཐོག་ས་ཀྱིས་འབུལ་བ་གང་
 འདོད་བྱའོ། མཁྲལ་འབུལ་བ་ནི། ཞི་བཟོ་བྱ་མི་ལྷ་ལྷ་ དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི།
 ཞི་བཟོ་རེ་ཁེ་ལྷ་ལྷ་ བྱི་ལྷ་གསེར་ཁོར་ལུག་གིས་བསྐྱར་བའི་དབུས་སྤྱ། རིའི་
 རྒྱལ་པོ་རི་རབ། ཤར་ལུས་འཕགས་པོ། ལྷ་འཛམ་བུ་གླིང་། བྱང་སྤྱེ་མི་སྤྱེ་ན།
 ལུབ་པ་ལང་སྦྱོད། ཤར་དུ་སྤྱེ་གཅན། ལྷ་ར་ཉི་མ། བྱང་དུ་སྤྱེ་བ། ལུབ་ཏུ་

དུས་མེ། དབུས་སུ་ལྟ་དང་མིའི་དཔལ་འབྱོར་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་མ་ཚང་བ་
 མེད་པ་འདི་ཉིད་སྤྲུམ་དང་དགྱེལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་ཚོགས་རྣམས་ལ་འབྲུལ་བར་
 བགྱེད། ཁྱུ་རུ་ཨེ་དྲི་མཚུལ་གྱི་ཁྱི་རྩ་ལྟ་ལྟ་མི་ཞེས་སྟེ། མིད་འགོ་ཉམས་ངར་
 བྱིས་པའི་སྒོ་ཡིས་ནི། ཤིན་རྩ་མི་བཟད་སྤྲིག་པ་གང་བགྱིས་པ། རྟོབས་
 བརྩམ་ངའ་བའི་སྐྱུན་སྒར་མཆིས་ནས་ནི། སྤྲིག་པ་དེ་ཀྱུན་སོ་སོར་བཤགས་
 བར་བགྱི། རྫོགས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། འཕགས་
 དང་གཞན་གྱིས་རྣམ་མང་དགོ་བསགས་པ། མ་ལུས་འགོ་བའི་བསོད་
 བསམ་རྒྱུ་མཆོད་ཚོགས། རྟེན་དག་ཀྱུན་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ངོ་། མིད་པའི་
 འཛིགས་འཕྲོག་དགོན་མཆོག་རྣམས་གསུམ་པོ། སྐབས་སུ་བརྟེན་ཅིང་
 ལུས་འདི་དབུལ་བར་བགྱི། མོས་དང་བསམ་པ་རི་བཞིན་ཟབ་པ་དང་། །
 རྒྱུ་ཆེད་ཆོས་འཁོར་ཆད་པ་མེད་པར་བསྐྱལ། མཐའ་ཡས་འགོ་ཀྱུན་ཡོངས་
 སུ་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར། སྐྱུལ་པའི་སྐྱུ་མཆོག་འཛིག་རྟེན་བཞུགས་པ་རྣམས། །
 འགོ་ལ་སྐྱུན་སྤྲད་ཕྱང་ན་མི་འདའ་བར། རྟག་པར་རྒྱུན་དུ་བཞུགས་པར་
 གསོལ་བ་འདེབས། རྟག་པའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་བསྟོམས་ནས། །
 མཁའ་བྱུང་འགོ་ཀྱུན་རབ་རྩ་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར། སྤྲུམ་མེད་བྱང་ཆུབ་རྫོགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི། གོ་འཕང་དམ་པ་ཐོབ་ཕྱིར་བསྟོར་བར་བགྱི། རྟེན་
 ཡན་ལག་བདུན་པ་བྱས་ནས། ལམ་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་རྟོམ་པ་གཞུང་བར་བྱ་རྟེ། སྐབས་འདིར་
 བརྩལ་ཞུགས་ཉིད་ལྟ་བུར་བའི་ཆོགས་བཅད་དང་ལམ་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་པའི་ཆོགས་བཅད་ཀྱང་སྒྲོན་
 བརྟེན་དོ། བྱས་བཅས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་། རྟོགས་ནས། སེམས་ཅན་

ཀྱུན་མཁྱེན་མི་པམ་རྒྱུ་མཆོད་གསུང་འབུམ།

ལྷ་འདྲ་འདས་ལ་འཕོད། །བར་དུ་ཡན་གསུམ་མམ། གཅིག་གང་རུང་བཟོད་ཅིང་བསམ་པ་
བརྟན་པོས་དེ་ལྟར་དམ་བཅས་ཤིང་སྟོན་ལམ་གང་པར་བུའོ། །བསྟན་སྟོན་བསུང་གི་ཆོགས་བཅད་
མདོར་བསྟུས་པ་གང་རུང་བཟོད་པས་འབུམ་སོ། །དུག་པ་ལེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་བསམ་པ། ལྷ་འདྲ་པ་ཉིད་ལ་
སྟོབ་ཞག་བཞི། དངོས་པོ་མེད་ལ་སྟོམ་པ་མེད། །སྟོམ་པ་སྟོམ་པ་ཉིད་མ་ཡིན། །
དེ་ལྟར་དངོས་པོ་དངོས་མེད་པས། །སྟོམ་པ་དམིགས་སུ་མེད་པའོ། །ཁམས་
གསུམ་པོ་རྣམ་པར་དབྱེད་ན་ཅི་ཡང་མི་དམིགས་པ་དང་། བདག་ཉིད་ཀྱི་
ལུས་སུ་སྤང་བ་སོགས་ཀྱི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཆུང་ཁམས་ཀྱིས་མེ་ཉམས་པར་
བྱས་པས། མེ་དང་བྲལ་བའི་ས་ནི་ལན་ཆ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ཐིམ་ས། རྒྱ་
ཡང་རྒྱུད་གིས་བསྐྱམས་པར་བྱས་ནས་རྒྱུད་ནམ་མཁའ་ལ་ཐིམ་ས་ཏེ། ཐིམ་ས་
ཀྱུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ནམ་མཁའ་ཁམས་ལ་ཐིམ་ས་སུ་མཐའ་མེད་པར་གྱུར་པར་བསམ་
ལ། རྣམ་ཐར་སྟོབ་ཞིའི་ཐུགས་དོན་ལ་སྟོབ་ཞག་སྟེ། ཨོ་མ་དུ་བུ་བྱ་བྱ་རྩྱ་རྩྱ་བཟོ་སྟེ་
བྱ་བ་ལྟུང་ཀོའྱུ། ཨོ་ཨ་ནི་མེད་རྩྱ་རྩྱ་བཟོ་སྟེ་བྱ་བ་ལྟུང་ཀོའྱུ། ཨོ་ཨ་བྲུ་ཅི་
ཉི་ཏ་རྩྱ་རྩྱ་བཟོ་སྟེ་བྱ་བ་ལྟུང་ཀོའྱུ། ཨོ་ཨ་ན་རྩི་སི་སྐྱར་རྩྱ་རྩྱ་བཟོ་སྟེ་བྱ་བ་
ལྟུང་ཀོའྱུ། ཞེས་བཟོད་པས་ཁམས་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་
སྤར་བར་རུལ་གྱི་ཆོས་ལས་འདས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་དང་ལྷན་
པའི་སྟོང་པ་ཉིད་མཉམ་པ་ཆེན་པོ་སྟོམ་པ་དང་བྲལ་བའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར།
གཉིས་པ་ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་རང་འབྲས་དངོས་གཞིའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། སྟེན་གསུམ་པ་བསྟན་པའི་ཡན་ལག་
དཀྱིལ་ལ་ཐོར་རྒྱལ་མཆོག་གསུང་སྟེན་གསུམ་པ་ཉི་བར་རྒྱུད་པའི་ཡན་ལག་ལས་རྒྱལ་མཆོག་ཐིག་ལེ་སྟེན་གསུམ་
པ་རྒྱུད་པའི་ཡན་ལག་ཐིག་ལེའི་རྣལ་འབྱོར། བདེ་བ་སྟེན་གསུམ་པ་རྒྱུད་པ་ཆེན་པོའི་ཡན་ལག་སྤྱི་མེད་རྣལ་
འབྱོར་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ་ཉེན་དང་བཙེན་པའི་ལྟ་བུ་སྟོམ་པ་དང་སྟོང་སྟེན་ཐིམ་ས་ཅན་ལ་དབང་བསྐྱར་

བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་རྟེན་གཞི་ལས་ཁང་བསྐྱེད་བ་ནི། སྟོང་བའི་རང་ལས་བྱི་རོལ་
 ཏུ་དོ་རྩེའི་རང་བཞིན་ཅི་བས་བཅུ་བ་རྒྱུ་པོའི་སྤྱང་བའི་འཁོར་ལོའི་ནང་ཏུ་
 རམ་མ་ཁའི་ཁམས་མཐའ་ཡས་བའི་རང་བཞིན་ཆོས་འབྱུང་གི་དབུས་སུ་ཡི་
 ལས་རྒྱུང་གི་དགྱིལ་འཁོར་ནག་པོ་དབུས་སུ་གཞུང་ཞུ་བ་ཅན་ཐད་ཀར་
 དབག་ཚད་འབུམ་ཐུག་བཞི་བ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་མཆོན་བ། དེའི་སྟེང་ཏུ་རི་
 ལས་མའི་དགྱིལ་འཁོར་དམར་པོ་དབུས་སུ་གྲུ་གསུམ་གྱི་རྒྱམ་བ་རྒྱར་དབག་
 ཚད་འབུམ་ཐུག་གསུམ་བ་བཀྲ་ཤིས་གསུང་རྒྱུད་ཅིག་བ། གྱིས་མཆོན་བ། དེའི་
 སྟེང་ཏུ་བོ་ལས་རྒྱའི་དགྱིལ་འཁོར་དཀར་པོ་དབུས་སུ་རྒྱུ་པོའི་རྒྱམ་བ་རྒྱར་
 དབག་ཚད་འབུམ་ཐུག་གཉིས་བ་བསྐྱེད་མཆོན་བ། དེའི་སྟེང་ཏུ་ལོ་ལས་ས་
 ཡི་དགྱིལ་འཁོར་མའི་པོ་དབུས་སུ་གྲུ་བཞིའི་རྒྱམ་བ་རྒྱར་དབག་ཚད་འབུམ་
 ཐུག་གཅིག་བ་དོ་རྩེས་མཆོན་བ། དགྱིལ་འཁོར་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་དུ་སྟེང་
 དང་འོག་ཏུ་རྩྭ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲ་ཆོག་ས་དོ་རྩེ་གཉིས་གཉིས་དང་ལྷན་བར་
 གྱུར། ས་དགྱིལ་གྱི་ལྟེ་བར་མོ་ལས་རི་རབ་ལྷན་པོ་དོ་རྩེའི་རང་བཞིན་འོག་
 གི་རྒྱར་དབག་ཚད་སྟོང་ཐུག་བཅུ་དྲུག་དང་། སྟེང་ལ་དབག་ཚད་སྟོང་ཐུག་
 སྟོང་ཐུག་ལྷ་བཅུ་བ། དེའི་དབུས་སུ་རྩྭ་ལས་སྒྲ་ཆོག་ས་ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོག་ས་པ་ཞེས་བ་
 རྒྱུ་ཉིད་ལ་བཞེད། བསྐྱེད་པའི་ཕྱི་ཕྱི་ཚད་དབག་ཚད་སྟོང་ཐུག་ཉིད་ལྷ་
 བ་དེའི་སུམ་ཆ་ལྟེ་བ་ཡིན་བ། དེའི་སྟེང་ཏུ་རྩྭ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱ་དགྱིལ་དཀར་
 པོ་བསྐྱེད་ལྟེ་བ་དང་མཉམ་བ་དེའི་སྟེང་ཏུ་ཆོག་ས་ཐུག་ལས་ཉི་དགྱིལ་དམར་

པོ་ལྷ་བ་དང་མཉམ་པ། དེའི་སྤྱི་དུ་ཐིག་ལེ་ལས་སྒྲ་གཅན་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་

ཁ་དོག་སྒྲོན་པོ་ཉི་མ་དང་མཉམ་པ། དེ་ནམས་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་ལས་

ཞེས་པའི་ས་པོན་གྱི་ཡི་གེར་གྱུར་པ་དེ་ཉིད་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་འཛིག་

ཏེན་གྱི་ཁམས་རྒྱུད་མེ་ཆུ་ས་ལྟན་པོ་བདེ་ལྷ་ཉི་ལྷ་གཅན་གྱི་གདན་དང་བཅས་

པ་སྒྲར་བཞིན་གྱུ་བ་པར་གྱུར། དེ་རྒྱུ་ཡིག་ལས་གྱུར་བའི་དོ་རྗེའི་གྱུར་ཡངས་

ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དབུས་སུ་དོ་རྗེའི་ས་གཞི་ཕྱོགས་གྱི་མདོག་ཅན་གྱི་གཞི་ལ་སྒྲུ་

ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཡེ་ཤེས་རིན་པོ་ཆེའི་རང་བཞིན་སྤྱགས་གསུང་སྒྲུ་ཡི་

དགྱིལ་ལའོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ནོར་བུའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་སྟེ། བྱི་

རོལ་དུ་སྒྱུའི་དགྱིལ་ལའོར་གྱུ་བཞི་བ་རྒྱར་དབག་ཆད་འབུམ་ཕྱག་བཞི་བ།

དེའི་ནང་གི་བྱེད་དུ་གསུང་གི་དགྱིལ་ལའོར་གྱུ་བཞི་བ་རྒྱར་དབག་ཆད་འབུམ་

ཕྱག་གཉིས་པ། དེའི་ནང་གི་བྱེད་དུ་ཕྱགས་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་གྱུ་བཞི་བ་རྒྱར་

དབག་ཆད་འབུམ་ཕྱག་གཅིག་པ། ཕྱགས་དགྱིལ་གྱི་ནང་ནས་ཡར་ནག་

དམར་དཀར་བའི་རྩིག་པ་གསུམ་དང་། གསུང་དང་སྒྲུ་དགྱིལ་གཉིས་ཀར་

ནང་ནས་ཡར་ལྷང་ནག་དམར་དཀར་སེར་བའི་རྩིག་པ་རིམ་པ་ལྷ་དང་ལྷན་

པ། དགྱིལ་ལའོར་གསུམ་གའང་སྟོ་བཞི་བ། སྟོ་དང་མཉམ་པའི་སྟོ་བྱུང་སྟོ་

འགམ་སྟོ་ལོགས་ཏེ་སྟོ་འབྱར་གྱི་རྣམ་པར་གྱུ་བ་པའི་སྟོ་ཁང་རྣམས་གྱི་སྤྱིར་

འབྲེལ་པ་ལས་

དུ་ཁོར་ལུ་གསེར་གྱི་རང་སྒོ་ལས་སྐྱམ་འབྱུང་གི་བཞིན་གྱི་དྲ་བབས་བཞིས་བརྒྱན་
 བ། དྲ་བབས་སོ་སོར་ཀ་བ་བཞིའི་བར་དུ་ལྷ་མོའི་གནས་གསུམ་ལྟན་གྱི་
 བཅུགས་པ་གསུམ་པའི་འོག་མར་སྤང་ཆེན་གྱི་མགོ་སང་གས་མནན་པ་དང་།
 བར་དང་སྤང་བ་སྟོན་གྱིས་མ་ཤུལ་བྱ་སྒྲི་ཀས་གསུངས་མ་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་དག་གིས་
 སྐྱམ་གཏུང་མཛུ་ལུ་བཏེགས་པ། སྤང་དུ་ཏར་མིག་མེས་པ་དང་། དེའི་
 སྤང་དུ་དབུས་སུ་བུམ་པ་གཡས་གཡོན་དུ་རྒྱལ་མཚན་བསྐྱེདས་པ། སྐྱམ་ལུ་
 སོ་སོ་ལས་མེ་ལོང་དྲིལ་ལ། རྩ་ཡབ་བ་དན་དཀར་པོ་སོགས་མཆོད་རྩས་སྐྱ་
 ཆོགས་འབྱུངས་པ། ཀ་བའི་གཤམ་ནས་ཕྱོས་པ་སྤྱང་བས་བསྐྱོར་བའོ། །
 དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱམ་ཆར་ཡང་ཕྱིག་པའི་སྤང་དུ་རིན་པོ་ཆའི་སྐྱམ་ལུ་དམར་པོ་
 ཁ་བད་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་ལ་རིན་པོ་ཆེ་དུ་མས་མཛུས་པར་སྤྱས་པ། དེའི་སྤང་
 དུ་ཐོག་མེབས་གྱི་གཏུང་འདེགས་པའི་ཀ་སྤང་རྣམས་གྱི་བར་བར་དུ་ཚུ་སྟོན་
 མ་ཀ་རའི་ཁ་ནས་འབྱུངས་པའི་དོ་ཤལ་དང་དོ་ཤལ་སྤྱེད་པ་དཀར་པོ་དང་མེ་
 ལོང་དང་རྩ་ཡབ་དང་དྲིལ་ལུ་དང་ལྷ་བ་སྤྱེད་པ་དང་མེ་ཏོག་གི་སྤང་བ་སོགས་
 གྱིས་མཛུས་པར་སྤྱད་པ། དེའི་སྤང་དུ་བྱ་འདབ་ལས་སྤྱར་དུ་འབྱུངས་པའི་
 བ་ཀྱུ་ལི་དཀར་པོ་དང་། ལྗོངས་ཤར་སྤྱད་ཆར་ཆོགས་ཀྱང་ཟེམ། སྤང་དུ་བད་འདབ་
 སྤྱེད་པའི་དབྱིབས་ཅན་གྱི་གྲ་མ་མདའ་ཡབ་གླིང་དཀར་པོ་ཆར་དུ་དངར་བའི་
 བར་བར་དུ་རྒྱལ་མཚན་དང་བ་དན་སོགས་གྱིས་མཛུས་པའོ། །ཕྱིག་པ་
 རྣམས་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་སྟེགས་ལུ་དཀར་པོ་འགྲམ་སྟེགས་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཁོར་

ཡུག་རྒྱལ་ཡོངས་སུ་འཁོར་བ། གཞུལ་ཡས་ཁང་གི་བྱར་རྒྱུ་མཐུན་ལ་སྒྲ་ཆོག་ས་དོ་
 རྗེ་དང་། སྒྲོ་དང་སྒྲོ་བྱུང་གི་མཆོམས་ཀྱི་བྱར་རྒྱུ་མཐུན་ལ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱུ་མས་
 མཛེས་པར་སྒྲུབ་པ། ཅིག་པའི་ནང་དུ་ཅིག་པ་ལ་མ་ཤེག་པའི་སྒྲུབ་འདོད་སྒྲུབ་
 ཟེར་བྱ་དཀར་པོ་སྟེང་གི་ཐོག་དང་བཅས་པ་འཁོར་བ། སྒྲུག་ས་དཀྱིལ་གྱི་ནང་
 དུ་དེའི་ཕྱེད་ཀྱི་ཆོད་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་འཁོར་ལོ། རྒྱུར་དཔག་ཆོད་འབུམ་
 སྒྲུག་ཕྱེད་པ་དོ་རྗེ་སྒྲུང་གྲུའི་ཕྱེད་བས་བསྒྲོར་ཅིང་། ཀ་བ་ནག་པོ་བཅུ་དྲུག་པ་
 རྟེ། ཤར་དུ་རལ་གྱི་ནག་པོའི་ཕྱེད་བས་མཆོན་པ་བཞི་དང་། དེ་བཞིན་སྟོར་
 རིན་ཆེན་དམར་པོ། བྱང་དུ་བསྐྱར་དཀར་པོ། ལུབ་རྒྱུ་འཁོར་ལོ་སེར་པོའི་ཕྱེད་
 བས་མཆོན་པའོ། །

ཀ་བ་དེ་རྒྱུ་མཐུན་གྱི་ནང་གི་ཐད་སོར་ཡང་གཙོ་བོའི་བསྐྱར་ལ་གྲུ་བཞིར་བསྒྲོར་
 པའི་ཀ་བ་བཅུ་གཉིས་ཏེ། ཕྱི་ནང་གི་ཀ་བ་དེ་དག་གིས་བཏེགས་པའི་དོ་རྗེའི་
 གཤུང་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ནང་མ་སྟོན་པོ་ཕྱི་མ་སྒྲུང་གྲུའོ། །ནང་གི་ཀ་བ་
 དོ་རྗེའི་གཤུང་དང་བཅས་པའི་སྟེང་དུ་ཡང་ཀ་བ་རྒྱུ་མཐུན་གྱིས་བཏེགས་པའི་
 གཙོ་བོའི་གནས་ཀྱི་ཐོག་ཕེབས་སྒྱུར་བྱའི་རྒྱུ་མཐུན་པ་དོ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཏོག་གིས་
 མཛེས་པའོ། །གཙོ་བོའི་བསྐྱར་ལོ་འོག་གཞི་དང་སྟེང་གི་ཐོག་སྟོན་པོ་དང་། དེ་ནས་
 ཕྱི་རོལ་གྱི་མཆོད་པའི་སའི་མཐར་སྒྲུག་པའི་འོག་གཞི་དོ་རྗེའི་ས་དང་སྟེང་གི་
 ཐོག་རྒྱུ་མཐུན་གྱི་མདོག་ནི་གཙོ་བོའི་ཞལ་གྱི་དབྱེ་བས། ཤར་ནག་ །སྟོ་དམར་།
 བྱང་དཀར་། ལུབ་སེར་པོའོ། །སྒྲུ་དཀྱིལ་གྱི་ཕྱི་རོལ་མཆོད་པའི་ས་གཞི་ལ་

བདུ་དང་བུམ་བཟང་སོགས་མཚོད་པའི་སྤྱིན་དུ་མ་ཉེ་བར་འབྱིགས་པ། དེའི་
 བྱི་རོལ་དུ་ཁོར་ཡུག་གི་སྤྱིང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་དབང་ལྡན་ནས་སྒྲུབ་ཅི་གང་
 བ་འཆར་བཞིན་པ་དང་། བདེན་བུལ་དུ་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱབ་བཞིན་
 པའོ། །དེའི་ཡང་བྱི་རོལ་དུ་ཆུ་དང་མེ་དང་རྒྱུད་གི་ཁོར་ཡུག་ནམས་དང་།
 དེའི་བྱི་རོལ་དུ་ནམ་མཁའི་ཁོར་ཡུག་ལ་དབུས་སུ་དོ་རྗེའི་ཐེང་བ་དང་བཅས་
 པས་ཡོངས་སུ་བསྐོར་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་བྱི་རོལ་གྱི་
 རྩུགས་ཀྱན་ནས་དོ་རྗེའི་མེ་ལྷེ་ཡེ་ཤེས་གྱི་འོད་ཟེར་མཐའ་ཡས་པ་ཀྱན་ནས་
 འཕྲོ་བའོ། །ཐུགས་དང་གསུང་གི་རྟ་བབས་གྱི་རེའུ་མིག་གི་གཞི་ཁ་དོག་སྒྲ་
 ཚོགས་པ་ལ། མཚོད་པའི་ལྷ་མོ་སྒྲ་ཚོགས་པ་གནས་ཤིང་། སྤྱི་རྟ་བབས་
 གྱི་བརྟེགས་མ་འོག་མའི་རེའུ་མིག་དབུས་མའི་གནས་ལ། ཤར་དུ་ཚོས་གྱི་
 འཁོར་ལོ་ནག་རྩྱའོ། དེའི་གཡས་གཡོན་རི་དུགས་ཕོ་མོ། ལྷོར་བུམ་བཟང་
 དམར་ལྷ་པོ། གཡས་གཡོན་དུང་དང་བདུ། བྱང་དུ་རྩ་བོ་ཆེ་དཀར་པོ།
 གཡས་གཡོན་དབུག་པ་དང་ཐོ་བ། རུབ་དུ་བྱང་རྒྱབ་གྱི་ཤིང་རྩ་མེར་པོ།
 གཡས་གཡོན་དུ་མིའམ་ཅི་དང་མིའམ་ཅི་མོ་དག་གནས་ཤིང་། རེ་མིག་གི་
 གནས་གཞན་ལ་མཚོད་པའི་ལྷ་མོ་སྒྲ་ཚོགས་པ་གནས་པའོ། །དབུས་གྱི་
 བདེ་བ་ཆེན་པོའི་འཁོར་ལོའི་ནང་དུ་དེའི་ཐུང་གྱི་ཚད་གྱི་མཚམས་སུ་དོ་རྗེའི་
 ཐེང་བ་ནག་པོས་བསྐོར་བའི་དབུས་སུ། ཨོ་ལས་སྐྱེས་པའི་གཙོ་བོའི་གདན་
 གྱི་བདུ་རྒྱར་དཔག་ཚད་སྤོང་ཐུག་ཉེར་ལྷ་པ་ཁ་དོག་ལྷང་གྱི་འདབ་མ་བརྒྱད་

པ། དེའི་སྟེང་དུ་མ་ལས་ལྷ་བ། ར་ལས་ཉི་མ། རྩྱུ་ལས་སྤྱི་གཙན་
 ལྷ་མ་བཅེགས་སྤྱི་གནས་པ། བདེ་གཤེགས་འཕར་མའི་ཀ་བ་རྣམས་ཀྱི་བར་
 བར་དུ་ཨྱི་ལས་བྱུང་བའི་བདྲ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་སྟེ་དེ་ཡང་ཕྱོགས་བཞི་ཡི་
 བདྲ་རྣམས་དཀར་བ་མཆོམས་བཞི་དམར་བ་བརྒྱད་ནི་ལྟེ་གཙན་ནོ། །དེ་
 དག་གི་བར་བརྒྱད་ནི་བདུད་རྩིའི་བུམ་པ་བརྒྱད་ཀྱི་གནས་སོ། །ཐུགས་ཀྱི་
 ལྷ་སྤྱམས་ལ་ཨྱི་ལས་བྱུང་བའི་བདྲ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་རྣམས་གཙན་དུ་
 དགོད་པར་བྱ་སྟེ། དེའང་ཤར་དང་སྟེའི་གཡས་གཡོན་གཉིས་དང་། བྱང་
 དང་རུབ་ཀྱི་གཡས། ཤར་དང་བྱང་གི་སྐོས་སྟེ་བརྒྱད་དུ་བདྲ་དཀར་པོ། མཆོམས་
 བཞི་དང་བྱང་དང་རུབ་ཀྱི་གཡོན་དང་། ལྷ་དང་རུབ་ཀྱི་སྐོས་སྟེ་བརྒྱད་དུ་བདྲ་
 དམར་པོའོ། །བདེ་གཤེགས་འཕར་མ་ཐུགས་དཀྱིལ་དང་བཙས་པའི་གཙན་
 ཀྱི་བདྲ་དམར་པོ་བཙུག་ཉིས་ཀྱི་ལྷེ་བར་མ་ལས་ལྷ་དཀྱིལ་བཙུག་ཉིས་དང་།
 བདྲ་དཀར་པོ་བཙུག་ཉིས་ཀྱི་ལྷེ་བར་ར་ལས་བྱུང་བའི་ཉི་དཀྱིལ་བཙུག་ཉིས་
 གནས་པའོ། །གསུང་གི་ལྷ་སྤྱམས་ལ་ཨྱི་ལས་བྱུང་བའི་བདྲ་འདབ་མ་
 བརྒྱད་པ། དེ་ཡང་ཕྱོགས་བཞིའི་བདྲ་རྣམས་དམར་ཞིང་། མཆོམས་བཞི་
 རྣམས་དཀར་པོའོ། །སྟེའི་ལྷ་སྤྱམས་ལ་ཨྱི་ལས་བྱུང་བའི་བདྲ་འདབ་
 མ་དང་པོར་བཞི། གཉིས་པར་བརྒྱད། གསུམ་པར་བཙུག་ཀྱིས་པའི་
 འདབ་མ་ཉེར་བརྒྱད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཕྱོགས་བཞིའི་སྟེའི་གཡས་གཡོན་རྣམས་
 སྤྱི་བདྲ་དམར་པོ་བརྒྱད། མཆོམས་བཞིའི་དཀར་པོ་བཞི་སྟེ་སྐོས་སྟེའི་ལྷེ་བར་

ལྷ་རྒྱལ་གྱི་བཞོན་པ་དང་བཅས་པའོ། །སྐྱེད་གྱིལ་གྱི་ཤར་སྒོར་ལག་པ་
བདུན་གྱིས་དངས་པའི་ཤིང་རྟ་ནག་པོ། ལྷ་སྒོར་རྟ་བདུན་གྱིས་དངས་པའི་
ཤིང་རྟ་དམར་པོ། བྱང་སྒོར་མེད་གོ་བདུན་གྱིས་དངས་པའི་ཤིང་རྟ་དཀར་པོ།
རུབ་སྒོར་གླང་ཆེན་བདུན་གྱིས་དངས་པའི་ཤིང་རྟ་མེར་པོ། ལྷེད་དུ་མཁའ་
ལྷིང་མིག་གསུམ་པ་ཁ་དོག་ལྷ་པ་ལུས་རྒྱས་པ་བདུན་གྱིས་དངས་པའི་ཤིང་
རྟ་ལྷུང་གྲ། འོག་རྩ་མེད་གོ་རྒྱུད་པ་བརྒྱད་པ་བདུན་གྱིས་དངས་པའི་ཤིང་རྟ་
སྒོན་པོའོ། །མེ་རླུང་གི་ཁོར་ལུག་གི་མཚམས་སུ་མཚན་ཉིད་རྫོགས་པའི་དུར་
ཁྲོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ལ་སྤྱོད་གསལ་བཞིར་འཁོར་ལོ་རྩེ་བས་བརྒྱད་དམར་པོ་དང་།
མཚམས་བཞིར་དཀར་པོ་བཞི། ལྷེད་དུ་ཤིང་རྟ་ལྷུང་གྲ་དང་འོག་རྩ་སྒོན་པོ་
གནས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་དངས་ཤིང་སྒྲིབ་པ་མེད་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ཐུ་
ནང་རྒྱན་རྩ་འོད་གསལ་ཞིང་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་རྒྱན་
གྱི་རྒྱལ་པ་མཚོག་རྩ་བཀྲ་བ་དུ་མས་མཛེས་པར་གྱུར་པ་ནི་གྲགས་རུས་པ་
སོགས་ལུང་པོའི་ཁམས་དང་སྒྲོད་གྱི་འཛིག་རྟེན་དང་འབྱུང་བ་རྒྱལ་རྒྱལ་
པར་དག་པའི་རང་བཞིན་ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཁམས་རྒྱལ་གྱི་བདག་ཉིད་
དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་བཞེན་པ་ལྷ་བསྒོམ་པ་ནི་གཙོ་པོ་མཛོན་བྱུང་ལུང་ལྷིང་ལྷིང་གྱིས་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། དབུས་
གྱི་པད་ལྷ་ཉི་མ་སྐྱེ་གཙན་གྱི་གདན་དེའི་སྐྱེད་དུ་མཚན་བཟང་པོ་སུམ་རྩ་རྩ་
གཉིས་གྱི་ངོ་བོ། ཨ་ཨ་རི་ཨུ་ལི། ཨ་ཨ་ཨར་ཨོ་ཨལ། ཏ་ཨ་ར་ཨ་ལ་ཨོ།

[illegible]

པར། རོལ་བས་མཚན་པ་སྤྱིད་མེད་སྤྱིད་པ་མཉམ་ཉིད་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
གཅིག་ལུ་དེ་ནི་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །རང་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་དུས་ཀྱི་
འཁོར་ལོ་དྲི་མ་མེད་པའི་འོད་ཟེར་ལྷ་འབྲོ་བ། སྐྱེ་མདོག་སྒྲོན་པོ་མགོན་པ་
གསུམ་གྱི་དབུས་སྒྲོ་གཡས་དམར་གཡོན་དཀར། ཞལ་བཞིའི་དབུས་ཞལ་
ནག་པོ་དྲག་ཅིང་མཆེ་བ་བྱེད་གཅིགས་པ། གཡས་ཞལ་དམར་པོ་ཆགས་
པའི་ཉམས་ཅན། གཡོན་ཞལ་དཀར་པོ་རབ་རྒྱ་ཞི་བ། རྒྱབ་ཞལ་སེར་པོ་
ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་གནས་པ། ཞལ་རེ་རེའང་སྐྱེན་གསུམ་དང་ལྡན་པ། །རལ་
པའི་ཅོད་པན་ལ་སྒྲ་ཆོགས་དབུས་སྒྲོ་རྩེ་རྩེ་དང་། རྒྱ་བ་བྱེད་པ་གཡོན་རྒྱ་དང་།
གཞུག་རྒྱ་རྩེ་རྩེ་སེམས་དཔའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། སྤྱི་གཙུག་རྒྱ་རྩེ་རྩེ་ཞོར་བུ་དང་།
རྩེ་རྩེ་རྒྱ་རྒྱ་དང་། རྩེ་རྩེ་མཁུལ་རྒྱ་དང་། རྩེ་རྩེ་གདུབ་བུ་དང་། རྩེ་རྩེ་སྐ་
རགས་དང་། རྩེ་རྩེ་རྒྱུ་གདུབ་དང་། རྩེ་རྩེ་དར་དབྱངས་དང་། རྩེ་རྩེ་ཐེང་བ་
དང་། སྐྱག་གི་བགས་པའི་ན་བཟའ་དང་ལྡན་པ། གཡས་དང་གཡོན་གྱི་
ཐུག་པ་དང་པོ་ཐུགས་སྒྲོན་པོའང་། ནག་པོ། གཉིས་པ་དམར་པོ། གསུམ་པ་
དཀར་པོ་སྟེ། ཐུག་པ་དྲུག་ དེ་ལས་གྲུས་པའི་གཡས་གཡོན་གྱི་དབུང་པ་
བཙུ་གཉིས་ཀྱང་གཉིས་གཉིས་རིམ་བཞིན་ནག་དམར་དཀར་བའོ། །ཐུག་
རར་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞིའི་གཡས་གཡོན་གྱི་དང་པོ་བཞི་ནག་པོ། གཉིས་པ་བཞི་
དམར་པོ། གསུམ་པ་བཞི་དཀར་པོ། ཐུག་རེ་རེ་ལའང་སེར་གདུབ་ཀྱིས་
སྐྱས་པའི་མཐེ་བོང་སེར་པོ། མཚུབ་མོ་དཀར་པོ། གུང་མོ་དམར་པོ། སྤོན་

ལག་ནག་པོ། མཐེའུ་རྒྱུང་ལྡང་གྲ། མོར་མོ་རྣམས་ཀྱི་ཚིགས་ཀྱི་རྟིང་པ་དང་
 བོ་ནག་གཉིས་པ་དམར། གསུམ་པ་རྣམས་དཀར་པོའོ། །གཡས་ཀྱི་ཕྱག་
 བྱ་པོ་བཞིས་དང་པོ་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དུ། རྩོམ་རྩེ། རལ་གྱི། ཅེ་གསུམ།
 གྱི་གྲག་དམར་པོ་བཞིས་མེད་མདུལ། རྩོམ་རྩེ་ལྷགས་རྒྱ། སྒྲ་དང་བཅས་པའི་
 རྒྲ་མ་སྤ། ཐོ་བ། དཀར་པོ་བཞིས་འཁོར་ལོ། མདུང་། དབྱུག་པ། དག་སྟ་
 བསྐྱམས་པ། གཡོན་པའི་ཕྱག་ནག་པོ་བཞིས། རྩོམ་རྩེ་དེའི་ལྷ་སྤ། ལྷ་སྤ། ལ་
 རྩོམ་ལ་ལ་ལ་དངས་པ། ལྷག་གིས་གང་པའི་ཐོད་པ། དམར་པོ་བཞིས་གཞུ་
 རྩོམ་ཞགས་པ། རིན་པོ་ཆེ། བསྐྱེད་ཀར་པོ། དཀར་པོ་བཞིས་དུང་། མེ་ལོང་།
 རྩོམ་རྩེ་ལྷགས་སྒྲོག་ཆངས་པའི་མགོ་པོ་གདོང་བཞི་པ་བསྐྱེད་སྒྲུལ་པ་འཛིན་
 ཅིང་། ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ཡུམ་ལ་འབྱུང་པ། ཞབས་གཡས་པ་དམར་
 པོ་བརྒྱུངས་པས་འདོད་སྟ་དམར་པོ་གདོང་གཅིག་པ་ལག་པ་བཞིས་གཡས་
 གཉིས་མེ་རྟོག་གི་མདའ་དང་ལྷགས་རྒྱ། གཡོན་གཉིས་གཞུ་དང་ཞགས་པ་
 འཛིན་པའི་སྟིང་གར་མནན་པ། གཡོན་པ་དཀར་པོ་བསྐྱེད་སྒྲུལ་པས་དྲག་པོ་
 དཀར་པོ་གདོང་གཅིག་པ་མིག་གསུམ་པ། ལག་པ་བཞིས་གཡས་གཉིས་
 ཀྱིས་ཅེ་གསུམ་དང་རྒྲ་མ་སྤ། གཡོན་གཉིས་ལ་རྩོམ་པ་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པའི་
 སྟིང་གར་མནན་པ། བདུད་ཀྱི་དགའ་མ་དང་དྲག་པོའི་ཡུམ་དག་ནི་དམན་
 པའི་གདོང་གིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་མཐིལ་ལ་འཛིན་བཞིན་
 གཡོ་མེད་དུ་གནས་པའོ། །གཙོ་བོ་ཉིད་ལ་འབྱུང་པའི་སྟ་ཚིགས་ཡུམ་ནི་ཐེང་

དང་གི་གྲུག་ལས་སྐྱེས་པའི་སེར་མོ་ཞལ་བཞིའི་མདུན་སེར། གཡས་དཀར།
གཡོན་དམར། རྒྱུ་ཞལ་ནག་པོ། ཕྱག་བརྒྱད་ཀྱི་གཡས་བཞིས་གི་གྲུག་
ཕྱགས་ཀྱ། རྒྱ་དང་བཅས་པའི་རྒྱ་མ་ཕྱ། བགྲང་བྲང་། གཡོན་བཞིས་ཐོད་
པ། ཞགས་པ། བད་དཀར་འདབ་བརྒྱ། རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་པ། རྩོམ་སེམས་
དཔའི་ཅོད་པན་ཅན་རུས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ལྟ་དང་ལྟན་ཅིང་། ཞབས་གཉིས་
གཡས་བསྐྱམས་གཡོན་བརྒྱུདས་པའི་དོར་སྐབས་ཀྱིས་བཅོམ་ལྟན་འདས་
དང་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པས་གནས་པ། གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱི་རོལ་དུ་
བསྐྱའི་འདབ་མ་བརྒྱད་ལ། ཤར་དུ་ཨ་དང་སྒྲོས་སྒྲོད་ལས་ནག་མོ་འབར་མ།
ཤར་སྒྲོར་ཉ་དང་རྩ་ཡབ་ནག་པོ་ལས་དུ་བ་མ། དེ་གཉིས་ཀ་རྒྱ་མདོག་ནག་
མོ། མདུན་ནས་གཡས་སྒྲོར་གྱིས་ནག་དམར་སེར་དང་དཀར་པའི་ཞལ་
བཞི་ཕྱག་བརྒྱད་བ་སྟེ། ནག་མོ་འབར་མའི་གཡས་ཀྱི་ཕྱག་བཞིས་བདུག་
སྒྲོས། ཅན་དན། གུར་གུམ། སྤྱི་ཅི་དང་བཅས་པའི་ག་ལུར་གྱི་སྒྲོད་བཞི་
དང་། གཞན་ན། ཅན་དན། གུར་གུམ། ག་ལུར། སྤྱི་ཅི་རྒྱུར་བའི་སྒྲོས་བཞིའི་སྒྲོད་ཅས་གསུངས་པ་
ཡོད། རྒྱུད་འཛོལ་རྒྱུར་ཉར་ན་སྒྲ་མ་ཉར་ཡོན། གཡོན་བཞིས་དྲིལ་ཕྱ། བསྐྱ་ལྟ་བུ་
ཡོངས་འདུའི་མེ་ཉོག། མེ་ཉོག་སྒྲ་ཚོགས་པའི་བྲང་བ་འཛིན་པ། དུ་བ་མའི་
ཕྱག་བརྒྱད་ཀྱིས་རྩ་ཡབ་ནག་པོ་བརྒྱད་བསྐྱམས་པའོ། །སྒྲོར་ཨ་དང་མར་
མེ་ལས་དམར་མོ་འབར་མ། ལྟ་ལྟ་དུ་ཉ་དང་རྩ་ཡབ་དམར་པོ་ལས་སྒྲིག་
རྒྱུ་མ། དེ་གཉིས་ཀ་རྒྱ་མདོག་དམར་པོ། དམར་སེར་དཀར་དང་ནག་པའི་

ཞལ་བཞི་ཕྱག་བརྒྱད་པ། དམར་མོ་འབར་མའི་ཕྱག་གཡས་བཞིས་མར་མེ།
 རོ་ཤལ། ཅོད་པན། གདུ་བ། གཡོན་བཞིས། གོས་དང་། སྐར་པས། རྩ་
 རྩ། ཀར་གདུབ་འཛིན་པ། སྒྲིག་རྒྱ་མའི་ཕྱག་བརྒྱད་ཀྱིས་རྩ་ཡབ་དམར་
 བོ་བརྒྱད་འཛིན་པའོ། །བྱང་དུ་ཨོ་དང་ལྷ་བཤོས་ལས། དཀར་མོ་འབར་མ།
 བྱང་ཤར་དུ་ཉི་དང་རྩ་ཡབ་དཀར་བོ་ལས་མཁའ་སྒྲུང་མ། དེ་གཉིས་ཀ་སྒྲུ་
 མདོག་དཀར་མོ། དཀར་ནག་དམར་དང་སེར་བའི་ཞལ་བཞི། ཕྱག་བརྒྱད་
 པ། དཀར་མོ་འབར་མའི་གཡས་བཞིས། འོ་མ། རྒྱ་མཆོག་གི་སྒྲན། ཆང་
 གི་སྒྲོད་བཞི། གཡོན་བཞིས། བདུད་ཅི། སྤུབ་པའི་རོ་བཅུད། བདུད་ཅིའི་
 འབས་བ། འབས་ཆན་གྱི་སྒྲོད་འཛིན་པ། འཕྲོན་གྱིས་ཟན་གྱི་སྒྲོད་གསུངས། མཁའ་
 སྒྲུང་མའི་ཕྱག་བརྒྱད་ཀྱིས་རྩ་ཡབ་དཀར་བོ་བརྒྱད་འཛིན་པའོ། །ཁུབ་ཏུ་ལྷ་
 དང་དུང་ལས་སེར་མོ་འབར་མ། ཁུབ་བྱང་དུ་རྩ་དང་རྩ་ཡབ་སེར་བོ་ལས་
 མར་མེ་མ། དེ་གཉིས་ཀ་སྒྲུ་མདོག་སེར་མོ། སེར་དཀར་ནག་དང་དམར་
 བའི་ཞལ་བཞི་ཕྱག་བརྒྱད་པ། སེར་མོ་འབར་མའི་གཡས་བཞིས་དུང་དང་།
 སྤྱིང་བ། རོར་བ། རྩ་མ་བྲ། གཡོན་བཞིས་པི་མི། རྩ་དང་། སེལ་སེལ་སྒྲོགས་པའི་
 འབར་ར། ཟངས་དུང་འཛིན་པ། མར་མེ་མས་རྩ་ཡབ་སེར་བོ་བརྒྱད་བསྐྱམས་
 པའོ། །ཁུས་མ་བརྒྱད་ཀའང་ཞལ་རེ་རེར་སྒྲུན་གསུམ་པ། ཕྱག་རྒྱ་ལྷ་དང་རྩོ་
 རྩ་སེམས་དཔའི་ཅོད་པན་ཅན། ཞབས་གཉིས་མཉམ་པའི་སྤྲུམ་གྱིས་ཐ་
 སྒྲོན་གྱིས་མཉམ་པའི་འདུག་སྒྲུང་གིས་བཞུགས་ཞེས་གསུངས། མཆན། བཞེངས་པའོ། །རྩ་

བཅུའི་དོ་བོ་ཁྱས་པ་བཅུ་ནི་རྩ་མ་བརྒྱད་ཀྱི་སྟེང་དུ་དོར་དབྱིངས་མ་དང་སྒྲ་ཚོགས་ལུས་གཉིས་བསྐྱར་པ་སྟེ།
 ཉི་དང་དོ་རྩེ་ལས་སྐྱེས་དོར་དབྱིངས་མ་ལྟར་གྲུ་སྟོག་འདྲིན་དག་བས་མཆོག་གི་ཆ་ལྟེང་དང་གི་གྲུག་ལས་
 ཤེར་ཕྱིན་སྒྲ་ཚོགས་ལུས་སྟོན་མོ་ལྟར་སེལ་དག་བས་ཤིག་ལེད། སྤྱི་མ་འདི་གཉིས་སྒྲ་ཚོགས་ལུས་ལ་
 འདུས་བས་ལོགས་སུ་བསྐྱེད་མི་དགོས་ཤིང་། དབང་གི་སྐབས་སུ་བཅུར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །མཆོག་
 དེ་དག་གི་རྒྱབ་ཏུ་ཟུར་བཞིན་དབང་ལྡན་དུ་ཚོལ་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་ཀྱི་དུང་
 དཀར་པོ། བདེན་བྲལ་དུ་ལྷུང་ལས་ཆོས་ཀྱི་གཞི་དམར་པོ། མེར་རྒྱུ་ལས་
 ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ནག་པོ། རླུང་དུ་རྟོལ་ས་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་སེར་པོ་
 གནས་པའོ། །དེ་ནས་འཁོར་རྣམས་སྒྲོ་བཞི། འདོད་ཆགས་ཆེན་པོས་གདུལ་བར་བྱ་
 བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་བསྐྱར་པའི་སྟོན་དུ་མཛོན་པར་
 གཟིགས་ནས་ལུས་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ཏེ། ཚི་སྐྱོད་ཏུ་ཐུག་ཏུ་ཨ་ཁུ་རྩ་ག་
 ར་བཟོ་སྒྲ་བ་ཨུ་ཏུ་གོ་ཉླ། ཤིན་ཏུ་དགའ་བའི་སྒྲ་ཡིས་ལུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆོད་
 དབང་ལུལ་དང་བཅས་པ་རྣམས་པར་དག་པའི་རང་བཞིན་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཁྱོ་པོ་ཡབ་ལུས་ཐམས་ཅད་རྟེན་དང་བརྟེན་
 པར་བཅས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་ནམ་མཁའ་གང་བར་བཞུགས་
 པ་རྣམས་རང་གི་ལུས་ལ་ཞུགས་པར་གྱུར། སྤྱིར་ཡང་རང་ཉིད་ལས་ལུས་ཀྱི་
 བདྲུང་སྟོས་ཏེ་སྒྲ་ཚོགས་ལུས་ལ་ཞུགས་པར་གྱུར། དེ་ལས་ཀྱང་ལོག་ནས་
 སྤྱིར་རང་ཉིད་ལ་ཞུགས་ཏེ་ལྷ་ལྷོ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྣམས་པར་ཞུ་བར་
 གྱུར་པ་རྣམས་དོ་རྩེའི་ལས་ནས་ལུས་ཀྱི་བདྲུང་སྟོས་ཏེ་ས་པོན་དང་ཕྱག་མཆོན་
 ལས་ལྟ་དང་ལྟ་མོའི་ཆོགས་སུ་གྱུར་པ་ནི། ཨ་ཨ་དོ་རྩེ་ལྟར་གྱུ་ཅི་ལྟ་ལས། །

མི་བསྐྱོད་པ་དང་དོ་རྩེ་དབྱིངས་ཕྱག་མ། །ལྡང་གྲུ་ལྡང་དམར་དཀར་བའི་
 ཞལ་གསུམ་པ། །ཨི་ཨུ་དོ་རྩེ་སྐྱོན་པོ་ཅེ་གསུམ་ལས། དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་
 ཤེས་རབ་པར་བྱིན་མ། །སྐྱོན་པོ་སྐྱོ་དམར་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ལྡན། །
 མི་བསྐྱོད་པ་ལ་ཤར་བྱིན་མས་འབྱུང་ཅིང་། །དོར་དབྱིངས་མ་ལ་དོ་རྩེ་སེམས་
 དཔའ་འབྱུང་། །ཡབ་ཡུམ་བཞི་ཀ་ཕྱག་དྲུག་ཕྱག་མཚན་ནི། །གཡས་གསུམ་
 དོ་རྩེ་གི་གྲུག་དྲུག་སྟ་དང་། །གཡོན་གསུམ་དྲིལ་སྤྱོད་པ་ཚངས་མགོ་
 བསྐྱམས། །དེ་བཞི་ཡུམ་གྱི་མཁའ་ནས་བྱིར་སྐྱོས་ཏེ། །སེམས་ཅན་དོན་བྱས་
 སྤྱར་ཡང་རང་ལ་ཞུགས། །འདིར་རང་རིགས་གྱི་ཡུམ་གྱིས་འབྱུང་བའི་མི་བསྐྱོད་པ་ཡབ་ཡུམ་
 ཁོན་བྱིར་སྐྱོ་ཞིང་རང་ལ་གཞུགས་པས་ཚོག་ཅིང་། དོར་སེམས་ཡབ་ཡུམ་གཙོ་བོའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་
 རྩལ་དུ་བཞེད་པ་ཡོད། །ཨི་དང་རལ་གྱི་ནག་པོ་ཡོངས་གྱུར་ལས། །དོན་ཡོད་གྲུབ་
 པ་ཅེ་ཞལ་ནག་དམར་གཡས་དཀར་གཡོན་བའི་ཞལ། །དེ་བཞིན་རིགས་བཞི་ཀུན་འདུལ། །
 གཡས་གསུམ་རལ་གྱི་གི་གྲུག་ཅེ་གསུམ་དང་། །གཡོན་གསུམ་སྤུབ་དང་
 སྤོད་པ་ཁ་འྲུ་དཀར། །སངས་རྒྱས་སྐྱོན་མ་སེར་མོས་འབྱུང་བ་ནི། །ཡུམ་
 མཁའ་ནས་བྱུང་གར་གྱི་པད་ཉིར་འཁོད། །སྐྱུ་མདོག་ནི་ཅེ་བའི་ཞལ་གྱི་མདོག་དང་
 མཚུངས་པ་ཀུན་ལ་ཤེས་པར་བྱ། །ཡུམ་རྣམས་ལ་ས་བོན་དང་ཞལ་དང་ཕྱག་མཚན་མ་བཤད་པ་ནི། སྤྱར་
 འཆད་འཇུར་སོགས་དང་ཁྱད་མེད་པ་ཤེས་པར་བྱེད། །འི་དང་རིན་ཆེན་དམར་པོ་ཡོངས་
 གྱུར་ལས། །རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་དམར་དཀར་ནག་པའི་ཞལ། །གཡས་
 གསུམ་མེའི་མདའ་དང་དོ་རྩེའི་ལྷགས་གྲུ་སྐྱུ་དང་བཅས་བའི་ཅིང་ཏེལ། །གཡོན་གསུམ་
 གཞུ་དང་ཞགས་པ་རིན་ཆེན་ཟུར་བརྒྱད་དཔུས་གྱི་ཅེ་མོ་བཅས་ཅེ་མོ་དགྲུ་པ་ཞེས་བཤད་པ་

མོད་འཕྲོ་བ། འཛིན། །ཡུམ་ཆེན་ལྷ་གྲི་དཀར་མོས་ལེགས་འབྱུང་བ། །ཡུམ་
མཁའ་ནས་བྱུང་ལྷ་ཡི་པད་ཉིར་འཁོད། །ཡུམ་ལས་བྱུང་པད་དཀར་ཡོངས་
བྱུང་ལས། །སྤང་བ་མཐའ་ཡས་དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ། །གཡས་
གསུམ་ཐོ་བ་མཐུང་དང་ཅེ་གསུམ་བསྐྱམས། །གཡོན་གསུམ་རྩོད་པས་འདབ་
མ་བརྒྱད་པར་བཞེད་པད་དཀར་མེ་ཡོང་བཟང་ཕྱེད་འཛིན། །ཡུམ་ཆེན་གོས་དཀར་
དམར་མོས་ལེགས་འབྱུང་བ། །ཡུམ་མཁའ་ལས་བྱུང་བྱེད་གི་པད་ཉིར་འཁོད། །
ལི་དང་འཁོར་ལོ་སེར་པོ་ཡོངས་བྱུང་ལས། །རྣམ་པར་འདབ་མ་བརྒྱ་བ། །སྤང་
མཛད་སེར་དཀར་ནག་བའི་ཞལ། །གཡས་གསུམ་འཁོར་ལོ་དབྱུག་པ་ཁྲོ་པོ་
དོ་རྩེ་དང་། །གཡོན་གསུམ་དྲུང་དང་ལྷགས་སྒྲོག་སྒྲ་དང་བཅས་པའི་དོ་རྩེ་ལ་བྱ་
བསྐྱམས། །ཡུམ་ཆེན་སྒྲོལ་མ་ནག་མོས་འབྱུང་བ་དག །ཡུམ་མཁའ་ནས་
བྱུང་བྱེད་གི་པད་ཉིར་འཁོད། །རྒྱལ་བ་རིགས་དྲུག་པོའི་སྐུ་མདོག་དང་ཞལ་དང་ཕྱག་མཚན་
རྣམས་ཤིན་ཏུ་རྒྱུ་པ་གཡེ་ཆེ་ལྷ་དུ་མ་ལ་འདི་སྒྲིང་རྒྱག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལོ། །དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་གའི་
ལྷ་ཐམས་ཅད་ཞབས་གཉིས་པ་ཅན་དང་། ལྷ་ཡབ་ཡུམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་ཡན་ཚུན་
འབྱུང་བ་ཀུན་ཏུ་ཤེས་པར་བྱལ། །བདེ་གཤེགས་ཐབས་རྣམས་པད་དཀར་ཉི་གདན་
སྤྱོད། །དོ་རྩེ་སྒྲིལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ་ལ། །ཡུམ་རྣམས་བསྐྱེད་གདན་
གིས་འབྱུང་པའོ། །ཡུམ་ལས་པད་ཉི་ནག་པོ་ལས་བྱུང་བའི། །སྒྲོལ་མ་དོན་
ཡོད་བྱུང་བ་ལྷ་བྱུང་ལ། །རྣམ་པར་སྤང་མཛད་སེར་པོས་འབྱུང་བའི། །ཡུམ་
མཁའ་ནས་བྱུང་མེ་མཚམས་པད་ལྷན་འཁོད། །རི་ཡིག་རིན་ཆེན་དམར་པོ་
ཡོངས་བྱུང་ལས། །གོས་དཀར་དམར་མོ་རིན་འབྱུང་ལྷ་བྱུང་ལ། །སྤང་བ་

མཐའ་ཡས་དཀར་པོས་འབྱུང་བ་ནི། །ཡུམ་གྱི་མཁའ་ནས་བདེན་བྲལ་བ་དང་
 རྒྱར་འཁོད། །ཡུ་ཡིག་ལས་བྱུང་བ་དང་དཀར་ཡོངས་བྱུར་བ། །ལྷ་མ་གྱི་དཀར་
 སྒྲུང་མཐའ་ལྟ་བུ་ལ། །རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་དམར་པོས་འབྱུང་བ་དག་ །ཡུམ་
 མཁའ་ནས་བྱུང་དབང་ལྡན་པ་དེ་ཉིད་འཁོད། །ཡུ་ཡིག་ལས་བྱུང་འཁོར་ལོ་
 སེར་པོ་ལས། །སྒྱུན་མ་སེར་པོ་རྣམ་སྒྲུང་ལྟ་བུ་ལ། །དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ནག་
 པོས་འབྱུང་བ་ནི། །ཡུམ་མཁའ་ནས་བྱུང་རྒྱུང་མཚམས་པ་དང་རྒྱར་འཁོད། །
 བསྐྱ་དམར་པོ་རྒྱ་བའི་གདན་སྟེང་དུ། །བསྐྱ་གདན་གྱིས་བཞགས་པའི་གཙོ་
 མོ་བཞེད། །ཡབ་རྣམས་དོ་རྗེའི་གདན་གྱིས་འབྱུང་བར་མཛད། །རྒྱལ་བ་
 ཡབ་ཡུམ་ཀུན་གྲང་ཞལ་རེ་རེ་ལའང་། སྒྱུན་གསུམ་པ། །བདེ་གསལ་གསུག་གི་
 རིགས་བདག་ཚོད་པན་ཅན། །དར་དང་རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་བརྒྱན་པའོ། །ཉི་ཉི་
 རི་ཉི་ཏུ་ཏུ་མྱོ་རྣམས། །ཡོངས་བྱུར་བདུད་ཅིའི་བུམ་པ་དཀར་པོ་བརྒྱད། །
 བསྐྱ་ལ་གནས་བསྐྱས་ཁ་བརྒྱན་པ། །དོན་གྲུབ་གཡས་གཡོན་རྒྱུང་དག་བུམ་
 པ་གཉིས། །བྲག་དག་བུམ་རྒྱུང་རིན་འབྱུང་གཡས་དང་གཡོན། །དྲི་ཆུ་དག་
 བུམ་དབག་མེད་གཡས་གཡོན་དང་། །དྲི་ཆེན་དག་བུམ་རྣམ་སྒྲུང་གཡས་
 གཡོན་དུའོ། །ཉི་ལས་ཁུ་བ་དག་པའི་བུམ་པ་སྟེང་། །རྟེན་ལས་རྒྱལ་དག་བུམ་
 པ་འོག་ཏུ་གནས། །ཡུ་ཡིག་ལས་བྱུང་རལ་གྱི་ནག་པོ་ལས། །བགལ་གས་
 མཐར་འདི་ཡག་གིན་སྟོབས་ཞེས་བུའོ། །བྱེད་ནག་དོན་གྲུབ་ལྟ་བུ་ལ། །ལྷ་དང་
 འཁོར་ལོ་སེར་པོ་ལས་སྐྱེས་པའི། །ཤེས་བྱེད་སེར་མོ་གསལ་རྗེ་མཐར་བྱེད་

དང་། །ཁོ་ཚུ་ཅན་ཡིན་པས་གཤིན་ཏེ་མཐར་ཕྱེད་དང་འདྲ་བར་བྱས་ཀྱི་དོན་ལ་ཞལ་བྱག་ཐུག་མཚན་
 རྣམས་རྣམ་སྤང་བཞིན་ནོ། །གཞན་ལའང་དེ་བཞིན་གསུང་བར་བྱོ། །མཚུངས་པས་འབྱུང་བ་
 ཤར་སྒྲོར་བད་ཉིར་འཁོད། །རྩི་ཡིག་དབྱུག་རིན་ཆེན་ཀྱང་། བ་དམར་པོ་ཡོངས་
 ལྷུང་ལས། །ཤེས་རབ་མཐར་སྐྱུག་ཕྱིད། ཕྱེད་དམར་པོ་རིན་འབྱུང་མཚུངས། །
 །ལྷ་དང་བསྐྱ་དཀར་པོ་ལས་བྱུང་བའི། །ཁེངས་ཕྱེད་དཀར་མོ་བསྐྱ་མཐར་
 ཕྱེད་དང་། །མཚུངས་པས་འབྱུང་བ་སྒྲོ་སྒྲོར་བད་ལྷུང་འཁོད། །ཤི་ཡིག་ལས་
 ལྷུང་བསྐྱ་དཀར་པོ་ལས། །བསྐྱ་མཐར་ཕྱེད་དཀར་ཁེངས་ཕྱིད། པོ་སྐྱ་མཐར་
 མཚུངས། །ལྷ་དང་རིན་ཆེན་དམར་པོ་ལས་བྱུང་བའི། །ཐུགས་ཕྱེད་དམར་
 མོ་ཤེས་རབ་མཐར་ཕྱེད་དང་། །མཚུངས་པས་འབྱུང་བ་བྱུང་སྒྲོར་བད་ཉིར་
 འཁོད། །ལྩི་ཡིག་ལས་བྱུང་ཐོ་བ་འཁོར་ཡོང་། སེར་པོ་ལས། །གཤིན་ཏེ་
 མཐར་རེས་ཕྱིད། ཕྱེད་སེར་པོ་རྣམ་སྤང་མཚུངས། །ལྷ་དང་རལ་གྱི་ནག་པོ་
 ལས་སྐྱེས་བའི། །རབ་བརྩོན་ནག་མོ་བགཤས་མཐར་ཕྱེད་དང་ནི། །མཚུངས་
 བས་འབྱུང་བ་ལྷུང་སྒྲོར་བད་ལྷུང་འཁོད། །སྒྲོ་སྒྲོར་ཁོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་བརྒྱུད་
 རྣམས་ཀྱང་། །ཞལ་རེར་དམར་ལ་རྒྱུ་བའི་སྒྱུ་ན་གསུམ་ལྟོ། །རབ་ཁྲོས་
 འཛིགས་ཏུ་དབྱ་སྒྲོ་དམར་སེར་གཟེངས། །ཁྲུ་དབང་ཐུག་ཁྱུ་ལྷ་དང་སྐྱག་
 ཤམས་བརྒྱན། །ཤར་དང་བྱུང་སྒྲོར་བད་དཀར་ཉི་དཀྱིལ་དང་། །ལྷོ་དང་
 ལྷུང་ཏུ་བད་དམར་རྒྱ་དཀྱིལ་ལ། །ཡབ་རྣམས་གཡས་བརྒྱུངས་ཡུམ་རྣམས་
 གཡོན་བརྒྱུངས་སྒྲོར། །ཨེ་ཡིག་ལས་བྱུང་རལ་གྱི་ནག་པོ་ལས། །ནམ་སྒྲིང་

ནག་པོ་དོན་གྲུབ་ལྟ་བུ་ལ། གྲི་ཡི་དོ་རྩེ་སེར་མོས་འབྱུང་བ་ནི། ཤར་སྒྲོའི་
གཡས་སྒྲུབ་དང་ཉིའི་སྒྲེང་དུ་འཁོད། །འདིར་ལུས་རྣམས་ཀྱི་ས་པོན་འོག་ཏུ་ཤེས་རབ་གཙོ་
བོར་གྱུར་བའི་སྒྲུབ་སྒྲུ་འཆད། །འདིར་ཤར་སྒྲོའི་གཡས་སྒྲུབ་ཤར་སྒྲུང་ལྟོ་དང་ཉི་བ། གཡོན་ཤར་
སྒྲོང་བྱང་ཉི་ཡིན་བ་དེ་བཞིན་ཕྱོགས་བཞི་གཡས་སྒྲོའི་གྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲུ་མ་གཡོན་ཕྱི་མ་གཡས་ཏེ། བྱང་
གཡོན་ལྷུབ་ཉི་གཡས་ཤར་ལ་གཏོད་བར་བཙུ་སྒྲུ་དྲུག་གྱི་ཕྱོགས་བཞིའི་ལྷ་ཆེན་བརྒྱད་དང་། ཕྱོགས་
བཞིའི་སྒྲུ་བརྒྱད་དང་། དྲུག་ལ་འཁོར་གསུམ་ཀའི་མཆོད་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུབ་སྒྲུ་འད་དེ་འོན་ལྷར་ཤེས་
པར་བྱའོ། །མཆོད། ལྷར་ཡིག་ལས་བྱུང་རིན་ཆེན་དམར་པོ་ལས། །ས་སྒྲིང་དམར་
པོ་རིན་འབྱུང་ལྟ་བུ་ལ། །གཟུགས་ཀྱི་དོ་རྩེ་དཀར་མོས་འབྱུང་བ་ནི། །ལྷོ་
སྒྲོའི་གཡས་སྒྲུབ་དང་ཉིའི་སྒྲེང་དུ་འཁོད། །ཞོ་ཡིག་ལས་བྱུང་བ་དང་དཀར་ཡོངས་
གྱུར་ལས། །འཛིག་རྟེན་དབང་ལྷག་འོད་དཔག་མེད་འབྲུ་དཀར། །རོ་ཡི་དོ་
རྩེ་དམར་མོས་འབྱུང་བ་ནི། །བྱང་སྒྲོའི་གཡས་སྒྲུབ་དང་ཉིའི་སྒྲེང་དུ་འཁོད། །
ཞལ་ཡིག་ལས་བྱུང་འཁོར་ལོ་སེར་པོ་ལས། །སྒྲིབ་བ་རྣམ་སེལ་སེར་པོ་རྣམ་
སྒྲུང་མཚུངས། །རེག་བྱ་དོ་རྩེ་ནག་མོས་འབྱུང་བ་ནི། །ལྷུབ་སྒྲོའི་གཡས་སྒྲུ་
བ་དང་ཉིའི་སྒྲེང་དུ་འཁོད། །ཞོ་ཡིག་ལས་བྱུང་དོ་རྩེ་སྒོན་པོ་ལས། །ཀྱུན་བཟང་
སྒོན་པོ་དོར་སེམས་ལྟ་བུ་ལ། །ཆོས་ཁམས་དོ་རྩེ་ལྷང་མོས་འབྱུང་བ་ནི། །
ཤར་སྒྲོའི་གཡོན་དུ་བ་དང་ཉིའི་སྒྲེང་དུ་འཁོད། །ཞལ་ཡིག་ལས་བྱུང་དོ་རྩེ་ལྷང་
གྲུ་ལས། །ཕྱག་དོར་ལྷང་གྲུ་མི་བསྐྱོད་ལྟ་བུ་ལ། །སྒྲུ་ཡི་དོ་རྩེ་སྒོན་མོས་འབྱུང་
བ་ནི། །ལྷོ་སྒྲོའི་གཡོན་དུ་བ་དང་ཉིའི་སྒྲེང་དུ་འཁོད། །ཀྱུན་གྱང་བ་དང་དཀར་ཉི་
མའི་དྲུག་ལ་འཁོར་ལ། །དོ་རྩེ་གདན་གྱིས་བཞུགས་ཤིང་ཡུམ་པད་མའི་གདན་གྱི་

བཅུགས་པ། དང་འབྲིལ། །ཞུ་ཡིག་ལས་བྱུང་དོ་རྗེ་སྒོན་པོ་ལས། །སྒྲ་ཡི་དོ་རྗེ་
 སྒོན་མོ་དོར་སེམས་མཆུངས། །ཕུག་ན་དོ་རྗེ་ལྷང་གུས་འབྱུང་བ་ནི། །བྱང་
 སྒྲིའི་གཡོན་དུ་བད་ལྷའི་སྒྲིང་དུ་འཁོད། །ཞུ་ཡིག་ལས་བྱུང་དོ་རྗེ་ལྷང་གུ་
 ལས། །ཆོས་དབྱིངས་དོ་རྗེ་ལྷང་མོ་མི་བསྐྱོད་མཆུངས། །ཀུན་དུ་བཟང་པོ་
 སྒོན་པོས་འབྱུང་བ་ནི། །རུབ་སྒྲིའི་གཡོན་དུ་བད་ལྷའི་སྒྲིང་དུ་འཁོད། །ཞི་
 ཡིག་ལས་བྱུང་རལ་གྱི་ནག་པོ་ལས། །རིག་བྱ་དོ་རྗེ་ནག་མོ་དོན་གྲུབ་མཆུངས། །
 སྒྲིབ་བ་རྣམ་སེལ་སེར་པོས་འབྱུང་བ་ནི། །མེ་ཡི་མཆོམས་སུ་བད་ལྷའི་སྒྲིང་
 དུ་འཁོད། །ཞུ་ཡིག་ལས་བྱུང་རིན་ཆེན་དམར་པོ་ལས། །རོ་ཡི་དོ་རྗེ་
 དམར་མོ་རིན་དབང་མཆུངས། །ཕྱི་དབང་དང་རིན་འབྱུང་དོན་གཅིག་གོ། །མཆོན། འཛིག་
 རྟེན་དབང་ཕུག་དཀར་པོས་འབྱུང་བ་ནི། །བདེན་བྲལ་ཕྱོགས་སུ་བད་ལྷའི་
 སྒྲིང་དུ་འཁོད། །ཞུ་ཡིག་ལས་བྱུང་བདྲ་དཀར་པོ་ལས། །གཟུགས་ཀྱི་དོ་རྗེ་
 དཀར་མོ་དབག་མེད་མཆུངས། །ས་ཡི་སྒྲིང་པོ་དམར་པོས་འབྱུང་བ་ནི། །
 དབང་ལྡན་མཆོམས་སུ་བད་ལྷའི་སྒྲིང་དུ་འཁོད། །ཞུ་ཡིག་ལས་བྱུང་
 འཁོར་ལོ་སེར་པོ་ལས། །དྲི་ཡི་དོ་རྗེ་སེར་མོ་རྣམ་སྣང་མཆུངས། །ནམ་མཁའི་
 སྒྲིང་པོ་ནག་པོས་འབྱུང་བ་ནི། །རྒྱུད་གི་མཆོམས་སུ་བད་ལྷའི་སྒྲིང་དུ་འཁོད། །
 དེ་རྣམས་བདྲ་དམར་པོ་རྒྱ་དཀྱིལ་ལ། །བདྲའི་གདན་གྱིས་བཅུགས་ཤིང་
 ཐབས་རྣམས་འབྲིལ། །རྡོ་གདན་གྱིས། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་ལྡན་རྒྱན་གསུམ་པའོ། །དེ་ལྟར་

ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལའོར་ཆེན་པོ་ཡི། །རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྐྱུ་སྤྱོད་པོ་འཛིན་གས་
 བཅས་ཀྱན། །ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་སྐྱེ་མདོག་ཐོན་པོ་རྣམས། །དོར་སེམས་
 དང་མཚུངས་ལྗང་གུ་མི་བསྐྱོད་པ། །ནག་པོ་དོན་གྲུབ་དམར་པོ་རིན་ཆེན་
 དབང་། །དཀར་པོ་སྣང་མཐའ་སེར་པོ་ཐམས་ཅད་ནི། །རྣམ་སྣང་ཞལ་ཕྱག་
 ཕྱག་མཆོན་རི་བཞིན་ནོ། །དཀྱིལ་ལའོར་གསུམ་གཤི་ལྟ་བུ་ཕྱུག་ཅན་ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་དྲུག་
 གི་འབྱུང་ལྟ་ཡོ་ཤེས་བཅས་ཀྱི་ཁམས་དྲུག་ལས། རྣམ་པོ་དང་སེར་པོ། དཀར་པོ་དང་དམར་པོ། ལྗང་གུ་
 དང་ཐོན་པོ་དག་ལན་ཆུན་ཏུ་འབྱུང་བ་གཞན་རིགས་དང་སྦྱོར་བཅན་ཡིན་ནོ། །དེ་རྣམས་གསུང་དཀྱིལ་གྱི་
 ལྟ་རྣམས་སྦྱོར་ནི། ཏྲུ་ཡིག་ལས་བྱུང་གི་གྲུག་ནག་པོ་ལས། །ཅ་ཅི་ཀླ་ནག་ཅུ་རྩེ་
 དང་ཆན་ཕྱེད་མའང་ཟེ། དབང་པོ་སེར་པོས་འབྱུང། །ཡབ་རྣམས་ཀྱིས་པོན་སོགས་འོག་ཏུ་
 བཤད་བ་དང་འབྲེལ། །ཤར་གྱི་བསྐྱར་ཡི་དྲུགས་དམར་པོར་ལའོད། །ཉི་ཡ་ཡི་ལྷི་
 ཏྲུ་ལྷི་ལྷི་དང་། །ཡི་གེ་འོག་རིམ་ལྟར་ན་ཏྲུ་རིང་པོ་འདི་བྱང་བུ་འདི་རྩེ་སྐྱེ་ལྟུང་བ་ཡིན་ལ་གཙོ་
 མའི་མདུན་དང་རྒྱབ་ཀྱི་ལྟ་མའི་ས་པོན་ཡིན་ཡང་འདིར་གཤམས་སྒྲོར་ཆོག་པའི་མྱེ་འདི་རྩེ་སྐྱེ་བཞག་པར་
 མཛད་པ་དེ་བཞིན་འོག་མ་རྣམས་ལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཁྱི་གྲུག་ནག་པོ་བསྐྱུད་ལས་བྱུང་བ་
 ཡི། །འཛིགས་མ་དྲག་མོ་དུས་ཀྱི་མཆེ་བ་མེ་འབར་གདོད། །ཁྱུང་ཤུགས་རབ་
 གཏུམ་དྲག་མིག་སྒྲ་ཆེན་མ། །མདུན་ནས་གཤམས་སྒྲོར་བསྐྱེད་འདབ་མར་
 ལའོད། །ལྟ་མོ་དགུ་རྣམས་མདོག་ནག་ཞལ་གཅིག་མ། །ཕྱག་བཞི་གཤམས་
 གཉིས་གྱི་གྲུག་ཅེ་གསུམ་དང་། །གཡོན་གཉིས་ཐོད་པ་ཁ་ཏྲུ་ག་འཛིན་པའོ། །
 ཀླ་ཡིག་ལས་བྱུང་ལའོར་ལོ་ནག་པོ་ལས། །བྱབ་འཕྱག་ནག་མོར་ཆངས་པ་

མེད་མ་གཞོན་ལུ་མ། །རི་དྲགས་བདག་པོས་འགོ་མ་དང་རིན་ཆེན་བྲེང་བ་མ། །
 མིག་བཟང་མ་དང་རུལ་མ་བཟང་མོ་བརྒྱད། །གཙུག་ལོན་དགུ་ཡང་མདོག་
 དམར་ཞལ་དྲུག་མ། །ཕྱག་བཞིའི་གཡས་གཉིས་མདུང་ཐུང་ལྷགས་ཀྱུ་དང་། །
 གཡོན་གཉིས་རིན་ཆེན་དང་། ཞགས་པ་འཛིན་པའོ། །རྟོ་ཡིག་ལས་བྱུང་ཅེ་
 གསུམ་དཀར་པོ་ལས། །དྲག་མོ་དབང་ལྷག་མ། དཀར་མོར་གཤིན་རྗེ་མེ་མྱ་བྱས་
 བའང་སྤང་། དམར་པོས་འབྱུང་། །བྱང་གི་བསྐྱར་བྱ་མཆོག་གདན་ལ་འཁོད། །
 ཏུ་མ་མྱི་མྱི་ཏུ་མྱི་མྱི་མུང་དང་། །ཅེ་གསུམ་དཀར་པོ་བརྒྱད་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །
 གོ་རྒྱ་གརྒྱ་ཏྲག་མ་ལྷུར་མ་དང་། །འདེབས་ཉྩ་ལྷ་ཟེར། མ་མཆོན་བྱེད་དམར་
 སེར་ནག་མོ་བརྒྱད། །ལྷ་མོ་དགུ་ཡང་དཀར་མོ་ཞལ་གཅིག་མ། །ཕྱག་བཞིའི་
 གཡས་གཉིས་ཅེ་གསུམ་དང་རིན་ཆེན་སྤྲོ་ཆོག་སྤྲེང་བས་དགྲིས་པའི་རྒྱ་བཅས། །རྒྱ་མ་རྒྱ། །
 གཡོན་གཉིས་ཁ་རྒྱ་ག་དང་སྐལ་འཛིན་པའོ། །རྟོ་ཡིག་ལས་བྱུང་བསྐྱར་དཀར་
 པོ་ལས། །དབལ་མོ་དཀར་མོར་གདོང་དྲུག་དམར་པོས་འབྱུང་། །དབང་ལྷན་
 བསྐྱར་སེང་གའི་གདན་ལ་འཁོད། །ཀླུ་མྱ་མྱི་མྱི་ཏུ་མྱི་མྱི་མུང་དང་། །པམ་
 དཀར་པོ་བརྒྱད་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །དབལ་ལྷན་དཀར་མོ་རྒྱ་བའི་རིམོ་དང་། །
 རི་བོང་འཛིན་གདོང་ངང་པའི་མདོག་མ་དང་། །འཛིན་མ་བསྐྱའི་དབང་མོ་
 རྒྱར་མིག་མ། །དྲི་མེད་རི་བོང་འཛིན་མ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར། །གཙུག་ལོན་
 དགུ་རྒྱལ་དཀར་མོ་ཞལ་གཅིག་མ། །ཕྱག་བཞིའི་གཡས་གཉིས་བསྐྱར་བསྐྱང་

ཐེང་དང་། གཡོན་གཉིས་བརྒྱ་དང་རིན་ཆེན་འཛིན་པའོ། །རྒྱལ་ལས་
 བྱུང་དོ་རྗེ་སེར་པོ་ལས། །དབང་མོ་སེར་མོར་བདེན་བྲལ་ནག་པོས་འབྱུང་། །
 ལུབ་ཀྱི་བརྒྱར་བྱང་ཆེན་སྟེང་དུ་འཁོད། །སྤྱི་ལ་ལི་ལྷོ་སྤྱི་ལུ་སྤྱི་ལོ་དང་། །རྩོ་རྩོ་
 སེར་པོ་བརྒྱད་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །རྩོ་རྩོ་འོད་མ་རྩོ་རྩོ་ལུས་མ་དང་། །གསེར་
 ལྷན་མ་དང་ལྷན་སྤྱི་དང་ནི། །བཀྲ་བའི་རི་མོ་རྩྭ་ལྷག་རྩྭ་ལྷན་ཆོག་མཁའ་ཟེར།
 མེད། །ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་མ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར། །ལྷ་མོ་གཙོ་འཁོར་
 སེར་མོ་ཞལ་གཅིག་མ། །ཕྱག་བཞིའི་གཡས་གཉིས་རྩོ་རྩོ་དང་ནི་མཛད། །
 གཡོན་གཉིས་རྩོ་རྩོ་དེའི་དེའ་བུ་གཞུ་འཛིན་པའོ། །རྒྱལ་ལས་བྱུང་བར་བུ་
 རྩོ་ཟེར་སེར་པོ་ལས། །ཆངས་མ་སེར་མོར་བྲལ་འཇུག་ནག་པོས་འབྱུང་། །
 རྒྱང་མཆོམས་བརྒྱར་དང་བའི་གདན་སྟེང་འཁོད། །སྤྱི་ལ་ལི་ལྷོ་སྤྱི་ལུ་སྤྱི་ལེ་
 དང་། །པར་བུ་སེར་པོ་བརྒྱད་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །སྤྱི་སྤྱི་ལོ་བེ་རྩྭ་མཆོད་སྤྱི་ལོ་དོད་
 མཛད། །དང་བརྒྱའི་མིག་དང་ནི། །རྩྭ་སྤྱི་ལོ་དང་སྤྱི་ལོ་དང་གཤིད་བའ་རྩྭ་མ། །
 གཡེ་རྩྭ་མཁའ་ཟེར། །དང་སྤྱི་གཡེ་ལྷན་མ་རྩྭ་མ་རྩྭ་མས། །ལྷ་མོ་དགུ་ཀ་སེར་མོ་ཞལ་
 བཞི་མ། །ཕྱག་བཞིའི་གཡས་གཉིས་བརྒྱ་དང་ཆངས་དབྱུག་དང་། །འི་མེད་
 སྤྱི་གཡེ་ལོ་ཆངས་དབྱུག་སྤྱི་གཉིས་ལ་སྤྱི་རྩྭ་ལ་ཀྱི་ཆེ་མོ་ལྷ་བུ་འོད་པའོ། །གཡོན་གཉིས་སྤྱི་
 རྩྭ་ལས་དང་ནི་སྤྱོད་པར་བུ་འཛིན་པའོ། །གཙོ་མོ་རྩྭ་མས་ནི་སྤྱི་གཤི་སྤྱི་ལས་
 ཀྱིས་བཞུགས། །དཀྱིལ་འཁོར་གཙོ་པོར་མཛོད་དུ་བྱོགས་པ་ལ། །ཡལ་

ནམས་ས་གའི་སྐབས་ཀྱིས་མདུན་ནས་འབྱུང་། །འདབ་མའི་ལྷ་མོ་ཐམས་
ཅད་རང་རང་གི་།གཙོ་མོར་ཞལ་སྟོགས་རོལ་པའི་སྐབས་ཀྱིས་བཞུགས། །
གཙོ་ལམོར་ཐམས་ཅད་ཞལ་རེར་སྐྱབ་གསུམ་ལྟན། །གཅེར་ཁུ་ཕྱག་རྒྱ་ལྟ་
ཡིས་བརྒྱན་པར་བསམ། །དེ་ལྟར་གསུང་གི་དགྱིལ་ལམོར་ཆེན་པོ་ལ། །གཙོ་
མོ་བརྒྱད་ལ་ནལ་འཕྱོར་མ་ཡི་ཆོགས། །འུག་རྩ་ཅ་བཞིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་
བཤོ། །

༥ དེ་ཡི་ཐུ་རོལ་སྐྱུ་ཡི་དགྱིལ་ལམོར་དུ། །བཀོད་པའི་གདན་གྱི་བསྐྱ་ནམས་
ཀྱི་སྟེང་། །ཅི་ལས་རལ་གྱི་ནག་པོ་ཡོངས་སུ་རལས། །ཐིན་པོ་བདེན་བཤམ་ཐེར།
ནག་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་པ། །གཡས་གཉིས་རལ་གྱི་དང་ནི་གྱི་ཁྱག་
དང་། །གཡོན་གཉིས་སྐབ་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་ལ། །རྩ་ལས་སྐྱུང་བ་ཐིན་
མོ་སེར་མོས་འབྱུང་། །རྩི་རྩི་མཐོ། །འདིའི་ཕྱག་མཆོན་ཁབ་དང་འདྲ་བར་ཕྱེད་བའང་ཡོད།
ཐར་གྱི་དབང་མོ་དང་འདྲ་བར་ཕྱེད་བའང་ཡོད། །ཤར་སྐྱོའི་གཡས་སུ་བསྐྱེའི་ཉེ་བ་ལ། །ཡི་
དགས་དམར་པོའི་གདན་སྟེང་ལམོད་པའི་ལམོར། །ཉ་ཉི་ཉི་ཉི་ཉི་ཉི། །རྩི་རྩི་
རྩི་རྩི་རྩི་རྩི། །རྩི་རྩི་རྩི་རྩི། །ཆ་ཆི་ཆི་ཆི་ཆི་ཆི། །ཅ་ཅི་ཅི་ཅི་ཅི། །ཞེས་པ་ས་
པོན་ཡི་གེ་ཉེར་བརྒྱད་པོ། །དེ་ནམས་རེ་རེ་བཞིན་དུ་རྩི་རྩི་མ། །ཞེས་པའི་
མཆོན་ཅན་ནག་ལྷའི་ཆོས་ལྷ་མོ། །ཀྱུན་གྲང་མདོག་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
བཞི་མ། །ཕྱག་མཆོན་གཙོ་བོ་དང་ནི་མཆུངས་པས་བསྐྱོར། །འདི་མན་ཆད་ལམོར་

5 7

[illegible]

རིན་པོ་ཆེ། །གཡོན་གཉིས་རྒྱལ་ཞགས་འོར་ལུ་བརྒྱ་བཅུ་ཤེལ་འཛིན། །ཁྲི་
 ཡིག་ལས་བྱུང་པག་མོ་དཔར་མོས་ནས་འཕྱར་མ་བརྒྱད་ཀྱི་ཕག་མོ་བཞིན་ནོ། །འབྱུང་། །
 བྱུང་སྒྲིའི་གཡས་རྒྱ་བརྒྱའི་ཉེ་བ་ལ། །ཆུ་མིན་གདན་གྱི་སྒྲིང་དུ་འཁོད་བར་
 བྱུང་། །མ་མི་མྱི་མྱི་མྱི་མི། །མྱ་མྱི་མྱི་མྱི་མྱི་མྱི། །བ་བི་བུ་མྱི་བི། །པ་པི་མྱི་མྱི་
 མི། །བ་བི་མྱི་བུ་མྱི། །ཞེས་བ་ས་པོན་ཡི་གེ་ཉེར་བརྒྱད་པོ། །རེ་རེ་བཞིན་
 ཡང་དོ་རྩེ་མ་ཞེས་པའི། །མིང་ཅན་གྱོ་བཞིན་རྒྱ་བའི་ཆོས་ལྟ་མོ། །ཀུན་གྲང་
 མདོག་དཀར་གཙོ་དང་མཚུངས་པས་བསྒྲོར། །མེ་ཡིག་ལས་བྱུང་དག་སྟ་
 དཀར་པོ་ལས། །ཆོགས་བདག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་ཡི། །གཡས་
 པ་གཉིས་ཀྱིས་དག་སྟ་དང་དོ་རྩེ། །གཡོན་གཉིས་ཞགས་པ་དང་ནི་རིན་ཆེན་
 འཛིན། །ཁྲི་ཡིག་ལས་བྱུང་གཞོན་རྒྱ་དཔར་མོས་ནས་འཕྱར་མ་བརྒྱད་ཀྱི་གཞོན་རྒྱ་
 བཞིན་ནོ། །འབྱུང་། །དབང་ལྡན་བརྒྱར་གྱི་བའི་གདན་ལ་བཞུགས། །བླ་བླ་
 མྱི་མྱི་མྱི་པེ་ བླ་བླ་མྱི་མྱི་མྱི་མྱི་ བླ་བླ་མྱི་མྱི་པེ་ བླ་བླ་མྱི་མྱི་མྱི་མྱི་ བླ་བླ་མྱི་མྱི་
 མྱི། །ཞེས་བ་ས་པོན་ཡི་གེ་ཉེར་བརྒྱད་པོ། །རེ་རེ་བཞིན་ཡང་དོ་རྩེ་མ་ཞེས་
 པའི། །མིང་ཅན་ཁྲུམས་སྒྲིང་རྒྱ་བའི་ཆོས་ལྟ་མོ། །མདོག་དཀར་གཙོ་བོ་དང་
 མཚུངས་ནམས་ཀྱིས་བསྒྲོར། །ཏྲི་ཡིག་ལས་བྱུང་དོ་རྩེ་མེར་པོ་ལས། །དབང་
 པོ་མེར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་བ། །གཡས་གཉིས་དོ་རྩེ་དང་ནི་མེ་ཡི་

མདའ། གཡོན་པ་གཉིས་ན་དེལ་ཐུག་འཛིན་པར། ཨྱི་ཡིག་ལས་བྱུང་
 རྒྱུ་ལྟ་ནག་མོས་གོང་གི་ཅུ་ཀྱེ་བཞིན་ལོ། །འབྱུང། རྒྱུ་སྒྲིལ་གཡས་ཐུ་བྱུང་
 ཉེ་བ་ལ། རྒྱུ་པོ་ཆེ་ཡི་གདན་གྱི་སྒྲིལ་དུ་ལོང། ལ་ནི་བྱི་བྱི་ནི། རྒྱུ་
 རྒྱུ་ནི། འདི་དུ་རྒྱུ། བ་ཐི་བྱི་བྱི་ཐི། འདི་དུ་རྒྱུ། ཞེས་པ་ས་པོན་
 ཡི་གེ་ཉེར་བརྒྱད་པོ། རེ་རེ་བཞིན་ཡང་དོ་རྩེ་མ་ཞེས་པའི། མིང་ཅན་ཐ་
 རྒྱུ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ལྟ་མོ། གྲུག་གྲང་མདོག་སེར་གཙོ་པོ་འདྲ་བས་བསྒྲིལ། །
 བ་ཡིག་ལས་བྱུང་ཁབ་སེར་ཡོངས་བྱུང་ལས། མེས་པོ་སེར་པོ་ཞལ་བཞི་
 ཡུག་བཞི་པ། གཡས་པ་གཉིས་ན་ཁབ་དང་བགྲང་སྒྲིལ་དང་། གཡོན་པ་
 གཉིས་ན་བྱུ་སྒྲིལ་གས་འཛིན། ཨྱི་ཡིག་ལས་བྱུང་གྲོག་མ་ནག་མོས་གོང་གི་
 རྒྱུ་ལྟ་བཞིན་ལོ། །འབྱུང། རྒྱུ་མཆོམས་བྱུ་དང་པའི་གདན་ལ་ལོང། འུ་
 དུ་དུ་དུ་དུ་ལྟ་ ཐ་ཐི་བྱི་བྱི་ཐི་ དུ་དུ་དུ་དུ་ རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ ལ་ནི་བྱི་
 ལ་ནི། ཞེས་པ་ས་པོན་ཡི་གེ་ཉེར་བརྒྱད་པོ། རེ་རེ་བཞིན་ཡང་དོ་རྩེ་མ་ཞེས་
 པའི། མིང་ཅན་སྒྲིལ་དུག་རྒྱུ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ལྟ་མོ། གྲུག་གྲང་མདོག་སེར་གཙོ་
 དང་འདྲ་བས་བསྒྲིལ། སྒྲིལ་ལས་བྱུང་ཆེ་གསུམ་སྒྲིལ་པོ་ལས། དུག་པོ་
 སྒྲིལ་པོ་ཞལ་གཙོག་ཡུག་བཞི་པ། གཡས་པ་གཉིས་ཆེ་གསུམ་མདའ་དང་གཡོན་

ཀུན་གྱང་མདོག་སྒྲོ་གཙོ་དང་མཚུངས་པས་བསྟོར། །ཀྱི་ཡིག་ལས་བྱང་
 འཁོར་ལོ་ལྡང་གྲུ་ལས། །བྱང་འབྲུག་ལྡང་གྲུ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་བ། །
 གཡས་བ་གཉིས་ཀྱིས་འཁོར་ལོ་དབྱུག་ཐོ་དང་། །གཡོན་གཉིས་བདུ་སྟེ་
 ལྡེ་དུང་འཛིན་ལ། །སྒྲི་ལས་བྱང་བའི་དཔལ་མོན་རྩྭ་ལས། །བསྐྱལ་ལོ་སྟོན་
 མོས་འབྱུང་། །ཤར་སྟེའི་གཡོན་དུ་བདུའི་ཉེ་བ་ལ། །མཁའ་མྱིང་གདན་གྱི་
 དབུས་སུ་འཁོད་བའི་འཁོར། །དངེ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་། ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་། ག་གི་གྲུ་
 ལྷི་གི་ །ཁ་ཁ་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་། ཀ་གི་གྲུ་ལྷི་ །ཞེས་བ་ས་བོན་ཡི་གེ་ཉེར་བརྒྱད་
 བོ། །རེ་རེ་བཞིན་དུ་དོ་རྩེ་མ་ཞེས་བའི། །མིང་ཅན་མཚུ་ལྷའི་ཆོས་ཀྱི་ལྷ་མོ་
 རྣམས། །ཀུན་གྱང་ལྡང་གྲུ་གཙོ་དང་མཚུངས་པས་བསྟོར། །དམ་ཡིག་ལས་
 བྱང་དབྱུག་བ་ལྡང་གྲུ་ལས། །གཤིན་རྩེ་ལྡང་གྲུ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་བ། །
 གཡས་ཀྱི་ཕྱག་གཉིས་དབྱུག་བ་རལ་གྱི་དང་། །གཡོན་བ་གཉིས་ན་ལྷགས་
 སྟོག་ཞགས་བ་འཛིན། །སྒྲི་ཡིག་ལས་བྱང་གཤིན་རྩེ་སྟོན་མོས་གོང་གི་དག་པོའི་
 ཕྱག་མཚན་བཞིན་ནོ། །འབྱུང་། །སྟོ་སྟེའི་གཡོན་དུ་བདུའི་ཉེ་བ་ལ། །མ་ཉེའི་
 གདན་གྱི་སྟེང་དུ་འཁོད་བའི་འཁོར། །ཀྱ་གྱི་གྲུ་ལྷི་ཀ་། ལྷ་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལས་
 གྲུ་གི་གྲུ་ལྷི་གསེར་། ལྷ་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་། དེ་དེ་དེ་དེ་དེ་། །ཞེས་བ་ས་བོན་ཡི་གེ་ཉེར་

བརྒྱད་པོ། ཟླ་བ་བཅུ་གཉིས་པོའི་ཆེས་ཀྱི་ཡི་གེ་སྐུ་མཆོད་པོ་འཕྲོད་ན་བཙུང་ལྟ་བུ་པའི་ཉ་ཡི་ལྷ་མོ་
 ཡུམ་གྱི་ས་པོན་དང་། སྐུ་མཆོད་པ་གནས་སྒྲིང་གི་ལྷ་ཡབ་ཀྱི་ས་པོན་ཡིན་ནོ། །མཆོད། དེ་དེ་བཞིན་
 ཡང་དོ་རྩེ་མ་ཞེས་པའི། མིང་ཅན་དཔོ་རྒྱའི་ཆེས་ཀྱི་ལྷ་མོ་རྣམས། །ལྷ་མོ་
 ཞལ་ཕྱག་ཕྱག་མཆོན་གཙོ་འདས་བསྐྱོར། །གཙོ་བོ་བཅུ་གཉིས་དཀྱིལ་
 འཁོར་བདག་པོ་ལ། །ཞལ་ཕྱོགས་དོ་རྩེའི་གདན་གྱིས་ལེགས་གནས་པར། །
 ཡུམ་རྣམས་བསྐྱའི་གདན་གྱིས་ཉེ་བར་འབྱུང། །འཁོར་རྣམས་ཀྱུན་ཀྱང་རང་
 རང་གཙོ་བོ་ལ། །ཞལ་ཕྱོགས་རོལ་གཡས་བརྒྱུད་སྐུ་མོ་རྩྱུང་བསྐྱུ་མས། གཡོན་གྱི་ཡུམ་
 མོ་ཐུང་འཕྱོགས་པའོ། པའི་སྐབས་ཀྱིས་ཀྱུན་ཏུ་གནས། །གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་
 ཞལ་དེར་སྐྱོན་གསུམ་ཅན། །ལྷ་ཡི་ན་བཟའ་རིན་ཆེན་རྒྱན་ལྷན་པའོ། །སྐྱ་
 དཀྱིལ་གྱི་སྐྱོ་སྐྱོང་སྐྱོ་བའི། ཡ་ཡིག་ལས་བྱུང་དབྱུག་པ་ནག་པོ་ལས། །དབྱུག་སྐྱོན་
 བྱ་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་པ། །གཡས་གཉིས། རལ་གྱི་དོ་རྩེ་གཡོན་གཉིས་སྐབ་
 དང་སྐུལ་འཛིན་པར། །ལྷ་དང་འཁོར་ལོ་སེར་པོ་ལས་སྐྱེས་པའི། །འོད་ཟེར་
 ཅན་སེར་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་མ། །ཕྱག་མཆོན་སྐྱོབས་པོ་ཆེ་དང་འདྲ་བས་
 འབྱུང། །ཤར་སྐྱོའི་ནང་དུ་ལག་ནག་བདུན་གྱིས་ནི། །དངས་པའི་ཤིང་རྩའི་
 དབུས་སུ་འཁོད་པའོ། །ཤིང་རྩའི་ལ་འོད་ཟེར་ཅན་མའི་ཤིང་རྩ་ཞེས་བརྗོད་པ་དེ་བཞིན་གཞན་
 ལའང་ཡུམ་གྱི་ཤིང་རྩ་ཡིན་པར་གླེས་པར་བྱའོ། །ར་ཡིག་ལས་བྱུང་མདའ་དམར་ཡོངས་
 གྱུར་ལས། །འདོད་རྒྱལ་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་པ། །མདའ་དང་
 ལྷགས་ཀྱུ་གཞུང་དང་ཞགས་པ་འཛིན། །ལྷ་དང་ཐོ་བ་དཀར་པོ་ལས་སྐྱེས་

པའི། །ཚུ་སྤྲུལ་བྱེད་དཀར་མོ་མི་གཡོ་ལྟ་བུས་འབྱུང། །སྒོ་སྒྲིབ་གི་ལུས་ཐམས་ཅད་
 ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི། ཕྱག་མཚན་གོང་དང་འདྲ་བར་བྱས་པ་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྤྲུལ་དོག་དང་
 ཕྱག་མཚན་དེ་དང་འདྲ་བའང་རིགས་གང་ཡིན་ཤེས་པའི་སྤྲུང་བའོ། །སྒྲོ་སྒྲིབ་དབུས་སུ་རྟ་དམར་
 བདུན་གྱིས་ནི། །དངས་པའི་ཤིང་རྟའི་དབུས་སུ་འཁོད་པར་གྱུར། །ཕ་ཡིག་
 ལས་བྱུང་གཏུན་ཤིང་དཀར་པོ་ལས། །མི་གཡོ་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
 བཞི་པ། །ཐོ་བ་མདུང་དང་བསྐྱ་མེ་ལོང་འཛིན། །རྒྱ་དང་མདའ་ནི་དམར་པོ་
 ལས་སྐྱེས་པའི། །ཁྲོ་གཉེར་ཅན་དམར་འདོད་རྒྱལ་ལྟ་བུས་འབྱུང། །བྱང་
 སྒོའི་དབུས་སུ་སེང་གོ་དཀར་པོ་ནི། །བདུན་གྱིས་དངས་པའི་ཤིང་རྟའི་དབུས་
 སུ་འཁོད། །ལ་ཡིག་ལས་བྱུང་བེ་ཅོན་སེར་པོ་ལས། །སྒྲོ་བས་པོ་ཆེ་སེར་ཞལ་
 གཅིག་ཕྱག་བཞི་པ། །འཁོར་ལོ་དབྱུག་པ་དྲུང་དང་རིན་ཆེན་འཛིན། །ཡུ་
 དང་རལ་གྱི་ནག་པོ་ལས་སྐྱེས་པའི། །ལྷགས་སྒྲོག་མ་ནག་དབྱུག་སྒྲོན་ལྟ་
 བུས་འབྱུང། །ཁུབ་སྒོའི་དབུས་སུ་གྲང་པོ་ཆེ་སེར་པོ། །བདུན་གྱིས་དངས་
 པའི་ཤིང་རྟའི་དབུས་སུ་འཁོད། །རྟ་ཡིག་ལས་བྱུང་དོ་རྩེ་ལྷང་ཀྱུ་ལས། །
 གཏུག་རྟེན་འཁོར་སྐྱར་ལྷང་གུ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་པ། །དབྱ་སྟ་ཅེ་གསུམ་
 སྤྲུལ་ཞགས་ཁ་རྒྱུ་འཛིན། །རྟ་དང་གི་གུག་སྒྲོན་པོ་ལས་སྐྱེས་པའི། །ཤིན་ཏུ་
 སྒྲོན་མོ་གཞོན་མཛེས་ལྟ་བུས་འབྱུང། །མཁའ་ལྷིང་མདོག་ལྟ་བུ་མིག་གསུམ་ལས་
 རྒྱས་ཤིང་ཁྲོ་བོ་དང་བཅས་པའོ། །འཆི་མེད་མཛོད་ལས་ཨ་ནི་ལ། །ཞེས་པ་ལྟའི་བྱེ་བྲག་རྒྱང་ཞེས་བཤད་
 པ་དེ་ཡིན་ནམ་དཔྱད། མཚན། ཨ་ནི་ལ་ཞེས་བདུན་གྱིས་ནི། །དངས་པའི་ཤིང་རྟ་
 སྒྲིབ་གི་གནས་སུ་འཁོད། །རྟ་ཡིག་ལས་བྱུང་དོ་རྩེ་སྒྲོན་པོ་ལས། །གཞོན་

མཛེས་ཀྱི་པོ། སྤྱོད་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་པ། གྲི་གྲུག་དོ་རྩེ་ཐོང་བ་དེའི་
 ལུ་འཛིན། །རྟེན་དང་དག་སྟ་ལྡང་གྲུ་ལས་སྦྱེས་པའི། །དག་སྦྱུན་ལྡང་མོ་འཁོར་
 བསྐྱར་ལྟ་བུས་འབྱུང། །མེད་གི་རྒྱུ་ཤར་ཤ། བརྒྱད་བརྟུན་གྱིས་བྱངས་པ་ཡི། །
 ཤིང་རྟ་ལ་གནས་འོག་གི་གནས་སུ་འགོད། །སྒོ་སྒྱུར་ནམ་དུག་ལུས་བཅས་
 ཞལ་གཅིག་པ། །སྦྱུན་གསུམ་ཕྱག་བཞི་རབ་ཁྲོས་སྦྱུལ་གྱིས་བརྒྱན། །ཡབ་
 རྒྱུ་མཁའ་གཡས་བརྒྱུད་སྦྱུལ་རྒྱུ་མཁའ་གཡོན་བརྒྱུད་སྦྱུར། །སྦྱོར་བ་ལ་མི་དགའ་ན་
 ཁྲོ་མོ་བརྒྱ་ས་ཐོན་ཕྱག་མཚན་ལས་མ་བསྐྱེད་ཀྱང་ཚོག་ཅིས་རྩེ་སྒྲོལ་མགོན་གསུངས། །སྦྱ་དཀྱིལ་བྱི་
 ཡི་སྒྲིགས་ལུང་སྒྲིང་དག་ཏུ། །རྟ་བབས་བཞི་ཡི་ཀ་བ་བརྒྱད་ཀྱི་འོག་ །ཁྱ་སྦྱ་
 ལས་བྱུང་རྒྱལ་མཚན་དག་ལས་ནི་ཕྱག་མཚན་གྱི་མདོག་ལྟ་དེའི་རང་མདོག་ལྟར་ཤེས་པར་
 ཅ། །སྟབས་ཀྱི་རྒྱ་དང་བསྐྱ་མདོག་ནག་པོར། །ཅི་རིམ་བཞིན། །སྦྱང་གདོང་ལ་དང།
 མཁའ་མྱིང་གདོང་མ་སེར་མོས་འབྱུང། །ལུས་རྒྱུ་མཁའ་ཀྱི་ཕྱག་མཚན་རབ་གསལ་མ་རྒྱུ་མས་
 ཀྱི་སྒྲུབས་དང་འདྲའོ། །འདིར་སྒྲུ་ཡབ་ལུས་སྦྱ་ལུགས་ལྟར་བཞོད། །རྩལ་གས་ཤར་གྱི་སྒྲུ་གཉིས་པོའི་ལུས་
 ཐོང་འོག་བསྒྲོལ་བ་མཛད། ཤར་སྒྲོའི་གཡོན་དང་གཡས་ཀྱི་སྒྲིགས་ལུ་ལ། །རྒྱུང་
 དཀྱིལ་ནག་རྒྱུ་ཐིག་ལེས་མཚན་པར་འཁོད། །ཁྱ་སྦྱ་ལས་བྱུང་བཀྲ་ཤིས་
 འབྱེལ་བ་ལས། །ཁོར་རྒྱས་དང་ནི་དུང་སྦྱོང་དམར་པོ་ལ། །སྦྱག་གདོང་མ་
 དང་ལུག་གདོང་དཀར་མོས་འབྱུང། །སྦྱོ་སྒྲོའི་གཡོན་དང་གཡས་ཀྱི་སྒྲིགས་
 ལུང་སྒྲིང་། །མེད་ཀྱིལ་གྲུ་གསུམ་དམར་པོ། བཀྲ་ཤིས་མཚན་པར་འཁོད། །རྟ་
 ལས་བྱུང་བསྐྱ་དག་ལས་ནི། །མཐའ་ཡས་དང་ནི་རིགས་ལྡན་དཀར་པོ་

ལ། །པག་གདོང་བྱ་ཤོད་གདོང་མ་དམར་མོས་འབྱུང། །བྱང་སྒྲོའི་གཡོན་
 དང་གཡས་ཀྱི་སྟེགས་བུའི་སྟེང་། །རྒྱ་དྲུག་ལ་དཀར་པོ། །རྒྱ་གམ་བདུས་མཚན་
 བར་འཁོད། །སྒྲ་སྒྲ་ལས་བྱུང་དོ་རྩེ་དག་ལས་ནི། །འཛིག་པོ་དང་ནི་བད་ཆེན་
 སེར་པོ་ལ། །ཁྱི་གདོང་བྱ་རོག་གདོང་མ་ནག་མོས་འབྱུང། །རྒྱབ་སྒྲོའི་གཡོན་
 དང་གཡས་ཀྱི་སྟེགས་བུའི་སྟེང་། །ས་དྲུག་ལ་སེར་པོ། །བྱ་བཞི་དོ་རྩེས་མཚན་
 བར་འཁོད། །རྩྭ་ཡིག་བུམ་བ་ལས་སྒྲེས་རྒྱལ་བ་ལྡང་། །དོ་རྩེ་མིག་མས་
 འབྱུང་བ་སྟེང་ཕྱོགས་སུ། །ནམ་མཁའི་དྲུག་ལ་འཁོར་ལྡང་རྒྱུ་པོ། །བྱའི་གནས་
 སུ་འཁོད། །རྩྭ་ཡིག་བུམ་བ་ལས་སྒྲེས་ནམ་རྒྱལ་སྟོ། །ཤིན་ཏུ་སྟོན་མོས་ལྡང་
 ལྷ། །འབྱུང་བ་འག་ཕྱོགས་སུ། །ཡེ་ཤེས་དྲུག་ལ་འཁོར་སྟོན་པོའི་སྟེང་རྒྱུ་པོ།
 སྟོན་མོ། །དུ་འཁོད། །རྒྱལ་དང་ནམ་རྒྱལ་སྒྲུལ་མགོ་བདུན་བ་དང་། །ལྷག་མ་
 བརྒྱད་པོ་ལྷ་ཡི་གདེངས་ཀ་ཅན། །ཀྱུན་གྱང་རིན་ཆེན་རྒྱན་ལྷན་རྩྭ་ཡི་ཆས། །
 ཞལ་གཅིག་བ་ལ་སྒྱུན་གསུམ་ཕྱག་བཞི་བ། །གཡས་གཉིས་བདུད་ཅིའི་བུམ་
 བ་དོ་རྩེ་དང་། །གཡོན་གཉིས་བདུད་དང་ནི་རིན་ཆེན་འཛིན། །ཡབ་རྣམས་དོ་
 རྩེའི་གདན་གྱིས་བཞུགས་བ་ལ། །རབ་གཏུམ་མ་རྣམས་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
 གཉིས་གྱིས། །ཤི་ཐོང་འཛིན་ཅིང་བདུད་གདན་གྱིས་རོལ། །ཕྱི་རོལ་གྱི་དུར་ཁོང་
 ལ་རབ་གཏུམ་མ་རྣམས་སྟོ་བཞི། །དྲུག་ལ་འཁོར་ཕྱི་རོལ་ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུད་གི། །ཁོར་ལུག་
 བཞི་ཡིས་བསྐོར་ལས་མེ་རྒྱུད་གི། །མཚམས་སུ། །དབུས་སུ་དུར་ཁོང་ཆེན་པོ་བརྒྱད་

གནས་པར། ལྷོ་དང་གི་གྲུག་ལས། ཁྱི་གདོང་ནག་མོར་འཛོག་པོ་སེར་པོས་
 འབྱུང། རོ་བད་ཆེན། ཤར་ཕྱོགས་ཅེ་མོས་འཕྱགས་པའི་རྩར་བྱོན་ཏུ། བསེ་
 ཡི་སྒྲིང་རྩ་འཁོར་ལོའི་གདན་ལ་གནས། ལྷོ་དང་གི་གྲུག་ལས། ལྷོ་གདོང་
 མའང་ཆེན། ཁྱི་གདོང་ནག་མོར་བད་ཆེན་སེར་པོས་འབྱུང། ཤར་ཕྱོ་ལྷག་མ་བ་
 བའང། ཅན་གྱི་རྩར་བྱོན་ཏུ། ལྷོ་རྩ་སྒྲིང་ཕྱོགས་སྒྲིང་འཁོར་ལོའི་གདན་ལ་
 གནས། ལྷོ་དང་གི་གྲུག་ལས། ཕག་གདོང་དམར་མོར་མཐའ་ཡས་དཀར་
 པོས་འབྱུང། ལྷོ་ཕྱོགས་རོ་བསྐྱེག་པ་ཡི་རྩར་བྱོན་ཏུ། རོ་མ་གྱི་སྒྲིང་རྩ་འཁོར་
 ལོའི་གདན་ལ་གནས། ལྷོ་དང་གི་གྲུག་ལས། ལྷོ་གདོང་གདོང་དམར་པོ་གསེ་
 ལྷན་དཀར་པོས་འབྱུང། ལྷོ་རྩ་བད་པོ་ལོ་བཟང་ལྷག་གཡུལ་གྱི་རྩར་བྱོན་ཏུ། །
 ལྷོ་ལྷོ་སྒྲིང་རྩ་འཁོར་ལོའི་གདན་ལ་གནས། ལྷོ་དང་གི་གྲུག་ལས། ལྷོ་ག་
 གདོང་དཀར་མོར་མོར་རྒྱས་དམར་པོས་འབྱུང། ལྷོ་ཕྱོགས་རྩལ་བ་དང་
 བཅས་རྩར་བྱོན་ཏུ། འཕྱི་གཡག་ཅེས་རྒྱད་ཀ་ལྷག་ཡི་སྒྲིང་རྩ་འཁོར་ལོའི་གདན་
 ལ་གནས། ལྷོ་དང་གི་གྲུག་ལས། ལྷོ་གདོང་དཀར་མོར་རྩར་སྒྲིང་དམར་
 པོས་འབྱུང། ལྷོ་ཤར་ཕྱོགས་བ་ཤི་བའི་རྩར་བྱོན་ཏུ། ལྷོ་མ་ཕྱིའི་སྒྲིང་ལ་ཡས་

བཤང་ལམ་གདོང་ཞེས་གསུངས་པ་འདི་མ་ལང་ལའང་བཞེད་པ་ཡོད། འཁོར་ལོའི་གདན་ལ་
 གནས། འོ་དང་གི་གྲག་ལས། ཅི་སྤྱང་གདོང་མ་སེར་མོ་སྟོབས་རྒྱུ་ནག་
 བོས་འབྱུང། འུབ་ཏུ་ནག་གི་དྲི་ཡི་དུར་ཁོད་དུ། སེང་གའི་སྟེང་དུ་འཁོར་
 ལོའི་གདན་ལ་གནས། འོ་དང་གི་གྲག་ལས། དུར་ཁོད་མ་གཏུ་མོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བོན་
 འདི་བཀོད་ཅི་མ་རྒྱབ་ལེ་ལྷར་ཉེ་དཔང་ལེར་བརྟན་པ་དང་མི་མཐུན་ཡང་དེ་ནི་རྒྱད་ལ་རང་གར་འཇུག་པ་
 དགག་བའི་དོན་མོ་ཞེས་གསུངས། ཁ་ཅིག་དེ་གཉིས་འདམ་རར་བཞེད། མ་ཁའ་ལྷིང་གདོང་མ་
 སེར་མོ་བརྟན་གཤམ་འབྱུང། འུབ་བྱང་སྒྲུབ་ཀྱིས་ཟོས་བཟུང་བའི་འདྲ། བའི་
 དུར་ཁོད་དུ། འཕེ་མ་མིག་སྟོན་སྟེང་དུ་འཁོར་ལོའི་གདན་ལ་གནས། ཉི་
 དང་གི་གྲག་ལས་སྟེས་ཤིན་ཏུ། སྟོན་མོ་ནི། ལྷང་ཀུར་རྣམ་རྒྱལ་སྟོན་བོས་
 འབྱུང་བ་དག སྟེང་གི་གནས་སུ་ཤིང་རྟ་ལྷང་གུར་འཁོད། ཉི་དང་གི་གྲག་
 ལས་སྟེས་དོ་རྩེའི་མིག་མ། སྟོན་མོར་རྒྱལ་བ་ལྷང་གུས་འབྱུང་བ་ནི། འོག་
 རྩེགས་ཤིང་རྟ་སྟོན་བོའི་སྟེང་དུ་འཁོད། རབ་གཏུ་མ་བཅུ་ཞལ་གཅིག་སྟུན་
 གསུམ་པ། རྩེག་གཉིས་གི་གྲག་དང་ནི་ཐོད་པ་འཛིན། གཅིར་བྱ་སྤྱུང་བའི་
 རྩེག་རྒྱུ་ལྷས་བརྟན་མགོ་ཐེང་འབྱུང། རྒྱུ་པོའི་སྟོབས་བཞུགས་སྤྱུ་བཅུས་
 བོང་འད། རྒྱུ་སྟོབས་འབྱུང། རྒྱིར་ས་གའི་སྟོབས་ནི་རྒྱུ་བ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་སོར་ཉེར་དུག་
 ཅམ་ཡོད་པར་བྱས་པ་དང་། རྒྱུ་པོ་ནི་འབྱུང་ཅམ་ཡོད་པར་གདངས་ཉེ་བུས་མོ་གཉིས་ཐད་ཀར་དཔྱེད་
 བའོ། གཞན་ཡང་དུར་ཁོད་ཐ་མར་རྒྱུང་དཀྱིལ་ལ། ས་བོན་ལྷག་མཆོན་སྤྱུ་

ཚོགས་ལས་བྱུང་བའི། གཞི་དང་རྒྱ་སྒྲིལ་བྱེད་བཅུ་དྲུག་ཆ། བྱོན་ས་
 སྤྱོད་ཆིང་སྤྱོད་མོ་ཉ་འཕྲོག་མ་དང་། དག་འདབ་པ་ཆེན་དེ་ལ་ན་སྤྱོད་གི་ཁ། །
 བརྟན་བ་རི་བྱི་ལ་སོགས་དྲུང་སྤྱོད་དང་། སྒྲ་ཡི་གངས་ཀྱི་བྱུ་བ་པའི་ཚོགས་
 རྣམས་དང་། བ་སྤྱ་རྣམ་དག་འབྱུང་བའི་ཚོགས་བཅས་ཏེ། བྱེ་བ་ཕྱག་བྱེད་
 བཞི་དང་བཅས་བ་རྣམས། དབྱིབས་མདོག་ཕྱག་མཚན་རྣམ་བ་སྤྱ་ཚོགས་
 བ། །འདི་རྣམས་ཀྱི་མཛོན་རྟོགས་རྒྱས་བ་གཞན་ལས་གསལ་ལོ། །ཀྱུ་ཀྱང་མ་འདྲེས་ཡོངས་
 རྟོགས་གསལ་བར་གྱུར། །དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་མཛོད་བའི་ལྷ་མོ་རྣམས་སྤྱོད་བར་བྱ་
 རྟེན་དང་དྲིའི་དུང་ཚོས་ལས་སྤྱེས་པའི་དྲི་ཆབ་མ་ནག་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
 གཉིས་ཀྱིས་དྲིའི་དུང་ཚོས་འཛིན་བ། རྟེན་དང་མེ་རྟོག་སྤྱོད་བའི་སྤྱོད་བ་ལས་
 མེ་རྟོག་མ་ནག་མོ་མེ་རྟོག་གི་སྤྱོད་བ་འཛིན་བ་གཉིས་ཕྱགས་དཀྱིལ་གྱི་ནང་གི་
 རྟོགས་སྤྱོད་ལ་ཤར་སྤྱོད་གཡོན་དང་གཡས་སྤྱོད་འཁོད། །དེ་བཞིན་དུ་ཏ་སྤྱོད་
 བཅུགས་མ་སྤྱོད་རིང་དང་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་མར་མེ་ལས། བདུག་སྤྱོད་མ་དང་
 མར་མེ་མ་གཉིས་དམར་མོ། །ཀྱུ་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་བ། ཕྱག་མཚན་ནི་བདུག་
 སྤྱོད་དང་མར་མེ་སོགས་མཚན་མ་དེ་དག་ཡིན་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཤེས་བར་བྱའོ། །སྤྱོད་སྤྱོད་གཡོན་
 དང་གཡས་སྤྱོད་འཁོད། ཏ་སྤྱོད་བཅུགས་མ་སྤྱོད་རིང་དང་བདུད་ཅིས་གང་བའི་
 སྤྱོད་དང་འབྲས་སྤྱོད་ལས་སྤྱེས་བདུད་ལྷ་བཤོས་མ་ཅི་མ་དང་འབྲས་སྤྱོད་མ་དག་མོ་
 བྱུང་སྤྱོད་གཡོན་དང་གཡས་སྤྱོད་འཁོད། ཏ་སྤྱོད་བཅུགས་མ་སྤྱོད་རིང་དང་དཔུ་

རྒྱུན་དང་དོ་ཤལ་ལས་སྦྱེས་སྒྲིག་མོ་དང་། བཞན་མ་མེར་མོ་རྩལ་སྒྲིའི་གཡོན་
དང་གཡས་སུ་འཁོད། ཀ་ལྷེ་བཅུགས་མ་བྱུང་རིང་དང་། གོས་དང་ར་བ་ཏ་
ཏ་ལས་སྦྱེས་པའི་གར་མ་དང་རིལ་མོ་མ་རྒྱ་མ་ལྟར་གྱུ་སྟེང་གི་གནས་སུ་ལམ་པར་

ན་དེ་གཉིས་རིམ་བཞིན་ཤར་དང་རྩལ་སྒྲིའི་ཏ་བཟས་སྟེང་རྩལ་ཁོད། ལྷེ་བཅུགས་མ་བྱུང་

རིང་དང་དོ་རྩེ་དང་བརྒྱ་ལས་སྦྱེས་སྒྲིག་མ་དང་འདོད་མ་སྒྲོན་མོ་གཉིས་བྱུང་དང་
སྟེང་ཏ་བཟས་སྟེང་མ། འོག་གི་གནས་སུ་འཁོད་ཅིང་། དེ་རྒྱུ་མ་ལྟར་ཆུ་གསལ་ཅན། གཞན་
ཡང་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་གཟུངས་མ་གྲངས་མེད་པ་ཡོད་པར་བསྒྲོམ་མོ། ཉེན་ས་
གསུང་དང་སྒྱུ་ལི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་གི་སྟེགས་སུ་འདོད་སྒྲུལ་ལ་འདོད་མ་དང་། ཐུར་འདོད་མ་རྒྱུ་ས་
སྒྲོ་བར་བྱ་སྟེ། ཅེ་ཡིག་ཡོངས་སྤྱར་སྒྲོལ་མ་ལས་བྱུང་བའི་དབྱེ་བར་འདོད་མ་
ནག་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་ལྷ་རྒྱལ་དང་ཐོང་གཤོལ་བསྒྲུམས་པ།
ཆེ་ཡིག་ཡོངས་སྤྱར་རེག་བྱ་དོ་རྩེ་མ་ལས་སྦྱེས་པའི་གོས་འདོད་མ་ནག་མོ་
ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་གོས་ཐོགས་པ། རེ་ཡིག་ཡོངས་སྤྱར་ཅ་མ་རྩེ་ལས་བྱུང་བའི་
ལུས་ལ་འབྲུག་པར་འདོད་མ་ནག་མོ་གི་གྲུག་ཐོགས་པ། རྩེ་ཡིག་ཡོངས་
སྤྱར་བྱུང་འབྲུག་མ་ལས་བྱུང་བའི་མཆིལ་མ་འདོར་བར་འདོད་མ་ནག་མོ་
བུམ་པ་ཐོགས་པ། ཉེ་ཡིག་ཡོངས་སྤྱར་རབ་བཅོམ་མ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲོན་
པར་འདོད་པ་ནག་མོ་ཆུ་གི་ཐོགས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ལྷ་མོ་ལྷ་པོ་གསུང་གི་དཀྱིལ་
འཁོར་གྱི་ཤར་སྒྲིའི་གཡས་ཀྱི་སྟེགས་སུ་ལ་སྒྲོ་ཡི་བྱུང་ནས་པར་ལ་རིམ་པ་

བཞིན་འཁོད་དེ། ལྷ་པ་ནམས་ནི་སྟེགས་བྱའི་ཟུར་བཞིའི་གནས་སུ་འཁོད་
 བའོ། འཛི་ཚི་རྩི་ཉི་ནམས་ལས་རིམ་བཞིན་སྒྲོལ་མ་ལས་བྱུང་བའི་དབྱེ་
 བར་མི་འདོད་མ་དང་། རེག་བྱེད་རྩེ་མ་ལས་བྱུང་བའི་གོས་མི་འདོད་མ་དང་།
 ཅ་མུའི་ལས་བྱུང་བའི་ལུས་ལ་འཕྱག་པར་མི་འདོད་མ་དང་། བྱུང་འཕྱག་མ་
 ལས་བྱུང་བའི་མཆིལ་མ་འདོར་བ་མི་འདོད་མ་དང་། རབ་བརྩོན་འདི་ལ་གིན་
 སྟོབས་མཁའ་ཟེར། མ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲོན་པར་མི་འདོད་མ་ནམས་སྐྱུ་མདོག་ཕྱག་
 མཚན་སྐྱུ་མ་དང་མཚུངས་པ་སྐྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་སྒྲིའི་གཡས་གྱི་སྟེགས་
 བྱུལ་རིམ་པས་འཁོད་པའོ། ཁྲ་ཐུང་རྩེ་མ་ལས་རིམ་པ་བཞིན་དུ། གོས་
 དཀར་མོ་ལས་བྱུང་བའི་བསྒྲོན་པར་འདོད་མ་དམར་མོ་ཕྱག་གཡས་རིན་པོ་
 ཆེ་དང་གཡོན་དར་དབྱེངས་བསྐྱམས་པ། རོད་རྩེ་མ་ལས་བྱུང་བའི་ཟས་
 འདོད་མ་དམར་མོ་ཟས་གཞོང་ཐོགས་པ། བག་མོ་ལས་བྱུང་བའི་ལུས་གྱི་དྲི་
 མ་འདོད་མ་དམར་མོ་བཙུ་ལ་ལར་ལྷགས་གཟར་ཟེར། གཟར་བསྐྱམས་པ། གཞོན་
 ལུ་མ་ལས་བྱུང་བའི་གར་འདོད་མ་དམར་མོ་གོས་སེར་པོ་བསྐྱམས་པ། ལྷགས་
 བྱེད་མ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲེལ་པར་འདོད་མ་དམར་མོ་རྒྱ་སྟེགས་གྱི་སྒྲོན་བསྐྱམས་
 པ་ནམས་གསུང་དཀྱིལ་གྱི་ལྷོ་སྒྲིའི་གཡས་ནས་སྟེགས་བྱུར་རིམ་པར་འཁོད་
 དེ་གནས། འཛི་ཚི་རྩི་ཉི་ལས་དེ་དག་གི་མི་འདོད་མ་ནམས་སྐྱུ་དཀྱིལ་གྱི་ལྷོ་
 སྒྲིའི་གཡས་གྱི་སྟེགས་བྱུར་རིམ་པར་འཁོད་དོ། ཁྲ་ཐུང་རྩེ་མ་ལས་
 ལྷ་མ་གྱི་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱས་པར་འདོད་མ་དཀར་མོ་གཡས་གཡོན་དུང་དང་

ཟངས་ཀྱི་སྒོད། གཟུགས་དོ་རྩེ་མ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱན་འདོད་མ་དཀར་མོ་མེ་
 ལོང་བསྐྱམས་པ། དཔ་མོ་ལས་སྐྱེས་སྟན་འདོད་མ་དཀར་མོ་ཅེ་གསུམ་
 བསྐྱམས་པ། དབལ་ཆེན་མོ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱལ་སྤྱི་འདོད་མ་དཀར་མོ་དོ་
 བ་བྱ་བཞི་བསྐྱམས་པ། ཁེངས་བྱེད་མ་ལས་བྱུང་བའི་འཇམ་པར་སྐྱ་བར་
 འདོད་མ་དཀར་མོ་ཀྱ་ཤ་བསྐྱམས་པ་རྣམས་གསུང་དཀྱིལ་བྱང་སྒྲིའི་གཡས་
 ཀྱི་སྟེགས་ཁུར་རིམ་པར་འཁོད། སྔ་ཕྱི་ལྷོ་མོ་ལས་དེ་དག་གི་མི་འདོད་མ་
 རྣམས་སྐྱ་དཀྱིལ་ཀྱི་བྱང་སྒྲིའི་གཡས་ཀྱི་སྟེགས་ཁུར་རིམ་པར་འཁོད་དོ། །
 ཏེ་ཐེངས་རྟེན་ལས་སྟན་མ་ལས་བྱུང་བའི་ཟངས་པར་འདོད་མ་སེར་མོ་
 གཡས་གཡོན་སྐྱ་གུ་དང་རིན་པོ་ཆའི་ཐོང་བ་འཛིན་པ། དྲི་དོ་རྩེ་མ་ལས་
 བྱུང་བའི་དྲི་འདོད་མ་སེར་མོ་ཕྱག་གཉིས་ཀས་མེ་ཏོག་གི་ཐོང་བ་བསྐྱམས་པ།
 དབང་མོ་ལས་བྱུང་མལ་སྟན་ལ་སྟེ་བར་འདོད་མ་སེར་མོ་ཁབ་བསྐྱམས་པར་
 བཞེས་པ། ཆངས་མ་ལས་བྱུང་ཆུ་ལ་རྒྱལ་བར་འདོད་མ་སེར་མོ་ཉ་རྒྱ་བསྐྱམས་
 པ། ཟངས་བྱེད་མ་ལས་བྱུང་བའི་འཆིང་བར་གཉེན་འདུན་འདོད་མའང་ཟེར། འདོད་
 མ་སེར་མོ་དར་ཀྱི་སྤོ་བ་བསྐྱམས་པ་རྣམས་གསུང་དཀྱིལ་ཀྱི་ལུབ་སྒྲིའི་
 གཡས་ཀྱི་སྟེགས་ཁུར་ལ་རིམ་པར་འཁོད། ཏྲི་ཐྱི་ལྷོ་མོ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་མ་
 ལུང་མི་འདོད་མ་རྣམས་སྐྱ་དཀྱིལ་ཀྱི་ལུབ་སྒྲིའི་གཡས་ཀྱི་སྟེགས་ཁུར་ལ་རིམ་
 པར་འཁོད་དོ། །རྒྱ་ཤར་ཐེངས་རྟེན་ལས་ཤིན་ཏུ་སྒྲོན་མོ་ལས་བྱུང་བའི་
 གཤུང་བར་འདོད་མ་སྒྲོན་མོ་འདོད་མའི་དབྱུག་པ་བསྐྱམས་པ་ཡང་ནསྤིང་བཅོ། །

དོ་རྩེ་ལྷགས་སྒྲོག་མ་ལས་བྱུང་བའི་རེག་བྱ་འདོད་མ་ནག་མོ་གདུགས་བསྐྱམས་
 བ། བྱི་གདོང་མ་ལས་བྱུང་བའི་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་བསྒྲོད་པར་འདོད་མ་
 ནག་མོ་བ་ལང་གི་རྩ་བསྐྱམས་བ། བྱ་རེག་གདོང་མ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷག་མ་
 ཟ་བར་འདོད་མ་ནག་མོ་གཡི་གསལ་གྱིང་བསྐྱམས་བ་བཞི། གསུང་དགྲིལ་
 གྱི་ཤར་སྒྲེའི་གཡོན་གྱི་སྟེགས་ལུར་རིམ་བས་འཁོད། རྒྱ་ཤི་ཤི་ཤི། རྣམས་
 ལས་དེ་དག་གི་མི་འདོད་མ་བཞི་སྐྱེད་དགྲིལ་གྱི་ཤར་སྒྲེའི་གཡོན་གྱི་སྟེགས་
 ལུར་རིམ་བར་འཁོད་དོ། །རྩེ་ལྷགས་ལྷགས་ལས་དྲག་སྐྱེད་མ་ལས་སྐྱེས་པའི་
 རྒྱག་པར་འདོད་མ་ལྷང་གུ་ཉིག་ཅེ་བསྐྱམས་བ། ཁྲོ་གཉེར་ཅན་མ་ལས་
 བྱུང་བའི་འགྲུགས་པར་འདོད་མ་དམར་མོ་གྱིང་གི་ལྷམ་གཉིས་བསྐྱམས་བ།
 ལག་གདོང་མ་ལས་སྐྱེས་པའི་བཤང་གཅི་ཟག་པར་འདོད་མ་དམར་མོ་སྐྱེ་
 རམ་མོར་བསྐྱམས་བ། བྱ་མོད་གདོང་མ་ལས་སྐྱེས་གཡུལ་འབྱེད་པར་
 འདོད་མ་དམར་མོ་རྒྱུད་མངས་བསྐྱམས་བ་བཞི་གསུང་དགྲིལ་གྱི་ལྷ་སྒྲེའི་
 གཡོན་གྱི་སྟེགས་ལུར་རིམ་བས་འཁོད། རྩེ་ལྷགས་ལྷགས་ལས་དེ་དག་གི་མི་
 འདོད་མ་བཞི་སྐྱེད་དགྲིལ་གྱི་ལྷ་སྒྲེའི་གཡོན་གྱི་སྟེགས་ལུར་རིམ་བར་འཁོད་
 དོ། །རྩེ་ལྷགས་ལྷགས་ལས་སྐྱེད་དོ་རྩེ་ལྷགས་སྐྱེས་པའི་རོལ་མོ་འདོད་མ་སྒྲོན་
 མ་ལི་མོ་རྒྱུད་མངས་ཟེར། ཐོགས་བ། ལྷ་ལས་སྐྱེས་པའི་ལྷག་ལྷག་ལྷ་ལྷིང་བར་
 འདོད་མའང། འཆལ་བར་འདོད་མ་དཀར་མོ་སྐྱེ་གྱི་བསྐྱམས་བ། ལྷག་གདོང་
 མ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱོད་པ་མང་པོ་སྐྱེ་བར་འདོད་མ་དཀར་མོ་འཕང་བསྐྱམས་

པ། ལྷག་གཏོང་མ་ལས་བྱུང་བའི་བྱིས་པ་ཁྲོ་བར་འདོད་བསྐྱེག་པར་ཡང་ཟེལ།
 མ་དཀར་མོ་མ་བྱའི་མུག་མ་བསྐྱམས་པ་ནམས་གསུང་དཀྱིལ་གྱི་བྱང་སྒྲིའི་
 གཡོན་གྱི་སྟེགས་བྱར་རིམ་པར་འཁོད། ཉི་ལོ་རི་ལོ། ལས་དེ་བཞིའི་མི་
 འདོད་མ་ནམས་ཀྱང་སྒྱུ་དཀྱིལ་གྱི་བྱང་སྒྲིའི་གཡོན་གྱི་སྟེགས་བྱར་རིམ་པར་
 འཁོད་དོ། །ཀླུ་སྟེང་ཀླུ་ལེ་ ནམས་ལས་ཆོས་དབྱིངས་དོ་རྩེ་མ་ལས་བྱུང་བ་
 འབྲིག་པར་འདོད་མ་ལྡང་མོ་ཆོས་འབྱུང་བསྐྱམས་པ། འད་ཟེར་ཅན་མ་ལས་
 བྱུང་བ་ཐུར་བས་འདེབས་པར་འདོད་མ་སེར་མོ་གོ་བའི་མཐིལ་ལྷ་མ་ཐུང་
 བསྐྱམས་པ། ཅེ་སྒྱུང་གཏོང་མ་ལས་བྱུང་བའི་སེམས་ཅན་བསྐྱུ་བར་འདོད་
 མ་སེར་མོ་ཐགས་རྒྱུད་ལྟེན་ཅེས། ཆ་འཛིན་པ། མཁའ་ལྷིང་གཏོང་མ་ལས་
 བྱུང་བའི་རྒྱལ་འཛིང་བར་འདོད་མ་སེར་མོ་མདའ་བསྐྱམས་པ་བཞི་གསུང་
 དཀྱིལ་གྱི་ལུབ་སྒྲིའི་གཡོན་གྱི་སྟེགས་བྱར་རིམ་པར་འཁོད། ལྷོ་སྟོ་གོ་ལོ།
 ལས་དེ་དག་གི་མི་འདོད་མ་ནམས་སྒྱུ་དཀྱིལ་གྱི་ལུབ་སྒྲིའི་གཡོན་གྱི་སྟེགས་
 བྱར་རིམ་པར་འཁོད་པར་བྱའོ། །ཉེ་ཉི་ལས་བྱུང་བ་དོ་རྩེ་དབྱིངས་ཐུག་མ་
 ལས་སྒྱེས་པའི་གསོད་པར་འདོད་མི་འདོད་གཉིས་ལྡང་མོ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་
 གཉིས་ཀྱི་ཏ་མ་རུ་དང་རྩ་ཆེན་འཛིན་པ། ཀླུ་ལྷོ་ལས་བྱུང་བ་སྐྱ་ཆོགས་ལུམ་
 བེར་ཕྱིན་མ་ལས་སྒྱེས་པའི་བསྐྱེད་པར་འདོད་མི་འདོད་གཉིས་ནི་སྐྱོན་མོ་
 ཞལ་གཅིག་མ་ཐུག་གཉིས་ཀྱིས་ཅོད་པན་དང་བགྲང་ཐེང་འཛིན་པ་བཞི་སྒྲོས་
 བས་འདོད་མ་གཉིས་འདོད་མ་ནམས་དང་མི་འདོད་མ་གཉིས་བྱིར་འདོད་མ་

ཆམས་ལ་དབྱེར་མེད་དུ་ཐིམ་པར་གྱུར། དེ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་བདག་ཉིད་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྩོུ་རྩོུ་སེམས་དཔའི་དབྱ་རྒྱུན་ཅན།
 ཤིན་ཏུ་ཆམ་པར་དག་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་
 པོ་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་གསལ་ཞིང་རྫོགས་པར་གྱུར།
 འདོད་དང་ཕྱིར་འདོད་སོང་གཤམ་འདི་དང་རྣམ་འབྱེད་མ་སོང་གཤམ་སྐྱེས་ཤིང་། ལྷ་དང་འབྱུང་པོ། ཁྱོ་སྐྱེས་
 དང་ལྷ་མིན་གྱི་སྐྱེ་གནས་ཅན་ཏེ། ལྷ་གནས་སོགས་སུ་གནས་པ་དང་། ས་སྒྲིང་འདིར་ཡང་རིགས་སོང་གཤམ་
 ཏུ་སྟོན་པའི་ཕྱག་མཚན་དབང་ལེར་བཤད་པ་ལྟར་འདིར་བརྟོན་པ་ཡིན་ལ། འདི་དག་གི་ཞལ་ཕྱག་ཕྱག་
 མཚན་ནི་ཞལ་བ་རྣམས་རིགས་གང་ལས་སྐྱེས་པ་དེ་ཉིད་དང་ཚུལ་གཅིག་པར་མཛད་པ་དང་། ཤོད་ལུགས་
 བ་རྣམས་ཀྱིས་ཤར་གྱི་དགུ་ཅག་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་རལ་གྱི་དང་ལུབ་འཛིན་པ། ལྷའི་དགུ་དམར་
 མོ་མདའ་གཞུ་ཅན། བྱང་གི་དགུ་དཀར་མོ་ཐོབ་བསྐྱེད་འཛིན་པ། ལུབ་ཀྱི་དགུ་མེར་མོ། འཁོར་ཡོད་དང་དུང་
 འཛིན་པར་མཛད་པ་དང་། ས་སྐྱེའི་བླ་མ་དམ་པ་སོགས་ཀྱིས་འདོད་ཕྱིར་འདོད་ཐམས་ཅད་མཚན་པའི་
 ལས་བྱེད་པའི་ལྷ་མོ་ཡིན་པས་ཐམས་ཅད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཅན་ཡིན་པར་གསུངས་ཤིང་། ཡང་ཕྱི་
 ཡི་རྩེ་ཕྱག་མཚན་གོང་བཤད་རྣམས་འཛིན་པ་སྐྱེ་དཀྱིལ་གྱི་གསུངས་མ་དང་། དམ་རྩེ་སོང་གཤམ་འཛིན་
 བ་གསུང་དཀྱིལ་གྱི་འདོད་མ་རྣམས་སྐྱེའང་བཞེད་པའང་ཡོད་མོད། མཚན་པའི་གསུངས་མ་རྣམས་པ་མང་
 པོ་དག་གིས་ནང་གི་དམ་རྩེ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་པའང་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་ཆོག་མོད། སྐྱིའི་ཕྱག་མཚན་
 འདོད་མ་དང་ཕྱིར་འདོད་མ་རྣམས་མཚན་པར་སྐྱེར་བའང་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པར་འགྲིགས་སྐྱེ་མོ། །
 མཚན་ལྷ་ཐམས་ཅད་ལྷ་ཡི་ཆ་ལུགས་ཅན་ནོ། །གཞན་ཡང་འདོད་མི་འདོད་འདི་རྣམས་ཀྱིས་ཐོན་དང་།
 དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བཀོད་རིམ་ལའང་རྩོུ་ཞལ་རྣམས་གཉིས་ཀྱི་ལུགས་སོགས་ལ་མི་འབྲུབ་ཅུང་ཟད་སྐྱེ་རོ། །
 གཉིས་པ་སྒྲིང་རྩོུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དབང་བསྐྱེད་པ་ནི། གཙོ་པོའི་ཕྱགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་
 འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་པས་འགོ་བ་རིགས་དུག་གི་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པ་བཀྱག་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་དུ་བཅུག་
 པར་གྱུར། དེ་ནས་ཕྱོགས་བཅུར་བཞུགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིགས་

ལྷ་ས་བསྐྱུས་པ་ཡུམ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བཀུག་ནས་རང་གི་སྒྲིང་གར་
རབ་ཏུ་ཞུགས་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སུ་ཞུ་བ་གསར་བའི་ལམ་ནས་སྒྲོས་ཏེ་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་འོད་ཟེར་
ཀྱིས་རེག་བའི་སེམས་ཅན་དེ་ཐམས་ཅད། མཆོག་གི་བདེ་བས་སྐྱད་ཡོངས་
སུ་གང་བའི་ཞལ་དང་སྐྱུ་མདོག་སྐྱ་ཆོགས་བའི་ལྟ་ལྟ། ཐབས་དང་ཤེས་
རབ་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་དེ་དག་རེ་རེ་ཡང་། ཁྱ་ཁྱི་ཁྱི་ཁྱི། ལས་ཡུང་པོ་

ལྷ་ཀླུ་པར་དག་པ་སངས་རྒྱལ་ལྷ་དང་། ལྷ་ཁྱི་ལྷི་ལྷ་ལྷི། ལས་ལས་ལྷ་
ཀླུ་པར་དག་པ་ལྷ་ལྷ། ལྷ་ཁྱི་ལྷ་རྩོ་ལྷ་ལ་ལྷ། ལས་དབང་པོ་རྒྱལ་ཀླུ་
པར་དག་པ་སེམས་དབང་རྒྱལ། ལྷ་ཁྱི་ལྷ་རྩོ་ལྷ་ལ་ལྷ། ལས་ལྷ་ལྷ་རྒྱལ་ཀླུ་
པར་དག་པ་འཕྲི་སེམས་ལྷ་རྒྱལ། ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། ལས་ལས་ཀྱི་དབང་པོ་ལྷ་ཀླུ་

[illegible]

ཁྱུ་མཚོག་ལ། རྒྱལ་བསྐུལ་ཏེ་བཞེངས་པ། མངལ་ནས་དགྲིལ་འཁོར་སྐྱོ་བ། རྣམ་དག་བྲན་པ། ཡེ་ཤེས་
 པ་གཞུག་པ། རྒྱ་གསུང་ཐུགས་སྒྲིབ་གྱིས་བསྐྱབས་ཤིང་དབང་བསྐྱར་པ། རྒྱས་གདབ་བ་དུག་ལས་དང་
 བོ། རང་གི་ལྷ་བ་དང་གཙུག་ཏྲར་གྱི་ཨ་བ་རྒྱ་ཏིའི་ནང་དུ་ཏྲོ་ཡིག་དང་། དབྱལ་
 མགྱིན་སྒྲིང་གར་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་དོ་རྩེ་ཨོ་ལུ་ཏྲུ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱ་ཉི་སྐྱ་གཙན་
 གྱི་དགྲིལ་འཁོར་རྣམས་འཁོད་པར་བྱུང་། ཡབ་ཡུམ་རྩེས་ཆགས་གྱི་སྐྱོར་བས་
 ཏྲོ་ཡིག་གཞུག་མོ་ཆགས་པའི་འོད་ཟེར་ཅན་དུས་གྱི་མེས་དོ་རྩེ་གསུམ་ཞུ་ཞིང་
 གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ། རྒྱས་མ་རྣམས་དང་བཅས་པ་རྒྱ་བ་ལྟར་དཀར་བའི་བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་སུ་ཞུ་བ་ལ། ཚད་མེད་བཞིའི་ངོ་བོ་སྐྱེན་མ་སོགས་ཡུམ་བཞེས་
 རྒྱལ་བསྐུལ་བ། བཙུམ་ལྟན་ཁྱོད་ནི་སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་ཡན་པར་མཛད་པ་
 བོ། །བདག་ཅག་སྐྱབས་ཤིག་ལྟ་མའི་བྲམ་དོ་རྩེ་ལྟན་པ་འདོད་པ་དོན་གཉེར་
 རྣམས་ལ་འདོད་པ་མཛོད། རྒྱན་མ་བདག་ནི་འགོ་བའི་ཡུམ། རྣལ་འབྱོར་
 བ་ཡི་རྒྱ་མཐུན་གནས། །བདག་གི་དགྲིལ་འཁོར་རང་བཞིན་གྱིས། །དུས་
 འཁོར་བཞེངས་ལ་བདག་འདོད་མཛོད། །ལྷ་མ་གྱི་བདག་སྤང་མོ་སྟེ། རྣལ་
 འབྱོར་པ་ཡི་རྣམ་སྒྲིན་གནས། །བདག་གི་སྐྱེས་གོས་དཀར་མོ་བདག་བྱ་མོ་
 སྟེ། རྣལ་འབྱོར་པ་ཡི་སྐྱེས་བྱར་གནས། །བདག་གི་སྐྱོལ་མ་བདག་ནི་ཚ་
 མོ་སྟེ། རྣལ་འབྱོར་པ་ཡི་དྲི་བུལ་གནས། །བདག་གི་དགྲིལ་འཁོར་རར་
 བཞིན་གྱིས། །དུས་འཁོར་བཞེངས་ལ་བདག་འདོད་མཛོད། །སྟོང་པའི་དགྲིལ་
 འཁོར་ཉམས་ཁྱོད་ནས། །འགོ་བ་བསྐུལ་བའི་བསམ་པ་ཡིས། །རྒྱ་གསུང་

ཕུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལོར་ནི། །འགོ་བའི་མགོན་པོས་སྒྲོ་བར་མཛོད། །ཅིས་
སྒྲོང་བ་ཉིད་ལ་རབ་རྒྱ་ཞུགས་པའི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་འགོ་བའི་དོན་མཛོད་
བར་བསྐྱལ་བས་སང་དེ་འགོ་བ་མཐའ་དག་སྒྲུ་མ་ལྟར་གཟིགས་ནས། གཞན་
ཀྱི་དོན་རྒྱ་སྒྲར་ཡང་ལྷ་བ་ཞུ་བ་དེ་ལས་རྒྱ་སྒྲོན་པོ་དྲི་མ་མེད་པའི་འོད་ཟེར་ལྷ་
འགོ་བ་ལས་དོ་རྩེ་སྒྲོན་པོ་ཅེ་ལྷ་བ། དེ་ཡོངས་སྒྲུག་བ་ལས་བཅོམ་ལྷན་
འདས་དཔལ་རྒྱས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དྲི་མ་མེད་པའི་འོད་ཟེར་ལྷ་འགོ་བ། སྒྲུ་མ་དོག་
སྒྲོན་པོ་མགོན་པ་གསུམ་ཀྱི་དབུས་སྒྲོ་གཡས་དམར་གཡོན་དཀར། ཞལ་
བཞིའི་དབུས་ནག་གཡས་དམར་གཡོན་དཀར་རྒྱབ་ཞལ་སེར་བ། ཞལ་རེ་
རེར་སྒྲོན་གསུམ་གསུམ་ལྷན་བ། རལ་བའི་ཅོད་པན་ལ་སྒྲ་ཆོགས་དོ་རྩེ་དང་
ལྷ་བ་སྐྱེད་བས་བརྒྱན་བ། དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། དོ་རྩེའི་རྒྱན་
རྒྱལ་དང་དར་དབྱངས་དང་སྐྱེད་བས་མཛོད་བ། སྒྲུག་གི་བགས་པའི་གམ་
ཐབས་ཅན། གཡས་དང་གཡོན་རྒྱ་མདུན་ནས་ཐར་གནག་དམར་དཀར་བའི་
ཕྱག་པ་རྒྱལ་དེ་ལས་གྲེས་པའི་དབྱང་བ་བཅུ་གཉིས། དེ་ལས་གྲེས་པའི་ཕྱག་
ཉེར་བཞེན་མས་ཀྱང་སོ་སོའི་རྩ་བའི་ཕྱག་པའི་ཁ་དོག་ཅན། ཕྱག་སོར་རྒྱམས་
མཐེ་ཐོང་ནས་རིམ་བཞིན་སེར་དཀར་དམར་ནག་ལྷང་བ། སོར་ཆོགས་རྒྱམས་
ཀྱང་རྩ་བ་ནས་རིམ་བཞིན་ནག་དམར་དཀར་བ། གཡས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱམས་ན།
དོ་རྩེ་རལ་གྱི་ཅེ་གསུམ་གྱི་གྲུག་མདའ་དང་ལྷགས་ཀྱི་རྩ་བོ་བ། འཁོར་
ལོ་མདུང་དང་དབྱུག་པ་དག་སྒྲ་བསྒྲུམས་བ། གཡོན་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱམས་ན། དེལ་

ཐུ་ཐུབ་དང་ཁ་རྒྱ་ཐོད་པ། གཞུ་དང་ཞགས་པ་རིན་ཆེན་པད་དཀར། དུང་
 དང་མེ་ལོང་ལྷགས་སྒྲོག་ཚངས་མགོ་བསྐྱམས་པ། པད་རྒྱ་ཉི་མ་སྒྲ་གཙན་
 གྱི་གདན་ལ་ཞབས་གཡས་པ་དམར་པོ་བརྒྱངས་པས་འདོད་ལྟ་དང་། གཡོན་
 པ་དཀར་པོ་བསྐྱམས་པས་དྲག་པོའི་སྒྲིང་གར་མནན་པའོ། །དེ་ལ་འབྱུང་པའི་
 སྒྲ་ཚོགས་ལུམ་སེར་མོ། མཐུན་ཞལ་ནས་གཡས་སྒྲོང་གིས། སེར་དཀར་ནག་དང་
 དམར་པའི་ཞལ་བཞི། རྒྱག་བརྒྱད་གིས་གྱི་གྲུག་ལྷགས་ཀྱ་རྩ་མ་རུ་དང་
 བག་པུང་། གཞོན་ཐོད་པ་ཞགས་པ་པད་དཀར་རིན་ཆེན་འཛིན་པ། རུས་
 པའི་རྒྱག་རྒྱ་ལྷས་སྒྲས་ཤིང་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་ཅོད་པན་ཅན་གཡོན་བརྒྱངས་
 པའི་སྐབས་གིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དང་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པས་གནས་པ།
 དེའི་ཐྱི་རོལ་དུ་ཤར་དུ་ནག་མོ་འབར་མ་དང་། ཤར་སྒྲོར་དུ་བ་མ་དེ་གཉིས་
 ཀ་སྒྲུ་མདོག་ནག་མོ་མཐུན་ནས་གཡས་བརྒྱད། ནག་དམར་སེར་དང་དཀར་པའི་
 ཞལ་བཞི་རྒྱག་བརྒྱད་པ། ལྷོར་དམར་མོ་འབར་མ་དང་། ལྷོ་རུབ་གྱི་སྒྲིག་རྒྱ་
 མ་གཉིས་དམར་མོ། དམར་སེར་དཀར་དང་ནག་པའི་ཞལ་བཞི་རྒྱག་བརྒྱད་
 པ། བྱང་དུ་དཀར་མོ་འབར་མ་དང་། བྱང་ཤར་མཁའ་སྒྲུང་མ་གཉིས་
 དཀར་མོ། དཀར་ནག་དམར་དང་སེར་པའི་ཞལ་བཞི་རྒྱག་བརྒྱད་མ། རུབ་
 ཏུ་སེར་མོ་འབར་མ་དང་། རུབ་བྱང་དུ་མར་མེ་མ་གཉིས་སེར་མོ། སེར་དཀར་
 ནག་དང་དམར་པའི་ཞལ་བཞི་རྒྱག་བརྒྱད་པ། འབར་མ་རྒྱམས་གིས་སོ་སོའི་
 རྒྱག་མཚན་དང་། དུ་བ་མ་སོགས་གིས་རང་མདོག་དང་མཚུངས་པའི་རྩ་ཡབ་

བརྒྱད་བསྐྱམས་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞལ་རེ་རེར་ཡང་སྤྱན་གསུམ་ལྟན་ཞིང་།
 ཐུག་རྒྱུ་ལྟ་དང་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་ཅོད་པན་ཅན། ཞབས་གཉིས་མཉམ་པའི་
 སྤྲེལ་གྱིས་བཞེངས་པ་རྣམས་སྤར་བཞིན་གསལ་བར་གྱུར། དེ་དག་གི་ཟུར་
 བཞིར། བྱང་ཤར་དུ་ཆོས་ཀྱི་དུང་དཀར་པོ། ལྟོ་རུབ་དུ་ཆོས་ཀྱི་གཛི་དམར་
 པོ། ཤར་ལྟོར་ཡིད་བཞིན་ཞོར་བུན་གཤོ། རུབ་བྱང་དུ་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་
 མེར་པོ་གནས་པའོ། །གཉིས་བམངལ་ལས་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲོ་བཞི། དེ་ནས་གཙོ་བོ་ཡབ་
 ཡུམ་སྟོ་མས་པར་ཞུགས་པའི་དགའ་བའི་སྒྲུ་དང་འོད་ཟེར་གྱིས་ནམ་མཁར་
 བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྤྲེལ་དང་བཅུན་མོར་བཅས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་
 འཁོར་རྣམས་དང་། དམ་ཆིག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བསྐྱེད་པའི་ལྟ་ཐམས་ཅད་
 གྱང་རང་གི་ཡུས་ལ་བཅུག་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སུ་ཞུ་ཞིང་རོ་མཉམ་པར་
 གྱུར། ཇོ་སང་ཏ་ཐུག་ཏ་ཨ་ལུ་རྩ་ག་ཏ་བཟླ་བ་ལྟར་ཀོལ་ཏོ། བྱང་ཆུབ་
 ཀྱི་སེམས་རྒྱ་བ་ལྟ་བུར་ཞུ་བ་རྣམས་དོ་རྩེའི་ལམ་ནས་ཡུམ་གྱི་བདྲར་སྒྲོས་པ་
 ལས་ལྟ་སོ་སོའི་ས་བོན་དང་། དེ་ལས་ཐུག་མཆོན་དང་དེ་ལས་སྒྲུ་ཡོངས་སུ་
 རྫོགས་པར་གྱུར་པ་སོ་སོའི་གནས་སུ་འཁོད་པ་ནི། དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ལ་
 ཤིར་ཕྱིན་མས་འབྱུང་བ་དང་། མི་བསྐྱེད་པ་ལ་དོ་རྩེ་དབྱིངས་ཐུག་མས་འབྱུང་
 བ་མཁའ་ལས་སྒྲོས་ཏེ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་ནས་སྤར་རང་ལ་བདག་
 པོར་ཞུགས་པར་གྱུར། བདེ་གཤེགས་འཕར་མའི་ཤར་དུ་བད་མ་དཀར་པོ་
 དང་ཉི་མའི་གདན་ལ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ནག་པོ་ལ། སངས་རྒྱས་སྤྱན་མ་མེར་

མོས་འཁྱུད་པ། ཤར་སྟོར་པ་རྒྱ་དམར་པོ་དང་། ཟླ་བའི་གདན་ལ་སྒྲོལ་མ་
 བཀ་མོ་ལ་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་སེར་པོས་འཁྱུད་པ། སྟོར་བད་མ་དཀར་པོ་
 དང་ཉི་མའི་གདན་ལ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྗན་དམར་པོ་ལ་མ་མ་གྱི་དཀར་མོས་
 འཁྱུད་པ། སྟོ་རུབ་ཏུ་པ་རྒྱ་དམར་པོ་དང་ཟླ་བའི་གདན་ལ་མོས་དཀར་མོ་
 དམར་མོ་ལ་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་དཀར་པོས་འཁྱུད་པ། བྱང་དུ་བད་མ་དཀར་
 པོ་དང་ཉི་མའི་གདན་ལ་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་དཀར་པོ་ལ་མོས་དཀར་མོ་དམར་
 མོས་འཁྱུད་པ། བྱང་ཤར་དུ་པ་རྒྱ་དམར་པོ་དང་ཟླ་བའི་གདན་ལ་མ་མ་གྱི་
 དམར་མོ་ལ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྗན་དམར་པོས་འཁྱུད་པ། རུབ་ཏུ་པ་རྒྱ་དཀར་
 པོ་དང་ཉི་མའི་གདན་ལ་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་སེར་པོ་ལ་སྒྲོལ་མ་བཀ་མོས་
 འཁྱུད་པ། རུབ་བྱང་དུ་པ་རྒྱ་དམར་པོ་དང་ཟླ་བའི་གདན་ལ་སངས་རྒྱས་སྤྱན་
 མ་སེར་མོ་ལ་དོན་ཡོད་ཀྱུ་བ་པ་ནག་པོས་འཁྱུད་པའོ། །པ་རྒྱ་དཀར་པོ་བརྒྱད་
 གྱི་གདན་ལ་བདུད་རྩི་ལྷུ་པ་དཀར་པོ་བརྒྱད་ཀྱང་ཤར་དུ་རྒྱ་དཀར་པོ་
 ལྷུ་པ་གཉིས། སྟོར་ཐུག་དག་པའི་ལྷུ་པ་གཉིས། བྱང་དུ་དྲི་རྩུ་དག་པའི་
 ལྷུ་པ་གཉིས། རུབ་ཏུ་དྲི་རྩུ་དག་པའི་ལྷུ་པ་གཉིས། སྟོང་དུ་ལྷུ་པ་དག་
 པའི་ལྷུ་པ། འོག་ཏུ་ལྷུ་པ་དག་པའི་ལྷུ་པའོ། །དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཐུགས་དཀྱིལ་
 གྱི་ཤར་སྟོར་པ་རྒྱ་དཀར་པོ་དང་ཉི་མའི་གདན་སྟོང་བཞགས་མཐར་བྱེད་ནག་
 པོ་ལ། རེངས་བྱེད་མ་སེར་མོས་འཁྱུད་པ། སྟོ་སྟོར་པ་རྒྱ་དམར་པོ་དང་ཟླ་
 བའི་གདན་སྟོང་གསེར་རབ་མཐར་བྱེད་དམར་པོ་ལ། ཁེངས་བྱེད་མ་དཀར་

མོས་འཁྱུད་པ། བྱང་སྒོར་པདྨ་དཀར་པོ་དང་ཉི་མའི་གདན་སྟེང་པདྨ་མཐར་
བྱེད་དཀར་པོ་ལ། ལྷགས་བྱེད་མ་དམར་མོས་འཁྱུད་པ། ལུབ་སྒོར་པདྨ་དམར་
པོ་དང་རྩ་བའི་གདན་སྟེང་གཤིན་རྗེ་མཐར་བྱེད་སེར་པོ་ལ། རབ་བརྩོན་མ་
ནག་མོས་འཁྱུད་པ། སྒོ་སྒྲོང་ཡབ་ཡུམ་ཁྱོ་བོའི་ཆ་བྱང་ཅན་ཞབས་གཉིས་
བརྒྱུད་བརྒྱུམ་གྱི་སྟབས་ཀྱིས་མཉམ་པར་སྒྲོར་ཏེ་གནས་པའོ། །ཤར་སྒོའི་
གཡས་སུ་པདྨ་དཀར་པོ་དང་ཉི་མའི་གདན་སྟེང་ནམ་མཁའི་སྒྲིང་པོ་ནག་པོ་
ལ་དྲི་དོ་རྗེ་མ་སེར་མོས་འཁྱུད་པ། ལྷོ་སྒོའི་གཡས་སུ་པདྨ་དཀར་པོ་དང་
ཉི་མའི་གདན་སྟེང་ས་ཡི་སྒྲིང་པོ་དམར་པོ་ལ་གཟུགས་དོ་རྗེ་མ་དཀར་མོས་
འཁྱུད་པ། བྱང་སྒོའི་གཡས་སུ་པདྨ་དཀར་པོ་དང་ཉི་མའི་གདན་སྟེང་འཛིག་
རྟེན་དབང་ཡུག་དཀར་པོ་ལ་རོ་དོ་རྗེ་མ་དམར་མོས་འཁྱུད་པ། ལུབ་སྒོའི་
གཡས་སུ་པདྨ་དཀར་པོ་དང་ཉི་མའི་གདན་སྟེང་སྒྲིབ་བརྒྱུ་སེལ་སེར་པོ་ལ།
རེག་བྱ་དོ་རྗེ་མ་ནག་མོས་འཁྱུད་པ། ཤར་སྒོའི་གཡོན་ཏུ་པདྨ་དཀར་པོ་དང་
ཉི་མའི་གདན་སྟེང་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་སྟོན་པོ་ལ། ཆོས་ཁམས་དོ་རྗེ་མ་ལྗང་
མོས་འཁྱུད་པ། ལྷོ་སྒོའི་གཡོན་ཏུ་པདྨ་དཀར་པོ་དང་ཉི་མའི་གདན་སྟེང་ཡུག་
ན་དོ་རྗེ་ལྗང་གུ་ལ། སྒྲ་དོ་རྗེ་མ་སྟོན་མོས་འཁྱུད་པ། བྱང་སྒོའི་གཡོན་ཏུ་པདྨ་
དམར་པོ་དང་རྩ་བའི་གདན་སྟེང་སྒྲ་དོ་རྗེ་མ་སྟོན་མོ་ལ་ཡུག་ན་དོ་རྗེ་ལྗང་གུས་
འཁྱུད་པ། ལུབ་སྒོའི་གཡོན་ཏུ་པདྨ་དམར་པོ་དང་རྩ་བའི་གདན་སྟེང་ཆོས་
དབྱིངས་དོ་རྗེ་མ་ལྗང་མོ་ལ། ཀུན་བཟང་སྟོན་པོས་འཁྱུད་པ། ཤར་སྒོར་པདྨ་

དམར་པོ་དང་ཟླ་བའི་གདན་སྟེང་རེག་བྱ་དོ་རྩེ་མ་ནག་མོ་ལ། སྤྲིབ་པ་ནམ་
 སེལ་སེར་པོས་འཁྱུད་པ། ལྷོ་རུབ་ཏུ་བསྐྱོད་དམར་པོ་དང་ཟླ་བའི་གདན་སྟེང་
 རོ་རྩེ་རྩེ་མ་དམར་མོ་ལ་འཛིག་རྟེན་དབང་ལྷག་དཀར་པོས་འཁྱུད་པ། བྱང་
 ཤར་ཏུ་བསྐྱོད་དམར་པོ་དང་ཟླ་བའི་གདན་སྟེང་གཟུགས་རོ་རྩེ་མ་དཀར་མོ་ལ་
 ས་སྒྲིང་དམར་པོས་འཁྱུད་པ། རུབ་བྱང་ཏུ་བསྐྱོད་དམར་པོ་དང་ཟླ་བའི་གདན་
 སྟེང་རྩེ་རྩེ་མ་སེར་མོ་ལ་ནམ་སྒྲིང་ནག་པོས་འཁྱུད་པ། དེ་ལྟར་བདེ་གཤེགས་
 ཡབ་ཡུམ་བརྟུན། ཡབ་ཡུམ་རྩེ་རེ་གང་ན། སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་བཅུ་གཉིས།
 ཁྲོ་པོ་ཡབ་ཡུམ་བཞི་དང་བཅས་བ་དེ་ནམས་ལས། དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་སྒྲོལ་མ།
 བཤེགས་མཐར་བྱེད་རབ་བརྩོན་མ། བམ་མཁའི་སྒྲིང་པོ་རེག་བྱ་དོ་རྩེ་མ་
 ནམས་སྐྱུ་མདོག་ནག་པོ། བཤེགས་དཀར་པོ་ཞལ་གསུམ་ལྷག་དྲུག་གི
 གཡས་གསུམ་རལ་གྱི་གྱི་གྲུག་ཅེ་གསུམ། གཡོན་གསུམ་སྐབ་དང་ཐོད་པ་
 ཁ་ཏྲུ་ག་དཀར་པོ་འཛིན་པ། རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་གོས་དཀར་མོ། ཤེས་རབ་
 མཐར་བྱེད། ལྷགས་བྱེད་མ། ས་ཡི་སྒྲིང་པོ་རོ་རྩེ་རྩེ་མ་ནམས་སྐྱུ་མདོག་དམར་
 པོ། དམར་དཀར་ནག་པོའི་ཞལ་གསུམ་ལྷག་དྲུག་གི གཡས་གསུམ་མའི་
 མདའ་དང་ལྷགས་ཀྱ་ཅང་རྟེན། གཡོན་གསུམ་གཞུང་ཞགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་
 ཅེ་དགྲུ་པ་འཛིན་པ། སྒྲིང་བ་མཐའ་ཡས། ལྷ་མ་གྱི་ ཁ་དྲུ་མཐར་བྱེད། ཁེངས་
 བྱེད་མ། འཛིག་རྟེན་དབང་ལྷག་གཟུགས་རོ་རྩེ་མ་ནམས་སྐྱུ་མདོག་དཀར་
 པོ། དཀར་ནག་དམར་པོའི་ཞལ་གསུམ་ལྷག་དྲུག་གི་གཡས་གསུམ་ཐོ་བ་

མདུང་དང་ཅེ་གསུམ། གཡོན་གསུམ་པད་དཀར་འདབ་བརྒྱ། མེ་ལོང་བགང་
 ཐེང་འཛིན་པ། རྣམ་པར་སྣང་མཛད་སངས་རྒྱལ་སྤྱོད་མ། གཤིན་རྗེ་མཐར་
 ཐུད། རེངས་ཐུད་མ། སྒྲིབ་པ་རྣམ་ཐེལ། དྲི་དོ་རྗེ་མ་རྣམས་སྐྱུ་མདོག་མེར་
 བོ། མེར་དཀར་ནག་པའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་གསུམ་འཁོར་
 ལོ་དབྱུག་པ་ཁྲོ་བའི་དོ་རྗེ། གཡོན་གསུམ་དུང་དང་ལྷགས་སྒྲོག་སྒྲ་དང་
 བཅས་པའི་དྲིལ་བུ་བསྐྱམས་པ། ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་དང་ཆོས་ཁམས་དོ་རྗེ་མ་ནི།
 མི་བསྐྱོད་པ་བཞིན་དུ་སྐྱུ་མདོག་ལྡང་གྲ། ལྡང་དམར་དཀར་པའི་ཞལ་གསུམ་
 ཕྱག་དྲུག་པ། ཀུན་ཏུ་བཟང་བོ་དང་སྒྲ་དོ་རྗེ་མ་ནི། དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་བཞིན་
 དུ་སྐྱུ་མདོག་སྒྲོན་བོ། སྒྲོ་དམར་དཀར་པའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ། དེ་
 བཞི་གས་ཀྱང་གཡས་གསུམ་དོ་རྗེ་གི་གྲུག་དག་སྟ། གཡོན་གསུམ་དྲིལ་བུ་
 ཐོད་པ་ཆེངས་པའི་མགོ་བོ་འཛིན་པ། རྒྱལ་བ་རྒྱལ་སྐུ་ཁྲོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ཐམས་
 ཅད་ཞལ་འེ་རེར་ཡང་སྐྱོན་གསུམ་དང་ལྡན་པ་བདེ་གཤེགས་དང་སེམས་དཔའ་
 ཡབ་ཡུམ་རྣམས་དར་དང་རེན་པོ་ཆོས་བརྒྱན་ཅིང་ཡབ་རྣམས་དོར་གདན་དང་
 ཡུམ་རྣམས་བསྐྱའི་གདན་གྱིས་པན་ཚུན་འཁྱུང་བའོ། །ཕྱགས་དཀྱིལ་གྱི་ནང་
 གི་འདོད་སྐྱུམ་ལ། ཤར་སྒྲོའི་གཡོན་དང་གཡས་སུ་དྲི་ཆབ་མ་དང་། ཐེང་བ་
 མ་ནག་མོ། དེ་བཞིན་ལྟ་སྒྲོར་བདུག་སྒྲོས་མ་དང་སྣང་གསལ་མ་དམར་མོ།
 ཐུང་དུ་ཞལ་ཟས་མ་དང་འབྲས་བུ་མ་དཀར་མོ། ལུབ་ཏུ་སྒྲིག་མོ་དང་བཞད་
 མ་སེར་མོ། སྙེང་དུ་སྒྲ་མ་དང་གར་མ་ལྡང་གྲ། འོག་ཏུ་སྐྱུ་མ་དང་འདོད་མ་

སྒོ་མོ་རྣམས་ལྟ་ཡི་ཆ་ལུགས་ཅན། རང་རང་གི་མཆོད་རྟེན་སྒྲིག་གིང་
 མཆོད་པའི་གཞུངས་མ་མང་པོ་དང་བཅས་པའོ། །དེ་ལྟར་ལུགས་ཀྱི་དགྲིལ་
 འཁོར་ཆེན་པོར་བདེ་གཤེགས་ཡབ་ཡུམ་བརྩུ་བྱས། ཡབ་ཡུམ་སོ་སོར་བགྲངས་པས།
 བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་ཉིད་བཞི། ཁྱོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་བརྟུང་དང་།
 མཆོད་པའི་ལྟ་མོ་བརྩུ་གཉིས་དང་བཅས་པའི་ལྟ་རྣམས་མ་འདྲེས་ཡོངས་སུ་
 རྒྱུགས་པ་ཉིད་དུ་གསལ་བར་གྱུར། དེ་ནས་གསུང་གི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་
 ལྟ་ལ། ཤར་དུ་བརྒྱ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྟུང་པའི་ལྟ་བར་ཡི་དུགས་དམར་
 པོའི་གདན་སྒྲིང་ཅ་ཅི་ཀ་ནག་མོ་ཞལ་གཅིག་པ་བྱུག་བཞི་པ། གྲི་བྱུག་གཡས་
 གཉིས། དང་ཅེ་གསུམ། གཡོན་གཉིས། དུང་དང་བརྒྱ་འཛིན་པ་ལ་དབང་པོ་སེར་
 པོས་འབྱུང་པའི་འཁོར་དུ་འདབ་མ་བརྟུང་ལ་འཛིགས་མ་ལ་སོགས་པའི་ལྟ་
 མོ་བརྟུང་སྐྱ་མདོག་དང་ཞལ་བྱུག་བྱུག་མཆོན་རྣམས་གཙོ་མོ་དང་མཚུངས་
 པས་བསྐྱོར་བ། ཤར་ལྟོར་བརྒྱ་དཀར་པོ་འདབ་མ་བརྟུང་པའི་ལྟ་བར་མཁའ་
 སྒྲིང་གི་གདན་སྒྲིང་ཁྱུང་འཇུག་མ་ནག་མོ་ཞལ་གཅིག་པ། བྱུག་བཞིས་འཁོར་
 ལོ་དང་བེ་ཅོན། བརྒྱ་དང་དུང་འཛིན་པ་ལ་ཆངས་པ་སེར་པོས་འབྱུང་པའི་
 འཁོར་དུ་གཡུང་མོ་སོགས་གཙོ་མོ་དང་མཚུངས་པ་བརྟུང་གྱིས་བསྐྱོར་བ། ལྟོ་
 རུ་བརྒྱ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྟུང་པའི་ལྟ་བར་མ་ཉིད་གདན་སྒྲིང་ཕག་མོ་དམར་
 མོ་ཞལ་གཅིག་པ། བྱུག་བཞིས་དབྱུག་པ་དང་རལ་གྱི། ལྟ་གས་སྒྲོག་དང་
 ལུབ་འཛིན་པ་ལ། དུག་པོ་དཀར་པོས་འབྱུང་པའི་འཁོར་དུ། ཀེང་རུས་མ་

ལ་སོགས་པ་གཙོ་མོ་དང་མཚུངས་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། ལྷོ་ལུ་ཏུ་བསྐྱོ་
 དཀར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ལྷོ་བར་མ་བྱའི་གདན་སྟེང་གཞོན་ལུ་མ་དམར་
 མོ་ཞལ་བྱུག་པ། ལྷག་བཞིས་ཤེད་དང་། ལྷགས་ཀྱ། རིན་པོ་ཆེ་དང་ཞགས་
 པ་འཛིན་པ་ལ་ཆོགས་བདག་དཀར་པོས་འབྱུད་པའི་འཁོར་དུ། རིན་ཆེན་
 སྟེང་བ་མ་སོགས་གཙོ་མོ་དང་མཚུངས་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། ལྷང་དུ་
 བསྐྱོ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ལྷོ་བར་ལུ་མཆོག་གི་གདན་སྟེང་བྱུག་མོ་
 དཀར་མོ་ཞལ་གཅིག་པ། ལྷག་བཞིས་ཅེ་གསུམ་དང་རྩ་མ་ལྷ། ལ་ལྷོ་ག་དང་
 ལྷལ་འཛིན་པ་ལ་གཤིན་རྗེ་དམར་པོས་འབྱུད་པའི་འཁོར་དུ། གོ་རྩེ་ལ་སོགས་
 པ་གཙོ་མོ་དང་མཚུངས་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། ལྷང་གར་དུ་བསྐྱོ་དཀར་
 པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ལྷོ་བར་སེང་གའི་གདན་སྟེང་དཔལ་མོ་དཀར་མོ་ཞལ་
 གཅིག་མ། ལྷག་བཞིས་བསྐྱོ་དང་བགྱང་སྟེང་། ལྷ་སྟེས་དང་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་
 པ་ལ། གདོད་བྱུག་དམར་པོས་འབྱུད་པའི་འཁོར་དུ། དཔལ་ལྷན་དཀར་མོ་
 ལ་སོགས་པ་གཙོ་མོ་དང་མཚུངས་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། ལུ་ཏུ་བསྐྱོ་
 དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ལྷོ་བར་སྐྱང་པོ་ཆེའི་གདན་སྟེང་། དབང་མོ་
 སེར་མོ་ཞལ་གཅིག་པ། ལྷག་བཞིས་རྩོ་རྗེ་དང་མདའ། རྩོ་རྗེའི་བྱིལ་བྱ་དང་
 གཞུ་འཛིན་པ་ལ། བདེན་བྲལ་ནག་པོས་འབྱུད་པའི་འཁོར་དུ། རྩོ་རྗེ་འོད་
 མ་ལ་སོགས་པ་གཙོ་མོ་དང་མཚུངས་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། ལུ་ཏུ་བྱང་དུ་
 བསྐྱོ་དཀར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ལྷོ་བར་དང་པའི་གདན་སྟེང་ཆོངས་མ་སེར་

མོ་ཞལ་བཞི་པ། ཕྱག་བཞིས་བསྐྱོད་དང་ཚངས་པའི་དབྱུག་པ། སྤྱི་སྤྱུགས་དང་
 བར་བྱ་འཛིན་བ་ལ། བྱ་བ་འཕྲུག་ནག་པོས་འཕྲུད་པའི་འཁོར་དུ། སྤྱི་བེ་ཁི་
 ལ་སོགས་པ་གཙོ་མོ་དང་མཚུངས་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། གཙོ་མོ་བརྒྱད་
 ས་གཤིས་ལྟ་བུས་ཀྱིས་བཞུགས་པར་ཡབ་རྣམས་ས་གཤིས་ལྟ་བུས་ཀྱིས་འཕྲུད་ཅིང་།
 འཁོར་རྣམས་རོལ་པའི་སྤྱུགས་ཀྱིས་གནས་པ། གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་སྤྱན་
 གསུམ་པའོ། །ཕྱག་རྒྱ་ལྷན་བརྒྱན་པའང་། གསུང་དཀྱིལ་གྱི་སྤྲེགས་བྱ་ལ་མཚོན་
 པའི་ལྷ་མོ་འདོད་མ་སོ་དུག་སྟེ། ཤར་སྒྲིའི་གཡས་སུ་དབྱེ་བར་འདོད་མ།
 གོས་འདོད་མ། ལུས་ལ་འཕྲུག་པར་འདོད་མ། མཆིལ་མ་འདོར་བར་འདོད་
 མ། སྒྲོན་པར་འདོད་མ་ལྟ་དང་། གཡོན་དུ་གདུང་བར་འདོད་མ། དེག་བྱ་
 འདོད་མ། ཡན་ལག་བསྐྱོད་པར་འདོད་མ། ལྷག་མ་ཟ་བར་འདོད་མ་བཞི་
 སྟེ། དེ་དགུ་ལས་གདུང་བར་འདོད་མ་སྒོན་མོ། གཞན་བརྒྱད་ནག་མོ་རང་
 རང་གི་ཕྱག་མཚན་ཐོགས་པའོ། །ལྷོ་སྒྲིའི་གཡས་སུ་བསྐྱོད་པར་འདོད་མ།
 ཟས་འདོད་མ། ལུས་ཀྱི་བྱི་མ་འདོད་མ། གར་འདོད་མ། སྒྲིམ་འདོད་མ་ལྟ་
 དང་། གཡོན་དུ་རྒྱག་པར་འདོད་མ། འགྲུགས་པར་འདོད་མ། བཤང་གཅི་
 ཟག་པར་འདོད་མ། གཡུལ་འདོད་མ་བཞི་སྟེ། རྒྱག་འདོད་མ་ལྟ་མོ། གཞན་
 བརྒྱད་དམར་མོའོ། །བྱང་སྒྲིའི་གཡས་སུ་རྒྱས་པར་འདོད་མ། རྒྱན་འདོད་མ།
 སྤྱན་འདོད་མ། རྒྱལ་སྤྱི་འདོད་མ། སྤྱ་བར་འདོད་མ་ལྟ་དང་། གཡོན་དུ་
 རོལ་མོ་འདོད་མ། ཕྱག་འཚལ་འདོད་མ། རྩོད་པར་འདོད་མ། བྱིས་པ་

བསྐྱེད་པར་འདོད་མ་བཞི་སྟེ། རོལ་མོ་འདོད་མ་སྡོན་མོ། གཞན་ཀུན་
 དཀར་མོའོ། རྒྱབ་སྐྱོད་གཡས་སུ། རེངས་བར་འདོད་མ། གྲི་འདོད་མ།
 མལ་སྟན་ལ་སྟེ་བར་འདོད་མ། རྩུ་ལ་རྒྱལ་བར་འདོད་མ། འཆིང་བར་འདོད་
 མ་ལྟ་དང་། གཡོན་དུ་འཕྱིག་བར་འདོད་མ། སུར་སུས་འདེབས་བར་འདོད་
 མ། སེམས་ཅན་བསྐྱུ་བར་འདོད་མ། སྦྱུལ་འཆིང་བར་འདོད་མ་བཞི་སྟེ།
 འཕྱིག་བར་འདོད་མ་ལྟ་དང་། གཞན་ཀུན་སེར་མོའོ། ཉེ་ལྟར་རྣལ་འབྱོར་
 མ་བརྒྱད་སོ་སོའི་ཐབས་དང་བཅས་པ་ལ། ལྟ་མོ་དུག་ཅུ་ཅ་བཞིས་བསྐྱོར་
 ཞིང་འདོད་སྦྱུལ་ལ་མཆོད་པའི་ལྟ་མོ་གཟུངས་མ་འདོད་མ་སོ་དུག་དང་བཅས་
 པའི་གསུང་གི་དགྲིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་ལྟ་རྣམས་མདོན་སུམ་བཞིན་དུ་གསལ་
 བར་གྱུར། དེ་ནས་སྦྱུ་ཡི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་སྦྱུལ་ལ། རྩོགས་བཞིའི་སྐྱོད་
 གཡས་གཡོན་དུ་བསྐྱོད་པར་པོ་འདབ་མ་ཉེར་བརྒྱད་པ། མཚམས་བཞིར་
 བསྐྱོད་དཀར་པོ་འདབ་མ་ཉེར་བརྒྱད་པ་སྟེ། དེ་ནས་སྦྱུ་ཡི་པོ་པ་དང་པོར་
 འདབ་མ་བཞི། དེ་རྒྱབ་བརྒྱད། དེ་རྒྱབ་བཅུ་དུག་ཅན་གྱི་གདན་གནས་པ་
 ལས། ཤར་སྐྱོད་གཡས་སུ་བསྐྱོད་པར་པོ་འདབ་མ་ཉེར་བརྒྱད་པའི་ལྟ་བར་
 ཡི་དུགས་དམར་པོའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་སྦྱོར་པོ་ནག་པོ་ཞལ་གཅིག་པ་ཕྱག་
 བཞིས་རལ་གྱི་དང་གི་ཁྱག་ སུབ་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་ལ། སྦྱོར་མོ་སེར་
 མོས་འབྱུང་པའི་འཁོར་དུ། ཉ་དོ་རྩེ་མ་ནས་ལྷོ་དོ་རྩེ་མའི་བར་གྱི་ནག་
 པ་ལྷ་པའི་ཆེས་གྱི་ལྟ་མོ་ཉེར་བརྒྱད། སྦྱུ་མདོག་དང་ཞལ་ཕྱག་ཕྱག་མཚན་

ནམས་གཙོ་བོ་ཇི་ལྟ་བུས་བསྐྱོར་བ། ཤར་ལྟོར་བསྐྱོད་དཀར་པོའི་ལྟོ་བར་ལོ་
མན་གྱི་བསྐྱོད་ཐམས་ཅད་འདབ་མ་ཉེར་བརྒྱད་པ་ཡིན་པ་ཀུན་ལ་གཞིས་བར་བྱའོ། །རི་དྲགས་གྱི་
གདན་སྟེང་རྒྱང་ལྡན་གྱི་ཞལ་གཅིག་པ། རྒྱལ་བཞིས་དབག་བསམ་གྱི་
ཤིང་དང་ཡོངས་འདུའི་མེ་དྲོག། །མི་རྒྱ་ལྟོ་ལ་དང་ལྷན་ལ་སྟོན་པོ་འཛིན་པ་ལ།
རབ་གཏུམ་མེར་མོས་འཁྱུད་པའི་འཁོར་དུ། ལྷོ་རྩེ་མ་ནས་ལྷོ་རྩེ་མའི་
བར་གྱི་ས་ག་རྒྱ་བའི་ཆེས་གྱི་ལྟོ་མོ་ཉེར་བརྒྱད་གཙོ་བོ་དང་མཚུངས་བསམ་
བསྐྱོར་བ། ལྟོ་སྒྲིའི་གཡས་སུ་བསྐྱོད་དམར་པོའི་ལྟོ་བར་ལུག་གི་གདན་ལ། མེ་
ལྟོ་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་པ། རྒྱལ་བཞིས་མདུང་དང་དབྱུག་པ། བསྐྱོད་དང་སྐྱི་
རྒྱགས་འཛིན་པ་ལ་ཁུ་ལྟོ་དཀར་མོས་འཁྱུད་པའི་འཁོར་དུ། ལྷོ་རྩེ་མ་
ནས་ལྷོ་རྩེ་མའི་བར་གྱི་སྟོན་གྱི་རྒྱ་བའི་ཆེས་གྱི་ལྟོ་མོ་ཉེར་བརྒྱད་གཙོ་བོ་
དང་མཚུངས་བསམ་བསྐྱོར་བ། ལྟོ་རྩལ་ཏུ་བསྐྱོད་དཀར་པོའི་ལྟོ་བར་མ་བྱའི་
གདན་ལ། གདོང་དུག་དམར་པོ་ཞལ་དུག་པ། རྒྱལ་བཞིས་གཉི་དང་མདུང་།
ཁོར་བུ་དང་མེ་ཡོང་འཛིན་པ་ལ། དབལ་ཆེན་མོ་དཀར་མོས་འཁྱུད་པའི་
འཁོར་དུ། ལྷོ་རྩེ་མ་ནས་ལྷོ་རྩེ་མའི་བར་གྱི་ཁུ་སྟོན་རྒྱ་བའི་ཆེས་གྱི་ལྟོ་
མོ་ཉེར་བརྒྱད་དམར་མོ་ཞལ་དུག་པ། རྒྱལ་བཞི་བ་ལྟོ་དང་མདུང་།
མཚུངས་བསམ་བསྐྱོར་བ། བྱང་སྒྲིའི་གཡས་སུ་བསྐྱོད་དམར་པོའི་ལྟོ་བར་ཁུ་སྟོན་
གྱི་གདན་ལ་ཁུ་ལྟོ་རྒྱ་མཚོ་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་པ། རྒྱལ་བཞིས་ཞགས་པ་

དང་རིན་པོ་ཆེ། སྤྱལ་ཞགས་དང་། ལྷ་བ་ནོར་བུ་རྩ་ཤེལ་འཛིན་པ་ལ་པག་
 མོ་དམར་མོས་འབྱུང་བའི་འཁོར་དུ། མ་དོ་རྗེ་མ་ནས་སྤྱི་དོ་རྗེ་མའི་བར་གྱི་
 གྲོ་བཞིན་ལྷ་བའི་ཆོས་ཀྱི་ལྷ་མོ་ཉར་བརྟུང་གཙོ་བོ་དང་མཚུངས་པས་བསྟོར་
 བ། བྱང་ཤར་དུ་བསྐྱོད་དཀར་པོའི་ལྷ་བར་བྱི་བའི་གདན་ལ་ཆོགས་བདག་
 དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་པ། ཕྱག་བཞིས་དག་སྟ་དང་དོ་རྗེ། ཞགས་པ་དང་
 རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་པ་ལ་གཞོན་ནུ་མ་དམར་པོས་འབྱུང་བའི་འཁོར་དུ། བུ་དོ་
 རྗེ་མ་ནས་སྤྱི་དོ་རྗེ་མའི་བར་གྱི་བྱམས་སྟོང་ལྷ་བའི་ཆོས་ཀྱི་ལྷ་མོ་ཉར་
 བརྟུང་གཙོ་བོ་དང་མཚུངས་པས་བསྟོར་བ། རུབ་སྟོའི་གཡས་སུ་བསྐྱོད་མར་
 པོའི་ལྷ་བར་གྲང་པོ་ཆེ་ཡི་གདན་ལ། དབང་པོ་སེར་པོ་ཞལ་གཅིག་པ། ཕྱག་
 བཞིས་དོ་རྗེ་དང་མའི་མདལ། སྤལ་བུ་དང་གཞུ་འཛིན་པ་ལ་རྩུང་ལྷ་ནག་མོས་
 འབྱུང་བའི་འཁོར་དུ་བུ་དོ་རྗེ་མ་ནས་སྤྱི་དོ་རྗེ་མའི་བར་གྱི་ཐ་སྐར་ལྷ་བའི་
 ཆོས་ཀྱི་ལྷ་མོ་ཉར་བརྟུང་གཙོ་བོ་དང་མཚུངས་པས་བསྟོར་བ། རུབ་བྱང་
 དུ་བསྐྱོད་དཀར་པོའི་ལྷ་བར་དང་བའི་གདན་ལ། མེས་པོ་ཆངས་པ་སེར་པོ་ཞལ་
 བཞི་བ། ཕྱག་བཞིས་ཁབ་དང་བག་ཐེང་། བསྐྱོད་སྤྱི་བྱམས་འཛིན་པ་ལ།
 སྟོག་མ་ནག་མོས་འབྱུང་བའི་འཁོར་དུ། བུ་དོ་རྗེ་མ་ནས་སྤྱི་དོ་རྗེ་མའི་བར་
 གྱི་སྤྱོན་དུག་ལྷ་བའི་ཆོས་ཀྱི་ལྷ་མོ་ཉར་བརྟུང་སེར་མོ་ཞལ་བཞི་ཕྱག་བཞི་བ་
 ཕྱག་མཆོན་གཙོ་བོ་དང་མཚུངས་པས་བསྟོར་བ། བྱང་སྟོའི་གཡོན་དུ་བསྐྱོད་

དམར་པོའི་ཉེ་བར་བྱ་མཆོག་གི་གདན་ལ་དུག་པོ་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་སྟོན་པོ་
 ཞལ་གཅིག་པ། ཕྱག་བཞིས་ཅེ་གསུམ་དང་མདལ། སྒྲུལ་དང་བཅས་པའི་
 ཁ་དྲི་ག་དང་གཞུ་འཛིན་པར་རི་སྐས་མ་ལྟར་མོས་འཁྱུད་པའི་འཁོར་དུ། རྒྱ་
 རོ་རྩེ་མ་ནས་སྤྱི་རྩེ་མའི་བར་གྱི་མགོ་ཟླ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ལྷ་མོ་ཉེར་བརྒྱད་གཙོ་
 པོ་དང་མཚུངས་པས་བསྐྱོར་བ། ཅུབ་སྒྲིའི་གཡོན་དུ་བསྐྱ་དམར་པོའི་ཉེ་བར་
 གྲུང་པོ་ཆེ་ཡི་གདན་ལ། འོར་གྱི་བདག་པོ་རྩམ་རྩལ་སྟོན་པོ་ཞལ་གཅིག་པ།
 ཕྱག་བཞིས་ནོར་བུ་དང་བཅོམ་ནེའུ་ལེ་དང་བསྐྱ་འཛིན་པ་ལ། འོར་གྱི་དབང་
 མོ་ལྟར་གྲུས་འཁྱུད་པའི་འཁོར་དུ། སྤྱི་རྩེ་མ་ནས་སྤྱི་རྩེ་མའི་བར་གྱི་
 རྒྱལ་གྱི་ཟླ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ལྷ་མོ་ཉེར་བརྒྱད་གཙོ་པོ་དང་མཚུངས་པས་བསྐྱོར་བ།
 གར་སྒྲིའི་གཡོན་དུ་བསྐྱ་དམར་པོའི་ཉེ་བར་མཁའ་ལྗིང་གི་གདན་ལ། ཅུབ་
 འཇུག་ལྟར་གྲུ་ཞལ་གཅིག་པ། ཕྱག་བཞིས་འཁོར་ལོ་དང་དབྱུག་ཐོ། བསྐྱ་
 དང་སྒྲེ་བ་ལྟར་པའི་དྲུང་འཛིན་པ་ལ། དཔལ་མོ་སྟོན་མོས་འཁྱུད་པའི་འཁོར་
 དྲུང་རྩེ་མ་ནས་སྤྱི་རྩེ་མའི་བར་གྱི་མཚུ་ཟླ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ལྷ་མོ་ཉེར་བརྒྱད་
 གཙོ་པོ་དང་མཚུངས་པས་བསྐྱོར་བ། ལྷ་སྒྲིའི་གཡོན་དུ་བསྐྱ་དམར་པོའི་ཉེ་
 བར་མ་ཉེའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་གཤིན་རྩེ་ལྟར་གྲུ་ཞལ་གཅིག་པ། ཕྱག་བཞིས་
 དབྱུག་པ་དང་རལ་གྱི་ལུགས་སྒྲོག་དང་ཞགས་པ་འཛིན་པ་ལ། གཤིན་རྩེ་
 སྟོན་མོས་འཁྱུད་པའི་འཁོར་དུ། ལྷ་རྩེ་མ་ནས་སྤྱི་རྩེ་མའི་བར་གྱི་
 དཔོ་ཟླ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ལྷ་མོ་ཉེར་བརྒྱད་ལྟར་གྲུ་ཞལ་གཅིག་པ། ཕྱག་བཞིས་མ་ཕྱག་

མཚན་གཙོ་བོ་དང་མཚུངས་པས་བསྐྱོར་བ། ཆོས་ལྟ་གཙོ་ལམ་ཐམས་ཅད་
 རྒྱན་གསུམ་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྐྱེས་ལྟ་ཡི་ཆ་ལུགས་ཅན་ཡབ་རྣམས་དོར་
 གདན་ལ། ལུས་རྣམས་བསྐྱེད་གདན་གྱིས་འཁྱུད་བ། ལམ་རྣམས་རོལ་
 བའི་སྟབས་གྱིས་གནས་པའོ། །ཤར་སྒྲོའི་ནང་དུ་ཡག་ནག་པོ་བདུན་གྱིས་
 དངས་པའི་ཤིང་རྟ་ལ་ཁྲོ་བོ་དབྱུག་སྒྲོལ་ནག་པོ་ཞལ་གཅིག་པ། རྒྱག་བཞིས་
 རལ་གྱི་དང་དོ་རྩེ། ལུབ་དང་སྐུལ་འཛིན་པ་ལ། འོད་ཟེར་ཅན་མ་སེར་མོ་
 སྟོབས་པོ་ཆེ་དང་མཚུངས་པས་འཁྱུད་བ། ལྟ་སྒྲོའི་དབུས་སུ་རྟ་དམར་པོ་
 བདུན་གྱིས་དངས་པའི་ཤིང་རྟ་ལ། ཁྲོ་བོ་འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ་དམར་པོ་ཞལ་
 གཅིག་པ། རྒྱག་བཞིས་མདའ་དང་ལུགས་ཀྱུ། གཞུ་དང་ཞགས་པ་འཛིན་པ་
 ལ། སྐུལ་བྱེད་མ་དཀར་མོ་མི་གཡོ་བ་ལྟ་བུས་འཁྱུད་བ། རྩེ་སྒྲོའི་དབུས་
 སུ་སེར་གོ་དཀར་པོ་བདུན་གྱིས་དངས་པའི་ཤིང་རྟ་ལ། ཁྲོ་བོ་མི་གཡོ་བ་
 དཀར་པོ་ ཞལ་གཅིག་པ། རྒྱག་བཞིས་ཐོ་བ་དང་། མདུང་། བརྒྱ་དང་། མེ་
 ལོང་འཛིན་པ་ལ། ཁྲོ་གཉེར་ཅན་དམར་མོ་འདོད་རྒྱལ་དང་མཚུངས་པས་
 འཁྱུད་བ། རུབ་སྒྲོའི་དབུས་སུ་གླང་པོ་ཆེ་སེར་པོ་བདུན་གྱིས་དངས་པའི་ཤིང་
 རྟ་ལ། སྟོབས་པོ་ཆེ་སེར་པོ་ཞལ་གཅིག་པ། རྒྱག་བཞིས་ལམ་ལོ་དང་དབྱུག་
 པ་དུང་དང་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་པ་ལ། དོ་རྩེ་ལུགས་སྒྲོག་མ་ནག་མོ་དབྱུག་སྒྲོལ་
 ལྟ་བུས་འཁྱུད་བ། སྒྲིང་དུ་མཁའ་ལྗིང་ཨ་ནི་ལྷ་ཞེས་པ་ཁྲོ་རྩལ་ཅན་མདོག་
 ལྷ་པ། མིག་གསུམ་པ། ལུས་རྒྱས་པ་བདུན་གྱིས་དངས་པའི་ཤིང་རྟ་ལ།

གཙུག་ཏྲར་འཁོར་ལོས་རྒྱར་བ་ལྟ་བུ་ཞལ་གཅིག་པ། ཕྱག་བཞིས་དག་སྟ་
 དང་ཅེ་གསུམ། རྒྱལ་ཞགས་དང་ཁ་ཏྲི་ག་འཛིན་པ་ལ། ཤིན་ཏུ་སྟོན་མོ་
 གནོད་མཛེས་ལྟ་བུས་འབྱུང་བ། འོག་ཏུ་སེང་གར་སྟེ། ག་རྒྱུད་པ་བརྒྱུད་པ་
 སྟོན་པོ་བདུན་གྱིས་དངས་བའི་ཤིང་རྟ་ལ། གནོད་མཛེས་སྟོན་པོ་ཞལ་
 གཅིག་པ། ཕྱག་བཞིས་གི་གྲག་དང་དོ་རྩེ། ཐོད་པ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ་ལ།
 དྲག་སྒྱུན་མ་ལྟར་མོ་གཙུག་ཏྲར་འཁོར་རྒྱར་ལྟ་བུས་འབྱུང་བ། སྒྲོ་སྒྲོང་ཁོ་བོ་
 དྲག་པོ་ཡབ་ཡུམ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཁྲོས་ཤིང་སྒྱུན་གསུམ་པ། རྒྱལ་གྱིས་
 རྒྱན་དང་ལྟན་ཅིང་། ཡབ་རྣམས་གཡས་བརྒྱུད་ས་དང་ཡུམ་རྣམས་གཡོན་
 བརྒྱུད་ས་གྱི་སྒྲུབས་གྱིས་མཉམ་པར་སྦྱོར་བས་གནས་པའོ། །སྦྱ་དཀྱིལ་གྱི་
 བར་གི་འདོད་སྤྲུལ་ལ་བྱིར་འདོད་མ་སོ་དྲུག་སྟེ། ཤར་སྒྲོའི་གཡས་སྦྱ་དབྱེ་
 བར་མི་འདོད་མ། གོས་མི་འདོད་མ། ལུས་ལ་འབྱུག་བར་མི་འདོད་མ།
 མཆིལ་མ་འདོར་བར་མི་འདོད་མ། སྦྱོད་བར་མི་འདོད་མ་ལྟ་དང་། གཡོན་
 དུག་དུང་བར་མི་འདོད་མ་སྟོན་མོ། དེག་བྱ་མི་འདོད་མ། ཡན་ལག་བསྦྱོད་
 བར་མི་འདོད་མ། ལྷག་མ་ཟ་བར་མི་འདོད་མ་བཞི། ལྟ་སྒྲོའི་གཡས་སྦྱ་
 བསྦྱོད་བར་མི་འདོད་མ། ཟས་མི་འདོད་མ། ལུས་ཀྱི་དྲི་མ་མི་འདོད་མ།
 གར་བྱེད་བར་མི་འདོད་མ། རྒྱུས་བར་མི་འདོད་མ་ལྟ། གཡོན་དུ་རྒྱག་
 བར་མི་འདོད་མ་ལྟར་མོ། འགྲུགས་བར་མི་འདོད་མ། བཤང་གཅི་ཟག་བར་
 མི་འདོད་མ། གཡུལ་མི་འདོད་མ་བཞི། བྱང་སྒྲོའི་གཡས་སྦྱ་རྒྱས་བར་མི་

འདོད་མ། རྒྱལ་མི་འདོད་མ། རྟན་མི་འདོད་མ། རྒྱལ་སྤིང་མི་འདོད་མ། རྒྱ་
 བར་མི་འདོད་མ་ལྟ། གཡོན་དུ་རོལ་མོ་མི་འདོད་མ་སྟོན་མོ། བྱག་འཆལ་
 བར་མི་འདོད་མ། རྩོད་པ་བྱེད་པར་མི་འདོད་མ། བྱིས་པ་བསྐྱེད་པར་མི་
 འདོད་མ་བཞི། རུབ་སྒྲིའི་གཡམས་སུ་རེངས་པར་མི་འདོད་མ། སྤི་མི་འདོད་མ།
 མལ་རྟན་ལ་སྟེ་བར་མི་འདོད་མ། རྒྱལ་རྒྱལ་བར་མི་འདོད་མ། འཆིང་བར་
 མི་འདོད་མ་ལྟ་དང་། གཡོན་དུ་འབྲིག་པ་མི་འདོད་མ་ལྟར་གྱ། ལུས་བྱས་
 འདེབས་པར་མི་འདོད་མ། སེམས་ཅན་བསྐྱུ་བར་མི་འདོད་མ། རྒྱལ་འཆིང་
 བར་མི་འདོད་མ་བཞི་སྟེ། སྒྲིའི་གཡོན་གྱི་དང་པོ་བཞིའི་རྒྱ་མདོག་དམིགས་
 བསལ་བཤད་པ་མ་གཏོགས། ཤར་གྱི་ཀུན་ནག་མོ། ལྟོ་འེད་མར་མོ། བྱང་
 གི་དཀར་མོ། རུབ་གྱི་སེར་མོ་རྣམས་རང་རང་གི་བྱག་མཆོན་ཐོགས་པའོ། །
 རྒྱ་དཀྱིལ་གྱི་ཕྱིའི་རྟ་བབས་འོག་གི་སྟེགས་བུ་ལ་ལྷ་རྣམས་དགོད་པར་བྱ་སྟེ།
 ཤར་སྒྲིའི་གཡོན་དང་གཡམས་གྱི་སྟེགས་བུ་ལ་རྒྱང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ནག་པོ་
 རྒྱུ་པོ་ཐིག་ལེས་མཆོན་པ་གཉིས་ལ། ལྷ་ཆེན་པོ་སྟོབས་གྱི་རྒྱ་དང་། པར་
 རྒྱ་མདོག་ནག་པོ་ལ། རིམ་བཞིན་ཅེ་སྐྱང་གདོང་མ་དང་། མཁའ་ལྗིང་གདོང་
 མ་སེར་མོས་འབྱུང་བ། ལྟོ་སྒྲིའི་གཡོན་དང་གཡམས་གྱི་སྟེགས་བུར་མེ་དཀྱིལ་
 དམར་པོ་སྐྱ་གསུམ་བཀྲ་ཤིས་གྱིས་མཆོན་པ་གཉིས་ལ། ལྷ་ཁོར་རྒྱས་
 དང་དྲུང་སྒྲིང་དམར་པོ་ལ་སྟེགས་གདོང་མ་དང་ལྷག་གདོང་མ་དཀར་མོས་འབྱུང་
 བ། བྱང་སྒྲིའི་གཡོན་དང་གཡམས་གྱི་སྟེགས་བུར་རྒྱ་དཀྱིལ་དཀར་པོ་ལྷ་གམ་

བདུས་མཚན་པ་རེ་རེ། གྲུ་མཐའ་ཡས་དང་རིགས་ལྡན་དཀར་པོ་ལ། བཀ་
གདོང་མ་དང་བྱ་ཚོད་གདོང་མ་དམར་མོས་འབྱུང་བ། ལུབ་སྒྲེའི་གཡོན་དང་
གཡས་སུ་ས་དཀྱིལ་སེར་པོ་གྲུ་བཞི་དོ་རྩེས་མཚན་པ་རེ་ལ། གྲུ་འཛོག་པོ་
དང་བད་ཚེན་སེར་པོ་ལ། ཁྱི་གདོང་མ་དང་བྱ་རོག་གདོང་མ་ནག་མོས་འབྱུང་
བ། སྟེང་དུ་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྡང་གྲུ་རྒྱུ་པོ་ལ། གྲུ་རྒྱལ་བ་ལྡང་
གྲུ་དོ་རྩེ་མིག་མ་སྒྲུ་མདོག་སྟོན་མོས་འབྱུང་བ། འོག་དུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་
འཁོར་སྟོན་པོ་རྒྱུ་པོ་ལ་གྲུ་ནམ་བར་རྒྱལ་བ་སྟོན་པོར་རོ་ལངས་མ་ཤིན་དུ་
སྟོན་མོ་ཁ་དོག་ལྡང་གྲུ་སྟེང་བ། གྲུ་བརྩུ་པོ་ཐམས་ཅད་ཞལ་གཅིག་སྟུན་
གསུམ་པ། གྲུལ་གྱི་གདེངས་ཀ་ལྡན་པ། རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་ཅིང་ལྷ་ཡི་ཆ་
ལུགས་ཅན། བྱག་བཞིས་བདུད་ཅིའི་བུམ་པ་དང་དོ་རྩེ། བདུ་དང་རིན་པོ་ཆེ་
འཛོན་པ་ཡབ་ལུམ་དོ་རྩེ་དང་བདུ་འེག་གིས་རོལ་བའོ། །དཀྱིལ་འཁོར་
གྱི་ཕྱི་རོལ་མེ་རྒྱུད་གི་ཁོར་ལུག་གི་དབུས་སུ་དུར་ཁྱོད་ཚེན་པོ་བརྒྱད་གནས་
ཏེ། ཤར་ཕྱོགས་ཅེ་མོས་འབྲིགས་པའི་དུར་ཁྱོད་དུ། བསེ་ཡི་སྟེང་དུ་འཁོར་
ལོ་ཕྱི་བས་བརྒྱད་དམར་པོའི་ལྷེ་བར་ཁྱི་གདོང་མ་ནག་མོར་འཛོག་པོ་སེར་
པོས་འབྱུང་བ། ཤར་ལྷོར་ལྷག་མ་ཅན་གྱི་དུར་ཁྱོད་དུ་སྟེ་རུ་སྟེ་སྟེ་དུ་
འཁོར་ལོ་ཕྱི་བས་བརྒྱད་དཀར་པོའི་ལྷེ་བར། ལྷ་གདོང་ནག་མོར་བད་ཚེན་
སེར་པོས་འབྱུང་བ། ལྷོ་ཕྱོགས་རོ་བསྐྱེག་པའི་དུར་ཁྱོད་དུ་དོམ་གྱི་སྟེང་དུ་
འཁོར་ལོ་ཕྱི་བས་བརྒྱད་དམར་པོའི་ལྷེ་བར། བཀ་གདོང་དམར་མོར་མཐའ་

ཡས་དཀར་པོས་འབྱུང་བ། ལྷོ་རུབ་དྲག་པོའི་གཡུལ་གྱི་རྩར་ཁྱོད་དུ་ཁྱུང་
 ཁྱུང་གི་སྟེང་དུ་འཁོར་ལོ་ཅི་བས་བརྒྱད་དཀར་པོའི་ལྷོ་བར། བྱ་ཚོད་གདོང་
 མ་དམར་མོ་ལ་རིགས་ལྡན་དཀར་པོས་འབྱུང་བ། བྱང་ཕྱོགས་རུལ་བ་དང་
 བཅས་པའི་རྩར་ཁྱོད་དུ། འབྲི་ཡི་སྟེང་དུ་འཁོར་ལོ་དམར་པོ་ཅི་བས་བརྒྱད་
 པའི་ལྷོ་བར། ལྷག་གདོང་དཀར་མོར་ཁོར་རྒྱས་དམར་པོས་འབྱུང་བ། བྱང་
 ཤར་གྱིས་བ་ཤི་བའི་རྩར་ཁྱོད་དུ། བྱ་མ་གྱིའི་སྟེང་དུ་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་
 ཅི་བས་བརྒྱད་པའི་ལྷོ་བར་ལྷག་གདོང་མ་དཀར་མོར་དུང་སྟེང་དམར་པོས་
 འབྱུང་བ། རུབ་ཕྱོགས་རྣམས་གི་དྲི་ཡི་རྩར་ཁྱོད་དུ་སེར་གཏི་གདན་ལ་འཁོར་
 ལོ་དམར་པོ་ཅི་བས་བརྒྱད་པའི་ལྷོ་བར། ཅེ་སྟེང་གདོང་མ་སེར་མོར་སྟོབས་
 རྒྱན་ག་པོས་འབྱུང་བ། རུབ་བྱང་རྒྱལ་གྱིས་ཆོས་པའི་རྩར་ཁྱོད་དུ་མིག་སྟོན་
 གྱི་གདན་སྟེང་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་ཅི་བས་བརྒྱད་པའི་ལྷོ་བར་མཁའ་སྟོང་
 གདོང་མ་སེར་མོ་ལ་བརྒྱན་ག་པོས་འབྱུང་བ། སྟེང་གི་ཕྱོགས་སུ་ཤིང་རྟ་ལྡང་
 གྲུ་ལ་སྟོན་མོ་ལྡང་གྲུར་རྣམ་རྒྱལ་སྟོན་པོས་འབྱུང་བ། འོག་གི་ཕྱོགས་སུ་
 ཤིང་རྟ་སྟོན་པོ་ལ་རྟོ་རྟོའི་མིག་མ་སྟོན་མོར་རྒྱལ་བ་ལྡང་གྲུས་འབྱུང་བ། དེ་
 ལྷར་རབ་གཏུམ་མ་བརྩུ་པོ་ཀུན་གྱི་འཁོར་ལོ་གཅིག་སྟེན་གསུམ། ཕྱག་གཉིས་
 གི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ། གཅིར་བྱ་ཕྱག་རྒྱ་ལྡས་བརྒྱན་ཅིང་། མི་མགོའི་
 ཐེང་བ་མགུལ་དུ་འཕྱུངས་པ། ལྷུ་པོའི་སྟབས་ཀྱིས་བཞུགས་པར་གྲུ་
 བརྩས་ལྷུ་པོའི་སྟབས་ཀྱིས་འབྱུང་བའོ། །གཞན་ཡང་རྩར་ཁྱོད་གྱི་ཐ་མར་

རྒྱུ་དགྲིལ་ལ་གནས་པའི་གཟའ་དང་རྒྱ་སྐར་ཕྱགས་སྒྱུར་དང་ཁིང་སྒྱུར་།
 དང་སྒྱུར་དང་ཐུབ་པ་དགའ་བྱེད་དབང་ཐུག་དང་། བག་པོ་ཆེན་པོ་དང་བྲིལ་
 ལུའི་ན་བ་དང་། སྒྲི་གི་ཁ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བོ་བྱེ་བ་ཐུག་བྱེད་བཞི་དང་
 བཅས་པ་གནས་པའོ། །དེ་ལྟར་ལྷ་ཆེན་པོ་བཅུ་གཉིས་སོ་སོའི་ཤེས་རབ་མ་
 དང་བཅས་པའི་འཁོར་དུ་ཆོས་ཀྱི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་ཆོས་ལྷ་ལུས་
 བརྒྱ་དུག་ཅུ་དང་། འདོད་སྣམ་ལ་བྱིར་འདོད་མ་སོ་དུག་སྒྲི་སྒྱུར་ཁོ་དུག་ཡབ་
 ལུས། བྱི་རོལ་གྱི་སྒྲིགས་ཐུ་དང་སྤྱང་འོག་ཏུ་ཁྱ་བཅུ་ཡབ་ལུས། དུར་ཁོད་ཀྱི་
 ས་གཞི་དང་སྤྱང་འོག་ཏུ་རབ་གཏུམ་མ་བཅུ་སོ་སོའི་ཐབས་ཀྱིས་འབྱུང་བ།
 གཞན་ཡང་འབྱུང་བའི་ཆོགས་དང་བཅས་པའི་སྒྲུའི་དགྲིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་
 ལྷ་རྣམས་ཡོངས་རྫོགས་སུ་གསལ་བར་གྱུར། ལས་རྒྱལ་མཆོག་གི་སྐབས་འདིར་ཡང་
 དམ་ཆོག་གི་དགྲིལ་འཁོར་རྣམས་མི་བསྐྱ་བར་མངལ་ནས་ལྷ་སྒྲིམ་པ་དེ་སོ་སོར་བསྐྱིམ་བར་མཛད་བའང་
 ཡོད་མོད་བསྐྱས་ནས་སྐར་བསྐྱེད་པ་འདི་གིན་ཏུ་ལེགས་ཤིང་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པར་གནས། སྒྲིམ་པ་ལ་
 དགའ་ན་གཙོ་བོ་ས་པོན་ཐུག་མཆན་ཅམ་ལས་བསྐྱེད་ཅིང་མི་བསྐྱེད་པའི་ཅོད་པན་ཅན། རྩོད་སེམས་སྒྲིམ་
 ཏིར་ལ་བསྐྱིམ་པ་ཅམ་མ་གཏོགས། གཞན་དགྲིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་སྐབས་ནས་བསྐྱན་པ་བཞིན་
 བསྐྱེད་པར་བྱས་ཀྱང་ཆོག་ལ། ལྷ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་ཞལ་ཐུག་ཐུག་མཆན་གསལ་འདེབས་སྐྱར་བར་འདོད་
 བའང་དེ་ལྟར་བྱ། ཐུགས་དགྲིལ་གྱི་སྐབས་སུ་ལྷ་ཡབ་ཟུང་རེ་དང་ལུས་ཟུང་རེ་མཉམ་བསྐྱེད་བྱས་ནས་
 ཡན་ཚུན་འབྱུང་བ་ཕྱོགས་གཉིས་སུ་འགོད་པ་ལྟར་རང་བློར་གང་བདེ་བསྐྱོམ་རུང་མོད་ཀྱི། སྒྲིམ་དོན་སྒྲོ་
 ལ་འཆར་བདེ་བའི་སྒྲུད་དུ་འདིར་ནི་སྒྲིམ་ལུགས་ལམ་ཆེར་ལུགས་འདིའི་བཀའ་བབ་རྩེ་བཙུན་རྩོད་པའི་
 རྒྱུ་ཐབས་རྣམས་དང་མཆོངས་པར་བྱས་ཤིང་། དེ་དང་བརྗོད་ཚུལ་རྒྱུར་མི་འདུ་བ་འགའ་ཡང་ཡོད་མོད།
 དོན་དུ་རྒྱ་བོད་ཀྱི་ལུགས་འདིའི་གིང་རྟ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་མཐེད་པ་གསལ་བར་བྱས་པ་ཡིན་
 བོ། །ཀུའི་མ་དགྲིལ་འཁོར་དེ་དག་གི་རྣམ་དག་དྲན་པ་ནི། རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་

པ་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་ལའོར། ཐུགས་དང་གསུང་དང་
 སྐྱེ་ཡི་དཀྱིལ་ལའོར་ནི་ཆོས་ལོངས་སྤྱུལ་པའི་སྐྱེའོ། །ལྟ་རྒྱམས་ཀྱི་དབང་དུ་
 བྱས་ན། བདེ་གཤེགས་ཡབ་ཡུམ་དབག་བསམ་གྱི་ཤིང་སོགས་བཞི་དང་
 ལུས་པ་རྒྱམས་ནི་དག་པའི་སྐྱེའོ། །བྱང་སེམས་ཡབ་ཡུམ་དང་ཁྱོ་བོ་ཡབ་
 ཡུམ་རྒྱམས་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེའོ། །རྒྱལ་འབྱོར་མ་རྒྱམས་ནི་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་
 པའི་སྐྱེའོ། །ལྟ་ཆེན་བརྩུ་གཉིས་ཡབ་ཡུམ། གྲུ་དང་རབ་གཏུམ་མ་རྒྱམས་ནི་
 སྐྱེལ་པའི་སྐྱེའོ། །ཐུགས་དཀྱིལ་ཁོ་ནའི་ཡང་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་རྣམས་མ་ཤིང་
 སོགས་དང་ལུས་པ་རྒྱམས་ནི་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་སྐྱེའོ། །བདེ་གཤེགས་ཡབ་
 ཡུམ་དང་། སེམས་དབང་སེམས་མ་རྒྱམས་དང་ཁྱོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་རྒྱམས་རིམ་
 པར་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེལ་སོགས་པའོ། །གསུང་དང་སྐྱེ་དཀྱིལ་ལས། ཅ་མུ་རྟེ་སོགས་
 ལྟན་སྐྱེས་དག་པའི་སྐྱེ་དང་། ལྟ་སོགས་ཆོས་སྐྱེ། སྐྱེ་རྒྱམས་ལོངས་སྤྱོད་
 རྫོགས་སྐྱེ། གཏུམ་མོ་རྒྱམས་སྐྱེལ་པའི་སྐྱེའོ། །ཕྱི་རོལ་དུ་དབྱུག་གྲུ་དང་ཉིན་
 མཆོན་དང་ཞག་དང་ལྷ་བ་ལོ་ཡི་འཕོ་བས་རིམ་པར་དབྱེ་བ་སོགས་ཀྱིས་དག་
 པས་འཁོར་གྱི་ལྟ་རྒྱམས་ཀྱི་བྱུང་བྱེད་གཉིས་སུ་མེད་པ་དཔལ་ལྟན་རྟོ་རྟེ་ཅན་
 ཡབ་ཡུམ་ནི་བརྟན་གཡོ་ཀུན་ལ་བྱུང་པའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ཏེ་འགྲུར་མེད་ཀྱི་
 བདེ་བ་དང་རྒྱལ་ཀུན་མཆོག་ལྟན་གྱི་སྤྱོད་པ་ཉིད་དབྱེར་མེད་པའོ། །རང་གི་
 སྤྱོད་གཤི་བད་མར་རྩ་ཡི་འཁོར་ལོ་ལ་གནས་པའི་རྒྱུད་དག་པའི་དབང་གིས་
 དུ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམས་མ་རྒྱམས་སོ། །ལས་ཀྱི་རྒྱུད་གིས་བསྐྱེད་པའི་ཉོན་

མོངས་པ་མཐའ་དག་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་བྱིར་ཞབས་གཉིས་གྱིས་བདུད་
 དང་དྲག་པོ་མཐན་པ། གནས་སྐབས་རྣམ་བཞི་དག་པའི་དོ་རྩེ་བཞི་ཡི་དོ་བོ་
 ཆོས་ཀྱི་དྲུང་སོགས་བཞི། ལུ་རྟལ་སོགས་འགག་པའི་བུམ་པ་བཅུ། འདུ་བྱེད་
 རྣམ་པར་དག་པའི་དོན་གྲུབ། ཆོར་བ་དྲི་མེད་ནོར་བུའི་བྱག་སྟེ་རིན་འབྱུང་།
 འདུ་ཤེས་སྣང་མཐའ། གཞུགས་འཁོར་ལོ་ཅན་རྣམ་སྣང་། རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་མི་བསྐྱོད་པའི་དོ་བོ་བཙོམ་ལྡན་འདས། དེ་བཞིན་དུ་ཁམས་དྲུག་རྣམ་
 པར་དག་པ་ཡུམ་ཆེན་དྲུག་དབང་པོ་དྲུག་སེམས་དཔའ་དྲུག་ཡུལ་དྲུག་ནི་
 གཞུགས་དོ་རྩེ་མ་སོགས་དྲུག་ཁ་དང་རྒྱང་ལག་རྒྱུ་བྱི་གནས་བཞི་དང་།
 སྒྲར་ཡང་ལས་ཀྱི་དབང་པོ་ལྟ་དང་། འདོམ་དབང་ལ་ཁུ་བ་འཕོ་བ་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་ཁམས་ལོགས་སུ་བྱེ་བ་ཡུལ་དང་བཅས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟོ་སྒྲོང་ཁྲོ་བོ་
 བཅུ་ཡབ་ཡུམ། ཐུན་བརྒྱད་དག་པའི་ཅ་ཅི་ཀ་སོགས་བརྒྱད། དུས་སྒྲོར་གྱི་
 འཕོ་བའི་མཚམས་དང་བཅས་པའི་དབྱུག་གྲུ་དྲུག་ཅུ་ཅ་བཞི་དག་པའི་རྣལ་
 འབྱོར་མ་རེ་བཞི། ལུས་ཀྱི་ཆོགས་དང་ཆོགས་ཐུན་དང་དུས་ཀྱི་དབང་དུ་
 དབྱགས་དང་ཆུ་ཆོད་ཞག་གི་ཆ་ཡི་རང་བཞིན་ལྷ་བ་བཅུ་གཉིས་དག་པའི་
 ལྟ་ཆེན་པོ་ཡབ་ཡུམ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་ལྟ་སྐུ་བརྒྱད་ཅུ་སོགས་དང་།
 ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་རྣམ་པར་དག་པའི་འདོད་མ་དང་བྱིར་འདོད་མའི་ཆོགས་དང་།
 སྒྲ་སོགས་སྒྲ་དང་བ་སྒྲ་དག་པའི་གྲུབ་པ་དང་འབྱུང་པའི་ཆོགས་དང་བཅས་
 པའོ། །གསང་བའི་འཁོར་ལོའི་རྩ་འདབ་དང་གྲངས་མཚུངས་པར་བྱོགས་

མཆོམས་ཀྱི་ཀྱུ་དང་གཏུམ་མོ་བརྒྱད་བརྒྱད་ཀྱི་དོ་བོར་རྣམ་པར་དག་པ་ལྟེ་
བའི་རྩ་འདབ་དང་དེ་ལ་གནས་པའི་རྒྱུད་རྣམ་པར་དག་པའི་རྣལ་འབྱོར་མ་
ཡི་ཆོགས། སྙིང་གའི་རྩ་འདབ་རྣམ་པར་དག་པའི་རྣམ་མ་བརྒྱད། མགིན་
པའི་རྩ་འདབ་རྣམ་པར་དག་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དང་སྒྲོ་སྒྲོང་ཁྲོ་བོ་
བཞི་ཡབ་ཡུམ། སྙི་བའི་རྩ་འདབ་རྣམ་པར་དག་པའི་བདེ་གཤེགས་ཡབ་
ཡུམ་བརྒྱ་དྲུག ལུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཆོགས་ཆེན་བརྒྱ་གཉིས་དང་། བྱ་བའི་
འཁོར་ལོ་སོར་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་རྩ་འདབ་དག་པའི་ཆོས་ལྷ་དག་རབ་གཏུམ་
མ་རྣམས་དང་གཏུག་ཏྱར་དང་དོ་རྩོམ་བའི་རྩ་འདབ་རྣམ་པར་དག་པའི་མི་
བརྒྱུད་པ་དང་དོར་སེམས་ཡབ་ཡུམ་སྟེ། མདོར་ན་སྙི་འཛིག་རྟེན་ཀྱི་བཀོད་པ།
རྒྱུད་ལ་སོགས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དང་རི་སྒྲིང་ལྷན་པོ་ལྟ་དང་མའི་གནས་
སོགས་དང་། ལོ་རྒྱ་ཞག་དུས་ཀྱི་ཆ་རྣམས་དང་། བད་དུ་ལུས་ཀྱི་ཁམས་
རྣམས་དང་རྩ་དང་རྒྱུད་གི་ཆོགས་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཀྱན་རྒྱུ་རྟོག་པ་
ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་
རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ། བྱང་སྟོགས་དང་ཕར་སྟོན་རྣམ་ཐར་ལ་སོགས་
པའི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་
པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གནས་པའོ། །བཞི་བ་ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་འཁོར་ལོ་དགྲུག་ཅིང་བརྟེན་པ་ནི། རང་གི་སྙིང་གར་རྒྱུ་ལས་དོ་རྩོམ་པོ་རྩེ་ལྟ་པ།
དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དོ་རྩོམ་པོ་ལྟ་གས་དུས་མཐའི་སྒྲིན་གྱི་མདོག་ཅན་ཞལ་

བཞི་པ། འོད་ཟེར་སྒྲོན་པོ་དང་ལྷན་པ་འཛིགས་པའི་རྒྱ། རབ་རྒྱ་བཞད་ཅིང་
 མཆེ་བ་བྱེད་གཅིགས་པ། སྒྲ་དག་པོ་སྒྲོགས་པ། སྒྱན་བཅུ་གཉིས་པ། བྱག་
 ཉེར་དུག་པ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ལས་བྱུང་བ་གཙོ་བོ་བཞིན་དུ་མཚོན་ཆ་
 རྣམས་དང་བཅས་པ། བྲུང་པོའི་བགས་པའི་གོས་ཅན་བྱག་རྒྱ་ལྟ་བུ་དང་ལྷན་
 ཞིང་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། ཐོད་པ་ལྟ་དང་མགོ་བྱེད་དང་སྒྱུ་ལྱིས་
 བརྒྱན་པ། ཞབས་གཉིས་པ་རྒྱ་དང་བརྒྱད་པས་དྲངས་པའི་ཤིང་རྩ་ལ་གནས་
 པ་ནམ་མཁའི་ཁམས་སུ་སྒྲོས་ཏེ། འཁོར་ལོའི་དབང་ལྷག་གི་ཉེ་བར་དོ་རྩེ་
 ལྷགས་ཀྱིས་བཏབ་ཅིང་། བྱག་ཉེར་བཞི་པོ་རྣམས་དོ་རྩེ་ཞགས་པས་བཅིངས་
 བས་མཚོན་ཆ་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱིས་བསྒྲིགས་ཏེ་འཁོར་བཅས་གཞལ་ཡས་
 ཁང་དང་བཅས་པ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྒྱན་དྲངས་པར་གྱུར། ལྷགས་སྒྲུའི་བྱག་
 རྒྱ་བཅས། ཇོ་མོ་གླུ་ལ་ཅན་ས་པ་རི་ལྷ་ར་བརྩ་རྩེ་ར་མ་ལྷ་རྒྱ་ལ་རྩེ་ ཞེས་པས་
 དུག་པོ་བཀལ་བར་བྱས་ཏེ། ཁྱོད་པོའི་དབང་པོ་སྒྲུར་རང་ཉིད་ལ་ཞུགས་པར་གྱུར།
 མདུན་གྱི་རྩེ་ལ། ཇོ་མོ་གླུ་ལ་ཅན་ས་པ་རི་ལྷ་ར་བརྩ་གཞི་དྲ་ཏྲི་རྩོན་མེ་ དེ་བཞིན།
 བརྩ་པའི་དྲ་ཏྲི་རྩོན་མེས་སྒྲུར་ཏེ། བརྩ་རྩེ་པོ། བརྩ་རྩེ་པོ། བརྩ་རྩེ་པོ། བརྩ་
 ཡུ་ཏྲི། བརྩ་ལྷ་ཏྲི། བརྩ་དུ་ཏྲི། བརྩ་ལྷ་ཏྲི། བརྩ་ཏྲི་ཏྲི། བརྩ་གྲི་ཏྲི། བརྩ་
 གྲི་མི་དྲ་ཏྲི་རྩོན་མེ་ ཞེས་ལྷ་མོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་མཚོན་ནས། དོ་རྩེའི་བྱག་རྒྱ་བཅས་ཏེ། དྲ་
 རྩོན་ཀ་ཏྲི། ཞེས་བརྩོད་པས། ཤེས་རབ་མཐར་ཕྱེད་ཀྱིས་དམ་ཚིག་པ་ལ་གཞུགས། ཞགས་པའི་བྱག་རྒྱ་
 དང་བཅས། ཡ་ལྷན་ཀ་པོ། ཞེས་བརྩོད་པས། གཤིན་རྩེ་མཐར་ཕྱེད་ཀྱིས། དཔྱེར་མེད་པར་བཅིངས།

ཀུན་མཁུན་མི་པམ་རྒྱལ་མཆོད་གསུང་འབུམ།

དེལ་ཐུའི་ཐུག་རྒྱུ་བཅས་ཏེ། བསྐྱེད་ཀ་རྟོ་ ཞེས་བརྗོད་པས་བསྐྱེད་མཐར་ཐུང་གིས་མཉེས་པར་བྱས།
དུག་པའི་ཐུག་རྒྱུ་དང་བཅས། བསྐྱེད་ཀ་རྟོ། ཞེས་བརྗོད་པས་བཤེགས་མཐར་ཐུང་གིས་རོམ་ཉམ་
ཏུ་བྱས་པར་བསམ་མོ། ཉེ་ལྟར་ཡང་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ལ་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་སོགས་
ལྟ་སོ་སོར་སོ་སོ་དང་། གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་གཞལ་ཡས་ཁང་ཐིམ་སྟེ། མདོར་
ན་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་རི་ལྟར་སྤང་བའི་དམ་ཆོག་པ་རྣམས་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་རོ་
མཉམ་པར་བསམ་མོ། །ལྟ་བུ་གསུང་ཐུགས་སུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་ཅིང་དབང་བསྐྱེད་བཞི།
ལྟ་རྣམས་ཀྱི་དབལ་བར་ལྷ་དགྱིལ་ལ་ཨོ། མགྱིན་པར་ཉི་མ་ལ་ཨུམ་ སྟིང་
གར་སྐྱ་གཙན་ལ་རྟུ། ལྟེ་བར་དུས་མེ་ལ་རྟོ། རྣམས་ཀྱིས་རྒྱས་གདབ་པ་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱས་
གདབ་ཏུ་གསུངས། གསང་བར་སྒྲ། གཙུག་ཏྲོར་དུ་རྟུ། རོ་རྩེ་ལོར་ཐུའི་ཆེ་མོར་ཨ་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱས་གདབ་བོ། ལྷུང་ཡང་ལྟེ་བར་ས་དགྱིལ་ལ་ལོ། སྟིང་གར་
རྒྱལ་ཨུ། མགྱིན་པར་མེ་ལ་རི། དབལ་བར་རྒྱུང་ལ་ཨོ། གཙུག་ཏྲོར་དུ་རྣམ་
མཁའ་ལ་ཨ་སྟེ་རང་བྱུང་གི་དབྱངས་ལྟ་གསུང་གི་རྒྱས་གདབ་བོ། ལྟ་མི་རྒྱས་
གདབ་ཞི། དབལ་བར་ཨ་ལས་ལྷ་དགྱིལ་ལ། ཨོ་ལས་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་
ཅི་བས་བརྒྱད་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ལྟ་རོ་རྩེ་ལོར་གསུམ་ཐུག་དུག་པ།
ལྟ་མདོག་དང་རྩ་བའི་ལོ་དཀར་པོ། གཡས་ནག་ཅིང་གཡོན་དམར་པ།
གཡས་གསུམ་འཁོར་ལོ་རོ་རྩེ་བསྐྱ། གཡོན་གསུམ་རལ་གྱི་དྲིལ་ཐུ་ལོར་ཐུ་
འཛིན་ཅིང་རང་འདྲའི་ཡུམ་དང་བཅས་པ། མགྱིན་པར་ར་ལས་ཉི་དགྱིལ་
ལ། ཨུ་ལས་བསྐྱ་དམར་པོ་འདབ་བརྒྱད་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་གསུང་རོ་

རྗེ་དམར་པོ། དམར་དཀར་ནག་པའི་ཞལ་གསུམ་པ། ཕྱག་དྲུག་གཡས་
 གསུམ་པ་དྲུ་དོ་རྗེ་འཁོར་ལོ། གཡོན་གསུམ་ཁོར་བྱེད་ལ་བྱ་རལ་གྱི་འཛིན་
 ཅིང་རང་འབྲའི་ཡུམ་དང་བཅས་པ། སྒྲིབ་གར་ཨོ་ལས་སྐྱ་གཙན་གྱི་དཀྱིལ་
 འཁོར་ལ། ཏུ་ལས་བྱུང་པའི་དོ་རྗེ་ནག་པོ་ཡོངས་སྐྱར་བྱུགས་དོ་རྗེ་ནག་པོ།
 ནག་དམར་དཀར་པའི་ཞལ་གསུམ་པ། ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་གསུམ་དོ་རྗེ་
 འཁོར་ལོ་པ་དྲུ། གཡོན་གསུམ་དྱིལ་བྱ་རལ་གྱི་ཁོར་བྱ་འཛིན་པ་རང་འབྲའི་
 ཡུམ་དང་བཅས་པ་རྣམས་འཁོད་པ་ལས། རང་འབྲ་རྣམ་མཁའི་ཁམས་གང་
 པ་སྒྲོམ་ཏེ་སྐྱ་གསུང་བྱུགས་དོ་རྗེས་འདུལ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་
 པ་སྟོན་ནས། སྐར་ཡང་རང་གི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བཞུགས་པ་ལ། པར་
 གསློལ་སྟེན་གྱིས་མཆོད་ནས། དཔལ་ལྷན་སྐྱ་གསུང་བྱུགས་གྱི་དོ་རྗེ་འཛིན། །མི་
 བྱེད་དོ་རྗེ་གསུམ་དུ་རབ་བསྐྱོམས་པས། །སྐྱ་གསུང་བྱུགས་གྱི་དོ་རྗེ་ཅན་
 གྱིས་ནི། །དེང་བདག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་གནས་སུ་མཛོད། །ཅིས་གསོལ་
 པ་བཏབ་པས་སྐྱ་དང་གསུང་དང་བྱུགས་དོ་རྗེའི་རིགས་གྱི་ལྷ་མོ་རྣམས་གྱིས་
 ལུས་པས་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། དོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་གྱིས་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་རང་གི་གནས་གསུམ་དུ་འདུས་ཤིང་འཁོད་པར་བསམས་ལ།
 བྱུགས་བརྩུར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས། །མི་བྱེད་དོ་རྗེ་གསུམ་བསྐྱོམས་
 པས། །སྐྱ་ཡི་དོ་རྗེ་ཅན་གྱིས་ནི། །དེང་བདག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་མཛོད། །
 ཨོ་སམ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཀལ་པར་སྐྱ་བྱ་བ་ལྷ་ཏུ་གོཅུ། བྱུགས་བརྩུར་བཞུགས་

པའི་སངས་རྒྱལ་ཆུམ་ཁམས། མི་ཐེན་དོ་ཨེ་གསུམ་བསྐྱེམས་པས། གསུང་གི་དོ་
 རྩེ་ཅན་གྱིས་ནི། །དང་བདག་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྲུབ་པར་མཛོད། །ཚོ་སངས་ཏ་ཐུ་
 བ་ཏ་སྤྲུག་བཟོ་སྤྲུག་བ་ཡུལ་ཀོལ་ཏྟེ། སྤྱགས་བཙུང་བཞུགས་པའི་སངས་
 རྒྱལ་ཆུམ་ཁམས། མི་ཐེན་དོ་ཨེ་གསུམ་བསྐྱེམས་པས། སྤྱགས་ཀྱི་དོ་ཨེ་ཅན་གྱིས་
 ནི། །དང་བདག་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྲུབ་པར་མཛོད། །ཚོ་སངས་ཏ་ཐུ་བ་ཏ་ཅིཏྟ་
 བཟོ་སྤྲུག་བ་ཡུལ་ཀོལ་ཏྟེ། ཞེས་བཛོད་པས་སྒོ་གསུམ་སྤྱུ་གསུང་སྤྱགས་དོ་
 རྩེའི་བདག་ཉིད་དུ་ཐུང་པར་བསམ་མོ། །བསྐྱེད་པར་བསྐྱེད་པ་འདི་ཙམ་གྱིས་ཆོག་
 པར་དམ་བ་རྣམས་བཞེད། རྒྱལ་པར་ཕྱེད་ན། དགའ་མ་ཐག་པ་ནི་ཁུ་པའི་ཆོས་ལས། ཐབས་འགས་
 གསུམ་གྱིས་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྲུབས་པ་ཡིན་ལ། རྩལ་དང་ཁུ་པའི་ཆོས་ལས་ཤེས་རབ་འགས་དུག་གི་ཕྱིན་
 གྱིས་བསྐྲུབ་པ་ནི། རང་གི་དབུ་ལ་བར་ཚོ་ལས་སྤྱོད་དོ་ཨེ། མགྱིན་པར་ཡུལ་ལས་
 གསུང་དོ་ཨེ། སྤྱགས་ཀར་རྩྭ་ལས་སྤྱགས་དོ་ཨེ། ཤེས་རབ་མའི་སྤྱེ་བར་རྩེ་
 ལས་སྤྱོད་དོ་ཨེ། གསང་བར་སྤྱ་ལས་གསུང་དོ་ཨེ། གཙུག་ཏྱར་དུ་རྩྭ་ལས་
 སྤྱགས་དོ་ཨེ་རྣམས་རང་རང་གི་ཤེས་རབ་མ་དང་བཅས་པ་འཁོད་པ་ལས།
 སྤྱོད་པའི་ལྷ་ཆོགས་ནམ་མཁའ་གང་པ་རྣམས་ཀྱིས། སྤྱུ་གསུང་སྤྱགས་ཀྱི་
 གདུལ་བྱ་ལ་ཆོས་བསྟན་ནས་སྤྱར་རང་གི་མདུན་མཁའ་འཁོད་པ་ལ། བཟོ་
 བ་རྩྭ་ཆོགས་ཀྱིས་མཛོད་ནས། སྤྱུ་གསུང་སྤྱགས་དོ་ཨེ་འཛིན་པས་བདག་ལ་དབང་
 བསྐྱེད་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། སྤྱུ་གསུང་སྤྱགས་ཀྱི་འགས་
 ཀྱི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་སུམ་པ་བདུད་ཅིས་གང་བས་དབང་བསྐྱེད་པར་ཐུང་།

བྱུགས་བཅུར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱུ་རྣམས། རྡོ་རྗེ་མི་ཐུང་གསུམ་
 བསྐྱེམས་པས། རྡོ་རྗེ་གསུམ་འཛིན་ཅན་གྱིས་ནི། བྱིན་རྒྱལས་གནས་སུ་
 དེང་ཁྱོད་བགྱིད། ཅེས་དབང་བསྐྱར་ཞིང་རྡོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་ལྟ་ཚོགས་རྣམས་
 རང་དང་ཤེས་རབ་མའི་གནས་གསུམ་དུ་བསྐྱུས་ཏེ་རོ་མཉམ་དུ་གྱུར་པར་
 བསམ་ལ། ཞི་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཀལ་ལྷ་གྱི་ཏ་བཟོ་སྒྲུབ་ལྷ་ཏུ་གོ་ཉྱེ། ཞེས་
 དེ་ལྟར་བརྒྱུ་བྱལ། སྒྲོས་པའི་རྩལ་དུ་དབང་བྱུང་བར་འདོད་ན། རང་གི་བྱུགས་ཀྱི་འུ་ལས་
 འོད་འཕྲོས་པས་དབང་གི་ལྟ་གཤེགས་པ་གཤེགས་མ། མེམས་དཔའ་མེམས་
 མ། ཁྱོ་པོ་ཁྱོ་མའི་ཚོགས་རྣམས་བཟོ་སྒྲུབ་རྩེ་ཞེས་ཞེ་བསྐྱུ་བའི་བྱུག་བཅས་སྐྱབ་
 དངས་ལ། བཟོ་གཞི། སྐལ་སྐྱེས་མཚོད་དེ། དུང་ཆུབ་རྡོ་རྗེ་སངས་རྒྱུ་ལ། མཚོད་
 ཚེན་རི་ལྟར་བསྐྱུ་བ་ལྟར། བདག་ཀྱང་སྐྱོབ་པའི་དོན་གྱི་ཕྱིར། ཁམ་
 མཁའི་རྡོ་རྗེ་དེང་བདག་སྐྱོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཁམ་མཁར་
 བཞུགས་པའི་དབང་གི་ལྟ་རྣམས་གྱིས། དབང་བསྐྱར་རྡོ་རྗེ་ཚེན་པོ་ནི། །
 ཁམས་གསུམ་པ་ཡིས་བྱུག་བྱས་པ། སངས་རྒྱུ་ཀུན་གྱི་གསང་གསུམ་གྱི། །
 གནས་ལས་བྱུང་བ་སྐྱིན་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་ཡུམ་རྣམས་གྱི་རིན་པོ་
 ཚའི་བུམ་པ་བདུད་ཅིས་གང་བས་དབང་བསྐྱར་བར་བསམ་ལ། ཞི་ལྷ་ཡི་རྩེ་
 ཡུ་ཡི། བཅུ་རྩ་ཏུ་བེ་ཤོ་རྩ་ནི་སྐྱ་རྩ། ཁམས་ལྷ་ཡུམ་ལྷར་གནས་གྱུར། ཞི་ལྷ་
 ཡི་རི་ཡུ་ཡི་བཅུ་ཏུ་ཐུ་ག་ཏ་པ་རི་བྱུ་སྐྱ་རྩ། ཞེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་
 གྱིས་ཅོད་པན་གྱིས་དབང་བསྐྱར་བས་སུང་པོ་ལྷ་སངས་རྒྱུ་ལྷར་གནས་གྱུར།

དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་མ་རྣམས་ཀྱིས་དང་དབྱངས་དཀར་སེར་དམར་ནག་ཟུང་
 དང་། རྩོལ་དང་བཅས་དབང་བསྐྱར་བས་རྒྱུད་བཅུ་རྣམས་མ་བཅུར་གྱུར། གཙོ་
 བོ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་དོ་རྩེ་དང་དྲིལ་བུས་དབང་བསྐྱར་བས་རོ་རྒྱུད་གི་དྲིལ་འབྱུང་
 ཅིང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། སེམས་དབང་སེམས་མ་རྣམས་ཀྱིས་མེ་ཏོག་སིལ་མ་
 ཁ་དོག་དུག་པས་བརྟལ་ཞུགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བས་དབང་ཡུལ་སེམས་
 དབང་སེམས་མར་གྱུར། ཁྱོ་བོ་ཁྱོ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་དབྱང་པ་དང་ལག་པ་རྒྱུད་
 པའི་གདུ་བུ་དུག་བྱིན་ཅིང་དོ་རྩེའི་མིང་གིས་དབང་བསྐྱར་བས་ལས་དབང་
 བྱ་བ་དང་བཅས་པ་ཁྱོ་བོ་ཁྱོ་མོར་གྱུར། དོ་རྩེ་སེམས་དབང་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་
 འཁོར་ལོ་སོགས་བྱུག་མཚན་ལྟ་ལ་བརྟེན་ནས། གཞན་དོན་བྱེད་པའི་རྩེས་
 གནང་འདོགས་དང་བཅས་པའི་དབང་བསྐྱར་བས་བྱབ་བྱེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་
 ཡུལ་རྩོར་སེམས་ཡབ་ཡུམ་དུ་གྱུར་ཅིང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ལ་དབང་
 བར་བྱས་སོ། །འདི་རྣམས་རྒྱལ་བར་གསོལ་འདེབས་དང་དབང་བསྐྱར་པའི་ཐུགས་སོ་སོར་རྒྱུར་བ་
 མཛད་ཀྱང་བརྟུས་པར་འདིས་ཀྱང་ཚོགས་ཤོ་ རེ་ལྟར་བྱིས་པ་འཇུག་པའི་དབང་བདུན་པོ་
 ཐོབ་ཏུ་ས་བདུན་ཐོབ་པར་གྱུར་སྟུང་དུ། ཇོ་སངས་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ས་ཏ་ཨ་ཏུ་ཤི་
 ཀ་ས་ཏ་ལྷ་མི་ལྷ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ ཞེས་བརྗོད་དེ་རྒྱལ་བཟུང་དོ། །དབང་གོང་མ་གསུམ་ནི་ཐོག་གི་
 རྣལ་འབྱོར་ལོ་ས་འབྱུབ་པའི་བྱིས་བས་འདིར་མ་བྱས་ཀྱང་ཚོགས་པར་བཞེད་མོད། ཉིང་དེ་འཛོན་གྱི་སྒོ་ནས་
 རྒྱངས་བར་བྱས་ཀྱང་ཡིག་ས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་འབྱུར་ཐོབ། རྒྱུར་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་ལ་དབང་གོང་མ་གསུམ་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་

གསོལ་བ་བཏབ་པས། གཙོ་བོའི་ཕྱགས་ཀ་ནས་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་
 རིག་མ་བྱུང་བ་གཏད་དེ། དེའི་རྩ་མ་ལ་རིག་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་སྐྱེས་
 ལ་བརྟེན་ནས་བྱམ་པའི་དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ། གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བདུད་
 ཅི་བྱང་རྩལ་སེམས་གིས་གསང་བའི་དབང་བསྐྱར། ཤེས་རབ་མ་གཏད་པ་
 དེ་དང་མཉམ་པར་སྦྱོར་བས་དགའ་བ་བཞི་དངས་ཏེ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་
 དབང་ཐོབ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བ་བཞིའི་མཐར་མི་
 འཁྱར་བའི་བདེ་བ་དང་རྣམ་ཀླན་མཚོག་ལྷན་གྱི་སྦྱོར་ཉིད་དབྱེར་མེད་པ་མཚོན་
 བྱའོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་མཛོན་དུ་བྱས་ཏེ། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་
 ཚེན་པོའི་དབང་དམ་དབང་བཞི་བ་ཐོབ་པའི་ར་རྒྱལ་བ་བྱུང་ངོ་། །ཁྱེད་པ་རྒྱས་
 གདབ་པ་ནི། དེ་ལྟར་དབང་བཅུ་གཅིག་ཐོབ་པས་གནས་སྐབས་བཞིའི་དྲི་མ་
 བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དག་པར་བྱས་ནས་དབང་ཐོབ་པའི་དྲགས་སྒྲ་རང་
 རང་གི་རིགས་གྱི་བདག་པོས་རྒྱས་གདབ་པ་ནི། གཙོ་བོ་དང་ཕྱོད་སེམས་
 རྣམ་སྒྲུང་རྣམས་ལ་མི་བསྐྱོད་པ་ལྷང་གྲུ་ས་གཞོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན་གྱིས་རྒྱས་
 བཏབ། དེ་དག་གི་ཡུམ་རྣམས་དང་མི་བསྐྱོད་པ་ལ་རྩོམ་སེམས་དཔའ་སྦྱོན་
 པོ་ས་གཞོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན་གྱིས་རྒྱས་བཏབ། སྒྲུང་མཐའ་ལ་རྣམ་པར་སྒྲུང་
 མཛད་སེར་པོ་བྱང་རྩལ་མཚོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན་གྱིས་རྒྱས་བཏབ། རིན་འབྱུང་
 ལ་འོད་དཔག་མེད་དཀར་པོ་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན་གྱིས་རྒྱས་བཏབ།
 དོན་ཡོད་ཐུབ་པ་ལ་རིན་ཆེན་དབང་པོ་དམར་པོ་མཚོག་སྦྱོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན་

གྱིས་རྒྱས་བཏབ། དེ་ལྟར་རྒྱས་གནད་བྱ་བ་ལ་པའི་ཅོད་པན་འཛིན་པ་
 ལ། རྒྱས་འདེབས་བྱེད་ཀླམས་གཙུག་རྟེན་དང་ཆོས་གོས་དུར་སྒྲིག་འཛིན་པ་
 རྒྱས་དག་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུའི་ཆ་བྱད་ཅན་གྱིས་རྒྱས་བཏབ། ལྷ་དང་ལྷ་མོ་ལྷ་གམ་
 རྒྱམས་ཀྱི་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ཆོགས་པའི་ཅོད་པན་ལ། རང་རང་གི་རིགས་ཀྱི་བདག་
 པོས་རྒྱས་འདེབས་ཏེ། རྒྱམ་པར་ཤེས་པའི་རིགས་ལས་བྱུང་བ་ལྟར་གྲུ་རྒྱམས་
 ལ་མི་བསྐྱོད་པ་དང་། འདུ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་ལས་བྱུང་བ་ནག་པོ་རྒྱམས་ལ་དོན་
 ཡོད་གྲུབ་པ་དང་། ཆོར་བའི་རིགས་ལས་བྱུང་བ་དམར་པོ་རྒྱམས་ལ་རིན་
 ཆེན་འབྱུང་ལྡན་དང་། འདུ་ཤེས་ཀྱི་རིགས་ལས་བྱུང་བ་དཀར་པོ་རྒྱམས་ལ་
 ལྷང་བ་མཐའ་ཡས་དང་། གཞུགས་ཀྱི་རིགས་ལས་བྱུང་བ་མེར་པོ་རྒྱམས་ལ་
 རྒྱམ་པར་སྒྲུང་མཛད་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རིགས་ལས་བྱུང་བ་སྔོན་པོ་རྒྱམས་ལ་
 དོ་རྩེ་སེམས་དཔས་རྒྱས་བཏབ་པོ། །རྒྱ་རྒྱམས་ཀྱི་གཙུག་རྟེན་རྒྱམ་མཐའི་འཁོར་ལོར་ཨ་
 ཡིག་མེ་བསྐྱོད་པ། རྟིང་གར་རྒྱ་གཙན་ལ་ཨི་ཡིག་དོན་གྲུབ། མགིན་པར་ཉིད་ཀྱི་ལ་པའི་ཡིག་རིན་འབྱུང་།
 དབུལ་བར་རྒྱ་དྲིལ་ལ་ཨུ་ཡིག་སྒྲུང་མཐའ། ལྷེ་བར་དུས་མེད་དྲིལ་འཁོར་ལ་པའི་ཡིག་རྒྱམ་སྒྲུང་།
 གསང་བར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དྲིལ་འཁོར་ལ་ཨི་ཡིག་དོར་སེམས་ཀྱིས་རྒྱས་བཏབ། ལྷ་རྒྱམས་ཀྱི་ལྷེ་བ་རྟིང་ག་
 མགིན་པ་དབུལ་བ་གཙུག་རྟེན་རྒྱམས་སྒྲ། སུམ་མེ་རྒྱུད་རྒྱམ་མཐའི་དྲིལ་འཁོར་ལ་པའི་ཨུ་རི་ཨི་ཡོ། །
 དབུལ་མགིན་རྟིང་ག་ལྷེ་བར་རྒྱ་ཉི་རྒྱ་གཙན་དུས་མེད་དྲིལ་འཁོར་ལ་ཨི་ལུ་རྩྱཱྱོ་རྟོ་དང་། དོ་རྩེ་ལོར་ལུར་
 གཞིན་མེད་ཨ་ཡིག་གིས་རྒྱས་གནད་རྒྱམས་རྩོམ་གསལ་ལོར་གཞུང་ས། ལུ་ལུགས་སྒྲུང་ཕྱིན་རྒྱུའས་
 རྒྱུའས་སྒྲུ་མོང་། གཞུམ་པ་ཐིག་ལེ་རྩོགས་པ་རྒྱུའ་པའི་ཡན་ལག་ཐིག་ལེ་དེ་རྒྱལ་འབྱོར་ནི། རང་དང་
 ཤེས་རབ་མའི་དབུལ་མགིན་རྟིང་ལྷེ་གསང་བ་སྒྱི་བོར་ཨི་ལུ་རྩྱཱྱོ་རྟོ་སྒྲ་དུ་རྒྱམས་
 གསལ་ཞིང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་མཐའ་ལུ་ལས་པ་དབྱེད་པར་པོ་འདེབ་མ་བསྐྱེད་

109

རྒྱུད་གི་སྟོབས་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆོས་འབྱུང་སོགས་སུ་བབ་པའི་ཐིག་ལེ་
ཡུངས་འབྱུང་ཆད་ཙམ་རྒྱ་ཉིད་མར་སྒྲ་ནས་ཡར་བྱངས་ཏེ། སྒར་རི་ལྷར་བྱོན་
པ་དེ་བཞིན་སྟེང་དུ་ག་ཤེགས་པས། ལྟེ་བར་རྒྱ་མཐུན་པའི་འབྲས་སུ་ལྷན་
ཅིག་སྒྲིམ་པའི་སྒྱུ་དང་། སྟིང་གར་ནམ་པར་སྒྲིན་པའི་འབྲས་སུ་ཆོས་ཀྱི་སྒྱུ་
དང་། མགོན་པར་སྒྲིམ་སུ་བྱེད་པའི་འབྲས་སུ་ལོངས་སྟོན་ཆོགས་པའི་སྒྱུ་
དང་། དབུལ་བར་བྱི་མ་དང་བུལ་བའི་འབྲས་སུ་སྒྱུལ་པའི་སྒྱུ་ནམས་མངོན་
དུ་བྱས། དྲི་མ་མེད་པའི་ཐིག་ལེ་དེ་ཡིས་བྲ་ཐབ་བ་ལྷར་ལེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
སྟོས་པས། །ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་སྒྱུ་གསུང་བྲགས་ཀྱི་ཐིག་ལེར་བསྐྱེད་
རིམ་གྱིས་སྒྱུངས་ནས། འཕོ་མེད་བདེ་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྒྲིང་གསུམ་མཐའ་
དག་དུས་ཅིག་ཆར་ཤེས་པའི་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་
སྟོས་པར་བསྒྲོམ་པ་ནི། དང་དོན་བསྐྱེད་རིམ་ལ་བརྟེན་པའི་ཐ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་སོ། །དོན་དེ་ལྷ་ཅ
ལ་སྒྲོ་བཞག་ནས། ཞི་སྐྱབ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་རྟི་བ་ཏི་བརྩ་ས་དྲ་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་
ཡན་ཅེས་བཞོད། དེས་པའི་དོན་དུ་ཡིད་བཟང་མའི་ཅུའི་ནང་དུ་ཁྱབ་པ་ཡང་དག་པར་སྒྱོར་བ་ལས་འཕོ་
བ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་མངོན་དུ་བྱས་པ་ནི་ཆོགས་པའི་རིམ་པ་ཐ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་དངོས་སོ། །རྒྱས་
པར་ཆོགས་པའི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ལྷ་སྒྱུ་ལ་སེམས་འཛིན་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་
གནས་པར་སྒྲོ་ན་དེ་བཞིན་དུ་བྱའོ། །གསུམ་པ་རིམ་གྱི་བུ་པ་ལ། བརྒྱས་པ་བྱ་བ། མཆོད་བསྟོད་བྱ་བ།
ག་ཤེགས་སུ་གསོལ་བ་གསུམ་ལས། དར་པོ་བརྒྱས་པའི་སྟོན་དུ་མཆོད་བསྟོད་དང་བདུད་ཅི་སྟོང་བར་
གསུངས་པ་ལྟར། བ་རྩི། སོགས་ལྷ་མོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་མཆོད། སྟོང་ཉིད་སྟིང་རྩེ་སོགས་དང་།
བྲ་རབ་རུལ་གྱི་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཉིས་ཀྱིས་བསྟོད། བདུད་ཅི་བྱིན་ཆུབས་སྒར་ལྷར་བྱས་ནས།

ཨྱི་དམ་པ་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ལ་ན་མེ་སོགས། བརྒྱད་པའི་སྒྲུབ་དང་། དཀྱིལ་
འཁོར་ལྟ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་མཚན་རྟེན་ཐོན་ནམ། རྒྱས་པ་རྣམས་ཅི་རིགས་པས་མཆོད། རང་གིས་ཀྱང་ལྷ་
པས་ལུས་ཀྱི་ལྟ་རྣམས་མཉམས་པར་བསམས་ལ། བདུད་ཅི་ལྟ་དང་སྒྲོན་མེ་ལ། །ཤེས་རབ་
རང་བཞིན་ཕྱོས་བྱེད་ལྟ། །ཟག་མེད་བདེ་བ་རྒྱས་པའི་རྒྱར། །དམིགས་
མེད་ཚུལ་གྱིས་བཞེས་སུ་གསོལ། །གསང་བའི་ཕྱག་རྒྱ་གང་ཡིན་པ། །མཚོག་
གི་ཕྱག་རྒྱར་རབ་དུ་སྒྱུར། །ལས་དང་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱར་ལྟ། །དོ་རྩེའི་མཚོད་
པས་རྟག་དུ་མཆོད། །ཅིས་བྱས་ལ་བདུད་ཅི་གསང་ནན་དང་། ཐབས་ཤེས་སྒྲུར་བ་ལས་སྒྲུར་བའི་
བདེ་བའི་མཚོད་པ་ནི་དོ་རྩེའི་མཚོད་པ་མཚོག་ཡིན་ནོ་སྒྲུལ་དུ་རྒྱལ་བ་བྱུང་ལ། ཨྱི་ཨྱ་རུ་རྩ་ག་ཏ་
རྩྭ་ན་བཟོ་སྒྲུ་བ་ཨྱ་རུ་གོ་ཉྱའི། །ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་ནས་ལས་མཐུན་གྱི་ཕྱིར་བ་བྱུང་
ལ། ལག་གཡས་ཀྱི་སོར་མོ་རྣམས་དོ་རྩེ་ཅི་ལྟ་པའི་ལྟེ་བར་ཨྱུ་ལས་ཉི་དཀྱིལ།
གཡོན་པའི་སོར་མོ་རྣམས་བདུ་འདབ་མ་ལྟ་པའི་ལྟེ་བར། ཨྱ་ལས་སྒྲུ་དཀྱིལ་
བསམས་ནས་ལག་གཉིས་ཁ་སྒྱུར་བར་དུ་ཕྱིར་བ་བྱུང་ལ། དེ་ཉིད་དོར་
སེམས་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་གནས་གསུམ་ཡི་གོ་གསུམ་ལས་
འོད་འཕྲོས། མཚན་སོ་གཉིས་དང་། དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུའི་ངོ་བོ་དབྱངས་
གསལ་རྣམས་སྒྲུབ་དངས་ནས་བསྟེམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀྱང་གྱིས་
དབང་བསྒྱུར་ཞིང་གནས་གསུམ་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ལྟ་དང་རིགས་བདག་
གིས་རྒྱས་གང་བ་པར་བསམ་ལ། མཚོད་བརྟོད་བྱས། དེ་འོད་དུ་ཞུབ་ལས་བགྲང་
ཕྱིར་དུ་སྒྱུར་བར་བསམ་ལ། ཨྱི་པ་དེ་པ་དེ་མ་དུ་རྩྭ་ན་སྒྲུ་མ་ཉྱའི་ཉྱའི།

ཆའི་འཁོར་གི་སྒྲིབ་སྒྲེག་བཅས་བསྐྱབ་པའི། རྒྱགས་ཀྱི་བསྐྱས་པ་སྟེ་ལྷ་རྒྱུར་དུ་འབྱུང་བའི་མན་དག་གི་
 བསྐྱས་པའོ། ཅུ་རྒྱགས་ནི་རྒྱུ་ཐབས་བཅུ་དྲུག་པ་དང་། རྒྱུ་ཐབས་བཅུ་ཅུ་གཉིས་པ་གཉིས་ཡིན་ལ་དེ་དག་
 ཅི་རིགས་བསྐྱབ། རྒྱལ་གྱི་རྒྱགས་ནི། ཇོ་མོ་བོ་ཤུ་ལྷ་དུ་འབྱུང་བ་དང་། གཞན་རྒྱལ་མ་རྒྱལ་སལ། དུ་
 བ་པ་ར་མི་དུ་མོགས་ཐང་ཐུན་མ་བཅུ་འུ་རྒྱགས་སལ། ཇོ་གྲིལ་དེ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་མོགས། རོར་བུ་ཆོས་རྒྱུང་
 མོགས་ནས་ཐུ་རོལ་གྱི་འཛིག་རྟེན་པའི་བར་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་གསུམ་གྱི་ལྷ་མོ་མོའི་མཆོན་རྒྱགས་ཀྱང་སྒྲོ་
 བ་བསྐྱབ་སྟེ། རྒྱུ་ཐབས་ཆོད་མོགས་ཀྱི་ཆོ་ག་ཅོ་བའི་སྒྲིང་པོ་བརྒྱ་དང་གཞན་རྒྱལ་མ་བདུན་རེ་མོགས་ཅི་རིགས་
 བསྐྱབ་པའི་ཐུག་ལེན་མཛད། རོན་དང་རྒྱུ་ཐབས་ཆོད་པོས་འཁོར་གྱི་རྒྱགས་ནི་རང་རང་གི་མཆོན་རྒྱགས་ཀྱང་
 རྒྱགས་སུ་འབྱུང་མོད་ཀྱི། གཅོ་བོར་མོ་མོའི་ས་པོན་ཉིད་ཡིན་ཅིང་། མགོ་བོར་ཡོད་དང་། མཐུག་ཏུ་ནམ་
 མོགས་ལས་དང་རྒྱལ་སུ་མཐུན་པར་སྒྲེལ་བ་སྟེ། དེ་དག་ཀྱང་རིགས་ལྷ་སུ་ལྷ་མོགས་སྟེ་ཆོན་བ་སྒྲུ་མས་
 ཉེ་བསྐྱབ་པ་ཉིད་སྒྲུ་མ་དམ་པ་མན་དག་གི་གནད་རིག་བ་རྒྱལ་སུ་མན་དག་ཏུ་སྒྲུང་པོ། ཁོར་ཀྱང་འདིར་
 འཁོར་གྱི་བསྐྱས་པ་གཅོ་མི་ཆེ་ལ། ཤེས་པར་འདོད་ན་ཆོས་རྒྱུ་ཐབས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་སུ་མ་གྱི་
 ཡི་གེར་བལྟ་བར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས། རྒྱལ་བཅུ་དབང་ལུ་གྱི་རྒྱགས་ཉིད་རྒྱགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྒྱགས་
 ཀུན་གྱི་ཅུ་པ་ཡིན་པས་དེ་གཅོ་བོར་བསྐྱབ་ཞིང་། གཞན་རྒྱལ་སུ་ལོང་པོམས་དང་བསྐྱབ་ཉེ། རྒྱ་དང་ཉེ་སྒྲིང་
 རྒྱལ་སུ་ཅི་རིགས་དང་། ཅུ་རྒྱགས་རྒྱུ་ཐབས་བཅུ་དྲུག་པ་དང་། རོན་གཉིས་པ་གཉིས་བདུན་མོགས་ཅི་རིགས་
 བསྐྱབ་པའོ། གཉིས་པ་མཆོད་བསྟོད་བྱ་བ། རྒྱལ་པར་མཆོད་སྒྲིང་ལྷ་རྒྱུ་དང་། བསྐྱབ། ཇོ་བཏྲ་གཞུ་བྱ་
 ཉི་ཚུ་ན་མམ་ བས། གྲུ་མི་གྱི་བར་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་མཆོད་པར་བྱ། བད་མཆོད་ཀྱང་ལུལ། བསྟོད་པ་
 བེ་འདུད་ཉི་ཤུ་དང་། སྒྲིང་ཉིད་སྒྲིང་རྒྱུ་ཐབས་དང་། ཐུ་རབ་རྒྱལ་གྱི་མོགས་ཆོགས་བཅད་དང་། རྒྱལ་པར་
 སྒྲོ་ན་མཆོད་སྒྲིང་གི་ནང་བཞེན། བསྟོད་པ་རྒྱལ་སུ་ཅི་རིགས་པས་བསྟོད། གསུམ་པ་གཤེགས་གསོལ་ནི།
 ཡི་ཤེས་པ་རྒྱལ་སུ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས། དམ་ཆོག་གི་དགྱིལ་
 འཁོར་རྒྱལ་སུ་རང་ཉིད་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་གཞུག་ཏོར་དུ་རྩོད་རྩོད་ཅེ་མོ་ལྷ་པའི་
 ལྷེ་བར་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་འཁོར་ལོ་རྒྱལ་སུ་གཤེགས། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲིང་གར་
 རོ་རྩོད་ཅེ་མོ་དགྲུ་པའི་ལྷེ་བར་རྒྱལ་མ་རྒྱལ་སུ་དང་། དཔལ་བར་རོ་རྩོད་ཅེ་མོ་

བཙུ་བདུན་པའི་ལྟེ་བར་བདེ་གཤེགས་ཡབ་ཡུམ་དང་། མགིན་པར་དོ་རྩེ་ཅེ་
མོ་སྐུམ་རྩུ་ཅ་གསུམ་པའི་ལྟེ་བར་སེམས་དཔའ་སེམས་མ་ཐུགས་ཀྱི་སྒོ་བ་
དང་བཅས་པ་གཤེགས། ལྟེ་བར་དོ་རྩེ་ཅེ་མོ་དུག་རྩུ་ཅ་ལྟེ་བར་གསུང་
གི་རྣལ་འབྱོར་མ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་གཤེགས། གསང་བར་དོ་རྩེ་
ཅེ་མོ་སྐུམ་རྩུ་ཅ་གསུམ་པའི་ལྟེ་བར་སྒྲིའི་སྒོ་སྒྲིང་རྣམས་དང་། ལས་ཀྱི་འཁོར་
ལ་ཆོགས་ཆེན་བཙུ་གཉིས་པོ་དོ་རྩེ་ཅེ་མོ་སྐུམ་རྩུ་ཅ་གཉིས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྟེ་
བར་ལྟ་ཆེན་པོ་བཙུ་གཉིས་འཁོར་དང་བཅས་པ་གཤེགས། བྱ་བའི་འཁོར་
ལོ་རྒྱུད་ལག་གི་སོར་མེད་ཆོགས་རྣམས་དོ་རྩེ་ཅེ་མོ་བདུན་པར་བྱས་པའི་ལྟེ་
བར་རྒྱ་དང་རབ་གདུམ་མ་རྣམས་གཤེགས་སུ་གསོལ་ཞིང་གཞལ་ཡས་ཁང་
རྟེན་གཞི་དང་བཅས་པ་རང་ལ་ཐིམ། རང་གི་ལྟེ་བར་རྒྱུ། རྟིང་གར་རྒྱུ།
མགིན་པར་རྒྱུ། དབྱལ་བར་རྒྱུ། གསང་གནས་སུ་རྒྱུ་ བཞོད་པའི་ཡན་ལག་དུག་གི་
གོ་ཆ་བགོས་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོའི་རྣམ་པས་ལངས་ནས། དགོ་བ་འདི་ཡིས་རྒྱུར་དུ་
བདག་། སོགས། དགོ་བའི་རྩ་བ་བརྩོ་ཞིང་སྒྲོན་ལམ་གདབ། ཤིས་བ་བརྩོད་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་
ཅི་ལྟར་རིགས་པ་བརྩོད། དེ་ནས་སྒྲོད་ལམ་བཞི་པོ་ཀུན་རྩུ་ཡང་ལྟེ་དང་རྒྱལ་གྱིས་གནས་པར་བྱ་བའི་
སྒྲོད་ལམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པོ། ཐུན་མཚམས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ། འདས་མ་འདས་ཀྱི་གཏོར་མ་འབུལ་བའི།
གཏོར་མ་བདུད་ཅིར་བརྒྱབས་ལ། རང་ཐུན་མཚམས་ཀྱི་ལྟ་གཙོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ལའི་འོད་ཀྱིས་འདས་
མ་འདས་ཀྱི་མགོན་ཐམས་ཅད་སྐྱོན་དྲངས་ནས་གཏོར་མ་ཐུལ། མཆོད་བརྩོད་འདོད་གསོལ་བྱ་ཞིང་
འོངས་པ་བཤགས་ནས་གཤེགས་གསོལ་དགོ་བརྩོ་རྒྱས་བརྒྱས་ཅི་རིགས་སྐྱབས་བསྐྱེད་བྱ། ཁ་ཟས་ཟ་
པའི་ཆོ། བདུད་ཅི་རིལ་བུམ་མ་དན་བདུད་ཅིར་ཕྱིན་རྒྱབས་བྱས་བས་བསང་། གཏོར་མ་ལྟར་ཕྱིན་

གྲུབ་མཁུན་མི་པམ་རྒྱུ་མཆོད་གསུང་འབུམ།

བཅས་མཁུན་ཆོག་ཉུང་ཡང་དོན་གོ་བ་ཉིད་གཅི་ཆེ་ཡི་འདོན་རྒྱུ་འདི་ཆོག་མང་བ་མི་གཅི་ཞིང་། ཆོག་མང་ཉི་བ་
ཆེས་ན་བསྐྱོམ་རྒྱུ་དང་འདོན་རྒྱུ་གཉིས་ཀར་སྟབས་མི་བདེ་ལ། ཆོག་རྒྱས་ཀྱང་བསྐྱོམ་དོན་པལ་ཆེར་སྒྲི་
ནམ་རགས་པ་ཅོམ་སྒྲོམ་པ་ལས་ཆོག་ཁོན་ས་དེའི་ཁྱད་པར་མཐའ་དག་ཞིབ་ཆ་རྒྱས་དཀའ་བ་དང་། དོན་
ངེས་མེད་རྣམས་ལ་དེ་འདྲའི་ཞིབ་ཆའི་ཆོག་ཉིད་དགོས་པ་མེད་བ་དང་། སྒྲིར་ལས་དང་པོ་བས་ཆོག་བརྟེན་
པའི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པའི་སྒྲིའི་རྣམ་པ་ལ་བསམས་ནས་དེ་ལྟར་ཡིན་ཅོ་སྒྲིམ་པའི་མོས་སྒྲོམ་གྱིས་ཀྱང་གོ་
ཅུང་ཟད་མི་ཆོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། གསལ་སྤང་རྒྱུ་ཆེར་གྲུབ་པ་རྣམས་གྱིས་ཡུངས་འབྲུ་ཅམ་གྱི་ནང་དུ་
དཀྱིལ་འཁོར་སྟོང་ཐུག་སོགས་བསྐྱོམས་ཀྱང་། ཞལ་ཐུག་རྒྱུན་ཆ་ཐམས་ཅད་མ་འདྲེས་ཡོངས་རྫོགས་སུ་
ཅིག་ཆར་གསལ་རྒྱས་པའི་ཡིད་། བསྐྱོམ་དོན་རང་ཤེས་བས་ཆོག་གི་ཆོག་འབའ་ཞིག་ལ་མི་ལྟོས་སོ། །
དེས་ན་ཆོག་ག་ཞན་པལ་ཆེ་བ་ལས་ཆོག་ཉུང་ལ་དོན་མཆོད་པ་མེད་པར་གསལ་ཞིང་རྒྱས་བསྐྱོམ་འཆོས་ས་
པ་འདི་ཉིད་རྒྱུར་བ་ལ་རང་ཉིད་དང་སྐལ་མཉམ་ག་ཞན་ལའང་ཐན་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པར་མཐོང་ནས།
ལུགས་འདིར་འགྲན་བྱལ་རྗེ་བཙུན་ཞོན་པ་ཡབ་སྐུས་བརྒྱུད་པའི་གསུང་རྣམས་དང་། ཞལ་བ་མཁས་
མཆོག་ལུ་སྟོན་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱུ་ཐབས་གཅོར་བརྒྱུད་དཔལ་ལྷན་ས་རྒྱུ་བ་དང་རི་བོ་དགེ་ལྷན་པའི་དུས་
འཁོར་གྱི་རྒྱུ་ཐབས་ཡིག་ཆ་རྣམས་ཀྱང་གྲུང་བཞེད་ས་ཤིང་། རྒྱུད་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཙཱ་འགྲེལ་གྱི་དགོངས་དོན་
ལ་ཡང་ཅུང་ཟད་འདྲིས་པའི་མཐུས། རིང་ནས་ལྷག་པའི་ལྟ་འདིའི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་མི་ཐམ་པ་འཇམ་
དཔལ་དཀྱུས་པའམ། ལྷག་པའི་ལྟ་འདིའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་དབང་བོད་པའི་ཆོ་གྲུབ་མཁུན་སྟོ་གྲོས་
མཐའ་ཡས་པའི་སྒྲེས་འགྲུར་མེད་མི་བསྟོད་རྗེ་རྗེས་མིང་གི་ཅོད་པན་གནད་བ་གང་དེས་རབ་ཆོས་ཐེལ་
གཞོན་མེ་ཏུ་བྱམས་སྒྲིའི་ཆོས་བཅོ་ལྟ་ལ་འཕལ་བྲིས་བྱས་པས་ཞག་གསུམ་གྱིས་ཁོག་དོན་གྲུབ་པ་ལ།
སྤང་ནས་མེ་ལུག་བྱམས་སྒྲིའི་ཡར་ཆོས་དགེ་བར་ཞིབ་ཆ་གྲུབ་པར་བྱས་པ་འདི་ཉིད་ལས་འདི་དོན་གཉེར་
རྣམས་ལ་དངོས་གྲུབ་གྱི་དགའ་སྟོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟེར་བ་དང་། ཐེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དམ་པ་དང་པོའི་
སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕམ་འགྲུབ་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག་མཛུ་ལོ། ། ༡ དཔལ་ལྷན་དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་ཡི། །
རྒྱུ་ཐབས་སྟེང་པོར་པགས་ལ་འདི། །དགེ་སྟོང་དགེ་འདུན་རྒྱལ་མཆོན་པས། །སྤང་དུ་བརྒྱན་པའི་དགེ་
བ་དེས། །རྣམ་དཀར་ཕྱེད་པོ་ལྟོས་བཅས་གྱིས། །ཁོག་དུངས་མཁའ་ཁྱབ་སྐེམས་ཅན་རྣམས། །ཁོགས་ཞི་
བཅས་དོན་ཆོས་བཞིན་འགྲུབ། །མཐར་ཐུག་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཐོབ་ཤིག། ཅིས་མི་ཐམ་པས་སོ། །དགེ་ལོ། །
མཛུ་ལོ། །

༡༡། །རྒྱལ་གྱི་འཁོར་ལོའི་དགྱིལ་འཁོར་མཆོད་པའི་
ཆོ་ག་བསོད་ནམས་གཏོར་མཛོད་
བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་མཆོད་ཀྱི་རྒྱ་ནག་ལ། འདིར་ཐུན་མཚམས་སོགས་སུ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་མཆོད་པར་
འདོད་པས་གནས་བདེ་བར་བྱིས་སྐྱོད་ན་བཀའ། རང་རྒྱན་ཅིག་གིས་རྒྱལ་གྱི་འཁོར་ལོར་གསལ་ལ་
སྤྱོད་པོ་བཟོད་བཞིན་པས་མཆོད་པ་ནང་མཆོད་གིས་ཆོས་འབྱུང་གྲུ་གསུམ་བྱིས་པའི་དབུས་སུ་བྱིག་ལེ་
ཟུམ་པོ་བྲ། དེ་ཉིད་སྐབས་པའི་མཆོད་པ་བཞག་པའི་མདུན་དུ། མཆོད་གཏོར་དང་ནང་མཆོད། ལུ་བཞི་ཉེར་
སྟོད་དང་བཅས་བ་དང་། གཞན་ཡང་ཅི་འགྲོར་པའི་མཆོད་པ་བཤམས་ལ། སྐབས་སེམས་ཆད་མེད་
ཆོགས་བསགས་བསྐྱོམ་བ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་བདག་བསྐྱེད་རྒྱས་བཤམ། ལྷན་སྐྱེས་སུ་གསལ་ལ་ཅུ་
ལྷག་སྐྱེད་ཟད་བསྐྱེད། དེ་ནས། ཨོྭ་ཨུཾ་ཧྱཱཾ་ཧྱཱཾ། ཅས་བཟོད་དེ་ནང་མཆོད་འཁོར་བས་བསང་།
སྐྱ་བྱ་མས་སྐྱུང་། སྟོང་པའི་རང་ལས་གནས་ཁང་རྒྱུ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་གཞལ་
ཡས་ཁང་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དབུས་སུ། ཤེལ་གྱི་
སྟོད་སོར་བཅུ་གཉིས་བ་རྣམས་གྱི་ནང་དུ། ཨོྭ་ཨུཾ་ཧྱཱཾ་ཧྱཱཾ་ལས་བྱུང་བའི་ཆུ་
བཞི་དང་དྲི་ཆབ་དང་མེ་རྟོག་བདུག་སྟོས་སྤང་གསལ་བདུད་ཅིའི་ཞལ་ཟས་
མ་ཉམས་པའི་འབྲས་བུ་རྣམས་དང་། རྟེན་མ། བཞད་མ། སེལ་སྟན་མ།
གར་མ། སྤྱུ་མ། འདོད་མ་སྟེ། མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་བཅུ་གཉིས་གྱི་མཆོད་པ་
རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་གོས་རྒྱན་སྤང་བ་རྩ་ཡབ་བ་དན་མེ་ལོང་དྲིལ་བུ་ལ་

སོགས་པ་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་རྣམ་པ་མང་པོ་མ་ཆང་བ་
མེད་པ་རྣམས། དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་འཕགས་པ་ཀླན་རྒྱ་བཟང་པོའི་
རྣམ་པར་རོལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་པའི་སྒྲིན་ལུང་རབ་འབྱམས་ཀྱིས་
ནམ་མཁའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་གང་བར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། ནམ་མཁའ་མཛོད་
ཀྱི་སྒྲགས་རྒྱས་བརྒྱབས། སྒྲོན་མཆོད་པའི་གཟུངས་དང་། མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་སོ་སོའི་སྒྲགས་རྒྱུང་བྱའོ། །
མརྒྱལ་ལ་དམིགས་ཏེ། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཆོས་འབྱུང་ནམ་མཁའི་ཁམས་ལ་

གནས་པའི་ལྷ་^{ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་}ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། འབྱུང་བ་རིམ་བཅུགས་རི་རབ་
དང་བཅས་པའི་སྟེང་དུ་གཞལ་ཡས་ཁང་ཆད་དང་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བྱུགས་གསུང་སྒྲ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་དང་ལྡན་པ།
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ཀླན་ནས་འཕྲོ་བ་དྲངས་ཤིང་སྒྲིབ་པ་མེད་པ། ཡེ་ཤེས་
ཆེན་པོའི་ངང་སྤང་བ་གོད་པ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པའི་དབུས་སུ་སྤྲོ་ཆོགས་བསྐྱའི་
ལྷ་བར་ལྷ་ཉི་སྒྲ་གཅན་གྱི་གདན་ལ་བཙོམ་ལྡན་འདས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡབ་
ཡུམ། བྱོགས་མཆོམས་སུ་རྩས་མ་བརྒྱད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡབ་ཡུམ་
བཅུ་དྲུག་སེམས་དཔའ་སེམས་མ་ཡབ་ཡུམ་ཉེར་བཞི། ཁྲོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་
བརྒྱད། མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་གཟུངས་མ་བཅུ་གཉིས་དང་བཅས་པའི་བྱུགས་
དཀྱིལ་གྱི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་དང་། དེའི་ཕྱི་རོལ་རྒྱ་རྣལ་འབྱོར་མ་བརྒྱད་ཐབས་
དང་བཅས་པ་ལ་རྣལ་འབྱོར་མ་དྲུག་ཅུ་ཅ་བཞིས་བསྐྱར་ཞིང་འདོད་མ་སོ་

དུག་དང་བཅས་པའི་གསུང་དགྱིལ་གྱི་ལྟ་རྒྱུས་དང་། དེའི་བྱི་རོལ་དུ་ལྟ་
 ཆེན་པོ་བརྩམས་པའི་སོ་སོའི་ཤེས་རབ་མ་དང་བཅས་པ་ལ། བད་འདབ་
 ལ་གནས་པའི་ཚོས་གྱི་ལྟ་མོ་རྒྱུས་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་ལྟ་སྒྲུབ་བརྒྱ་ཅུའི་
 ཚོགས་དང་། སྒྲིལ་བ་ཁྱོད་པོའི་རྒྱལ་པོ་དུག་སོ་སོའི་ཡུམ་དང་བཅས་པ་དང་།
 བྱིར་འདོད་མ་སོ་དུག་ བྱིའི་རྟ་བཙས་གྱི་འོག་གི་སྟེགས་ལུ་དང་སྟེང་དང་འོག་
 ཏུ་སྟེ་ཆེན་པོ་བརྩམས་པའི་མ་དང་བཅས་པ་སྟེ་སྒྲིལ་གྱི་གཞུང་མེད་ཁང་
 ལ་གནས་པ་རྒྱུས་དང་། བྱི་རོལ་མེ་རྒྱུང་གི་དབུས་སུ་དུར་ཁྱོད་གྱི་འཁོར་
 ལོ་དང་སྟེང་འོག་ཏུ་བཞུགས་པའི་རབ་གཏུམ་མ་བརྩུ་རང་རང་གི་ཐབས་དང་
 བཅས་པ་དང་། རྒྱུང་གི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་གནས་པའི་གྲུབ་པའི་ཚོགས་དང་
 འབྱུང་པོ་བྱེ་བ་ཐུག་བྱེད་དང་བཞི་ལ་སོགས་པ་རྒྱུས་སྐད་ཅིག་གིས་གསལ་
 བར་གྱུར། རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་
 བས་དཔལ་དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་ཚོགས། སྒྲ་མ་ཡི་དམ་
 སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་གྱི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་མཆོད་པའི་ཡུལ་དུ་ཨོ་བཟླ་
 ས་ལྟུང་། སངས་རྒྱས་ཡབ་ཡུམ་སྒྲས་དང་བཅས་པ་གཤོག་འཁོར་དང་། །
 གྲོགས་བཅས་གཏོན་རྒྱུས་དག་གིས་བསྐྱོར་བའི་ཚོགས་པ་ནི། །ལྟ་དང་ལྟ་
 མོ་དག་གིས་མཉམས་པར་བྱེད་རྒྱུས་དང་། །མཆོག་གི་དོ་དྭ་སེམས་དཔལ་
 དག་ནི་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཞེས་བཅོད་པས་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་
 པ་དང་འཛིག་རྟེན་པའི་ལྟ་ཐམས་ཅད་གཞུང་ཡས་ཁང་དང་བཅས་པ་སྒྱུན་

གྲུག་མཁའ་མི་པམ་རྒྱུ་མཆོའི་གསུང་འབུམ།

[illegible]

ཆག །བད་ཀན་མིན་སྤྱུ་མེར་ཤིག་རྩལ་ཞག །རྩ་མིག་བཤང་ལམ་སོགས་
 གྱི་རི་མ་བརྒྱད། །རྩལ་འབྱོར་མ་དངོས་རྣམ་དག་དམ་ཆོག་རྩལ། །ཡེ་ཤེས་
 བདུད་ཅིའི་མཆོད་པ་ལེགས་སྤུལ་བས། །གནས་དང་ཁིང་སོགས་བཙུག་ཉིས་
 བཞོད་པར་ཤོག །མདོར་ན་མ་ལུས་སྤྱིད་ཁིའི་ཁིང་ཀུན་གྱི། །འདོད་ཡོན་ལྷ་
 དང་དོ་རྩེའི་གཞུགས་སོགས་དུག །ལྷ་ཀླུ་གཞོད་སྤྱིན་མི་དང་འཕགས་པ་ཡི། །
 རབ་འབྱམས་ཀུན་བཟང་མཆོད་སྤྱིན་རྒྱ་མཚོས་མཆོད། །ཇོ་བྱི་ཀླུ་ལ་ཅ་ཀླ་ས་
 པ་རི་སྤྱེ་རེ་བྱེ། །ཨ་རུཏྲ་ར་སྤྱེ་རེ་མེ་མྱ་ས་སྤྱེ་རེ་སྤྱེ་རེ་ཆ་ཨི་མི་ག་ག་ན་ཁི་རྩྱ་
 ལྷ་སྤྱེ་རྩྱ། །ཞེས་བསྟན་འཕུལ་ལོ། །དེ་ནས་མཆོད་འཕུལ་བའི། །ཇོ་བཟླ་སྤྱེ་མི་ལྷ་ལྷོ་རྩྱ། དབང་
 ཆེན་གཤེར་གྱི་ས་གཞི། །ཇོ་བཟླ་རེ་ཁེ་ལྷ་ལྷོ་རྩྱ། བྱི་ལྷགས་རེ་ཁོར་ལྷག་གིས་
 བསྐྱོར་བའི་དབུས་སྤྱེ། རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ། ཤར་ལུས་འཕགས་པོ། །ལྷ་
 འཛམ་བུ་གླིང་། བྱང་སྤྱེ་མི་སྤྱེ། རུབ་པ་ལང་སྤྱོད། ཤར་རྩྱ་གཙུག་ལྷོ་ར་
 ཉི་མ། བྱང་རྩྱ་བ། རུབ་རྩྱ་རྩལ་མི་དང་། དབུས་སྤྱེ་དང་མི་ཡི་དབལ་
 འབྱོར་ཕུན་སྤྱེ་མཆོགས་པ་མ་ཆང་བ་མེད་པ་འདི་ཉིད་སྤྱེ་མ་དང་དབལ་རྩལ་
 གྱི་འཁོར་ལོའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ལ་འབུལ་བར་བགྱིའོ། །
 ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་བའི་དོན་རྩྱ་བཞེས་སྤྱེ་གསོལ། །བཞེས་ནས་བདག་ལ་བྱིན་
 བྱིས་བརྒྱབ་པར་མཛད་རྩྱ་གསོལ། །ཇོ་བྱ་རུ་དེ་བ་རུ་མཆོད་སྤྱེ་རེ་མེ་མྱ་ས་
 སྤྱེ་སྤྱེ་རེ་ས་མ་ཡེ་སྤྱེ་རྩྱ། །ཞེས་སྤུལ། །དེ་ནས་གཏོར་མ་དང་ནང་མཆོད་ལྷན་ཅིག་རྩྱ་སོ་སོར་
 དམིགས་པས་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱ་ན། །ཇོ་ལྷ་ལྷོ་རྩྱ་ལྷ་ལྷོ་རེ། ཅུས་ནང་མཆོད་བྱིས་བསངས། །སྤྱེ་

[illegible]

གནས་པའི་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེའི་རོ་བོ་རྟ་ཡིག་སེར་པོའི་འོད་གྱིས་ཟག་མེད་བདེ་
བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། ཅེས་བསམས་ལ་ལག་བ་སོ་སོ་དང་བསྐྱར་ཏེ་ཐུག་ཀྱང་བཅའ་
བརྟུངས་གཅིག་ ཨོྲཱ་ཨྲཱ་ཧྲཱ་ ཞེས་བས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་སྐྱབས། དང་པོ་གཏོར་མ་འབུལ་བཞི།
ལྷ་ཆོག་ས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷ་གས་དོ་རྗེའི་སྐུ་གུས་གཏོར་མའི་བཅུད་དངས་ཏེ་
གསོལ་བས་ཡོངས་སུ་མཉེས་པར་བསམ་ལ། ཨོྲཱ་ཨྲཱ་ཧྲཱ་ཧྲཱ་ལ་ཅ་ག་ས་
བ་རི་སྐྱ་ར་ཨི་དྲི་བ་ཡི་གི་རྩ་རྩ། ས་མ་ཡ་ར་རྩ་རྩ། མ་མ་སྐྱ་སྐྱི་སྐྱི་ཡ་ཙྰ་རྩ།
བ་ཐེ་བེ། ཡ་ཐེ་རྩ། ལྷ་ར་ཐ། རི་རྩ་ཐ། བི་བ་ཐ། ལྷ་ཏི་ག་མ་ཐ། མ་མ་སྐྱ་
གྲ་ར་དུ་ཡ། སད་སྐྱ་བ་བི་བྱ་རྩ། ས་ཏ་ཡི་གི་རྩ་ལ་རྩ་རྩ་རྩ་ལྷ་སྐྱ་རྩ། ཞེས་ལན་
གསུམ་གྱིས་སྐྱུལ། བད་མཆོད་ལག་བ་གཡོན་པའི་མཐེབ་སྟོན་གྱིས་འཐོར་ཏེ། བདུད་ཅི་ལྷ་དང་
སྟོན་མེ་ལྷ། །ཤེས་རབ་རང་བཞིན་ཚུས་བྱེད་ལྷན། །ཟག་མེད་བདེ་བ་རྒྱས་
པའི་རྒྱུར། །དམིགས་མེད་རྩལ་གྱིས་བཞེས་སྐྱུ་གསོལ། །ཞེས་དང་། བཅོ་དགོན་
མཆོག་གསུམ་གྱི་རོ་བོ། དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་ཀྱི་བདག་པོ། ལྷ་ར་བཅས་
འགྲོ་བའི་སྐུ་བས་མཆོག་ །དྲིན་ཆེན་ཅ་བའི་སྤྲ་མ་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེ་གེ་མོའམ། ཆེན་
པོའི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཨྲཱ་ཧྲཱ། དཔལ་ལྷན་དོ་རྗེ་འཆང་དམ་པ་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་
དང་། ཆོས་རྒྱལ་བརྒྱད། རིགས་ལྷན་ཉེར་ལྷ། ལྷས་ཆོངས་པ་དང་ལྷ་དབང་།
འོད་སྐྱར་སོགས་དུམ་བུ་སྟོང་བ་བརྒྱད་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཨྲཱ་ཧྲཱ། ཅི་ལུ་བ་དང་དུས་
ཞབས་ཆེ་རྩུབ་ལྷ་ལྷ་པ། ལྷ་བ་མགོན་པོ་འབྲོ་སྟོན་ལོ་ཙྰ་བ་སོགས་ཅ་བ་
དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་སྤྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཨྲཱ་ཧྲཱ། དཔལ་

ལྷན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡབ་ཡུམ་རྣམས་མ་བཅུ། རིགས་དྲུག་གི་བདེ་གསེགས་
ཡབ་ཡུམ་བཅུ་གཉིས། སེམས་དཔའ་སེམས་མ་བཅུ་གཉིས། རྫོགས་ཐོབ་བཅུ་
ཡབ་ཡུམ། རྣལ་འབྱོར་མ་བཅུད་ཐབས་དང་བཅས་ཤིང་དྲུག་ཅུ་ཅ་བཞིའི་
འཁོར་དང་བཅས་པ། ལྷ་ཆེན་པོ་བཅུ་གཉིས་ཡབ་ཡུམ་སོགས་ཆོས་ལྷ་སྤུམ་
བཅུ་དྲུག་ཅུའི་ཆོགས་དང་། གྲུ་བཅུ་ཡབ་ཡུམ། རབ་གཏུམ་མ་བཅུ་ཐབས་
དང་བཅས་པ། དུར་ཁོང་གི་གཞི་དང་རྒྱུད་དཀྱིལ་ལ་གནས་པའི་གྲུབ་པ་
དང་། འབྲུང་པའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨུཿརྦྱ། རྗེ་དྲུག་
སྤྱང་མ་དྲུག་ཅུ་སོགས་དོ་རྗེ་ཆོས་རྫོང་བའི་སྤྱང་མའི་ཆོགས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨུཿ
རྦྱ། གཞན་ཡང་རྒྱུད་རྗེ་བཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གི་ལྷ་
ཆོགས། བརྒྱད་པའི་སྤྲ་མ་དམ་པ། གནས་གསུམ་དཔའ་པོ་མཁའ་འགོ་
ཆོས་རྫོང་དམ་ཅན་རྒྱུ་མཆོད་དང་བཅས་པའི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨུཿརྦྱ། བོད་ཡུལ་རྫོང་
བའི་བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་སོགས་གནས་བདག་ཡུལ་བདག་གྲོང་བདག་གཏུག་
མར་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨུཿརྦྱ། རིགས་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་བཅོམ་ལྷན་འདས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དཀྱིལ་འཁོར་གི་དོ་བོར་རྣམ་པར་
དག་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨུཿརྦྱ། ཞེས་འབུལ་ཁིང་རང་གིས་ཀྱང་སྤྱང་བས་ལུས་ཁམས་
ཀྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་བདེ་རྫོང་གིས་ཆོས་པར་བསམ་པ། མཐར་གསང་མཆོད་འབུལ་བཞི། གསང་བའི་
ཕྱག་རྒྱ་གང་ཡིན་པ། །མཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱར་རབ་ཏུ་སྦྱོར། །ལས་དང་ཆོས་ཀྱི་
ཕྱག་རྒྱར་ལྷན། །དོ་རྗེའི་མཆོད་པས་རྟག་ཏུ་མཆོད། །ཅེས་བཟོད་དེ་ལྷ་ཐམས་ཅད་

མཉམ་པར་སྦྱོར་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོས་མཉམ་པར་བསམ་ལ། ཞི་སམ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་ལུ་རྩ་ག་
 ཏ་བཟླ་སྤྲེ་ལྷ་ཨ་ལུ་གོ་ཉུཾ། ཞེས་འཕྱུད་ཀྱང་ཅས་དེ་ལྷ་ར་རྒྱལ་བ་ལུང་དོ། །དེ་ནས་དོ་ཨེ་
 སིལ་ཐུ་ཐོག་སལ་བ་ཆོད་པ་བྱ་སྟེ། འདུད་ཉི་ཤུ་དང་། སྟོང་ཉིད་སྟོང་ཨེའི་བདག་ཉིད་
 ཅན། སྟོང་ག་སྟུམ་སྟེ་འཛིག་མེད་པའི་དངོས། །ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་གཅིག་
 པའི་སྒྱ། །དཔལ་ལྷན་དུས་འཁོར་ལ་ཕྱག་འཆོལ། །ཕྱ་རབ་རྩལ་གྱི་ཆོས་
 ལས་འདས། །ཕྱ་ཐབ་པ་ཡི་རང་བཞིན་ཅན། །རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་ལྷན་
 མ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་དེ་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྦྱིད་མཛད་མ། །
 སྦྱེ་བ་དང་ནི་འཛིག་པ་སྦྱངས། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྦྱོད་པ་ཅན། །སྤྲོ་ཆོག་ས་
 ཡུམ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆོལ། །རྣམ་རྟོག་སྒྲོམ་པ་ལས་འདས་པ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་
 མི་འགྱུར་བདེ། །གཟུང་དང་འཛིན་པ་དབྱིབས་དག་དང་། །རྟོག་དང་བཛོད་
 པ་རྣམ་པར་སྦྱངས། །དྲི་ཟའི་གྲོང་ཁྱེར་རྣམ་པ་དང་། །ཕྱ་ཐབ་པ་ཡི་རང་བཞིན་
 ཅན། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་བདག་ཉིད་སྦྱོར། །ཞེ་སྦྱོལ་ག་དེ་ལ་འདུད། །
 ཤེས་རབ་ཐབས་གྱི་བདག་ཉིད་སྦྱོར། །དབྱིབས་སྒྱ་རྩུ་འཕྱལ་བ་གྲོད་པ་ཅན། །
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དོ་ཨེ་སེམས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
 ཆེ། །དམ་ཆོག་སེམས་དཔའ་གསུངས་པ་གང་། །དངོས་དང་དངོས་མེད་
 ཟད་པའི་གཅི། །ཐོག་མཐའ་མེད་ཅིང་ཞི་བ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དེ་ལ་
 ཕྱག་འཆོལ། །ཡོད་མིན་མེད་མིན་ཡོད་མེད་མིན། །གཉིས་ཀའི་བདག་ཉིད་
 མིན་པའང་མིན། །མཐའ་བཞི་ལས་ནི་རྣམ་གྲོལ་བ། །བདེ་ཆེན་སྒྱ་ལ་ཕྱག་

འཚལ་ལོ། །གང་ལ་རྒྱ་དང་མཚན་ཉིད་མེད། །གཡོ་དང་དེ་བཞིན་རིམ་མེད་
 བས། །ཀླ་ལ་ཅ་གས་མངོན་བརྗོད་པ། །གཉིས་མེད་དེ་ལ་གྲས་ཕྱག་འཚལ། །
 ཨྱ་ལི་ཀླ་ལི་སྟོ་མས་འབྱུག་དང་། །རྩྭ་ཡེ་ཡི་གེ་སོགས་སྤངས་གྱང་། །འབྱུར་
 བ་མེད་ལས་འབྱུངས་པའི་སྒྲ། །དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དེ་ལ་འདུད། །ཞབས་
 གཅིག་དོ་རྗེ་མོར་བུ་རྒྱལ་དང་ཉི་མ་དང་། །གཉིས་པ་གཙུག་ཏོར་ཁུ་བ་རི་
 བོང་ཅན་ལ་ནི། །རྟག་རྒྱ་མཚོད་དབྱེར་མེད་འདོད་པར་བཀོད་གྱུར་པ། །
 འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱིས་མཚོད་པའི་གཙོ་ལ་སྒྲི་བོས་འདུད། །རྒྱུང་མེ་ཆུ་དང་
 ས་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་ལྟན་པོ་བསྐྱེད་དང་། །ཁྲ་ཉི་དུས་མེད་སྟེང་དུ་དབང་ཕྱག་
 དང་ནི་བདུད་ཀྱི་མགོར། །ཞབས་ནི་སྟོད་པའི་ཡུམ་གྱི་ཞབས་དང་ལྟན་ཅིག་
 བཀོད་གྱུར་པ། །རྩྭ་ཡི་དབང་བོས་བདུད་པའི་གཙོ་ལ་སྒྲི་བོས་ཕྱག་འཚལ་
 ལོ། །སངས་རྒྱས་སེང་གའི་ཁྲིར་བཞུགས་དོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་རྣམ་པར་དག་
 བ་སྟོན་པ་གསུམ་གྱིས་མཚོད། །དེ་ཉིད་གཅིག་པུ་སྒྲ་ཡི་རབ་རྒྱུད་བྱེ་བས་རྣམ་
 བ་བཅུ་དྲུག་སྟོན་མེད་སྟོན་པར་གནས། །ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་གཅིག་གྱུར་རྒྱལ་
 བ་མཚོག་གི་དམ་ཚིག་ཡན་ལག་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི། །བདེན་དོན་བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་ནི་རྒྱལ་བའི་དོ་རྗེའི་ཚིག་གྱུར་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་ཕྱག་འཚལ། །
 ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་སྒྲི་ནི་རྒྱལ་བའི་བདག་པོའི་ལྟན་ཅིག་སྒྲིས་དང་དེ་བཞིན་
 ཚོས་ཀྱི་སྒྲ། །འོངས་སྟོད་རྗོགས་དང་སྒྲུལ་པའི་སྒྲ་ཡང་ཉིན་བྱེད་སྒྲ་དང་
 བསྐྱེད་འདབ་མ་རྒྱས་པའི་སྒྲན། །རྣམ་པར་ཐར་དང་སྒྲ་གསུང་ཕྱགས་ཆགས་

སྲིད་འདས་འབྱོར་བ་རྣམ་འབྱོར་དག་པ་ཤེས་རབ་དང་། ཐབས་ནི་གཉིས་
མེད་གང་ཞིག་ལྷ་མི་ལྷ་མིན་གྱིས་བསྟོད་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་དེ་ལ་འདུད། །
རྣམ་པར་བཅས་ཀྱང་རྣམ་མེད་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ཤེས་རབ་མ་སྟེ་དེ་ཡིས་
འབྱུད། །སྟེ་འཛིག་སྤངས་པའི་འབྱུར་མེད་བདེ་བ་དང་ལྡན་བཞད་པ་ལ་
སོགས་བདེ་བ་སྤངས། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་མཛོད་སྐྱབས་ལྡན་རྣམས་
དང་ལྡན་ཞིང་དུས་གསུམ་ཡང་དག་རིག །ཀྱུ་མཁུན་མཆོག་གི་དང་པོའི་
སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་གཉིས་མེད་དེ་ཉིད་ལ་ཕྱག་འཆའ། །ཆོངས་པ་བྱལ་
འདུག་དྲག་པོ་དག་ཀྱང་གང་གི་ཞབས་ཀྱི་ཚུ་སྟེས་དུང་དུ་ལྷག་པར་སྐྱབས་
འགོ་བ། །དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱལ་བ་མཆོག་སྟེང་ཡོན་ཏན་མེད་ཅིང་རྣམ་རྟོག་
མེད་བ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །གང་ལ་ཐོག་མཐའ་དབུས་ཀྱི་མེད་གནས་
དང་མི་ཡིག་མི་འབྱུར་བདེ་བ་སྟོང་ཆེན་ཡིག་ལྷའི་རང་བཞིན་གྱི་བསྟོད་བ། བདེ་བ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་
མེད། འཆི་དང་སྲིད་པ་དང་ནི་སྐྱ་དང་དྲི་དང་རོ་དག་དང་། །རེག་བྱ་གཞུགས་
དང་སེམས་མེད་རང་བཞིན་དང་ནི་སྟེས་བྱ་མེད་ཅིང་འཆིང་དང་གོ་ལ་དང་
བྱེད་པོ་མེད། །ས་བོན་དང་ནི་གསལ་བའི་དུས་མེད་མཐའ་དག་སྲིད་པར་
སྐྱག་བསྐྱལ་བདེ་བ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་མེད། ལྷ་ངན་འདས་པ་མཆོན་མ་མེད་
ཅིང་བྱེད་པ་རྣམ་བུ་ཡོན་ཏན་མེད་བ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དུས་དང་ཀྱི་
སྐྱ་ཆོགས་ལ་སོགས་དོ་རྩེ་སྟེས་བྱ་དབེ་བླ་མེད་ཅིང་ཐམས་ཅད་དུ་འགོ་སྟོས་
པ་མེད། །བརྟེགས་པ་ལ་གནས་རྣ་བ་སྐྱ་དང་ཁ་དང་མིག་དང་མགོ་སྟེ་ཐམས་

ཅད་ནས་ནི་ཕྱག་དང་ཞབས། འབྲུང་བའི་མཐའ་སྟེ་འབྲུང་བའི་མགོན་པོ་སྲིད་
 བ་གསུམ་པོ་མཚོག་འཛིན་རྒྱ་རྣམས་དག་གི་རྒྱར་གྱུར་བ། །རིག་པ་ལ་སོགས་
 རྣལ་འབྱོར་དག་གིས་བགོད་བྱ་མཚོག་བདེའི་གོ་འཕང་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་
 ཕྱག་འཚལ། །སློབ་བྱེད་ཀྱི་ཀུས་པ་དོ་བོ་གྲོག་གི་མེ་དང་མཚུངས་ཤིང་ཉི་མ་
 བརྩ་གཉིས་དག་གི་གཟི་བྱིན་ཅན། །ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེའི་སྣང་བ་མཚོག་གི་གོ་
 འཕང་བགོད་བྱེད་རྣམ་པར་བཅད་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཁྱེད་ཀྱང་པོ་
 འཛིན་ཏེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་རི་བོང་འཛིན་པ་ལས་འཛིན་གས་འཛིན་ཏེན་
 སློབ་པ་ཡང་དག་གནས། །བདུད་རྩི་འཆི་བ་སེལ་ཞིང་སྲིད་པའི་འཛིན་གས་པ་
 འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཐིག་ལའི་གཟུགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སེམས་ཀྱི་
 ཅམ་སྒྲགས་ཀྱི་དོ་བོ་ལྟ་ཡིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བ་སྒྲུག་བསྒྲུལ་དང་ནི་བདེ་བའི་
 རང་བཞིན་ཏེ། །དམ་པ་རྣམས་ལ་ཞི་བའི་གཟུགས་ནི་རང་གིས་བྱས་པའི་
 ཉམས་སྦྱང་མི་བཟད་རྣམས་ལ་མི་བཟད་བ། །གང་གིས་ལས་གང་རབ་བྱས་
 རང་གི་སེམས་ལ་ཆོག་བཞིན་དུ་དེ་ཡི་འབྲས་བུ་དེ་སྦྱེད་བ། །འཛིན་ཏེན་
 དབང་པོ་སྣ་ཚོགས་གཟུགས་ཅན་སྲིད་གསུམ་སྦྱེད་མཛད་དོ་རྗེ་སེམས་དབང་
 ལ་ཡང་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཐིག་སྦྱང་ཡིག་དྲུག་གི་རང་བཞིན་ཨེ་ཡིག་རྣམ་ཀུན་མཚོག་ལྟན་སྦྱང་
 ཉིད་གྱི་ངོས་ནས་བསྟོད་བཞི། གཅིག་དང་དུ་མ་དག་ཀྱང་གཅིག་ཅིང་མཉམ་དང་མི་
 མཉམ་མཉམ་པ་གཡས་དང་གཡོན་དང་མདུན་དང་རྒྱབ། །སྤྱིང་འོག་ཀུན་
 རས་དཀར་ལྗང་སྣ་ཚོགས་ཁ་དོག་ཆེན་པོ་གཅིག་གི་གཟུགས་ཏེ་སྤང་དུ་རིང་

བོ་དང་། ཤིན་ཏུ་རིང་པོ་ཡོན་ཏན་མེད་ཅེས་ཡོན་ཏན་དང་བཅས་སུ་མེད་
 རྒྱུས་པའང་རྒྱུས་པ་སུད་མེད་མིན། ཁག་ཞིག་ཀྱང་གྱི་རྟེན་གཅིག་རྩ་ག་བཟང་
 མོ་མཚོག་གི་རྩ་ག་ཁྱོད་ལ་འདུད་དེ་ཁྱོད་ལ་འདུད། ཅེས་བས་བསྟོན་ནས། གསོལ་
 བ་བཏབ་བཅི། རྟོ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དགྱིལ་འཁོར་
 ཀྱི་རྩ་ཚོགས་ནམས་ལ་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས། བཙུང་བའི་ཐུགས་རྗེ། མཛད་
 པའི་ཐུན་ལས། སྦྱོབས་པའི་རྣམ་མཐུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་མངའ་བ་ལགས་
 པས། བདག་དང་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་མཚོག་
 གི་གོ་འཕང་དམ་བ་མ་ཐོབ་པའི་བར་དུ་སྦྱོབ་ཀྱང་ཏུ་རྗེས་སུ་འཛིན་བ་དང་།
 དེའི་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་དངོས་གྲུབ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིད་བཞིན་དུ་ཐོབ་པར་
 མཛད་དུ་གསོལ། བདག་ཅག་སྦྱོབ་ཐམས་ཅད་དུ་མཐོ་རིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
 བདུན་དང་ལྷན་ཞིང་། དད་སོགས་དབང་པོ་ལྟ་བུར་པར་འཕགས་པས། རྟོ་
 རྟོ་ཐེག་པའི་ལམ་ལ་ཞུགས་ཏེ་དམ་ཚིག་རྣམ་པར་དག་བ་དང་། སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་
 པོས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་སྦྱོབ་མེད་པ་སོགས་ཡོན་ཏན་ཀྱང་གྱི་སྦྱོབས་སུན་
 སུ་མཚོགས་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྲུག་བསྐྱེད་
 དང་རྒྱད་པ་མཐའ་དག་ཞིན་ས་བདེ་དག་རྒྱ་མཚོའི་དཔལ་ལ་སྦྱོད་ཅིང་རྟོ་རྟོ་
 ཐེག་པའི་ལམ་ལ་འཇུག་པར་གྱུར་ཅིག་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་སྦྱོང་དང་གསང་
 སྤྲུག་རྟོ་རྟོ་ཐེག་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱོགས་དུས་ཀྱང་ཏུ་དར་ཞིང་རྒྱས་
 ལ་ཡུན་དུ་གནས་བ་དང་། སྦོད་བཅུད་ཀྱི་རྒྱད་པ་མཐའ་དག་ཞིན་ས་དཔལ་

དང་སྐལ་པ་བཟང་པོ་མ་ལུས་པ་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། བདག་
 ཅག་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པའི་རྣམ་ཐར་རྒྱུ་མཆོད་བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་པ་
 ལ་དབང་འབྱོར་ནས། མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དཔལ་ལྷན་
 དམ་པ་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཟང་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་གོ་འཕང་ལ་
 འགོད་པར་གྱུར་ཅིག། བྱེད་པའི་ཡིད་ལག་འདོད་པའི་དོན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆེད་དུ་གསོལ་བ་གདབ་
 བ་སོགས་ཀྱང་མོས་པ་ལྟར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་། ཁྱོད་ནི་སྤྱིད་པ་གསུམ་ལས་འདས་ཀྱང་
 སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན། །ཐ་རབ་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་དང་བྲལ་ཡང་བརྟན་
 དང་གཡོ་བ་ཀུན་གྱི་གཟུགས། །ལུས་དང་དབང་པོའི་སྦྱོར་བ་སྤངས་ཀྱང་
 ཏག་ཏུ་འདོད་ཆགས་ཆེ་ལ་རོལ། །བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་བརྟག་པར་དཀའ་བ་
 དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་བདག་སྦྱོངས་གིག། །ལྟ་མིའི་སྒྲ་མ་ཁྱོད་ནི་མཐོ་རིས་
 འཛིན་ཏེན་དག་ཏུ་དབང་པོ་ས་སྟེང་དུ་ནི་འཁོར་ལོས་སྦྱར། །ས་འོག་དག་ཏུ་
 གྲུ་ཡི་རྒྱལ་པོ་གདེངས་ཅན་རིགས་ཀྱིས་བརྟུང་དང་ཀུན་ཏུ་འགོ་དང་མཆོག་
 ཁྱོད་དེ། །ཡེ་ཤེས་སངས་རྒྱས་ཐུབ་དབང་འགྱུར་མེད་མཆོག་དང་བྲལ་བདག་
 རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ཀྱི་རྩི་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་དང་། །རིག་བྱེད་ཨོ་གྱི་ཡི་གེ་གཙང་
 མ་དག་སྟེ་བདག་ཅག་དངོས་པོ་ཀུན་གྱིས་ཁྱོད་ལ་སྐུབས་སུ་མཆི། །ཁྱོད་ནི་
 མ་དང་ཁྱོད་ནི་ས་སྟེ་ཁྱོད་ནི་འགོ་བའི་སྒྲ་མ་ཁྱོད་ནི་གཉེན་དང་གོགས་བཟང་
 ཡང་། །ཁྱོད་ནི་མགོན་པོ་ཁྱོད་ནི་བྱེད་པོ་ཕན་དང་ཐུག་འཕྲིག་ཁྱོད་ནི་གོ་
 འཕང་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཡང་། །ཁྱོད་ནི་འབའ་ཞིག་གནས་དང་ཁྱོད་ནི་

ཡོན་ཏན་མཆོག་གི་གནས་ཏེ་སྒྲིབ་རྣམས་བཅོམ་པ་ཁྱོད་ཉིད་དོ། །ཁྱོད་ནི་
 དམན་པ་རྣམས་ཀྱི་མགོན་དང་ཡིད་བཞིན་ཞེས་བརྟུན་པའི་དབང་པོ་ཁྱོད་
 ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་འགོ་རྣམས་དུ་བ་ལ་སོགས་
 ལམ་གྱིས་ལྷན་སྒྲེས་བདེ་བ་མཆོག་བསྒྲུལ་ཞེ། །འགོ་བའི་སྒྲ་མ་སུམ་རུ་ཅ་
 གཉིས་མཚན་ལྷན་སྒྲུ་འདི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་ཡང་དག་གནས། །ལྷ་རྣམས་
 མགོ་ཡི་གཙུག་གི་ཞོར་བུའི་འོད་ཟེར་ཆོགས་ཀྱིས་ཞབས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་གཏུགས་
 ཤིང་། །དམ་པའི་ལམ་སྟོན་ཉིན་བྱེད་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་པ་ཀླན་འཛུམས་དུས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོ་ཉིད་ཀྱར་ཅིག །རི་ལྷོ་ཉི་མ་དང་བཅས་སྐབ་པའི་རིགས་རྣམས་
 ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་གྱུར་དེ་རི་ལྷོ་བར། །རྣམ་གསུམ་སྤྱིད་པར་གནས་
 པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དྲིལ་ལས་དེ་བཞིན་འགྱུར་བར་
 ཤོག །བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འགྱུར་མེད་མཆོག་
 གི་བདེ་བར་གྱུར་ཅིག་དེ་ལ་འདུད་གྱུར་ཅིག །བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་རྣམ་
 གསུམ་སྤྱིད་པ་ལ་གནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་
 ཤོག །སྒྲེས་བུ་གང་དག་བདུད་ཀྱི་གོགས་ཀྱིས་རྟག་ཏུ་མི་བདེན་སྒྲུབ་པར་
 མོང་ཞིང་ལམ་ཉམས་པ། །དེ་རྣམས་ལམ་འདི་ཐོབ་ནས་རྗེ་རྗེ་ཞོར་བུའི་ཁྱིམ་
 འདིར་རིང་བ་མིན་པར་འོང་གྱུར་ཅིག །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་རྣལ་འབྱོར་
 མ་ཐོབ་རབ་ཏུ་གཡོ་བའི་ཡིད་ཀྱིས་གལ་ཏེ་ཤི་བར་གྱུར་ན་ཡང་། །དཔལ་
 ལྷན་མི་ཡི་འདིག་རྟེན་དུ་ནི་རབ་མཆོག་སྐབ་པའི་རིགས་སུ་རྣལ་འབྱོར་ལྷན་

པར་སྒྲེབ་དང་། ཁྲོན་གྱི་གོམས་པ་དེ་ཡིས་སྤྲར་ཡང་ཡེ་ཤེས་རྣལ་འབྱོར་
 ཡངས་པ་དག་ནི་ཀུན་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཐོབ་ནས་མི་ཟད་མཆོག་
 གི་གནས་སུ་རབ་བསྐོད་སྤྲར་ཡང་གང་དུ་འདྲ་སྒྲེབ་ལྟ་མིན་གྱུར་ཅིག །དག་
 དང་སེང་གེ་སྤྲང་ཆེན་དབང་པོ་མེ་དང་ལྟ་འབྱེད་བདག་པོ་ཆོས་རྒྱན་ཞགས་
 པས་འཆིང་བ་དང་། རྒྱ་གཉེར་འབྲུགས་པ་དང་ནི་ཤ་ཟས་འཆི་བའི་འཛིགས་
 བྱེད་ནད་དང་དབང་པོས་ཉེ་བར་འཆོབ་པ་དང་། །དབུལ་དང་བྱེད་མེད་བྲལ་
 དང་མི་བདག་འབྲུགས་པས་འཛིགས་པ་དང་ནི་རྩོམ་རྩེ་ལྷུང་དང་དོན་ཉམས་
 པ། །གང་ཞིག་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཞབས་ནི་བདག་གིས་གསལ་བར་དྲན་
 པའི་མཐུ་ལས་རབ་ཏུ་ཉམས་གྱུར་ཅིག །སྤྲོད་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་
 དག་བདུད་གྱི་ཕྱོགས་གནས་ལྟ་མ་ཡིན་རྣམས་མཆོག་ཏུ་འཛིགས་བྱེད་དང་།
 མི་ཡི་འཛིག་རྟེན་དག་ན་ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་བྲལ་དུ་གནས་ཁྱོ་པོའི་རྒྱལ་པོ་
 བཅུན་མོར་བཅས་རྣམས་དང་། །ས་འོག་དག་ན་གདེངས་ཅན་དབང་པོ་གང་
 དག་གདོན་ཆོགས་མི་དགེ་དུས་ཀུན་ཏུ་མི་འཆིང་བྱེད་པ། །དེ་དག་ཐམས་
 ཅད་ཉིན་ཞག་སོ་སོའི་དུས་སུ་མི་ཤེས་འཛིག་རྟེན་ཀུན་ནས་སྤྱོད་བར་བྱེད་
 གྱུར་ཅིག །ལྟ་མོ་ཆད་མ་དམ་ཆོག་ཆད་མ་དང་། །དེས་གསུངས་ཆོག་གྲང་
 ཆད་མའི་མཆོག་ཡིན་ཏེ། །བདེན་པ་དེ་ཡིས་ལྟ་མོ་དེ་དག་གིས། །བདག་ལ་
 རྩེས་སུ་འཛིན་པ་ཉིད་གྱུར་ཅིག །ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་རིགས་བདག་མི་འཆོལ་
 ཞིང་། །དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་དགྱིལ་འཁོར་འཛིན་བཞིན་དུ། །ཤེས་རབ་བསྐྱེད་

བདུད་ཅི་འཐུང་བྱེད་ཅིང་། །བྱང་ཆུབ་སྤྱིར་བོར་སྤྱིད་པ་དག་བགྱིད་ཤོག །
 སྒྲིལ་བྱེད་བྱེད་པ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་དུ། །རིགས་བཟང་སྒོ་གསལ་ང་རྒྱལ་མེད་
 པ་དང་། །སྤྱིར་རྗེ་ཆེ་ཞིང་སྤྱོད་མ་ལ་གྲུས་ལྡན། །དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དམ་ཚིག་
 ལ་གནས་ཤོག །ཅེས་སྟགས་སྒྲོན་ལམ་བདུག་ལ། སྒྲུང་ཡང་། མི་ཤྱི་ཀླ་ལ་ཅ་ཀླ་ས་བླ་རི་
 ལྷ་རྒྱ་བཟོ་གཞི་སྟགས་ཀྱིས་མཛོད། །སྤྱིར་ཉིད་སྤྱིར་རྗེའི་ཚིགས་བཅད་གཅིག་དང་། བསྟོན་
 པར་འོས་པ་སྟགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག་གིས་བསྟོན་ནས། མ་འཕྱོར་པ་དང་སྟགས་ཀྱིས་
 བསྟོན་པར་གསལ་ཞིང་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ལན་གསུམ་བརྒྱུ་མཉེ། །ཁྱེད་ཀྱི་སེམས་ཅན་དོན་ཀྱན་
 མཛོད། །སྟགས་དང་། བཟོ་མུམ་ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གསེགས། །
 དམ་ཚིག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་རང་ཉིད་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་གཙུག་ཏོར་
 དུ། རྗེ་རྗེ་ཅེ་ལྷ་པའི་ལྷ་བར་བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོ་རྣམས་གསེགས། །སྤྱིར་
 གར་རྗེ་རྗེ་ཅེ་མོ་དགུ་པའི་ལྷ་བར་རུས་མ་རྣམས་གསེགས། །དབུལ་བར་རྗེ་
 རྗེ་ཅེ་མོ་བཙུ་བདུན་པའི་ལྷ་བར་བདེ་གསེགས་ཡབ་ཡུམ་རྣམས་གསེགས།
 མགིན་པར་རྗེ་རྗེ་ཅེ་མོ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་པའི་ལྷ་བར་སེམས་དཔའ་སེམས་
 མ་སུགས་ཀྱི་སྒོ་བ་དང་བཅས་པ་གསེགས། །ལྷ་བར་རྗེ་རྗེ་ཅེ་མོ་དུག་ཅུ་ཅུ་
 པའི་ལྷ་བར་གསུང་གི་རྣལ་འཕྱོར་མ་རྣམས་གསེགས། །གསང་བར་རྗེ་རྗེ་
 མོ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་པའི་ལྷ་བར་སྤྱི་སྒོ་བ་རྣམས་གསེགས། །ལས་ཀྱི་འཁོར་
 ལོ་ཚིགས་ཆེན་བཙུ་གཉིས་རྣམས་རྗེ་རྗེ་ཅེ་མོ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཅིག་པའི་ལྷ་བར་
 སྤྱི་སྒོ་ཆེན་བཙུ་གཉིས་འཁོར་བཅས་རྣམས་གསེགས། །བྱ་བའི་འཁོར་

ལོ་རྒྱུད་ལག་གི་སོར་ཚིགས་རྣམས་དོ་རྩེ་ཅེ་མོ་བདུན་པར་བྱས་པའི་ལྟེ་བར་
 གླུ་དང་རབ་གཏུམ་མ་རྣམས་གསལ་གསུམ་སྤྱུ་གསོལ་ཁིང་གཞལ་ཡས་ཁང་རྟེན་
 གཞི་དང་བཅས་པ་རང་ལ་ཐིམ། རང་གི་ལྟེ་བར་རྒྱུ། ལྟིང་གར་རྒྱུ། མགོན་
 པར་རྒྱུ། དབྱལ་བར་རྒྱུ། གཙུག་ཏོར་དུ་རྒྱུ། གསང་གནས་སྤྱུ་རྩེ་བཞོད་
 པའི་གོ་ཆ་བགོས་ནས་དགྲིལ་འཁོར་གཙོ་བོའི་རྒྱལ་ལ་གནས་པས། དགོ་
 བ་འདི་ཡིས་ལྷུང་དུ་བདག་ཏུ་གྱུ་གྱི་འཁོར་ལོ་འགྲུབ་གྲུར་ནས། རྒྱུ་མཐུད་དུ་
 རིགས་སྤྱུ་རྒྱུ་དང་དམ་ཚིག་ཅན། རྒྱུ་མཐུད་དུ་གྱི་འཁོར་ལོ་སྟོན། ལྷུ་མ་ལ་
 གྲུས་སྟིང་བཅེར་ལྷན། རྒྱུ་ཁིང་རྒྱུ་བར་འགྲུར་བར་ཤོག ལག་པས་དོ་རྩེ་
 དེལ་བུ་འཁོལ། ཟབ་མའི་ཚོས་ནི་སྟོག་པ་དང་། བཅུན་མའི་བྱ་བ་མཉམ་
 ཟས་ཅན། རྒྱུ་ཁིང་རྒྱུ་བར་འགྲུར་བར་ཤོག རེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་
 གྲུར་ཅིག རེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྟོན་མེད་པར། གང་གིས་ལམ་གྱིས་
 འགོ་འགྲུར་བ། དེ་ཡིས་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་ཤོག ཅེས་སྟོན་སྟོན་ལམ་དང་།
 ཡོ་རྒྱུ་བཞོད་ལ། གསང་བཅུམ་བཟླ་ཤིས་རྣམ་རྒྱལ་རྒྱ་དབྱངས་ནི། ལྟེ་སྤྱུ་རྒྱུ་ལྟེ་སྤྱུ་ལྟེ་
 ར་ལྟེ། རྣམ་དག་མཐའ་དབྱིངས་ཀུན་ནས་འགོངས་པ་ཡི། ཅེ་བརྒྱུད་སྤྱུ་
 མ་ཡི་དམ་དགྲིལ་འཁོར་དང་། དཔའ་བོ་མཐའ་འགོ་ཚུལ་སྟོང་རྒྱུ་མཆོ་
 རྣམས། དེད་འདིར་དགོ་ལེགས་བཟླ་ཤིས་ཆར་འབབས་མཛོད། མི་བསྟོད་
 པ་དང་རིགས་འདུས་དོ་རྩེ་ཐིམས། དབྱིང་མེད་མཆོག་ཏུ་མི་འགྲུར་བདེ་

བའི་དངོས། ཐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་དཀྱིལ་ལོར་ཀུན་གྱི་གཙོ། བྱུང་བ་དག་
 དུས་ཀྱི་ལོར་ལོའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། རྡོ་རྗེ་དབྱིངས་ཐུག་ཤེས་རབ་མ་ཐུན་
 མ། དབྱེར་མེད་ཀླུ་ཀུན་མཚོག་ལྷན་སྟོང་པ་ཉིད། ཤེས་རབ་རང་བཞིན་
 དཀྱིལ་ལོར་གཙོ་མོ་མཚོག། ཚེས་དབྱིངས་སྒྲ་ཚོགས་ཡུམ་གྱི་བཀྲ་ཤིས་
 ཤོག། སྟིང་གའི་ལོར་ལོའི་རྩ་འདབ་རྣམ་དག་པ། འཕགས་ལམ་བཀྲ་
 ཤིས་རྣམས་ཉགས་བརྒྱད་གྱི་གངས། རྡོ་རྗེའི་གཟུངས་མ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡི། །
 གཏོར་གྱུར་རུས་མ་རྣམས་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། རིགས་མཚོག་བཞི་ལྷན་ཡུམ་
 དང་བཅས་པ་བརྒྱད། རྣམ་པའི་རྩྱལ་གྱི་དེ་ཉིད་བཅུ་དྲུག་གངས། དབྱལ་
 བའི་ལོར་ལོའི་འདབ་མ་རྣམ་དག་པའི། བདེ་གཤེགས་ཡབ་ཡུམ་རྣམས་
 གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། བཅས་དཔལ་ཡབ་ཡུམ་བཅུ་གཉིས་ཉེར་བཞིའི་རྩྱལ། །
 ཁྲོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་བརྒྱད་བཅས་མཚན་བཟང་གངས། མགིན་པའི་ལོར་ལོའི་
 རྩ་འདབ་རྣམ་དག་པའི། དཀྱིལ་ལོར་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།
 རྣལ་འབྱོར་མ་བརྒྱད་ཐབས་དང་བཅས་པ་ཡ། སྤྱག་རྩ་རྩ་བཞི་ལྟེ་བའི་ལོར་
 ལོ་ཡི། རྩ་འདབ་རྣམ་དག་ལྷ་མོས་ཡོངས་བསྐྱོར་བ། དབེ་བྱུང་གངས་ལྷན་
 ལྷ་ཡི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ལྷ་ཆེན་བཅུ་གཉིས་ཤེས་རབ་མ་དང་བཅས། ཚེས་
 གྱི་ལྷ་མོ་རྣམས་གྱིས་ཡོངས་བསྐྱོར་བ། དག་མཚན་བཟང་ལྷན་ཉི་མ་ཐུམ་
 བརྒྱད་དང་། སྤྱག་རྩའི་གངས་ལྷན་ལྷ་ཡི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། སྒོ་སྒྱུང་ཁྲོ་སྤྱག་ཡབ་
 ཡུམ་བདེན་དོན་གངས། ཁྲུ་དང་གཏུམ་མོ་བཅུ་བཅུ་བྱུང་འཇུག་པ། ས་

དང་པར་ཕྱིན་སྟོབས་དང་དབང་བཅུའི་གྲངས། །ལྟ་བུ་རྩ་གཉིས་ལྟ་ཡི་
 བཟ་ཤིས་ཤོག །གཞུངས་མ་བཅུ་གཉིས་འདོད་དང་ཕྱིར་འདོད་མ། །དོན་
 གཉིས་མི་ཟད་བཟ་ཤིས་རི་མོ་དང་། །སྡེ་བཞིའི་གྲངས་ལྟན་མཚོད་པའི་ལྟ་
 མོ་ནི། །བརྒྱད་རྩ་རྩ་བཞིའི་ལྟ་ཡི་བཟ་ཤིས་ཤོག །གཞུག་གསང་འདབ་
 བཞི་སོ་གཉིས་རྣམ་དག་པ། །བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོ་སྒྲུ་ཡི་སྟོ་བའི་ལྟ། །ལས་
 བྱ་ཚོགས་སོགས་རྣམ་དག་སྒྲུའི་ལྟ་རྣམས། །གཏུམ་མོ་སོགས་དང་བཅས་
 པའི་བཟ་ཤིས་ཤོག །ཆོས་དྲུང་གཞི་རོར་བྱ་དཔག་བསམ་ཤིང་། །བུམ་པ་
 བཅུ་དང་འབྱུང་ལྟ་རི་རབ་དང་། །གདན་གསུམ་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་སྒྲུང་
 གྲར་སོགས། །ཡེ་ཤེས་རྣམ་རོལ་བཞོད་པའི་བཟ་ཤིས་ཤོག །གཞན་ཡང་
 སྒྲུང་མ་དུག་ཅུའི་ཚོགས་རྣམས་དང་། །གཟའ་དང་རྒྱ་སྒར་དྲང་སྟོང་གྲུབ་པ་
 སོགས། །འབྱུང་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་སྟོགས་བཅུར་དུས་དུག་ཏུ། །བུམ་ས་བཅས་
 ཀུན་ནས་སྒྲུང་པའི་བཟ་ཤིས་ཤོག །སྤྱི་དུབ་རྟན་གཡོའི་སྒྲུང་བ་རི་སྟེད་དང་། །
 བང་ལུས་རྩ་རྒྱུད་ཐིག་ལའི་བྱེད་པ་རྣམས། །རྣམ་དག་དགྱིལ་འཁོར་འཁོར་
 ལོར་ལེགས་ཤར་བས། །སྟོགས་དུས་ཀུན་ཏུ་དགེ་བའི་བཟ་ཤིས་ཤོག །ཅེས་
 དང་། བརྟུན། །ཨེ་ཤྲོ་རྒྱུད་འཇུག་རྣམ་བཅུའི་དབང་ལྟན་པ། །སྟོབས་བཅུ་དབང་
 བཅུ་མི་སྟོབ་ཚོས་བཅུར་ལྟན། །སྤྱི་དུབ་ལྟུང་བདག་བདེ་ཆེན་རྟོ་རྗེའི་
 དབྱིངས། །ཡེ་ཤེས་དགྱིལ་འཁོར་ལྟ་ཡི་བཟ་ཤིས་ཤོག །ཡུང་ལྟ་འབྱུང་ལྟ་
 དབང་དུག་ལུལ་དུག་དང་། །ལས་དབང་ལྟ་དང་བྱ་བ་ལྟ་རྣམ་དག །བདེ་

གཤེགས་སེམས་དཔའ་ཁྱོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་སྟེ། སྤྱགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་
 བཀྲ་ཤིས་ཤོག སྤྱུ་ཆེན་བརྒྱད་དང་འཕྲོ་བ་བཅུ་དྲུག་ཀུ། སྤྱག་ཅུ་ཅ་བཞིའི་
 དབྱུག་གུ་རྣམ་དག་པ། རྣལ་འབྱོར་མ་བརྒྱད་དྲུག་ཅུ་ཅ་བཞིའི་འཁོར། །
 གསུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག སྤྱི་ནང་ཁམས་ལྷ་རྩ་བ་ཞག་
 གི་ཀ། ཆོགས་དང་ཆོགས་ཐུན་བ་སྤྱི་མཐར་ཐུག་པ། རྣམ་དག་ལྷ་ཆེན་
 ཡབ་ཡུམ་སྟོ་སྟོང་སོགས། སྤྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག རྣམས་
 ལུས་འཕྲོ་རྒྱུ་ཀྱན་རྟོག་རྣམ་དག་པའི། དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་ཉིད་དབྱེར་
 མེད་རྩི་རྩི་དུས། སྤྱི་ཞིའི་འཁོར་ལོ་ཀྱན་འགྲོ་བྱུང་བདག་ཆེས། དགོ་
 མཆོན་བཀྲ་ཤིས་རྟག་བྱུང་དཔལ་སྟོལ་ཅིག བཀྲ་ཤིས་གོང་ལོག་འདི་གཉིས་ལ་རྟེན་
 འབྲེལ་ལེགས་པོ་ཡོད་དོ། ཅེས་དང་གཞན་ཡང་སྟོན་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་རི་ལྷ་རིགས་པ་བཅོད་
 བས་དགེ་ལེགས་སྟེལ་བར་བྱའོ། རྟེན་ལྷ་དུས་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་ཆོག་བསོད་ནམས་གཏོར་
 མཛོད་ཅེས་བྱུང་འདི་ནི་མཐམ་པ་འཕྱུར་མེད་མི་བརྒྱད་རྩི་རྩི་ས་རབ་ཆེས་མེད་སྤྱུམས་རྩི་ཆེས་ཉེར་གཅིག་
 ལ་འབྲེལ་བྱིས་དགེ་ལེགས་འཕེལ། ། ། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཆོགས་མཆོད་བྱན། མཆོད་ཆོག་གི་གཞུང་
 རི་ལྷ་བ་བཞིན་བསྐྱེད་སྤེལ། མཚུལ་བྱུལ་བའི་རྩིས་སྤྱུ་སྟེ། དེ་ཡང་བདེ་སྟོང་གི་སྟོང་དུ་མ་དུ་ལྷགས་
 བ་ལ་སྤར་གྱི་ནང་མཆོད་ནས་ཐིགས་པ་གཅིག་སྒྲག་པ་དང་། བ་ལ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བཟའ་བཅའ་བཏུར་
 བཅི་འབྱོར་བ་བཤམས་ལ། དེ་རྣམས་ནང་མཆོད་ལྷ་འབྱོར་གྱིས་བསྐྱབས་ནས། རྟེན་སྤྱི་མེད་མཆོག་
 གི་མཆོད་པ་དམ་པ་འདི། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་འོད་ཟེར་རྣམ་པར་འཕྲོ། འདོད་
 པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་ཡིས་རབ་བརྒྱན་པ། དམ་ཆོག་བཞིན་དུ་ཅི་བདེར་བཞེས་
 སྤྱག་སོལ། ཅ་བརྒྱད་སྤྱི་མ་དམ་པ་རྣམས། སྤྱགས་རྩི་གཟི་བྱིན་ལ་ལ་
 ལ། འདིར་གཤེགས་ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་བཞེས། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོས་བྱིན་

གྱིས་སྒྲོབས། །ཡི་དམ་དུས་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ནུམས། །བདེ་ཆེན་བྱིན་དོན་
ཐིབས་སེ་ཐིབས། །འདྲིར་གཤེགས་ཚོགས་ཀྱི་མཚོད་པ་བཞེས། །མཚོག་
དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །གནས་གསུམ་དབང་བོ་རྣལ་འབྱོར་མ། །
དོ་རྩེའི་གར་སྟབས་བྱུགས་སེ་བྱུགས། །འདྲིར་གཤེགས་ཚོགས་ཀྱི་མཚོད་པ་
བཞེས། །བྱིན་དགས་དང་བའི་བར་ཆད་སོལ། །དམ་ཅན་ཚོས་སྤང་རྒྱ་མཚོའི་
ཚོགས། །དབྱེས་པའི་གད་རྒྱུད་ལུ་ལུ། །འདྲིར་གཤེགས་ཚོགས་ཀྱི་མཚོད་
པ་བཞེས། །ལས་བཞིའི་ཐིན་ལས་ཐོགས་མེད་རྒྱབས། །བྱི་ཡི་མཚོད་པ་དོ་
རྩེའི་ལྷ་མོ་དུག །ནང་གི་མཚོད་པ་དམ་ཚིག་གཉན་པོའི་རྩས། །གསང་བའི་
མཚོད་པ་ཡབ་ཡུམ་མཉམ་པར་སྦྱར། །ཐམས་ཅད་མཉམ་ཉིད་དེ་བཞིན་
ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས། །བདེ་ཆེན་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་མཚོད་པ་འདིས། །ཅ་
བརྒྱད་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་དང་། །གནས་གསུམ་མཁའ་འགོ་དམ་ཅན་
རྒྱ་མཚོར་བཅས། །བྱུགས་དམ་དབྱེས་བསྐྱང་མཚོག་ཏུ་མཉེས་གྱུར་ཅིག །
དོ་རྩེའི་མཚོད་ལྷུ་མ་ཡིགས་དུག་སེམས་ཅན་རྣམས། །སློ་གསུམ་རྣམ་དག་དོ་
རྩེའི་གོང་བྱིང་དུ། །བདེ་ཆེན་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་ལེགས་མཚོད་པས། །
མཉམ་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་སུ་དབྱེས་གྱུར་ཅིག །ཨོ་མ་རྡ་སུ་ཁ་ག་ཅ་ག་
ལུ་རྩེ་རྩེ་ཞེས་བརྗོད་ལ་ཆད་གིས་བྱན་པའི་བྱད་རྣམས་ཡར་མཚོད། །གཏོར་མ་དང་ནང་མཚོད་ནི།
མཚོད་ཚོག་གི་སྐབས་སུ་ཐུལ་པའི་ཚོག་རྣམས་འདྲིར་བརྗོད་ཅིང་ཐུལ། །དེ་ནས་ལས་ཀྱི་དོ་རྩེས་ཐོད་ཆང་
གཡས་དང་། །གཡོན་པའི་མཐེབ་ཐིན་གྱིས་ཤ་རྩུང་ཟད་བརྒྱུད་བས་དེའི་སྤྱིང་ནས་བཀལ་ལ། །ཀྱུ།

འདིར་ནི་ཆོས་རྣམས་བཟང་པོར་སྟོས། །ས་པར་ལྷུས། འདྲ་བ་རྣམས་ལ་ཐེ་
 ཆོས་མེད། །བྲམ་ཟེ་བྱི་དང་གདོལ་བ་ཡང་། །རང་བཞིན་གཅིག་པ་ཉིད་
 རོལ། །ཞེས་བཞོད་ལ་བསྐྱའི་ཐུག་རྒྱས་འབུལ། ལེན་པ་པོས་ཀྱང་བད་བསྐྱེད་བཅས་བསྐྱའི་ཐུག་རྒྱས་
 ལེན་ཞིང་། རྟོ། བདེ་གཤེགས་ཆོས་ལ་རིན་ཐང་མེད། །འདོད་ཆགས་ལ་
 སོགས་ཀྱི་མ་སྦངས། །གཟུངས་དང་འཛིན་པ་དང་བྲལ་བ། །དེ་བཞིན་ཉིད་
 ལ་གྲུས་བྱུག་འཆོལ། །ཞེས་བཞོད་དེ་གཙང་དམེ་སྒྲུང་དོར་མེད་པ་མཉམ་པའི་དོན་དེ་བསམ་
 པར་བྱ། གཉིས་ཀས་ཨ་རྟོ་སྒྲུ་བ། །ཞེས་བཞོད་ལ་སྦངས། ཆོགས་བཅད་འདི་གཉིས་སྐྱེ་བའི་རྒྱུད་ན་
 བཞུགས། སྒྲིབ་མས་མ་ཐོབ་བར་དུ་སྟོང་དེ་གཞི་སྟེགས་ལས་ས་རྗེན་ལ་མི་བཞག། སྒྲུང་ས་ནས་འགྲོ་བའི་
 བར་དུ་སྟོང་ཁ་མི་སྒྲུབ། སྟོང་པར་མི་བཞག་བཟའ་བཏུང་བྱུང་བད་ཤེ་འཛོག་པ་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན། ཆོགས་
 འཁོར་ནང་དུ་ཚོད་པ་གསལ་འབྱེད་སོགས་ཐ་མལ་གཏམ་རན་པ་མི་བྱ། ཐེམས་དགའ་བ་དང་ཆོས་
 གཏམ་བྱ། སྒྲ་མ་དང་གོགས་པོ་ལ་མ་ཞུས་པར་བྱིར་མི་འགོ། རབ་ཏུ་བྱོས་པའི་ཆར་མི་འབྱུང་། དམ་ལྡན་
 རྣམས་ལ་བཟང་རན་གྱི་འདྲ་ཤེས་དང་། བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་རྣམས་ལ་གཙང་དམེའི་འདྲ་ཤེས་མི་བྱ།
 རང་ཐ་མལ་གྱི་འདྲ་ཤེས་མི་བྱ་བར་ལྟ་མི་ད་རྒྱལ་དང་མ་བྲལ་བས། བཟའ་བཏུང་བྱས་ལ་སྟེ་པའི་གཏམ་
 མོ་འབར་བས་སྒྱི་བོའི་རྟོ་ཡིག་ཞུ་བའི་བདུད་རྩི་བྱང་རྩལ་སྟེམས་གྱི་རང་བཞིན་གྱིས་ལུས་པམས་གྱི་ལྟ་
 ཐམས་ཅད་མཆོད་པར་བསམ། དེའི་ཆོ་སོ་ཐར་གྱི་སྟོམ་པས་རྒྱུད་པལྟ་བུ་པ་སོགས་གྱིས་ཤ་ཆར་སོགས་
 དངོས་སུ་བཟའ་བཏུང་མ་འདོད་ན། དེ་དག་རྩུང་བད་ཤེ་ཁར་སྒྲུང་ནས་གཞན་བཟའ་བཏུང་པོས་པ་རྣམས་
 ལ་ནང་མཆོད་བཅ་ཉེ་ལྟར་སྒྲུང་དང་ཤ་ལྟ་བུད་རྩི་ལྟ་ལས་སྒྲུང་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་རྩིར་བསམས་ཉེ་
 ཆོས་ན་རྣམས་དང་འགལ་བའི་ཉེས་པ་ཞིགས། རྒྱུད་ལ་ལར་སྟོང་གཅིག་ཏུ་བཟའ་བཏུང་པོར་སྟོང་
 པར་གསྐྱངས། ལ་ལར་ཐ་དད་དུ་པོར་སྟོང་པར་གསྐྱངས། སྟོང་གཅིག་ཏུ་པོར་སྟོང་པར་གསྐྱངས་པ་
 ལྟར་མ་བྱུང་བྱུང་ཡིད་གྱིས་གཅིག་ཏུ་པོར་སྟོང་པར་བསམ། ཆོགས་མཆོད་ལྷུང་པར་ཅན་དང་བརྟན་པ་
 ཐོབ་པས་ལུལ་སྒྲ་ཆོགས་སུ་སྟོང་པ་བྱེད་ཆེ་བའི་སྒྲུང་གིས་མ་སྒྲུས་ན་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་
 མི་འཇུག །འཛིག་རྟེན་མཁའ་འགྲོས་པར་ཆད་འཕྱུང་བས། ཤ་ལ་བ་ལ། ཆར་ལ་མ་ད་ན། ཟན་སོགས་

གུན་མཁུན་མི་པམ་རྒྱ་མཆོའི་གསུང་འབུམ།

[illegible]

གཏུལ་དཀའ་འདུལ་བ་པོ། རྒྱལ་གྱི་འཁོར་ལོ་ཐོད་པ་ཅན། །ཁམས་
གསུམ་ནམ་རྒྱལ་ལ་ཕྱག་འཆོལ། རྩེ་བོ་སྒྲ་ཆོགས་དྲོ་རྩེ་འཛིན། རྩོ་བོའི་
རྒྱལ་བོ་ནམས་གྱི་གཙོ། རྒྱལ་མཐའི་སྤྱིན་མཚུངས་ཉེ་རུ་ཀ། རྩོ་རྩེ་ཤུགས་ལ་
ཕྱག་འཆོལ་བསྟོད། ཅེས་དང་། འཁོར་ནམས་ལ། བསྟོད་པར་འོས་པ་སོགས་གྱིས་
བསྟོད་ཅིང་ཐིན་ལས་རྩེ་ལྷ་ར་འགས་བ་བཅོལ། གྲུ་དང་འབྲུང་བོས་ལུས་གྱི་ཁམས་སྤྱང་
ཞིང་། །གཟའ་དང་ཕྱོགས་སྤྱོད་རག་གི་ཁམས་བསྤྱང་སྟེ། ཟུང་པར་ཁྱོ་བོས་
སེམས་གྱི་ཁམས་བསྤྱང་ཞིང་། །ཁམས་དུག་ལྷན་པའི་ཁམས་ཀྱན་རབ་
བསྤྱང་ནས། འཁོར་ལོ་དུག་ཏུ་རྒྱང་སེམས་རབ་འཆིང་སྟེ། རྒྱལ་བ་འགས་
དུག་གོ་འཕར་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག ཅེས་སྒྲོན་ལམ་བདུབ་ལ་གཤེགས་གསོལ་ནི། རང་གི་
གསང་བར་ཉི་ལ་ཁྱོ་བོའི་དགྱིལ་འཁོར། གཙུག་ཏོར་ཨོ་ལ་ཟད་པར།
དབུལ་བར་ཨོ་ལ་ཕྱོགས་སྤྱོད། མགྱིན་པའི་རི་ལ་གཟུལ། རྟིང་གའི་སྤུལ་
གྲུ། རྟེ་བར་ལི་ལ་འབྲུང་བོའི་འཁོར་ལོ་གཤེགས་གསོལ་བྱ་ཞིང་སྒྲོན་ལམ་བག་
ཤིས་བྱའོ། །གཏོར་མ་གཙང་སར་ཐུལ། རོ་སོར་བྱེད་ན་གཟའ་གཏོར་ལྟོ། གྲུ་གཏོར་བྱང་། འབྲུང་བོ་
ལུབ། ཕྱོགས་སྤྱོད་ཤར། ཟད་པར་སྟེང་། ཁྱོ་བཙུའི་གཏོར་མ་འོག་ཏུ་གཏོར་བར་བཤད་བ་ལྟར་བྱའོ།

༡ གཏོར་ཆོག་འཁྱེད་པོར་བྱེད་ན། རྒྱབས་སེམས་སོགས་གྱི་རྩེས་སྟེ། རང་
ཉིད་རྒྱལ་འཁོར་རམ་དྲོ་རྩེ་ཤུགས་གྱི་བདག་བསྐྱེད་མདོར་བསྐྱེད་གྱི་སྤྱོད་སྤྱང་བསྐྱེད་ལ། མཆོད་པ་
གཏོར་མ་ནང་མཆོད་ནམས་ཐིན་བསྐྱབས་བྱས་ནས། རང་གི་ཤུགས་ཀའི་འོད་གྱིས་རང་
བཞིན་གྱི་གནས་ནས་ཁྱོ་བོའི་རྒྱལ་བོ་དྲོ་རྩེ་ཤུགས། དྲོ་རྩེ་མཁའ་འགོ་མ་
ནམས་དང་། སྟེ་དུག་སྤྱང་མ་དུག་ཕྱའི་ཆོགས་གྱིས་བསྐྱོར་བ་མདུན་གྱི་ནམ་

ཀུན་མཁུན་མི་པམ་རྒྱ་མཆོད་གསུང་འབུམ།

མཁའ་མོ་བཟོ་ས་ལྟ་ངོ་ ཞེས་སྐུ་བྱུང་སྟེ། དབྱེ་ཀ་མ་ལ་ཡེ་སྒྲིམ་གདན་དུ་ལ།
དུས་མོ་བཟུ། ཉིད་ཀྱི་ཐད་པར། གར་ཀྱི་ཐོག་མཆོད། ཉིད་གཞུང། རུབ་ཀྱི་ཐོག་པོ། རུབ་ཀྱི་ཐོག་མོ་
བ་ཀྱི་ཐོག་མོ། །ལྷ་ལྷ་མས་ཀྱི་ལྷ་གས་དོ་རྩེ་འོད་ཟེར་གྱི་སྐུ་གུས་གཏོར་མའི་བཙུང་
བྱུང་ས་ཏེ་གསོལ་བས་དགུས་ཤིང་ཆོམ་པར་བསམ་ལ། མོག་མར། མོ་ལྷ་ལྷ་རྩྱ་རྩྱ།
ཤི་ཀྱ་ལ་ཅ་ཀྱ་བཟོ་རྩིར་མ་རྩི་སྐར་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་རི་བྱུང་ ཞེས་པ་ལ་རྒྱས་པར། མེ་
དོ་བ་ལོ་གཞི་མོག་ས་གཏོར་སྐུ་ས་རྒྱས་པར་བཏགས་པའོ། བསྐྱུ་ན། མེ་དོ་བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་
ཁ་ཏི་ཁ་ཏི། བྱུང་ན་མེ་ ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་འབུལ་དེ་ནས། མོ་ལྷ་ལྷ་རྩྱ་རྩྱ་ བཟོ་རྩྱ་
གི་ནི་ས་པ་རི་ལྷ་རི་བྱུང་ ཞེས་པར་གོང་བཞིན་དང་། མོ་ལྷ་ལྷ་རྩྱ་རྩྱ་གིས་ནང་མཆོད་ལུལ་ནས།
གོང་གི་ དོ་རྩེ་འོད་གསུམ་གྱིད་མོག་ས་ཆོག་ས་བཅད་གཅིག་དང་། དཔལ་ལྷན་དོ་རྩེ་མཁའ་
འགོ་མ། མཁའ་འགོ་མ་ཡི་འཁོར་ལོ་ས་སྐུར། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་སྐུ་གསུམ་
ཉིད། །འགོ་བསྐྱེད་ས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །རི་སྟེང་དོ་རྩེ་མཁའ་འགོ་མ། །
ཀུན་ཀྱི་ཏོག་པའི་འཆིང་གཅོད་ཅིང་། །འཛིག་ཏེན་བྱ་བར་རབ་འཇུག་པ། །
དེ་སྟེང་ནམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །ཞེས་པས་བསྟོད། དེ་ནས་སྐུ་མ་ཕྱག་ཏུ་ལ། མོ་
ལྷ་ལྷ་རྩྱ་རྩྱ་ ད་ཤ་གྱི་རྩྱ་ས་དོ་རྩེ་ལྷ་པའི་ཕྱག་རྒྱས། པ་རྩྱ་ལྷ་རི་བྱུང་ ཞེས་པར་གཏོར་སྐུ་ས་
རྒྱས་པས་སྐུ་མ་གོང་བཞིན་སྐུར། དེ་བཞིན་ཀྱི་ཐོག་མཁའ་འབྲེལ་མོ་མོ་འི་རང་སྐུ་སྐུ་ ད་ཤ་གྱི་ཏ་སྐུ་གྱི་
ལུག་སྐུ་རྩྱ། ཐད་པར་ཐུབ་པ། ད་ཤ་དེག་ལོ་ཀ་ལྷ་ལ། ཐོག་མཆོད། རིན་པོ་ཆེ། ད་ཤ་
གྱ་ཏ། གཞུལ་པས། ད་ཤ་ལྷ་གྱ་གྱ། འཁོར་ལོ་ཕྱག་རྒྱས། ད་ཤ་ལྷ་ཏ། འཇུག་པོ་བཟུ་
སྟེ། དེ་དག་གི་མཐར་གཏོར་སྐུ་ས་རྒྱས་པར་འདོད་སྐུར་པ་ལན་གཅིག་གིས་གསུམ་ཕྱག་སམ།

[illegible]

བྱུང་མི་དྲེ་ལ་བ་ལོ་ཏ་གཏོར་མ་དྲི་གཞི། །བཤྲོ་མེ་ཏོག་རྒྱ་པོ་བདུག་པ་སྒྲོན་
 དྲི་པོ་མེ་དང་། །ཨ་ཏཱ་ཏི་མ་ཉམས་པ་འབས་བྱ་ཡིན། རྒྱ་དོད་གོང་ཏུ་སོང་། འདི་
 བདག་འབུལ་ད་དུ་མ་ཉེ་གིས། །ཏེ་ར་ཨ་བྱ་ས་པ་དེ་ལྷ་རྒྱ། འཁོར་བཅས་
 དེ་ནམས་ཀྱང་ཕྱོན་ལ། །ཤི་རྩོ་ལྷུང་དུ་མི་དྲེ་བ་ལོ་གཏོར་མ་འདི་བྱངས་གིན་
 རྩོ་གིག། །ཁ་དལ་གསོལ་བར་མཛོད་ཅིག་བཏུང་བེ་མལ་པར་མཛོད། །རེ་རྩོ་
 བོ་རྩོ་རེ་རྩོ་བོ་རྩོ་ཡང་དག་ཆོམ་སྒྲི་ཏི། །མཐ་སངས་རྒྱ་མཁུན་ཅན་ཀུན་ལ་ཞི་
 བ་ཤུག་དང་། །བཤྲོ་རྒྱས་དང་རྒྱ་བསྐྱང་དང་བསྐྱབ་ལྷ་བ་ར་ཅ་བ་དང་། །
 གུའི་སྐ་བར་ཀུན་རྩོ་མཛོད་ཅིག་རྩོ་རྩོ་པར་རྩོ་རྩོ་པར། །བཛྲ་ར་དོ་རེ་འཆང་
 གི་ལྷ་རྩོ་བཀའ་བསྒྲོམ་པ་ཡ་ཏི་མཛོད་སྐ་རྩོ་སྐ་རྩོ། །ཞེས་གཏོར་ཞགས་བོད་རྒྱ་དུ་
 བསྐྱབ་པ་བཛོད་ཀྱང་དོན་འདྲ་བས་དེས་ཆོག་ཅེས་བྲུ་མ་གོང་མ་དག་གིས་གསུངས་པ་འཇུག་པ་བདེ། དེ་
 ལས་བསྐྱབ། །ཁྲོ་བོ་བཙུ་དང་ཟད་པར་ཕྱོགས་སྒྲིང་བཙུ། །གཟའ་དང་ལྷ་བཙུ་
 འབྱུང་བོ་བཙུ་ནམས་ཏེ། །སྒྲི་དུག་སྐྱང་མ་དུག་ཙུ་འཁོར་བཅས་ནམས། །
 མཆོད་གཏོར་འདི་དང་དྲི་དང་མེ་ཏོག་དང་། །བདུག་སྒྲོས་སྒྲོན་མེ་མ་ཉམས་
 བདག་འབུལ་གིས། །འཁོར་དང་བཅས་པ་ལྷུང་དུ་ཚུར་ཕྱོན་ལ། །རེ་རྩོ་བོ་རྩོ་
 གཏོར་མ་འདི་བྱངས་གིག། །བཟའ་བར་མཛོད་ལ་བཏུང་བར་མཛོད་དུ་
 གསོལ། །འཁོར་དང་བཅས་པས་སེམས་ཅན་ནམས་ལ་ཞི། །ཞི་རྒྱས་བསྐྱང་
 བསྐྱབ་སྐ་བར་མཛོད་དུ་གསོལ་རྩོ་རྩོ་པར། །རོ་རེ་འཛོན་པའི་བཀའ་བཞེན་
 མཛོད་སྐ་རྩོ། །ཞེས་བྲུ་དེ་ནས། །ཨོ་ལྷ་རྩོ། །གིས་ནང་མཆོད་ལུལ་ནས། །ཀླུ་ ཞེས་བཛོད་

ཅིང་། ལག་པའི་རྒྱལ་བསྟན་པའི་སེ་གོལ་གྱི་སྐྱེས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རང་
གནས་སུ་གཤེགས་སུ་གསོལ་ཞིང་། རང་གི་གནས་གསུམ་བསྐྱེད་ནས་སྟོན་ལམ་གིས་
བཟོད་བྱལ། གཏོར་ཆོག་བསྐྱེད་པ་འདོད་ན། སྟོང་པའི་རང་ལས་རྒྱུ་མེ་ཐོད་པའི་སྟེང་
ལུ་གསུམ་ལ་གནས་པ་ཀ་ལུ་ལའི་ནང་དུ་གུ་ལུ་དང་བདུད་ཅི་ལུ་ཁོལ་བ་ཞུ་
ཞིང་འབྲེས་པས་ཁ་དོག་དྲི་རོ་རྩས་པ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཡེ་གེས་གྱི་བདུད་
ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཇོ་ལུ་རྩྱ་རྩྱ་ཆེ་ ཞེས་བྱིན་རྒྱལ་བ། རང་གི་དུས་གྱི་
འཁོར་ལོར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཁོ་པོ་དོ་རྩེ་ལུགས་མཁའ་
འགོ་མ་རྣམས་དང་སྟེ་དུག་སྐྱེད་མ་དུག་ཅུས་བསྐྱེད་པ་བཟོ་ས་ལུ་རྩེ་ ཞེས་སྟན་
དངས། བདུ་ཀ་མ་ལ་ཡེ་སྟོ། གྱིས་གདན་སུལ། དེ་རྣམས་གྱི་ལུགས་དོ་རྩེ་འོད་ཟེར་
གྱི་སྐྱེ་ལུས་གཏོར་མའི་བཅུད་དངས་ཏེ་གསོལ་བས་དབྱེས་གིང་ཆོམ་པར་
གྱུར་པར་དམིགས། ཇོ་ལུ་ཀུ་རོ་ཆོགས་ལན་གསུམ་གྱིས་བཟོ་ས་ལ། རྩྱ་ ཁོ་པོའི་རྒྱལ་
པོ་དོ་རྩེ་ལུགས། རོ་རྩེ་མཁའ་འགོ་མ་དང་བཅས། སྟེ་དུག་སྐྱེད་མ་དུག་
ཅུའི་ཆོགས། འཁོར་དང་བཅས་པ་ཁྱེད་རྣམས་གྱིས། མཆོད་སྦྱིན་གཏོར་
མ་འདི་བཞེས་ལ། རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་རྣམས། ཁན་
མེད་ཆོ་དང་དབང་ལུག་དང་། ཆོགས། ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འབྱུང་མཛོད། །
ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བྱིན་ལས་བཅོལ། ཀླུ་ དང་སེ་གོལ་གྱི་སྐྱེས་གཤེགས་སུ་གསོལ་ནས། སྟོན་ལམ་
དང་བཟུ་གིས་བཟོད་པར་བྱལ། འདི་དག་དགོས་དབང་གིས་མི་ཐམ་འབྱུར་མེད་མི་བསྟོད་དོ་རྩེ་
འཕྲལ་དུ་བཀོད་པ་དགེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག མཛུ་ལོ། ། ། རྣལ་འབྱོར་མ་སོ་བདུན་མཆོད་པ་
དང་། རྣལ་འབྱོར་མ་རེ་བཞེ་མཆོད་པ། དེ་གཉིས་བཟོ་ན་རྣལ་འབྱོར་མ་རིགས་བརྒྱ་མཆོད་པ་ཞེས་

ཀྱན་མཁུན་མི་པམ་རྒྱ་མཆོད་གསུང་འབུམ།

ཐུགས་པ་རྣམས་གཞན་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

༥ རྣལ་འབྱོར་མའི་མཆོད་ཆོག་སྟོང་པོ་བཞུགས། ཆོགས་ཀྱི་དམ་ཆས་རྣམས་
རྣལ་བཞིན་བཤམས་ཤིང་བྱིན་རྒྱལ་སོགས་གཞུང་ལྟར་བྱས་ལ། ཏྲོ། རྣལ་འབྱོར་མ་ཡི་དགྱིལ་
ལའོར་འདིར། །རླུམ་སྒྲོར་དང་པོ་ལ་གནས་པའི། །དབུས་ཀྱི་ཞིང་ལྷགས་
གདན་གྱི་སྟེང་། །བདེ་ཆེན་ཡབ་དང་གཉིས་མེད་པའི། །གཙོ་མོ་སྟོང་ཉིད་སྣ་
ཆོགས་ཡུམ། །ཐུགས་རྗེས་རོལ་པར་བསྟན་པ་ནི། །འཇིག་རྟེན་གདོལ་པ་
མོ་ཡི་ཚུལ། །དཔལ་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་གཙོ་མོ་ཉིད། །དེ་ཡི་ཕྱོགས་བཞིར་བཞུགས་
པ་ནི། །ཤར་དུ་ཀྱུ་ཀྱའི་བགས་པའི་སྟེང་། །སྒྲོལ་མ་དམངས་རིགས་མོ་ཡི་
ཚུལ། །ལྷོ་རུ་རྟ་ཡི་བགས་པའི་སྟེང་། །གོས་དཀར་མོ་ནི་རྒྱལ་རིགས་མ། །
བྱང་དུ་བ་ལང་བགས་པའི་སྟེང་། །ལྷ་མ་གྱི་ནི་བྲམ་ཟེམ། །རྒྱབ་དུ་གྲང་ཆེན་
བགས་པའི་སྟེང་། །སངས་རྒྱས་སྟུན་མ་རྗེ་རིགས་མོ། །དེ་ཡི་མཆོམས་བཞི་
དག་ཏུ་ནི། །དབང་ལྷན་དུ་ནི་གཅི་བའི་སྟོང་། །རྒྱང་དུ་བཤང་བ་བདེན་བྲལ་
ཐག །མེ་མཆོམས་སྟུ་ནི་རྒྱང་གི་སྟོང་། །ཕྱི་ཡི་རླུམ་སྒྲོར་གཉིས་པ་ལ། །
ཐུགས་དགྱིལ་རྣལ་འབྱོར་མ་བརྒྱད་ནི། །ཤར་དུ་ལུག་གི་བགས་པའི་སྟེང་། །
སྒྲ་ཡི་རྩོད་རྗེ་ལའང་མཁན་མ། །ལྷོ་རུ་རྒྱང་ཀྱའི་བགས་པའི་སྟེང་། །ཤིན་སྟོན་
འོད་མའི་གར་མཁན་མ། །བྱང་དུ་རྩ་མོའི་བགས་པ་ལ། །ཆོས་ཁམས་རྩོད་རྗེ་
ནོར་བུ་མཁན། །རྒྱབ་དུ་འདམ་སེང་བགས་པ་ལ། །དྲག་སྟུན་ཁྲོན་པ་མཁན་
མ་དང་། །མེ་མཆོམས་ར་ཡི་བགས་པ་ལ། །རིག་བྱ་རྩོད་རྗེ་ཐགས་མཁན་མ། །

བདེན་བྲལ་རི་དྲགས་བགས་པའི་སྟེང་། །རྩི་ཡོད་རྩི་ཆང་འཛོར་མ། །དབང་
 ལྡན་བོད་བྲལ་བགས་པ་ལ། །གཟུགས་ཀྱི་རྩི་རྩི་གསེར་མཁན་མ། །རྒྱུ་དུ་
 བག་གི་བགས་པའི་སྟེང་། །རྩི་ཡོད་རྩི་ཆང་མཁན་མ། །དེའི་ཕྱིར་རྒྱལ་སྐོར་
 གསུམ་པ་ལ། །གསུང་གི་ལོར་ལོའི་རྣལ་འབྱོར་མ། །ཤར་དུ་ཀུམ་སྟེ་རའི་
 བགས་པར། །ཅ་ཅི་ཀུ་ཁི་ཤ་འཛོར་མ། །མེ་རུ་འགོན་ལུང་ལུང་བའི་སྟེང་། །
 བྲལ་འཇུག་མ་ནི་རྩི་མཁན་མ། །ལྟོ་རུ་སྐལ་པའི་རྒྱལ་པའི་སྟེང་། །ལག་མོ་
 འཁུར་བ་མཁན་མའི་ཚུལ། །བདེན་བྲལ་ཉ་སྐལ་ལུང་བོ་ལ། །གདོད་དུག་མ་
 བེ་སྟེང་འཛོར་མ། །རྒྱལ་དུ་མ་ཀ་རའི་བགས་པར། །དབང་མོ་ཚམ་བུ་མ་ཡི་
 ཚུལ། །རྒྱུ་དུ་སྐལ་པའི་བགས་པ་ལ། །ཆངས་མ་ཉ་བ་མོ་ཡི་ཚུལ། །བྲལ་དུ་
 རྒྱལ་སྐལ་ལོག་པ་ལ། །དབང་ལྷག་མ་ནི་གར་མཁན་མ། །དབང་ལྡན་དུ་ནི་
 དུང་གི་སྟེང་། །དབང་མོ་ཉིད་ནི་ཚོས་མཁན་མ། །དེའི་ཕྱིར་རྒྱལ་སྐོར་བཞི་
 པ་ལ། །རྒྱ་ཡི་ལོར་ལོའི་རྣལ་འབྱོར་མ། །ཤར་དུ་བསེ་ཡི་བགས་པ་ལ། །
 ཤིན་སྟོབས་མ་ནི་ལྷགས་མགར་མོ། །ལྟོ་རུ་སྐལ་གི་བགས་པ་ལ། །ལྷགས་
 བྱེད་མ་ནི་སྐྱེག་མཁན་མ། །རྒྱལ་དུ་དོམ་གྱི་བགས་པ་ལ། །ཁེངས་བྱེད་མ་ནི་
 སྐྱོན་བལ་མཁན། །བྲལ་དུ་ཀེ་ལུ་ལའི་བགས་པའི་སྟེང་། །ཁེངས་བྱེད་མ་ནི་
 ཉིལ་མར་མཁན། །མེར་ནི་འབྲི་ཡི་བགས་པ་ལ། །ལྷགས་སྐྱོག་མ་ནི་སྐྱེག་
 མཁན་མོ། །བདེན་བྲལ་ཅེ་སྟེང་བགས་པ་ལ། །ཁྲོ་གཉེར་ཅན་ནི་ཤིང་མཁན་
 མ། །རྒྱུ་དུ་སྐལ་གྱི་བགས་པ་ལ། །འོད་ཟེར་ཅན་མ་གོ་ལྷགས་མཁན། །

དབང་ལྷན་གྱི་ལའི་པགས་པ་ལ། རྩྭ་འབྲེག་མཁན་མོ་ཡི་ཚུལ། ཉེད་ཕྱིར་
 རྒྱུ་སྒྲོར་ལྷ་པ་ལ། རྟུང་ཁྲོད་གཏུམ་མོ་བརྒྱད་ནམས་ཏེ། ཤར་དུ་གོ་རྟེན་
 པགས་པའི་སྟེང་། ཁྱི་གདོང་མ་ནི་གྲུ་གྲོ་མ། རྩོད་དུ་གྱི་པའི་པགས་པ་ལ། །
 པགས་གདོང་མ་ནི་འབྲུག་པ་མོ། རྟུབ་ཏུ་མིག་སུའི་པགས་པ་ལ། ཅེ་སྦྱང་གདོང་
 མ་གདོལ་པ་མོ། བྱང་དུ་སྤྲེལའི་པགས་པའི་སྟེང་། སྟག་གདོང་མ་ནི་སྟག་
 གཟིག་མ། ཤར་རྩོད་རི་བོང་པགས་པའི་སྟེང་། བྱ་རྩོག་གདོང་མ་བསྟོན་
 ཐབས་མ། རྩོད་རྟུབ་གཟུགས་མའི་པགས་པ་ལ། བྱ་རྩོད་གདོང་མ་རྩོག་
 མ། རྟུབ་བྱང་ལྷི་ཤུའི་པགས་པའི་སྟེང་། མཁའ་ལྷིང་གདོང་མ་མི་རྩོད་མ། །
 བྱང་ཤར་རྩྭ་པའི་པགས་པའི་སྟེང་། རྟུག་གདོང་མ་ནི་རི་ཁྲོད་མ། འདི་
 ལྟར་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་གྱི། རོ་བོ་སྒྲིབ་བྲལ་རྣལ་འབྱོར་མ། སྟགས་རྗེས་
 འགོ་བ་གཏུལ་པའི་ཕྱིར། རང་རང་རིགས་དང་རྗེས་མཐུན་པའི། མི་མའི་
 ཚུལ་གྱིས་གང་གནས་པ། རྣལ་འབྱོར་ཅན་ལ་མཆོག་སྟེར་ཞིང་། དྲན་པས་
 བར་ཆད་ཀུན་སེལ་བ། ཆོགས་ཀྱི་འདུ་བར་གནས་པ་རྣམས། ཉི་ལས་འོད་
 ཟེར་རི་བཞིན་དུ། དུག་ཅུ་ཅུ་བཞིན་རྣལ་འབྱོར་མ། འབུམ་སྟག་མཁའ་
 འགོའི་ཆོགས་དང་བཅས། སྟགས་དམ་ཆེན་པོའི་དམ་ཆོག་གིས། དཀྱིལ་
 འཁོར་འདིར་ནི་སྦྱན་འདྲན་གྱིས། མ་ཐོགས་སྦྱར་བར་འདིར་གསེགས་ལ། །
 སོ་སོའི་གདན་ལ་བཞུགས་ནས་ཀྱང་། ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་བཞེས་སུ་གསོལ། །
 སོ་སོའི་གདན་གྱི་སྟེར་མའི་ནང་། ཤར་སྟགས་བཟའ་པའི་དམ་ཆོག་རྩམ། །

ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིར་བྱིན་རྒྱལ་ས་པས། རྣལ་འབྱོར་མ་ཡི་འཁོར་ལོའི་ཆོག་ས། །
 མཆོག་རྒྱ་དགུས་པ་སྒྲེད་ཐུང་ཅིག ། དབུས་སུ་གིང་གི་སྒོད་དང་ནི། ཤར་
 དང་མེ་རུ་ཉ་ཐྱིས་སྒོད། །སྒོ་དང་བདེན་བུལ་བྱ་རི་ཀུ། རྒྱབ་དང་རྒྱུད་རུ་སའི་
 ཁམ་ཁོར། །བྱང་དང་དབང་ལྡན་མི་ཐོད་གྱི། །སྒོད་རྒྱ་འབྲས་ཆང་རྒྱན་ཆང་
 སོགས། །བདུང་བར་འོས་པ་སྣ་ཆོག་ས་གྱིས། རྣལ་འབྱོར་མ་ཡི་འཁོར་ལོར་
 མཆོད། །མ་སྤྱིང་ཆ་མོ་སོགས་གྱི་ཚུལ། རྣལ་འབྱོར་མ་ཡི་འཁོར་ལོ་ནི། །
 རབ་མཆོག་ཞི་བའི་གོང་ཁྱེར་དང་། །ཆངས་པའི་ལུལ་ས་འདོད་པའི་ལྷ། །
 ཡི་དུགས་དང་ནི་མའི་འཛིག་རྟེན། །ས་འོག་གྲུ་ཡི་སྤྱིད་པར་ནི། །གཅིར་བུ་
 གྱི་ཐོད་འཛིན་པ་སོགས། །སྣ་ཆོག་ས་གཞུགས་གྱིས་རྣམ་པར་རྒྱ། །འཛིགས་
 གིང་རབ་རྒྱ་བྱོས་པའི་ཞལ། །དྲག་པོའི་ལས་ནི་སྣ་ཆོག་ས་པས། །དམ་ཆོག་
 དུལ་བའི་སྒྲུ་བོ་རྣམས། །བསྐྱེད་ས་གིང་ལུས་སེམས་སྤྱད་པར་བྱེད། །དམ་
 ཆོག་ལྡན་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། །དགུས་གིང་རྗེས་སུ་ཆགས་ཚུལ་གྱིས། །ཞི་
 དང་རྒྱས་སོགས་ལས་གྱིས་ནི། །ལུན་ཆོག་ས་ཀུན་སྟེར་རྗེས་སུ་སྒྲོང་། །འདི་
 ལྟར་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་གྱི། །དགྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་མཛོད་སྤུང་དུ། །
 དྲང་བའི་ཡིད་གྱིས་དམིགས་བྱས་ནས། །དགུས་པའི་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི། །
 རྒྱ་གཙང་མཆོད་ཡོན་དྲི་དང་སྟོས། །མེ་ཏོག་དང་ནི་འབྲས་བུ་འབྲུ། །མར་མེ་
 ལྷ་བཤོས་ན་བཟར་བཅས། །རྣམ་པ་བརྒྱ་ཡི་མཆོད་པ་འདི། རྣལ་འབྱོར་མ་
 ཆོག་ས་རྣམས་ལ་འབུལ། །དོ་རྗེ་ལུས་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །ཁྱབ་གཅིན་དང་

རྒྱ་བཤང་བ། །ཤ་དང་མཆིན་པ་མཁྱེས་པ་དང་། །ཁྱུ་དང་རྒྱ་མ་པགས་
 བ་བཅས། །རྒྱ་མ་པ་བཅུ་ཡི་དམ་རྒྱུ་རྒྱུ་མས། །རྒྱ་མ་པ་ལྟོང་པ་ཡི་ལོང་ལོང་
 འབུལ། །རིན་ཆེན་གསེར་རྒྱའི་མེ་ཏོག་ཆོགས། །རྒྱ་མ་པ་བ་དན་རྒྱ་མ་པ་
 གཏུགས། །མེ་ལོང་དྲིལ་བུ་བླ་མེ་སོགས། །རྒྱ་མ་པ་ཀྱ་སྒྲུ་གར་རོལ་མོས་
 མཚོད། །ཁྱུ་དང་མོ་མོའི་དམ་ཆོག་རྒྱུ་མས། །ཁྱུ་བཤང་གཅི་ཁྱུ་དང་ཤ།
 དབུས་ཀྱི་གཙོ་མོ་རྒྱ་མ་པ་ལ། །མཚོད་པར་འབུལ་ལོ་མཉེས་གྱུར་ཅིག །རྒྱ་
 བ་སྒྲུ་དང་མིག་དང་ལྟེ། །བཤང་ལམ་རྒྱུ་མ་པ་ཀྱི་དབང་པོ་དུག །རྒྱ་མ་པ་ལྟོང་
 མོ་དུག་རྒྱུ་མས་ལ། །མཚོད་པར་འབུལ་ལོ་མཉེས་གྱུར་ཅིག །རྒྱ་དང་བད་
 ཀན་ཤིག་སྒྲིབ་བུ། །རྒྱ་མ་པ་ལྟོང་པ་ལྟོང་། །འབུལ་སྒྲིབ་རྒྱ་མ་པ་ལྟོང་མ་
 བརྒྱད་ལ། །མཚོད་པར་འབུལ་ལོ་མཉེས་གྱུར་ཅིག །རྒྱ་མ་པ་ཁྱེས་པ་ལྟོང་
 བ་རྒྱུ་མ་པ་ལྟོང་། །མཚོད་པར་འབུལ་ལོ་མཉེས་གྱུར་ཅིག །ཁྱུ་མ་པ་ལྟོང་པ་ལྟོང་
 ལ། །མཚོད་པར་འབུལ་ལོ་མཉེས་གྱུར་ཅིག །རྒྱ་བ་སྒྲུ་མིག་ལ་བཤང་ལམ། །
 རྒྱ་ག་རྒྱུ་མ་པ་དང་མཆོད་ཁུང་དྲི། །རྒྱ་མིག་རབ་གཏུམ་མ་བརྒྱད་ལ། །མཚོད་
 པར་འབུལ་ལོ་མཉེས་གྱུར་ཅིག །མེན་མོ་ཉི་ཤུ་མོ་སོ་གཉིས། །བཅུ་གཉིས་
 ཐོང་བའི་རུས་པ་འི། །དུག་རྒྱུ་མ་པ་ལྟོང་པ་ལྟོང་མར། །མཚོད་པར་འབུལ་
 ལོ་མཉེས་གྱུར་ཅིག །དེ་རྒྱུ་མཚོད་པ་ལྟོང་པ་ལྟོང་། །གནས་དང་ཉི་བའི་
 གནས་དང་འི། །ཁོང་དང་ཉི་བའི་ཁོང་དེ་བཞིན། །ཆོད་དོ་ཉི་བའི་ཆོད་དོ་ཉི། །
 འབུས་པ་ཉི་བའི་འབུས་པ་དང་། །དུར་ཁོང་ཉི་བའི་དུར་ཁོང་དེ། །ཁྱི་རོལ་

གནས་འདི་ལ་གནས་པའི། །དཔའ་བོ་དང་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ། །ཐམས་ཅད་
 གྲུག་ནས་དགུམ་གྱུར་ཅིག །ནང་དུ་གནས་ཀྱི་མིང་ཅན་གྱི། །ས་དང་ལམ་
 རྣམས་ལྷུང་བགོད་ཅིང་། །ཁྱི་དང་ནང་གི་འཛིགས་པ་དང་། །བར་ཆད་ཉེ་
 བར་འཆེ་བ་རྣམས། །གཏན་དུ་ཞི་ཞིང་བདེ་ལེགས་མཛོད། །སུམ་ཅུ་ཅུ་དུག་
 རྣལ་འབྱོར་མའི། །དམ་ཚིག་རྣམས་ཀྱི་མཆོད་པ་ནི། །སོ་སྐྱ་བགས་པ་ཤ་ཆུ་
 རྒྱས། །བུས་པ་སྒྲིང་དང་སྒྲེག་ནས་དང་། །ཤིག་དང་བ་སྐྱ་སྒྲིབ་བྱ་དང་། །གྲོ་
 བ་རྒྱ་མ་རྒྱ་སོར་བཅས། །བད་ཀན་མཁྱིས་པ་རྒྱ་དང་རྣག །ཁྲག་རྩལ་ཆོལ་
 རུ་མཆི་མ་དང་། །མཆིལ་མ་སྐྱབས་དང་དྲི་རྒྱ་དང་། །རྒྱ་སེར་ཞག་དང་ལུས་
 ཀྱི་ནི། །སྒྲ་ཆོགས་ཁམས་ལ་གནས་པ་ཡི། །འདྲོག་སྒྲ་ཆོགས་དྲི་སྒྲ་ཆོགས། །
 བཤང་བ་ལྟེ་མིག་ན་བ་སྒྲ། །ཁུ་བ་རྩལ་དང་བཅས་པ་ཡིས། །རྣལ་འབྱོར་མ་
 ཡི་འཁོར་ལོར་མཆོད། །ཁྱི་རྩ་བ་ལང་སྤང་ཆེན་ལུག །ར་དང་རི་དུགས་བོང་
 རུ་སོགས། །ས་དང་རྒྱ་ལ་སྦྱོད་པ་ཡི། །སྒོག་ཆགས་སུམ་ཅུ་ཅུ་དུག་དང་། །
 ཅ་ཏ་ཀ་དང་ནེ་ཅོ་དང་། །ཁུ་བུག་རི་སྒྲེག་ལ་སོགས་པ། །མཁའ་ལ་སྦྱོད་པའི་
 འདབ་ཆགས་རིགས། །སུམ་ཅུ་ཅུ་དུག་དང་བཅས་པའི། །དམ་ཚིག་བདུན་
 ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཤ །རྣལ་འབྱོར་མ་ཡི་འཁོར་ལོར་འབུལ། །གཞན་ཡང་མཆོད་
 བར་འོས་པའི་རྣམས། །འདོད་ཡོན་དུག་དང་རྒྱལ་སྤྲིད་བདུན། །བཀྲ་ཤིས་
 རྣམ་རྟགས་རིན་ཆེན་སོགས། །ལྷ་མེད་འདོད་ཡོན་རྒྱ་མཆོད་དང་། །ཁྱི་ནང་
 གནས་པའི་དམ་ཚིག་རྣམས། །དོ་བོ་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་ལ། །རྣམ་པ་འདོད་

དགའ་ལྡན་གཏེར་ཆེན་པོ། །མི་ཟངས་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྒྲིབ། །ཟག་མེད་བདེ་
བ་ཆེན་པོ་ཡིས། །ཉེ་རུ་ཀ་དང་རྣལ་འབྱོར་མའི། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་
མཉེས་གྲུང་ཅིག །ཨོྭ་ཨ་རུ་ཏ་ར་སམ་བུ་ར་མེ་ལྷ་ཨ་རུ་ཏེ་སྒྲ་ར་ཏ་ཨི་མི་ག་ག་
ན། ཁི་རྩྱུ་པཌ་སྒྲ་དྲ། །སྒྲ་བས་འདིར་ནང་མཆོད་ཕྱིན་རྒྱལ་བ་བྱས་ནས། ཨོྭ་ཨ་རུ་ཏེ། རིགས་
ཀུན་གྱི་བྱུང་བ་དག་བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ལྷ་ཚོགས་
རྣམས་དང་། བྱུང་བར་དུ་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གཙོ་མོ་སྒྲ་ཚོགས་ལུས་དང་།
རིགས་ཀྱི་ཡུམ་ཆེན་བཞི། རྩོམ་མཁུ་བྱུག བྱོ་མོ་ཆེན་མོ་བཅུ། ཅ་ཅི་ཀླ་སོགས་
རྣལ་འབྱོར་མ་བརྒྱད། བྱི་གདོང་མ་སོགས་གཏུམ་མོ་བརྒྱད་དང་བཅས་པའི་
ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨ་རུ་ཏེ། འཛིགས་མ་ལ་སོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་མ་བྱུག་ཅུ་ཅ་བཞི།
གཞན་ཡང་གནས་དང་ཉེ་བའི་གནས་ལ་སོགས་པ་བཅུ་གཉིས་དང་། གནས་
ཉེར་བཞི་དང་ཞེ་བརྒྱད། ཡུལ་སོ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་མཁའ་སྐྱོད་སྐྱོད་ས་
འོག་ན་སྐྱོད་པ་དཔའ་བོ་དང་མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་མ་ལུས་ལུས་པ་མེད་པའི་
ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨ་རུ་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་མ་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་དཔལ་དང་པོའི་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུད་ཆེན་པོ་འཆད་ཉན་དང་པམ་སྒྲོམ་སྒྲུབ་བྱེད་པ་སོགས་ཆོས་
དང་མཐུན་པའི་བསམ་སྦྱོར་མཐའ་དག་ལ་ཕྱི་དང་ནང་གི་ཉེ་བར་འཆོ་ཁིང་
བར་དུ་གཙོད་པ་ཐམས་ཅད་མིང་ཅམ་ཡང་མེད་པར་ཞི་བ་དང་མཆོག་དང་
སྐུ་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་སྤུལ་བར་མཛོད་དུ་གསོལ། གཏོར་མ་ནང་
མཆོད་ལྟར་ཕྱིན་ཕྱིས་བརྒྱལ་ལ། ཨོྭ་སམ་ཏཱ་ཀྲ་ཀྱི་མ་མ་ཡོ་གི་ནྲི་ས་བ་རི་སྒྲ་ར་ཨི་དྲི་བ་

[illegible]

རྒྱས་ཉིད་ནི་ཐོབ་མ་ཡིན། ཁང་དང་ཕྱི་ནི་དབྱེར་མེད་ཤེས་པར་གྱིས། །
 འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་བསྐྱལ་བར་རྒྱས་པའོ། མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་འདུས་
 ལ་མཚོད་པ་དང་། འདལ་པོ་རྣམས་ལ་བཟའ་བརྟུང་ཁྱོད་གྱིས་བྱངས། །
 ཁྱོད་ལ་ཏྲག་རྩ་སྤང་དང་འབྱོར་མཚོག་དང་། ཡིད་ལ་འདོད་པ་ལུན་སྤུམ་
 ཚོགས་པར་ཤོག སྒྲེ་བ་ཀུན་རྩ་མཚོག་རྩ་བདེ་གཤེགས་ཀྱི། བྲུབ་པའི་འཛིག་
 རྟེན་དབུས་སུ་འགོ་བར་ཤོག འདལ་པོ་གཉིས་མེད་མཚོད་པས་སྒྲེ་བ་འདིར། །
 སྤྱི་ག་ཟད་ཕྱག་རྒྱའི་དངོས་གྲུབ་འགྱུར་བར་ཤོག ཅེས་དང་། རྩོམ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཀྱོ་
 མ་དུ་སྤྱུ་ཁ་བརྩ་སདུ་རྩོམ་པོ་ཉི་ལྟ་སྤྱི་བ་ཏུ་སྤྱི་ཞེས་བཞོད་པར་བྱའོ། འདེན་ས་ལག་པའི་
 རྒྱབ་བསྟན་པའི་མེག་ལ་བཅུ་ཅིང་། གྲུ་ཞེས་བཞོད་པས་ལྟ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སྤྱོད་ཤོགས་
 སྤྱོད་པའི་ལ་དག་བསྟོ་ཤིས་བཞོད་བྱའོ། ཅེས་པ་འདི་ནི་དགོས་དབང་གིས་ལྟ་གསུང་བྱེད་པའི་ཆོས་
 ༡༤ལ་རྒྱད་ལས་བརྟུས་ཏེ་མི་པམ་པ་འགྱུར་མེད་མི་བསྟོད་དོན་རྩོམ་སྤྱོད་པ་དག་ལེགས་འཕེལ། མཛྲ་ལོ། །
 སྤྱི་འདི་དག་འདུན་རྒྱལ་མཚན་པས་བསྐྱབས་པ་དག་། ༡༥། ཁྱོམ་བཟུང་ནི། སྤྱི་བཅས་
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་། འདལ་པོ་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཀུན་། བདག་
 ལ་དགོངས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། འིག་པ་འཛིན་པ་བདག་གིས་ནི། དུས་
 འདི་ནས་ནི་བཟུང་ནས་ནི། འི་སྤྱི་བྱང་རྒྱུ་སྤྱི་བའི་བར། འི་ལྟར་དུས་
 གསུམ་མགོན་པོ་རྣམས། བྱང་རྒྱུ་རྩ་ནི་དེས་མཛད་པའི། བྱང་རྒྱུ་ཐེམས་
 བྱི་སྤྱོད་མེད། འཇམ་པ་བདག་གིས་བསྟེད་པར་བགྱི། རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ནི་
 བསྐྱབ་པ་དང་། འདེན་པའི་ཆོས་ནི་སྤྱད་པ་དང་། ཐེམས་ཅན་དོན་བྱེད་རྒྱལ་
 ཁྲིམས་གསུམ། ཁོ་སོར་བརྟན་པར་བདག་གིས་བཟུང་། སངས་རྒྱས་ཚོས་

དང་དག་འདུན་ཏེ། སྒྲ་ན་མེད་པའི་དགོན་མཆོག་གསུམ། སངས་རྒྱལ་ནུལ་
འབྱོར་ལས་སྦྱེས་པའི། སྦྱོམ་པ་དེང་ནས་བརྟན་པོར་བཟུང་། རྡོ་རྗེ་རིགས་
མཆོག་ཆེན་པོ་ལ། རྡོ་རྗེ་རིལ་བུ་ལྷག་གྱུ་ཡང་། ཡང་དག་ཉིད་དུ་གཟུང་བར་
བགྱི། སྦྱོབ་དཔོན་དག་གྲང་གཟུང་བར་བགྱིད། འིན་ཆེན་རིགས་མཆོག་
ཆེན་པོ་ཡི། དམ་ཆོག་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ། ཉིན་རེ་བཞིན་ཡང་དུས་བྱུག་ཏུ། །
སྦྱིན་པ་རྣམ་བཞི་རབ་དུ་སྦྱིན། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ལས་བྱུང་བ། བསྐྱའི་རིགས་
མཆོག་དག་པ་ལ། བྱི་ནང་གསང་བའི་ཐེག་པ་གསུམ། དམ་པའི་ཆོས་གྲང་
སོ་སོར་བཟུང་། ལས་ཀྱི་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་ལ། སྦྱོམ་པ་ཐམས་ཅད་
ལྷན་པར་ནི། ཡང་དག་ཉིད་དུ་གཟུང་བར་བགྱི། མཆོད་པའི་ལས་གྲང་ཅི་
རུས་བགྱི། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་སྒྲ་ན་མེད། དམ་པ་བདག་གིས་བསྐྱེད་
བགྱིས་ནས། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། བདག་གིས་སྦྱོམ་པ་མ་ལུས་
བཟུང་། མ་བསྐྱལ་བ་རྣམས་བསྐྱལ་བ་དང་། མ་གྲོལ་བ་རྣམས་དགྲོལ་
བར་བགྱི། དཔུགས་མ་ཕྱིན་པ་དཔུགས་དབྱུང་ཞིང་། ། སེམས་ཅན་མུ་ངན་
འདས་ལ་དགོད། ཅེས་སོ། །

༡། །དུས་འཁོར་ཙུ་མཁས་བཞུགས་སོ། །

[illegible]

1 5 7

[illegible][illegible][illegible]

1 5 9

བྱ་ཡུ་བྱ་དེ་གི་ག་ཏུ་ན་ཨ་གྱི་ཕྱུ་ཨ་གྱི་ཕྱུ། ༡༡༽ རྒྱང་གི་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་བའམ་གནས་པ་
 ཞི་བྱ་ན་དེ་གི་ག་ཏུ་ན་ཨ་གྱི་ཕྱུ་ཨ་གྱི་ཕྱུ། ༡༢༽ དབང་ལྡན་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་བའམ་གནས་
 བེ་རྩི་ཅད་དེ་གི་ག་ཏུ་ན་ཨ་གྱི་ཕྱུ་ཨ་གྱི་ཕྱུ། ༡༣༽ བདེན་བྲལ་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་བའམ་གནས་
 ཨ་མྱེ་ཡ་དེ་གི་ག་ཏུ་ན་ཨ་གྱི་ཕྱུ་ཨ་གྱི་ཕྱུ། ༡༤༽ མེད་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་བའམ་གནས་པ་
 རྣམས་ཨ་རྩོ་དེ་གི་ག་ཏུ་ན་ཨ་གྱི་ཕྱུ་ཨ་གྱི་ཕྱུ། ༡༥༽ འོག་གི་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་བའམ་གནས་
 པ་ཨུ་གྲུ་གི་མཆུ་ལ་ག་ཏུ་ན་ཨ་གྱི་ཕྱུ་ཨ་གྱི་ཕྱུ། ༡༦༽ རྣམ་མཁའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་
 གནས་པ་རྣམས་ཁྱག་ཅིག་ཁྱག་ཅིག་བྱ་ཡུ་མཆུ་ལ་ག་ཏུ་ན་ཨ་གྱི་ཕྱུ་ཨ་གྱི་ཕྱུ། ༡༧༽ རྒྱང་
 གི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་གནས་པ་རྩེ་རྩེ་མཆུ་ལ་ག་ཏུ་ན་ཨ་གྱི་ཕྱུ་ཨ་གྱི་ཕྱུ། ༡༨༽ མེད་
 དགྲིལ་འཁོར་ལ་གནས་པ་རྩེ་ལ་མཆུ་ལ་ག་ཏུ་ན་ཨ་གྱི་ཕྱུ་ཨ་གྱི་ཕྱུ། ༡༩༽ རྩེད་དགྲིལ་
 འཁོར་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཐྱི་ཐྱི་མཆུ་ལ་ག་ཏུ་ན་ཨ་གྱི་ཕྱུ་ཨ་གྱི་ཕྱུ། ༢༠༽ མའི་དགྲིལ་
 འཁོར་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཀྲུ་མ་རྩུ་ཏུ་ག་ཏུ་ན་ཨ་གྱི་ཕྱུ་ཨ་གྱི་ཕྱུ། ༢༡༽ འདོད་པའི་
 ཁམས་ན་གནས་པ་རྣམས་ཁྱག་ཅིག་ཁྱག་ཅིག་རུ་བ་རྩུ་ཏུ་ག་ཏུ་ན་ཨ་གྱི་ཕྱུ་ཨ་གྱི་ཕྱུ། ༢༢༽
 གཞུགས་ཀྱི་ཁམས་ན་གནས་པ་ཨ་རུ་བ་རྩུ་ཏུ་ག་ཏུ་ན་ཨ་གྱི་ཕྱུ་ཨ་གྱི་ཕྱུ། ༢༣༽
 གཞུགས་མེད་ཀྱི་ཁམས་ན་གནས་པ་ཀྲུ་ཡ་རྩུ་ཏུ་ག་ཏུ་ན་ཨ་གྱི་ཕྱུ་ཨ་གྱི་ཕྱུ། ༢༤༽ ལུས་
 ཀྱི་ཁམས་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཁྱག་ཅིག་སྐྱ་ཀ་རྩུ་ཏུ་ག་ཏུ་ན་ཨ་གྱི་ཕྱུ་ཨ་གྱི་ཕྱུ། ༢༥༽ བཤ་
 གི་ཁམས་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཅི་ཏུ་རྩུ་ཏུ་ག་ཏུ་ན་ཨ་གྱི་ཕྱུ་ཨ་གྱི་ཕྱུ། ༢༦༽ སེམས་ཀྱི་
 ཁམས་ལ་གནས་པ་བཏུ་རྩུ་ཏུ་ག་ཏུ་ན་ཨ་གྱི་ཕྱུ་ཨ་གྱི་ཕྱུ། ༢༧༽ ལུང་པོ་ལ་གནས་པ་

1 6 1

གུན་མཁེན་མི་པམ་རྒྱ་མཆོའི་གསུང་འབུམ།

[illegible]

༡༡། །འཆོ་རྒྱ་རྒྱུ་ལོག་གཡེམ་ཆང་འབྲུང་བ། །སྤྲིག་པའི་ལས་ལྟ་
 །ཀུན་ནས་སྤང་བར་བགྱི། །ཆོ་ལོ་སྤྲིག་བཅས་ཟས་དང་ཆོག་ངན་གྲོག་།
 །འབྲུང་པོ་ལྟ་མིན་དབང་པོའི་ཆོས་མི་འཛིན། །བ་ལང་བྱིས་བ་བྱང་མེད་
 །སྤྲིས་བ་དང་། །ལྟ་མིའི་བླ་མའི་རྟེན་ནི་གསོད་མི་བྱ། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་
 །དང་དགེ་འདུན་བླ་མ་དང་། །དགེ་གྲོགས་རྗེ་པོ་རྣམས་ལ་འཁུ་མི་བྱ། །
 །དབང་པོ་ལྟ་ནི་གཟུགས་སོགས་ཡུལ་ལྟ་ལ། །རྟག་ཏུ་བག་མེད་ཆགས་པར་
 །མི་བྱའོ། །སྤྲིད་པའི་འཛིགས་འཛོམས་སྤྲོ་ཆོགས་གཙོ་བོའི་བཀའ། །བརྟུལ་
 །ལྷགས་ཉེར་ལྟ་བདག་གིས་བསྤྱང་བར་བགྱི། །རང་དོན་མ་ཆགས་བྱང་ཆུབ་
 །མཆོག་སེམས་བསྐྱེད། །སྤང་མེད་བདག་གཞན་མཉམ་བཞེད་སྤྲིང་རྗེ་བསྐྱོམ། །
 །མྱོངས་བྲལ་བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་བ་སྤངས། །དགེ་བའི་རྩ་བ་གསུམ་
 །ལ་གནས་བགྱིས་ནས། །མི་དགེ་བཅུ་དང་སྤྲིབ་བ་ལྟ་རྣམས་དང་། །ཆགས་
 །སྤང་མྱོངས་སྤེམས་འདོད་སྤེད་མ་རིག་པ། །ལྟ་བའི་ཟག་བ་ཀུན་ནས་སྤྲོང་
 །བགྱིད་ཅིང་། །བསོད་ནམས་རྒྱུལ་ཁྲིམས་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་གསུམ་དང་། །ཁར་
 །ཕྱིན་བཅུ་དང་ཆངས་པའི་གནས་བ་བཞི། །བསྐྱེད་དོས་བཞི་ལྟ་རྣམ་ཐར་
 །བཞི་བསྐྱོམས་ཏེ། །ཡང་དག་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འཕོབ་བྱེད་པའི། །ལམ་
 །རྣམས་ཀུན་ནས་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེན་བར་བགྱི། །ལམ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེན་པའི་དོན་འགྲེལ་ཆེན་
 །ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཆོགས་བཅད་དུ་མི་ཤམ་པས་བསྐྱེདས་པའོ། །

[illegible]

གསུང་བ་ནམ་སྟིང་གི་དགྲིལ་ལའོར་མངོན་སུམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཀྱི་མཆོག་གི་གསུངས་སྒྲགས་པའི་ཡོན་ཏྲུང་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་འདི་ཅི་རུས་བསྟུན། ཨོམ་ཀླུ་ཤ་གསུམ་ཡ་སྒྲུབ་དུ། ཞེས་སྟིང་པོ་འདི་ཡང་ཅུང་ཟད་བསྟུང་། ལུག་མཚམས་ནམ་སྟིང་གི་མཚན་བཟུང་དང་ནམ་སྟིང་གི་མདོ་སྟོགས་བསྟུན། ལུག་མཚན་མཆོལ་སྟོགས་ཅི་རུས་བྱས་ལ་གསོལ་བ་གདབ། ལུག་མཐར་བསྒྲུབ་པ་དགོ་བསྟེ་སྒྲུབ་ལྟར་བྱུང་། །འདིས་ནད་མཚོན་སྒྲུབ་ཀྱི་འཛིགས་པ་ཞི། ལུང་བ་ཐམས་ཅད་བྱུང་། བཀྲ་ཤིས་ཤིང་ཡིད་ལ་རེ་བ་ཡོངས་སྒྲུང་གསུང་བར་བྱེད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་གྱི་ཡོན་ཏྲུང་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་འདི་ལྟར་བར་འགྱུར་རོ། །
 † བུམས་པ་སྒྲུབ་པར་འདོད་པས་སྟོན་འགྲོ་གོང་འདྲ་ལ། མེ་ཡིག་ཡོངས་སྒྲུབ་པ་ལས་རྗེ་བཙུན་བུམས་པ་སྒྲུབ་པ་དམར་མེར་ཞལ་གཅིག་ལུག་གཉིས་བཤད་པའི་ལུག་རྒྱ་མཐོང་པ། གཡོན་པས་སྒྲུབ་ཤིང་གི་ཡལ་ག་མེ་ཏོག་དང་བཅས་པ་སྟོན་གྱི་ཐད་ཀར་ཁ་བྱེ་བའི་སྟེང་ན་རིལ་བ་སྒྲི་སྒྲགས་ཅན་འཛིན་པ། ཆངས་པར་སྟོད་པའི་ཆ་ལུགས་ཅན། དར་གྱི་སྒྲིང་དགྲིས་དང་རི་དུགས་ཀྱི་ལྷགས་པས་རྩུ་མ་གཡོན་པ་བཀའ་པ། རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་ཀྱི་ངོས་ལ་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོའི་མཚོན་ཏྲུང་ཅན། མཚན་དཔེ་ཡོངས་སྒྲུང་གསུང་པ་ཁྲོ་པོ་གཞན་གྱིས་མི་སྟེན་པ་དང་བཅས་པའོ། །ཞབས་བཞུགས་ཚུལ་གང་མོས་བྱ། དེའི་དབུལ་བར་ཨོ་སྟོགས། ཨོ་མི་ཏི་ཏི་རྩ་ཅི་ཏི་ཏི་རྩ་རྩེ་ཞེས་པས་བརྟན་པར་བྱ། སྟིང་གར་སྟེན་པ་ལ་སྒྲགས་སྟེང་བཀོད་ལ། ཨོམ་རི་ཏུ་ཡ་

མཐོང་མཁུ་སྐྱ་ཡ་མ་ལུ་ག་ཏ་སྐྱ་རྒྱ། རྟོ་རྟོ་སྟོང་པོའི་རྒྱུན་ལས་གསུང་པ་རང་
བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཐུགས་འདི་གཙོ་བོར་བཟུ། ཡང་། ཞི་ལུ་ནི་ལུ་ནི་སྐྱ་
ར་སྐྱ་རྒྱ། ཞེས་བྱམས་པའི་ཉེ་སྟོང་པལ་ཡོན་ཆེན་པོ་འདི་འདུ་ཅི་རིགས་
བཟུ། བྱམས་པའི་མཆོན་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་དང་བྱམས་སྟོན་སོགས་བསྐྱུ་
ཆད་མེད་བཞི་བསྟོམ་པར་བྱ། ལུ་རྟོ་སྟོང་པོའི་འདུང་། འདིས་བྱམས་པ་དང་
ཤེས་རབ་དང་འགོ་དོན་འཕེལ། བདེ་སྟོང་ཆེན་པོ་འབྱུང་། ཚུལ་ཁྱིམས་དང་
བསོད་ནམས་དང་ཆོས་འབྱུང་པོ། ། ། མ་སྟོང་ནི། རྟོ་ཡིག་ཡོངས་སུ་གྲུབ་
པ་ལས་ས་ཡི་སྟོང་པོ་སྐྱ་མདོག་སེར་པོ། སྟོང་གཡོགས་སེར་པོ་ཅན་ཞི་བ་
སྟུན་ཅུ་དམར་བ། མེ་དོག་སྟོན་པོའི་ཐོང་བའི་ཐོང་ཅན། བྱག་གཡས་ཤིང་
ཐོག་དང་གཡོན་བསྐྱེད་སྟོང་ན་ཞོར་བྱ་དང་བཅས་པ་འཛིན་པ། འོད་ཟེར་
ལྗང་གུ་འཕྲོ་ཞིང་རྟོ་རྟོ་སྟོང་པོ་ལས་སོགས་པའི་འཕོར་གྱིས་བསྟོར་བ། གཞལ་
ཡས་ཁང་སེར་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་བྲག་རི་དང་གངས་རིས་བསྟོར་བ། དར་དང་
རིན་པོ་ཆེ་སོགས་མན་ནམ་སྟོང་འདྲ། ཞི་རྟོ་དེ་རྟོ་རྟོ་སྐྱ་རྒྱ། ལན་བདུན་གྱིས་
བརྟན་པར་བྱ། ཐུགས་ནི། ཞི་སྐྱ་སྐྱ་ནི་སྐྱ་སྐྱ། ཏར་ཅོར་མ་རྟོ་ལྷ་མ། ལ་རྟོ་
རྟོ། ལ་མོ་སྐྱ་བརྟོ་སྐྱ་སྐྱ་ལྷ་ལྷ་སྐྱ་རྟོ། ཞེས་མཆོན་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་པ་ལས་
གསུང་བཡོན་ཏན་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གསུངས་པལ་ཡོན་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་
པ་འདི་ཅི་རུས་བཟུ། ཞི་རྟོ་དེ་གརྟོ་རྟོ་སྐྱ་རྒྱ། ཞེས་པའང་བཟུའོ། ། མ་སྟོང་
མཆོན་བརྒྱ་དང་འཕོར་ལོ་བརྟུ་པའི་མདོ་བསྐྱུ་གའི་སྟོང་བརྟན། འབྱུང་

པ་རྒྱལ། རི་འདོད་པ་ཐོབ། དཔལ་ཡོན་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ཆེར་འཕེལ་ལོ། །
 ༡ སྒྲིབ་སེལ་ནི། སྒྲི་མི། སྒྲི་ཡོངས་སྒྲུབ་པ་ལས་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ནམ་
 པར་སེལ་བ་སྒྲུ་མདོག་དཀར་པོ། གཡས་སྒྲུབ་པ་བདུད་རྩིས་གང་བ་དང་
 གཡོན་བསྐྱ་དཀར་པོའི་སྔོང་བུ་འཛིན་པ་སྟོན་གྱི་ཐད་ཀར་ཁ་སྐྱེ་བའི་སྔོང་ན་
 ལྷ་བ་ཉ་གང་བ་དྲི་མ་མེད་པའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ། ཕྱིར་བསྐྱོག་ཆེན་པོ་གཙུག་
 ཏོར་འཁོར་ལོས་སྒྲུབ་པ་སོགས་རིག་པའི་ཁྲོ་བོ་མང་པོས་ཞབས་ལ་བདུད་པ་
 དར་དང་སོགས། ཡོ་ནི་སྒྲ་རི་རྩ་སྒྲ་རྩ་བ་རྟན་པར་བྱ། བསྐྱེད་པའི་སྒྲུག་ནི།
 ཡོ་ཨ་མྱི་ཏ་བི་རྩ་རྩ་མ་རྩ་སྒྲ་པ་སྒྲ་རྩ། ཞེས་མཚན་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་ལས་
 གསུང་བ་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེའི་ཆོགས་ཅན་གྱི་གསུངས་ཕན་ཡོན་ཆད་མེད་
 པ་དང་ལྟན་པ་འདི་གཙོ་བོར་བསྐྱེད། ཡོ་སྒྲ་མི་བ་ར་ཏི་བི་རྩ་སྒྲི་ནི་སྒྲ་རྩ།
 ཞེས་པའང་ཅི་རིགས་བསྐྱེད། མཚན་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བརྟེན། འདིས་སྒྲིག་སྒྲིབ་
 ཞི། ཉན་མོངས་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་བྱང་། ཆོ་འཕེལ། ཕྱིར་བསྐྱོག་ལ་
 བྱུང་པར་དུ་བབ་པོ། ། ༡ སྒྲུབ་རས་གཟིགས་ནི། རྩེ་ལས་འཛིག་རྟེན་
 མགོན་པོ་སྟོན་ལྷ་ལྟར་དཀར་པ་ཞལ་གཅིག་བྱུག་གཉིས་པ། གཡས་སྒྲུབས་
 སྒྲིན་དང་གཡོན་གདན་ལ་བརྟེན་པས་བསྐྱ་དཀར་པོའི་སྔོང་བུ་འཛིན་པ། རལ་
 པའི་ཐོར་ཚུགས་ལ་བཙོམ་ལྟན་འདས་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བཞུགས་ཤིང་།
 རི་དྲུགས་གྱི་པགས་པས་སྐྱག་པ་གཡོན་པ་བཀལ་བ། དར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་
 རྒྱན་ཅན་གཡས་བརྒྱངས་པའི་རོལ་པའི་སྒྲུབས་གྱིས་བཞུགས་པ། དེའི་

རྩུང་རྩུཾ་ཁྱོ་རྒྱལ་ཏ་མགྲིན་དམར་པོ་བསྐྱལ་བའི་མེ་ལྷར་གཟི་བརྟེན་འབར་བ།
 དབུའི་གཙུག་ན་ཏ་མགོ་ལྷང་གྲུ་ཏ་སྒྲད་འཆོར་ཞིང་། རྒྱལ་གཡས་ལྷག་འཆལ་
 བ་དང་གཡོན་པས་བེ་ཅོན་དཀར་པོ་འཛིན་བ་དང་བཅས་པའོ། །དེའི་དབུལ་
 བར་སོགས། ཨ་རོ་ལི་ཀླ བདུན་གྱིས་བརྟན་པར་བྱ། སྙིང་གར་ས་བོན་དང་
 རྒྱགས་ཐེང་དམིགས་ལ། བ་མོ་ལྷ་རྒྱ་ཨ་མ་ལོ་གི་ཏེ་ཤུར་ལ། བོ་རྟེ་སྐྱུ་ལ།
 མ་རྩ་སྐྱུ་ལ། མ་རྩ་ཀླ་རྩེ་ཀླ་ལ། ཀླ་རྩེ་ཀླ་རྩེ། མ་རྩ་ཀླ་རྩེ། དཀྱིཾ་
 ཏེ་ཀླ་རྩེ་ལ་སྐྱ་རྩ། ཞེས་དང་། ཨོ་མ་ཏི་བརྟེ་རྩྱ། ཞེས་བཟླ། རྒྱན་གཟིགས་
 གྱི་མཆོན་དང་ཟེ་མ་ཏོག་བཀོད་བ་སོགས་བསྐྱལ་ག འདིས་འཛིགས་བ་དང་
 རྒྱག་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་ཞི། སྙིང་རྩེ་འཕེལ་ཞིང་ཐམས་ཅད་མཐུན་བ་དང་
 དོན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བོ། ། ། རྒྱག་རྩོར་ནི། ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་རྩྱ་
 མཐིང་ནག་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་རྩོ་རྩེ་གྱུང་བའི་འཁོར་ལོའི་དབུས་སུ་རྒྱག་
 བ་རྩོ་རྩེ་ཞི་བ་སྟོན་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་ཤྱིག་ལྷ་ཅན། མི་བསྟོད་བ་གཙོ་བོར་གྱུར་
 བའི་རིགས་ལྷས་དབུལ་བརྒྱན་བ། རྒྱག་གཡས་ལྷགས་ཀར་འབར་བའི་རྩོ་
 རྩེ་གསོར་བའི་རྩུལ་དང་། གཡོན་གདན་ལ་བརྟེན་བའམ་སྤྲིགས་མཇུབ་
 མཛད་བ། བ་བཟའ་མཆོག་དང་རྒྱན་ཐམས་ཅད་གྱིས་བརྒྱན་བ། རབ་རྩུ་
 བཞད་ཅིང་རོལ་བའི་སྐབས་གྱིས་བཞུགས་བ། ཟླ་བའི་འོད་གྱི་རྒྱབ་ཡོལ་
 ཅན། དེའི་རྩུང་རྩུ་བདུད་ཅི་འཁྱིལ་བ་ལྷང་གྲུ་ཁྱོ་བོའི་ཆ་བྱད་རྩོགས་ཤིང་
 དག་སྐྱུ་འཛིན་བ་དང་བཅས་པའོ། །དེའི་དབུལ་བར་སོགས། རྩྱ་བརྩ་བུད་

མཚན་བརྒྱ་དང་པལ་ཆེན། གསེར་འོད་དམ་པ་སོགས་བཀྲམ་འདིས་སྒྲོན་
 ལམ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ། གཟུགས་མཛེས་པ་དང་ཡེ་ཤེས་སོགས་མཆོག་གི་
 སྐལ་བ་བཟང་པོར་བྱེད་པ་དང་། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྒྲོན་པ་ལས་ཐུར་མི་
 ལྡོག་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པར་འགྱུར་རོ། ། ། འཇམ་དཔལ་ནི། རྗེ་ལས་
 འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱུར་གྱུམ་གཞོན་ནུའི་མདོག་ཅན། རྒྱལ་གཉིས་
 རྒྱགས་ཀར་ཆོས་འཆད་ཀྱི་རྒྱལ་རྒྱུ་མཛད་ཅིང་། རྒྱལ་གཡོན་པོ་ཉིས་མཚན་
 པའི་ཡུལ་ལའི་སྒོར་བུ་འཛིན་བ། རོལ་པའི་སྐབས་ཀྱིས་བཞུགས་ཤིང་མི་
 བསྐྱོད་པས་དབུ་ལ་སྒྲུས་བ། ཟུར་ཐུད་ལྷ་བ་རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་ཅན།
 དར་དང་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་བ། ཞབས་ཀྱི་དྲུང་ན་གཤིན་རྗེ་གཤེད་མཐིང་
 བཀ་ཐོད་པའི་ཐོང་བ་ཅན། གཡས་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཞབས་ལ་བརྟེན་པའམ་
 རྒྱལ་འཆལ་བ། གཡོན་ཐོབ་ར་ཉི་ཤུ་པ་འཛིན་ཅིང་ཁྱོ་པོའི་ཆ་བྱད་ཡོངས་སུ་
 རྗོགས་པ་དང་བཅས་པའོ། །དེའི་དབུ་ལ་བར་སོགས། ཨ་ར་བ་ཅན། ལན་
 བདུན་གྱིས་བརྟན་པར་བྱ། རྒྱགས་ནི། བ་མེས་མཆོད་བརྒྱ་ལྔ་། ཨོ་ར་ར་སྒྲ་ར་
 སྒྲ་ར། ཨ་བྲ་ཉི་ཉ་ཏ་ཤ་ས་ན་ལྔ་། ཀུལ་ར་རུ་བ་རྩ་རི་ཁེ་རྩྱ་རྩྱ་ལའ་སྒྲ་རྩ།
 ཞེས་འཇམ་དཔལ་ཙ་རྩ་དྲུག་ལས་གསུངས་པ་དང་། ཨོ་རྩྱ་མ་རྩྱ་ཏུ་ལྷ་གྱི་ཤ་རི་
 ལྷོ་སྒྲ་རྩ། ཞེས་འཇམ་དཔལ་དཔལ་པོ་གཅིག་གྲུབ་ལས་གསུངས་པའི་
 ཆོས་དབྱིངས་གསུང་གི་དབང་རྒྱལ་གི་རྒྱགས་འདི་ཡང་བསྐྱེ། ཐུན་མཚམས་
 འཇམ་དཔལ་གནས་པ་ཞེས་པའི་མདོ་དང་། མཚན་བརྗོད་དང་མཚན་བརྒྱ

ཙ་བརྒྱད་པ་སོགས་བཀྲམ་གཤོ། །འདིས་ཤེས་རབ་འཕེལ། སུན་སུམ་ཆོགས་
 པ་དང་སྟན་པ་འཕེལ། ཉམས་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་རྒྱས། དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་
 ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེའང་ཐོག་མར་མདུན་དུ་སྒྲུ་རྟེན་ཡོད་ན་དགམ། མེད་
 ན་མཆུལ་ལ་ཆོམ་བུ་བཀོད་པ་དམིགས་རྟེན་བྱས་ཏེ་ཉེ་བྱས་སོ་སོའི་མཆོན་
 རྟོགས་ལྟར་གསལ་ལ། མོས་གྲུས་ཀྱི་ཤུགས་དྲགས་པོ་བསྐྱེད་དེ་མཆོན་ནས་
 བརྟེན་ཅིང་། སུན་མཐར་མཆོད་པ་སྒྲ་ཆོགས་དང་མཆུལ་ལུ། དེ་ལྟ་བུའི་
 མཆོན་འབུམ་ཕྱག་གི་བར་དུ་ཅི་འགྱུབ་བྱ། མཐར་རང་ལ་བསྐྱེད་ནས་སུན་
 བསྐྱ། དེ་རྗེས་སྦྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ཆང་བའི་ཆོ་གའི་འགྲོས་ཀྱིས་རང་
 ལྟའི་གསལ་སྒྲར་ལ་གནས་པས་སྒྲགས་ཆོན་པ་གཉིས་པོ་འབུམ་ཕྱག་ལ་
 སོགས་ཅི་རུས་བསྐྱ། སུན་མཆོམས་སྒྲ་སོ་སོའི་མཆོན་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་པ་དང་།
 ཉེ་བྱས་ཀྱི་རྟོགས་པ་སོགས་བཀྲམ་གསལ་གྲུས་པ་བསྐྱེད། སེམས་ཅན་མཐའ་
 ཡས་ལ་དམིགས་པའི་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོས་བྱས་བཅས་རྒྱལ་བའི་རྣམ་ཐར་ཟབ་
 མོ་ལ་རྒྱལ་བས་སེམས་དབང་བརྒྱད་ཀྱིས་རི་ལྟར་བསྐྱབ་པ་ལྟར་བདག་གྲང་
 བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྟོབ་རུས་པ་དང་དེ་ལས་བྱིར་མི་ལྟོག་པར་ཡོན་
 ཏན་ཡོངས་སྒྲ་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ་སྟམ་པས་གསོལ་བ་
 གདབ་ན་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཕྱག་གི་དོན་ཐམས་ཅད་ཡོད་བཞིན་དུ་
 འགྱུབ་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ནི་སྦྱབ་ཐབས་རྟོང་པ་རྣམས་ལ་གསལ་བྱེད་
 དང་བཅས་ཏེ་མི་པམ་པས་སྦྱར་བའི་དགོ་བས་འགྲོ་ཀུན་རྒྱལ་བའི་འབྱོར་པ་

མཆོག་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་གྲ། ། ། ༡ ཉེ་མཇུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐུག་པ་སྤོང་བྱིན་
རྒྱལ་པོ་གཏེར་ཆེན་བཞུགས་པ། སངས་རྒྱུ་ལྷ་ཡོན་བདག་ཉིད་ཅན། རྩལ་
བདག་ཡི་ཤེས་ལྷ་ཡི་བདག་ ཡི་ཤེས་རྒྱ་སྟེ་རང་བྱུང་བ། འཇམ་དཔལ་
གཞོན་ཅུ་བྱེད་ལ་འདུད། བྱམས་དང་སྟོང་རྗེའི་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་ཅན། ། དཔལ་
ལྷན་བརྒྱ་གར་གྱི་བདག་ བྱེད་པོ་སེམས་ཅན་ཀུན་དོན་བྱེད། སྤྱན་རས་
གཟིགས་དབང་བྱེད་ལ་འདུད། རྡོ་རྗེ་འཆང་བ་ཀུན་གྱི་རྗེ། སངས་རྒྱུ་
ཀུན་གྱི་ཐུགས་ཆེ་བ། སྟོབས་ཆེན་པོ་ལ་གཞོན་པ་པོ། ཐུག་ན་རྡོ་རྗེ་བྱེད་
ལ་འདུད། ཁམ་མཁའི་ལམ་ལ་རབ་གནས་པ། ཡིད་བཞིན་ཞོར་བུ་ཆེན་
པོ་འཆང་། རྡོ་རྗེ་རིན་ཆེན་དབང་བསྐྱར་དཔལ། ཁམ་མཁའི་སྟིང་པོ་བྱེད་
ལ་འདུད། རིན་ཆེན་ཀུན་བདག་དབང་ཐུག་སྟེ། རྩལ་བདག་རིན་ཆེན་
ཀུན་གྱི་མཆོག་ སེམས་ཅན་ཀུན་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད། ས་ཡི་སྟིང་པོ་བྱེད་
ལ་འདུད། གསུམ་སེལ་མཐའ་ལས་གྲོལ་གསུམ་ཐོབ། སྦྱིབ་བ་ཀུན་ལས་
ངེས་པར་གྲོལ། མཁའ་ལྷ་ར་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་གནས། སྦྱིབ་བ་རྣམ་སེལ་
བྱེད་ལ་འདུད། བྱམས་ཆེན་རང་བཞིན་དཔག་ཏུ་མེད། མགོན་པོ་སེམས་
ཅན་ཀུན་གྱི་མཆོག་ སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རབ་གྲོལ་བྱེད། བྱམས་པ་
མགོན་པོ་བྱེད་ལ་འདུད། མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཐབས་ཆེ་བ། སྟོན་ལམ་ཡི་
ཤེས་རྒྱ་མཆོ་སྟེ། སངས་རྒྱུ་སྤྱུ་པོ་དམ་པའི་མཆོག་ ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་
བྱེད་ལ་འདུད། སངས་རྒྱུ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་འཆང་། ཏུས་གསུམ་

སངས་རྒྱལ་ལས་བྱེད་པ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མཆོག་བརྒྱུད་ལ། །སྒྲི་
གསུམ་གྲུས་པས་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། །འདི་ནས་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོའི་བར། །
རྒྱལ་པ་བརྒྱུད་ཀྱིས་རྗེས་བཟུང་ནས། །མགོན་པོ་བྱེད་ནམས་དང་མཆོངས་
པའི། །ཡོན་ཏན་བསམ་མི་བྱུང་བྱོལ་ཤོག །ཅེས་པའད་བསྟོད་བསྐྱར་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུད་
རྒྱུད་ཆེན་ལས་དངས་ཉེ་ལུང་དུ་བརྒྱལ་བ་ཤིན་ཏུ་ཕྱིན་རྒྱལ་པ་ཆེ་བ་རྒྱུ་མིང་པས་སོ། །མཛུ་ལོ། །
༥ དེགས་གསུམ་མགོན་པོའི་ཕྱག་བསྟོད་རིན་པོ་ཆེ་བཞུགས་སོ། །མཆོག་
སྒྲིང་རྒྱུ་རྒྱུ་ཆེ་མཆོག་བྱེད་འདུད། །ཡང་དག་མཐར་ཐུར་བྱེད་ལ་འདུད། །སྒྲིང་
ཉིད་སྒྲིང་པོ་བྱེད་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་བྱེད་ལ་འདུད། །སངས་
རྒྱལ་ཆགས་པ་བྱེད་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱལ་འདོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་འདུད། །
སངས་རྒྱལ་དགེས་པ་བྱེད་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱལ་རོལ་ལ་ཕྱག་འཆའ་
འདུད། །སངས་རྒྱལ་འཇམ་པ་བྱེད་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱལ་བཞད་ལ་ཕྱག་
འཆའ་འདུད། །སངས་རྒྱལ་གསུང་ཉིད་བྱེད་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱལ་ཐུགས་
ལ་ཕྱག་འཆའ་འདུད། །མེད་པ་ལས་བྱུང་བྱེད་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱལ་
འབྱུང་བ་བྱེད་ལ་འདུད། །ནམ་མཁའ་ལས་བྱུང་བྱེད་ལ་འདུད། །ཡེ་ཤེས་
ལས་བྱུང་བྱེད་ལ་འདུད། །སྒྱུ་འཕྲུལ་བྱུང་བ་བྱེད་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱལ་
རོལ་སྒྲོན་བྱེད་ལ་འདུད། །ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་བྱེད་ལ་འདུད། །ཡེ་ཤེས་
སྒྱུ་ཉིད་བྱེད་ལ་འདུད། །འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་བསྟོད་པའི་རྒྱལ་པོ་
འདུད་ཉི་ཤུ་འཇམ་དཔལ་སྒྱུ་འཕྲུལ་བྱུང་བའི་བསྟོད་བསྐྱར་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་ལས་

བྱང་བའི་སྒྲིང་བོའོ། ། ། མི། མཚན་དང་དཔེ་བྱང་བརྒྱན་བའི་སྒྲ། །
 འཛིག་ཏེན་འཛིག་ཏེན་འདས་བ་ཡི། ། ཆོས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་རི་སྟེན་བ། །
 རྩོགས་བར་ལོངས་སྤྱོད་མཛད་ཕྱག་འཆོལ། ། བཀ་ལ་མཁོ་བ་དེའི་གཙོ་བོ། །
 འདྲོན་བ་གཟུགས་བརྟན་དུ་མ་འཆང། ། ལྷ་ཆོགས་རྩུ་འཕྱལ་མཛད་བའི་སྒྲ། །
 བདེ་བ་ཆེ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། ། མི་འགྱུར་ནམ་དག་བྱང་ཆུབ་ལམ། ། བྱང་
 ཆུབ་ཕྱོགས་ཆོས་སུམ་ཅུ་བདུན། ། ལྟོབས་དང་མི་འཛིགས་བརྩོན་མཛད་བ། །
 ཆོས་ནམས་ལྟན་གྱུ་བྱུ་ཕྱག་འཆོལ། ། རྣམ་དག་རྒྱ་མཆོ་ལྟན་ནམས་ལ། །
 ཐུགས་རྩེ་རྒྱ་མཆོ་རྒྱན་བྱང་ནས། ། ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཆོ་སྤྱོད་མཛད་བའི། །
 མགོན་པོ་རྒྱན་རས་གཟིགས་ཕྱག་འཆོལ། ། རྒྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་བསྟོན་བ་
 ཅ་རྒྱུད་བསྐྱེད་བ་ལས་སོ། ། ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་སྟོན་བ་ཁྱོད། ། ལས་དང་
 ཉོན་མོངས་འགགས་བར་བྱེད། ། ལྷག་བསྐལ་ཆེན་པོ་བདེ་བར་འདྲོན། །
 ཆོས་ཀྱི་ཁམས་ནམས་སད་བར་བྱེད། ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བདེ་བ་ཡི། །
 སྒྲ་ཡི་དབྱངས་ཀྱིས་དག་བར་བྱེད། ། བདེ་བའི་གནས་ནས་བདེ་བའི་ལམ། །
 བདེ་བའི་འབྲས་བུ་སྒྲ་ན་མེད། ། ཞེ་མ་རྟོ་བདེ་བའི་སྒྲ་ཆེན་པོ། ། ཞེ་མ་རྟོ་
 བདེ་བའི་གསང་སྤྱགས་ཆེ། ཞེ་མ་རྟོ་བདེ་བའི་གནས་ན་གནས། ཞེ་མ་རྟོ་
 བདེ་བ་འཛད་བ་མེད། ། དེ་ལ་རྟག་ཏུ་འདུད་ཕྱག་འཆོལ། ། རི་རབ་ཀྱི་རྩལ་
 དང་མཉམ་པའི་མཁའ་འགོ་མ་ནམས་ཀྱིས་རྩི་རྩི་སྒྲིས་བསྟོན་བ་ཕྱགས་རྩེ་
 ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་བསྐྱེད་བ་པོ་ཆེན་འགྱུར་ལས་ཁོལ་དུ་བྱང་བའོ། །

། ཨ། བཅོམ་ལྷན་མགོན་པོ་དོན་ལྡན་ལོ་ན། ཁྱེད་ནི་སྤང་པོའི་རྒྱ་བ་ཅན། ཁྱེད་ནི་སེང་གའི་ལྷ་སྤངས་ཅན། ཁྱེད་ནི་བཟང་པོའི་རྒྱུན་དང་ལྷན། ཁྱེད་ནི་རྒྱལ་པོའི་མགོན་པ་ཡིན། ཁྱེད་ནི་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་གཙོ། ཁྱེད་ནི་བདེན་པའི་སྤྱོད་ཉིད་ཡིན། ཁྱེད་ནི་གཟུགས་སྤྱུག་ཡིད་འཕྲོག་ཡིན། ཁྱེད་ནི་འཛོམས་པ་ཅིར་ཡང་སྤང། ཁྱེད་ནི་མེ་ཕྱེ་འབར་བ་ཅན། ཁྱེད་ནི་བརྟན་པའི་ས་ཡང་ཡིན། ཁྱེད་ནི་རྒྱ་པོའི་གཞུང་ཡང་ཡིན། ཁྱེད་ནི་འཕྲོར་བྱེད་རྒྱུད་ཡང་ཡིན། ཁྱེད་ནི་གནས་ལ་སྤྱོད་བཅེད། ཁྱེད་ནི་པ་ལྷན་སྤྱོད་པ་ཡིན། ཁྱེད་ནི་མ་ལྷན་སྤྱོད་པ་ཡིན། ཁྱེད་ནི་ཡིད་བཞིན་ལོར་བ་སྟེ། ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་མཛེས་པར་ལྷན། རྒྱ་མཚོ་སྤྱོད་མཛེད་པ་སྟེ། བསྟོད་པའི་མཚན་ཏུ་གྱུར་པའོ། རིག་པ་མཚན་གྱི་རྒྱུད་ལས་ཕྱག་ན་དོན་ལྡན་བརྒྱུད་པ་པན་ཡོན་དང་བཅས་པ་གསུངས་པ་དང་། དེ་བརྒྱུད་གཞིར་བཞག་སྟེ། སྤྱོད་རྒྱུད་ལས་གོ་ཏེ་ཀླ་སོགས་བསྐྱར་བའི་མཚན་བཅུ་པར་བྱིན་བཅུ་དང་སྐྱར་བ་དང་། གཉིས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་ལས་དེ་བཅུ་ཡི་སྟེང་དུ་གཉིས་བསྐྱར་ཏེ་བཅུ་གཉིས་གསུངས་པ་དང་། ཡང་མཉམ་སྤྱོད་རྒྱུད་ན་གོ་ཏེ་ཀླ་སོགས་མཚན་པན་ཡོན་བཅས་གསུངས་པ་དང་། རྒྱུད་གཞན་ན་ཕྱག་དོར་མཚན་ཉིད་གཅིག་ཅེས་ཀྱང་ཡོད་པས། འདིར་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་མི་པམ་འཇམ་དཔལ་དོན་ལྡན་བསྐྱེབས་ནས་བཀོད་པ་སྟེ། རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད་པའི་རྒྱལ་པོ་འདི་གསུམ་འཕར་བ་ཞེས་པ་ལྷགས་སྤང་གི་ལོར་ས་ག་ལྷ་བའི་ཉ་ལ་

ཞེ་འཛོེང་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་གླིང་དུ་ཡི་གེར་སྒྲེལ་བ་དག་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག
 ། དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་མཉམ་སྦྱོར་གྱི་རྒྱུད་ལས། ཐུག་ན་དོ་རྩེ་རང་དོན་གྱི།
 མཆོན་འདི་ལྷམས་ནི་གང་བཟོད་པ། །དེ་ལ་རྒྱལ་པོ་དོ་རྩེ་འཛོེན། །བྱན་
 བཞིན་དངོས་གྲུབ་སྟེར་བར་འགྱུར། །རྒྱལ་སྤྱིད་དང་ནི་ཡོངས་སྦྱོད་དང་།
 གཏེར་གྱི་ལྷམས་ཀྱང་ལྷག་པར་སྟེར། །དགོས་པ་ཐམས་ཅད་བྱེད་པར་
 འགྱུར། །དེ་བཞིན་དག་ཡང་མེད་པར་བྱེད། །ཅིས་སྒྲགས་གསུངས་ཤིང་། །
 རིག་པ་མཆོག་གི་ཆོག་རྒྱས་པ་ལས། །ཐུག་ན་དོ་རྩེ་བྱི་མཆོན་བརྒྱུད་པོ་
 གསང་སྒྲགས་གྱི་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐོས་ན། མཆོམས་མེད་པ་ལྷ་བྱེད་པ་
 ཡང་སྤྲིག་པ་བྱང་བར་འགྱུར། །ལག་ན་དོ་རྩེ་མཐོང་ཞིང་བགེགས་དང་ལོག་
 འདོན་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་ཐུག་བརྒྱུད་ཅུ་ཅ་བཞི་འབྱེར་བར་འགྱུར།
 གང་ཐོས་ན་ཆངས་པར་མ་སྦྱོད་པ་ཡང་ཆངས་པར་སྦྱོད་པར་འགྱུར། ཐུབ་
 བར་མ་བྱས་པ་ཡང་ཐུབ་པར་བྱས་པར་འགྱུར། བསྐྱུང་བ་མ་བྱས་པ་ཡང་
 བསྐྱུང་བ་བྱས་པར་འགྱུར། དག་སྦྱོང་མ་ཡིན་པ་ཡང་དག་སྦྱོང་གི་ཁྲུས་དང་
 ལྷན་པར་འགྱུར། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུང་ཞིང་ལས་གྱི་
 དངོས་གྲུབ་ཀྱང་སྦྱོལ་ལོ། །འདི་ཐོས་པས་བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་
 སྟོང་ཐུག་བརྒྱུན་གྱི་བར་དུ་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་མི་སྟེ། །འཆི་བའི་ཆེ་སངས་
 རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་མདུན་ན་བཞུགས་ཤིང་ཆོས་བསྟན་ནས་དགའ་
 ལྷན་གྱི་ལྷ་ལྷམས་སུ་སྟེས་ཏེ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལྷམས་དང་ཐབས་

གཅིག་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་བསྐྱུགས་ན་གསང་བའི་བདག་པོ་དགེ་ས་
 བས་དངོས་གྲུབ་སྦྱུང་ལ་བཞག་ས་ཐམས་ཅད་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ལྟ་
 བས་ཀྱང་དགའ་ནས་དངོས་གྲུབ་ལྟར་དུ་སྦྱུང་ལོ། །ཉལ་བའི་ཆོ་བསྐྱུགས་
 བ་མི་ལམ་ངན་པ་མི་མཐོང་རོ། །སྒྲུ་གདུང་དང་བཅས་པའི་མཆོད་རྟེན་གྱི་
 དུང་དུ་བརྒྱས་ན་སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་ལོ། །མཆོད་མེད་པ་ལྟ་
 བཞིས་པ་ཡང་བསྐྱུལ་པ་བཟང་པོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འགྱུར་རོ། །
 ཞེས་དང་། རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་ལྡན་ཤེས་ཐིག་ལེ་ལས། ཕྱག་ན་རྟོ་རྟེ་
 མགོན་ཆེན་པོ། རྟོ་རྟེ་འཛིན་པ་ཀུན་གྱི་བདག །མཐའ་ཡས་པ་ཡི་འཛིན་
 རྟེན་ལམས། སྦྱོང་དང་འཛིན་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྦྱོང་བ་གང་ཡང་མེད། །
 རང་བྱུང་མཆོག་གི་དབང་ལྷག་གོ །དེ་ཡི་ཕྱག་གི་རྟོ་རྟེ་ནི། །ཡེ་ཤེས་བཅུ་
 གཉིས་སྦྱོང་བ་མེད། །ཐོག་མ་ཡི་ནི་རྩ་ལྟ་ལས། །དེ་བཞིན་གསལ་བ་ལྟ་
 འབྱུང་རོ། །མཐའ་ནས་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ལྟ། །དབུས་ནས་འགྲོ་བ་རིགས་
 དུག་བྱུང། །ལྟ་བ་ཀུན་ནི་བསྐྱུང་དོན་མྱིར། །སྦྱོང་མཁས་པ་ཡི་གཞུགས་སྦྱ་
 སྦྱོང། །ལ་ལར་རྟོ་རྟེ་འཛིན་པ་དང་། །ལ་ལར་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ནི་གཞུགས། །
 །ལ་ལར་ཉེ་རུ་ཀ་ཡི་གཞུགས། །ལ་ལར་དེ་བཞིན་གསལ་བ་དང་། །ལ་
 །ལར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གཞུགས། །ལ་ལར་ཉན་པ་ལྟ་བུར་བཞུགས། །
 །ལ་ལར་འཆད་དོ་དགེ་ས་པདྨ། །ལ་ལར་གྲོག་པའི་ཚུལ་དུ་བཞུགས། །ལ་
 །ལར་རྒྱུད་དང་བསྟན་བཅོས་ནི། །མཛད་པ་དང་ནི་ལ་ལར་འཛིན། །མང་དུ་

བརྗོད་ལྟ་ཅི་ཞིག་དགོས། །དེ་སྟོན་ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་རྒྱལ། །ཞེས་དང་། རིག་པ་
 མཆོག་གི་རྒྱུད་ཆེན་པོ་ལས། །འབྱུང་པོའི་བདག་པོ་གང་གིས་དེ་བཞིན་གསུངས་
 པ་འབུམ་ཕྱག་གསུང་ལྟ་བུ་བཅུ་ཅ་གཉིས་ཀྱི་བྱེ་མ་སྟེད་ལ་ཕྱག་བྱས་པ་
 བས། །གང་གིས་རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་མཆོག་ལག་ན་དོ་རྗེ་ལ་ཡིད་
 ཀྱིས་ཕྱག་བྱས་པ་དེ་ནི་དེ་ཉིད་ལས་བསྟན་ནམས་མང་དུ་བསྟེན་དོ། །ཞེས་
 དང་། ལག་ན་དོ་རྗེས་གསལ་པ། བཙུ་མ་ལྟ་འདས་བདག་གི་མིང་ཐོས་
 བས་ཡིད་ཀྱིས་ཀྱང་འབྱུང་པོའི་སེམས་པ་ནི། ལྟ་དང་བཅས་པ་དང་། ཆོངས་
 པ་དང་བཅས་པ་དང་། བདུད་དང་བཅས་པ་དང་། དག་སྟོང་དང་བྲམ་ཟེའི་
 སྟེ་རྒྱུད་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ན་མ་མཐོང་དོ། །ཞེས་དང་། བཙུ་མ་ལྟ་
 འདས་ཀྱིས་བཀའ་བསྟུལ་པ། གོགས་པོ་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
 དཔའ་ཆེན་པོ་ལག་ན་དོ་རྗེ་ལ་གང་གིས་འདི་ལྟར་ཡིད་ཀྱིས་ཕྱག་འཆལ་ན།
 དེས་དེ་བཞིན་གསུངས་པ་སྟོང་ཕྱག་དགུ་ལ་ཕྱག་བྱས་པར་འགྱུར་དོ། །ཞེས་
 དང་། ལག་ན་དོ་རྗེས་གསུངས་པ། གདོན་གང་དག་པའི་མིང་ཐོས་ནས་མི་
 འཕྲོས་པ་དེ་ལ་དོ་རྗེ་དྲག་པོས་སྤྱི་པོ་གསུག་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོགས་དང་
 རྒྱུད་ནམས་ནས་རྒྱུ་ཆེར་བསྟགས་པ་ཆད་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཟ་མ་ཉོག་
 བཞོད་པའི་མདོ་ལས། སྟུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་དབང་པོ་ནི་མགོན་མེད་པ་
 རྣམས་ཀྱི་མགོན། སྟབས་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟབས། འཛིགས་ཤིང་སྟག་པ་
 རྣམས་ལ་མི་འཛིགས་པ་སྟུན་པ། སྟུན་པར་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་མེར་གྱུར་

གང་ཞིག་ཐ་ན་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་ལ་ཕྱག་ལན་གཅིག་བྱས་པ་
 དང་མིང་འཛིན་པའི་བསོད་ནམས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་གཉིས་མཉམ་སྟེ་
 ལྷག་པ་དང་འཕགས་པ་ཡང་མེད་དོ། །མཆོན་འཛིན་པ་དེའི་བསོད་ནམས་
 བསྐལ་པ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་ཏུ་ཡང་ཟད་པར་སྒྲ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བསོད་
 ནམས་དཔག་ཏུ་མེད་དེ། སྤྱན་རས་གཟིགས་ནི་སངས་རྒྱས་ནས་ཡལ་པའི་
 བར་གྱི་གཞུགས་སྤྱོད་གས་པ་གང་གིས་འདུལ་བ་ལ་དེ་ལྟར་སྤང་ཞིང་ཆོས་
 ལྟོན་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མི་འཛིགས་པ་སྤྱན་པ་ཡིན་པས་མི་མཛེད་
 འདི་ནའང་མི་འཛིགས་པ་སྤྱན་པ་ཞེས་ཀུན་གྱིས་ཤེས་སོ། །ཞེས་དང་། ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བཀོད་པའི་རྒྱལ་པོའི་མདོ་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་
 སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་གི་མིང་ཅམ་ལ་རྟོགས་པ་གང་ལགས་པ་དེ་
 ཡང་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་འགྱུར། ཞེས་སོགས་མདོ་
 རྒྱུད་ནམས་ནས་བསྐྱབས་པ་ཆད་མེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ལྟའི་བློ་སྒྲོ་གོས་
 རབ་གནས་ཀྱིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། བདུད་སྟོན་ཅན་གྱིས་གསོལ་བ།
 བཅོམ་ལྷན་འདས་སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་ཕྱག་འབུམ་གྱི་མཆོན་ཡོངས་སུ་བསྐྱབས་
 པ་ནི་མི་མངོན་ལགས་ཀྱི། འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་གྱུར་པ་གཅིག་སུའི་
 མིང་ནི་དེ་ལྟ་མ་ལགས་ཏེ། འཇམ་དཔལ་གྱི་མིང་ཐོས་ནས་བདག་ཅག་
 འཛིགས་ཤིང་སྤངས་ནས་སྒྲག་སྟེ་འཆི་འཕོ་བ་སྤྲུམ་དུ་སེམས་སོ། །བཅོམ་
 ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་བསྩལ་བ། སྟོན་ཅན་དེ་བཞིན་ཏེ་འཇམ་དཔལ་

གཞོན་ལྷུང་གྱུར་པས་རྣམ་དབྱེ་མེད་པར་སེམས་ཅན་སྒྲིན་པའི་དོན་བྱས་པ་
 དང་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་སངས་རྒྱུས་བྱེ་བ་ཐུག་འབུམ་གྱིས་མ་མཛད་
 དོ། །ཞེས་དང་། མེ་ཏོག་གི་ཆོག་ས་ཀྱི་མདོ་ལས། སངས་རྒྱུས་དང་བྱང་
 སེམས་གཞན་གྱི་མཆོན་བསྐྱགས་པ་བས། སངས་རྒྱུས་མི་འབྲུགས་པ་དང་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཇམ་དཔལ་གྱི་མཆོན་བསྐྱགས་པས་བདུད་ཆེས་
 རྒྱག་པར་གསུངས་པ་དང་། འཇམ་དཔལ་ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་བཞོད་པའི་མདོ་
 ལས། གང་གིས་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ལྷུང་གྱུར་པའི་མིང་ཐོས་པ་དེ་དག་གིས་
 བྱི་སངས་རྒྱུས་མདོན་སུམ་མཐོང་བར་སྒྲུའོ། །ཞེས་དང་། གང་གིས་སངས་
 རྒྱུས་བྱེ་བ་ཐུག་ཐིག་ཐུག་འབུམ་གྱི་མཆོན་བསྟེན་པ་བས་བྱི་འཇམ་དཔལ་
 གཞོན་ལྷུང་གྱུར་པའི་མིང་བསྟེན་ན་འདི་ཉིད་དེ་བས་ཆེས་བསྟེན་ནམས་མང་
 ཏུ་བསྐྱེད་དེ་འཇམ་དཔལ་གྱིས་བསྐྱལ་པ་རེ་རེར་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
 བྱས་པ་དེ་སྐྱེད་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་དེ་སྐྱེད་གྱིས་མ་མཛད་པར་གསུངས་པ་
 དང་། འཇམ་དཔལ་ཙུ་བའི་ཏོག་ས་པ་ལས་ཐུགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་
 ཁམས་ན་སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་མ་གཏོགས་པ་འཇམ་དཔལ་
 གྱི་ཆེ་བ་སུས་ཀྱང་ཤེས་མི་ལུས་པར་གསུངས་ཤིང་། ཁྱོད་གྱི་ཆེ་བ་འདི་ནི་
 ཡོངས་ཤེས་པ། འཇམ་ཞེས་བྱ་བར་རབ་ཤེས་སངས་རྒྱུས་ཡིན། འཇམ་
 དཔལ་ཞེས་བྱར་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་ནི། ཁྱོད་གྱི་མིང་ནི་སྟོན་གྱི་རྒྱལ་
 བས་མཛད། ཁྱོད་གྱི་མིང་ཏུ་འདི་ལྟར་བརྟགས་བྱས་པ། །གཞན་ཏུ་མ་

ཡོངས་ཅུ་གཅིག་ཡིད་དག་པས། །འདས་དང་མ་ཕྱོད་དྲུའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །
འཁོར་གྱི་ནད་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་མིང་ནི་ཐོས། །དེས་ནི་འདི་ལ་གིས་དང་ཞི་བ་ཐོབ། །
སྤྱིད་མཐར་བྱང་རྒྱུ་མཆོག་ནི་ཁྱད་པར་ཐོབ། །སྤྲུག་སྐྱམས་མ་ལུས་འགྲུབ་
པར་འགྱུར་བ་དང་། །འགྲོ་བའི་སྒྲེ་གནས་མཆོག་ནི་རབ་ཐོབ་ཅིང་། །རྟག་
རྟུ་ཆོས་མཆོག་ལ་ནི་ཡང་དག་གནས། །བག་གས་རྒྱམས་རྒྱམ་པར་སྤངས་
གིང་གྲུབ་པ་ཐོབ། །འདོད་པའི་སྤྲུག་སྐྱམས་མ་ལུས་འགྲུབ་པར་བྱེད། །
བྱང་རྒྱུ་གིང་དབང་དུ་རྟུ་ལྷུར་དུ་འགྲོ། །སོང་ནས་བྱང་རྒྱུ་མཆོག་ནི་
ཐོབ་པར་བྱེད། །སོང་ནས་སེམས་ཅན་ཐན་ཕྱིར་དེར་འདུག་སྟེ། །སངས་
རྒྱས་བྱང་རྒྱུ་འཁོར་ལོ་རབ་རྟུ་བསྐྱོར། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་བའི་གཙོ་བོས་ཡོན་
ཏན་གསུངས། །འཇམ་དཔལ་ཞེས་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་མིང་དེ་ལ། །ཡོན་ཏན་པས་མ་
མི་བྱབ་ཅེས་རྒྱལ་བས་གསུངས། །ཞེས་དང་། བསྟོད་པ་སྤྱར་སྤང་གི་ལེའུ་
ལས། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུ་འཇམ་དཔལ་
ཡོངས་སུ་དག་པར་གཟུང་བར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། དེའི་རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལས།
འཇམ་དཔལ་འདི་ནི་དཔལ་སྤྱར་རྫོགས་པའི་སྒྲུ། །ཐུན་མོང་མ་ཡིན་གཉིས་
མེད་བྱུང་བའི་ཆོས། །དུས་གསུམ་མཉམ་རྫོགས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡབ། །
ཆོས་དབྱིངས་ཡུམ་ཉིད་སེམས་དཔལ་འགྲུས་མཆོག་སྟོན། །ཅེས་གསུངས་ཏེ།
དེ་ལྟར་རིགས་གསུམ་སེམས་དཔལ་འདི་དག་ངོ་བོ་གཏོད་ནས་སངས་རྒྱས་
སུ་ཟིན་ཀྱང་རྒྱམ་པ་ས་བཅུའི་སེམས་དཔལ་འདི་རྒྱལ་དུ་འཁོར་བའི་མཐའ་ཇི་སྤྱིད་

འཇམ་དཔལ་དམར་མེར་རྒྱན་ཁྱེད་པོ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་སོགས། ཡོ།

དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་
བདག་ཉིད་མཁུན་བཅེ་རྣམ་པའི་དོ་བོ་ཡིན་པས་འདི་དག་གི་མཚན་བཟུང་
བ་སོགས་བྱ་བ་བྱས་ན་ཐོགས་དུས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་སངས་རྒྱུས་བྱང་སེམས་
ཐམས་ཅད་ལ་བྱ་བ་བྱས་པར་འགྱུར་ཞིང་། མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་ཆད་མེད་
ཀྱང་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་མཚན་དང་བསྟོད་པ་འདི་དག་རྒྱུད་སྡེ་རིན་པོ་ཆེ་
དག་ནས་བསྟན་པ་བཞིན་བདག་ལེགས་སུ་འདོད་པ་དག་གིས་གཟུང་བར་
བྱ་བྱེད་འཇམ་དཔལ་དགེས་པས་ཆེད་དུ་བརྟེན་པ་སྟེ་སྟོ། །

༡ འཇམ་དཔལ་དམར་མེར་ལས་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པའི་རྒྱན་ཁྱེད་པོ་ཤེས་
རབ་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། འཇམ་དཔལ་དམར་མེར་ལས་ཐམས་
ཅད་གྲུབ་པའི་རྒྱན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཅུང་ཅུང་བཅུད་བྲིལ་ཏེ་ཉམས་སུ་བླང་བར་
འདོད་པས། རྒྱབས་སེམས་ཚོགས་བསགས་སྟོན་དུ་སོང་ནས། ལྷུ་ཚོས་
ཀུན་འོད་གསལ་ཀ་ནས་དག་པའི་ངང་། ལྷུན་གྲུབ་ཀུན་སྣང་སྟོང་རྗེ་ཆེན་
པོའི་གདངས། རྫིེ་ཡིག་དམར་མེར་འོད་ཀྱི་ཐུང་པོར་ཤར། འོད་འཕྲོས་
འཕགས་མཆོད་འགྲོ་བའི་སྒྲིབ་གཉིས་སྦྱངས། སྟོན་བཅུད་རྣམ་དག་དཀྱིལ་
འཁོར་ཆེན་པོར་སང། རྩུར་འདུས་ཡོངས་གྱུར་བདག་ཉིད་སྤྲད་ཅིག་གིས། །
འཇམ་དཔལ་དོ་རྩེ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་བཞི་བ། བྱུར་བྱུས་མདངས་ཅན་མཚན་
དཔའི་ལང་ཚོ་རྒྱས། གཡས་ཀྱི་དང་པོས་ཤེས་རབ་རལ་གྱི་འཕུར། གཡོན་
གྱི་དང་པོས་ལྷུང་ལ་བཞད་པའི་སྟེང་། ཤེས་རབ་ལར་ཐོན་སྟེགས་བམ་ལྷན་

བ་བསྐྱམས། །འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཐབས་ཤེས་མདའ་གཞུ་འཛིན། །དར་
 དང་རིན་ཆེན་མེ་ཏོག་རྒྱན་གྱིས་སྤྲུམ། །སྤྲོ་ཆོག་མ་འོད་ཟེར་སྤྲུམ་ཐའ་མེད་
 བར་འཕྲོ། །ཏིལ་གྱི་གོང་བུ་ཐུ་བ་ལྟ་བུ་ཡི། །རབ་འབྱམས་ཅུ་གསུམ་རྒྱལ་
 བའི་ཆོག་མ་དབུས་ན། །མཛེས་བའི་ཞབས་གཉིས་དོ་རྩེ་སྤྱིལ་གྲུང་གིས། །
 འདབ་སྟོང་ཆུ་སྐྱེས་བཞད་བའི་གོ་སར་དབུས། །བྲི་མེད་རླབ་བརྒྱས་བའི་གདན་
 ལ་རོལ། །སྤྱི་ཡི་བསྐྱེད་ཁུང་བུ་རེ་རེར་ཡང་། །མ་ལུས་ཞིང་གི་བཀོད་བསྟོན་
 མཛད་བའི། །སྤྲང་སྟོང་མཁའ་ཁྱབ་མཁའ་ཡི་དོ་རྩེའི་སྤྱུ། །སྤྲུ་མ་རྒྱ་རླབ་འཇའ་
 ཡི་ཚུལ་བཞེན་གསལ། །གདོད་ནས་དམ་ཆོག་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད། །ཅིས་
 གསལ་བཤམ་ལ། རྒྱུ། དཔོན་སུ་འབྱོར་དང་ཡིད་ཀྱིས་རྣམ་སྤྲུལ་ཏེ། །ཀུན་ཏུ་
 བཟང་པོ་བྲུ་མེད་མཆོད་སྤྲིན་གྱིས། །མཁའ་དབྱིངས་རྣམ་དག་རྒྱ་ཆེན་ཡོངས་
 བཀོད་དེ། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་བ་རྒྱུ་མཆོས་མཆོད། །ཞི་ལྷ་རྒྱ་མཚུགས་
 ས་བ་རི་སྤྲ་ར་བཟླ་ཨ་རྒྱུ་ཆོག་མ་ཤུ་མ་རྒྱ་ལ་མི་ཏ་ར་ཏུ་བ་ལི་ཏ་མ་རྒྱ་
 ཁ་བུ་ར་རྩེ་ཞེས་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་བཞི། ཞི། དོ་རྩེ་ཚོན་པོ་སྤྲུག་བསྐྱལ་གཙོད། །
 ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་སྤྲུ་ཅན་ཏེ། །ཡེ་ཤེས་སྤྲུ་ཅན་གསུང་དབང་ལྷུག །འཕྲོ་བ་
 སྤྲིན་ཕྱིད་ཁྱོད་ལ་འདུད། །དེ་ནས་བརྒྱས་བཞི། ལུགས་ཀར་བསྐྱེད་དཀར་པོའི་
 དབུས། །བྲི་མེད་རླབ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟེང་། །རྫིེ་ཡིག་དམར་སེར་ལམ་མེ་
 བ། །དེ་མཐར་ལྷགས་ཀྱི་ཐེང་བས་བསྐྱོར། །འོད་འཕྲོས་འཁོར་འདས་སྤྲང་
 སྤྲིད་ཀུན། །རང་བྱུང་ལྷགས་ཀྱི་སྤྲུ་གདངས་སུ། །ཡོམ་ཡོམ་ཤིག་ཤིག་ཉིང་

དུ་གས། །སྒྲིག་སྒྲུང་ཐུགས་གསུམ་མི་བྱེད་པ། །རང་བྱུང་ཡེ་གེས་འཁོར་ལོར་
སད། །འཇམ་དབལ་དོ་རྩེ་བྱུབ་པར་བྱུར། །ཞོ་ཨ་ར་བ་ཅ་ན་རྩི་ཐུགས་གྱི་
རྒྱལ་པོ་འབྱུབ་དུན་པ། །བརྒྱས་པའི་སྒྲོན་དང་བྲལ་བ་ནི། །དྲིང་འཛིན་གཡོ་
མེད་གཟེར་བཏབ་སྟེ། །བརྒྱ་སྟོང་གི་འབུམ་རྟགས་སྒྱུར་བ་བླ། །ཐུན་མཐར་
མཆོད་བསྟོད་དངོས་བྱུབ་སྒྲང་། །བསྐྱུ་ལྔ་དགེ་བསྟོ་གིས་བརྫོད་བྱ། །དེ་ནས་
ལས་ཀུན་ལྟན་བྱུབ་སྒྲུབ་ཆེད། །འུམ་ཅན་རྒྱུད་གི་རྒྱལ་དང་བསྐྱུན། །སྒྲོ་བསྐྱེད་
དམིགས་པའི་རིམ་པ་ནི། །ཀུན་འབྱུང་ནོར་བུའི་ལས་ཆོགས་སྟེ། །བསྐྱུན་པ་
རི་བཞིན་ཞག་བདུན་སོགས། །རྟགས་དང་སྒྱུར་ལ་ཉམས་སྒྱུ་སྒྲུངས། །དེ་ནས་
རབ་འབུམས་ལས་གྱི་ཆོགས། །རི་སྐད་བསྐྱུན་པ་བཞིན་དུ་བྱ། །སེམ་ཡ།
ཨི་མི། རྒྱ། བཀའ་གཏེར་ཟབ་མོའི་རྒྱུད་ལུང་གི་རིམ་པ་ལས་མན་ངག་སྟོང་
པོ་དེལ་ཏེ་རབ་ཆོས་ལྟགས་འབྱུག་དཔོ་རྒྱའི་ཉེར་གཅིག་པའི་དབང་གི་དུས་
སྟེ་འཇམ་དབལ་དགེས་པའི་རང་མདངས་མཆོ་བྱུང་བཞད་པའི་གེ་སར་ཞེས་
འབོད་པས་གསུམ་མར་བྲིས་པ་དགེ་ལེགས་མཆོག་ཏུ་རྒྱས་པའི་རྒྱུར་བྱུར་ཅིག །
མཛུ་ལོ། །

༥ འཇམ་དབལ་སྒྲུབ་པའི་མེད་གཏེ་རྒྱུབ་ཐབས་སྟོ་ཡི་ཉིན་བྱེད་བཞུགས།
ཡིད་མཐུན་གནས་སྟེན་དང་མཆོད་པ་བཀྲམ། །མ་ཡེངས་སྒྲོ་བའི་ཡིད་གྱིས་
རྒྱུབས་སེམས་དང་། །ཆོད་མེད་བཞི་བསྐྱོམ་སྟོང་ཉིད་དོན་བསམས་ནས། །
སྐྱུ་ལྔ་ལས་ཆོས་ཀུན་སྟོང་པར་སྒྱུངས། །སྟོང་ལས་མེད་སྟོན་བསྐྱོམ་གྱི་པད་

རྒྱུ་ལྟེང་། རྒྱི་ལས་རང་ཉིད་འཇམ་དབལ་སྐྱེ་མདོག་དམར། །དར་དང་རིན་
 ཆེན་རྒྱན་རྟོགས་སྒྱིལ་གྲུང་བཞུགས། །ཐུག་གཉིས་རལ་གྱི་ཡུལ་སྐྱེ་གས་
 བམ་བསྐྱམས། །མདུན་དུ་བད་རྒྱར་རྒྱི་ལས་དབྱངས་ཅན་མ། །སྟོན་མོ་འཇམ་
 བྱོད་དར་དང་རིན་ཆེན་བརྒྱན། །རལ་གྱི་པོ་ཉི་འཇོན་ཅིང་བཞེངས་སྐྱབས་
 བཞུགས། །ཡབ་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་རྒྱུ་ལས་འཁོར་ལོ་སེར། །ཕྱི་བས་བཞིའི་ལྟེ་
 བར་རལ་གྱི་རྒྱི་ཡིས་མཆོན། །དེ་མཐར་སྐྱགས་ཐེང་མར་མེ་ལྷ་བུས་བསྐྱོར། །
 ཡུམ་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་བསྐྱེད་འདབ་བཞིའི་དབུས། །རལ་གྱི་རྒྱི་མཆོན་སྐྱགས་
 ཀྱིས་བསྐྱོར་བའོ། །རང་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱན་དྲངས་གཉིས་མེད་ཐིམ། །ཐུགས་
 ཀའི་ས་པོན་སྐྱགས་ཐེང་འོད་ཟེར་གྱིས། །སྟོན་བཅུད་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་
 ལྷར་གྱུར་ཅིང་། །རིག་སྐྱགས་བརྒྱས་བས་ཐུགས་ཀའི་རྒྱི་ཡིག་ལས། །རྒྱི་
 ཡིག་དམར་སེར་མར་མེའི་ཐེང་བ་བཞིན། །བརྒྱད་མར་བྱུང་བ་ཡབ་ཀྱི་ཤངས་
 གཡས་ནས། །ཡུམ་ཀྱི་ཤངས་ཐུག་གཡོན་ཞུགས་རྒྱི་ལ་ཐིམ། །དེ་ལས་རྒྱི་
 ཡི་ཐེང་བ་འགལ་མེ་ལྷར། །བྱུང་བ་ཡུམ་ཀྱི་ཤངས་ཐུག་གཡས་ནས་ཐོན། །
 ཡབ་ཀྱི་ཤངས་ཐུག་གཡོན་དུ་ཞུགས་བ་ཉིད། །དབྱངས་གསལ་ཡི་གའི་རྣམ་
 བར་གྱུར་བ་ཡིས། །རང་ཡུས་བ་སྐྱུའི་མཐར་ཐུག་ལྷེ་མ་གྱིས་གང་། །འོད་གྱིས་
 མི་ཤེས་ཐུན་བསལ་གྲོ་གྲོས་རྒྱས། །དེ་ལྷར་བར་མེད་འཁོར་བའི་སྐྱགས་ཐེང་
 ལས། །འོད་ཟེར་ཤེས་རབ་བྱུང་བའི་ཚུལ་དུ་འཕྱོས། །བརྟན་གཡོ་འཁོར་
 འདས་ཀུན་ལ་བྱབ་བྱས་བས། །རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྐྱས་ཉན་རང་བརྟེན། །སོ་

སྒྱེད་ཤེས་རབ་གཞུངས་དྲན་ལུས་མཐུན་མས། འོད་ཟེར་བདུད་ཅི་དཀར་
 པོའི་རྣམ་པར་བརྟུལ། རང་གི་སྤྱི་པོར་ཐིམ་པས་ལུས་གང་གྱུར། རྩེ་སྤོང་
 རྒྱུད་སྤེ་གསང་སྤྲགས་རིག་སྤྲགས་གཞུངས། བརྟན་གཡོའི་སྒྲ་དབྱངས་སྒྲ་
 བ་ངག་གི་དཔལ། མ་ལུས་དབྱངས་གསལ་ཡི་གེའི་རྣམ་པར་བརྟུལ། ཁྱེ་
 ལ་ཐིམ་པས་ངག་དབང་བདེན་གྱུ་གྱུར། ཉི་ཟླ་ཁོར་ལུ་སྐར་མ་སོགས་གྱི་
 འོད། འབྱུང་ལུ་སྒྲན་སོགས་བརྟན་གཡོའི་བཀྲག་མདངས་བརྟུད། རྒྱལ་
 དང་རྒྱལ་སྤྲས་འཛིག་རྟེན་སྒྱུར་རྣམས་གྱི། སྒྲོབས་པ་རྒྱལ་སྒྲོན་བཅུན་མོ་
 སོགས་གྱི་སེམས། མདངས་ལྷན་འོད་ལཱའི་རྣམ་པས་བྱགས་ཀར་ཐིམ། མི་
 ཤིགས་སྒྲོབས་གྱུ་བ་རྩེ་རྩེ་བྱགས་སྤྱུ་གྱུར། རྩེ་ལྷར་དམིགས་པའི་འཕྲོ་འདྲ་
 འབའ་ཞིག་ལ། སེམས་བཞག་རིག་སྤྲགས་རྒྱལ་པོ་འདི་ཉིད་བཟ། ཞི་རྩེ་
 རྩེ་མ་མེ་དྲུ་པོ་མཐུ་བྱེ་མེ་རྩེ་པརྩ་མཐུ་ཞི་རྩེ་རྩེ་སྤྱ་རྒྱ། གསང་སྤྲགས་སྤེང་བ་
 ཉེར་གཅིག་པ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མེད་ཐུན་མོང་སྤྲགས། ཡིད་ཆེས་དད་པ་
 ཅེ་གཅིག་ངང་། བཟླས་པའི་སྒྲོན་བྲལ་ཅི་ལུས་བཟ། བརྒྱ་སྟོང་ཤི་འབུམ་
 འབཟེན་པ་ཡིས། རིམ་བཞིན་མི་བརྟེན་གཞུངས་ཐོབ་ཅིང་། སྒྲ་དང་སྐད་
 རིགས་ཀུན་ལ་མཁས། ཉིན་རེ་ཆོགས་བཅད་ལུ་སྟོང་ཟེན། ཤེས་རབ་
 མེ་ལྷར་ལྷར་འབར་ནས། བཀའ་དང་བརྟན་བཅས་ཐམས་ཅད་གྱི། རྟོན་
 རྟོགས་ངག་གི་དབང་གྱུ་འགྱུར། ཆེད་དུ་བརྩམ་པར་མ་བྱས་གྱང་། ཆོད་ད་
 ལུས་གྱི་བརྟུད་ལེན་འགྱུར། འགྲོ་བ་དབང་འགྱུར་སྒྲོབས་བྱགས་འཕེལ། །

མདོན་པར་ཤེས་པ་འཆར་བ་དང་། །ས་ཡི་དབང་ལྷག་དག་ཀྱང་ཐོབ། །མདོར་
ན་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི། །དངོས་གྲུབ་སྣ་ཆོག་ས་ཆོག་མེད་རྟེན། །རབ་
ཀྱིས་ཞག་གཅིག་འབྲིང་གིས་གཉིས། །ཐ་མས་ཞག་གསུམ་འབྲུབ་ཅིས་
གསུངས། །ཕྱིན་རྒྱབས་ལྷུང་ལ་རྒྱབས་ཆེ་བའི། །ཟབ་མོད་སྐྱབ་ཐབས་འདི་
ཉིད་ནི། །རྩི་བཅུན་དམ་པས་འཇམས་དབྱངས་ལས། །མནོས་ཏེ་བཅེ་བས་
གཞན་ལ་གདམས། །འདི་ཡི་སྒྲིན་བྱེད་རྩིས་གནང་དང་། །རིལ་བུ་སྐྱབ་པའི་
ལས་ཆོག་སོགས། །དམ་པའི་རྒྱ་གཞུང་བཞིན་དུ་བྱ། །ཐུན་མཐར་མཆོད་
ཅིང་བསྟོད་གསོལ་གདབ། །བདག་ཕྱགས་འོད་ཀྱིས་སྟོད་བཅུད་རང་ལ་ཐིམ། །
རིམ་བཞིན་རྩི་དང་ཐིག་ལེ་དམར་པོར་བསྟ། །དེ་ཉིད་འོད་ལྷན་ཀུན་དམར་
ལམ་སོང་། །འདས་དང་མ་འདས་དངོས་གྲུབ་དབང་བྱས་བསམ། །དགོ་བ་
བསྟོ་ཞིང་སྟོན་ལམ་གིས་བརྟོན་བྱ། །སྐྱབ་ཐབས་ཆོག་ས་བཅུད་བསྐྱབས་པ་
འདི། །རབ་ཆོས་མེ་སྒྲེལ་སྟོན་ལྷ་ཡི། །ཡར་པོའི་ཆོས་གྲངས་བཅུ་གསུམ་ལ། །
འཆི་མེད་མཆོག་གྲུབ་གྲིང་ཞེས་བར། །མི་པམ་པས་བྱིས་དགོ་ལེགས་གྲུར། །
སྐར་ས་སྒྲེལ་ལྷ་བ་དང་པོའི་ཆོས་བཅུ་གསུམ་སྟོན་འོད་ལ་བདེ་མཆོག་པོ་བྱང་
དུ་དབེ་བཤུས་པ་མཛྲ་ལོ། །

༥ །སྐྱ་མེད་རིལ་བུ་སྐྱབ་ཐབས་བཞུགས། །དེ་ཡང་དམ་པའི་རྒྱ་གཞུང་ལས། །
སྐར་མ་རྒྱལ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ། །གཅིག་དང་བརྒྱད་དང་བཙོ་ལྷ་ལ། །བསྐྱབ་
ན་ལྷུང་ཏུ་འབྲུབ་པར་འགྱུར། །དཀར་རྒྱུད་དམར་མདངས་ཅན་སྐར་རྒྱན་ཁ་པོ་སོགས་

འཇམ་དཔལ་དམར་སེར་རྒྱན་བྱིར་སྤྱོར་པོ་གཤམ་རབ་ཡེ་གཤམ་སྟགས། ༩༡

གྱུ་མེ་ལོ། བྲ་ཅི་བའོ་ཤ་མཚེལ་བཅས་ཁད་མར་མདངས་ཅན། དཀར་གསུམ། སྒྱུ་ལོད་
 ཅན་ནག་པོ་མེན་སྒངས། ལུང་བ་མེར་བོ་ཅན་དཀར་པོ་ཨ་ག་རུ་ནག་པོ། སྒྲང་སྒྲོས་དབང་
 ལག་མེར་མོ་ལྷ་བ་བཟང་བྱ་དག་དཀར་པོ་གསུམ། །ཨ་ཅག་མེར་མདོག་རྒྱ་སྒྲིགས་ཤིང་
 སྒྲངས་ཤིང་མངར་གསུམ། །དབའ་བོ་བཅུ་གཉིས་བསྟུ་བྱས་ལ། །ཞིབ་བར་
 བདགས་ལ་སྒྲང་ཅི་དབར་སྟེད་དེ་མེད་ཀྱང་ལོག་སྒྲངས་དང་། །བ་དམར་འཇམ་དབྱངས་ལོ་
 མས་ར་དཀར་ལོ་མདྱངས་ཅན་མེལ་བུ་ནི། །བརྒྱ་དང་ཅ་བརྒྱད་བྱས་ནས་ཀྱང་། །
 སྟེང་དང་ལོག་རྩ་རྩི་དང་རྩི་བེལ་སྒྲགས་ཆ་རྒྱ་སྒྲིགས་དང་། །ཀྱུར་ཀྱུམ་གྱི་
 སྒྲི་བསྒྲེས་ལ་བྱི། །རིན་ཆེན་སྟོང་རྩ་བྲགས་བར་བྱ། །བརྒྱ་དམར་པོ་འདབ་
 བརྒྱད་དབུས། །ཁོང་གི་རིལ་བུ་བཞག་ནས་ནི། །དམར་སེར་དར་གྱི་ཀྱུར་
 ཡང་ཐུབ། །ཤར་རྩ་ཁ་བལྟས་སྟོང་ཉིད་བསྒྲོམ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་
 ལྟར། དབང་ལག་ཞོ་གསུམ། ཅན་ཅན་ཨ་གར་ཞོ་རེ། གཞན་རྣམས་ཞོ་བྱེད་
 ཆད་རྩ་གསུངས་ཀྱང་ཅི་ལོས་བྱ། རིལ་བུ་ལྟེང་ལོག་གི་ལའོར་ལོ་ལ་བཞེད་
 པ་མི་འདྲ་བ་རྩ་མ་ཡོད། རང་ལྟགས་དར་དམར་རམ་རས་ལ་མཚེལ་རྒྱ་སྒྲིག་
 ཀྱུར་ཀྱུམ་གྱི་སྒྲི་བཞི་པོ་ལའོར་ལོ་ཅི་བས་བརྒྱད་ལྟུང་གསུམ་ཅན། ལྟེ་བར་
 རལ་གྱི་ལོ་ཆར་ལྟར་ལ་རྩི་ཅེ་མོར་རྩི་བར་རྩ་ཅན་གསུམ། རང་མིང་འདོད་གསོས་
 ཤམ་ཅན་བྱས་ཀྱང་ལོགས། ཅི་བས་ཀྱུན་གྱི་ཅེ་མོར་རྩི་རེ་རེ། ཅ་བར་རྩི་རེ་བྱི། ཅི་བས་
 བརྒྱད་རྩི་རྩི་ལོ་བར་རྩ་ཅན་གསུམ་ཆ་བརྒྱད་རྩ་བཤོས་པ། །ཞོ་རྩི་རྩི་མ་མེ་རྩི་
 པོ་མེ་ལྟུ་བྱི་ལྟུ་རྩི་བརྒྱ་ལྟུ་ལྟུ་ནི་རྩི་རྩི་སྒྲ་རྩི། །ཞེས་དང་། དེ་ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་

ཁྱུང་དང་པོར་ཨ་ལི་བརྩུ་དུག་གཉིས་པར་ཀུ་ལི་སོ་བཞི། གསུམ་པར་རྟེན་
 འབྲེལ་སྟེང་པོ། རང་མིང་པམ་མེན་གྱང་། འདོད་གསོལ་བཅས་བྲིས་པས་འབྲུབ།
 མོ་འཁོར་བསྐྱ་འདབ་བརྒྱད་ལ་སྐྲགས་བཀོད་ལུགས་པོ་འཁོར་རི་ལྟ་བ་ལ།
 འོན་གྱང་པོ་འཁོར་གྱི་ཕྱི་བས་དང་མུ་ཁྱུང་གི་སྐྲགས་ཐམས་ཅད་ཡིག་མགོ་བྱིར་
 བསྟན་གཡས་སྟོར་དང་། མོ་འཁོར་གྱི་སྐྲགས་ཐམས་ཅད་མགོ་ནང་བསྟན་
 གཡོན་འདབ་མེད་རྩེ་རྩེ་འད་མགོ་ནང་བསྟན་བྱ། སྟོར་བྱས་པའི་ཁྱུང་པར་ཅམ་མོ། །
 བསྟན་པོ་འཁོར་གཅིག་པུས་གྱང་ཆོག་གདན་འཁོར་འཁོར་ལོ་ཕྱི་བས་བཞིར་
 རྒྱལ་ཆེན་བཞི་འམ་སྟོལ་དཀར་སྐྲགས་ལྟ་བཞིའི་ས་བོན་བཀོད་ནས་དེའི་སྟོམ་
 བཞུས་མཛད་པ་ཡོད་མོད། འདིར་གདན་རྩལ་ཆོན་ནམ། ཡང་ན་རས་བྲིས་
 གྱི་བསྐྱ་མེར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་ཅམ་བྱས་པས་ཆོག་གོ། །གདན་འཁོར་དེ་
 སྟེང་ལྟར་བཟེད་དམ་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོང་དུ་མོ་འཁོར་ཁ་ཡར་བསྟན་པའི་སྟེང་
 དུ་རིལ་བུ་ནམས་མགོ་མཁུག་མ་ལོག་པར་བཀོད་ན་ལོག་སྐྲགས་བཞུངས་བཞུག། སྟེང་ནས་པོ་འཁོར་
 ཁ་ཐུར་དུ་བསྟན་པས་དགབ། མགོ་སྟོགས་གཅིག་འོང་བར་བྱ། ཅན་དམར་
 པོའམ། རྒྱག་པ་དམར་པོའི་རལ་གྱི་སོར་བཞི་པ་མཆིད་གང་བྱས་གྱང་ཅུང་ལ། ཕ་
 ཕེར་རྩེ་རྩེ་བར་དུ་ཕ་སྐྲགས་རང་མིང་འདོད་གསོལ་ཅན་བྱས་གྱང་ལོག་སྐྲགས་བཀོད་པ་
 སྐྲགས་རང་ལ་བསྟན་ཏེ་རིལ་བུའི་ནང་དུ་གཞུགས། སྟེང་ཁེབས་གྱི་འཁོར་
 ལོའི་སྟེང་དུ་དར་དམར་མེར་གྱི་གྱར་ཐུབ། སྟོན་ཆ་གསུམ་བཅུད། རིལ་བུ་
 ལ་སྟོང་བྱས་རྒྱས་བསྟུས་ཅི་རིགས་བྱ། རིལ་བུའི་ཐ་མར་ཉེར་སྟོང་བདུན་དང་

འབྲུལ་གཏོར་སོགས་མཆོད་པས་བསྐྱོར། དེ་ནས་རྒྱབས་སེམས་སོགས་ཆེ་
གའི་ཡན་ལག་རྣམས་བྱས་ལ། དངོས་གཞི་བདག་གི་བླ་མའི་གསུང་རྒྱབ་
ཐབས་བྱུང་བ་མཆོག་གི་ཞལ་ལུང་བཞིན་བྱ། དེར། མདུན་གྱི་ས་གནིར་བད་ལྷའི་
སྟོང་དུ་རིལ་བུ་རྣམས་རྩི་ཡིག་ཅེས་བསྒྱུར། དེའི་རྗེས། རྣམས་ཀྱི་སྤོང་བས་
བསྐྱོར་བ་ཞེས་པའི་མཆོམས་སུ་དེའི་རྒྱབ་ཏུ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའི་ཆོགས་མ་ལུས་བ་ཏིལ་གྱི་གོང་བུ་བཞིན་དུ་བཞུགས་པ། ཞེས་སྒྱུར།
དེ་ནས། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀའི་སོགས་བསྐྱེད་མེད་ཀས་བཅས་གཞུང་ལྟར་
ལ། འོད་ཟེར་བསྒྱུ་བའི་ཆེ་རང་གི་ཞེས་པ་དེ་བདག་མདུན་གྱི་ཞེས་པ་བསྒྱུར་
ལ། རྣམས་བསྐྱེད་པར་འབད། ཐུན་མཐར་དབྱངས་གསལ་རྟེན་སྟོང་དང་
འདྲོད་གསལ་མཐར། མཆོད་པ་དང་གཏོར་མ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ལ་མཆོད་
སྤོང་ཅི་རིགས་བཅས་གཏོར་མ་འབུལ། བསྟོད་པ་གང་འདྲོད་བྱས་ལ། མདུན་
གྱི་ལྷ་རྣམས་འོད་དུ་ཞུགས་རིལ་བུའི་རྣམ་པར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད་ཅིང་བསམས་
ལ་དབྱངས་གསལ་རྟེན་སྟོང་དང་སྒྱ་བྱ་ཏིལ་ས་མེ་ཏོག་འཐོར། བསྒྱུ་ལྷང་དགེ་
བསྟོ་གིས་བརྗོད་གཞུང་དང་སྒྱི་འགོ་ལྟར་བྱའོ། དེ་ལྟར་རྒྱབ་པའི་ཆོ་རྟགས་
ནི་དངོས་སུ་འོད་དང་དུ་བ་སོགས་དང་རིལ་བུ་རྒྱལ་ཆེན་བཞིར་མཐོང་བ་སོགས་སམ་མྱི་ལ་
ཉི་ཟླ་ཤར་བ་དང་རྣམ་ཆ་འཕྱང་བ་སོགས་འཕྱང་སྟེ་གཞུང་བཞིན་ནོ། །དམ་
ཆོག་ཏུ་རྩུབ་དང་ཤ་ཆང་སྟོག་པ་སྟོང་དེ་ཞེ་སྤང་དག་པོ་གོགས་ངན་བྱ་ངན་
སེམས་ལ་གཞོད་པའི་ལས་སྤངས་སྟེ་རྣམས་པོ་མོ་སྟོན་པར་འཆིང་བའི་ལས་རྣམས་སྤངས་འབྲིག་

པ་རྒྱལ་སྤངས་ལ་སེམས་ཅན་ལ་སྤྱིང་རྗེ་བདོག་པ་ཀུན་གྱིས་འཇམ་དཔལ་མཚོད་ཅིང་
གསོལ་བ་རྟག་ཏུ་གདབ་བསྒོམ། རྟགས་བྱུང་ནས་མདུན་གྱི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཐམས་ཅད་དབྱངས་ཅན་མ་ལ་བསྟེམ། དབྱངས་ཅན་མ་
རིལ་བུའི་རྣམ་པར་གྱུར་བར་བསམས་ལ་རིལ་བུ་ལའོར་ལོས་བསྐྱམས་ནས་
མགུལ་དུ་བཏགས། ཉངས་མ་རེ་ལ་རིལ་བུ་རེ་ཟེེ། །པན་ཡོན་ནི་སྤྲལས་
ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། བརྒྱལ་སེམས་མི་བརྗེད་གཟུངས་ཐོབ་འགྱུར་སོགས་གཞུང་
བཞིན་དང་། རྗེས་ཀྱིས་བརྟུང་ལེན་སོགས་ཀྱི་དཔོན་པ་འགྲུབ་པའོ། །རིལ་
བུ་ལ་དབང་སྟུང་དང་མདོན་ཤེས་སོགས་ཀྱི་ཁ་ཚར་ནི་གཞུང་དུ་གསལ་ལ།
རིལ་བུའི་ཚད་ནི་སྟན་མ་ཅམ་མདོག་ཤེས་རབ་འཕེལ་བར་སེར་པོ། ཞི་བར་
དཀར། རྒྱས་པར་སེར། དབང་སྟུང་ལ་དམར། དབྱིབས་ཞི་བར་རྒྱུ་ལེན།
དབང་ལ་རྒྱ་གམ། རྒྱས་པར་གྲུབ་ཞི་བུ། རྒྱ་རྒྱར་རྒྱལ་དང་འཇམས་སྟེད་འཇམས་
སྟེད་ནམ་གྱུ་དང་། གཟུང་ཕུར་ལྟ་བུ་རྒྱ་བ་བ་སངས་ཀྱི་དུས་སྟུབ་སྟུབ་བར་
བྱས་ན་ལེགས་པར་གསུངས་སོ། །འདི་ནི་དཔལ་སྤངས་བྱུང་བ་སྟན་ཚོས་
ལའོར་གྱིང་གི་སྤྱང་ཅེར་འཇམ་དབྱངས་རིལ་བུ་ཐོན་ཆེར་སྟུབ་པའི་ཚེ་ཡིག་
ཆིང་དུ་མའི་བརྟུང་བསྐྱམས་ཏེ་འཇམ་དཔལ་དགེས་པའི་དོ་རྗེས་རབ་ཆོས་ཤིང་
རྟ་རྒྱ་ཆོས་ལ་བྱིས་པ་འདི་བཞིན་གང་སྟུ་ཞིག་གིས་བསྟུབ་ཀྱང་དངོས་
གྲུབ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །

༥ དམ་པའི་རྒྱ་གཞུང་ལས། སྤྲལས་ནི་ཐེང་ནི་བྱ་གཅིག ། བརྒྱལ་སེམས་

བརྗེད་གཟུངས་ཐོབ་འགྱུར། རྟོང་གིས་སྒྲ་སྒྲ་ཀུན་ལ་མཁས། ཁྱི་ཐུག་
གཅིག་ནི་བརྒྱས་པ་ན། ཉི་མ་རེ་ལ་སྟོག་ །ལུ་སྟོང་རེ་རེ་ཟེན་འགྱུར་ཞིང་། །
མངོན་པར་ཤེས་པ་འཆར་བ་དང་། གཞན་གྱི་སེམས་ནི་ཤེས་པ་དང་། ཡི་
གཏི་རིགས་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཐོགས་པ་མེད་པར་ཤེས་པར་འགྱུར། །
སྒྲ་དང་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། བཀའ་བཞིན་ཚུམ་པར་རྒྱས་པ་
ཡིན། བྱིས་ནི་ས་ཡི་དབང་ལྷག་ཐོབ། ཅིས་དང་། རིལ་བྱ་རྒྱལ་ཆེན་བཞིར་
མཐོང་ན། ཤེས་རབ་འཇམ་དབལ་རྩོ་རྩེ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀུན་དང་
མཉམ་པར་འགྱུར། རིལ་བྱ་དབྱངས་ཅན་མར་མཐོང་ན། སངས་རྒྱས་
ཞིང་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར། རིལ་བྱ་ཉི་ལྔར་མཐོང་གྱུར་ན། རྩོན་གྱི་སྒྲུབ་
དན་པར་འགྱུར། རིལ་བྱ་འོད་དུ་མཐོང་གྱུར་ན། སྒྲ་བཞི་ལྷག་སྒྱུར་བྱེད་ཆགས་
སོགས་དག་ལ་མཁས་པར་འགྱུར། འོད་དང་དུ་བརྒྱ་དང་། འུང་འབུལ་ཉི་
ལྔ་ཤར་བ་དང་། མེ་ཏོག་འཇུགས་དང་ཞིང་མོ་དང་། སྒྲག་ཆ་འཕྱང་དང་
ཉམས་དགའ་དང་། ཡི་གེ་འབྲི་སྟོག་མཐོང་བ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་
འཆར་བ་རྣམས། ཤེས་རབ་འཕེལ་བའི་རྟགས་སུ་འདོད། ཅིས་དང་།
གལ་ཏེ་ལས་འཕྲོ་ཡོད་གྱུར་ན། ཉི་མ་གཅིག་གིས་འགྲུབ་པར་འགྱུར། ཉི་
མ་གསུམ་དུ་བརྒྱབ་པས་ན། ལས་འཕྲོ་མེད་ཀྱང་འགྲུབ་པར་འགྱུར། བྱུང་
བའི་རྟགས་རྣམས་མ་བྱུང་ན། བདག་ཉིད་དབྱངས་ཅན་མ་རུ་བསྟོམ། །
མདུན་དུ་འཇལ་དབལ་བསྟོམ་པར་བྱ། མོ་འཁོར་སྟེང་ལ་ཕོ་འཁོར་འོག །

རིལ་བྱ་གྲུ་གྲུལ་དུང་པས་བདུག། ཉེས་ནི་ཡེ་ཤེས་རྒྱར་ཏུ་འབྱུང་། སྐྱབ་པ་
 ཐོན་པའི་ནངས་པར་ནས། ཉངས་མ་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་ལ། ཁྱོད་སྒྲོང་དག་གི་
 དུས་ཉིད་དུ། རིལ་བྱ་རེ་རེ་རྒྱར་མིད་བྱ། རིལ་བྱ་གཞན་ལ་ཁོར་ལོ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་
 བརྒྱལ། རྩ་ཡི་གུའི་ནང་དུ་གཞུག། མཚོན་གལ་བཞག་གསུངས་སོ། ཤེས་རབ་འཕེལ་ཞིང་
 བཅུད་ལེན་འཇུར། ཞེས་གསུངས་སོ། མདྲ་ལོ།

༥ འཇམ་དཔལ་དམར་སེར་དཔའ་གཅིག་གི་སྐྱབ་ཐབས་བཞུགས། བ་མོ་
 མཚུགས་ཡེ། འདྲིར་འཇམ་དཔལ་སྐྱབ་པར་འདོད་པས་ཡིད་དགའ་བའི་གནས་
 རྒྱུ་བདེ་བའི་སྒྲུབ་ལ་འཁོད་དེ། སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 གྱིདོན་དུ་འཇམ་དཔལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་སྒྲུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ལ། རང་གི་
 སྒྲོང་སྒྲོང་སྒྲོང་བ་ལྟ་བུའི་དབུས་སུ་བའི་ལས་བསྒྲུ་ལས་སྐྱབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་
 གྱི་སྒྲོང་དུ་རང་གི་སེམས་ཉིད་གྱི་རོ་བོ་རྩི་ཡིག་དམར་སེར་མར་མེ་ལྟར་འབར་
 བའི་འོད་ཀྱིས་སྐྱིབ་པ་དང་མོངས་པ་མཐའ་དག་བསལ། ལུས་སྐྱུངས་ནས་
 དྲི་མ་མེད་པའི་ཤེལ་གོང་ལྟར་གྱུར་པའི་སྐད་ཅིག་དེ་ལ། རང་ཉིད་རྩེ་བཅུན་
 འཇམ་པའི་དབྱངས་སྐྱུ་མདོག་དམར་སེར་གྱུར་གྱུམ་གཞོན་ཅུའི་མདངས་ཅན།
 ལྷག་གཤམས་མི་ཤེས་པ་གཅོད་པའི་རལ་གྱི་ནམ་མཁར་གདེངས་པ། གཡོན་
 ལྷན་ལའི་ལུ་བ་ཐུགས་ཀར་བཟུང་བའི་འདབ་མ་སྒྲན་གྱི་ཐད་དུ་ཁ་ཕྱེ་བའི་
 སྒྲོང་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་སྒྲིགས་བམ་གནས་པ། གཞོན་ཅུ་
 ལོ་བཅུ་དུག་པའི་ནམ་མཁུན་ཅན། དར་དང་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་པ། ལྷ་བའི་རྒྱུ་བ་

འཇམ་དཔལ་དམར་མེར་རྒྱན་ཁྱིའ་པོ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་སོགས། ཨོ།

ཡོལ་ཅན་ཞབས་དོ་རྗེའི་སྒྲིལ་གྲུང་གིས་བཞུགས་པའི་ཐུགས་ཀར་པད་ལྷའི་
དབུས་སུ་རྗེ་དམར་མེར་ལ་ཅ་བའི་སྐྱུ་གས་འབྱུ་བདུན་པས་བསྐྱོར་བ། ལྷའི་
ཅ་བར་རྗེ་ཡིག་མགོ་བོ་གི་ཐུག་ཏུ་བསྟན་པ་ཉལ་ཐབས་སུ་གནས་པ་བཅས་
གསལ་ལ། ཨོ་ཨ་ར་བ་ཅན་རྗེ་ཞེས་ཅ་བའི་སྐྱུ་གས་ཅི་ལྟས་སུ་བཞུའོ། །ཐུན་
འཛོག་ཁར་རྗེ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བཞུས་ནས་རང་ལུས་རྗེར་གྱུར་པར་བསམས།
དུས་ཀྱན་འཇམ་དཔལ་གྱི་ར་རྒྱལ་ལ་གནས་པར་བྱ། བར་ཆད་གི་དྲགས་
བྱུང་ན་མི་གཡོ་བའི་སྒྲོམ་བཞུས་བྱའོ། །རལ་གྱི་དང་ལྷན་ལ་འཛོལ་བ་མི་
འབར་བ་སོགས་མིས་ན་ཉེ་བའི་དྲགས་སོ། །འབྲིག་པ་སོགས་སྤངས་ཏེ་ཚུལ་
ཁྲིམས་ལ་གནས་པ་དང་། གཡོང་བ་སྤངས་ཏེ་ཅེ་གཅིག་པའི་ཡིད་གིས་
བསྐྱབས་ན་འབྱུབ་པར་འབྱུར་ངོ། །འདི་ལ་ཐུགས་ཀར་ཤེས་རབ་གྱི་འཕོར་
ལོ་ཅིབས་བཞི་པའི་ལྷེ་བའི་གཡས་སུ་རྗེ་གཡོན་དུ་ཨ། ཅིབས་བཞིར་ར་
བ་ཅན་བཀོད་དེ། ཡེ་ཤེས་པ་སྒྱུན་དངས། དབང་བསྐྱར་བྱས་ཏེ་འཕྲོ་འདུའི་
དམིགས་པས་ཅ་སྐྱུ་གས་བདུན་པ་བཞུ་བའི་ཚུལ་ཞིག་གྲང་ཡོད་དོ། །འདི་ནི་
འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱིས་རྗེ་ཏཱ་ལའ་དངོས་སུ་གནང་བ་དེ་ལས་བརྒྱད་
དེ་བ་རི་ལོ་རྩ་བས་ས་ཆེན་ལ་གནང་ཞིང་། རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་དང་ས་སྐྱ་བ་རྗེ་
ཏས་སྐྱབ་ཐབས་གྱི་ཡིག་ཆ་མཛད་པས་བོད་དུ་ས་ལུགས་འཇམ་དཔལ་དམར་
མེར་དུ་ཡང་གྲགས་སོ། །ཞེས་པའང་མི་ཕམ་པས་ཤིང་འབྲུག་ལྗོངས་ཆོས་ལ་
ཁྲིམ་པ་དགོ།

༥ འཇམ་དཔལ་ཤེས་རབ་ལའོར་ལོའི་སྐྱབ་ཐབས་རྣམས་ཅ་གྲ་བཞུགས། བ་མོ་
 བརྩོ་རྣམས་ལྟོ་ཡེ། འདིར་འཇམ་དཔལ་སྐྱབ་པར་འདོད་པས་གནས་དགེ་
 བར་བདེ་བའི་སྟན་ལ་འདུག་སྟེ། རང་ཉིད་འཇམ་དཔལ་ཤེས་རབ་ལའོར་
 ལོའི་སྐྱར་གསལ་བའི་ཐུགས་དབུས་ལྷ་སྟེང་རྩི་ཡིག་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་
 ཡེ་ཤེས་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་སྐྱབ་དངས་ལ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་
 སྐྱབས་མཆི་མོགས་ལན་བདུན་རྣམ་དག་བྱ། སྐ་བྱ་མས་སྐྱབ་། སྟོང་བའི་
 རང་ལས་རྒྱ་སྐྱེས་ལྷ་བའི་སྟེང་། །རང་སེམས་རལ་གྱི་རྩིས་མཆོན་རབ་དཀར་
 འོད། །མཁའ་ཁྱབ་སྐྱབ་བྱས་སྟེང་ཞིའི་བློ་གྲོས་བསུས། །རྩུ་ལྟུང་ཡོངས་
 སྐྱར་རང་ཉིད་འཇམ་པའི་དབྱངས། །རབ་དཀར་སྟོན་ལྷ་འབུམ་གྱི་སྐྱབ་བ་
 ཅན། །གཡས་པས་ཡེ་ཤེས་རལ་གྱི་མཁའ་ལ་ཐུར། །ཁྱུང་ལར་གནས་ལའོར་
 ལོ་ལྟོ་གཡོན། །དར་དར་རིན་ཆེན་རྒྱུ་རྩོགས་སྐྱེལ་གྲུང་བཞུགས། །སྟོང་
 ཉིད་ལྷ་བའི་དགྱིལ་ལའོར་ཕྱི་བས་བརྒྱད་པའི། །ཞེ་བར་རྩི་ཤང་ཕྱི་བས་བརྒྱད་
 འབྱ་བརྒྱད་མཆོན། །དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་ཡེ་ཤེས་སྐྱབ་དངས་ནས། །རྩི་ལ་
 ཐིམ་པས་རང་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་སེམས། །དེ་ཡི་ཐུགས་ཀར་ལྷ་བའི་ལའོར་ལོ་
 བོ། །ཕྱི་བས་བརྒྱད་ཅེ་ཚོ་ས་པོན་སྟགས་ཐེང་བཅས། །རབ་དཀར་བྱི་མ་མེད་
 པའི་འོད་ཟེར་ཅན། །ལའོར་ལོ་གཡས་དང་ཡིག་འབྱུག་ཡོན་དུ་ལའོར། །པེ་
 སོ་བརྒྱུག་སྟེ་ལའོར་ལོ་གཡོན་དང་ཡིག་འབྱུག་ཡས་སྐྱུ་ལའོར་བའང་བྱོལ། །མཆོན། དེ་ལས་རབ་
 དཀར་བདུད་ཅིའི་འོད་ཐེང་གིས། །ཁྲིངས་བཅོམ་ཡེ་ཤེས་སྐྱབ་བ་རྒྱས་པར་

གྱུར། །ཨྀ་ཨ་ར་པ་ཅ་ན་རྩི་རྩྱི། གསང་སྤགས་ཡི་གེ་བརྒྱད་པ་ཅི་རུས་བཟ། །
 རྩྱད་གསལ་རིག་གསུམ་འཇམ་དབལ་རྒྱ་གསུང་ཐུགས། །རྩྱད་རྩྱད་དབྱེར་
 མེད་མཉམ་ཉིད་དང་དུ་བསྒྲམ། །ཐུན་གྱི་རྩིས་སུ་གཏོར་མ་འབུལ་ན་འབྱུ་
 གསུམ་གྱིས་བརྒྱབས་ལ་ཅ་སྤགས་ལ་གཏོར་སྤགས་བཏགས་པས་འབུལ་
 ཞིང་། མཆོད་བསྟོད་དང་འདོད་གསོལ་བྱ། ཐུན་མཐར་གསོལ་བ་ཅེ་ཐུན་ཅེ་
 སོགས། བཏབ་ཐུགས་སྟོག་འོད་ཟེར་གྱིས། །སྟོད་བརྒྱད་འོད་ཁྱེད་ཐིམ་རང་
 ཉིད་ཀྱང་། །ཐུགས་སྟོག་རྩྱིར་ཐིམ་དེ་ལས་སྤྱར་ཡང་ནི། །རང་ཉིད་འཇམ་
 དབལ་གཞོན་རྩྱི་རྩྱུ་བསམ། །འདི་བརྒྱབས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །སོགས་
 དགེ་བསྟོ་ཤིས་བརྟོད་བྱའོ། །འདི་ལ་དུས་བསྟོན་ལྷ་བ་དུག །གངས་བསྟོན་
 འབུམ་ཐུག་ཉེར་བཞི་བཟླས་པས་རབ་དངོས། འཁྱེད་ཉམས། ཐ་མ་མི་ལམ་
 དུ་ཞལ་མཐོང་བ་དང་། ཐ་ན་འང་མི་ལམ་དུ་ཉི་ཟླ་ཤར་བ་སོགས་དགེ་ལྷན་
 གྱི་དང་། རྩྱད་པར་རྒྱར་མ་པ་ཅ་སངས་མཐོང་ན་འགྲན་ལྷ་མེད་པའི་སྟན་
 དག་མཁན་དུ་འགྱུར་བར་གསུངས་སོ། །འདི་ནི་བརྟོད་ལྷ་འབྱུང་སྤྱུ་པ་
 ཞེས་པ་དང་པོར་ཆོས་བསྐྱབས་པས་ཅི་ཡང་མ་མཁུན་པས་ཡི་ཐུག་རྟེ་རྩྱུ་ལ་
 རྩྱབས་པར་བརྩམ་པའི་ཆོ། རྣལ་འབྱོར་པ་ཞིག་མཛུགས་དུ་སྟོ་བྱར་བྱུང་བས་
 གདམས་པ་འདི་བསྟན་པ་ལྷ་བ་དུག་བརྒྱབས་པས་འཇམ་དབལ་གྱི་ཞལ་
 གཟིགས་ནས་རིག་གནས་ལྷ་ལ་མཁུན་རབ་ཐུལ་དུ་བྱུང་བའི་བརྟོད་ཀྱང་།
 དབལ་རྣམས་རྒྱུ་རྒྱལ་པོའི་མཆོད་གནས་སུ་བྱངས་པའི་བརྟོད་ཀྱང་ལས་ཁྱེད་

པར་འཕགས་པའི་ཕྱིར། བརྗེ་ཏ་གཞན་ལ་མ་བྱའི་གདུགས་དང་། འདི་ཉིད་
ལ་གསེར་གྱི་གདུགས་ཐུབ་པས་པརྗེ་ཏ་གསེར་གདུགས་ཅན་དུ་གྲགས་པའི་
བཀ་བྱུབ་ཆེན་པོ་དེ་ལས་རིམ་པར་ཁ་ཆེ་བཀ་ཆེན་ཤུག་གྱི་དང་། གཞུབས་
བུམས་པ་དཔལ་ལོགས་ལས་བརྒྱད་པའི་གདམས་པ་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་
ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་སློ་གྲོས་འཕེལ་བ། གཞུང་ལུགས་སྦྱོང་བ། སླེམ་མཆོག་
རྒྱུ་པའི་གནད་གྱི་ཞལ་གདམས་བཞི་རེ་སྟེ་བཅུ་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལས། དང་
པོ་ལ་ཡང་། རྒྱ་དང་ཐུགས་ཀའི་འཁོར་ལོ་དང་རྩི་ཡིག་དང་བཅས་པ། མདོག་
དྲི་མ་མེད་པར་རབ་དཀར་སྣང་བས། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མི་ཤེས་པའི་ལྷན་
པ་སེལ་བར་བྱེད་པ་དང་པོ་ལོ། །འཁོར་ལོ་འེ་ཆེ་མོ་དང་གཤོག་པ་དང་མེ་ལྷ་
བུའི་འོད་ཟེར་རྣོན་པོས་མི་ཤེས་པའི་བྲག་རི་སྒྲ་བ་ལྟར་དུ་གཙོད་ཅིང་འཛོམས་
པ་གནད་གཉིས་པའོ། །འཁོར་ལོ་དང་ཡིག་འབྲུ་འཁོར་ཤུགས་དུགས་པ་
དང་རྩ་མཁན་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་གནམ་ལྷགས་གྱི་ཐོག་དང་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་རྩོ་
རྩོ་ལྷ་བུས་ལུས་དྲང་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་གཙོད་པ་ནི་གསུམ་པའོ། །
འཁོར་ལོ་དང་ཡིག་འབྲུ་གཉིས་པའི་ཚུན་དུ་འཁོར་ཐུགས་བསྐྱོག་སྟེ་བསྐྱོལ་
བར་བསྐྱོམས་པས་སྟིང་རྒྱང་རྣམ་གཤེད་བྱིང་རྟོད་སོགས་གྱིས་ཡིད་འབྲུགས་
པ་འཛོམས་པ་བཞི་ནི་སློ་འཕེལ་གནད་གྱི་ཞལ་ཤེས་ཐུན་མོང་གི་གདམས་
པ་བཞི་ལོ། །གཉིས་པ་གཞུང་ལུགས་སྦྱོང་བའི་ཆོ་ཁྱད་པར་གྱི་གདམས་པ་
བཞི་ནི། འཆད་པའི་དུས་ན། རང་ལྟར་གསལ་བའི་མགྱིན་པར་བེད་ཀར་

པོ་ལས་འདྲ་འཕྲོས། འགོ་ཀུན་ངག་གི་ཉེས་སྒྲོན་སྤྱད། གས་བཅས་རྒྱལ་
བའི་གསུང་དབྱངས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྩེ་བརྒྱུས་ནས་བེ་ལ་ཐིམ་བས་དྲུང་དཀར་
གལས་འབྲིལ་ཚངས་བའི་དབྱངས་ཀྱི་ང་རོ་ཅན་དུ་སྤྱར་བའི་ནང་གི་སྤྱབས་
ཀྱི་ཁྱིམ་གཉེར་འབྲིལ་བར་དབྱངས་བརྒྱ་དུག་རིམ་པ་ལྟར་བསྐྱོར་བ་ལས་
གང་འཆད་བའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་དབྱངས་སྒྲན་འཛེབས་དོན་གསལ་ནམ་མཁའི་
མཐས་བྱབ་པར་ཐོགས་མེད་དུ་གྲགས་པར་བསྐྱོམ་མོ། ཚུད་པ་བྱེད་ན་རང་
ལྟར་གསལ་བའི་ཕྱེ་སྤྱོད་པོ་ལས་འདྲ་ཁམས་གསུམ་དུ་འཕྲོས། ཚུད་པ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་སྒྲོན་སྤྱངས། གས་བཅས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་འགྲོ་བ་ལུན་སུམ་ཆོགས་
བའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱུས་ནས་པོ་ལ་ཐིམ་བས་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་
རལ་གྱིར་སྤྱར་བ་དེས་ལས་ཆོལ་གྱི་ཕྱེ་བཀུམ་པར་བསྐྱོམ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཕྱེ་ལ་
རལ་གྱི་དགོད་པ་བྱས་ན། རང་ཉིད་འཛིགས་པ་མེད་བའི་གདེང་དང་ལྷན་
བར་བྱའོ། །གཞུང་རྩོམ་ན། རང་ཉིད་ལྟར་གསལ་བའི་སྤྱིང་གར་དཔལ་གྱི་
བེ་ལུང་ཡི་གེ་འོ་ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོགས་པ་ཅན་ལས་འདྲ་འཕྲོས། འགོ་བ་ཀུན་གྱི་
སྤྱབ་མཐའ་ངན་བའི་སྒྲོན་སྤྱངས་ཏེ། རྒྱལ་བ་གས་བཅས་ཀྱི་མཁའ་རབ་
དང་མཁས་སྤྱབ་ཀུན་གྱི་གཞུང་ལུགས་དྲི་མ་མེད་བའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་
རྩེ་བརྒྱུས་ན་པོ་ལ་ཐིམ་བས་གཞུང་ལུགས་ཐམས་ཅད་རྩོམ་པ་ལ་དབང་ཐོབ་
པར་བསམས་པས་འགྲུབ་བོ། །མཉམ་པར་འདྲོག་ན། རང་ལྟའི་ཐུགས་ཀར་
སྒྲ་བ་ཉ་གང་བའི་སྤྱིང་དུ་རྩྱུ་སྒོན་པོ་ལས་འདྲ་འཕྲོས། སྤྱིང་པ་གསུམ་གྱི་སྤྱིབ་

པ་ཐམས་ཅད་སྤངས། སངས་རྒྱས་བརྒྱད་པ་དང་བཅས་པའི་ཤེས་རབ་དང་
 ཉིང་དེ་འཛིན་སྤྱད་གི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ་བསྐྱུས་ཏེ་རྩྱུ་ཡིག་ལ་ཐིམ་བས་
 དེ་ཉིད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རྩྱུ་རྩྱུ་མི་ཤིགས་པ་
 ཆེན་པོར་གྱུར། དེ་ལས་དོ་རྩེའི་གཟི་འོད་ཆེན་པོ་འབར་བར་བསམས་ལ།
 ཅེ་གཅིག་མཉམ་པར་བཞག་པས་ཉིང་དེ་འཛིན་བྱུང་པར་ཅན་སྒྲེའོ། །གསུམ་
 པ་མཆོག་གམ་མཐར་ཐུག་གི་གདམས་པ་བཞི་ནི། རང་གི་ལུས་འདི་ཉིད་
 འཇམ་དཔལ་གཞོན་རྒྱུ་མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་དང་ལྡན་པར་གསལ་བ་
 ཡིས་ལུས་ཐམས་ཅད་འཛིན་པ་སྤྱད་ནིང་། རྒྱ་དེ་ཡང་སྤང་ལ་སྤྱོད་པ་མེ་ལོང་
 བར་གི་གཟུགས་བརྒྱན་ལྟ་བུ་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པ་དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་
 ཐམས་ཅད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡི་བདག་ཉིད་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཐུགས་གཉིས་སུ་
 མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ཐ་མི་དད་པའི་རང་གི་སེམས་ཉིད་གདོད་ནས་དག་
 ཅིང་འོད་གསལ་བ་ཤིག་གི་ཡེར་རེ་རྩེན་ནེ་བ། ད་གྱི་ཉི་མེ་ཤུལ་ཉི་མེ་ཤུལ་
 རོན་ལྟར་རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་པའི་བདག་ཉིད་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེས་
 ལུས་སྤངས་ནས་དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་འབྲུག་པོ། །གཉིས་པ་རང་འཇམ་
 དབྱངས་སུ་གསལ་ལ་ངག་ཐམས་ཅད་གསུང་དབྱངས་རྣམ་པར་དག་པའི་
 བདག་ཉིད་ཏུ་གསལ་བརྟུང་། གསུང་དེ་ཡང་གྲག་སྤྱོད་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུའི་
 རང་བཞིན་དང་ལྡན་པར་གྱུར་པ་དེའི་རྣམ་པ་ལྟེ་སྤྱོད་ནས་བཟུང་སྟེ་མགྱིན་
 པའི་བར་གྱི་སྤྱབས་ཐམས་ཅད་མགྱིན་པ་ཆོས་ཀྱི་དྲུང་དཀར་གྱི་ཁྲེམ་གཉེར་

འབྲིལ་བ་ལྟ་བུར་ཡོད་པའི་ནང་དུ། ལ་སོགས་དབྱངས་བཅུ་དྲུག་དཀར་པོ་
གཡས་ཕྱོགས་སུ་འབྲིལ་བ། ཀ་སོགས་གསལ་བྱེད་སོ་བཞི་དམར་པོ་གཡོན་
སྒོར་དུ་འབྲིལ་ཞིང་འོད་འབར་བའི་ཡིག་འབྲུས་གང་བར་བསམ། དབྱངས་
གསལ་ལན་གསུམ་བཅོད་པས་ཁམས་གསུམ་དུ་སྒྲགས་ཀྱི་རང་སྒྲུ་འབྲུག་
གི་དབྱངས་ལྟར་རྒྱན་མི་འཆད་པར་གྲགས་པར་བསམས་པས་དག་ཐ་མལ་
བ་རྒྱམས་སྒྲོང་བར་བྱེད་ལ། གསུང་དེ་ཉིད་ཀྱང་རང་གི་སེམས་ཉིད་གཞོད་
ནས་འོད་གསལ་བའི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་པའི་དོན་དུན་པར་བྱའོ། །
དེས་ངག་གསུང་གི་ངོ་བོར་སྒྲུབ་པའོ། །གསུམ་པ་རང་ཉིད་འཇམ་དབྱངས་
སུ་བསྐྱེད་ནས་ཐ་མལ་བའི་ཡིད་གནས་བསྒྲུབ་ཏེ། སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་མཁུན་རབ་ཀྱི་ངོ་བོ་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཐུགས་རི་ལྟ་རི་སྟེད་མཁུན་པ་ཡེ་ཤེས་
ལྟའི་བདག་ཉིད། སྟོང་ཞིང་འོད་གསལ་བ་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་ལྟ་བུར་བྱུར་
པ། དེའི་རྒྱལ་པ་རང་གི་ཐུགས་ཀར་སྒྲུབ་པའི་སྟེང་དུ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
རང་བཞིན། དྲི་མ་མེད་པའི་ཐུག་མཚན་རལ་གྱི་སྒྲིབས་ངམ་ཚོན་གང་བ་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བ་གསལ་ཞིང་དབྱངས་པ་ལ་དམིགས་པ་གཏད་པས་ཡིད་
སྒྲུང་རོ། །ཐུགས་གསལ་སྟོང་དེ་ཡང་རང་གི་སེམས་ཉིད་གཞོད་མ་ནས་འོད་
གསལ་ལ་སྒྲོས་པ་ཀུན་གྱིས་སྟོང་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་རྒྱལ་པར་དག་པའི་
དོན་དུ་བསྐྱོམས་པས་ཡིད་སྒྲུངས་ཏེ་དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུགས་འབྲུབ་པོ། །
བཞི་པ་རང་རྩེ་བཅུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་སྒྲུག་སུང་ཐུགས་རྩོད་རི་བདག་

ཉིད་དུ་གྱུར་པ་དེ་ཡང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་སམ།
 རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི། རང་
 བཞིན་འོད་གསལ་མཐར་ཐུག་སེམས་ཉིད་གཏུག་མའི་གཤིས་སུ་རང་བབ་
 ལྷག་པར་བཞག་པས་སྒོ་གསུམ་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པའི་བག་ཆགས་ཐམས་
 ཅད་སྦྱངས་ཤིང་། རྒྱ་གསུང་ཐུགས་དོན་རྗེ་གསུམ་དབྱེར་མི་བྱེད་པ་ཡེ་ཤེས་དོ་
 རྗེའི་བདག་ཉིད་མཐར་ཐུག་དོན་གྱི་འཇམ་དབྱངས་སུ་བསྐྱབ་པ་སྟེ་དེ་ལྟར་
 གྲ་མེད་པའི་གདམས་པ་བཞིའོ། །ཞེས་གདམས་པ་བཅུ་གཉིས་པོ་འདི་ནི་
 རྒྱ་འབྱུང་སྐུ་པའི་མན་ངག་ ཡུ་ཀྱ་ཤྱིས་གནུབས་བུམས་པ་དཔལ་ལ་རྗེས་
 སུ་བསྐྱལ་ཅིང་། ཁྲོ་ལྷ་ལོ་ཆེན་གྱི་གསུང་རབ་ལས་འཇམ་དབྱངས་མཁེན་
 བཅེའི་དབང་པོས་སྟོང་པོར་དྲིལ་བའི་གསུང་གི་སྒྲུང་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་པམ་
 འཇམ་དཔལ་དབྱེས་པས་དོན་བསྐྱུས་ཏེ་བཀོད་པ་ཟབ་མོའི་མན་ངག་ཡང་
 དག་པའོ། །དེ་ལྟར་སྐྱབ་ཐབས་ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོ་ཟབ་མོའི་མན་ངག་བཅུ་
 གཉིས་དང་བཅས་པ་འདི་ཉིད་རབ་བྱུང་བཅོ་ལྔ་པའི་ཁྲོ་མོ་ཤིང་འབྲུག་གི་ལོའི་
 རུ་སྟོད་རྒྱ་བའི་དཀར་ཕྱོགས་དགའ་བ་དང་པོ་རྒྱལ་ཡུར་འབྲུབ་སྦྱར་སོགས་
 དུས་ཀྱི་དགེ་མཚན་བཟང་པོ་དང་ལྡན་པ་ལ། རུད་མ་ཡང་དབེན་བདུ་བསམ་
 གཏན་བདེ་ལྡན་གྱིང་དུ་འཇམ་དཔལ་དབྱེས་པའི་དོན་རྗེས་བཀོད་པ་ཕྱོགས་
 ཐམས་ཅད་དུ་དགེ་ལེགས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་དམ་པ་ཏྲག་ཅིང་ཁྱབ་པའི་རྒྱར་གྱུར་
 ཅིག་མདྲ་ལོ། །

༥ འཇམ་དབལ་དག་གི་དབང་ཕྱུག་གི་རྒྱལ་ཐབས་ཤུལ་ཅ་གྲ་བཞགས་སོ། །
 འདྲིར་སྒོལ་དཔོན་ཆེན་པོ་སྒྲིག་པའི་དོ་རྗེའི་ལྷགས་ཀྱི་འཇམ་དབལ་རྒྱལ་བ་
 ལ་བསྟེན་རྒྱལ་ལས་གསུམ་གྱི་དང་པོ་དབང་དང་མན་དག་ལེགས་པར་ནོས་
 པའི་རྒྱལ་བ་པོས། གནས་དགེ་བར་བསམ་གཏན་གྱི་སྦྱོད་ལམ་དང་ལྷན་
 བས་ལམོད་དེ། རྒྱལ་ས་སེམས་ཆད་མེད་བཞི་བསྐྱོམ་པ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་དམིགས་སུ་མེད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་སྟོ་བཞག་ཅིང་། སྤ་
 སྤ་སྤས་སྤགས་བརྗོད་ལ། སྟོང་པའི་རང་ལས་བསྐྱུ་བའི་སྟོང་། །རང་ཉིད་
 རྒྱད་ཅིག་འཇམ་དབལ་གསེར་གྱི་མདོག་ །བྱུག་གཡས་མཆོག་སྦྱོན་གཡོན་
 བས་ལྷུང་ལ་བསྐྱམས། །བྱུང་ཕྱད་ལྷ་ལྷན་རྒྱན་རྣམས་ཀྱན་གྱིས་མཛེས། །དོ་
 རྗེའི་སྦྱིལ་ཀྱང་འོད་ཟེར་རབ་འཕྲོ་བའི། །བྱུགས་དབུས་ལྷ་སྟོང་སྤ་ལྷགས་
 ཀྱིས་བསྐྱོར། །འོད་ཟེར་འཕྲོ་འདུས་འཕགས་མཆོད་འགོ་སྦྱིབ་སྦྱང་། །སྦྱང་
 སྦྱིད་རྣམ་དག་ལྷ་ཡི་རང་བཞིན་བསྐྱོམ། །ཨོ་ལྷ་གྱི་ལྷ་རིམ། །རིག་སྤགས་རྒྱལ་
 པོ་འབྱམ་ཕྱག་དུག་ཏུ་བསྒྲ། །བྱུས་དང་གཅིང་སྦྱེའི་ཀྱན་སྦྱོད་དག་ལ་བརྟེན། །
 སྤགས་སྦྱེ་མ་ཉམས་ཐུན་མཐར་བསྐྱས་པ་འབྱམ། །དགེ་བསྟོ་སྦྱེ་མའི་རང་
 བས་སྦྱོད་ལམ་སྦྱད། །གཉིས་པ་དེ་ལྷར་བསྟེན་པ་སོང་ནས་རྒྱལ་བ་ལ་འཇུག་
 བར་བྱ་སྟེ། །རས་སྤན་སྤ་གང་ཅམ་གཅིང་མས་བཀལ་བཏགས་བྱས་པ་ཁ་
 ཆར་མ་ཉམས་པ་ལྷག་པའི་རིན་གྱིས་ཉོས་པ་སྦྱོན་མེད་ཅིང་གཅིང་བར། ཆོན་
 ཅི་བཟང་པོ་སྦྱོན་མེད་པས་འཇམ་དབལ་གཞོན་ནུ་གཞུགས་ལེགས་པ་གསེར་

མདོག་གཤམ། ཡང་ན་རྒྱ་འདྲ་དཀར་པོ་གང་མོས་པ་བྲི་ཞིང་། གཤམ་མཆོག་
སྦྱོན་གཡོན་ཡུལ་སྦྱོན་པོ་བསྐྱམས་པ། གཙུག་ལུང་ལྷ་ལྷན་མེ་ཏོག་གིས་
མཛེས་པ། དར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཆས་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པ། ཞབས་དྲོ་
རྩེའི་སྦྱིལ་མོ་ཀྱང་གིས་བསྐྱེད་པ་བཞུགས་པ། དེའི་སྦྱོགས་ཀྱི་ཁོར་ལུག་རྣམས་
སྦྱར་ན་པོ་ཆེའི་རིམ་ལུག་རྣམས་སྦྱེད་པ་བཞུགས་ཀྱི་ལོན་ལྷན་པ། སྦྱང་གི་སྦྱོགས་
ནས་སྦྱོན་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་སྐྱུས་གཞོན་ནུ་བྱུང་གིས་མེ་ཏོག་འཐོར་བ། ཞབས་
བད་དུ་བསྐྱེན་ནས་ཞལ་ལ་ལྷ་བའི་རྒྱབ་པ་པོ་མཆོད་པ་འབུལ་བའང་བྲིས་
ན་རུང་ཞིང་སྦྱོན་འབྱེད་དང་རབ་གནས་ལེགས་པར་བྱ། དེ་ནས་དུས་དགེ་
བར་གནས་ཡིད་དང་མཐུན་པར་བྱ་གང་ངམ་དེ་ཡི་ཆོད་ཅན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་
དྲི་བཟང་དང་བཡི་རྣམ་ལུས་བྱུག་པའི་དབུས་སྦྱེ་མ་དཀར་པོ་སོགས་ཆོན་
སྦྱ་གཅིག་གིས་བསྐྱེད་པ་བཟང་པོ་མཛེས་པ་ཟེའུ་འབྱུག་སར་དང་བཅས་པའི་སྦྱིང་
པོར་ཨོྲཱི་གྱིས་མཆོད་པ། ཐ་མར་རིན་ཆེན་འབར་བས་བསྐྱོར་བ་བྲི། དེའི་
སྦྱང་དུ་རས་བྲིས་ཀྱི་སྦྱ་བཀོད། དེའི་མདུན་དུ་མཆོད་པའི་སྦྱོགས་ལ་མེ་ཏོག་
ལ་སོགས་པའི་མཆོད་པ་གཙང་མ་ཅི་འབྱོར་བ་ཉིན་བཞིན་བཤམས། དེ་ནས་
སྐགས་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་གཞོན་ནུའི་བརྒྱལ་ཞུགས་བྱ་སྟེ། ལྷ་འམ་རིག་འཛིན་
གྱི་སྐྱུས་གཞོན་ནུ་ལྟར། གོས་དཀར་གཙང་མའམ་ཁྲ་པོ་བགོས། གཙུག་
ལུང་གསུམ་མམ་ལྷ་བཅིངས། མེ་ཏོག་གི་ཐོད་དང་རྩ་ཆ་མགུལ་རྒྱན་དཔུང་
རྒྱན་སོགས་ཀྱིས་སྦྱས་པ། དབུལ་བར་མཆོལ་གྱི་ཐིག་ལེ་མཛེས་པ་བཀོད།

མདོར་ན་གཞོན་ནུའི་རྒྱན་དུ་འོས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པར་བྱས་ལ། རས་
 གྱིས་དེ་ཡི་མདུན་དུ་འདུག་ནས་ཉིན་བཞིན་གཙང་མའི་མཆོད་པ་སྣ་ཚོ་གས་
 ཀྱིས་མཆོད་ཅིང་། ལྷ་དང་སྒྲགས་ལ་སེམས་པ་མ་གཏོགས་པའི་རྣམ་པར་
 ཏོག་པ་གཞན་སྤངས་ཏེ་ལྷ་བ་གསུམ་མཐུག་ཏུ་གཞོན་ནུའི་བརྒྱལ་ཞུགས་
 སྤྱད་པས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་དང་པོར་རང་ཉིད་ཁྱུས་ལེགས་
 པར་བྱས་ལ། སྟན་ལ་འོག་གི་མཆོན་ཆའི་སྒྲགས་བཏབ་ནས་འདུག་སྟེ། ཆོས་
 ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་དག་པར་བསམ། དེ་ནས་སྟིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྒོ་བསྐྱེད་
 དེ། རང་གི་སྟིང་གར་སྟིང་པོའི་གསང་སྒྲགས་ཨོ་མུ་ཞེས་པ་དང་། མཆོག་
 མར་ཨོ་མུ་མ། སྟི་གཙུག་ཏུ་ཨོ་ཨོ་མུ། སྟིང་ག་དབུང་མགོ་གཉིས་མགྱོན་པ་
 དབལ་བ་རྣམས་སྟ། ཨོ་ཨོ་མུ་སྟ། ཞེས་གོ་ཆའི་སྒྲགས་བསམ་པར་བྱའོ། །
 ལག་པ་དང་མིག་ཏུ། ཨོ་ཨོ་མུ། ཞེས་མཆོན་ཆའི་སྒྲགས་བསམ་མོ། །ཡི་གེ་
 འདི་རྣམས་འོད་འབར་བ་གནས་དེ་དང་དེར་བསམ་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
 ཏེ་སྤང་བ་དམ་པའོ། །དེ་ནས་སྤྱབས་སེམས་ཆད་མེད་བསྐྱེད་པ་སྒྲིག་པར་བྱས་
 ཏེ། སྤྱད་ཅིག་གིས་རང་ཉིད་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུ་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་
 ཡང་ན་རྒྱ་བའི་མདོག་ཅན་རང་གང་མོས་བྱ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མཆོན་དང་དཔེ་
 བྱད་ལྡན་པ། གཡས་མཆོག་སྟིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་བསྐྱེད་ཏེ་མཛེད་པ།
 གཡོན་ཕྱགས་ཀར་ཡུལ་སྟོན་པོའི་ཡུ་བ་བཟུང་བའི་འདབ་མ་སྟན་གྱི་ཐད་
 དུ་ཁ་བྱེ་བ། རལ་བའི་ཟུར་ཕྱད་ལྷ་དང་ལྡན་པ་མེ་ཏོག་གིས་སྤྱད་པ། སྟན་

ཆ་མགུལ་རྒྱུན་དཔུང་རྒྱུན་ཕྱག་གཏུབ་ཞབས་གཏུབ་སྐྱར་ལགས་དོ་གལ་སེ་མོ་
དོ་སྟེ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱུན་བརྒྱུད་དང་། དར་གྱི་སྟོང་གཡོགས་དང་སྟོང་གམ་
མཛེས་པ། ཞབས་དོ་རྩེའི་སྒྲིལ་མོ་ཀྱང་གིས་པད་བླ་ལ་བཞུགས་པར་བསམ།
མདུན་གྱི་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་དབུས་སུ་ཨོྩ་ལས་འདབ་མ་སྟོང་ལྷན་གྱི་བསྐྱོད་
འབར་བའི་དབུས་སུ་ཨོྩ་ལེས་པ་ལས་རང་འདྲའི་འཇམ་དཔལ་བསྐྱོམས་
ལ་རང་དང་མདུན་གྱི་ལྷའི་གནས་སོ་སོར་ཡན་ལག་ལྷ་བའི་ཡི་གེ་རྣམས་གོང་
བཞེན་གསལ་བཏབ་ལ། ཨོྩ་ལེས་སྟིང་པོའི་སྒྲགས་བརྗོད་པ་ཅམ་གྱིས་
རང་བཞེན་གྱི་གནས་ནས་རང་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་པ་རྒྱུན་དྲངས་ནས་ལྷ་ལ་ཐིམ་
པར་གྱུར། མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པ་དངོས་དང་ཡིད་ལས་སྒྲུལ་བའི་མཆོད་པ་རྒྱ་
མཆོས་མཆོད་ལ། ཨོྩ་ལེས་མཆོམ་ཆའི་སྒྲགས་ཀྱིས་སྒྲགས་གྱི་ཁོར་བ་
སྤངས་ཏེ། བདག་མདུན་གྱི་ལྷའི་ཐུགས་ཀར་བླ་སྟེང་ས་པོན་སུ་དང་མཐར་
སྒྲགས་སྤང་འཁོར་བ་འོད་ཟེར་སྟོབ་སྟེའི་དམིགས་པ་དང་བཅས། ཨོྩ་ལྷ་གྱི་
ཤུ་རི་ལྷོ་ཞེས་པ་རྩ་བའི་གསང་སྒྲགས་འདི་ཉིད་ཏུ་ཅང་མི་ལྟར་མི་བུལ་བ་
སོགས་བཞུས་པའི་སྟུན་སྤངས་ཏེ། ལྷ་དང་གསང་སྒྲགས་འབའ་ཞིག་ལ་
སེམས་པ་མ་གཏོགས་ཏོག་པ་གཞན་སྤངས་ནས་རི་མིན་མི་སྟོབ་པའི་བར་དུ་
བཞུས་པ་བྱ། ཐུན་མཐར་བཞུས་གངས་ཡིད་ཀྱིས་ལྷ་ལ་སུལ་ཏེ། མཆོད་པ་
དང་བསྟོད་པ་སྟོབ་ཆོགས་རྒྱུ་ཆེར་བྱས་ལ་ལྷ་གཤེགས་སུ་གསོལ། བདག་ཡན་
ལག་ལྷ་བའི་སྒྲགས་ཀྱིས་སྤང་བ་བྱས་ནས་གནས་ཀྱང་བསྤང་སྟེ་སྟོད་ལམ་

རྒྱལ་སྤྱི་བསོད་ནམས་བསམས་པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་བསྐྱེས་པ་
ལ་མི་དགའ་ཞིང་སྒྲོམ་པ་ལ་མོས་པ་རྒྱལ་གྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལམ་ལོར་ལོ་བསྐྱེས་
པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་རྩ་བའི་ལམ་ལོ་བསྐྱེས་པའི་ཚུལ་ནི་གོང་བཞིན་མཆོད་
པ་བྱས་པའི་རྗེས་ལ། རང་གི་སྤྱིང་གར་རྒྱ་བ་ལྟ་བུའི་ལམ་ལོ་ཡང་ཞིང་
སྤྱིང་ལ་དྲངས་ཤིང་ཆུང་བ་ཕྱི་བས་བརྒྱད་པ་སྤྱིང་པོ་ཚྭ་ག་བརྟེན་པ་ཞེས་ཀྱང་འདུག
མ་ལྟ་བུའི་ལོར་ཡུག་ཀྱན་ནས་རྒྱུམ་པའི་ལྟེ་བ་ལ་ཟུ། དེའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕྱི་བས་
བཞིར་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ། མི་མི་མི་མི། ཞེས་ཡི་གེ་འབྲུ་བཞི་དང་།
མཚམས་བཞིར། ལྷ་གྱི་ཕྱ་རི། ཞེས་པ་འབྲུ་བཞི་བསྐྱོམ། ཕྱི་བས་བརྒྱད་ལ་
ཡི་གེ་འབྲུ་བརྒྱད་བཀོད་པ་རྒྱལ་ཁ་དོག་དཀར་ཞིང་འོད་གསལ་བ་མ་རིག་
པའི་ཐུན་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་བ་ཉིད་དུ་སྒྲོམ་དུས་གཅིག་ཏུ་གསལ་བར་བསྐྱོམ་
པ་ལས་མི་ཡོང་བར་བྱའོ། །སྤྱིང་པོའི་ཡི་གེ་ལྷ་རབ་ཏུ་འོད་འབར་བ། དེའི་
འོད་ཟེར་གྱིས་ཡི་གེ་དང་ལམ་ལོ་དང་བདག་གི་ལུས་ཐམས་ཅད་གསལ་
བར་གྱུར་པས་ཉོན་མོངས་པའི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དག་ཅིང་གསལ་བར་ཅི་རུས་
སྤྱི་བསམ་པར་བྱ། གཏོང་བར་འདོད་ན། ཚེས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་གི་སེམས་
ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཅམ་སྟེ། སེམས་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལམ་ལོར་བསྐྱར་ཅིང་སྒྲུང་ལ།
རི་ལྟར་ལམ་ལོ་འདི་དྲངས་ཤིང་གསལ་ལ་ཞིབ་བཞིན་དུ་ཚེས་ཐམས་ཅད་
ཀྱང་སྒྲོམ་པ་རབ་ཏུ་ཞི་ཞིང་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་ཏེ་མངོན་པར་འདུ་
བྱ་བ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཉིད་དུ་བསམས་ནས་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲོ་བཞག་

པར་བྱའོ། །དེ་ལས་ལྷང་པར་འདོད་ན་སྤྱིང་རྗེའི་སེམས་བསྐྱེད་པར་བསམས་
 ཏེ་འགོ་དོན་བྱ་བའི་བསམ་བསམ་ལངས་ཏེ་སྤྱོད་ལམ་རི་ལྟར་འཆོས་པར་
 བྱའོ། །འོན་ཀྱང་བསྐྱེད་པའི་རྗེས་སུ་བསམ་གཏན་ཅེ་གཅིག་པས་ཤེས་རབ་
 འཁོར་ལོ་བསྐྱོམ་པར་བྱས་ན་ཡང་རུང་ངོ་། །འདི་ནི་གཞོན་ནུའི་བརྟུལ་ལྷགས་
 གྱི་སྒོ་ནས་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པའི་སྦྱོར་བ་སྟེ་ཚུལ་འདི་སྤྱད་ཟིན་ནས་དངོས་
 གྲུབ་ཏེ་བར་གྱུར་བ་དང་། གནས་གཅིང་མར་རམ་གནས་དང་དགྱིལ་འཁོར་
 དེ་ཉིད་རྒྱ་མཆོད་བ་དང་བསྐྱེད་པ་སྤྱིན་སྟེ་གཤིས་ལྟ་མཉམས་པར་བྱས་ཏེ། དུག་
 མཆོན་དང་ལྷོང་རོས་སོགས་རྗེས་སྤྱོད་ཆོགས་ལས་ལ་སྦྱར་ཏེ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །
 དེ་ཡང་རལ་གྱི་སོགས་དུག་མཆོན་ནི་ལག་བ་གཡས་སུ་ཐོགས། ལྷོང་རོས་
 སོགས་སྤྱོད་རྒྱ་བཞག་བ་ལག་བ་གཡོན་པས་བཀའ་བ་སྟེ་བསྐྱབས་པས་འབར་
 བ་སོགས་གྱི་རྟགས་བྱུང་པས་མཁའ་སྤྱོད་གྱི་རིག་འཛིན་སོགས་དངོས་གྲུབ་
 ལྷ་ཆོགས་མངོན་རྒྱ་འགྱུར་ངོ་། །སྐྱབ་པ་གཟས་ཟིན་པའི་རྒྱས་སུ་བདག་གི་ནུལ་
 འབྱོར་གོང་ལྟར་བྱས་ནས། སྤྱོད་བཟང་པོར་བ་བཟང་པོའི་འོ་མ་སྒྲགས་པ་
 ལག་བ་གཡོན་པས་བཀའ་བ་ནས་སྐྱབ་པ་ལ་མི་ལྟ་བར་གཟས་མ་བཏང་གི་བར་
 བསྐྱེད་ཏེ་བསྐྱབ་ན་དེ་ཞོ་རུ་གྱུར་པའི་ཆོག་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་འཕྱང་བས་ཤེས་
 རབ་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པོ། །གལ་ཏེ་ཞོ་རུ་མ་གྱུར་ཀྱང་དེ་འཕྱང་
 བས་ཤེས་རབ་འཕེལ་བར་འགྱུར་ངོ་། །འདིའི་སྒོ་ནས་ཆོག་སོ་བའི་ཆོག་བྱེད་
 ན། མཚུལ་འདབ་བརྒྱད་དཀར་པོ་ལ་བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་གྱི་གཟུགས་

གྲི། དེའི་དབུས་སུ་སྐྱུ་ལ་བཟང་པོ་མདོག་དཀར་བ། སྒྲན་དང་རིན་པོ་
 ཆེ་དང་འབྲུ་སོགས་ཀྱི་རྩལ་དང་ལྡན་པ་བ་དཀར་པོ་དང་དམར་པོའི་འོ་མས་
 བཀའ་། ཤིང་བཟང་པོས་ཁ་རྒྱན་བྱ། རང་སྐྱུས་བྱས། ལུས་དྲི་བཟང་པོས་
 བཤོས། རས་དཀར་པོ་གཙང་མ་གྱོན། ཀྱུ་ཤའི་སྒྲན་ལ་ཁ་ལུབ་ཏུ་ཕྱོགས་
 བར་བསྟུང་། ཉན་པ་སོགས་གཞན་དོན་དུ་བྱེད་ན་དེས་གོས་དཀར་གཙང་མ་
 གྱོན་ནས་དལ་ཀྱི་ལུབ་ཏུ་ཁ་ཤར་དུ་བསྟུན་ཏེ་འཁོད་པར་བྱ། རང་ལྗེའི་ལྷ་ལ་
 འཕྱོར་གོང་བཞིན་བསྒྲོམ་པའི་མདུན་དུ་གཞལ་ཡས་ཁང་བཟང་པོ་རྩོད་རྩེའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་རིམ་ལྟ་བུར་བསྒྲོམ་པའི་དབུས་སུ། བསྐྱུ་བ་བྱ་དང་
 སྐྱུ་ལ་དབྱེར་མེད་སངས་རྒྱས་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྐྱུ་མདོག་ཁ་
 བ་ལ་མཚལ་བཟང་པོས་གཏོར་བ་ལྟ་བུ་དམར་སྐྱུ་མཉམ་པའི་ཕྱག་རྒྱས་བདུད་
 ཅིའི་སྐྱུ་ལ་བསྐྱུ་མས་པ། དེའི་ཕྱག་སྐྱུ་ལའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་ན་འཇམ་
 དཔལ་གདོད་ནས་སངས་རྒྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ། སྐྱུ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་
 ཟུར་མུད་ལྟ་དང་ལྟན་པ་ཕྱག་བརྒྱད་ཀྱིས་ཤེར་ཕྱིན་སྐྱོགས་བམ་དུ་མ་བསྐྱུ་མས་
 པ། དེའི་ཕྱག་སྐྱུ་ཀར་རྒྱ་དཀྱིལ་ལ་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ་འཇེས་
 པ་དམར་སྐྱུ་ཕྱག་ན་བདུད་སྟེང་ན་ཆེ་སྐྱུ་ལ་བསྐྱུ་མས་པ། ཡང་ན་སྐྱུ་མ་བཞིན་
 མཉམ་གཞག་གི་ཕྱག་རྒྱའི་སྟེང་ན་བདུད་དང་སྐྱུ་ལ་བསྐྱུ་མས་པའོ། །དེའི་
 ཕྱག་སྐྱུ་ཀར་ཡང་དེ་བཞིན་བདུད་དང་བརྒྱ་སོགས་ནས་གངས་མེད་བརྩོད་མེད་
 བར་དུ་བསྒྲོམ། བདག་གིས་སྐྱོགས་བསྐྱུ་མས་པས་ལྷ་རྣམས་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་

འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། གཤིན་རྗེའི་གཤེད་མདོག་དམར་ལྷགས་ཀྱང་མར་
 བོ་ཐོགས་པ་ལུས་མེ་ལྟར་འབར་བ་མཐའ་ཡས་པ་འཕྲོས་པས་བགལ་གྱི་
 གནས་ཐམས་ཅད་བཅོམ་སྟེ་དེའི་གནས་ནས་ཆོའི་རང་བཞིན་འོད་དམར་
 བོའམ། ཡང་ན་བསྐྱབ་བྱ་རིའདྲ་བའི་གཞུགས་བཀུག་སྟེ། ཐུག་རྒྱ་ལྟག་གི་
 ལུས་པ་ལ་ཐིམ་པར་བྱའོ། །སྤྲལ་ནི། ཚི་སྒྲ་གི་ཤུ་རིམ་རྒྱ་རྒྱ་ལྟ་བུ་ལ་
 ཞེས་སོ། །དེའི་ཆོ་བཀའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱལ་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་ལུས་པ་དེ་
 བསྐྱབ་བྱའི་གནས་ལྟར་ཡང་ཡང་བསྟེམ། དེ་ནས་དོ་རྗེའི་གོ་ཆས་བསྐྱར་
 བར་བྱའོ། །ཡང་ན་གོ་ཆ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲལ། ཚི་བརྒྱ་ཀུ་སྒྲ་ཙུ་རྒྱ་རྒྱ་
 ཞེས་པས་སོ། །དེ་ནས་སྐྱད་པར་ཅུ་སྤྲལ་དང་རྒྱ་རྒྱ་སྐྱར་བའི་སྐྱར་བའི་
 སྤྲལ་བསྐྱས་པས་མདུད་པ་པོར་བ་མགུལ་ལས་དབྱེད་པར་བཅིངས། གོ་
 གཤམ་གྱིང་ཤུན་ལ་ཅུ་སྤྲལ་གྱིས་ཏེ་ཐྱི་རོལ་འཁོར་བའི་ཚུལ་དུ་བྱས་པར་
 མཆོན་ཆ་སྒྲ་ཆོགས་པས་བརྒྱན་པ། སྤྲལ་གྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་ལེགས་
 པར་བྱིལ་ཏེ་གཞུག་དུ་བཏགས། དེ་བཞིན་ཞལ་གྱི་སྤྲལ་གྱི་འཁོར་ལོ་མགུལ་
 དུ་བཏགས། གོ་ཆའི་སྤྲལ་གྱི་འཁོར་ལོ་དབྱེད་པར་བཏགས། མཆོན་ཆའི་
 སྤྲལ་འཁོར་ལས་པའི་འབྲིག་མ་གཉིས་ལ་བཏགས། སྒྲིང་བོ་གོ་ཆ་མཆོན་
 ཆའི་སྤྲལ། རྟོག་པ་གཞན་ནས་གསུངས་པའང་འདྲིར་སྐྱར་རོ། །དོ་རྗེའི་
 མངགས་གཞུག་གི་བཀྲ་གིས་སྐྱར་པའང་གདགས་སོ། །དེས་གདོན་དང་
 བད་ལས་ཐར་ཞིང་བཀྲ་གིས་གིང་རིང་དུ་འཕྲོ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པའང་

སྒྲགས་དོན་དོ་རྗེ་རབ་འབྱེད་ཀྱི་གཞུང་ལ་བརྟེན་ནས་ཤིང་འབྲུག་ལྷ་ཆོས་
ལ་མི་པམ་འཇམ་དབལ་དགྲེས་བས་བཀོད་བ་མདྲ་ལོ། །

༥ འཇམ་དབལ་བྱམྱ་ཅ་ཀའི་ལས་ཆོག་སྒྲིག་པ་ཞེས་ཡང་། གདོན་ཟིན་གསོན།
དང་པོ་དལ་བྱས། རང་མཐུན་གཏོར་མ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས། སྤྱིང་པོའི་
སྒྲགས་ཤམ་དུ། མཐ་ག་རྒྱ་ཡིད་བ་ལོ་གི་རྒྱ་གི་རྒྱ་བ་ལ་སྒྱ་རྒྱ། ཞེས་བསྐྱོས་
བས་ཞི། དེས་མ་ཞིན་ཞི་བའི་སྦྱིན་སྒྲིག་བྱ་སྟེ། འབྲུ་སྦྱོན་མེད་ཀ་སྒྲིག་སྒྲིག་རང་
མཐུན་བསྒྲིག་སྒྲིག་སྒྲིག་ལ། ཅ་སྒྲིག་སྒྲིག་དང་། མཐ་ག་རྒྱ་བ་ཤི་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་
རྒྱ། ཞེས་བས་སོ། །དེ་ལས་སྒྲིག་ཐབ་རྩ་དང་པོ་འཇམ་དབལ་མཆོད། དེ་
རྗེས་གདོན་བཀུག་སྟེ་རྒྱས་མ་ལུས་བྱིན་ནོ། །དེས་མ་ཐར་ན་གདོན་དབང་དུ་
བྱ་བ། དབང་གི་གཏོར་མ་དང་སྒྲིག་རྒྱས་བྱས་ཏེ་དང་པོར་ཡེ་ཤེས་བ་མཆོད།
དེ་རྗེས་གདོན་རྒྱམས་བཀུག་ལ་སྦྱིན་སྒྲིག་བྱིན་ནས། ལུངས་ཀར་དམར་པོ་ལ།
ཅ་སྒྲིག་སྒྲིག་དང་། མཐ་ག་རྒྱ་བ་ཤི་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ཞེས་ལན་སྟོང་དུ་མར་བྱས་
ཏེ། སྒར་བསྟན་འབྱུང་བའི་དལ་ལས་དབང་གི་ལས་སྦྱོར་གྱི་ཏིང་འཛིན་
བཞིན་བྱའོ། །གཏོར་མ་དམར་པོ་བྱ། ཆོ་ག་འདིས་གདོན་དབང་དུ་འགྱུར་
རོ། །དེས་མ་ཐུལ་ན་གདོན་བསྐྱད་པར་བྱ་སྟེ། གྲོག་མཁར་ས་ལས་བྱས་
པའི་རྩ་མོན་ག་པོ་ལས་ཆོག་སྒྲིག་བདག་གི་གཞུགས་བྱས་ཏེ་དེའི་སྤྱིང་གར་ཡི་
གི་གསྐྱོན་པོ་བྱིས་ཏེ་གཞུག་གཞུགས་དེ་ཁ་སྟོང་མ་བྱང་ཤར་དུ་བསྟན་ཏེ་བཞག་
དེའི་རྩང་དུ་རྩང་ད་ཀྱི་ལ་གྱི་དབུས་སུ་བཞག་སྒྲིག་བསྐྱད་པའི་སྦྱིན་སྒྲིག་བྱ་སྟེ།

གཏོར་མའང་བཤམས། གཏོར་མའི་ནང་བགེགས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་བཅུག
 རང་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་ར་རྒྱལ་བ། སྐབ་གྲོགས་མདུན་ན་འདུག་པ་ལ་
 བདག་གི་དབུལ་བ་ནས་མི་གཡོ་བ་གཏུམ་པོ་སྐྱལ་ཏེ་གྲོགས་མཆོག་དེ་ཉིད་
 དུ་སྐྱར་བར་བསམས། དེའི་ལག་ཏུ་གྱི་བཟང་པོ་གཏད་དེ། ཡང་ན་བདག་
 ཉིད་ཀྱི་སྐྱགས་སྒྲོལ་ཤིང་། རལ་གྱི་འུ་བས་ཀྱིས་གདོན་ཟེན་ལ་བསྐྱོར་ཏེ་
 བགེགས་བསྐྱད་པའི་སྒྱུར་བ་བྱར་གཞུག རང་ཉིད་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་ཏིང་
 དེ་འཛིན་གྱིས། ཅུ་སྐྱགས་དང་། མ་དུ་ག་ཆ་བ་ཏི་ས་བ་རི་སྐྱ་ར་ཆ་ཡུ་ཡུ།
 ཅས་ཡུངས་ཀར་དང་ཐེང་བ་ལ་བསྐྱུས་ནས་གདོན་གྱིས་ཟེན་པ་ལ་བདེག དེ་
 བས་སྐྱེས་པའམ་བུད་མེད་ཀྱིས་གཏོར་མ་གཟུགས་བརྟན་བཅས་ཁྱེར་ནས་
 ལྷོའམ་དབང་ལྷན་གྱི་སྐྱགས་སྐྱུང་གྲགས་གཅིག་ཙམ་དུ་འགྲོ་བར་བ། དེའི་
 རྗེས་སུ་མི་གཡོ་བའི་སྐྱགས་པ་དེས་རང་གི་སྐྱགས་བསྐྱུ་བཞིན་རལ་གྱི་བསྐྱོར་
 བའི་སྐྱབས་ཀྱིས་འདོམ་བདུན་པའི་ཕྱི་ནས་བགེགས་བསྐྱེགས་ཤིང་དེད་པར་
 བྱའོ། །གཟུགས་བརྟན་དེ་བསྐྱལ་ནས་སྐྱར་ལོག་པའི་སྐྱགས་པ་བདག་ཉིད་
 ཀྱིས་བསྐྱད་པར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱི་ཉིན་བགེགས་བསྐྱད་པའི་སྐྱེན་སྐྱེག་དང་
 གཏོར་མའི་རྗེས་སུ་མཐན་བ་བྱའོ། །དེས་ཀྱང་གཏོར་བར་མ་སྐྱར་ན་ཡོངས་
 སུ་གཞོམ་པའི་ཆོ་ག་བྱ་སྟེ། ཐབ་བྱ་གསུམ་ནག་པོར་དོ་རྗེའམ་པེ་ཙོན་གྱི་
 མཆོན་མ་ནག་པོ་སོར་བརྒྱན་པ་བཞག་ལ། དེར་དུར་ཁྱོད་ཀྱི་མགལ་དུམ་
 མམ་ཆོར་མ་ཅན་གྱི་ཤིང་བྱ་གསུམ་གྱི་དབྱིབས་སུ་བཅིགས། གྲོག་མཁར་

ས་ལས་གདོན་གྱི་གཞུགས་བརྟན་ནམ། གོ་གཤམ་ཤོག་གྲུ་ལ་རི་མོར་བྲིས་
པ་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ཆ་བའི་ནད་ལ་གདོན་མདོག་དམར་མེར། སྒྲ་བྱེན་བརྟེས་
ཅན་དང་གང་ནད་ལ་གདོན་གཞུགས་སྒྲ་སྒྲ་ཐུར་དུ་བྱིལ་བྱིལ་པོར་འདུག་
པ་བྱ། དེའི་སྟེང་གར་ཡི་གེ་བྲེ་རེ་བྲིའོ། །དེ་སྐྱད་པ་ནག་པོས་ཐུར་པ་བཞི་ལ་
བརྟོད་དེ་བཞག། །དེ་ནས་ཐུར་པ་དང་གི་དང་གཏུན་ཤིང་ངམ་བེ་ཅོན་ཡང་ཉེ་
སྟོར་དུ་བཞག་པར་བྱ། མཚོན་པ་དང་གདོར་མ་ཐུར་བརྟོད་པ་བཞིན་བཏང་།
རང་ཁ་ལྟོར་བལྟས་ཏེ་ལྟའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་མེ་ལྟ་བུ་སྐྱེད་ཅིང་མཚོན་ནས་གཤིན་
རྩེ་གཤེད་མཚོན་པ་དུག་པོའི་སྟེག་སྒྲགས་ལྟར་བྱས་ལ། གདོན་གཞུགས་དེ་
ནད་པའི་དུང་དུ་བཞག་ནས་ལྟ་རྒྱལ་སྐྱེད་ཞིང་སྒྲགས་དམིགས་གྱིས་གདོན་
བཀྲུག་སྟེ་གཞུགས་བརྟན་ལ་བསྟིམ། དེ་ནས་སྐྱད་པ་ནག་པོས། ཇོ་བརྩ་
བརྟོ་རྩྱུ། དུལྟ་ག་རྟོན་བརྟོ་པོ་རྩྱུ་པལ། ཞེས་པ་ཅུ་སྒྲགས་ལ་བཏགས་ཏེ་བསྐྱས་
ནས་གཞུགས་བརྟན་བཅིངས། དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་དགུག་པའི་སྦྱོར་པ་བྱས་ཏེ་
ཁྲག་པར་མཐོང་ན། དང་པོ་གནས་ལྟར་ཐུར་པ་བཏང་། དེ་ནས་གིས་གཏུབས།
བེ་ཅོན་ནམ་གཏུན་ཤིང་གིས་བྲེ་མར་བརྟུངས་ལ་བསྐྱས་ཏེ་རྟོམ་དུ་བསྟེག་
ཐལ་སོལ་རྒྱལ་སྐྱས་ཏེ་བརྟེས་པ། རྩོལ་བ་ལ་སྒྲ་ཚོགས་རྩོལ་བྲེ་བྲིས་པས་
མཐན། དེ་སྟེང་སྒྲགས་པས་གཡོན་བརྒྱུད་པའི་སྦྱོར་བས་མཐན་ཏེ། གད་མོ་
དུག་པོ་དགོད་ཅིང་སྒྲགས་བསྐྱེའོ། །དེ་ཡང་ཐུར་པ་གདབ་དུས་གོང་གི་བསྐྱབ་
བྱའི་གནས་སྟེ། མཐ་དུལྟ་ག་རྟོན། ཅེས་གཞུག། གིས་གཏུབ་པར་ཅུ་སྒྲགས་

ལ། རྩོད་རྩོད་ལྷ་ར་ལྷ་ར་ཁྲེན་རྩྱི་ལྟ། ཅེས་དང་། མནན་པ་ལ་ཅུ་ལྷགས་
 དང་། དུལྷན་གྲ་དྲུན་ལྷ་ལྷ་ལྷི་ཀྱ་རུ་ལྱི་རྩྱི་ལྟ། ཅེས་ཅི་ལུས་ཀྱིས་དྲག་པོའི་
 རྩྱིར་བ་བྱའོ། །དེ་ནས་གོང་བསྟན་ཞི་བའི་རྩྱིར་བས་བྱས་བྱའོ། །དེ་ནས་ཆོ་
 གསོ་བའི་ཆོག་བྱའོ། །དེས་གདོན་ཀྱན་ལས་ཐར་ནས་བདེ་ལགས་སུ་འགྱུར་
 རོ། །སྒྲིག་དོར་ལྷགས་དོན་དོ་རྩེ་རབ་འབྱེད་ལས། ལྷ་མོ་འཕམ་ནི་གོད་སྒྱིན་
 མོ། །མདོན་པར་ཤེས་པ་ལྷན་པ་དག །དབང་དུ་བྱ་བ་བསྐྱབ་པ་ནི། །འིང་
 པོར་མི་ཐོགས་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །མཐུ་ཆེན་བསྐྱབ་པར་དཀའ་བ་དང་། །
 རང་གི་འདོད་པ་མི་ལྷན་དང་། །རགས་ལས་གྲུབ་པའི་གཟུགས་ཅན་དང་། །
 མདོན་པར་ཤེས་པ་མི་ལྷན་པ། །དབང་དུ་བྱ་བ་དཀའ་བར་བཤད། །ལྷ་མོ་
 གོད་སྒྱིན་མོ་ལ་སོགས། །ཐོ་བའི་ལུས་ཅན་མདོན་ཤེས་ལྷན། །རང་གི་
 འདོད་པ་ལྷན་པ་དང་། །མཐུ་ཆེན་པ་ཡང་དབང་འགྱུར་བ། །རང་ཏུ་དཀའ་
 བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། ཡང་གདོན་བཞི་ལ་གཏད་པའི་རྣམས་སུ། གྲུ་
 གདོན་ནི་སྤྱོད་མའི་སྒྲོ་ནས་གཞན་ལ་གོད་པའི་ལས་བྱེད། །ས་ཡི་གདོན་ནི་
 བརྒྱབ་སེམས་དང་སྤྲུག་དོག་གི་སྒྲོ་ནས་གཞན་ལ་གོད་པའི་ལས་བྱེད། །མ་
 མོའི་གདོན་ནི་ཆགས་སེམས་ཀྱིས་གཞན་གོད་བྱེད། །འབྱུང་པོས་གོད་
 སེམས་ཆེ་བའི་སྒྲོ་ནས་གཞན་གོད་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་ལོ་དག་བརྟེན་པ་ཡང་། འབྱུང་
 པོ་ནི་སྒྲོ་སྒྲུ་ཆོགས་པ་ཅན་ཏེ་བརྟེན་པར་མི་བྱེད་དོ། །ས་བདག་རུ་འདོན་
 ཆེ་བས་འགོགས་ན་མི་བདེ། །གྲུ་སྒྱུན་པས་དང་པོར་འདྲིས་ཤིང་དགའ་བར་

དགལ། མ་མོ་དགའ་ཆེས་པས་རྟག་ཏུ་དེའི་སེམས་འཛིན་པར་དགའ་ཞེས་
གསུངས་སོ། །སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲོར་བ་རྣམས་རྣམས་མཐུ་རྣམ་པ་བཞིས་འགྲུབ་པར་
འགྱུར་ཏེ། གང་ཞེན། སྐྱལ་པའི་རྣམ་པ་ཞེས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་མཐུ་
དང་། བདེན་པའི་རྣམ་པ་ཞེས་པ་གསང་སྒྲགས་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་།
རྒྱས་དང་སྒྲོད་པའི་མཚན་ཉིད་བཀའ་བཞིན་སྒྲོར་བར་བྱས་པའི་རྣམ་པའི་བྱིན་
རྒྱབས་དང་། གཞན་གྱིས་སྔོང་གོགས་བྱས་པའི་རྣམ་པའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་
བཞིའོ། །སྐྱལ་པ་བཞི་སྟེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱལ་པ། ཉིང་འཛིན་གྱི། ལས་ཀྱི།
ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་སྐྱལ་པ་བཞི་ཡི་དང་པོ། ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱལ་
པ་ཆར་གཙོད་རྗེས་བཟུང་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐོབ་པས་རྒྱ་
འཕྲུལ་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་དོན་བྱེད་པའོ། །གསུམ་པ་ལས་ཀྱི་སྐྱེ་བས་ཐོབ་པའི་
རྒྱ་འཕྲུལ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཕན་གཙོད་བྱེད་པའོ། །བཞི་པ་སྐྱལ་པ་གསུམ་
པོ་བཞིན་དབང་འབྱོར་པའི་རྒྱ་འཕྲུལ་མ་ཐོབ་ཀྱང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཅེ་གཅིག་
པས་ལས་བསྐྱབ་པའོ། །སྐྱལ་པ་བཞི་པོ་གང་རུང་ལ་བརྟེན་ནས་བྱིན་རྒྱབས་
ལྷག་མ་གསུམ་གྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་རུང་བའི་གཞིར་འགྱུར་རོ། །སྒྲགས་
ནི་བདེན་མཐུ་ཅན་གྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའོ། །དེ་བཞིན་ཕྱག་རྒྱ་དང་ཉིང་
དེ་འཛིན་དག་གྱང་ངོ་། །རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ཆོགས་པ་དེ་དག་དངོས་པོའི་རྣམ་
པ་དང་། བཀའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པས་འབྲས་བུ་འབྱིན་ཏེ་ཀྱན་རྫོབ་རྟེན་
འབྲེལ་བསྐྱེ་མེད་དོ། །གཞན་གྱི་གོགས་ནི་ཕན་གཙོད་བྱེད་པའི་དབང་ལྡན་

རྣམས་མཆོད་བརྒྱས་སྦྱིན་སྒྲུབ་སོགས་ཀྱིས་མཉེས་པར་བྱས་པས་དེ་དག་གིས་སྐྱབ་པ་པོ་ལ་གྲོགས་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་རྣམས་པ་རྣམས་པ་བཞིས་སྒྲགས་ཀྱི་ལས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །མདྲ་ལོ། །

༥ འཇམ་དཔལ་རས་བྱིས་སོགས་ཀྱི་ཟིན་བྱིས་ལ། འདིར་འཇམ་དཔལ་གྱི་རས་བྱིས་རྒྱས་པར་བལ་གྱི་དོག་པ་བྱིན་བརྒྱབ། དེ་ནས་གཞོན་ལྷ་མ་ལ་སྤྱད་པ་འཕལ་བཅུག། ཐག་པར་འཐག་ཏུ་བཅུག་པའི་རས་བྱིས་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུ་སོགས་སྒྲ་ཆོགས་ཡོད་ལ། སུ་ཡིག་དང་པོར་རི་ཅེར་འབུམ་བརྒྱས་པས་བསྟེན། རྒྱབས་སེམས་སྟོམ་བཟུང་བྱས་ལ། གཙང་མའི་རས་ཀྱི་དུམ་བུའམ། དར་ལ་ཅན་ག་གྲུར་གྲུར་གྲུམ་གྱི་རྒྱས་བསང་གཏོར་བྱས། གཙང་བའི་ཕྱོགས་སུ་གཙང་མའི་རི་མོ་མ་ཐན། དཀར་གསུམ་བཟང་ཞིང་གོས་དཀར་གྱོན་པས་རྒྱ་བ་ཉ་ཡི་དུས་སུ་རྒྱ་རྒྱར་བཟང་པོར་ཉི་མ་འཆར་ཁའི་དུས་ནས་ཉིན་བྱེད་བར་གྱི། དེ་ནས་མི་གྱི། དེ་བཞིན་ཉིན་རེ་ཞིང་བྱིས་ཏེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ། རྒྱས་པར་ཆོད་པག་མེད་ཀྱི་ཞིང་བཀོད་སོགས་མང་པོ་ཡོད། བསྐྱས་པར་དབུས་སུ་བརྒྱར་འཇམ་དཔལ་དམར་སྐྱའམ་གསེར་མདོག་གཞོན་ལྷ་ཞི་འཇུག་མཛེས་པ། དུག་གཡས་མཆོག་སྦྱིན་གྱི་དཔལ་འབྲས་དང་གཡོན་ལྷ་རྒྱལ་སྟོན་པོ་བསྐྱམས་པ། ཟུར་བུད་ལྷ་པ། བྱིས་པའི་རྒྱན་ཀུན་ལྷན། སུ་ཏིག་དང་རིན་པོ་ཆའི་མཆོད་ལྗོངས་ཐོགས་པ། དར་སྟོན་པོ་གཡོ་བའི་སྟོན་གཡོགས། དར་གྱི་སྤྱད་གཡོགས་ཅན་སྦྱིལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། དེའི་གཡས་སུ་ཀུན་

ཏུ་བཟང་པོ་སྒྲིམ། གཡས་རྩལ་བ། གཡོན་རིན་པོ་ཆེ། རྒྱན་ཐམས་ཅད་དང་
 རིན་པོ་ཆེའི་ཅོད་བན་ཅན། རས་སྒྲོན་པོ་གཡོ་བའི་ན་བཟང་ཅན། ལུ་ཏིག་
 གི་ཐེང་བ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་མཆོད་ཕྱིར་ཐོགས་པ། གཡོན་དུ་སྒྲུབ་རས་གཟིགས་
 དཀར་པོ་གཡས་རྩལ་བ། གཡོན་བརྒྱ་འཛིན་པ། མཆོད་ཕྱིར་དཀར་པོ་ཅན་
 ཐུད་སྒྲིལ་དུ་བཞུགས་པ། འཁོར་གཉིས་འཇམ་དཔལ་ལས་ཅུང་ཅུང་བ་བྱ།
 རྒྱན་གཟིགས་གཡས། གུན་བཟང་གཡོན་དུ་བྱས་པའང་ཡོད། རིགས་བདག་ཆོ་དཔག་མེད།
 དཀར་དམར་ཤོད་འབར་སེང་ཁྱིར་བཞུགས་པ། སྒྲིང་དུ་སྒྲིབ་ལས་ལྷའི་བྱ་གཉིས་ཐུད་
 གཟུགས་མེ་ཏྲེ་གི་ཐེང་བ་འཛིན་པ། འོག་དུ་སྒྲུབ་པ་པོ་སྒྲོས་ཐོར་ཐོགས་པ་
 བྱི། རྒྱ་མཆོར་པད་སྒྲིང་། དེའི་ཡུ་བར་གྲུ་གཉིས་ཐུད་གཟུགས་ཅན་ཡང་བྱི་
 རུང་། ཡང་ན་འཇམ་དཔལ་གྱི་སྒྲུ་ཁོན་བྱི་སྟེ། རས་བྱིས་གྱི་ཆོ་ག་ལས།
 རང་ལ་དད་པ་ཡོད་ན། རི་མོ་མཁན་རྩལ་ལྷན་མི་ལྷན་གྱིས་ཀྱང་བྱི་རུང་བ་
 དང་། རང་རི་ལྷར་འདོད་པའི་རྣམ་པར་བྱི་ཆོག་པར་གསུངས། ཡང་ན་གསེར་
 རམ་དཔལ་ལས་བྱས་པའི་འཇམ་དཔལ་གཞོན་རྒྱའི་གཟུགས་ཅན་གཡས་
 མཆོག་སྒྲིབ། གཡོན་གཤེར་ཕྱིན་གྱི་སྒྲིགས་བམ་ཐོགས་པ་ཅན་བྱས་ལ་མདུན་
 དུ་བཞག་ནས་མཆོད་པར་གསུངས། ཡང་ཅན་དཀར་པོ་ལས་གཡས་མ་དུ་
 ལུང་གའི་འབྲས་བྱ། གཡོན་གཤེར་ཕྱིན་སྒྲིགས་བམ་འཛིན་པའམ། ཡང་ཅན་
 དམར་པོ་ལས་བྱས་ཏེ། གཡས་སུ་གཞོད་སྒྲིབ་དབང་བྱེད། གཡོན་དུ་འཕྲོག་
 མ་བྱེད་པར་ཡང་གསུངས། ཡང་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ལས་འཇམ་དཔལ་སྒྲུ་གོང་

འདྲ་གདན་གསེར་གྱི་མ་བྱ་ཅན་བྱེད་པ་འདི་པ་རོལ་ལས་ཀྱལ་བའི་དོན་དུ་
 གསུངས། འདི་ལ་ཡུལ་སྤེད་དོན་ཡོད་ན་མཆོག་སྤྱོད་དོན་ཡོན་པས་འདིའི་
 རྒྱ་བྱས་ཏེ། བད་དུ་གསུལ་ལས་ཀྱལ་བའི་སྤྲུགས་བྱིས་ན་ལེགས་སྒྲུལ་མོ། །
 ཡང་གིང་ཨ་ཀླ་དཀར་པོ་ལས་མཐེ་བོང་ཅམ་གྱི་འཇམ་དཔལ་བྱས་ལ། དེ་
 མདུན་སྒྲུབ་པ་བྱ་བ་དང་། གཞན་ཡང་གིང་སྒྲ་ཆོགས་ལས་བྱ་བར་གསུངས།
 སྒྲ་འབྲུ་དུག་པའི་རས་བྱིས་ནི་མཁྱེན་བཙུང་འདྲེ་འཇམ་དཀར་རས་
 བྱིས་བཞིན་ནོ། །དེ་དུས་མཐར་འབྲུབ་པའི་བསྤྲུགས་བཞེད་ཆེ་བར་ཡོད།
 དེས་ན་འཇམ་དཔལ་སྒྲ་ཆེ་ཆུང་ཅི་རིགས་མཐེ་བོང་གི་ཆད་ཅམ་གྱི་བར་དུ་
 བྱས་ལ་མདུན་དུ་བཞག་ནས་རབ་གནས་བྱའོ། །དེའི་མདུན་དུ་རང་ཉིད་
 གནས་ནས། སངས་རྒྱས་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྣམ་པར་ངེས་པའི་
 དབང་པོའི་རྒྱལ་པོ་དང་། སྤྱི་ལོའི་རྒྱལ་པོ་ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་། འོད་
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་ཏོག་དང་། གསེར་ཐུབ། འོད་སྒྲུངས།
 རྒྱན་མཛེས། སྤྱུའི་རྒྱལ་པོ་ལའང་ཕྱག་བྱ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་
 བྱས་ཏེ། ཅེ་གཅིག་པའི་སེམས་ཀྱིས་རས་བྱིས་ལ་བལྟ་ཞིང་ཡི་གེ་གཅིག་པ་
 ལུ་བཟུང་བར་བྱ། དེས་མཚན་མ་མཐོང་བར་འབྲུང། ལུ་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་
 ཆེ་དཔག་མེད་པས་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་གནང་། དེས་འཇམ་དཔལ་ལ་བྱིན་
 ཏིདེས་རང་གི་སྤྱིང་གར་བཀོད་པའོ། །འདི་གཙང་སྒྲ་སྤྲུགས་མེད་ཀྱང་འབྲུབ།
 དུས་ཀྱི་ཐ་མར་ངེས་པར་འབྲུབ། འདི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་

གཙུག་རྟོར་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བ་གཙུག་རྟོར་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ནོ། ཁྱྱི་ལ་ལས་ཅི་
 བསྟན་བ་འདིས་བྱེད་གསུངས། མ་བསྐྱབས་ཀྱང་ལས་བྱེད་ན་བསྐྱབས་པས་
 ལྷ་ཅི་སྒྲོས། འདིས་ཇི་ལྟར་འདོད་པའི་འབྲས་ལུ་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐོབ།
 ཟས་ངན་ཤ་ཆང་། ཉིལ། རྒྱ་སྒན། རྒྱ་རུ་ར་རྣམས་མི་བཟུལ། འཁར་པའི་
 རྩོད་རུ་མི་བཟུལ། ཀྱུ་ཤའི་ཁྱེས་ལ་འདུག། སངས་རྒྱས་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་
 བསྐྱེ། ཏཱ་ཅང་བཟུང་བརྟུང་མང་རྟུང་། འགྲོ་དང་ལྟང་མོ་ཉལ་བ་རྣམས་སྤང་།
 ས་ཡོན་བསྐྱམ། མི་ལམ་བཟང་པོ་གཞན་ལ་གསང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མདུན་
 ཏུ་བརྗོད། ཏཱ་ཅང་མི་རྒྱུར་བར་ཡི་གེ་གཅིག་བ་བསྐྱེ། མཐར་ཤིང་ཕྱིན་བསྐྱེགས་
 སངས་རྒྱས་དང་འཇམ་དཔལ་ལ་བལྟ་ཞིང་བསྐྱེས་ནས་བགྱང་མེད་ལ་ཐུག་
 བྱས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ལ་དབུལ། མཐོ་དོ་ཙམ་ལོག་རུ་འབྲས་ལུ་བཞག་པའི་མཚན། ཁྱི་
 ལས་ཐམས་ཅད་པའི་ཐབ་རུ་འབྲས་ཐུག། ཆན། འོ་མ། ཞོ་དང་སྤང་ཅིས་
 རྒྱུན་ཐེག་བྱས་པས་འཇམ་དཔལ་དངོས་སུ་འཕྱོན། དེ་སོགས་རྒྱུན་ཐེག་གི་
 ལས་མང་རུ་གསུངས། ལྷ་མའི་སོགས་ཀྱི་མེ་རྟོག་དྲི་ཞིམ་ལ་སྤྲུགས་བསྐྱེས་
 ཏེ་སྐྱེའི་ཞལ་རུ་གཏོར། ལྷ་མའི་མེ་རྟོག་ལ་འབུམ་བསྐྱེས་ཏེ་སྐྱེའི་ཞལ་སྤྱང་
 ཏུ་བཞག་ནས། དེར་ཀྱུ་ཤའི་ཁྱེས་ལ་ཉལ་ན་མི་ལམ་ཅི་འདོད་སྟོན། བསྐྱེའི་
 རྒྱད་པའི་སྐྱིང་པོ་བྱས་པའི་མར་མེ་སྟོང་སྤྱང་ཏེ་སྐྱེའི་མདུན་རུ་ཐུལ་ན་འཇམ་
 དཔལ་མཐོང་། གཞན་ཡང་མཚོན་བ་སྤྲུ་ཚོགས་རྒྱ་ཆེ་ཐུལ་ཞིང་བསྐྱེས། དེས་
 རྒྱུབ་བ་རྣམས་མངོན་རུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ནས་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བ་

སོགས་ལས་ཅི་འདོད་ལ་དམིགས་ཏེ་བསྒྲ། ལས་ཆོགས་ནི་འཇམ་དཔལ་
 ལས་ཆོགས་དང་། དེ་བས་རྒྱད་ན་གིན་ཏུ་མང་པོ་ཡོད་པ་གང་འདོད་བསྒྲུབ་
 བོ། །ཉེར་མཁོ་གྲུར་གྲུམ། སྤྱི་ཅི། ལི་ཤིའི་མེ་ཏོག་ཁར་བཅུག་ནས་བསྒྲས་
 བ་གང་དང་ལྷན་ཅིག་གཏམ་བྱས་པ་དེ་དབང་དུ་འགྱུར། བ་ལེ་ཤམ་ལ་སྟོང་
 ཅུ་བརྒྱད་མངོན་བསྐྱེད་ཁར་བཅུག་ན་ཁྱོས་པ་འདེའི་ཆོག་གིས་དགའ་བར་
 འགྱུར། ཡིད་ལ་བྱན་ན་དགས་མཐོང་ཡང་མི་ཁྱོ། ཏུག་ཏུ་བསྒྲས་ན་སྒྱེ་བོ་
 ཐམས་ཅད་དགའ། འཇིགས་པ་བྱུང་དུས་ཡིད་ལ་བྱས་ན་འཇིགས་པ་མེད་
 བར་འགྱུར། གཞན་ཁྱོས་པར་བྱམས་པ་བསྒྲོམ་ཞིང་སྐྱེད་བྱུང་བས་དོར་
 གདོང་ལ་བལྟས་པས་ཁྱོས་པ་ཞི། དྲི་ཞིམ་པའི་མེ་ཏོག་གིས་སྒྱིན་སྒྲིག་བྱས་
 བ་གང་དམིགས་དེ་དབང་དུ་བྱེད། ཐོ་རངས་ལན་བདུན་བསྐྱེད་པའི་ཆུ་
 འབྱུང་ན་རེས་པར་མྱོང་འགྱུར་གྱི་ལས་ཟད་པར་བྱེད། ལན་བདུན་བསྐྱེད་
 པའི་ཆུས་གདོང་བཀྲས་ན་སྒྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་དགའ་བར་འགྱུར། མེ་ཏོག་ལ་
 བདུན་བསྐྱེད་ནས་གཞན་ལ་བྱིན་ན་དེ་དབང་དུ་འགྱུར། ལུ་ལུ་ལ་དང་བྲ་
 ཅི་བོག་སོགས་སྒྱིན་སྒྲིག་གི་ལས་མང་དུ་ཡོད། དྲི་ཐམས་ཅད་པའི་གཟུགས་
 བརྟན་བྱས་ལ། མཆོའི་ཕྱོག་སོ་གཅིག་པས་སྒྱེས་པའི་རྒྱུ་གཡས་དང་། ལུང་
 མེད་རྒྱུ་གཡོན་ནས་བཅད་དེ་སྒྲིག་སྒྲུགས་བྱས་ན་གང་འདོད་དེ་དབང་དུ་
 འགྱུར། གང་གི་གདོང་ལ་བལྟས་ནས་བསྒྲས་ན་དེ་ནད་དང་འབྲལ། སྤྱད་
 པ་མཐུད་ཅིང་བསྒྲས་ཏེ་གང་གི་གཙུག་ཏུ་བཅིངས་པས་ནད་ལས་གྲོལ་བར་

བྱེད། བད་གྱིས་བདུབ་པར་བཞུགས་པ་ཙམ་གྱིས་གྲོལ། གོས་ལ་བཞུགས་ནས་
གྱོན་ན་སྐལ་བ་བཟང་པོར་འགྱུར། མགུལ་ནད་ལ་གྲོག་མཁར་གྱི་ས་ལ་
བཞུགས་པའི་ལྷ་གྲུ་བྱགས་ན་གྲོལ་སོགས་སོ། །རས་བལ་དོག་པ་སྤང་གཅིག་
གམ་སྤང་བྱེད་ཉོས་ལ་ཆུར་གྲུ་གང་། ཞེད་དུ་བྱུ་བྱེད་ཙམ་གྱི་རས་ཁ་ཆར་བཙས་
འབག་བཅུག་གསུངས། རས་བྱིས་ལ་འོད་འབར་བ་སོགས་དྲགས་བྱུང་ན་
གྲུར་གྲུམ་དང་ཙམ་གྱིས་བདུགས་པའི་ཙམ་དཀར་པོའི་མེ་དྲོག་གི་མཆོད་
ཡོན་ལུལ་ཏེ་སྤྱར་བར་རས་བྱིས་ལ་ལན་གསུམ་བསྒོར་བ་བྱས་ཏེ་བཟུང་ན་
དེ་མ་ཐག་གྲུབ་པ་འཕོབ་པོ་གསུངས། རས་བྱིས་ཐ་མ་ཞེད་བདེ་གཤེགས་
མཐོ་གང་ཞེས་པ་ལུལ་དབུས་ཀྱི་སྤྱེས་ལུ་ཆོད་ལྡན་གྱི་བྱུ་གཅིག་གོ་གསུངས།
འདི་རྣམས་ཉེར་མཁོའི་ཟེན་བྱིས་མི་ལམ་པས་སོ། །

༥ འཇམ་དབལ་ཙུ་རྒྱུད་ལས་གཞོད་སྦྱོན་མོ་ཉེར་བརྒྱད་སྟུབ་པར་གསུངས་
པའི་ནང་ཆོན་གཞོད་སྦྱོན་གཞོན་རྩ་མ་ནི་གོ་གཤེན་ལ་གི་ཆོ་གིས་གཞོན་རྩ་མ་སྟེ་
བྱེད་སྦྱོ་པོར་བཙུངས་པ་རྒྱུན་ཀྱང་ལྡན་གོས་གཅིག་པ། གཡས་མ་དུ་ལུང་
གའི་འབྲས་སྟེ། གཡོན་ལྷང་ན་མེད་པའི་ཤིང་འཛོན་པ་བྱིས་ནས་རང་གི་
མགོའི་སྤྱོད་ཚྭ་གསུམ་སྟེ་བཞག་དགོན་པར་རང་གཅིག་ལུར་ཉལ། ཙམ་དཀར་
པོའི་ལྷ་གྲུས་དཀྱིལ་འཁོར་བྱས་ཏེ། དུས་གསུམ་སྟེ་མའི་མེ་དྲོག་གིས་གཅེལ་
བཀྲམ། གྲུ་གྲུལ་བདུག་སྟེ་རིག་པ་སྟོང་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད་བཞུགས། དེ་ལྟར་ལྷ་
བགཅིག་གི་བར་དུ་བྱ། རིག་པ་ནི། ཡོ་ཡུ་ཀྱ་སྟེ་རི་གོ་སྟེ་དེ་ནས་ཉ་

ལ། ལྷ་མའི་མེ་ཏོག་གི་མཆོད་པ་ཆེན་པོ་བྱས། མར་གྱི་མར་མེ་དང་ལྷ་བཤོས་
 གྲང་ལུ། གྲུ་ཤིའི་ཁྱེས་ལ་འདུག་ནས་དེ་སྤྱིན་ནམ་ཐོས་སྤྱོད་གྱི་ཕུ་མོ་རང་
 གི་གཟུགས་ཀྱིས་འཁོར་གཞོན་ལུ་མ་ལུ་བརྒྱ་དང་བཅས་པ་ནམ་མཁའ་འདུག་
 བས་འོད་འགྲོད་ཅིང་བདག་གིས་ཅི་བྱ་ཞེས་སྤྱོད་པ་དང་། མའམ་སྤྱིང་མོའམ་
 རྒྱུང་མ་གང་འདོད་པའི་མཆོག་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །མར་གྱུར་ན་སྤྱར་གཞན་
 དུ་འདོད་ཅིང་འགྲོད་པས་འདིགས་པས་མཆོག་དེ་ལྟར་སྤྱོད་པ་དེ་བཞིན་བསྐྱེད་
 པར་བྱ། མ་དེ་ཡིས་ཟས་ཅོར་སོགས་དེ་འདོད་སྤྱོད་པར་བྱེད། སྤྱིང་མོར་
 གྱུར་པས་དཔག་ཚད་བརྒྱ་ནས་བྱད་མེད་འགྲུགས་པ་སོགས་དེ་ལྟར་བསྐྱོ་བ་
 བཞིན་སྤྱིང་མོའི་ལས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད། རྒྱུང་མར་གྱུར་ན་རང་གི་བྱིམ་དུ་
 ཁྱེར་ནས་ལོ་སྤྱོད་དུ་འཕྱོ། ཤི་ནས་དེགས་བཟང་པོར་སྤྱུ་ཞིང་མདོར་ན་རྒྱུང་
 མའི་ལས་ཐམས་ཅད་བྱེད་དོ། །

།རྒྱུང་མ་གཞོད་སྤྱིན་མ་བསྐྱེད་ན་དེའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ ཡོ་མོ་ ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་ཅན་ཅན་
 རྩེ་གུས་ལག་གཡས་བྱུག གྱུར་གུམ་ལྷེ་གུས་ལག་གཡོན་བྱུག མཆོན་མོ་
 རང་གཅིག་ཕུར་མི་སྤྱོད་པར་དབེན་པར་སྤྱོད་བཅད་དེ། བ་རུ་རའི་འབྲས་ལུ་
 ལུ་འམ་བརྒྱད་ཏིལ་མར་ནང་དུ་བཅོས་ཏེ་སྤྱངས་ནས་དེ་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་བསྐྱེད།
 གསེར་རམ་དངུལ་ལམ་ཟངས་སམ་ས་ལས་བྱས་པའི་སྤྱོད་གསལ་པར་བཅུག་
 བས་རང་ཉིལ་པའི་རྒྱུང་པའི་མཐར་བཞག སྤྱོད་སྤྱོད་ཡི་གེ་གཅིག་པ་སྤྱོད་གིས་
 བསྐྱེད་སྤྱོད་ གནས་དབེན་པར་མེ་ཏོག་བཀྲམ་པར་ཉིལ་བས། གང་གི་ཆེ་མི་

མ་ཡིན་པ་འོང་ནས་རྐང་པ་གཉིས་ལ་ལྟའི་བདེ་བའི་རེག་བྱ་འཇམ་པའི་ལག་
 མཐིལ་གྱིས་རེག་པ་ཙམ་གྱིས་གཉིད་ལོག་པར་གྱུར་ནས་ནངས་པར་སྐད་
 དཀའ་བ་ཙམ་འབྱུང་ངོ་། །སྐད་ནས་ཀྱང་དེ་སེམས་པ་འབྱུང་ཡང་དེ་དང་
 ཆགས་པ་མི་སྤྱད། གཏམ་མ་སྤྲུལ་ན་ཟླ་བ་དྲུག་གི་མཐར་ལྟའི་བུ་མོ་བག་མ་
 གསར་པའི་གཟུགས་ཀྱིས་འཁོར་དང་བཅས་པ་མར་མེ་ཐོགས་ནས་འོང་སྟེ།
 རང་གི་མགུལ་ནས་འཁྱུད་ཅིང་རྩེ་མ་སྤྲུག་གྱུ་བཞིན་དུ་འགྱུར་ལ་དེ་ནས་
 འདོད་པ་བསྟེན་པར་བྱའོ། །མཚན་མོ་འདས་ནས་དེ་མི་སྤྲུང་བར་འགྱུར།
 གསེར་སྒྲིང་སྟོང་ཕྲག་རི་བའི་མུ་ཏིག་གི་ཐྱིང་བ་རེ་ཡོངས་སུ་བཞག་ནས་འགོའོ།
 དེ་ལྟག་མ་མེད་པར་དེ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་དེ་ཟད་པར་བྱ། རྩེ་ཟད་བཞག་
 བ་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་ངོ་། །འདི་གྲུབ་པ་སྤྱུ་ལའང་བརྗོད་མི་རུང་སྟེ་བརྗོད་ན་
 སྤྲུང་མི་འོང་ཞིང་། ཡང་ན་འཆི་བའི་བར་དུ་ཐུང་གོལ་བྱེད་པར་འགྱུར་ངོ་། །
 འདི་མཚོག་ཏུ་གསང་སྟེ་སེམས་ཅན་གཉིས་པ་ལ་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐ་ན་
 ཡ་མའམ་གཉིན་བཤེས་དང་བདག་པོ་ལའང་མིན་ཅིང་དུད་འགོའི་དུང་དུའང་
 བརྗོད་པར་མི་བྱའོ། །གསང་བ་པ་དང་གཞོད་སྦྱིན་གྱི་བུ་མོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 མཚོག་འདི་ཡིན་ནོ། །གཞན་ལ་བརྗོད་ན་གྲུབ་ཟིན་པའང་སྤྲུང་མི་འགྲུབ་པོ། །
 དེ་བཞིན་དུ་བྱད་མེད་གཞན་སྤྲུང་རང་གི་རྩེ་མ་ལ་ཡང་བསྟོན་པ་སྤྲུང་བར་
 བྱའོ། །ཞེས་གསུངས། ཡ་རོལ་བྱད་མ་གང་གིས་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་སྤྲུགས་
 ཀྱི་མཐུས་ལུས་དང་ཡོ་བྱད་མ་རུངས་པར་བྱས་པ་སྤྲུང་གསོན། ཤིང་མངར་

དང་། ལྷུལ་སྒྲོན་པོ་དང་ཅན་དཀར་པོ་ཞིབ་བཀག་ས་ཚུ་གང་ལ་སྦྱར་ནས།
 སྦྱོ་བོ་ནས་རྒྱང་མཐིལ་བར་བྱུག་ས་ཤིང་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཕ་བའི་སྒྲགས་བརྒྱས་
 བ་སོས་བར་འབྱུར་རོ། །དེ་མའི་ཟས་བཟའ་ཞིང་རས་བྱིས་ཀྱི་མདུན་དུ་འོ་
 མའི་སྒྲིག་བྱུགས་བྱས་ན་འཆོ་བར་འབྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས། བ་མཆུ་
 བརྒྱ་ལྔ། ཞོ་ར་རྒྱ་ར་སྒྱ་ར་ཨ་བ་ཏི་ཏ་ཏ་ཤུ་ས་ལྔ་ལྔ། ཀུལ་ར་རུ་བ་རྒྱ་རི་ཏི་
 རྩྱ་རྩྱ་པར་སྒྱ་རྩ། འདི་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཕ་བའི་སྒྲགས་སོ། །ཞོ་སྒྱ་གྱེ་དོ་ན་
 མཆུ་སྒྲིང་བའི་སྒྲགས་སོ། །སྒྱ་གྱེ་རྩྱ། ཉེ་བའི་སྒྲིང་བའོ། །སྒྲིང་བོ་མཆོག་ཏུ་
 སྦྱར་བ་མི། ཞེས་སོ། །དེ་ནས་དཔལ་ཆེན་ཡིག་བརྒྱད་དོ། །ཞོ་ལྷུ་རྩྱ། འདི་
 བྱི་ག་ཤིན་རྩེ་ག་ཤིང་གྱི་སྒྲིང་བོ་ལས་ཀུན་བྱེད་པའོ། །དེའི་ཕ་སྒྲགས་རིང་
 བོ་འང་ཡོད་དོ། །འདི་རྣམས་འཇམ་དཔལ་ཕ་བའི་རྟོགས་པ་ལས་གསུངས་
 པའོ། །རྫིས་བྱིས་མཛྲ་ལོ། །

༥ རྒྱུག་དོར་སྒྲགས་དོན་རབ་འབྱེད་ལས། ཆོག་དབང་བཀྲ་ཤིས་པའི་སྦྱབ་
 པར་བྱང་ནས་ལྟོར་དལ་བྱུ་དོ་བའི་ཆོད་ཅམ་ལྷ་པོ་ཀུན་གྱང་གཞི་བྱ་བཞི་བྱས་
 པའི་དབུས་ཁ་ཁྱེར་རྒྱུམ་སྒྲོར་ནང་ཚུགས་ཅང་བཀའ་བར་མེ་རྟོག་བཀྲམ། དཀྱིལ་
 འཁོར་དང་པོར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ། ཨི་བྱུ་གསུམ་དཀར་པོ་ཞིག་རྩལ་
 ཆོན་དང་མེ་རྟོག་གིས་བྱིས་ཏེ་དེ་སྟེང་རྣམ་སྒྲུང་སོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱུ་ལྟགས་
 མའམ། རི་མོ་འམ་ཡང་ན་མེ་རྟོག་ལ་སྒྲགས་ཏེ་བཞུགས་སུ་གསོལ། གཞིས་
 པར་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་རིན་པོ་ཆེའི་སྟེང་དུ་འཇམ་དཔལ་སོགས་བྱང་རྒྱབ་

སེམས་དཔལ་དང་། ཀློན་ཁྱིམ་པོ་སོགས་ཉན་ཐོས་དགེ་འདུན། གསུམ་པར་
 ཆོས་ལམ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་། ཡེ་ལྷ་སོགས་ཆོས། བཞི་པར་དོ་རྩེ་སེམས་དཔལ།
 ལྷ་པར་ཆོག་དབང་བཀྲ་ཤིས་དཀར་མོར་བསམ། དེ་ལ་རེ་རེར་མཆོད་ཡོན་
 དང་མེ་ཏོག་སོགས་མཆོད་པ་ལྷ་གཏོར་མ་བཅས་བཞག། སྐྱུ་ལ་པ་བྱས་བྱས་
 སྐྱུང་གནས་གོས་དཀར་བཅས་རྩལ་རྩལ་གྱི་ཤེས་ལ་ཁ་ཤར་དུ་བལྟས་ཏེ་
 འདུག། མེ་ལོང་བཟང་པོ་བྱས་ཏེ་དལ་ལྷ་པའི་སྤྱིང་དུ་བཞག། རང་ལྟར་གསལ།
 མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་ལྷ་དེ་རྣམས་སྐྱོན་དྲངས་ལ་སོ་སོར་སྤྱལ།
 ལག་གཡོན་མེ་ལོང་བཟང་། ཆོག་དབང་བཀྲ་ཤིས་མས་བདག་ལ་དགོངས་
 ཤིང་ལེགས་ཉེས་ཉེ་པར་སྟོན་པར་བསམས་ལ་སྐྱུ་ལ་ཕྱི་ལྟོ་བྱས་བཟུ། དེ་ལྟར་
 མཆོད་པ་གསར་པ་རེ་བཤམས་ཏེ་ཞག་བདུན་ནམ། སྐྱུ་ལ་འབུམ་སྐྱུ་
 གཅིག་བཟུས་ནས་བྱ་དབང་དུས་མཆོད་པ་སྤར་བཞིན་བཤམས་ལ་སྤུལ་ཁིང་།
 བྱིས་པ་ཕོ་མོ་གྲོང་ཆོས་ཀྱིས་མ་གོས་བས་སྐྱོན་མེད་རིགས་བཟང་གཅིག་གམ་
 གཉིས་སམ་གསུམ་ལ་དཀར་མངར་སོགས་ཟས་གཙང་བྱིན། བྱས་བྱས་
 གོས་གཙང་བགོས། དལ་ལྷ་པའི་ཤར་དུ་ཁ་རྩལ་རྩལ་བལྟས་ཏེ་གྱི་ཤེས་
 ལ་བཀོད་ནས་མི་སྐྱུ་པར་འདུག། བདག་རྩལ་རྩལ་འདུག་ཅིང་དོ་རྩེ་བསྐྱུས་
 བས་སེ་གོལ་བཅས་འཕགས་པ་རྣམས་བསྐྱལ། བཟུང་པ་བཟུང་པ་བཟུང་
 དམ་སྤྱིང་ཕ་བཟུང་བཟུང་ཏེ་བྱིས་པ་ལ་མེ་ལོང་བསྟན་བས་དེའི་ཆོ་སངས་
 རྒྱས་བྱང་སེམས་དང་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེའམ། བགྲང་སྤོང་ལྷ་བུ་སོགས་བཀྲ་

ཤིས་པའི་མཚན་མ་མཐོང་ན་བསམ་པའི་དངོས་གྲུབ་ཏུ་འགྱུར། སྤྱལ་དང་
 སྤྲིག་པ་དཔུལ་བ་ཡི་དྲགས་སོགས་མཐོང་ན་དངོས་གྲུབ་མི་ཐོབ་པས་སྤྱར་
 བསྟེན་པར་འབད། ཉན་པ་འཆོ་འཆི་སོགས་ཡིད་ལ་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་
 ལྟོན། ལྷ་བ་དུག་གི་ནང་དུ་འཆི་བ་དེ་ལ་མགོ་མེད་པར་སྤྲང་དོ། །སྤྱེ་བ་སྤྲ་
 ཟུ། རྒྱུ་མོ་སྤྱུ་ཡིན། གདོན་གང་གཞོད་སོགས་དོན་ཐམས་ཅད་གསལ། མེ་
 ལོང་དུ་མ་ཟད། ཐིག་ལེ་བཟང་པོ། རལ་གྱི། རྒྱ་གཙང་མ། མཐེ་བོང་གཡོན་
 བ་བརྒྱས་ཏེ་རྒྱ་སྤྲིག་བྱུགས་པ་དང་། ཤེལ་གོང་སོགས་གཞུགས་བརྟན་སྤྲང་
 བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་གསལ་སྟོན་འཆར་རོ་ཞེས་གསུངས། འདིའི་སྤྲགས་
 འཇམ་དཔལ་ཀུན་འབྱུང་ནོར་བུའི་ལས་ཚོགས་སུ་ཡོད་དོ། །རྩིས་བྲིས་དགེའོ། །
 མདྲ་ལོ། །

༥ ཡན་ལག་མེད་པའི་དོ་རྗེ་ཞེས། །དབང་གི་འཇམ་དཔལ་སྤྱུབ་པའི་ཐབས། །
 སྤྲིག་བཤགས་ལ་སོགས་སྟོན་དུ་བཏང་། །སྤྲ་སྤྲ་ལྷ་ཡིས་སྟོང་པར་སྤྱང་། །
 སྟོང་པའི་ངང་ལས་རྟོ་ཡིག་ལས། །མདའ་གཞུ་འཆར་བཟུང་རྟོ་མཚན་པ། །
 ཡོངས་གྲུང་འཇམ་དཔལ་གསེར་གྱི་མདོག །ཕྱག་དུག་རྩ་བའི་ཕྱག་གཉིས་
 གྱིས། །མེ་ཏོག་གཞུ་དང་ཡུལ། །དམར་བོའི་མདེའུ་རྩ་ལྷག་བཀའ། །གཡས་
 གཉིས་རལ་གྱི་མེ་ལོང་དང་། །གཡོན་གཉིས་ཡུལ་སྟོན་པོ་དང་། །ཕྱ་ངན་
 མེད་ཤིང་དམར་པོ་ནི། །ཡལ་ག་མེ་ཏོག་བཅས་པ་རྣམས། །དར་དང་རིན་
 ཚན་མེ་ཏོག་བརྒྱན། །བཙུ་དུག་ལང་ཆོ་ཆེར་སྤྲིག་པ། །མི་བསྟོད་པ་ཡི་ཅོད་

པན་ཅན། །གཡས་བསྐྱམ་གཡོན་བརྒྱུད་ཞབས་ཀྱིས་ནི། །བླ་ལྷ་བའི་གདན་
ལ་བཞུགས། །ཡང་ན། རྒྱལ་བཞི་མདའ་གཞུ་འགོངས་པ་དང་། །མེ་ལོང་མུ་
རན་མེད་ཤིང་བསྐྱམས། །ཞེས་བྱས་ཀྱང་ཆོག །གནས་གསུམ་ཡི་གའི་འོད་
ཟེར་གྱིས། །ཡེ་ཤེས་རྒྱན་དྲངས་རང་ལ་ཐིམ། །ཐུགས་ཀར་ལྷ་བ་ས་པོན་
ལ། །རྒྱགས་ཀྱི་ཐེང་བས་བསྐྱོར་བར་དམིགས། །ཁོ་མཉུག་ཏུ་རྩིང་ཅེ་ འབུམ་
ཐུག་གཅིག་ཏུ་བསྐྱམ་གྱུར་ན། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་པོ་དབང་དུ་བྱེད། །དེ་
ནས་གང་ཞིག་དགྲ་ག་འདོད་ན། །རང་སྡིང་བླ་དམར་མེར་ནི། །འདབ་མ་
བཅུ་དྲུག་འབྱུང་བ་ཡི། །སྤོང་བུ་རྩ་བ་བཅས་པ་བསམ། །དེ་ཡི་སྤོང་བུའི་
དབུས་སུ་ནི། །རྩྱ་ཡིག་དམར་པོ་དགྲ་དང་ནི། །འདབ་མར་གཡས་བསྐྱོར་
དབྱངས་བཅུ་དྲུག །ཁ་དོག་དམར་པོ་དག་ཏུ་བསྐྱོམ། །དེ་ཡི་ཟེའུ་འབྱུའི་སྤོང་
དུ་ནི། །ཁུབ་མོ་ལྷ་བ་དཀར་པོ་དང་། །ཉིན་མོར་ཉི་མ་དམར་པོའི་དབུས། །
རྩྱ་ཡིག་དམར་པོ་གཉིས་ཀྱི་བར། །འོག་བཤད་རང་རྒྱགས་དམར་པོར་
བསམ། །རྒྱགས་ཀྱི་འོད་དམར་ཕྱོགས་བཅུ་བཀའ་། །འདོད་པའི་བྱད་མེད་
གན་དུ་སོང་། །མེ་དང་རྒྱུད་གི་དལ་སྤེང་བཞག །འོད་ཀྱི་ཞགས་པས་སྐྱེ་ནས་
བཅིངས། །ལྷགས་ཀྱུ་ཞོན་པོས་རྩྱ་ག་ཐུག །མདུན་དུ་བཀྱག་ནས་ཐལ་སྐྱར་
འཁོད། །མགལ་མེ་འཁོར་བའི་ནང་དུ་བཅུག །རྩྱ་ཡིག་དམར་པོས་མིག་དང་
སྤྱིང་། །ཡན་ལག་ཉིང་ལག་ཀྱན་བཀའ་བསམ། །དེ་ཡི་སྤྱིང་གར་བླ་ནི། །
འདབ་སྤོང་རྩྱ་དང་དབྱངས་བཅས་པ། །རང་གི་དེ་ཉིད་རི་ལྟ་ལ། །འོན་ཀྱང་

དྲི་མར་བཅས་པར་བསམ། །དབུས་སུ་རྫི་བར་མིང་ཡིག་དམིགས། །རང་གི་
 སྙིང་གའི་དབྱངས་ཡིག་ལས་བྱུང་བའི། །བྱང་བ་རབ་རྩ་དགའ་བའི་རྣམ་ཅན་
 རྣམས། །རང་སྤྲུགས་འོད་དམར་ལྷགས་རྒྱ་མཚོ་ན་དང་། །སྤོང་བུའི་རྫི་གི་
 འོད་ཀྱིས་སྤྲིང་དུ་བསྐྱལ། །རང་གི་འབྱེན་པའི་རྒྱུད་དང་ལྷན་ཅིག་རྒྱ། །སྤྲང་
 བུའི་ཆོགས་རྣམས་སྣ་བྲག་གཡོན་ནས་འཕྱོན། །བསྐྱབ་བྱའི་སྣ་བྲག་གཡས་
 བས་སྤྲིང་གར་ཞུགས། །འོད་ཟེར་ལྷགས་རྒྱས་དེ་མིང་ཡི་གོ་བཀྲུག། །སྤྲང་བུ་
 རྣམས་ཀྱིས་དགའ་ཞིང་རམ་ཚུལ་དུ། །ཁ་རོལ་དབྱངས་ཡིག་སྤྲང་ཅི་རབ་
 གཞིབ་ཅིང་། །འདབ་མ་དུམ་བུར་བྱེད་ཅིང་ཟ་བར་བྱས། །ཡུན་རིང་ཡང་བ་
 མེད་པར་དེ་དམིགས་ལ། །འདུག་པའི་རྒྱུད་དང་ལྷན་ཅིག་ལྷགས་རྒྱ་དང་། །
 །སྤྲང་བུ་རྣམས་བཅས་དེ་ཡི་སྣ་གཡོན་ནས། །འཕྱོན་པ་རང་གི་སྣ་བྲག་གཡས་
 བས་ཞུགས། །དེ་མིང་རང་གི་སྤྲིང་གའི་སྤྲུགས་ཀྱིས་ནི། །ཞབས་སུ་དྲག་པོར་
 མནན་བྱས་དབྱངས་ཡིག་རྣམས། །འདབ་མ་སོ་སོར་བྱང་བས་དབང་བྱས་
 བསམ། །ཚུལ་དེས་རང་ག་ཞན་སེམས་ནི་གཅིག་བྱས་ཏེ། །དེ་ཡི་རུ་མ་ཡུལ་
 དམར་པོ་ཡི། །མདེའུ་རྩོམ་ལྷན་པའི་མདའ་ཡིས་སྤྲུག་བྱས་པས། །འདོད་
 ཆགས་ཆེན་པོས་བརྒྱལ་བར་གྱུར་དམིགས་ཤིང་། །ལྷགས་སྒྲོག་ལྷ་བུའི་གཞུ་
 ཡིས་རྒྱང་པ་གཉིས། །དམ་དུ་བཅིངས་བྱས་སྤྲང་ཡང་ཕྱག་སོར་གྱི། །ཡུལ་
 སྤོང་བུའི་རང་བཞིན་ཞགས་པ་ཡིས། །སྤྲོ་ནས་བཅིངས་བཀྲུག་རང་གི་རྒྱང་
 དུང་ལྷུང་། །དེ་ཡི་སྤྲིང་གར་ལྷ་རན་མེད་ཤིང་གིས། །བྲབས་པས་ང་རྒྱལ་

2 2 9

ཅེ་མོར་པདྨ་དཀར་པོ་འདབ་མ་སྟོང་ལྷན་གྱི་གེ་སར་ལ་སྒྲ་བའི་དགྱིལ་ལོར་
 ཉ་གང་བའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་ས་བོན་མི་དམར་སེར་ལས་འོད་འཕྲོས། འཕགས་
 བ་མཆོད། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས། ཚུར་འདུས་ཏེ་ས་བོན་མི་ལ་ཐིམ་བ་
 འོད་དུ་ཁྱབ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། སྐད་ཅིག་གིས་དེ་བཞིན་གསེགས་
 བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲ་གཅིག་ཤུ་འཇམ་དཔལ་མཆོག་སྦྱོར་དོ་རྗེ་སྒྲ་
 མདོག་དམར་སེར་གྱུར་གྲུམ་གཞོན་ནུའི་མདངས་ཅན་ཉི་མ་བྱེ་བའི་གཟི་
 བརྗེད་འབར་བ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་བ་གཞོན་ནུའི་གཟུགས་ཅན་མཆོན་
 དང་དབེ་བྱད་གིས་མཛེས་བ། རལ་བའི་བྱར་ལུད་ལྷ་དང་ལྷན་ཞིང་ལྷག་མ་
 ཐུར་དུ་འཕྱངས་བ། ཐོར་ཚུགས་ཀྱི་ཅེ་མོར་རིན་པོ་ཆེའི་ཏིག་དང་སྒྲན་གོང་
 ལྷུང་ལ་གཞོན་ནུས་བརྒྱན་བ། དར་རས་ཀྱི་སྒྲ་དགའོགས་དང་དར་གྱི་སྒྲ་
 གོས་སོགས་དར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཆས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྒྲས་བ་མཆོག་
 ཏུ་མཛེས་ཤིང་འཇུམ་བའི་ཞལ་ཅན། རྒྱགས་བརྩའི་དེ་བཞིན་གསེགས་བ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་འོད་ཟེར་དཔལ་ལ་འབེབས་བ། ཕྱག་གཡས་མཆོག་སྦྱོར་གྱི་
 ཕྱག་རྒྱ་ཤུས་མོའི་སྟེང་དུ་བརྒྱངས་ཤིང་། གཡོན་བའི་མཐེབ་སྟོན་གྱིས་ལྷུང་
 ལ་སྟོན་པོའི་ཡུ་བ་ཕྱགས་ཀར་བརྒྱང་བའི་འདབ་མ་སྟོན་གྱི་ཐད་དུ་ཁ་སྐྱེ་བའི་
 སྟེང་ན་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་དོ་རྗེ་འོད་འབར་བས་
 མཆོན་བ། ཞབས་གཉིས་དོ་རྗེའི་སྦྱིལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་ཤིང་། རང་གི་
 སྒྲ་ལས་བྱུང་བའི་འོད་ཟེར་གྱི་དྲ་བ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་ལྷེ་རབ་ཏུ་འབར་བའི་

དབུས་ན་བཞུགས་པ། དུན་པ་ཙམ་གྱིས་གང་འདོད་པའི་མཆོག་རྣམས་ཡིད་
བཞིན་དུ་སྒྲུབ་པར་མཛད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་གསལ་བའི་དབུས་པར་ཨོ་
དཀར་པོ། མགིན་པར་ཨུ་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྩྭ་སྒོན་པོས་མཛན་པ་
ལས་འོད་འཕྲོས་པས་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་གསུང་
ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱུ་བས་མ་ལུས་པ་བསྐྱས་ནས་ཡི་གེ་གསུམ་ལ་ཐིམ་པས་རྩོམ་རྩེ་
སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། ཡང་གནས་གསུམ་གྱི་
ས་པོན་དང་ཐུགས་སྒོག་མི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་
གྱི་རྒྱལ་བ་ཤས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་འཇམ་དཔལ་དམ་པ་སྐྱོན་པའི་རྩོ་
རྩེ་རྣམ་པར་ཨོ་བཟང་སྐྱ་རྩེ་ཞེས་སྐྱོན་དངས། རེ་རྩྭ་བའི་རྩོ་ཞེས་བརྗོད་
པས། དམ་ཆོག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སྐར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་འོད་
ཟེར་གྱིས་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་རིགས་ལྷ་འཁོར་དང་བཅས་
པའི་རྣམ་པར་སྐྱོན་དངས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་དབང་
བསྐྱར་བས་སྐུ་གང་། དྲི་མ་དག་ རྩེ་ལྷག་མ་ཡང་ལུང་པ་ལས་རིགས་ཀྱི་
བདག་པོ་རྩོ་རྩེ་མི་བསྐྱོད་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པས་རིགས་ལྷས་དབུ་ལ་བརྒྱན་
ཅིང་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། མདུན་གྱི་ལྷའི་ཐུགས་ཀར་
བརྒྱ་དཀར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ལྷེ་བར་སྐྱ་བདེ་མ་མེད་པའི་དགྱིལ་འཁོར་
གྱི་དབུས་སུ་ཐུགས་སྒོག་མི་དམར་མེར་ལ་སྐྱགས་ཀྱི་ཐེང་བ་གཡས་བསྐྱོར་
དུ་འཁོད་པ་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་དུ་མེད་པ་མཁའ་བྱུང་དུ་འཕྲོས། འཕགས་

པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུགས་མཉེས་པའི་མཆོད་པ་འབུལ། ཐུགས་དམ་གྱི་རྒྱུད་
བསྐྱལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་མཐའ་དག་སྦྱངས་ནས་འཇམ་
དཔལ་རྩོམ་པོ་འཕང་ལ་བཀོད། འོད་ཟེར་རྩྱུང་འདུས་ཏེ་ས་བོན་སྐྱུགས་
ཐེང་དང་བཅས་པ་ལ་ཐིམ་པས་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་
པར་བསམས་ལ། ཨོམ་རྒྱུ་ཤི་བ་ར་ད་བཟླ་མི་ལྟ་དུ། ཞེས་པའི་གསང་སྐྱུགས་
ཡི་གེ་བརྒྱ་གཉིས་པ་བསྒྲས་པའི་སྒྲོན་སྒངས་ཏེ་དམིགས་པ་མ་ཡེངས་པས་
ཅི་རུས་བསྒྲུབ་ར་བྱའོ། །ཐུན་མཐར་མཆོད་པ་ཅི་འབྱོར་པ་བཤམས་ལ་བྱིན་
གིས་བསྐྱབས་ཏེ་ཆོག་སྒྲུ་ཆོགས་གིས་འབུལ་བའམ། བསྐྱུ་ན། དངོས་སུ་
འབྱོར་དང་ཡིད་གིས་རྣམ་སྒྲུལ་ཏེ། །ཀླན་ཏུ་བཟང་པོ་སྒྲ་མེད་མཆོད་སྒྲིབ་
གིས། །མཁའ་དབྱིངས་རྣམ་དག་རྒྱ་ཆེན་ཡོངས་བཀོད་དེ། །ཁྱི་ནང་གསང་
བའི་མཆོད་པ་རྒྱ་མཆོས་མཆོད། །ཨོམ་རྒྱུ་ར་སང་ཕུ་རྩ་མེ་ལྟ་ས་སུ་ད་ལྟ་
ཏེ་སྒྲ་ར་ཁ་ཨི་མི་ག་ག་ན་ཁི་རྩྱ་ལྟ་སྐྱ་དུ། ཞེས་པས་མཆོད། སྒྲོན་མཁྱེད་
ལུལ་ནས། ཐུག་འཆལ་མཆོག་སྒྲིབ་རྩོམ་པོ་འཕྲུག་པའི་དབྱངས་ནི་
སྟོབས་པོ་ཆེ། །དཔའ་པོ་ཆེན་པོ་ཆེར་གྲགས་པ། །མ་དུལ་ཉག་ཏུ་འདུལ་
མཛད་ལའོ། །ཞེས་སོགས་གིས་བསྟོད་ནས། རང་གི་ཡིད་ལ་གང་འདོད་
པའི་མཆོག་སྐྱར་དུ་སྦྱོལ་བའི་གསོལ་བ་བཏབ་ན་རི་རྩྱར་འདོད་པའི་དམ་པ་
ངེས་པར་སྦྱོལ་ཞིང་། དེ་ནས་པ་ཅམ་གྱིས་བདུད་དང་བར་ཆད་ལས་རྣམ་པར་
རྒྱལ་བའི་མཐུ་ཐོབ་ཅིང་མཐར་གྱིས་སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ངེས་པར་འགྱུར་རོ། །

འདིར་བཅིངས་གྲོལ་གྱི་ཆེད་ཡིན་ན་འདོད་གསོལ་ནི། རྟེ་སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲ། །འཇམ་དཔལ་མཆོག་སྤྱོད་དོ་རྩེ་ལ། །མཁུན་བཙེ་རུས་པ་མཆོག་མངའ་བས། །སྤྱོད་གྱི་ཐུགས་དམ་ཆེན་པོ་བཞིན། །བདག་དང་དམིགས་བྱ་འདི་རྣམས་གྱི། །མ་རིག་རྣམ་རྟོག་ལས་ཉོན་ལས། །བྱུང་བ་ནད་གདོན་ཉེར་འཆེའི་རིགས། །མི་དང་མི་མེན་འབྱུང་པོ་ཡིས། །བྱད་དུ་བཅུག་དང་བཅིངས་པ་དང་། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་གོགས་སྐྱེན་གྱིས། །བཅིངས་དང་མནན་དང་མི་གཙང་གི། །བྱུང་དང་སྐལ་བ་ངན་པའི་སྒྲོན། །སྤྱི་བ་གཉིས་བག་ཆགས་བཅས་པ་རྣམས། །རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །བཅིངས་གྲོལ་མེད་པའི་རང་ཉིད་དུ། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་འགྲོལ་བར་མཛོད། །ཕྱིན་ཆད་བྱང་ཆུབ་སྣིང་པོའི་བར། །ལྟ་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱིས་བྱིན་བརྒྱབས་ནས། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་རྣམས་གང་གིས་ཀྱང་། །འཇིགས་མེད་དོ་རྩེའི་སྒྲོབས་ཐོབ་མཛོད། །ཅེས་སྣིང་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་ལ། །མདུན་གྱི་ལྷ་འེ་ཐུགས་སྒྲོག་སྒྲགས་སྤེང་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་བདུད་ཅིའི་རང་བཞིན་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དབྱུང་སྟེ་བདག་དང་དམིགས་བྱའི་ལུས་ལ་ཐིམ་པས་ཆོ་རབས་ཐོག་མེད་ཀྱི་སྤྱི་བ་པ་དང་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་གི་བ་དང་མི་གཙང་བ་ནད་གདོན་བར་ཆད་བྱུང་དང་སྐལ་བ་ངན་པའི་སྒྲོན་ཐམས་ཅད་དང་། །བྱད་པར་མི་དང་མི་མེན་གྱིས་བྱད་དུ་བཅུག་པ་དང་སྒོ་གསུམ་བཅིངས་ཤིང་མནན་པ་གང་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་ཉི་ལྔ་གཟའ་དང་

བྲལ་བ་ལྟར་སྐད་ཅིག་གིས་གྲོལ་ཏེ། ལུས་ཤེལ་བུམ་ལྟར་དྲངས་པ་ཡེ་ཤེས་
 གྱི་བདུད་ཅིས་ལྷེས་མེར་གང་བས་འཇམ་དཔལ་དོ་རྗེའི་བྱིན་རྒྱབས་ཐམས་
 ཅད་རང་གི་རྒྱད་ལ་ཞུགས་ནས་སྤྲོད་ཆད་གཞོད་པ་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཚུགས་
 པའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ཅུ་སྟགས་དང་བཅིངས་གྲོལ་གྱི་
 སྟགས་ཟབ་མོ་སྒྲེལ་ཏེ་ཅི་ཅུས་སུ་བཞུ་བར་བྱའོ། ། ཞི་མཚུགས་པ་ར་ད་བརྗོ་
 མི་སྒྲ་དུ། ཞི་དྲ་ར་ཁི་དྲ་ར་ཡ། མོ་ཙ་ནི་མོ་ཙ་ཡ། མོ་ཁྲ་ནི་མོ་ཁྲ་ཡ། རི་པོ་བ་
 ར་དེ་སྒྲ་དུ། ཞེས་ཏྲགས་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་བཞུ་བར་བྱ་སྟེ། ཏྲགས་ནི་དངོས་
 སུ་ལུས་ཡང་ཞིང་རིག་པ་གསལ་བ། ཉམས་བདེ་ཞིང་དཔལ་བ་སོགས་དང་།
 མི་ལམ་དུ་བཅིངས་པ་གྲོལ་བ། ཉམ་ངའི་གནས་ལས་ཐར་བ། དག་ལས་
 རྒྱལ་བ། རྒྱས་བྱས་བ། ཉམ་ལངས་བ། ཉི་ཟླ་ཤར་བ། དར་བྱར་བ། དུང་
 འབྱུང་བ་སོགས་དག་ལྟས་སྒྲ་ཆོགས་འབྱུང་བར་འབྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་བྱུང་ན་
 སྟོ་གསུམ་གྱི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པའི་ནད་གདོན་བར་ཆད་བཀྲ་མི་
 ཤིས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཐར་ཏེ་ཤིན་ཏུ་བདེ་ཞིང་དཔལ་དང་སྐལ་བ་བཟང་
 བོར་འབྱུར་ཞིང་བསམ་པ་འབྱུབ་པའི་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཐོབ་པར་
 འབྱུར་རོ། །ཐུན་མཐར་མཆོད་བསྟོད་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་ལྷ་རྟེན་དང་
 བཅས་པ་འོད་དུ་ཁུ་སྟེ་རང་ལ་ཐིམ་བས་རྒྱད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བསམ་
 པའི་རྗེས་སུ་དར་གཅིག་མི་དམིགས་པའི་ངང་དུ་བཞག་ལ་དགོ་བ་བསྟོ་ཞིང་
 ཤིས་པ་བརྟོད་པར་བྱའོ། །ཞི་དྲ་ར་ཁི་སོགས་བཅིངས་གྲོལ་གྱི་སྟགས་འདི་

འཇམ་དཔལ་དཔལ་པོ་གཅིག་གྲུབ་གྱི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ་བཅིངས་གྲོལ་
 གྱི་གསང་སྟགས་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལྟེ། འདི་ལན་བདུན་བརྒྱས་པའི་ཆུ་
 གཙང་སྒྲིམ་པ་བདུན་དུས་གསུམ་དུ་གཏོར་ན་བཅིངས་པ་ཐམས་ཅད་གྲོལ་
 བར་འགྱུར། གྲུང་གུམ་མམ་གི་ཕྱི་གིས་སྟགས་འདི་བྲིས་ནས་གང་གི་མགོ་
 ལ་བཏགས་ན་དེ་ཉིད་བཅིངས་པ་ཀྱན་ལས་གྲོལ་ལོ། །སྐལ་འཕྲུལ་བར་
 བཏགས་ན་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་བསྐྱུང་བར་འགྱུར། ལན་བདུན་
 བསྟགས་པའི་ཆུ་འཕྲུང་ན་མངལ་འབྱེམ་པ་སྟོན་སེལ་བར་བྱེད། ལན་
 བདུན་བསྟགས་པའི་ཉིལ་མར་སྒྲེ་བའི་སྒྲོར་བསྐྱུས་ན་སྐྱུམ་མ་བདེ་བར་བཙའ་
 བར་འགྱུར། ཉག་ཏུ་བརྒྱས་ན་བཅིངས་པའི་རིགས་ཐམས་ཅད་ལས་རབ་ཏུ་
 གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་བཅིངས་པའི་རིགས་མཐའ་
 དག་ལ་དམིགས་པ་ཁོ་ནས་བརྒྱས་པ་དང་། ལུས་པར་དྲི་བཟང་གི་ཆུ་སྐྱུགས་
 བར་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་དེ་སྐྱུ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་པར་བསམ་ཞིང་བརྒྱས་
 པའི་ཆུ་འཕྲུང་ཞིང་བྱས་བྱས་པ་དང་། བྱེ་མའམ་ས་གཙང་མ་དང་ཡུངས་
 ཀར་སྟགས་ལ་བརྒྱས་ཏེ་བཙོན་བྱ་དང་ནད་པ་སྟགས་ལ་བྱབས་པ་དང་།
 བྱད་གཏད་ཡོད་པའི་གནས་སུ་གཏོར་བ་དང་། བསྐྱུང་བྱ་ལ་སྟགས་བྲིས་ཏེ་
 གདགས་པ་དང་། རྒྱུད་རྒྱུད་ལ་བསྟགས་གིང་བཏགས་པ་དང་། བདུག་པ་
 ལ་བསྟགས་ནས་བདུག་པ་དང་། གྲུ་ག་དང་མ་བྱའི་སྒྲོལ་བརྒྱས་ཏེ་བྱབས་
 པ་སྟགས་གྱི་སྒྲོ་ནས་ནད་གཏོན་བར་ཆད་སྐལ་བ་རན་པ་དང་བྱད་གཏད་

སོགས་ཀྱིས་བཅིངས་པ་དགོལ་བའི་ལས་རབ་འབུམས་སྒྱར་བར་བྱའོ། །
བྱད་དང་གདོན་གྱིས་ཟིན་པ་ལ་བྱད་ཐག་བཅད་དེ་བྱབས་ཁྲུས་བཀྱིས་པས་
འཕལ་དུ་གོལ་བར་འགྱུར་རོ། །གང་གི་སྒོ་གསུམ་བཅིངས་པ་དེ་ལ་ཉི་མ་
སྒྲིན་གྱིས་བསྒྲིབས་པ་ལྟར་རང་དབང་མེད་ཅིང་བདེ་བའི་གོ་སྐབས་མི་འབྱུང་
བར་ཐབས་འདི་བྱས་ན་བཅོམ་སུ་ལྷགས་སུ་ཚུད་པ་དང་། ཉེ་སྒོ་གུ་ཚུད་
པ་ལས་བགོལ་བ་བཞིན་དུ་དེ་མ་ཐག་པར་བདེ་བའི་དཔལ་ལུན་སུམ་ཚོགས་
པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེའོ། །གལ་ཏེ་རྒྱན་གྱི་ཉམས་
ལེན་དུ་བདག་ཉིད་མཆོག་སྒྲིན་རྟོ་རྗེའི་ནལ་འབྱུང་བསྐྱེམ་པར་འདོད་ན། སྟོང་
པའི་རང་ལས་རིན་ཆེན་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་རི་བོ་སོགས་དང་། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་
གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་སོགས་དང་། རང་གི་བྲགས་ཀར་བསྐྱད་དཀར་བོ་ཞེས་
ཆོག་ཁ་བསྒྱར་བ་མ་གཏོགས་གཞན་འདྲའོ། །ལྷག་པའི་ལྷ་འདི་ལ་བརྟེན་
ནས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་ལས་སྒྲ་ཚོགས་བསྒྱབ་ན་སྟོན་གྱི་ལས་ཀྱི་དབང་གི་
ལུས་ལ་སྟོན་ཆགས་པ་དང་། སེམས་ལས་སུ་མི་རུང་ཞིང་སྤྲུག་བསྐྱེལ་ཆེ་བ་
དང་། དོན་ཉམས་ཤིང་བྱུར་དང་སྐལ་བ་ངན་པ་གསོམ་མི་རུང་བ་དག་ཀྱང་
ངེས་པར་ཞི་ནས་སྐལ་བ་བཟང་བོ་ཆེ་འདི་ལ་སྟོང་བར་བྱེད་ན་འཕལ་སྟེན་
ངན་པ་ཞི་བ་སྟོས་ཅི་དགོས་ཏེ་ཚུལ་བཞིན་བསྒྱབས་ན་མི་འགྲུབ་པ་རྩུང་ཟད་
ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། རི་ལྟར་འདོད་པའི་དོན་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་
དམིགས་པ་མ་ཡེངས་པར་ཅུ་སྤྲགས་བསྐྱེས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་གང་ལྟར་

དམིགས་པའི་ལས་འགྲུབ་པར་གདོན་མི་ཟེེ། །དེའི་ཕྱིར་ཐབས་འདི་ཡིད་
བཞིན་ནོར་བུ་ལྟ་བུར་གཅེས་སྒྲིམ་གྱིས་འཆང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ་ལག་ཏུ་སྤང་
བས་ཡིད་ཆེས་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ནི་རང་ལ་དགོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་
བའི་ཆོ་ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས། རབ་ཆེས་ཤིང་འབྲུག་ཀྱལ་
ལྗེའི་ཡར་ཆེས་དགེ་བར་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་སྤྱིང་གི་རི་ཁྲོད་བདེ་མཆོག་ལོ་བྱང་
དུ་མི་པམ་འཇམ་དཔལ་དོ་རྗེས་སྐྱར་བ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། །

༥ སྤྱི་གོག་བར་ཆད་སྒྲིན་གྱུར་ཀྱན་ལས་གོལ། །འགག་སེལ་འཕྲང་སྒྲོལ་སྒྲིན་
རན་ཀྱན་ལས་ཐར། །བཅིངས་མནན་གཏད་དང་ཕྱོགས་རན་དུས་སྒྲོན་ཞི། །
གྲུད་བལ་སྐལ་བཟང་འཛིགས་མེད་བདེ་ཆེན་ཐོབ། །ནམ་མཁའ་འདྲ་སྟེ་གང་
གིས་འཆིངས་བ་མེད། །དོ་རྗེ་འདྲ་སྟེ་སུས་ཀྱང་ཚུགས་མི་འགྱུར། །ནོར་བུ་
འདྲ་སྟེ་དཔལ་གྱི་འོད་ཟེར་འབར། །པརྱ་འདྲ་སྟེ་སྒྲོན་བལ་ཡིད་འོང་འགྱུར། །
ས་མ་ཡ། མརྒྱ་ལོ། །

༦ དབྱངས་ཅན་མ་གྲུབ་པའི་མཚན་མ་ནི། དངོས་སུ་སྐྱར་བས་དྲན་པ་གསལ།
མི་ལམ་དུ་བུ་མོ་གཞོན་ནུ་མས་བཟང་བཏུང་བྱིན་པ། ཤེལ་དང་མེ་ཏོག་གི་
ཕྱེང་བ་རྟེན་པ། བམ་ལངས་གི་ཉི་མ་ཤར་པ། ཚུག་ཅང་འཕྱང་དང་བྲུས་
བྱེད་པ། མེ་ཏོག་གི་ཚལ་ན་མེ་ཏོག་ལ་རྩེ་བ། བམ་མཁའ་འཇམ་འོད་གྱིས་
ཟེེའོག་གི་གྲུར་བྱིམ་ལྟར་ཁེབས་པ། བྱ་དང་རི་དྲགས་སྒྲོན་མ་མཐོང་བ་མི་
བ། བམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་པ། ཞིང་མོ་བ། སྐག་ཆ་འཕྱང་བ། རི་མཐོན་པོའི་

ཅེར་བྱེན་པ། མཚོན་ཆ་དང་པི་ཨི་དང་མི་ལོང་རྟེན་པ་དང་མཐོང་བ་སོགས་
 མིའོ། །དེ་ཡང་སྐྱབ་པ་ལ་བཙོན་འབྲལ་མིས་ན་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་། བསྐྱབས་
 བས་ཞག་བདུན་ནམ་བཅུ་གཅིག་ནས་བྱུང་ན་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་དང་། ཞག་
 བཅུ་གཅིག་གམ་བཙོ་ལཱའི་དུས་སུ་བྱུང་ན་གྲུབ་པའི་མཚན་མ་སྟེ་མཚན་མ་
 གསུམ་དུ་འགྱུར་རོ། །གཏོར་མ་ལེགས་པར་བཤམས་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ།
 དབྱངས་ཅན་མ་མདུན་དུ་དམིགས་ཏེ། རྩོལ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་ལྷ་ཏི་ལྷ་ཏི། ཞེས་པ་
 ལཱའམ་བདུན་གྱིས་སུལ་ལ་བསྟོད་དེ་སྤར་རང་ལ་བསྟུའོ། །

༥ རྩོན་སྒྲུག་བྱ་བ་ནི། མཇུག་པ་ཡི་རྣམ་ལུས་སྤྱད་པ་ལ་མཐོང་གང་རྒྱུ་སྒྲོར་
 ལ་དབྱངས་ཅན་གྱི་འཁོར་ལོ་བྲིས་ལ་དེ་རྒྱབ་སོར་བཞི་རེ་བཞི་རེས་ཁ་བྱིར་
 བད་འདབ་བཅུ་དྲུག་དང་སུ་རན་རོ་རྗེའི་སྤང་བ་བཅས་པ་དུལ་ཚོན་དཀར་
 པོས་བྲིས། ཤིང་འབྲས་ཅན་ནམ་གླམ་སོགས་གྱིས་གྲུ་བཞིར་བཙུགས་ལ།
 མཚོད་རྫས་འཚད་འགྱུར་རྣམས་བཤམས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིར་བྱིན་རྒྱབས་
 བྱས་ནས། ཞོ་ཞུ་རྩེ་ལ་རྩོ། ཞེས་མེ་སྤར་ལ། རྩོལ་སྤང་སྤོང་མེ་ལྷའི་རོ་
 པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་ལྷེ་རབ་རུ་འབར་བའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་དཔུས་སུ་ལྷ་
 མོ་དབྱངས་ཅན་མ་དངོས་སུ་གསལ་བར་གྱུར། རང་གི་སྤྱིང་གའི་འོད་ཟེར་
 གྱིས་ལྷོ་ཕྱོགས་རྒྱ་མཚོའི་འགམ་ནས་ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་
 ཐབ་ཀྱི་ལྷ་མོ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། དེ་ལ་སྒྲུག་རྫས་རྣམས་
 རིམ་བར་བཤམས་པ་བཞིན་འབུལ་ཏེ། ཡམས་ཤིང་སོར་བརྒྱད། མེ་ཏོག་

དཀར་མེད། མར་ཁ། ཞོ་ཟ། རྩུ། གྲུ་ཤི་ལྷ་ལྷ་རྣམས་ཅིས་པར་འབྲལ་
ཞིང་། རྩོམ་བརྒྱ་རྩུ་མ་ན་ཡ་ཨོ། ལྷ་མོ་བདག་གི་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ་
བདག་གི་ཤེས་རབ་སྒྲེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་པས་རེ་རེ་བཞིན་དབྲལ་
ལོ། །དེ་ལྟར་ལན་གཅིག་ཆར་བ་ལ་སྒྱུན་སྒྲེག་ཆར་གཅིག་ཏུ་བྲས་པའི་ཉི་
མི་ལྷ་སྟོང་བྱའོ། །དེ་ནས་ཐབ་ཀྱི་ལྷ་མོར་བསྟོད་དེ་མཆོད་ནས་ཐབ་ནང་གི་
དབྱངས་ཅན་མ་འོད་དུ་ཁྱབ་འཕྱུག་པའི་རྒྱུད་དང་ལྷན་ཅིག་རང་གི་སྒྲ་བྲག་
གཤོན་ནས་སྟིང་གའི་ལམ་ལོར་ཐིམ་པར་བསམས་ལ། སོལ་བ་རྩལ་བྲན་
ཉིད་མཆོག་པའི་ལམ་ལོར་བསྐྱུ་བའི་བྱིར། སོལ་བའི་སྒྲིགས་གཅིག་ནས་སྒྲ་
བྲག་ཏུ་བརྟུང་། ཐལ་བ་རི་རྩེ་ལས་རྩེ་ཆོན་པོ་ལ་བསྐྱུལ་བས་གྲགས་པ་ཆོན་
པོར་འགྱུར་རོ། །ཀྱན་མཁུན་བསམ་ཡས་པའི་དགོངས་པ་བཞིན་དུ་མི་ལམ་
བས་བཀོད་པ་དགེ།

༥ ལྷ་མོ་སྒྲ་ར་སྒྲུ། ལྷ་དང་མགིན་པ་བདེ་བ་དང་། སྒྲོ་རྩོད་དབྱངས་སྟན་
དན་གསལ་བྱིར། །དབྱངས་ཅན་མ་ཡི་རིལ་བྲུ་བྲ། །འབྲས་ལ་བར་རྒྱུར་གསུམ།
བྲག་སུམ་དང་ལྷག་དཀར་མེད་དམར། རྩུག་སུམ། སྒྲོན་ཤིང་གོ་སྟོད་ལས་ལྷ་ལྷ་
མོ་ལས་ལྷ་ལྷ་དང་། ཤིང་མར་བི་ལིང་སྒྲར་རྒྱན་དཀར། སྒྲན་སྒྲ་བརྩུག་ཉིས་
རྩི་བཞིན་བདགས། །ཀ་ར་སྒྲར་རྩིས་བདམས་ལོ་མ་བཅས། རིལ་བྲུ་བྲ། །མན་མོས་
ཅམ་གྱི་བརྒྱལ་བྲ། རེས་གཟའ་ལྷར་བྲུ་དར་ཆེ་སྒྲར། །ལྷོ་སྟོད་རྣམས་སྒྲ་ལེགས་
པར་བསྟེན། །ཞག་བརྟན་ཟོས་པས་དེག་ལྷགས་དང་། །ལྷགས་ཤིང་སྒྲིན་པ་

དག་ཀྱང་འཛོ། །བཙུག་ཅིག་ཐོས་ན་སྐད་ཀྱི་གདངས། །ཁྱུང་བཞིན་བཟང་
ལ་མགིན་པ་བདེ། །ཉི་ཤུའི་མི་བརྗེད་གཞུངས་ཐོབ་ཅིང། །སློ་ནི་མེད་ང་འདྲ་
བར་འགྱུར། །རྒྱ་བ་གཅིག་ཏུ་ཐོས་གྱུར་ན། །ཤར་ཅུས་དོ་ལྟར་མཁྱེགས་པ་
དང་། །ཀླས་མེད་ལོ་བརྒྱ་ཐུབ་པར་འགྱུར། །རིལ་ཁུ་ཟུང་དུས་རང་རིལ་ཐུག་ཡོན་
བའི་ལག་མཐིལ་དུ་བཞག་ལ། །ཉིད་ནི། །དབྱངས་ཅན་མ་ནི་སྒྲུ་མདོག་དཀར། །ཞལ་
གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྒྲིལ་ཀྱང་བཞུགས། །ཕྱག་གཡས་མཚོག་སྒྲིན་གཡོན་པ་
ནི། །བདུད་རྩིའི་བུམ་པ་ཐུགས་ཀར་འཛིན། །ལྷ་རྩས་དར་གྱིན་བཟའ་
དང་། །རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་རྩམ་པར་བརྒྱན། །བདུ་རྒྱ་བའི་གདན་ལ་བཞུགས། །
དེ་ལྟ་བུར་ནི་བསྐོས་བྱས་ནས། །རིལ་ཁུ་མིད་ཞིའི་དུངས་བརྒྱན་འདུས་པའི་དོ་བོར་དམིགས།
དག་ལ་ལྷགས་བདུན་བཟ། །དེ་ནས་ཚུལ་བཞིན་བཟང་བར་བྱ། །ཡར་ངོའི་
ཆོས་གཅིག་ནས་བརྒྱུ་ཞོག་ལྷ་ཁྱེད་བྱས་ལ་ཐོས་པས་སྐོངས་ཐེལ་ཤེ་ཤེས་རྒྱས་པར་བསམ། །ཨྱོ་ཅུ་
གོ་མི་སལ་སལ་ཐྱེ་ཐྱེ་རྩྱ་རྩྱ་སྒྲུ་རྒྱ། །གསང་བའི་མན་ངག་འདི་ཉིད་ནི། །མདོན་
ཤེས་ཅན་གྱི་བྱང་སྟོང་དང་། །འཛིགས་མེད་གྲགས་པའི་རྒྱ་གཞུང་སོགས། །
གྱུང་བསྐྱེབས་དམ་པའི་མན་ངག་བཞིན། །མཚོ་བྱང་བཞད་པས་བྲིས་པ་དག།
༡༣། །འདིར་སྒྲུན་སྒྱུར་རྒྱུང་པས་ཀྱང་ལུས་པ་འབྱུང་མོད། །ལྷ་རྩགས་
ཀྱིས་བརྒྱབ་ན་པན་ལུས་ཆེ་བས་རིལ་ཁུ་རྩམས་རིན་ཆེན་སྟོད་དུ་ཐུགས་ལ་
སྒྲིགས་ཁུར་བཀོད། །བདག་བསྐྱེད་བཟླས་པ་བཅས་སོང་རྗེས། །མདུན་རྟེན་
བསང་སྒྱུངས། །སྟོང་པའི་ངང་ལས་དབྱངས་ཅན་མ་བདག་བསྐྱེད་ལྟར་བསྐོས།

མཆོད་ཅིང་བསྟོད། མདུན་བསྐྱེད་གྱི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་
 ཐུགས་བརྩུང་འཕྲོས། འཕགས་པ་མཆོད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་མ་
 རིག་པའི་ཐུན་པ་བསལ། ཤེས་རབ་གྱི་སྣང་བ་ལ་བཀོད། འཛིག་རྟེན་དང་
 འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དངོས་གྲུབ། མཐུན་བཅེ་རུས་པའི་ཡེ་ཤེས།
 བརྟན་གཡོའི་དྲངས་བརྩུང་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ནས་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལ་
 ཐིམ་པར་བསམས་ལ་རྫོུ་ཞེས་ཅི་རུས་བཞུ། མཐར་དབྱངས་གསལ་སོགས་
 བཞུའོ། ཐུན་མཐར་གཏོར་མ་ཐུལ་རྗེས་སྣ་རིལ་བུར་བསྟེམ། རྟེན་སྟོང་
 གིས་མེ་ཏོག་འཐོར་གསུངས་སོ། །

༥ དབྱངས་ཅན་མའི་སྒྲན་མར་ནི། འཇམ་དཔལ་དཔལ་འབྱོར་གཅིག་གྲུབ་གྱི་
 རྒྱུད་ལས། རྒྱ་དག་དཀར་པོ། ཤིང་མངར་སེར་བ། །སྤྱི་ཨ་རུ་བཅའ་ཤོད་ཅན།
 སྒྲ་ལ་ལ་ཐུད། །ཆངས་པ་ཟེར་པོ། རུ་རྟ་པི་ཡིང། པི་ཟེར་དཀར་པོ། བཅས། །རྣམ་
 བདགས་དག་ནི་དག་པར་བྱེད། །ལྟ་ལ་མེ་ཏོག་དྲི་བཟང་སོགས། །ནངས་
 པར་ཡང་དག་མཆོད་ནས་ནི། །ལན་བདུན་ཐུགས་བྱས་ཐོས་ན་ནི། །ཟླ་བ་
 དུག་གིས་ཐོས་འཛིན་བྱེད། །ཟླ་བ་གསུམ་གྱིས་ཆོག་བདག་འཇུར། །ཟླ་བ་
 གཅིག་གིས་སྒོ་ལྟན་ཞིང་། །ཁུ་བྱུག་གཞོན་རུའི་སྒྲོང་བཞིན་བྱ། །དབྱངས་
 སྒྲན་པ་ནི་སྒྲེ་བར་འཇུར། །ཞེས་གསུངས། ཡང་དེའི་སྦྱོར་ཐེ། ར་ཡི་འོ་མ་
 ཨ་རུ་ཆ་བ་གསུམ། །སྒྲ་པི་ཡིང་ཐོ་རིས་ནག་པོ། བ་ཁ་ཐོ་ཨ་ག་རྟི་ད་རྟི་ཞེས་མ་བྱ། རྒྱ་
 དག་དཀར་པོ། སེ་གྲུ་ཐོ་བ་རིས་སེར་བ། །སྒྲེའི་ཡལ་གྱི་མ་ཁི་མཐུའི་རིལ་སྐྱང་བའི་རྒྱམ་ན་

བཟང་པོ། ར་འོ་ཐེ་བཞི་མར་དུ་ཐེགས་བསྐྱོལ་བ་དབྱངས་ཅན་མར། །ཟླ་གཅིག་
 རོས་ན་ཟླ་མེད་ཆོག་བདག་འབྱུང། །ཟླ་དུག་དག་གི་དབང་ལྷན་མངོན་སུམ་
 འབྱུང། །ཞེས་དང་། བདུད་ཅི་སྟིང་པོའི་རྒྱད་ལས། ཨ་རུ་ར་དང་གིང་ཀུན་
 ཚ་བ་གསུམ། །ཤུ་དག་བ་གོ་ལྷུ་ལོས་བཟང་སྣང་། ཏ་ལྷེ་མུང་ལྷ་རྣམས་དང་། །ར་
 དཀར་འོ་མ་མར་བསྐྱོལ་དབྱངས་ཅན་མར། །སྟོ་འཕེལ་བྱན་གསལ་དག་ཆོག་
 སྟན་མྱིར་བསྟེན། །ཅིས་གསུངས་བ་རྣམས་ཁོག་འདྲ་ལ། །མང་ཉུང་ཅུང་ཟད་
 རེ་འདུག་བ་གང་ལྟར་བྱས་ཀྱང་རུང་མོད། འདིར་ལག་ལེན་དུ་ཨ་རུ་གསེར་
 མདོག་བཟང་པོ། སྐ་སྐ་བི་ལིང་ཚ་བ་རིས་དཀར་ནག་གཉིས་བཅས། ཚ་བ་
 གསུམ། མ་རུ་དང་གོ་ཡ། རྒྱ་གར་སི་རྒྱའི་ཡུལ་གྱི་མ་ཁི་མ་རྒྱའི་རི་ལས་བྱུང་
 བའི་ལན་ལྷ་བཟང་པོ་སོགས་ལྷེ་མུང་ལྷའི་རིགས་གིན་ཏུ་ཞིམ་ཞིང་མདོག་
 དམར་བའས། མ་འབྱོར་ན་རྒྱམ་ལྷ་བཟང་པོའས་ལན་ལྷ་མདོག་དམར་ལ་
 ཞིམ་བས་ཀྱང་རུང་། ཤུ་དག་དཀར་པོ་བཅས་སྟན་སྟེ་བརྒྱད་པོ་འདི་ཡིན་ལ།
 དེ་སྟེང་གིང་མངར་རུ་ཏྟ་ལ་ལ་ལུད་ཟེ་ར་དཀར་པོ་བཞི་བསྟན་བས་སྟན་སྟེ་
 བཅུ་གཉིས་ལ་གིང་ཀུན་དེ་ཐོ་ཅམ་བདེ་བ་ཀྱང་རུང་། ཨ་རུ་ཤུ་དག་གིང་མངར་
 རུ་ཏྟ་མ་རུ་གོ་ཡ་རྣམས་མང་བར་བྱས་ལ་གཞི་བཟུང་། ཚ་བ་གསུམ་དེའི་
 ཟུང་ཆ་ཅམ་བྱ། གང་བ་ཅན་ལ་མང་བར་བྱས་ཀྱང་ལེགས། ལྷེ་མུང་ལྷ་ཨ་རུ་
 སོགས་དུག་པོ་བསྐྱེད་པའི་བཞི་ཆའམ་དུག་ཆ་ཅམ་གང་འག་བ། ལ་ལ་
 ལུད་ཟེ་ར་གཉིས་དེ་མཉམ་ཅམ་བྱས་ན་ལེགས་སྟུམ་རང་གི་ཡིད་ལ་གིར།

དཔའ་ཤོག་ཅིག་གྲུབ་ལས། ལྷན་ཅུམས་སྤང་གཅིག་ རོ་ཤེ་བཞི། མར་ཤེ་གདག་གི་ཆད་ཏུ་བྱ། རིམ་གྱིས་
མེ་ཆུང་ལ་བསྐྱོལ་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས། ལྷན་སྤྱ་བཅུ་གསུམ་པོ་ཆུང་བསྐྱོལ་བའི་ཁུ་
བར་ལྷན་མར་བྱ་བའོ། ཆ་བ་གསུམ་དང་ཤིང་ཀུན་བཞི་མ་གཏོགས་གཞན་
ཁུ་བ་འདོན་བ་དང་། དེ་བཞི་ཁ་ཆར་དུ་བཏབ་བ་གང་བདེས་རུང་། ལྷན་
ཅུམས་ཁུ་བ་བཏོན་ལ་ར་དཀར་མེའི་འོ་མ་བྲེ་བཞི་སོགས་ལྷན་གྱི་མང་ཆུང་
དང་བསྐྱོན་ལ་བསྐྱོལ། ར་དཀར་གྱི་མར་ལ་གཞི་བྱས་ཏེ་བ་དམར་ཟལ་གྱི་
མར་སོགས་མར་ལེགས་པས་བསྐྱེད་དེ། ལྷན་མར་གྱི་ལག་ལེན་ཚུལ་བཞིན་
བྱས་ལ། བཟའ་མོས་པའི་ཕྱིར་ཤིང་མངར་རམ་མངར་གསུམ་གྱིས་ཁ་བྱངས་
ཏེ། བདག་མདུན་དབྱངས་ཅན་མར་གསལ་བས་སྤིང་ཞིའི་དྲངས་བཅུད་
དང་དག་གི་དབང་ཕྱག་གི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱུས་ལ་ལྷན་མར་ལ་བསྐྱེམས་པས་
ཅི་རུས་སུ་བསྐྱབ། ཆོས་གཅིག་ནས་བཅུམ་སྟེ་དབྱངས་ཅན་མ་ལ་མེ་ཏོག་
དང་དྲི་བཟང་སོགས་གྱིས་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་ལ་དག་གི་དངོས་གྲུབ་སྦྱུལ་བའི་
འདོད་གསོལ་བཅས་ཞོག་པ་ལྟོ་སྟོང་ནངས་རེ་བཞིན་བྱ་སྟོང་ཅམ་རེ་བཟའ།
དེ་ཡང་དབྱངས་ཅན་མའི་སྒྲིའི་མདུན་དུ་མཆོད་པ་སུལ་ལ། ཨོྫ་ཨྫ་ལྷ་ལི་
ཅི་གི་ཅི་གི་ཅི་སྤྱ་རྒྱ། དཔའ་ཤོག་ཅིག་གྲུབ་ན། མི་ཁྱི་མི་ཁྱི། ཞེས་འདུག་པས་དེ་ལྟར་སྒྲགས་
འབྱ་བཅུ་རྒྱག་པ་བསྐྱེད། །སྒྲགས་འདི་དང་པོར་འབུམ་བཞུས་པའི་བསྐྱེན་བ་སྟོན་
དུ་འགྲོ་བར་བྱས་ལ། ལྷན་ལྷན་མར་ཟ་བའི་ཆེ་སྒྲགས་ལན་བདུན་རེ་བཞུ་
སྟེ་དབྱངས་ཅན་གྱི་ཕྱག་གིས་ཚོལ་བར་བསམས་ལ། ལྷ་བ་གཅིག་གི་བར་དུ་ཟོས་ན་དག་

གི་དངོས་གྲུབ་འཕྲོ་བ་ལ། སྤྱན་མར་མེད་ཀྱང་མར་འགའ་ཞིག་གས་ཚུ་ལ་དེ་
 ལྟར་བསྐྱས་ཏེ་རྒྱ་བ་དུག་གི་བར་དུ་ཐོས་ན་ཡང་དག་གི་དངོས་གྲུབ་འཕྲོ་བ་
 ཅེས་དཔའ་བོ་གཅིག་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱད་དང་དགེ་བའི་འདོད་འཛོལ་ཞེས་པ་མགོན་
 བོ་སྤྱ་སྒྲུབ་ཀྱི་གདམས་དག་ལས་གསུངས་སོ། །ད་ལྟར་གནས་གཙང་མར་
 གྲིབ་ཅོག་ལ་འཛེམ་ཞིང་གཙང་སྒྲ་དང་ཆོངས་པར་སྒྲིད་པའི་ཚུལ་ལ་གནས་
 ཏེ་ལྟ་སྒྲགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྟན་པས་ཤ་ཆང་སྒྲོག་སྒྲགས་ཟས་དན་སྒྲངས་
 ལ་དཀར་གསུམ་བཟའ་ཞིང་། རྒྱ་བ་གཅིག་ནས་དུག་གི་བར་དུ་བཅོན་པས་
 ཆོག་སྒྲ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་། དབྱངས་སྤྱན་པ་དང་སྒྲ་བ་
 དག་ཅིང་གསལ་ལ་སྒྲོ་གྲོས་གསལ་བས་ལེགས་བཤད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་དག་
 གི་དབང་ལྷག་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་འཕྲོ་བ་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་ལུས་
 ཀྱི་ཆེ་དང་སྒྲོ་བས་དང་མདངས་འཕེལ་བ་དང་། བད་མེད་བ་དང་། ལུས་
 སེམས་བདེ་བ་སྒྲགས་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་ཐུན་མོང་གི་གྲུབ་པ་
 རྣམས་ཀྱང་འབྱུང་ལ། མཐར་ཐུག་དག་གི་དཔལ་མོས་རྗེས་སུ་བཟུང་ནས་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་རིམ་གྱིས་འགོ་བའི་རྒྱར་ཡང་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བའང་
 དཔལ་མོ་འདྲིའི་བྱིན་རྒྱལས་ཆ་ཅམ་ཐོབ་པ་མི་པམ་རྒྱ་མཆོས་བྲིས་པ་དགེའོ།
 །ས་པག་རྒྱ་ཆོས་ལ་རྩ་རྒྱལ་རི་ཞོལ་དུའོ། །མདྲ་ལོ། །

༥ དབྱངས་ཅན་མ་དམར་མོའི་གསང་སྒྲུབ་རྣམ་པ་ལྷགས་སོ། །ན་མོ་སྤ་
 ར་སྤུ་བྲ་ད་ལ། འདྲིར་དབྱངས་ཅན་དམར་མོ་བསྒྲུབ་པར་འདོད་པས་ཡིད་

མཐུན་གྱི་གནས་དགོ་བར་བཡི་མྱོ་བ་ས་ལ་མ་ལྟར་བས་བྱགས་པའི་མཛུལ་
 ལ་མེ་ཉླ་གི་ཆོམ་བྱ་བཀོད་བ་དེར་རྩམ་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་བར་གྲོང་ཆོས་
 གྱིས་མ་གོས་པའི་བུ་མོ་གཙང་མས་བྱང་བའི་ཚུ་བྱགས་ལ། རིན་ཆེན་ལྷ་དང་
 འབྲུ་ལྷ་བཟང་པོ་དུག སྒྲིལ་རྩམས་མེ་ལོང་གི་ནང་དུ་ལེགས་པར་སྦྱར་བའི་
 རྩམ་ལྷན་བཤམས། དར་དམར་ཁ་གང་གིས་ཁ་བཙད་དེ་བཞག་པའི་མཐར་
 ཉེར་སྦྱོད་འབུལ་གཏོར་སོགས་ཇི་འབྱོར་པའི་མཆོད་པ་གཙང་མ་བཀོད་མཛེས་
 གྱིས་བསྒྲོར། རང་ཉིད་ཀྱི་ལུས་དྲི་བཟང་གིས་བྱགས། བདེ་བའི་སྟན་ལ་
 འཁོད་ནས་སྦྱབས་སེམས་ཆོགས་བསགས་བྱས་རྗེས། སྔ་བླ་མས་སྦྱངས།
 སྟོང་པའི་རང་ལས་བརྒྱ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་སྟེང་དུ་རང་སེམས་
 རྩི་དམར་པོ་ལས་འོད་འཕྲོས། འཕགས་པ་མཆོད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 གྱི་སྒྲིབ་པ་དང་མ་རིག་པའི་ཐུན་པ་བསལ་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ལ་བཀོད།
 འོད་ཟེར་ཚུར་འདུས་ཏེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་ལོང་ཞིག་ཏུ་གྱུར།
 དེ་འོད་དུ་ཁྱབ་ལས་རང་ཉིད་སྒྲོད་བྱངས་ལྷ་མོ་བྱེ་ཐུའི་མདོག་ལྷར་དམར་བ་
 ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས། གཡས་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་གཡོན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 མེ་ལོང་བསྐྱམས་པ། བཙུན་ལོན་པའི་ན་ཆོད་ཅན། ཞི་འཇུག་སྒྲིག་པའི་
 ཉམས་ལྷན་རྩུ་མ་འབྱར་ཞིང་རྒྱས་པ། རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་རྒྱན། སྟན་རྒྱན།
 མཁུལ་རྒྱན། སྐར་ལགས་དོ་ཤལ་ལ་སོགས་པས་བརྒྱན་ཅིང་། དར་སྒྲ་ཆོགས་
 པའི་ཤམ་ཐབས་ལྷ་བ་ལྷ་བ་ཏུ་གསོལ་བ། ཞབས་གཡས་བརྒྱང་ཞིང་གཡོན་

བསྐྱམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་པད་ལྷའི་གདན་ལ་བཞུགས་པ། འོད་དང་འོད་ཟེར་
 དབག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོ་བ། མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྟན་ལྟར་དྲངས་གསལ་
 རྟོགས་པ་མེད་པར་གསལ་པའི་སྒྱི་པོར་ཨོྲ་དཀར་པོ། མགིན་པར་ཡུང་མར་
 པོ། སྤགས་ཀར་རྩྱུ་ཕྱོན་པོ། སྤགས་ཀའི་རྩྱུ་གི་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་ལྟ་བུས་
 རང་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱབ་དྲངས། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་བཞུགས་པ་ལ་མེ་
 ཏོག་ལ་སོགས་པས་མཆོད་ནས། རེ་རྩྱུ་པོ་རྩེ་ས་རང་ལ་བསྟེམ། དེ་ནས་
 མདུན་གྱི་བུམ་པ་བསང་སྦྱངས། རྟོང་པའི་རང་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་
 མཆོན་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཤིང་བདུད་རྩིས་གང་བའི་དབུས་སུ་བསྐྱེད་མར་
 བོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་རྟེན་དུ་ཡི་གེ་རྩེ་དམར་པོ་ལས་སོགས་གོང་ལྟར་ལ།
 རང་ཉིད་ཅེས་པའི་ཆོག་དོར་ལ། ཡེ་ཤེས་པ་དེ་ལ་བསྟེམ་པར་བྱ། པདག་
 དང་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤགས་ཀར་ལྷ་རྟེན་རྩེ་དམར་པོའི་མཐར། ཨོྲ་ལྷ་ར་ལྷ་
 རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་སྤྱུ་རྒྱ། ཞེས་པས་བསྐྱོར་བསྐྱོག་པའི་ཚུལ་དུ་སྤགས་བསྐྱེད་ཁིང་།
 དེའི་ཆོ་ཡིག་འབྲུ་རྣམས་ལས་འོད་ཟེར་དབག་མེད་འཕྲོས། རང་གིས་ཐོག་
 མེད་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྒྲིབ་དང་མ་རིག་པའི་ཕུན་པ་ཐམས་ཅད་བསལ།
 ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་སྒྲོ་གོས་རྒྱས་པར་བསམས་ལ། ཅུ་སྤགས་
 ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ལ་བསྟེན་པ་འབུམ་བྱ། སུན་མཐར་གཏོར་མ་འབུལ་པར་འདོད་
 བ། གཏོར་མ་དཀར་གསུམ་བརྒྱན་པ་བསང་སྦྱངས། འབྲུག་གསུམ་འོད་དུ་ལྷ་
 པ་ལས་བྱུང་པའི་བདུད་རྩིས་རྒྱ་མཆོད་དམིགས། ཨོྲ་ལྷ་རྩྱུ་གི་བྱིན་གྱིས་

བརྒྱབས། ལྟ་མོའི་ཞལ་ནས་འོད་གྱི་སྒྲུ་གུས་གཏོར་མའི་བཅུད་གསོལ་བས་
 མཉེས་པར་བསམས་ལ། ཅུ་སྒྲགས་ལ་བ་ལོ་ཏྲ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཉི་ཁྲ་ཉི་སྒྲ་དུ། ཞེས་
 བཏགས་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་ལུལ་ལ་མཆོད་ཅིང་བསྟོད། གཟུངས་སྟོབས་
 ཤེས་རབ་གྱི་སྒྲུང་བ་བྱུང་བར་ཅན་སྟུལ་བའི་འདོད་གསོལ་བྱ། སྤུང་འཛིག་
 ཁར་མདུན་གྱི་ལྟ་མོ་འོད་དུ་ཁྱེན་སུམ་པའི་ཆུ་ལ་བསྟེམ། བདག་གི་ཐུགས་
 ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས་པས། ཕྱོགས་བཅུའི་
 སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་། ཉན་རང་འཕགས་པའི་
 ཚོགས་ཐམས་ཅད་དང་། འཛིག་རྟེན་ན་མཁས་ཤིང་ཤེས་རབ་ཅན་དུ་གྱུར་
 པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཤེས་རབ་མ་ལུས་པ་རྩི་ཡིག་གི་རྣམ་པར་བསྟུས་ནས་རང་
 གི་སྟིང་གའི་ས་བོན་ལ་ཐིམ་པས་ལུས་ཐམས་ཅད་འོད་གྱིས་གང་སྟེ་ཤེས་རབ་
 སྤུང་སུམ་ཚོགས་པ་ཐོབ་པར་བསམ་ཞིང་། དགེ་བ་འདི་ཡིས་སོགས་བསྟོན་བ་
 དང་སྟོན་ལམ་ཤིས་བརྗོད་བྱའོ། །བསྟོན་པ་གྲུབ་ནས་སུམ་པའི་ཆུས་སྟུས་བྱ་
 ཞིང་འཐུང་། བསྟོན་པའི་དུས་སུ་མེད་དང་མི་འགྲོགས་གྲིབ་ལ་འཛེམ་ཞིང་
 གཙང་སྒྲུབ་བ་གལ་ཆེ། འདི་གཞན་ལས་བྱུང་བར་འཕགས་པ་ཡིན་པས།
 འདིའི་མཚམས་ཞག་བདུན་ལས་མི་དགོས་ཏེ། དེས་གོ་བ་དང་འཛིན་སྟོ་
 འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །སྟོ་འཕེལ་འདི་
 ལས་ཟབ་པ་རྒྱ་བོད་གཉིས་ན་མེད་ཅེས་གསུངས། འདི་གཤིན་རྗེ་གཤེད་གྱི་
 ལུམ་གྱི་ཚེས་སྟེར་གཏོགས་གསུངས། འདིའི་སྟོན་དུ་དབྱངས་ཅན་མ་དགའ་

པོའི་བསྟེན་པ་སོང་ནས་འདི་བསྐྱབ་ན་བར་ཆད་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཚུགས།
འདི་ནི་རྒྱ་གར་གྱི་བཀ་བྱུང་བེལ་པ་ར་མ་ནས་བརྒྱད་དེ། ཁ་ཆེ་བཀ་ཆེན་
དང་ས་བཀ་ཕྱ་བ་ཆོས་སེང་དང་ལྷ་བ་ཆེན་པོ་སོགས་ཀྱི་བྲགས་ཅིས་ཆེ་བའི་
གདམས་པ་ལགས་སོ། ཁྱེས་པའང་རབ་ཆོས་ཤིང་འབྲུག་རྩྭ་བ་དྲུག་པའི་
དཀར་ཕྱོགས་དགའ་བ་དང་པོར་རྒྱལ་ལུང་གི་འབྲུག་སྦྱོར། བརྒྱ་དཀར་པོ་
དང་རོ་རྩེ་དང་གཡུང་དྲུང་དང་ལྷོན་ཤིང་གི་བད་རིས་སོགས་དུས་ཀྱི་མཆོན་
མ་དགེ་བ་ཀུན་ལྡན་ལ། རུ་དམ་ཡང་ཁྱོད་དུ་འཇམ་དཔལ་དགེས་པས་སྦྱར་
བ་དགེ་ལེགས་སྒྲུབ་ཅིག །མཛྲ་ལོ། །

༥ བོ་དོང་ལུགས་ཀྱི་དབྱངས་ཅན་དམར་མོའི་གསང་སྒྲུབ་ལྷ་ལྷ་ནི། དམར་
མོ་བྲག་བཞི་དང་པོ་གཉིས་ཡབ་འབྱུང། མཐའ་གཉིས་ཀྱིས་བེ་སྟོ། ཡབ་
འཇམ་དཔལ་བྲག་བཞི་བས་འབྱུང་བ། འཁོར་གེས་རབ་མ། རྩོ་གོས་མ།
དཔ་བ་མ། ཡིད་གཞུང་མ་བཞི་དཀར་མོ་རལ་གྱི་བད་དཀར་འཛིན་བ། ཅུ་
སྒགས་ཨོྭ་ལྷོ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་དང་། ཐུན་མཐར། བེ་ཅུ་བེ་ཅུ་སོགས་བརྒྱ་བཡོད་
དོ། །མཛྲ་ལོ། །

༦ ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྒོ་ནས་སྒྲགས་སྒྲུབ་པའི་ཆོ་ག་བྱུང་བར་ཅན་
བཞུགས་སོ། །ན་མོ་རཏྭ་ཏྭ་ཡུ་ཡ། འདིར་བྱང་རྩུབ་སེམས་དཔའ་གང་གིས་
ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྒོ་ནས་རིག་སྒྲགས་བསྐྱབ་པའི་ཆོ་ག་བྱུང་བར་ཅན་
དམ་ཆོག་གསུམ་བཞོད་ལས་གསུང་བ་ནི། སྤྱོད་དང་པོར་བདག་འབུལ་བ་

ནི། རྟོགས་བརྩན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་རྒྱེ་མོ་ཞེས་བགྱི་བ་ཚོས་གྱི་
 དབྱིངས་སུ་གཏོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལམོར་དང་
 བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དབུལ་བར་བགྱིའོ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་
 པ་དེ་ནམས་གྱིས་ཀྱང་བདག་ལ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་ཡོངས་སུ་གཞུང་བར་གྱུར་ཅིག། བདག་ལ་གྲུབ་པ་
 དང་མཚོག་སྟེ་ལ་ཅིག་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ནས་སྒྲིག་པ་བཤགས་པར་བྱ་སྟེ། བདག་
 ཅག་གི་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཏི་མུག་ལས་སྦྱེས་པའི་སྒྲིག་པ་ཐམས་
 ཅད་སོ་སོར་བཤགས་པར་བགྱིའོ། །དི་ལྟར་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་ནམས་གྱིས་ཐུགས་བསྐྱེད་པ་གང་དང་མཁའ་པ་གང་གིས་བཤགས་
 པ་མཛད་པའི་ཚུལ་དེས་བདག་གིས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་བཤགས་པར་བགྱིའོ། །
 ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནས་བསོད་ནམས་ལ་ཡི་རང་བྱ་བ་ནི། གང་དུས་གསུམ་
 དུ་གཤེགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་ཉན་ཐོས་དང་
 རང་སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་བསོད་ནམས་གྱི་ཚོགས།
 སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ནམ་པར་སྦྱོང་བར་བྱེད་པ། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་
 ཡོངས་སུ་སྦྱང་བར་བྱེད་པ། འདིག་རྟེན་དང་འདིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་དེ་
 དག་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ། སྤྲོ་མེད་པས་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་བར་བྱས་ཏེ།
 དི་ལྟར་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཁའ་པ་ལྟར་བདག་ཀྱང་

དེ་ལྟར་རྟེན་སྒྲུབ་ཡི་རང་བར་བགྱིའོ། །དེ་ནས་མཆོད་པ་བྱ་སྟེ། སེམས་ཅན་
 གྱི་ཁམས་ན་གང་ངལིར་མེད་ཅིང་ཡོངས་སྒྲུབ་བྱུང་བ་མེད་པའི་མཆོད་པའི་
 ཚོགས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་
 ཐམས་ཅད་ལ་དབུལ་བར་བགྱིའོ། །སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ཀྱི་སྟོབས་དང་། བདག་གི་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྟོབས་
 དང་། རིག་པའི་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལའོར་གྱི་དཀྱིལ་ལའོར་དུ་མཚོག་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བ་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྦྱོད་པ་མཚོག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གོང་
 མ་ལས་བླ་མར་མངོན་པར་བསྐྱབ་པའི་མཆོད་པའི་སྒྲིན་ཆེན་པོ་རབ་ཏུ་འབབ་
 བར་གྱུར་ཅིག ཅེས་བསམས་ལ་མཆོད་པ་མངོན་པར་སྐྱབ་བྱེད་རིག་པའི་
 རྒྱལ་མོ་འདི་ལན་བརྒྱད་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ན་མཁས་མཐ་བརྒྱ་པོ་རྟེན་སྒྲུབ་
 མཐ་བླ་འི་ལྷ་ཉེ་སྤྱོད་པ་ཉེ་མི་ག་ག་ན་འི་ས་མཆོག་སྤྱོད་དེ་ས་རི་ལྟར་སྒྲིབ་
 པ་བཞིན་འབྱུང་སྟེ་དེ་དག་གིས་མཁུཅན་འོ། །དེ་ནས་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་
 ཐམས་ཅད་ལ་ཡོན་ཏན་བསྤྲུགས་པའི་གྲགས་པ་སྤྱོད་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱིའི་སྒྲིན་རྒྱ་
 མཚོ་རབ་འབྱུལ་མཚོག་ཏུ་བརྗོད་པར་བསམས་ལ་བསྟོད་པ་དཔེ་མེད་པ་དེས་
 བར་སྐྱབ་བྱེད་རིག་པའི་རྒྱལ་མོ་འདི་ལན་བརྒྱད་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ན་མཁས་
 མཐ་བརྒྱ་པོ་རྟེན་སྒྲུབ་། མཐ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཉེ་མི་ག་ག་ན་འི་ས་མཆོག་སྤྱོད་དེ་ས་རི་ལྟར་
 སྒྲིབ་དེ་ས་དེ་བཞིན་དུ་ཡོན་ཏན་བསྤྲུགས་པའི་སྒྲིན་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་རབ་ཏུ་འབྱུང་

བས་དེ་ལྟར་དང་པར་བྱའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ལ་དམིགས་
 ཏེ། སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུལ་པའི་སྒྲིན་
 གྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་མ་ལུས་པ་ཞི་བ་དང་།
 བདེ་བ་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་སྐྱུབ་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་དགོ་བའི་
 སྒྲོར་བ་ཡང་དག་པར་འབྱུང་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་གྱིས་
 གྲུབ་པའི་མཆོག་དེ་དག་གིས་གྲུབ་པར་འབྱུང་བ་ཉིད་སྐྱུལ་ཅིག ཅེས་བསམས་
 ལ་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲིན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྟབ་སྟེ།
 སངས་རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུལ་པའི་སྒྲིན་མངོན་པར་སྐྱུབ་པའི་
 རྒྱ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྒྲོར་བར་བྱེད་པ་དང་།
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་རབ་ཏུ་ཞི་བྱེད་རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་
 པོ་འདི་ལན་བརྒྱད་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ན་མཆས་ཐ་བརྒྱུ་པོ་རྟེ་སྟེ་མདྲ་ལྟ། བ་མོ་
 སྐྱ་ཏེ་མ་དུ་བརྩ་སྐྱ་སྟེ་ཏེ་ཏེ་ཀ་ར་ཏེ་སྐྱ་སྐྱ་ཏེ་མ་ཐེ་ཏེ་ཏེ་སྐྱ་ཏེ་ཏེ་སྐྱ་ཏེ་ཏེ་སྐྱ་
 ཏེ། འདི་བརྗོད་པ་ཅམ་གྱིས་སངས་རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་
 རྒྱུའི་གྱི་སྒྲོབས་གྱིས་དེ་དག་གིས་སྐྱུལ་པའི་སྒྲིན་རྒྱ་ཆེན་པོ་མོས་པས་མངོན་
 པར་སྐྱུལ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་སངས་རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 གྱིས་མཛད་པ་བྱེད་པར་འབྱུང་རོ། །དེ་ནས་བསྐྱོ་བ་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་བྲལ་ན་
 མེད་པའི་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་དང་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་པ་ལ་
 སོགས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་བྲལ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་

པའི་བྱང་ཆུབ་རྟུ་ཡོངས་སུ་བསྡོར་བར་བགྱིད། ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནས་གསོལ་
བ་གདབ་པར་བྱ་སྟེ། བདག་སྟག་བསྟུལ་བར་གྱུར་བ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་པ་དང་། བདག་ལ་གྲུབ་པའི་མཆོག་སྟུལ་དུ་གསོལ། ཞེས་བྱས་ལ།
དེ་ནས་དམིགས་པ་བཅས་སྟགས་གང་འདོད་དེ་ཅི་རུས་སུ་བསྐྱེད། །དེའི་
འོག་རྟུ་བླ་ན་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་མངའ་བདག་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་
ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་བྱས་ནས་ལྷུང་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་
གྱི་སྦྱོང་བ་སྟོན་པའི་སྡོད་པོ་བཀོད་པ་སོགས་མདོ་སྟེ་རྣམས་མཆོད་ཅིང་གྲོག་
པའམ། ཐན་ཕྱག་བྱས་ནས་ཟས་བཟའ་བར་བྱ་སྟེ། དང་པོ་སྟགས་འདིས་
ལན་བརྒྱད་སྟགས་པའི་ཁམ་གྱི་དང་པོས་ལྷ་ཉིད་ལ་དབུལ་བར་བྱ་ཞིང་།
དེའི་འོག་རྟུ་བཟའ་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་སྟགས་འདི་ཡོན་ཏེ། བ་མ་མཐ་བརྒྱ་པོ་
རྟེ་སྟུ་རྟུ། ཨྱི་བ་ལྷོ་དུ་ཏེ། ཏེ་རྩོ་སྟུ་ལྷོ་ཅི་སྟུ་རྟུ། ཁ་ཟས་ཀྱིས་དུབ་པ་སྤངས་
ནས་ཕྱི་དྲིའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་སྟོང་བཞིན་དུ་བྱ། ཉལ་བ་ན་ཡང་སངས་རྒྱས་
བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་ལ་མགོ་བོས་ཕྱག་བྱས་ཏེ་བསྟོད་ནས་མལ་སྟན་ལ་
འདུག་ཅིང་། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་
ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་བླ་ན་མེད་པའི་དངོས་གྲུབ་གྱི་མཆོག་བདག་ལ་
སྟུལ་ཅིག་རྣམ་པར་འཛོལ་ཐམས་ཅད་རབ་རྟུ་ཞི་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །
ཅེས་གསོལ་བ་བཏབ་ལ་མཆོན་གྱི་ཐོག་མཐར་མི་ཉལ་བར་མདོ་འདོན་པ་

སོགས་བྱའོ། །འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་པས་ཐབས་དང་ཤེས་
 རབ་ལ་མཁས་པའི་ཚོ་ག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་འདོད་པས་སྐྱེས་
 འབྱམ་བཞུས་ན་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་མཐོང་ཞིང་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་གཟུངས་
 སོགས་གྲུབ་སྟེ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ས་ལ་ཞུགས་པའི་བར་དུ་འགྱུར་རོ། །བདག་
 རིག་འཛིན་དུ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་འབྱམ་བཞུས་ཏེ། ཆོས་བརྩ་
 གསུམ་མམ། བརྩ་བཞིའམ། བཙོ་ལྷའི་ཉིན་མཚན་གསེསྟོང་གྲང་། ཅི་འཕྱོར་
 པའི་མཚོན་པ་བཤམས། དགྲིལ་འཁོར་ལ་མེ་ཉོག་བཀྲམ་ལ། མཚོན་རྟེན་
 བམ། འུགས་སྒྲུའམ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲེགས་བམ་བཞག་ལ། དེའི་མདུན་དུ་ཀྱུ་ཤའི་
 ཁྲིས་སམ། འོ་མ་ལ་བདག་ཉིད་འདུག་སྟེ། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ནུམས་
 ལ་མཚོག་སྟོང་ཕྱིར་བྱུག་བྱས་ནས་ཕྱགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སོགས་བཟུང་ཞིང་
 དམིགས་བཞུས་བྱས་པས་རི་སྒྲིང་འབར་བ་ན་རིག་པ་འཛིན་པ་འགྲུབ་པོ། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། །དམ་ཚིག་གསུམ་བཀོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལས་མི་ཙམ་པས་བརྟུས་
 ཏེ་སྒྱུར་བས་གཞན་ལ་ཡན་པ་རྒྱ་ཆེན་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག །

༥ གིན་ཏུ་ཟབ་པ་ཡི་གེ་གཅིག་པའི་རྒྱུ་སྒྲོར་བཞུགས་སོ། ། ཞུ་མ་ རང་
 བཞིན་འོད་གསལ་དབྱིངས་ལས་སྐྱད་ཅིག་གིས། །རང་ཉིད་འཇམ་དཔལ་
 རྡོ་རྗེ་གྱུར་གུམ་མདོག་ །ཕྱག་གཡས་མཚོག་སྒྱུན་གཡོན་པས་ལྷན་པ་བསྐྱམས། །
 དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་རྫོགས་པ་ད་ལྷའི་སྟེང་། རྡོ་རྗེའི་སྒྱིལ་གྱུང་འོད་ཟེར་
 རབ་འཕྲོ་བའི། ཕྱགས་ཀར་ལྷ་སྟེང་ཡེ་ཤེས་སྟིང་པོ་གསལ། །མི་ཞེས་གསང་

སྐྱུགས་རྒྱལ་པོ་འདི། ཅི་འགྲུབ་བར་ནི་བསྐྱབ་བར་བྱ། །འཛིགས་པ་ཀུན་ནི་
ཆོ་བསྙེད་རྒྱས། །བྱད་བར་འགོ་ཀུན་དབང་དུ་བྱེད། །བདུད་དང་བར་ཆད་
ཐམས་ཅད་སྒྲོལ། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཀུན། །འདི་ཉིད་གཅིག་
ལུས་འགྲུབ་བར་བྱེད། །ཟབ་པོ་གསང་དོ་སྙིང་ལ་ཆོངས། །ས་མ་ཡ།
ཡུལ་ རང་བཞིན་འོད་གསལ་དབྱིངས་ལས་སྐད་ཅིག་གིས། །རང་ཉིད་འཇམ་
དཔལ་དཔལ་པོ་རྒྱ་བའི་མདོག་ །ཐུག་གཡས་མཆོག་སྤྱིན་གཡོན་པས་ཉུང་ལ་
བསྐྱམས། །དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་རྫོགས་པད་རྒྱའི་སྤྱིང་། །རྫོ་རྫོའི་སྤྱིལ་
ཀྱང་འོད་ཟེར་རབ་འཕྲོ་བས། །ཐུགས་ཀར་རྒྱ་སྤྱིང་ཡི་ཤེས་སྤྱིང་པོ་གསལ། །
སྤྱིད་ཞིའི་གཟུངས་དང་སྒྲོ་བས་པ་སྒྲོ་གོས་བསྐྱུས། །རང་གི་སྤྱིང་གའི་ཨ་ལ་
ཐིམ་བར་བསམ། །ཨ་ཞེས་གསང་སྐྱུགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །རྩ་བ་ཡི་གའི་
རྒྱལ་པོ་བསྐྱུ། །འདི་གྲུབ་ན་ནི་སྐྱུགས་ཀུན་གྲུབ། །གསང་སྐྱུགས་མཐའ་དག་
བསྐྱུས་པ་རྫོགས། །ཆོ་བསྙེད་གཟུངས་སྒྲོ་བས་སྒྲོ་གོས་སྐྱུགས། །གང་འདོད་
དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྤྱིལ་ལོ། །ས་མ་ཡ། ཡང་ན། ཐུགས་ཀར་རྒྱ་སྤྱིང་ཀུན་ཏུ་
བཟང་མོ་ནི། །ཤེས་རབ་ལར་ཕྱིན་དཀར་མོ་སྤྱིལ་ཀྱང་བཞུགས། །རྒྱུ་མེད་
གཅེར་བུ་མཉམ་གཞག་རྫོ་རྫོའི་འཛིན། །ཐུགས་ཀར་རྒྱ་བར་ཡི་གའི་རྒྱལ་པོ་
བསམ། །ཐམས་ཅད་མཉམ་ཉིད་རང་བཞག་ཨ་ཉིད་བསྐྱུ། །ཟབ་མོ་དབུ་མ་
ཤེས་རབ་ལར་ཕྱིན་གྱི། །དགོངས་པ་སྤྱིང་ལ་འཆར་བའི་ཐབས་མཆོག་གོ། །
ཡུལ་ རང་ཉིད་འོད་གསལ་དབྱིངས་ལས་སྐད་ཅིག་གིས། །རང་ཉིད་འཇམ་

དཔལ་གཞོན་ཏུ་འཆར་ཁའི་མདངས། །རལ་གྱི་དང་ནི་ཡུལ་པོ་ཏི་བསྐྱམས། །
 དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་རྩོགས་པད་ལྷའི་སྒྲིང་། །རྡོ་རྗེའི་སྒྲིལ་ཡུང་འོད་ཟེར་
 རབ་འཕྲོ་བའི། །ཐུགས་ཀར་ལྷ་སྒྲིང་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོ་གསལ། །འཁོར་འདས་
 གྲུག་གྱི་ཤེས་རབ་དངས་བརྟན་བསྐྱུས། །རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ས་པོན་དག་ལ་
 བསྟུམ། །རྗེ་ཞེས་གསང་སྐྱགས་སྒྲིང་པོ་ནི། །ཅི་མང་བཟླས་བས་དུས་ལྷུར་
 དུ། །ཤེས་རབ་གཏོར་ཁ་བརྡོལ་བར་འགྱུར། །ས་མ་ཡ། ཡང་ན། ཡུལ་
 རང་བཞིན་འོད་གསལ་དབྱིངས་ལས་སྐད་ཅིག་གིས། །རང་ཉིད་འཇམ་
 དཔལ་གཞོན་ཏུར་གསལ་བ་ཡི། །ཐུགས་དབུས་པད་ལྷའི་སྒྲིང་དུ་རིན་ཆེན་
 ཏོག་ །གསེར་མདོག་འོངས་སྒྲུའི་ཆས་ཅན་མཆོག་སྒྲིབ་དང་། །མཉམ་གཞག་
 ཐུག་རྒྱས་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱམས། །དེ་ཡི་ཐུགས་ཀར་འཁོར་ལོ་ཟེར་
 བོ། ཅིབས་བཞེད་དབུས། །ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོ་གསལ་ལ་བཟླས་བ་བྱ། །རྒྱ་
 ཞེས་རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་བཟླ། །སྤྱང་དང་ནི་རྒྱས་དབང་དྲག་ལས། །རི་ལྷུང་
 འདོད་པ་བཟླས་བས་འགྱུབ། །ཡང་། ཡུལ་ རང་བཞིན་འོད་གསལ་སོགས། །
 འཇམ་དཔལ་དཀར་པོ་ཟེར་པོ་གང་རུང་གསལ། མདོན་རྩོགས་འདོན་ཆ་
 འདྲ། སྐྱ་ཞེས་གསང་སྐྱགས་གསང་བ་ཆེ། །རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་ཅི་འགྱུབ་
 བཟླ། །ཞི་སོགས་རབ་འབྱམས་ལས་རྣམས་དང་། །ཁྱད་པར་སྤྱང་དང་ནི་
 དང་དགོལ། །གསོ་དང་ཆོ་བསོད་དབང་རྣམས་འགྱུབ། །དྲན་དང་བསྐྱགས་
 བས་ལྷུར་འགྱུབ་བྱེད། །ས་མ་ཡ། ཡུལ་ རང་བཞིན་འོད་གསལ་དབྱིངས་

ལས་སྐད་ཅིག་གིས། །རང་ཉིད་འཇམ་དབལ་དབའ་པོ་སྒྲ་བའི་མདོག །
སོགས་འདྲ་ལ། ཐུགས་ཀར་སྒྲ་སྟེང་ཡེ་ཤེས་སེམས་དབའ་ནི། །ནམ་སྤང་
དཀར་པོ་བྱང་ཚུབ་མཆོག་རྒྱ་ཅན། །དེ་ཡི་ཐུགས་ཀར་སྒྲ་བར་ཡི་གེ་ཨོ། །
རབ་དཀར་བདུད་ཅིའི་འོད་ཟེར་འབར་བར་བསམ། །ཨོ་ཞེས་གསང་སྤྲུགས་
ཀུན་གྱི་སྒོག། །རིག་པའི་སྟིང་པོ་རི་མང་བསྒྲ། །འདི་དང་ཞི་དང་བཀྲ་ཤིས་
པ། །མཆོག་སྦྱིན་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཐོབ། །ས་མ་ཡ། །ཨུམ་ རང་བཞིན་
འོད་གསལ་དབྱིངས་ལས་སྐད་ཅིག་གིས། །རང་ཉིད་འཇམ་རྟེན་དབང་ཕྱུག་
རྒྱ་ལའི་མདོག །ཡིད་འཕྲོག་ལང་ཆོ་དར་དང་རིན་ཆེན་བརྒྱན། །མཆོག་སྦྱིན་
དང་ནི་བསྐྱ་དམར་པོ་བསྐྱམས། །པད་སྒྲའི་གདན་ལ་ཕྱེད་སྦྱིལ་ཚུལ་གྱིས་
བཞུགས། །ཐུགས་ཀར་བསྐྱ་དམར་པོའི་ཟེའུ་འབྱུའི་དབུས། །ཡེ་ཤེས་སྟིང་
པོ་ཨོ་ཡིག་དམར་པོ་ལས། །མཁའ་ཁྱབ་འོད་འཕྲོས་བྱིན་རྒྱབས་དངོས་གྲུབ་
བསྐྱས། །ཨོ་ཞེས་རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་བསྒྲ། །བྱིན་རྒྱབས་དངོས་གྲུབ་སྦྱིན་
བཞིན་འདྲ། །ས་གསུམ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བྱེད། །རི་ལྷར་འདོད་པའི་
མཆོག་ཐོབ་པོ། །ཨུམ་ རང་བཞིན་འོད་གསལ་དབྱིངས་ལས་སྐད་ཅིག་གིས། །
རང་ཉིད་སྦྱན་རས་གཟིགས་དབང་སྒྲ་བའི་མདོག །ཕྱག་གཡས་མཆོག་སྦྱིན་
གཡོན་པས་པད་དཀར་བསྐྱམས། །དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་རྩོགས་པད་སྒྲའི་
སྟེང་། །བྱེད་སྦྱིལ་ཚུལ་བཞུགས་ཐུགས་ཀར་སྒྲ་བ་ལ། །ཡེ་ཤེས་སྟིང་པོའི་
འོད་དཀར་མཁའ་ཁྱབ་འཕྲོས། །སྤང་སྤིད་ཀུན་གྱང་ལྷ་ཡི་ངོ་བོར་གསལ། །

རྩི་ཞེས་གསང་སྐྱུ་གསུལ་པོ་ནི། །འཁོར་བ་དོངས་སྐྱུ་གསུལ་སྟེང་པོ་བཟུ། །
 མཐོང་ཐོས་དྲན་རྟེན་གྱི་ལ་བྱེད་ཅིང་། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་ལྷན་གྲུབ་
 འགྲུམ། །ཡང་ན་ཆོག་དེ་བཞིན་ལ། །ཐུགས་ཀར་ལྷ་བ་ལ། །ཞེས་པའི་རྩིས་
 ལུ། ཆོད་པག་མེད་པ་དམར་གསལ་ལོངས་སྒྲུའི་ཆས། །མཉམ་གཞག་ཐུག་
 རྒྱས་བདུད་ཅིའི་བུམ་པ་བསྐྱམས། །ཐུགས་ཀར་ལྷ་སྟེང་ཆོ་ཡི་སྟེང་པོ་རྩི་
 རོད་དམར་འབར་བས་འཁོར་འདས་ཆོ་བཅུད་བསྐྱུས། །གཞོམ་མེད་བདུད་
 ཅིའི་ལུས་ནང་གང་བར་བསམ། །རྩི་ཞེས་ཅི་མང་བཟུས་པ་ཡིས། །དོ་རྩེའི་
 ཆོད་པ་ལང་ཆོ་ནི། །རིང་པོར་མི་ཐོགས་འགྲུབ་པར་བྱེད། །ཆོ་རྒྱུ་ཀུན་གྱི་
 ཟབ་པ་སྟེ། །རང་གི་སྟེང་ལ་འཆང་བར་བྱ། །ས་མ་ཡ།
 ལུ། རང་བཞིན་འོད་གསལ་དབྱིངས་ལས་སྐྱད་ཅིག་གིས། །རང་ཉིད་དོ་རྩེ་
 འཛིན་པ་ནམ་མཁའི་མདོག་ །གཡས་བས་དོ་རྩེ་གཡོན་བས་སྟིགས་མཐུབ་
 མཛད། །དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་རྟོགས་བྱེད་སྒྱུ་ལ་གྱིས། །པད་ལྷའི་སྟེང་
 བཞུགས་ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་འབར། །ཐུགས་དབུས་ཉི་མར་ཐུགས་སྟོག་རྩྱི་
 མཐིང་གི་ །འོད་གྱིས་ཐམས་ཅད་ལྟར་བྱས་བྱིན་རྒྱུ་བས་བསྐྱུས། །རྩི་ཞེས་
 སྐྱུ་གསུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ནི། །ཅི་འགྲུབ་བར་ནི་བཟུས་པ་ཡིས། །རྟགས་དང་མཆོན་
 མ་མདོན་ཏུ་འགྲུང་། །གང་དང་ཅི་ལ་དམིགས་པ་ཡི། །དངོས་གྲུབ་དེ་དང་དེ་
 བཞིན་དུ། །ཐོགས་མེད་འགྲུབ་པོ་ས་མ་ཡ། ། ལུ། རང་བཞིན་འོད་གསལ་
 དབྱིངས་ལས་སྐྱད་ཅིག་གིས། །རང་ཉིད་ནམ་མཁའི་སྟེང་པོ་སྟོ་བསང་མདོག་ །

གཡས་པས་རལ་གྱི་གཡོན་པས་ནོར་བུ་བསྐྱམས། །དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་
 རྫོགས་ཕྱེད་སྒྱིལ་གྱིས། །པད་རྒྱའི་སྟེང་བཞུགས་ཕྱོགས་ཀུན་དྲི་ཞིམ་བྱལ། །
 ཐུགས་ཀར་རྒྱ་སྟེང་རིན་འབྲུང་ལོངས་སྒྱའི་ཆས། །མཆོག་སྒྱུན་མཉམ་གཞག་
 དབང་གི་རྒྱལ་པོ་བསྐྱམས། །དེ་ཡི་ཐུགས་དབུས་རྒྱ་སྟེང་རིན་པོ་ཆེར། །
 གསང་སྐྱགས་རྒྱལ་པོ་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་ལས། །འོད་འཕྲོས་སྤང་སྤྱང་
 རྒྱུ་དག་དཔལ་གྱི་བརྒྱད། །རང་གི་སྟིང་གར་ཐིམ་པས་མཆོག་གྲུབ་གྲུར། །
 ཏཱྀ་ཞེས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཡི། །སྟིང་པོ་ཆེན་པོ་འདི་བརྒྱས་པས། །ཡིད་ལ་
 རེ་བའི་དཔལ་ཐམས་ཅད། །ལག་པའི་མཐིལ་ན་གནས་དང་མཚུངས། །
 དཔག་བསམ་གྱིང་དང་བུམ་བཟང་དང་། །ཁོར་བུ་བཞིན་ཏུ་འདོད་དགུ་
 འབྱུང། །ས་མ་ཡ། ཡང་ན་གོང་བཞིན། །ནམ་སྟིང་ཐུགས་ཀ་ལ། །སྟིང་པའི་
 ཐིག་ལེ་སྟོན་པོ་ཆོན་གང་དབུས། །ཁྲི་ཡིག་ཡི་ཤེས་ནམ་མཁའི་སྟིང་པོ་བསམ། །
 ཁྲི་ཞི་འབུམ་བརྒྱས་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ལས། །ནམ་མཁའི་བྱེད་པ་མཐའ་དག་
 ཀུན་ནས་སྤྱད། །ས་མ་ཡ། ཞུ་མཆོད་བཞིན་འོད་གསལ་དབྱིངས་ལས་སྐད་
 ཅིག་གིས། །རང་ཉིད་ས་ཡི་སྟིང་པོ་གསེར་གྱི་མདོག་ །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་
 རིན་ཆེན་བུམ་པ་འཛིན། །དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་རྫོགས་པད་རྒྱའི་སྟེང་། །
 དཔག་བསམ་གྱིང་ལ་སྒྱུ་རྒྱུ་བ་བརྟེན་ནས་བཞུགས། །སྤང་སྤྱང་འདོད་ཡོན་
 རོལ་མོའི་སྒྱུན་ཐུང་འཁྲིགས། །ཐུགས་ཀར་རྒྱ་སྟེང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་
 དབུས། །དྲངས་གསལ་སྟིང་པོ་གསེར་མདོག་ས་པོན་ལས། །ཅི་འདོད་དངོས་

གྲུབ་ཆར་དུ་འབབ་པར་བསམ། །སྤྱོ་ཞེས་གསང་སྤྲུགས་རྒྱལ་པོ་བཟུ། །ཅི་
ལ་རེ་ཡང་དེ་དག་སྒྲུབ། །བསོད་ནམས་དཔལ་འབྱོར་རྒྱ་ཆེ་བར། །ནམ་
མཁའ་མཛོད་དང་མཉམ་པ་ཐོབ། །ས་མ་ཡ། །ཡུལ་རང་བཞིན་འོད་གསལ་
དབྱིངས་ལས་སྐད་ཅིག་གིས། །རང་ཉིད་དོ་རྩེ་ཁྲུ་ཚུར་མ་གད་མདོག་ །ཁྲོ་
འཇུག་དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་སྒྲུབ། །ཕྱག་གཉིས་རལ་གྱི་དང་ནི་རྒྱ་
གུམ་བསྐྱམས། །ཐུགས་ཀར་སྒྲུབ་ཉིད་དོ་རྩེ་རྒྱ་གུམ་དབུས། །ཡེ་ཤེས་སྤྱིང་པོ་
སྤྲུགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གསལ། །དུ་ཞེས་གསང་སྤྲུགས་རྒྱལ་པོ་ནི། །ཅི་ཙམ་ལུས་
བར་བཟུངས་པ་ཡིས། །འཕར་དང་དགོད་དང་བདེ་བ་འབར། །བགད་བཙམ་
གྱིས་ལས་ཀྱང་བྱེད། །གང་དང་ཅི་ཡིས་ལས་རྣམས་ཀྱང། །ཐོགས་པ་མེད་
དོ་ས་མ་ཡ། །ཡང་ན་ཉི་ཞེས་བཟུངས་པ་དང། །རྒྱུད་གི་ལྗང་གུའི་རང་བཞིན་
དམིགས། །བསྐྱོད་དང་ཡང་དང་འགོ་བ་སོགས། །རྒྱུད་གི་བྱེད་ལས་ཐམས་
ཅད་འགྲུབ། །ས་མ་ཡ། །ཡང་ན། །ཐུགས་ཀར་སྒྲུབ་ཉིད་དོ་རྩེ་ཁྲུ་བར་བཞི། །
ལྗང་གུ་སྒྲུབས་སྤྱིན་མཉམ་གཞག་རྒྱ་གུམ་བསྐྱམས། །དེ་ཡི་ཐུགས་ཀར་སྒྲུབ་
ཉིད་རྒྱ་གུམ་ལ། །ཡེ་ཤེས་སྤྱིང་པོ་སྤྲུགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གསལ། །ཞེས་བྱས་དུ་
ཡིག་བཟུངས་པར་བྱ། ། །ཡུལ་རང་བཞིན་འོད་གསལ་དབྱིངས་ལས་སྐད་ཅིག་
གིས། །རང་ཉིད་རིགས་བྱེད་ལྟ་མོ་སྒྲུ་མདོག་དམར། །གཞོན་མཛེས་ཡིད་
འཇོག་དར་དང་རིན་ཆེན་བརྒྱན། །ཕྱག་གཉིས་ལྷུང་ལ་དམར་པོའི་མདའ་
གཞུ་འགོངས། །ཞབས་གཉིས་བརྒྱུད་བསྐྱམ་པ་ད་ཉིད་སྤྱིང་དུ་འགྱུར། །

ཐུགས་དབུས་ཉི་མར་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོ་གསལ། འོད་དམར་ཀུན་ཁྱབ་སྤྱིད་
 ཞིའི་དྲངས་བཅུད་བསྐྱུས། ཁྱིེ་ཞེས་ཡི་གེ་འབྲུ་གཅིག་པ། བརྒྱ་སྟོང་མི་
 འབུམ་བརྒྱས་པ་ཡིས། འཛིག་རྟེན་མཐའ་དག་དབང་དུ་བྱེད། མེ་ཉོག་
 དམར་པོར་ཐུགས་བཏབ་པས། ཁང་ལ་བྱིན་པ་དེ་དབང་གྱུར། ཉེ་བཞིན་
 གང་འདོད་དམིགས་ལས་འབྱུབ། ཁ་མ་ཡ། ཡང་ན་གླི་ཞེས་འབྲུ་གཅིག་
 བརྒྱ། འོད་དམར་ཐུགས་རྒྱས་དམིགས་བྱ་ཀུན། རང་དབང་མེད་པར་
 གདུང་ཞིང་འདུ། བེན་རྒྱ་གསང་དོ་ས་མ་ཡ། ། ཞུམ་རང་བཞིན་འོད་གསལ་
 དབྱིངས་ལས་སྐྱད་ཅིག་གིས། རང་ཉིད་རྟོ་རྩེ་དབྱངས་ཅན་སྒྲ་བའི་མདོག་།
 ཐུག་གཉིས་ཐུགས་ཀར་རིན་ཆེན་བི་མི་བསྐྱེདས། རང་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་
 རྩོགས་པད་སྒྲིའི་སྟེང་། ཟླ་ལ་སྤྱི་ཚུལ་བཞུགས་ཡིད་འོང་འོད་ཟེར་འབྲུགས། །
 ཐུགས་དབུས་སྒྲ་བ་ལ་གནས་འབྲུ་གཅིག་གསལ། འཁོར་འདས་དྲངས་
 བཅུད་རང་གི་སྒྲིང་གར་བསྐྱེམ། ཁྱིེ་ཞེས་རིག་རྒྱལ་འབྲུ་གཅིག་པ། བརྒྱས་
 པས་སྒྲོ་གོས་མཚུངས་མེད་དང་། རང་གི་དབང་ཐུག་ཐུར་ཐོབ་ལ། གཞན་
 ཡང་ཆོ་དང་སྟོབས་པ་ཐོགས། སྤྱིད་ཞིའི་ཡོན་ཏན་རི་སྟེད་འབྱུབ། ཁ་མ་
 ཡ། འོད་གསལ་རང་ལས་སྐྱད་ཅིག་ལོར་རྒྱན་མ། རྒྱུ་མོ་རྒྱན་རྩོགས་
 བཞེངས་སྐབས་སུམ་པ་བསྐྱུམས། ཞེ་བར་འདོད་འབྲུང་བདུད་ཅི་སུམ་པའི་
 དབུས། ཁྲི་ཡིག་དཀར་པོ་བདུད་ཅིའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ། ཁྲི་ཞེས་ཅི་མང་བརྒྱ་
 བར་བྱ། ཟས་སྒྲོམ་འཕེལ་དང་ལུས་སྒྲུམ་གསོ། ཁམས་དང་འཇམ་དང་ཞི་

བའི་ལས། ལྷུ་ཡི་བྱེད་ལས་ཀྱང་ཀྱང་བྱ། །ས་མ་ཡ། འོད་གསལ་ངང་ལས་
 རྒྱན་ཅིག་གོས་དཀར་མོ། །དམར་པོ་རྒྱན་རྫོགས་པར་དམར་པོ་བསྒྲམས། །
 བྱེད་སྒྲིལ་རབ་བཞུགས་ཐུགས་ཀར་ཉི་མའི་དབུས། །རྩི་ཡིག་དམར་པོ་ཡེ་
 ཤེས་འོད་ཟེར་འབར། །རྩི་ཞེས་འབུམ་དུ་བསྐྱུ་བྱས་ན། །མཚམས་མེད་ལ་
 སོགས་ལས་ཀྱང་སྒྲིག། །དབང་དང་བསྐྱམ་དང་གསད་སྒྲིག་སོགས། །མེ་ཡི་
 ལས་ཀྱང་དེ་ཡིས་བྱ། །ས་མ་ཡ། རྒྱན་ཅིག་རང་ཉིད་མོ་རྒྱུད་ཀྱི། །རྩི་བཅུན་
 དབང་ཐུག་དམར་པོ་ནི། །ཅི་གསུམ་ཐོད་ཐག་ཐུག་བསྒྲམས། །དུར་ཁྱོད་
 རྒྱན་ཆས་ཡོངས་སུ་རྫོགས། །སྒྲིང་གར་འོད་དམར་གྲོང་དཀྱིལ་ན། །སྒྲིག་
 གི་སྒྲིང་པོ་ཉི་དམར་པོ། །མོ་རྒྱུད་ཡོངས་ཀྱི་སྒྲིག་ཏུ་དམིགས། །ཉི་ཞེས་ཅི་
 མང་བསྐྱུ་པ་ཡིས། །མོ་རྒྱུད་འདུ་ཁིང་བྱིན་ཆེན་འབེབས། །དངོས་གྲུབ་ཅི་
 ཡང་རུང་སྟེ་རྒྱུ། །ཉུགས་མ་བྱུང་ན་ཉི་རྩི་ཞེས། །བསྐྱུ་པ་མོ་ནས་ལས་
 ཀྱང་བྱེད། །རྒྱན་ཅིག་རང་ཉིད་མོ་རྒྱུད་ཀྱི། །རྩི་བཅུན་རལ་གཅིག་སྒྲིམ་དོག་
 རྒྱག། །རལ་པ་གཡང་ཁིང་གཅིར་བུའི་ཚུལ། །མི་ལྷགས་གཡང་གཞི་མིང་
 ཐབས་གྲོན། །ཐུག་ན་ཁིང་དབུག་ཅི་ཏྲ་བསྒྲམས། །དེ་ཡི་སྒྲིང་གར་འོད་ལྷའི་
 གྲོང་། །དུངས་མའི་ཡི་གེ་ཏྲ་སྒྲིག་ནག། །འཁོར་འདས་ཡོངས་ཀྱི་དབྱིག་ཏུ་
 བསམ། །མ་ཏྲ་རྩི་ཞེས་བསྐྱུ་པ་ཡིས། །མ་མོ་འདུ་ཁིང་དངོས་གྲུབ་སྟེར། །
 ཐོགས་པ་མེད་པར་ལས་རྣམས་རྒྱུ། །གིན་ཏུ་གསང་ལ་བསྐྱུ་པར་བྱ། །
 ལས་ལ་བསྐྱུ་ལ་ཁིང་གྲོ་དང་བཅས། །འབྲུ་བཞི་སྒྲིང་གར་བསམས་ལ་བསྐྱུ། །

འདི་འདྲའི་མན་ངག་ཁྱད་པར་ཅན། །གཞན་ལ་མེད་དོ་གིན་ཏུ་གསང་། །ས་
མ་ཡ་རྒྱ་རྒྱ། །ཁམས་སྒྲོན་དཔའ་བོ་དབང་ཆེན་བསྐྱ་བཞད་པའི་དོ་རྗེས་ལྷགས་
སྤང་ལྷ་ཆོས་ལ་འབྲལ་བབས་བཀྲ་གིས་སོ། །

༥ མི་འབྲུགས་མདོན་རྟོགས་བདེ་ལམ་བཞུགས། རང་ཉིད་བཅོམ་ལྷན་
འདས་མི་འབྲུགས་པར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་བད་ལྷ་ལ་གནས་པའི་རྩྭ་གི་
འོད་ཟེར་གྱིས་སྤྲ་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་མི་འབྲུགས་པ་
ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་གྱིས་བསྐྱོར་
བ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྒྱུན་དངས་ལ། བ་མོ་ན་མ་སྒྲི། བྱག་བྱས། མ་རྩ་བུ་
རྩོམ་མཆོད། བདུན་རྣམ་དག་བྱས་ལ་རང་གནས་སུ་གཤེགས། བྱུ་ཏམ་
སྤངས། ཆོས་ཀུན་རྣམ་དག་སྒྲོང་ཉིད་ལས། །འགག་མེད་སྤྱིང་རྗེར་ཡོངས་
གར་བ། །ལྷ་སྤྱིང་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས། །འགྲོ་བའི་སྤྱིབ་སྤྱངས་མི་འབྲུགས་
གྱུར། །སྤྲེལ་ཡང་འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀུན། །མི་འབྲུགས་རྣམ་པར་སྒྱུན་
དངས་ཏེ། །ས་བོན་ལ་ཐིམ་ཡོངས་གྱུར་ལས། །བདག་ཉིད་བཅོམ་ལྷན་མི་
འབྲུགས་པ། །སྤྱི་མདོག་སྒྲོན་པོ་མཆོན་དཔེར་ལྷན། །ཐུག་གཡས་ས་གཞོན་
ཐུག་རྒྱ་དང་། །གཡོན་པས་མཉམ་གཞག་དོ་རྗེ་འདོན། །སྤྱི་ལ་ཆོས་ཤོས་
རྣམ་གསུམ་གསོལ། །འོད་དང་འོད་ཟེར་ཀུན་ནས་འཕྲོ། །སྤང་ཆེན་གྱིས་
བདེགས་རིན་ཆེན་ཁྲིམ། །བད་ལྷའི་གདན་ལ་སྤྱིལ་གྱང་བཞུགས། །ཐུགས་
ཀར་བད་ལྷ་ལ་གནས་པའི། །རྩྭ་གི་འོད་གྱིས་མཁའ་ཁྲབ་གྱི། །རྒྱལ་བས་

གི་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་ཅུན། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་དབུལ་བར་བགྱི། །ཞེས་
བྱས་ལ། རྒྱགས་དང་རྒྱ་བ་སངས་རྒྱས་རྒྱུར། །རིམ་བཞིན་བསྐྱུས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་
བ། །རང་གི་ལུས་ནས་དབྱུང་ནས་ནི། །མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་བཞུགས་བ་
ལ། །གོང་བཞིན་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་ནས་སྟ། །ཁོངས་བཤགས་མ་འབྱོར་བ་
སྟགས་བྱ། །ཁྱིལ་གྱིས་སེམས་ཅན་སྟགས་དང་། །ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ་ཨྭ་ །ཞེས་
གཤེགས་སྟ་གསོལ། །རང་དམ་ཆོག་པའི་གནས་གསུམ་དུ་ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ་གིས་
མཆོན་བས་བགེགས་དང་བར་ཆད་བསྐྱང་བར་བསམ། །དགེ་བ་འདི་ཡིས་
ལྷུང་དུ་བདག །མི་འབྲུགས་རྒྱལ་པོ་འབྲུབ་སྟགས་སྟོན་ལམ་དང་བཀྲ་ཤིས་
བརྟེན་བར་བྱའོ། །རྩི་བོ་དྲེ་པོ་ཀ་རའི་གཞུང་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷ་དམར་ཆོས་
ཀྱི་དབང་ལྷག་གིས་མཛད་པའི་ཆོག་ལས་སྟིང་པོ་བསྐྱུས་ཏེ་མི་པམ་བས་ཞེ་
འཛོལ་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་སྤྱིང་དུ་བྱིས་པ་དགའོ། །མཆོ་ལོ། །

༥ མི་འབྲུགས་བ་ལ་བརྟེན་ནས་གཤིན་པའི་སྤྱིབ་སྤྱིང་དུ་སྤང་པོ་བསྟེགས་
ན། །རི་རྩོད་དུ། །གཟུངས་བརྒྱས་པའི་རྒྱུམ་ལུངས་ཀར་བྱེ་མ་སྟགས་རོལ་
གཏོར་བ་དང་བྱས་བྱས་ཏེ་བསྟེགས་པའམ། །ཡང་ན་མཆོད་པར་བཞག་ལ་
རིག་རྒྱགས་བྱིས་ཏེ་མགོ་ལ་བཏགས་ན་ཞག་བདུན་གྱིས་ངན་སོང་ལས་ཐར་
བར་གསུངས་བ་ལྟར་བུམ་ནང་མི་འབྲུགས་བསྐྱེད་བརྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱས་
བྱས་བྱ། །རྒྱགས་ཀྱི་བྱེ་མས་བྱབས། །གཟུངས་རྒྱགས་དང་བཅས་ཏེ་བསྟེགས་
པའམ། །ཡང་ན་གཟུངས་བྱིས་པ་མགོར་བཏགས་ཏེ་སྤང་པོ་དུར་དུ་གཞུག་

པར་བྱའོ། །གཞུངས་བསྐྱེད་ཆོ། གང་གི་ཆེད་བརྟེན་བཞིན་ཆོ་འདས་ཀྱི་
 མིང་བཅུག་པའི་མཆོད་རྟེན་འབུམ་བཟང་། རྒྱ་ཆེར་མཆོད་ནས་ཆུ་ལ་གཤེགས་
 པར་གསུང་བ་འདིའི་དམིགས་བསལ་ཏེ། སྤྲེལ་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་མི་བྱ་
 གསུངས། ཡང་ན་ལམ་མདོར་མཆོད་རྟེན་བྱས་ནས་མཆོད། དག་འདུན་
 ལ་མཆོད་སྟོན་གསལ་ནས་ཆོ་འདས་ཀྱི་མིང་ནས་སྒྲོས་ལ་འདིའི་དག་པའི་
 རྩ་བར་གྱུར་ཅིག བདེ་འགྲོ་མཐོ་རིས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་དུ་སྒྲུབ་སོགས་སྒྲོན་
 ལམ་བཟང་བ་དེ་བཞིན་སྒྲུས་ནས་ལུང་སྟོན་ཅིང་ལེགས་སེ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་དོ། །
 ། མིང་བྱང་ལ་བརྟེན་ན་ཆོ་འདས་ཀྱི་གསུགས་ཀྱི་སྒྲིང་གར་ཕྱི་མིང་བྱང་བཅས་སམ། ཡང་ན་ས་བོན་ཅམ་
 གིས་བདེ་དམིགས་བྱ་དངོས་སུ་བསྐྱེད་ལ་བདེན་པས་དགུག སྤྱི་བླ་ནི་ས་བཞེགས་བསྐྱེད། འདོད་
 ཆགས་ཞེ་སྒྲུང་གཏི་ལུག་གསུམ། །འདི་དག་འཛིག་རྟེན་དུག་གསུམ་སྟེ། །
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་དུག་མི་མངའ། དཀོན་མཆོག་བདེན་པས་དུག་
 བཅོམ་མོ། །ཞེས་བརྟེན་ཅིང་ཀྱ་གས་བྱབས་ལ་སྒྲགས་བརྟེན་པས་དུག་
 བཅོམ། ལུམ་པའི་རུས་བཟུ། རྩ་སྒྲགས་བརྟེན་ཅིང་མིང་བྱང་སྟེག །ཐལ་བ་
 སྤྲེལ་གང་བ་པར་བྱའོ། །༥ དེ་ཡང་མདུན་བསྐྱེད་དམ། ལུམ་པར་བཅོམ་ལྟན་
 མི་འབྲུགས་པ། །དཔལ་བཅུ་ལ་སོགས་འཛིན་པ་ཡི། །བཀྱ་གིས་ལྟ་མོ་བརྒྱུད་
 ཀྱིས་བསྐྱོར། །ཡེ་ཤེས་སྒྲུབ་དངས་གཉིས་མེད་ལྟར། ཅིས་དམིགས་ལ་མཆོད་
 བསྟོད་བྱ་ཞིང་སྒྲུ་ལས་བདུད་ཅི་བཟས་པས་ལུམ་པ་གང་བ་དང་། མཐར་འོད་དུ་
 ལུམ་ཆུར་བསྒྲིམ་པར་བྱའོ། །༥ གཏོར་མ་འབུལ་ན། གཏོར་མའི་སྟེང་དུ་ཨ་ལས་ལྷ་

དགྲིལ་ལ་གནས་པའི་རྩྱ་གི་འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་ཚོགས་འཕྲོས་ནས་གཏོར་
 མ་ལ་ཐིམ་བས་གཏོར་མ་ཟག་མེད་ཡི་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་ཟད་མི་ཤེས་པར་
 གྱུར། རྩྱ་གི་ལན་གསུམ་གྱིས་བསྐྱབ། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱ་གི་འོད་
 ཀྱིས་མངོན་དགའི་ཞིང་ནས་མི་འབྱུགས་སྐུལ་པོ་འཁོར་བཅས་སྐུན་བྱངས་ཏེ་
 མདུན་མཁར་བཞུགས་པའི་ལྷགས་འོད་ཟེར་གྱི་སྐུ་གྲུས་གཏོར་མའི་བཅུད་
 གསོལ་བར་བསམ། ཨ་ཀཱ་རོས་འབུལ། ཉེར་སྒྱུད་ཀྱིས་མཆོད་ཅིང་བསྟོད།
 འདོད་གསོལ་བྱས་ལ། རྩྱ་གི་སྐུ་སྐྱེས་སྐྱར་གཤེགས་གསོལ་བྱའོ། །དབང་
 བསྐྱར་འདོད་ན་ལྟའི་དལ་དུ་རྒྱ་ཅོད་བན་ཅམ་གྱིས་དབང་ཁོད་པར་བྱའོ། །
 ལུང་མར་པའི་གཞུང་ལས་སོ། ། ༥ བཅོམ་ལྷན་མི་འབྱུགས་སྐུལ་པོ་འཁོར་
 བཅས་ཀྱིས། ཟག་མེད་བདུད་ཅིའི་མཆོད་གཏོར་འདི་བཞེས་ལ། །བདག་
 ཅག་བྱང་རྒྱལ་བར་དུ་རྗེས་འཛིན་ཞིང་། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་
 སྐུལ་དུ་གསོལ། ། ༥ གཏོར་མའི་མགོན་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱི་གནས་
 སྐུ་གཤེགས་པར་གྱུར། ། ༥ འཕགས་པ་སྐུན་རས་གཟིགས་སེང་གེ་སྐྱའི་
 སྐུ་ཐབས་ཡིད་བཞིན་རེ་སྒོང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །ནམ་གྲུ་རུ་ལོ་གེ་བྱ་
 ར་ཡ། འདིར་འཕགས་པ་སྐུན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་ཁམས་གསུམ་གྱི་དྲེགས་
 བ་མ་ལུས་བ་དབང་དུ་བསྐྱས་པའི་དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་སྐྱའི་སྡེ་དཔོན་སེང་གེ་
 སྐྱའི་སྐུ་ཐབས་ཉམས་སྐུ་ལེན་པར་འདོད་བས། ཉངས་པར་ལངས་ནས་དྲི་
 བཟང་གི་རྒྱས་བྱས་བྱས། གཙང་སྐྱུ་ལ་གནས་པས་ཡིད་མཐུན་གྱི་གནས་སྐུ་

སྒྲུབ་བདེ་བ་ལ་འདུག །མེད་གོ་སྒྲུབ་ལྷུ་ཐབས་མེད་གོ་སྒྲུབ་ཡིད་ན་བཀའ།
 མེད་ཀྱང་བའི་ལྷུ་བའི་མེད་ལ་མེད་གོ་སྒྲུབ་མེད་བ་བཀའ། དེ་ལྷུ་མ་
 གྲུབ་ན་འད་དམིགས་བསྒྲུབ་རུང་ལ། ཐོག་མའ་ཁ་བསང་བ་སྒྲུབ་བྱས་ཏེ།
 རང་གི་སྒྲིང་གར་ཨ་ལས་ལྷུ་བའི་སྒྲིང་རྒྱུ་དཀར་པོ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་མེད་གོ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་དང་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་
 སྒྲུབ་དངས་ཏེ་མེད་གོ་སྒྲུབ་མཁར་བཞུགས་པར་བསམས་ལ། བ་མོ་གྲུ་རུ་
 སྒྲིང་རྒྱུ་མེད་ལ་ས་བ་རི་སྒྲུབ་མ་རྒྱུ་རྒྱུ་མེད་གོ་སྒྲུབ་ཏེ། ཞེས་ཐུག་བྱ་ཞིང་དོན་
 འཕྲུལ་ཡིད་སྒྲུབ་གྱི་མཚན་བ་རྒྱ་ཆེན་པོས་མཚན། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་
 སྒྲུབ་བཅུན་ལྷན་དག་བྱ། དེ་ནས་ཆད་མེད་བཞི་བསྒྲུབས་ལ། ཨོ་ཐུ་བྱ་
 ཏས་སྒྲུབས། སྒྲིང་པའི་རང་ལས་སྒྲིང་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་སྒྲིང་ལས་གྱི་འཕེན་པས་
 པོ་ལས་བསྒྲུབ། ཨ་ལས་ལྷུ་བ། དེའི་སྒྲིང་རྒྱུ་དཀར་པོ་ལས་མེད་གོ་སྒྲུབ་པའི་
 མདངས་ཅན། དེའི་སྒྲིང་རྒྱུ་ཨ་ལས་སྒྲུབ་པའི་བསྒྲུབ་དཀར་པོའི་སྒྲིང་བ་ལ་རྒྱུ་
 དཀར་པོ་འོད་ཟེར་ཀྱན་ནས་འཕྲོ་བས་སྒྲུབས་བཅུའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་དངས་ཏེ་རྒྱུ་ལ་ཐིམ། དེ་ཡོངས་སྒྲུབ་པ་ལས་བདག་ཉིད་
 སྒྲུབ་རས་གཟིགས་མེད་གོ་སྒྲུབ་མེད་གོ་སྒྲུབ་ཏེ་དཀར་པོའི་ཞེས་གཟིགས་ཐུག་
 གཉིས་སྒྲུབ་གསུམ་པ། རལ་པའི་ཅོད་པན་བཅིངས་ཤིང་འོད་དཔག་མེད་
 པས་དཔུ་ལ་བརྒྱན་པ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱུ་གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་ལྷ་བརྒྱད་སྒྲུབ་གྱིས་
 ཆོངས་སྒྲུབ་བྱས་པ། ལྷག་གི་པགས་པའི་ཤམས་ཐབས་ཅན། ཐུང་སྒྲིལ་རུ་

གཡས་བརྒྱུད་བས་རྒྱལ་པོ་རོལ་པའི་སྐབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། བྱུག་གཡས་སུས་
 མོ་ལ་བརྟེན་ཏེ་བརྒྱུད་བས་བསྐྱེད་ཀྱང་ཚོགས་བསྐྱེད་དཀར་པོའི་སྟེང་ན་ལྷ་འཁྲུག་སྐུ་
 དཀར་པོས་དཀྱིས་པའི་ཅེ་གསུམ་དཀར་པོ་མི་མགོ་ཅན་འཛིན་པ། བྱུག་
 གཡོན་བྱུག་མཐིལ་ས་ལ་སྐྱར་པའི་མཐེབ་མཛུབ་ཀྱིས་བསྐྱེད་དཀར་པོའི་སྟེང་
 ཏུ་རལ་གྱི་དཀར་པོ་དང་། དེ་དང་ཉེ་བར་གནས་པའི་བསྐྱེད་དཀར་པོའི་སྟེང་
 ཏུ་མེ་ཏོག་དྲི་བཟང་པོ་སྐྱ་ཚོགས་པས་བཀའ་པའི་བྲམ་ཟེའི་ ཐོད་པ་དཀར་པོ་
 བསྐྱམས་པ། དཔུང་ཐང་ནས་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་ལྟ་འཕྲོ་བ། སྐུ་པའི་
 སྐུ་དཔའ་པོ་ཆེན་པོ་དཀར་པོ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པ་ལ་གནས་པའི་ཚུལ་ཅན་ཏུ་
 གསལ། རང་གི་སྟེང་གར་ལྷ་པ་ལ་གནས་པའི་རྩི་ཡིག་གི་འོད་ཀྱིས་འོག་
 མིན་ནས་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་རང་འདྲ་བ་སངས་རྒྱས་བྱང་ལེམས་ཀྱིས་
 བསྐྱོར་བ་སྐྱོན་དངས་ནས་རང་ལ་ཐིམ། སྐྱར་ཡང་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་
 ཐམས་ཅད་རིགས་ལྟའི་རྣམ་པར་སྐྱོན་དངས་ཏེ་དབང་བསྐྱེད་ནས་འོད་དཔག་
 ཏུ་མེད་པས་རྒྱས་གདབ་པར་བསམ་མོ། །དེ་ལྟ་བུ་ལ་དམིགས་བཞིན་བཟུ་
 བྱའི་སྐུ་གསལ་ནི། ཚི་ལྷ་རྩི་སྤྱི་ཏུ་དུ་ཡེ། ཅས་པ་སྟེང་པོ་སྟེ་འོད་དཔག་
 མེད་སོགས་སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་བྱུག་དགུ་བཅུ་ཅུ་དགུ་ས་གསུངས་པ་འདི་ལན་
 གཅིག་བརྗོད་པས་སྤྱི་གུ་བྱང་། སྟེང་པར་ཉམ་རང་མི་འགོ། མཚོན་
 དང་ནད་དང་དག་དང་ཚོམ་པོ་སྐྱ་སོགས་ཀྱིས་མི་འཚོ། ཏུག་ཏུ་དཔལ་དང་
 ལྷན། བྱང་མེད་ཀྱི་ལུས་སུ་མི་འགྱུར། ཏུག་ཏུ་སྟེ་བ་དྲན། སྤྱི་ནས་བདེ་བ་

ཅན་དུ་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །གཟུངས་ནི། བ་མོ་རྩུ་ཏྲ་ཡུ་ཡ། བ་མེ་ལྷ་རྩུ་ཡ།
 བ་མོ་གི་ཏེ་ཕུ་ར་ཡ། བོ་རྩི་སྒྲུ་ཡ། མ་དུ་ཀླ་རྩུ་ཀླ་ཡ། ཏུ་བླ། ཨོ་ཨ་ཀ་
 ཏེ། བི་ཀ་ཏེ། བི་ཀ་ཏེ། ཀ་ཏེ་ཀ་ཏེ། ཀ་ཏེ་ཏེ། ཅི་ཏེ་རྩུ་ལོ་བཞག་ཀྱང་ཆོག ལ་
 ཀ་ཏེ་ཏེ་ཏེ། བློ་བྱེད་དང་བློ་བྱེད་མེད་ཡོད། ར་ཡེ་སྒྲུ་དུ། གཟུངས་འདི་ས་ལྷ་
 གྲུ་ལ་མོགས་པའི་དུག་ནད་ཐམས་ཅད་ཞི། གཟུངས་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བྱེ་
 བ་ཐུག་བརྒྱུད་རྩུ་མ་གསུངས་ཤིང་སྒྲིབ་བ་ཐམས་ཅད་མེལ། སྒྲིབ་ནད་འབར་
 བ་མོགས་གསོ་དཀའ་བའི་ནད་ཀུན་ལས་ཐོལ་ནས་སྒྲིམ་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྒྲུབ།
 འདི་གལ་ཏེ་ཉི་མ་བདུན་ནམ། བཅུ་གསུམ་མམ། རིང་ཡང་ཞག་ཉིད་གཅིག་
 ལ་བསྒྲུབ་ན་མཆོམས་མེད་པ་ལྷ་བྱས་པས་ཀྱང་གྲུབ་པར་འགྱུར་ལ། གལ་
 ཏེ་མ་གྲུབ་ན་ད་ཉིད་མཆོམས་མེད་ལྷ་བྱས་པར་འགྱུར་ཞེས་འཕགས་པ་སྒྱུན་
 རས་གཟིགས་ཀྱི་ཞལ་བཞེས་ཡིན་ནོ། །ནངས་པར་ལངས་ནས་མུ་རྩི་
 ཞེས་པོས་སྒྲུས་བྱས་ཏེ་གཙང་སྒྲུ་ལ་གནས་པས་སེང་གོ་སྒྲུབ་ལྷོ་ཐང་སྒྲིབ་
 པོ་གཟུངས་དང་བཅས་པ་སྒྲོས་ན་དེའི་ལུས་ལ་མཛེས་པོ་ལོ་འབྲས། མེ་
 དབལ། གག་ལྷོག་སྒྲོས་པ། དམ་མུ། མཁལ་དོལ། སྒྲུ་པ། རིམས་དང་
 དུག་དང་ནད་སྒྲུ་ཆོགས་འདུ་བ། སྒྲོ་ནད། དུགས་མི་བདེ་བ་མོགས་རྒྱུང་
 མཁྲིས་བད་ཀན་འདུས་པའི་ནད་ཐམས་ཅད་ལས་ཐར་པར་འགྱུར་རོ། །
 བྱད་དང་གཤེད་བྱེད་དུས་མིན་འཆི་བ་མོགས་འཆི་བ་ཐམས་ཅད་ལས་ཐར་
 ཞིང་། གནོད་བྱེད་མ་ལུས་པ་ཆར་ཆོད་པར་འགྱུར་རོ། །གཟུངས་འདི་སངས་

རྒྱས་ཀུན་གྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའོ། །འདི་འཛིན་འཆང་འབྲིན་ན་ནག་པོ་
 ཆེན་པོ་དང་རྒྱལ་པོ་བཞི་ལྟ་ཆ་སོགས་མཐུ་བོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་དེའི་རྗེས་སུ་
 འབྲངས་ནས་དཔག་ཆད་སྟོང་ཚུན་ཆད་གྱི་ལོག་འདྲེན་དང་རྒྱལ་པོ་ཐམས་
 ཅད་འཛོམས། བྱི་སྒྲོམ་སྒྲགས་བྱག་རྒྱལ་པོ་པ་སོགས་འདི་བརྒྱས་པས་སེལ།
 འདི་ནི་ཆོ་ག་མི་དགོས་པར་ལས་ཐམས་ཅད་འབྲུབ་པ་ཏྲེ། བསྟོད་ཅིང་
 གཞུངས་སྒྲགས་སྒྲོས་པ་དེ་མཚམས་མེད་ལཱའི་ལས་སྒྲིབ་ལས་ཐར། བསྐྱལ་
 པ་སྟོང་དུ་རན་སོང་དང་བདེ་མེད་གྱི་ལུས་སུ་མི་འགྱུར། དགྱིལ་འཁོར་ཐམས་
 ཅད་དུ་ཞུགས་ཤིང་སྒྲགས་ཐམས་ཅད་སྒྲོས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས།
 མེད་གོ་སྒྲུའི་སྒྲུ་གཞུགས་གྱི་མདུན་དུ་བཞུགས་པ་སྒྲིབ་སྒྲུབ་ས་ལ་མ་ལུང་བ་བྲངས་
 ཏེ། སོ་སོར་མ་འདྲེས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་བརྒྱད་བྱས་ལ། མཐུལ་རེ་ལ་མེ་
 ཏོག་ཆོམ་བྲུ་ལྷ་ལྷ་བཀྲམ། དེར་མེ་ཏོག་བདུག་བ་སྒྲོས་དང་ཐེང་བ་བྲེམ་
 རྒྱམས་གྱིས་མཆོད་ནས་མཐུལ་རེ་རེ་ལ་གཞུངས་ལན་བཅུ་གསུམ་བཅུ་གསུམ་
 རེ་བརྒྱས་ལ་ཕྱི་བ་དེ་བསྒྲུས། དེ་ནས་ལན་བདུན་གྱིས་ཕྱི་བ་ལྷག་མ་ལ་
 སྒྲགས་ཤིང་ནད་པ་ལ་བྱུགས་ན་ནད་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞེསོ། །ཐུན་རྗེས་སུ་
 མཆོད་ཅིང་བསྟོད། སྒྲོ་ན་གཞུངས་གྱི་ནང་གི་བསྟོད་པ་དེ་འདོན། མཐུག་ཏུ་
 མི་དམིགས་པར་བསམས་ལ་དགོ་བ་བསྟོ་བར་བྱའོ། །འདི་ལ་སྟོང་རྗེ་ལྷ་
 འདུལ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། སྟོང་ནད་སེལ་བ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་ཏྲེ། ལྷ་གཉན་དང་ས་
 བདག་གི་ནད་གསོ་དཀའ་བ་སོགས་ནད་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པར་མཆོག་

ཏུ་བསྐྱུགས་ཤིང་། སྒྲིབ་པ་དང་རྒྱུད་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་ཅིང་མཆོག་ཏུ་སྒྲུལ་
བ་བཟང་པོ་དང་ཡིད་ལ་འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་
དབལ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྟེར་བས་ན་བདག་ལེགས་སུ་འདོད་པས་དང་ཏུ་སྒྲུང་
བར་བྱའོ། །འདི་ནི་གཟུངས་དང་རྒྱ་གཞུང་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་སྤྲད་མེད་
བཞིན་རབ་ཆོས་མེ་བྱ་གོ་བཞིན་ཟླ་བའི་ཡར་ཆོས་དྲུག་པ་གཟུང་ཐུང་བྱ་དང་
རྒྱ་སྐར་ས་རི་ཅེ་བའི་དུས་བཟང་པོ་ལ་བཤད་སྒྲུབ་ཆོས་སྤྱིར་དུ་འཇམ་དབལ་
དབྱེས་པས་བཀོད་པ་སྟེ། འདིས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་བདེ་
མི་ཟད་པ་སྦྱིན་པར་ཤོག་ཅིག །

༥ མེད་གེ་སྒྲུ་འེ་གཟུངས་ལས་གསུང་བའི་བསྟོད་པ་ནི། ཨྱི། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་
པོ་སྦྱུང་གཟིགས་མཆོན་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་ལ། གྲེ་གྲེ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས། བྱ་བ་བྱས་སོགས་ནས་
ལ་ལུག་བཅོམ་ལྷན་འདས། བྱ་བ་བྱས་ཤིང་བྱུང་བ་བྱས། རྒྱུར་པོར་བདག་
དོན་རྗེས་སུ་བརྟེས། སྤྱིད་པར་སྦྱོར་བ་ཡོངས་སུ་ཟད། ཡང་དག་མཐའ་
ལས་རྣམ་པར་གོ་ལ། སེམས་དབང་དབང་བསྐྱུར་ཐམས་ཅད་ཀྱི། མཆོག་
ཏུ་པ་རོལ་སྦྱིན་ཐོབ་པ། སྤྱིད་ལས་བརྒྱལ་ཞིང་ཆོགས་གཉིས་རྫོགས། ལྷུང་
གཞན་ལ་ཕན་བཅོཅ་ཐུགས་རྗེ་ཅན། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་མཆོག་ཏུ་བུམས། །
ཁམས་གསུམ་ཀུན་གྱི་གཉེན་གཅིག་ལ། མཐའ་ལས་སེམས་ཅན་སྦྱོལ་ལ་
མཁས། རྗེ་འགོ་བ་ཉམ་ཐག་ཀུན་ཏུ་སྦྱོབ། གྲི་མ་གསུམ་སྤངས་པ་རོལ་
ཕྱིན། མཛོན་ཤེས་དྲུག་བརྟེས་བྱ་གོ་ལ། སྦྱིས་བུ་ཆེན་པོའི་མཆོན་རྣམས་

ནི། །སྤྱུལ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དག་དང་ལྷན། །དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུས་
མཛེས། །སྤྱུ་མདོག་གེལ་གྱི་ཁདོག་འདྲ། །གངས་རི་ཉི་ཤར་ལྷ་བུར་མཆོན། །
སྤྱུ་ཆད་ཆེ་ལ་འོད་ཟེར་འབར། །རིགས་ལྷ་སངས་རྒྱས་སྤྱུ་ལ་འཕྲོ། །དབུ་སྤྱུ་
ཐོར་ཚུགས་གེར་ལ་བཛེས། །དབུ་ལ་འོད་དབག་མེད་པ་བཞུགས། །སྤྱུ་
རྒྱལ་སྤྱུ་ཐམས་ཅད་འདུལ་མཛད་པ། །ཅེ་གསུམ་སྤྱུལ་གྱིས་རབ་རྟུང་གིས། །
རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་བྱིན་རྒྱུབས་འཛིན། །དུག་གསུམ་ཅུད་ནས་གཙོད་
ལ་བསྟོད། །སྤྱུ་གྱིས་མ་གོས་བསྐྱུ་བསྐྱུམས། །ཤེས་རབ་ཐུན་སྤྱུམ་རལ་གྱི་
འབར། །ཉོན་མོངས་དག་པ་བྲམ་ཟེའི་མགོ། །མེ་ཏོག་དྲི་ཞིམ་ཆོགས་གྱིས་
བཀའ། །སྤྱུ་རྒྱལ་སྤྱུ་ཀུན་ནས་དབང་བསྐྱུས་པས། །སྤྱུལ་གྱི་ཆོངས་སྤྱུད་མཛེས་
ལ་བསྟོད། །མི་ཉ། བསྐྱུ་དག་གི་གདན་ལ་བཞུགས། །བདུད་བཞི་ཟེལ་གྱིས་
གཞོན་མཛད་པ། །མེད་གེ་དཀར་པོའི་གདན་ལ་བཞུགས། །འདོད་པའི་
དོན་རྒྱལ་སྤྱུ་བ་པའི་ཕྱིར། །རིན་ཆེན་སྤྱུ་ཆོགས་རྒྱུན་གྱིས་བརྒྱན། །བ་སྤྱུ་
ཉག་མ་རེ་རེ་ཡང། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མཆོག་རྟུ་བྱུར། །ཐུག་འཆལ་ཐུགས་
རྗེ་ཅན་ལ་བསྟོད། །དྲཱ། དམ་ཆོས་རྒྱལ་ཆབ་དབང་བསྐྱུར་བ། །ལྷ་མོ་སྤྱུ་ལ་
མ་རྗེས་སྤྱུ་འབྲང། །འཛིགས་པ་བརྒྱད་སྤྱུ་བ་སྤྱུ་མདོག་ལྷང། །གཞོད་པ་
སེལ་བ་མི་འཛིགས་སྤྱུ་ན། །ཐུན་ལ་ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཅན། །བདུད་དེ་
སྤྱུ་ལ་པ་མང་པོ་འབྱེད། །རྩྱ། གོས་དཀར་མ་ནི་བཀའ་བཞིན་བྱེད། །ཡིད་
བཞིན་འཁོར་ལོ་བདེ་བར་བསྐྱོར། །འདོད་པའི་དོན་ཡོད་སྤྱུ་ག་བསྐྱུ་ལ་ཞི། །

འཇིགས་པ་བརྒྱད་པོ་སེལ་ལ་བསྟོད། །ཕྱེད་ཀྱི་མ་ཐོ་པོའི་སྒྲུ། །
 འཕགས་པ་རྟ་མགིན་བདུད་བཞི་འཛོམས། །གྲོ་རྟ་མགིན་སྟོན་གདུག་པ་
 འདུལ། །ཁྱུ་བདུད་འདུལ་མཛད་རྒྱ་གིས་བསྟོད། །བླ་ནམ་མཁའ་ཁྱུ་རྒྱལ་
 ལྷ་རྩུ། །ཁྱུ་རྩུ་སྟོན་པའི་ཞལ་མཐོང་ཞིང་། །བསྟན་ལ་རབ་དགའ་ཁྱུ་རྩུ་མས་
 འདུལ། །ས་དང་པོ་ཡི་བདེན་པ་མཐོང་། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་རིང་
 བསྐལ་འཛོམ། །ཁྱུ་རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་བསྟོད། །ཨྱི་རྒྱ་རེ་རྩུ་རེ་རྩུ་རེ་
 ལྷ་རྩུ། ཨྱི་གཏེ་བི་གཏེ་ཅི་གཏེ། ཀའྱི་གའྱི་སྒྲུ་རྩུ། གང་གིས་བསྟོད་ཅིང་
 རྒྱུ་པ་དེའི་མཚམས་མེད་པ་ལྷ་བྱས་པའི་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་
 སྒྱ་བྱང་བར་འགྱུར་རོ། །དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་དུ་ཞུགས་ཤིང་སྒྲགས་
 ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །བསྐྱེད་པ་སྟོང་གི་བར་དུ་རན་སོང་དང་
 སུད་མེད་ཀྱི་ལུས་སྒྱུ་མི་སྒྱེའོ། །ཞེས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་སོ། །
 མདྲ་ལོ། །

༥ མེད་གོ་སྒྲུབ་གཟུངས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལས། སྟོན་བཅོམ་ལྷན་འདས་རི་པོ་རྟ་
 ལའི་ཕེ་མོར་བཞུགས་དུས། མ་ག་རྩུའི་རྒྱལ་པོ་དབང་ཕྱུག་འོད་ཅེས་འཁོར་
 དང་བཅུན་མོ་ཡོངས་སྟོད་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྷན་ཀྱང་། མཛེ་ཕོལ་དཔུགས་མི་བདེ་
 བའི་སྟོང་ནད་འབར་བས་མནར་བ་དེ་བསལ་ཕྱིར་འཇམ་དཔལ་གྱིས་བཅོམ་
 ལྷན་འདས་ལ་ཞུས། རྒྱལ་པོ་དེའི་ཁང་བར་ཁྱུའི་དུག་གིས་གང་ནས་འདུག་
 པ་ལ་གཟུངས་འདིས་དུག་སྐྱུངས་ཏེ་ཞི་བར་གསུངས། སྟོན་ཞིང་འདིར་འཇམ་

དཔལ་ཤེས་རབ་ཆེན་པོ། སྤྱན་རས་གཟིགས་སྒྲིང་རྗེའི་མཆོག་ཅེས་པར་གྱུར་
ནས་གཞན་དོན་བྱེད་པ་ལ། དེར་གྲོགས་ལ་ཕན་བདགས་ཕྱིར་འཇམ་དཔལ་
གྱི་རལ་གྱིས་རང་བཀྱམ་བ་དང་། སྒྲིང་རྗེ་མཆོག་གིས་ནམ་མཁའ་དང་བར་
སྤངས་ཡི་ལྟ་གྲུ་སོགས་ཀྱིས་བསད་དོ་སྒྲམ་དུ་བརྟལ་ཞུགས་ཆེན་པོས་ནམ་
མཁའ་བར་སྤངས་གཞིའི་དྲེགས་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཁ་ཤི་གྱིས་བསྐྱེགས་ནས་
དབང་དུ་བསྐྱུས་པ་དེ་སེང་གོ་སྤྱོད་ཡིན་ཅེས་གསུངས་སོ། །མདྲ་ལོ། །

༥ མི་འཇིགས་པ་སྤྱིན་བྱེད་མཆོག་ཏུ་ཟབ་པ་རིག་པའི་ལྟ་མོ་ལྟའི་སྒྲུབ་ཐབས་
བཞུགས། བ་མོ་གྲུ་རུ་མཐུ་གྲོལ་ལ། འདིར་འཇིགས་མེད་རིག་པའི་ལྟ་མོ་
ལྟའི་སྒྲུབ་ཐབས་ལས། ༥ དང་པོ་གདུགས་དཀར་མོ་སྒྲུབ་པར་འདོད་པས།
མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་བཙོམ་ལྟར་འདས་མ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་བཞུགས་པར་དམིགས་ལ། དཀོན་མཆོག་
གསུམ་ལ་སོགས་ཆོགས་བཅད་གསུམ་ཆར་གསུམ་བརྗོད་ནས། ཆད་མེད་
བཞི་བསྐྱོམ། སྤུ་བྱ་ཏས་སྤྱངས། ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་
གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་བསྐྱེད་དང་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་རྩྭ་བོ་དཔ་པ་ལས་བྱུང་བའི་
རོ་རྗེ་སྤྱང་བའི་འཁོར་ལོའི་དབུས་སུ་བཞགས་དང་ལོག་འབྲེན་བརྗེས་པའི་
གདན་གྱི་སྟེང་དུ་བསྐྱེད་དང་ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་གདུགས་དཀར་པོ་མོ་གྱིས་
མཆོན་པ་ལས་འོད་འཕྲོས། འཕགས་པ་མཆོད། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས།
རྩྭ་འདུས་ཏེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། འཕགས་པ་གཞན་གྱིས་མི་བྱབ་པ་

རི་ལྷ་ར་བསམ་པའི་ལས་སྒྲུབ་ཅིང་། བྱིན་རྒྱབས་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཚུར་
བསྐྱུས་ནས་རང་གི་ཐུགས་སྒྲོག་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། མཐར་ཡེ་ཤེས་པ་མཛུགས་
དུ་བཞུགས་པ་ལ། ཨ་རྒྱ་སོགས་གྱིས་མཆོད། བྱིན་རྒྱོག་ཆེན་མོ་རིག་མཁས་
རྒྱལ། །གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་སྟོབས་ཆེན་མ། །གདུགས་དཀར་ཆེན་མོ་སངས་
རྒྱས་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་བཅས་བསྟོད། །འདི་ལ་འདས་
གཏོར་མི་དགོས། བྱེད་པར་སྟོན། དཀར་གཏོར་འབྲུག་སུམ་གྱིས་བདུད་
ཅིའི་རྒྱ་མཆོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། ཅུ་སྟགས་དང་ཨ་ཀླ་རོས་འབུམ།
མཆོད་ཅིང་བསྟོད་ལ། བཙུམ་ལྷན་འདས་མས་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་
པ་སྟུལ་དུ་གསོལ་ཞེས་འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་བཏབ། འཛིག་རྟེན་པའི་
གཏོར་མ་ནི། གཙང་མའི་ཟས་གྱི་དཀར་གཏོར་གཅིག་དང་། བ་ཆང་སྟོག་
བཙོང་སོགས་སྟུ་ཆོགས་གྱིས་སྟགས་པའི་དམར་གཏོར་གཅིག་བཤམས།
སྟགས་དུག་ཐུག་དུག་གི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ཨ་ཀླ་རོ་བདུན་གྱིས་གཙང་
རིགས་ནམས་དང་འབྲུང་པོ་ནམས་ལ་བསྟོ། དེ་ནས་ཆ་གསུམ་གཏོར་མའང་
བཏང་ན་ལེགས། ཐུན་མཚམས་སུ་བྱིས་སྒྲུའི་མཛུགས་གཟུངས་མདོ་ཅི་རུས་
སུ་བསྐྱུག་གོ། །ཐུན་མཐར་འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་བཟོད་པར་
གསོལ་ལ་མི་དམིགས་པར་མཉམ་པར་བཞག་ནས་སྤར་དགོ་བ་བསྟོ་ཞིང་
ཤིས་པ་བཟོད་པར་བྱའོ། །རྫོ་རྩེ་གཙུག་ཏོར་བྱིན་བརྒྱོག་ཆེན་མོ་འདི་ནི་གདོན་
དང་འཛིགས་པ་བྱེད་སྟེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཉེན་པོ་མཆོག་ཏུ་བསྟགས་པ་

མི་ལམ་ངན་པ་སོགས་བཀའ་མི་ཤིས་པའི་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་སེལ་ཞིང་གཞན་
གྱིས་མི་སྤུང་པ་མཚོག་ཏུ་དག་བར་བྱེད་དོ། །འདིའི་རྗེས་གནང་ནི་རྒྱ་མཚོ་
བཞིན་ནོ། །

༥ གཉིས་པ་རྒྱལ་མཚན་ཅེ་མོའི་དབུང་རྒྱན་གྱི་སྒྲུབ་ཐབས་ནི་སྒྲོན་འགྲོ་གོང་
འདྲ་ལ། སྒྲོང་པའི་དང་ལས་ལྷ་བ་དང་ཉི་མ་སྒྲོར་པའི་སྒྲེང་དུ་རྒྱ་སེར་པོ་ལས་
འོད་འཕྲོས། འཕགས་པ་མཚོད། མཐས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས། རྒྱུ་འདུས་
ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་བདག་ཉིད་གཡལ་ལས་སྒྲོལ་བར་བྱེད་པའི་ཁྲོ་མོ་སེར་
མོ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་གཟུགས་ཅན། ཞལ་བཞི་བྱུག་བཞི་བ། ཞལ་རེ་རེ་བཞིན་
ཁྲོ་པའི་སྒྱུན་གསུམ་དམར་རྒྱུ་མཛེས་པ། ཅུ་པའི་ཞལ་དང་པོ་སེར་ཞིང་
གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་བ། སྒྲེང་གི་ཞལ་འཛིགས་ཤིང་རྩམ་པ་དུ་
བའི་མདོག་ཅན་རལ་བ་བྱེད་དུ་བརྗེས་ཤིང་ཐོད་རྒྱུ་ལྷས་དབུ་ལ་བརྒྱན་
པ། གཡས་པའི་དང་པོ་ན་རལ་གྱི་གདེངས་པ། གཉིས་པ་ན་འཁོར་ལོ་
འཛིན་པ། གཡོན་དང་པོས་སྒྲིགས་མཛུབ་དང་བཅས་པས་ཞགས་པ་ནག་པོ་
དང་། འོག་མས་རྩོད་རྗེས་མཚན་པའི་གཏུན་ཤིང་དཀར་པོ་བསྐྱམས་པ། ན་
བཟའ་སྒྲོན་པོ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཆས་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ། ལྷ་བ་འཕྱངས་
བའི་ཚུལ་ཅན་སྒྲུབ་གཡོན་ཕྱོགས་སུ་ཁ་རྒྱུ་ལ་འཕྱུད་པའི་ཉམས་ཀྱིས་བརྒྱ་
དང་ཉི་མའི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུད་པའི་སྤྲུལ་ཀྱིས་བཞུགས་པའོ། །ཡེ་
ཤེས་པ་བཀའ་བཞུགས་ཐུགས་དབང་བསྐྱར་གོང་འདྲ་ལ། རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་མི་

བསྐྱེད་པས་དབུ་བརྒྱུད་པར་གྱུར། སྤགས་ཀར་སྒྲུབ་པ་ལྟེ་ཡིག་སྤགས་ཐེང་
 བཅས་གསལ་བཏབ་ཅིང་། ཞི་རྒྱ་ག་མ་ཏེ་རྒྱ་རྒྱ་གེ་ཡུ་རེ་པར་སྤྱུ། བི་
 རྒྱ་ཁ་གྲུ་ས་སྤྱུ་པ་རི་ལ་ཁི་ལུ་ལུ་གྲུ་མི་ཁ་ཁ་ཁ་ཏི་ཁ་ཏི། བར་སྤྱུ་མ་
 ཨ་ཁ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ཨ་ཁ་རྒྱ་མེ་བྱ་ཏར་བྱ་ཏར་རྒྱ་པར་པར་སྤྱུ་རྒྱ། ཞེས་ས་ཐོན་
 སྤགས་ཐེང་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་མཁའ་ཁྱབ་ཏུ་འཕྲོས། འཕགས་པ་
 མཚོད། མེས་མཚན་ཅན་གྱི་དོན་བྱས། མིང་ཞིའི་གཟི་བ་རྒྱུད་སྤོངས་པ་སྤྱོད་ས་
 ཐམས་ཅད་བསྐྱེས་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པས་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་
 མཐུ་ཐོབ་པར་དམིགས་ལ་སྤགས་ཅི་ལུས་བསྒྲུ། རྗེས་གོང་ལྟར་བསྐྱེད་པའས་
 བར་སྤྱུ་མ་སྤྱུ་ལ་མཚན་ཅེ་མོ་དཔལ་མོའི་སྤྱུར་གནས་བསྐྱེད་ཏེ་བསྐྱོམ་པར་
 འདོད་ན། རང་གི་སྤགས་ཀར་གནས་པའི་རྒྱུ་འབར་པའི་འོད་གྱིས་རང་
 ཉིད་རྒྱལ་མཚན་ཅེ་མོའི་དབུང་རྒྱུན་དོ་རྗེ་རོ་ལངས་མར་གྱུར་པ་མཐིང་ནག་
 དཔལ་མོ། ཞལ་བཞི་མཐིང་ག་ །སྤག་བརྒྱུད་གྱི་གཡས་རྣམས་རལ་གྱི་གཏུབ་
 སིང་ལམ་ལོ་མདའ། གཡོན་རྣམས་ཅེ་གསུམ་ཞགས་པ་གཞུ་སྤགས་མཛུབ།
 ཞབས་བཞིས་བདུད་བཞི་མཐོན་པ། བོ་མོའི་ཆ་ལུགས་དང་རྒྱུན་དང་ན་
 བཟའ་ཡོངས་སྤྱོད་གསལ་པ། དེའི་བ་སྤྱུའི་ཁྱུང་བུ་ཐམས་ཅད་ལས་འོད་ཟེར་
 འཕྲོས་པས་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་ཐམས་ཅད་མཉེས་པར་བྱས། མིང་པོ་
 གསུམ་གྱི་དམག་ཚོགས་བསྐྱལ་པས་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཚར་བཅད་
 བར་བསམས་ལ་གོང་གི་སྤགས་བསྒྲུའོ། རྗེས་གོང་དང་འདྲའོ། འདི་ནི་ལྟ་

མིན་སོགས་གདུག་པའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བ་དང་། ཚངས་སོགས། བགོགས་
 མཐའ་དག་ཉམས་བ་དང་དྲན་བ་ཙམ་གྱིས་མི་འཛིགས་པའི་སྒྲོབས་བ་སྦྱུལ་
 བ་དང་། སྒྲོབས་དང་གཟི་བརྗེད་མཚུངས་བ་མེད་བ་ཐོབ་བ་དང་། དོན་ཐམས་
 ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་བ་དང་། སྤྱོད་ས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་མཐུ་
 ལུན་སུམ་ཚོགས་བ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་བ་ལ་མཚོག་དུ་བསྒྲགས་པའོ། །འདི་འི་
 རྗེས་གནང་ནི་བར་རྒྱ་མཚོ་དང་། དྲག་པོར་བརྒྱས་ལུང་ཙམ་འོད་དཔག་མེད་
 བཞིན་ནོ། ། ༡ གསུམ་བ་སོ་སོར་འབྲང་མ་ནི། སྒྲོན་འགྲོ་གོང་འདྲ་ལ།
 སྒྲོང་བའི་རང་ལས་ཨ་ལས་སྒྲོ་ད་གྱིལ་ལ་གནས་པའི་བློ་སེར་པོ་ལས་འོད་
 འཕྲོས། འཕགས་བ་མཚོད། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས། རྒྱུར་འདུས་ཡོངས་
 སྒྲུབ་བ་ལས་རང་ཉིད་སོ་སོར་འབྲང་མ་ཆེན་མོ་སེར་མོ་ཞལ་བཞི་བྱག་
 བརྒྱད་པ། ཅུ་བའི་ཞལ་དང་པོ་སེར་བ། གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་རྒྱུབ་
 སྒོ་བ། བྱག་གཡས་རྣམས་གྱིས་རལ་གྱི་འཁོར་ལོ་ཅེ་གསུམ་མདའ། གཡོན་
 རྣམས་གྱིས་དག་སྒྲུ་གཞུ་ཞགས་པ་དོ་རྗེ་བསྒྲུམས་པ། དར་གྱི་སྒྲོད་གཡོགས་
 སོགས་སྒྲུ་ཚོགས་པའི་ན་བཟང་དང་རིན་ཆེན་སྒྲུ་ཚོགས་པའི་དབུ་རྒྱན་སོགས་
 རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྒྲུ་རྗེ་གས་པ། འོད་དམར་པོའི་ད་གྱིལ་འཁོར་གྱི་
 དབུས་ན་སྒྲུ་ཚོགས་པརྒྱ་དང་སྒྲོ་བའི་གདན་ལ་རོལ་བའི་སྒྲུབས་གྱིས་བཞུགས་
 པ། དེའི་དབྱེལ་བར་སོགས་སྒྲར་འདྲ། རིགས་གྱི་བདག་པོ་རིན་ཆེན་འབྲུང་
 རྣན་གྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་ལྷུང་། བྱགས་ཀར་སྒྲོ་བ་ལ་བློ་སེར་པོའི་མཐར་

སྐྱེགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་གསལ་ཞིང་འཕྲོ་འདུ་བཅས། ཡོ་མ་ཁི་རྩ་རི་བརྩྩ་ཁི་
མ་དུ་བྱ་ཏི་ས་རེ་རྩྩ་རྩྩ་པ་པ་སྤྱ་རྩ། ཞེས་སོ། །མདོན་ཏྲོགས་བསྐྱེས་པ་ལ་
དགའ་བས་ན། རྟོང་པའི་ངང་ལས་པོ་ལས་སྤྱ་ཆོགས་བསྐྱེད་དང་ཨ་ལས་སྐྱ་
པའི་རྟོང་དུ་རང་སེམས་སྒྲི་དཀར་པོ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་འདུས་རང་ཉིད་
འཕགས་མ་སོ་སོར་འབྲང་མ་དཀར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས། གཡས་
རལ་གྱི་ཕྱར་ཞིང་གཡོན་འཕོར་ལོ་ཕྱགས་ཀར་འཛིན་པ། རྟེན་ཅིང་འཇུག་
པ་དར་དང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་ཅན། ཞབས་རྒྱུ་པོའི་སྤྱབས་ཀྱིས་བཞུགས་
པ། དབུ་ལ་བར་ཡོ། མགོན་པར་ཡུལ་ཕྱགས་ཀར་རྩྩ། ཕྱགས་ཀའི་འོད་ཀྱིས་
ཡེ་ཤེས་པ་བརྟུ་ས་ལྷ་རྩེ་རྩྩ་པོ་རྩེ་རྩྩ་ཡང་ཕྱགས་ཀའི་འོད་ཀྱིས་དབང་
གི་རྩ་རྩམས་རྒྱན་དངས། དེ་རྩམས་ཀྱིས་ཡོ་བརྩྩར་རྩ་སྤྱ་རྩྩ་རྩྩ་རྩྩ། ཞེས་
གསུངས་ཤིང་དབང་བསྐྱེད། རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་རྩམ་པར་སྐྱང་མཛད་ཀྱིས་
དབུ་བརྒྱན་པར་བསམས་ལ། རྩྩ་བསྐྱེད་དམིགས་པ་བཅས་གོང་གི་སྐྱེགས་
ཅི་རྩས་བསྐྱེད། མཐར་ཁ་ནང་ནས་འཇུག་དཔལ་དབྱངས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་
རྩྩལ་ཏེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བྱས་པར་བསམས་ལ། སྐྱེགས་ཉེར་
གཅིག་བསྐྱེད། འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་དགོ་བ་བསྐྱེད། གཏོར་མ་
སྐྱེད་པ་སོགས་གོང་འདྲའོ། །འདི་ནི་སྤྱོད་དབང་ཐང་སྐྱེད་དང་གཟི་
བརྩྩ་སྐྱེད་པ་དང་། གཞོད་པའི་རིགས་དང་གཏོན་དང་ནད་མ་རུངས་པ་ཞི་
བར་བྱེད་པ་སོགས་ལས་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་དང་། རྩྩ་པའི་རྒྱལ་པོ་རྩྩ་པའི་

རྫོང་དམ་པར་བསྐྱགས་པའོ། རྗེས་གནང་གྱི་དང་འདྲའོ། ། ། བཞི་པ་རྗེ་
བཅུན་སྒྲོལ་མ་ནི། རྫོན་འགྲོ་གོང་འདྲ། རྫོང་པའི་ངང་ལས་བསྐྱུང་དང་རྒྱ་བའི་
གདན་རྫོང་ཡུལ་རྫོན་པོ་རྒྱ་མཚན་པ་ལས་འོད་འཕྲོས། འཕགས་པ་
མཚོད། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས། རྫོང་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་བདག་
ཉིད་རྗེ་བཅུན་སྒྲོལ་མ་ཞལ་གཅིག་བྱས་གཉིས་སྐྱུ་མདོག་ལྷང་གྱུ་འོད་ཟེར་
འབར་བ། བྱས་གཡས་པས་མཚོག་སྒྱུན་གྱི་བྱས་རྒྱ་མཛད་པ། གཡོན་པས་
ཡུལ་རྫོན་པོ་བསྐྱམས་ཤིང་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། གཡས་བརྒྱང་
ཞིང་གཡོན་བསྐྱམས་པའི་ཕྱིད་སྒྱིལ་གྱིས་བཞུགས་པ། དེའི་དབུལ་བར་ཚི་
སྐོན་སྐྱུར་དང་འདྲ། རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པས་དབུ་
བརྒྱན་པར་གྱུར། བྱས་ཀར་རྒྱ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་རྒྱ་ཡིག་སྐྱགས་སྐྱེང་
དང་བཅས་པ་ལས་འོད་འཕྲོས། འཕགས་པ་མཚོད། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
བྱས། རི་ལྷར་འདོད་པའི་ལས་བསྐྱུབས་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པར་བསམས་ལ།
རིག་སྐྱགས་རྒྱལ་པོ་ཡི་གེ་བཅུ་པ་འདི་བརྒྱ་བར་བྱའོ། ། ཚི་རྒྱ་རེ་རྒྱ་རེ་རྒྱ་རེ་
སྐྱུ་རྒྱ། གཞན་ཡང་སྒྲོམ། རྫོལ་མ་རང་གིས་དམ་བཅས་པའི་གཟུངས་ཀྱང་
ཅི་རུས་སུ་འདོན། འདིས་ནི་འདིགས་པ་བརྒྱད་སྐོན་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་
ཀྱན་ལས་སྒྲོལ་ཅིང་ལྷར་རྒྱ་དབུགས་འབྱེན་པ་དང་། དཔལ་དང་སྐལ་པ་
བཟང་པོ་དང་འདིག་རྟེན་དང་འདིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དངོས་གྲུབ་མ་
ལུས་པ་རི་ལྷར་རེ་བ་བཞིན་རྒྱ་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །

[illegible]

བཅུད་ནམས་རང་ལ་ཐིམ་པར་བསམས་པ་སོགས་གང་འདོད་བྱའོ། །འདི་
ནི་རིག་པའི་རྒྱལ་མོ་ཆེན་མོ་དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་འཛོལ་ཀྱན་ལས་སྤང་བ་དང་།
ཆོ་དང་ལང་ཆོ་སྤེལ་བ་དང་། རྟིག་པ་འཛོམས་པ། བཀྲ་ཤིས་པ་སོགས་ལས་
ཀྱན་བྱེད་པ། བྱད་པར་དུ་བརྟན་གཡོའི་དུག་ཞི་བ་སོགས་ལ་མཆོག་ཏུ་
བསྐྱེད་པ་བྱ་ཆེན་པོས་རྒྱལ་པའི་ཞིང་ཀྱན་ཏུ་དུས་གསུམ་དུ་བསྐྱེད་པའོ། །
རྗེས་གནང་སྤྱི་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་རིག་པའི་ལྟ་མོ་ལྟར། །བསྟེན་པ་ཙམ་ཞིག་
ཐེང་བས་ཀྱང་། །བར་ཆད་ཀྱན་བྲལ་དོན་ཀྱན་འབྱུང་། །སྐྱེས་ཀྱི་དངོས་
གྲུབ་མ་ལུས་ཐོབ། །ཅིས་མི་ལམ་འཇམ་དཔལ་དོ་རྗེས་རབ་ཆོས་ས་གྲུང་
མགོ་སྒྲུབ་འཛོམས་ཉི་མ་དགེ་བའི་དུས་སྤྱུང་བར་བཀྱིས་པ་མངྒལེ། །

༥ རིག་པའི་རྒྱལ་མོ་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་ཐབས་བཞུགས་སོ། །དེ་བཞིན་གསེགས་
པ་རིགས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་སྒྲུབ་པ་ཆེན་མོ་སངས་རྒྱས་རྒྱན་མ་བསྐྱུང་བར་འདོད་
པས། རྒྱུ་ཐབས་སེམས་རྗེས། ཡུམ་ཏཱ་སྟོང་པར་སྐྱུངས། སྟོང་པའི་རང་ལས་
བད་ལྷ་ལ་རང་སེམས་ལྷོ་ལས་སངས་རྒྱས་རྒྱན་མ་དཀར་མོ། གཡས་འཁོར་
ལོ་མིག་འབྲས་གྱིས་མཆོན་པ་དང་གཡོན་བརྒྱ་དཀར་པོ་འཛོན་པ། རྒྱན་དང་
ན་བཟའ་དཀར་པོ་ཙན་དོ་རྗེའི་སྤྱི་ལྟར་གྱུང་གིས་བཞུགས་པའི་ཐུགས་ཀར་ལྷ་
སྟོང་ལྷོ་ལས་འོད་འཕྲོས། ཡེ་ཤེས་པ་བརྩ་ས་ལྷ་རྩེ་རྩེ་བོ་རྩེ་ས་གཉིས་
མེད་དུ་བསྟོམ། སྟོང་གར་ལྷ་པར་སྐྱེས་ཐེངས་པོན་དང་བཙས་པ་དམིགས་
ལ། ཨོ་ཏུ་ཏུ་སྐྱུ་ཏུ་རྩ་ལ་ཉིའུ་མིའི་ལོ་ཙན་ལྷ་སྐྱུ་སྐྱུ་ཏུ་མ་མ་ཤིའི་ཀྱུ་ཏུ་

སྤྱི་ཏུ། ཅི་རུས་བསྐྱུས་མཐར། ཡལྱི་སོགས་ཀྱིས་མཆོད། སྤྱན་ནི་ལའོར་
ལོས་མཛེས་པ་སྟེ། །འཆི་བ་སྤོང་བར་བྱེད་པའི་མཆོག་ བདག་ཅག་སྤྱག་
བསྐྱེད་གྱུར་པ་ལ། །ལྟ་མོ་ཁྱོད་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་མཛོད། །ཅིས་དང་དགེ་བ་
བསྟོན་པར་བྱའོ། །འདིས་ནི་ནད་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་རིམས་ཀུན་བསྐྱོག་
པ་སོགས་ཞི་བའི་ལས་ལ་མཆོག་ཏུ་བསྐྱུགས་ཤིང་ཆོ་དང་མདངས་སོགས་
འཕེལ་ལ། གཞན་ཡང་ལུས་ཉམས་པ་སོགས་གསོ་བའི་རིག་སྤྱགས་ཀྱི་རྒྱལ་
པོ་དམ་པ་ཡིན་ནོ། །རྗེས་གནང་བརྒྱ་ཅ་བཞིན་ནོ། །

༥ བདྲའི་རིགས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་གོས་དཀར་མོ་བསྐྱབ་པར་འདོད་པས། སེམས་
བསྐྱེད་ལ། ཡུཅུ་ཉས་སྤྱངས། སྟོང་པའི་རང་ལས་རང་གི་སྟིང་གར་བློ་བཞོན་
པའི་འོད་ཀྱིས་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་ལའོར་ལོར་བསྐྱབ། སྤྱར་
འདུས་རང་ཉིད་ལ་ཐིམ་སྟེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རང་ལྟ་མོ་གོས་དཀར་མོ་
སྤྱི་མདོག་དམར་པོ། ཐུག་གཡོན་བདྲའི་སྤྱུ་རྒྱུར་ཀྱིས་བདྲའི་དམར་པོའི་སྟོང་
སུ་བདྲའི་གཡོན་པའི་སྟེང་དུ་འཛིན་ཅིང་། གཡས་པས་དེ་ཉིད་ཐུགས་ཀར་ཁ་
བྱེན་ས་དེའི་ལྟ་བར་གནས་པའི་ནོར་སུ་དམར་པོ་ལ་གཟིགས་པ། ཞབས་རྩེ་
རྩེའི་སྤྱིལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་ཤིང་སྟོད་གཡོགས་དཀར་པོ་སོགས་དར་དང་
རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་པ། རིག་སྤྱགས་ཀྱི་ལའོར་ལོས་སྤྱར་བ་ཆེན་མོའི་ཆ་བྱེད་
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའོ། །ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཡེ་ཤེས་པ་བརྩ་
ས་ལྷ་ཨེ་ ཨེ་རྩྱི་པོ་རྩེ་ རང་ལ་ཐིམ། དབྱལ་བར་ཨོ། མགོན་པར་ཨུམ། ཐུགས་

ཀར་རྩྱ། རྩིང་གར་བདུ་དམར་པོ་ཁ་སྐྱོར་གྱི་དབུས་སུ་ལྷ་བ་ལ་ས་བོན་སྒྲགས་
 ཐེང་དང་བཅས་པ་གསལ་བཟབ་སྟེ། ཨོ་ཀ་ཤེ། སི་ཀ་ཤེ། ཐེང་། བི་ཀ་ཤེ།
 ཀ་ཤེ་ཀ་ཤེ་སྟེ། ཅི་རུས་བཟླ། འདིས་ནི་ནད་དང་སྤྲིག་པ་སོགས་ཞིབ་དང་།
 སྒོ་དང་ཉིང་འཛིན་ནོར་སྐྱབ་པ་དང་། དབང་དུ་བྱེད་པ་སོགས་ལས་རབ་
 འབྲམས་མཆོག་ཏུ་བྱེད་པ་བདུ་འི་རིགས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བ་ཆེན་མོ་ཉིང་
 ཡིན་ནོ། །བཟླས་པས་ཆོ་ཟད་པ་འང་རིང་དུ་འཆོ་བར་འགྱུར་རོ། །བཟླས་
 ལུང་འོད་དཔག་མེད་དང་འབྲེལ། ། ། རོ་རྩེ་རིགས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་ལྷ་མ་གྱི་
 བསྐྱབ་པར་འདོད་པས། རྒྱབས་སེམས་ཆད་མེད་རྩེས། ཡུ་བྱ་ཏས་སྐྱུངས།
 རྩིང་བའི་ངང་ལས་རྩྱ་ལས་བྱུང་བའི་རོ་རྩེ་རྩྱ་གིས་མཆོན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་
 ལས་རོ་རྩེ་ལྷ་མོ་ལྷ་མ་གྱི་ཨིན་ཞུ་ལ་ལྷར་སྒྲོ་བ། ཡུག་གཡས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོ་
 རོ་སྒོན་པོ་ཕྱེ་ལྷ་པ་མེ་ལྷའི་ཟེར་འཕྲོ་བ་ཡུར་བའི་ཚུལ་དུ་འཛིན་པ། གཡོན་
 བས་ལུང་ལ་སྒོན་པོའི་ཞགས་པ་དང་བཅས་ཏེ་སྤྲིགས་མཛུབ་མཛད་པ། རྩེ་
 བརྒྱད་ཀྱི་གཙོ་བོ་རིགས་པ་ཅན་ཁ་སྐྱབ་ཏུ་བསྐྱེལ་བའི་སྤྱིང་དུ་པད་ཉི་ལྷ་གདན་
 ལ་གཡོན་བརྒྱད་གི་སྐབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། དར་སྒོན་པོའི་སྤྱིང་གཡོགས་
 དང་སྤྲིག་ལྷགས་ཀྱི་སྤྱད་དཀྱིས་ཅན། རྒྱལ་དང་རིན་པོ་ཆེ་དང་མེ་ཏོག་གིས་
 བརྒྱན་པ། བཅུ་དྲུག་ཡོན་པའི་ལང་ཆོ་ཅན་སྐྱབ་གསུམ་དང་ལྷན་ཞིང་མཆོ་
 བའི་ལྷ་གྲུ་གཙོགས་པ་ཁོ་ཆགས་འདྲེས་པའི་ཉམས་ཅན། དབུ་སྐྱ་བྱེད་ལྷག་
 བར་བཅིངས་ཤིང་བྱེད་གྲོལ་བ། སངས་རྒྱས་མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་ལ་བརྒྱན་

[illegible]

གོ། །སྐྱོལ་ཐབས་ཀྱི་ཡིག་རྟིང་ལས་མི་པམ་པས་བརྟམ་པ་དགོལ། །
 ༡ རྒྱལ་གཟིགས་ཡི་གེ་བྱེད་དང་བཞི་པའི་སྒྲོམ་བཟུངས་བཞུགས་སོ། །ནད་
 དང་རྒྱལ་བཟུངས་ཞི་ཞིང་མི་ལམ་རན་པ་བཟློག་པ་དང་ཆེ་སྐྱབ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་
 པ་དབང་གི་ལས་སོགས་ལས་ཀྱན་འགྲུབ་པའི་བྱིར་རྒྱལ་རས་གཟིགས་ཡི་གེ་
 བྱེད་དང་བཞི་པའི་སྒྲོམ་བཟུངས་བྱ་བར་འདོད་པས། རྒྱལ་སེམས་སྟོང་ཉིད་
 བསྒྲོམ་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས། རང་གི་མདུན་དུ་སྒྲན་ཅིག་གིས་རྒྱལ་རས་
 གཟིགས་སྐྱེ་མདོག་དཀར་པོ་ན་བཟུང་སྟོན་པོ་གསོལ་བ། གཤམ་སྐྱབས་
 རྒྱུན་མཛད་ཅིང་གཡོན་བསྐྱེད་དཀར་པོ་བསྐྱམས་བ། ཆངས་པར་སྟོན་པའི་ཆ་
 ལུགས་ཅན་རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་དང་ལྷན་པའི་ཐུགས་ཀར་བླ་བ་ལ་སྐྱགས་
 ཐེང་གསལ་བཏབ་སྟེ། མོས་ཀུས་གཏུང་བ་ཆེན་པོས། ཨོ་ཨོ་རོ་ཡི་ག། ཅིས་
 ལན་གཅིག་བརྗོད། ཨོ་རོ་ཡི་ག། ཅིས་བརྒྱ་ཅ་བཟུངོ། །དེའི་ཚུལ་གྱིས་
 ཨོ་ཅན་གཅིག་གིས་མགོ་དྲངས་ནས་གཞན་བརྒྱ་བརྒྱ་བཟུང་བ་རི་རུས་བྱའོ། །
 མཐར་ཐིག་སྐྱོབ་སྐྱོང་བ་དང་བར་ཆད་ཞི་བ་སོགས་ཀྱི་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་བཏབ་
 བས་རང་ལ་ཐིམ་པས་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ལུས་སྐྱུངས་ཏེ་འོད་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལྷ་
 རྒྱར་གསལ་བར་གྱུར་བ་དེ་ཡང་མི་དམིགས་པར་སྐྱུངས་ཏེ་ཅུང་ཟད་མཉམ་
 བར་བཞག་ལ་དགོ་བ་བརྗོད། །དེ་ལྷར་བུས་པས་མི་ལམ་དུ་དགོ་སྒྲོང་ཆོས་
 གོས་སྟོན་པོ་སྟོན་པས་ལུང་སྟོན་པ་སོགས་འབྱུང་ངོ། །འདི་ལ་བཟུངས་ལུང་
 ཅམ་མཛད་པའི་ལུང་ཡོད་ཀྱང་རྗེས་གནང་བྱེད་ན་བརྒྱ་ཅ་བཞིན་བྱའོ། །

རོད་ཀྱི་དང་བ་རི་བའི་ཐུགས་དམ་སྟིང་པོའོ། །ཞེས་མི་པམ་པས་སོ། །
 ༡ བ་མོ་མཆོད་ལྷོ་ཡེ། འདིར་ལྷ་མོ་སྐུལ་བྱེད་མའི་སྒོ་ནས་མི་ལམ་བརྟག་ཅིང་
 བྱ་དབབ་པའི་ཆོག་ལ། གནས་བཟང་ཞིང་ཤིན་ཏུ་དབེན་པར་མཆོད་གྱིད་བུས་
 སུ་ཆུ་གཙང་གིས་བཀའ་བའི་བུམ་པ་དར་དཀར་པོའི་མགུལ་ཆིངས་ཅན་གྱི་
 སྟེང་དུ་མེ་ལོང་བཞག། དུ་ཇ་ལྷ་བཤམས། རང་གི་སྟིང་གའི་རྩྱིལ་གྱི་ལྷ་བ་ལྷ་
 སུའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ལྷ་མོ་སྐུལ་བྱེད་མ་ལ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པས་བསྐོར་
 བ་སྐྱབ་དངས། ཞི་བཟླ་པུའུ་ཏྲཱི། བས། རྩ་བྱེ། ལྷ་ལོ་ཀེ། གཞེ། བེ་མི་དུའི་
 བར་གྱིས་མཆོད། དེ་ནས། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སོགས་ལན་གསུམ།
 དེ་ནས་ཆོད་མེད་བཞི་བསྐོས། ཆོགས་ཞིང་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་བསམ།
 དེ་ནས་ཞི་བུ་བྱ་ཏྲ་སོགས་བརྟོད་པས། ཆོས་ཐམས་ཅད་འོད་གསལ་སྟོང་བ་
 ཉིད་གྱི་ངང་ལས། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་རྩྱིལ་སྐྱེད་ལྷ་མོ་སྐུལ་བྱེད་མ་སྟོན་ཀའི་
 ལྷ་བ་ལྷ་ར་དཀར་བ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་མ། གཤས་དང་པོ་མཆོག་སྐྱེ།
 གཤོན་དང་པོ་བཟོ་ལ་གནས་པའི་སྤྲེགས་བམ། འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་ལྷ་ར་
 བཟེད་བསྐམས་པ། རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། འོད་དང་འོད་ཟེར་
 ལུ་མེད་པར་འཕྲོ་ཞིང་ལྷ་བས་ཆོག་མི་ཤེས་པ་བཟོ་དང་ལྷ་བ་ལ་སེམས་མའི་
 སྐུལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞགས་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་སྤྱིན་ཆེན་པོ་སྟོ་ཞིང་སྟེང་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་བསྐོས། དེ་ལ་བུ་ཇ་
 ལྷས་མཆོད། སྟོན་གཏོར་མ་ལུལ། སྤང་སྤྱིད་མའོན་པར་ཤེས་པ་གསལ་བའི་

བསམས་ལ་སྐྱགས་བསྐྱེད་ཞིང་བཏང་། དྲ་རྟེན་གྱི་མིག་མོ་ལས་བྱིན་གྱིས་
བསྐྱབས་ལ་སྐྱགས་བཏབ་ནས་བལྟར་བཅུག་པས་རི་ལྟར་བསམ་བའི་དགོས་
བ་ལྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་གསུགས་བརྟན་གྱི་ཚུལ་དུ་འཆར་བས་གང་འདོད་པ་དྲི་
བར་བྱ་ཞིང་། མཐར་མེགོལ་བཏབ་པས་གསེགས་སུ་གསོལ་ལོ། །དང་པོར་
གསང་ཞིང་སྐྱགས་བསྐྱེད་བའི་ཆོ་ཤིན་ཏུ་གཙང་སྤྱད་པས་བསྐྱབ་ན་ལྟར་
དུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །དུས་གསུམ་དུ་བུམ་བའི་ཚུས་བྱས་བྱའོ། །ཞེས་
པ་འདི་ནི་འཇམ་དབལ་དཔའ་པོ་གཅིག་གྲུབ་ལས་གསུང་བ་བླ་མའི་མན་
ངག་གིས་བརྒྱན་ཏེ་མི་པམ་འཇམ་དབྱངས་རྣམ་ཀྱུ་མཆོས་རབ་བྱུང་བཙེ་
ལྷ་བའི་ཤིང་ཁྱི་ལྷ་བ་བཅུ་བའི་ཡར་པོ་ཆོས་བཅུའི་སྟོན་སྟོན་མེ་གསལ་བའི་
འོད་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཡུད་ཙམ་ལ་བྱིས་པ་འདིས་ཐར་འདོད་དང་གདུལ་བྱ་རྣམས་
ལ་སྤྱད་དོར་གྱི་ལམ་གསལ་བར་གྱུར་ཅིག །མདྲ་ལོ། །

༥ ཅོར་གྱི་རྒྱན་མ་བསྐྱབ་པར་འདོད་པས། སྐབས་སེམས་ཆད་མེད་བསྐྱོམ་
བ་རྣམས་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། སྟོང་བའི་ངང་ལས་སྐད་ཅིག་གིས་གཏེར་བུམ་
པད་ལྷའི་སྟེང་དུ་བླ་སེར་བོ་ལས། ཅོར་གྱི་རྒྱན་མ་གསེར་མདོག་བཅུ་དུག་
ལོན་བའི་ན་ཆོད་ཅན། དར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། ལཔས་
གཡས་བརྒྱང་བའི་ཐུད་སྤྱིལ་གྱིས་བཞུགས་པ། ཐུག་གཡས་མཆོག་སྤྱིན་གྱི་
འབྲས་གྱི་སྟེ་མ་དང་། ཐུག་གཡོན་རིན་པོ་ཆེའི་ཆར་འབབས་བཞིན་བའི་བུམ་
པ་བསྐྱམས་པ། དཔག་ཏུ་མེད་པའི་གོགས་མའི་ཆོགས་གྱིས་བསྐྱོར་ཞིང་

རིན་ཆེན་འབྲུང་ལྷན་གྱི་དཔུ་རྒྱུན་ཅན་དུ་གསལ་ལ། སྒྲོན་ཡེ་ཤེས་དང་བསྐྱེམ་
དབང་བསྐྱར་བྱ། ཐུགས་ཀར་རྒྱ་བ་ལ་བའི་མེད་པོའི་མཐར་ཐུགས་ཀྱིས་
བསྐྱོར་བ་དམིགས་ལ། ཡོ་བ་སྤྱད་རིམ་རྒྱ་བ་སྤྱི་ཞི་བ་ཏུ་བ་སྤྱད་རྒྱ་
ཞེས་བཞུ། ཡང་ན། ཡོ་བ་སྤྱད་རྒྱ་བ་སྤྱི་ཞི་བ་ཏུ་སྤྱད་རྒྱ་ཞེས་བཞུ། ཐུན་
མཚམས་སྤྱད་པ་ན་མོར་རྒྱུན་མའི་མདོ་གཟུངས་བཟུགས། དེས་སྤྱད་མེ་ཏོག་
དྲི་བཟང་ཐུགས་ཀྱིས་ཐུལ་ལ་འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ། འདི་བདུད་
ཅི་སྤྱན་གྱི་ལྷ་མོ་ཡིན་པས་ནད་མེལ། ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་རིགས་མཐོ་
བསོགས་ཡོན་ཏན་ཀུན་འབྱུང། ཟས་མོར་དཔལ་འབྱོར་མཚོག་ཏུ་འཕེལ་
བར་བྱེད་པའི་གདམས་པའོ། །རྗེས་སྤྱི་ལྟར་བྱ། མེ་བྱ་རྒྱ་ཆོས་ལ་མི་ཐམ་
པས་སོ། །

༥ རྒྱབས་སེམས་སྤོན་བཏང་། རྒྱད་ཅིག་བརྒྱ་ཉི་ལྔའི་གདན་སྤྱིང་དུ། །རང་
ཉིད་མཁའ་འགོ་སྤྱོད་བཅེགས་མཐིང་ནག་འཆོར། །ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་
སྤྱན་གསུམ་ཞིམ་ཁོ། །རིགས་ལཱའི་དཔུ་རྒྱུན་དར་སྤོན་ཤམ་ཐབས་གསོལ། །
ཞབས་གཉིས་མཉམ་གཤིབས་དང་པོར་བཞེངས་སྤྱབས་ཅན། །རྩུང་ཟད་ཞལ་
གདངས་ཐུག་གཉིས་ཐུགས་ཀར་བསྐྱོལ། །བེ་རྩུང་ཐུམ་བ་བདུད་ཅིས་གང་
བ་བསྐྱམས། །ཐུགས་དཔུས་རྩི་མཐིང་ཐུགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་ལས། །འོད་
འཕྲོས་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན། །རང་འདྲའི་རྣམ་བ་སྤྱན་
དངས་རང་ཐིམ་པས། །རྗེས་སྤྱི་བ་མི་གཅོང་ཉམས་གྱིབ་ཐམས་ཅད་དག །

བཞུགས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐེང་བ་ལས། འོད་ཟེར་མེ་ཡི་ཚྭ་ཚྭ་ལྟ་བུར་
འཕྲོས། རང་གི་ནད་གདོན་ཐིག་སྒྲིབ་མི་གཙང་ཀུན། འབྲུ་སྤྱ་མེས་བསྐྱེད་སྤྱོད་
བཞིན་དུ་ལྷག་མེད་བཅོམ། ཁྱོད་པའི་དོན་པོ་ལྟ་བུ་ལྟོས་ཀྱི་དྲི་འྲུ་ལྟ་
སྤྱོད་ཀྱི་ བཅས་སྤྱ་འོག་མ་གྲགས་གོང་། བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་དམ་ཉེར་གཅིག་
དང་། བདུན་བཞུགས་སྤྱ་བྱུང་ལྟ་ཡིས་བཏབ། གྲིབ་དང་མི་གཙང་ཐམས་
ཅད་མེལ། ཁམས་སྐྱེས་གྲིབ་ཅན་དོགས་རིགས་ལ། སྤྲུགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་
མེ་དབུང་གིས། མི་གཙང་ཉམས་གྲིབ་ཆོག་པར་བསམ། བདུན་སྐྱེས་
བཞུགས་པས་སྐྱོན་ཀུན་ལོ། དུག་གི་བྱུང་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས། བྱུང་བྱས་བསམས་
ལ་བཀྲ་བས་གྱང་། བྱུང་བར་ཨ་ཡི་ཆེ་བཅུད་བསྐྱེས། ཆོ་ཡི་དངོས་གྲུབ་
ཐོབ་པར་འགྱུར། ལྟ་བུ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ལྷག་གི་ ཁབ་ཆོས་རྩི་ཡིས་ཆོགས་
བཅད་སྟེལ། རྒྱ་རྒྱུག་ལྟ་ཆོས་ལ་ལ་བསྐྱེད་འབྱེད་པ་བསམ་གཏན་བདེ་ཆེན་
སྤྱིང་དུ་སྐྱུར་བ་དགོལ། །

༥ སྐྱོབས་པོ་ཆེའི་སྐྱུང་ཐབས་ཟབ་མོ་ནི། བད་ཉིད་ག་བགོགས་བསྐྱེད་ལྟེང་
རང་ཉིད་ནི། སྐྱོབས་ཆེན་དུང་ཁ་ཐོབ་ཞགས་པ་བསྐྱེད་སྤྱོད། རྟོ་རྟེན་སྐྱེ་ཅན་
སྤྱིང་བའི་གཏོས་དང་མཉམ། རྟེན་འོད་ཆས་རྟོགས་བརྒྱུད་བསྐྱེད་མེ་གྲོང་
བཞུགས། དབྱིངས་ནས་ཡེ་ཤེས་སྐྱུན་དངས་གཉིས་མེད་ཐིམ། བྱུགས་
ཀར་ཉིད་ཀྱི་ལྗོངས་སྤྱོད་སྤྲུགས་ཀྱིས་བསྐྱོར། འོད་ཟེར་འཕྲོ་འདྲུས་གང་འདོད་
ལས་ཀུན་བསྐྱུབ། ཁྱོད་པའི་ཀྱོང་མ་དུ་བ་ལྗོངས་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ལྗོངས་སྤྱོད་པ་
མདུན་

དུ་གནས་ལྷགས་རི་བོ་གྲུ་བཞིའི་སྟེང་། །གང་འདོད་གདོན་བཀུག་འགྲུལ་
དབང་མེད་པར་བཅིངས། །གནས་ལྷགས་ཐོ་བས་བཅོམ་ཞིང་མེ་ཡིས་བསྐྱེད། །
ནམ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་སྤར་བར་བྱ། །ཞི་བཟླ་གྲོན་མ་དུ་བྲལ་ཏེ་ན་
ཏེ་པ་ཅ་མ་ཐ་བྱི་རྒྱ་ལ་ར་ཏི་ལ་སྟོན་ར་ལུ་ཚུལ་གྲོན་རྩྱུ་ལེ། །བརྒྱ་ཅ་ཅམ་
ཀྱིས་གདོན་ལུ་རྟགས་ཀྱང་འབྱུང་། །ཤིན་ཏུ་ཟབ་པོ་ཡིད་ཆེས་རྟེན་པ་ཉིད། །
ཚུ་སྟག་མགོ་བླའི་ཉེར་གཉིས་མིག་དམར་དང་། །མེ་བཞིའི་དུས་ཀྱི་ཉི་ཤར་
རྩྱེས་བྱིས་དགེ། །

༥ ། ཡུམ་ཆེན་ལུ་ཁ་ལའི་སྒྲུབ་ཐབས་ནི། །སྒྲུབས་སེམས་སྟོན་བཏང་། །སྟོང་བའི་
བར་ལས་བསྐྱེད་སྟེང་། །རང་ཉིད་ཡུམ་ཆེན་ལུ་ཁ་ལེ། །དམར་སེར་ཞལ་
གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ། །གཡས་པ་རལ་གྱི་གཡོན་པ་ན། །བདུད་ཅིས་གང་
བའི་བུམ་པ་བསྐྱེད་སྟེང་། །ཞབས་གཉིས་དྲོ་རྩེའི་སྒྲིལ་ཀྱང་བཞུགས། །དར་
དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་ཆས་རྩོགས། །རང་འདའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱན་དངས་བསྟེན། །
གསང་གནས་ཆོས་འབྱུང་གྲུ་གསུམ་དུ། །སྒྲུ་གཅོན་སྟོན་པོ་སྒྲུལ་མགོ་དགུ། །
བརྟེན་སྟེང་བྱ་རོག་མགོ་བོས་མཛན། །ཕྱག་ན་མདའ་གཞུ་འཛིན་པར་
གསལ། །གསང་བའི་སྟགས་འདི་ཅི་ལུས་བགང་། །ཞི་རྩྱུ་རྩྱུ་མ་ཏི་ཨ་སུ་སྟུ་
དུ། །དེ་ཡིས་གཟུང་ནད་མ་བྱུང་བསྟུང་། །བྱུང་བའང་ཞི་ཞིང་གྲོལ་བར་
འགྱུར། །གཞན་དོན་བུམ་པར་སྟུ་བསྟེད་ལ། །སྟགས་བསྐྱེད་བུམ་ཆུ་འབྱུང་
དང་བྱུས། །བུས་པས་གཟུང་སོགས་གདོན་ནད་གྲོལ། །ཅི་སྟགས་རྟུ་རྟུ་

ཡི། རྒྱུང་ཤམ་སྒེལ་བ་བྱིས་ནས་སྟ། རྒྱུགས་མར་བཅུག་ལ་ཆོན་ལྷ་ཡི། །
 རྒྱུང་བས་དཀྱིས་ཤིང་རབ་གནས་བཅས། མཐུལ་དུ་བཏགས་ན་རྒྱང་བའི་
 མཆོག་མི་པམ་ནམ་པར་རྒྱལ་བས་བྱིས། དགོ། ། རུ་བ་ནས་བརྒྱད་པའོ། །
 ༂༡། དམ་ཆོག་དོ་རྩེའི་བཟུང་བ་ནི། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་སོགས་ལན་
 གསུམ། རང་གི་སྤིང་གར་བད་ཟླ་རྒྱས་པའི་སྤྱིང་། རྡུ་ལས་རལ་གྱི་ཆང་
 ཟུང་ཉམས་མཆོན་པ། དེ་ལས་དམ་ཆོག་དོ་རྩེ་སྟུ་མདོག་ལྷང་། ལྷང་ནག་
 འབར་བའི་ཞལ་གསུམ་བྱུག་དུག་པ། རང་འདྲའི་ཡུམ་འབྱུང་རྒྱན་གྱིས་
 མཛེས་པའི་སྟུ། གནས་གསུམ་ཡི་གོ་གསུམ་གྱིས་རབ་མཆོན་ཞིང་། བྱུགས་
 ཀར་སྒྲ་ཆོགས་དོ་རྩེའི་སྤྱི་བའི་དབུས། ཉལ་གྱི་གི་མཐར་སྟགས་གྱིས་བསྐྱོར་
 བར་ཡུར། རྒྲ་ཆོགས་དོ་རྩེ་ལས་བྱུང་བདུད་ཅིའི་རྒྱན། ལྷས་ནང་ཡོངས་སྟ་
 གཏམས་ཤིང་བྱིན་བརྒྱབས་པས། བག་མེད་དབང་གིས་དམ་ཆོག་ཉམས་
 ཆགས་སོགས། སྐོ་གསུམ་སྤིག་སྤིབ་མ་ལུས་དག་ཡུར་ཅིག ཞོ་ལུ་བརྒྱ་
 རྒྱུ་དུ་རྒྱུ། ཅི་མང་བཟུང་མཐར། དགོ་བ་འདི་ཡིས་བྲམ་མ་ཡི་དམ་ལྟས། །
 རྩེས་སྟ་བརྒྱང་སྤྱི་དང་ནས་བྱང་ཆུབ་བར། བྲམ་ལྟ་ཡི་དམ་ཆོག་མ་ལུས་པ། །
 རྒྱང་བའི་མཆོམས་ལས་འདྲའ་བར་མ་ཡུར་ཅིག ཅེས་བ་འདི་ནི་རྩེ་བཅུན་
 དག་དབང་སྐལ་བཟང་བརྟན་པའི་སྐོན་མེ་མཐས་བྱུབ་རྒྱུ་མཆོས་མཛད་པ་
 དགོ་ལེགས་འཕེལ ། ༥ དམ་ཆོག་དོ་རྩེའི་སྐོན་བཟུང་ནི། རང་ཡི་དམ་ལྟར་
 གསལ་བའི་སྤྱི་པོར་བད་ཟླའི་སྤྱིང་དུ་ཁི་ལས་རལ་གྱི་ཁི་མཆོན་སྐོ་བརྒྱས་

གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་དམ་ཚིག་དོ་རྗེ་སྐུ་མདོག་ལྡང་གྲུ་
 ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་རལ་གྱི་དང་གཡོན་དེས་ཡུ་བ་བྱས་པའི་བྲིལ་
 ལུ་འཛིན་པ་དོ་རྗེའི་སྒྲིལ་གྱུང་གིས་བཞུགས་པ། ཡུམ་དམ་ཚིག་སྒྲོལ་མ་ལྡང་
 གྲུ་གྱི་ཐོད་བསྐྱམས་པས་འཁྱུད་པ། གཉིས་ཀའང་རྩུང་ཟད་འཇུག་ཞིང་ཡུད་
 ཅོམ་ཁྲོ་བ་རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་ཅན། རུས་བ་དང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱུ་གྱིས་
 བརྒྱན་པ་དང་གྱི་ཤམ་ཐབས་ཅན་ལྷ་བ་ལ་རྒྱབ་བརྟེན་པའི་སྒྲིམ་གྱིན་ཐུགས་
 ཀའི་སྒྲིབ་གསུམ་ལ་ཨོ་ཨུལ་རྩྱུ་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ། ཐུགས་ཀའི་ནང་
 ཏུ་ལྷ་གདན་ལ་ཁི་ལས་རལ་གྱི་ཁི་མཚན་ལྡང་གྲུས་མཚན་བར་བསམས།
 ཐུགས་ཀའི་ཁི་ལས་འོད་འཕྲོས། ཐོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་
 ཐམས་ཅད་དམ་ཚིག་དོ་རྗེའི་རྣམ་པར་སྒྱུན་བྱངས་ཏེ་བརྟེན། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་
 ཀའི་སྒྲིབ་པར་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་དབུ་རྒྱན་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པར་བསྐྱོམ། ཐུགས་
 ཀའི་ཁི་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་རྒྱན་དཀར་པོ་བབས་པས་ཡབ་ཡུམ་
 ཀྱི་སྐུ་གང་། སྐུ་ལས་བདུད་རྩིའི་རྒྱན་བདག་གི་སྒྲིབ་ཀུན་གསུམ་མར་བབས་
 པས་ལས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཏུ་ཁྱུང་པར་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་ཐམས་ཅད་ནག་ཉིལ་
 གྱིས་བཀྲམ་ནས་འོག་སྒོ་གཉིས་དང་རྒྱང་མཐིལ་ནས་ཐོན། ཡུམ་ཐམས་
 ཅད་བདུད་རྩིས་དཀར་མེད་གྱིས་གང་བར་བསམས་ལ། ཨོ་ཨུལ་རྩྱུ་ལྟ་
 སྐྱུ་དྲུ་ ཞེས་མང་ཏུ་བཞུས་ལ། ཐུན་འདོག་ཁར། སྤྲ་མ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སྒྲིབ་
 པོ་ནས་མར་ཐིམ་པས་སྒྲིག་པ་ཐམས་ཅད་དག་ནས་བདག་གི་རྒྱུད་ཕྱིན་གྱིས་

བརྒྱབ་པར་བསམས། དེ་ལྟར་བདུན་འབུམ་སོགས་གངས་དང་རྩས་དང་
མཚན་མའི་བསྟེན་པ་མཐར་འདོན་པར་བྱའོ། །ས་སྒྲུའི་རྩེ་བཙུན་གྲགས་པ་
རྒྱལ་མཚན་གྱི་གསུང་གི་སྟིང་པོ་བསྟུས་པའོ། །མདྲ་ལོ། །

༥ གྲིབ་སེལ་སྦྱིན་སྟེག རྩེ་གསར་གཞན་རྩེ་ལོངས་མ་སྦྱད་པར་སོལ་མེ་བཞག
སྟེག་རྩེ་ཏིལ་ནག་འབའ་ཞིག་མདུན་རྩེ་བཞག བདག་ལྷག་པའི་ལྟར་
བསྟོམས་ལ། འབར་བའི་མའི་ནང་རྩེ་བྱེད་དོ་རྩེ་མཁའ་འགོ། རྩེ་དྲིལ་
ཐུགས་ཀར་བསྟོལ་བའི་མཐེའུ་རྒྱུད་སྦྱེལ་ཞིང་སྟེགས་མཛུབ་བརྒྱུད་པར་སྦྱད་
ཅིག་གིས་གསལ། བདག་གི་སྒྲུབ་ཀྱིས་གཉིས་ནས་ཡི་གེ་ཀུན་ལས་སྟེག་པའི་
གཟུགས་རྒྱན་མི་འཆད་པར་བྱུང་སྟེ་ཏིལ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། ཞི་མཐར་རྒྱ་གི་
ཁ་ཁ་ཁྱེད་ཁྱེད་ཁྱེད་སྟེ་མཐར་པུ་ད་ཏ་ན་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་རྒྱ་དུ། ཞེས་བཟུང་ཞིང་། རྩེ་རྩེ་
མཁའ་འགོའི་ཞལ་རྩེ་ཐིམ་པར་བསམ། དེས་རིགས་རྩུག་གི་སྦྱེ་གནས་གྱི་
བག་ཆགས་མ་ལུས་པ་དག་པར་བསམ། གངས་མི་བཟུང་། ལུས་ལས་དྲི་
མ་མང་པོ་བྱུང་བ་དང་། ལུས་བྱེད་པ། གོས་དཀར་པོ་གྱུན་པའི་མི་ལམ་མ་
བྱུང་གི་བར་དུ་བྱ། འདི་དོ་རྩེ་མཁའ་འགོ་ལས་ཀྱང་གསུངས། གནས་སྦྱོང་
གི་ཉམས་སྦྱོང་མ་སྦྱོང་གཉིས་ཀས་སུན་མོང་དུ་བྱ་བ། གནས་སྦྱོང་འབུམས་
པ་སོགས་རྩུམ་གཙོད་པའི་མཆོག་ཀྱང་འདི་ཡིན་ནོ། །ངན་སོང་གི་དུ། ཁ་
གཙོད། ཆོ་འདས་གྱི་མིང་ངམ་གོས་སམ་རུས་པ་ལ་ཏིལ་བསྟོར་ཞིང་བསྟེག་
ན་དེའི་སྟེག་པ་འདག དག་རྟགས་ཆེ་ལྡན་བཞིན་ནོ། །སྟེག་པ་ཆེ་བ་ལ་སྟེག་

ཆགས་མང་པོ་མངོན་དུ་བྱུང་ནས་བྱེད་དུ་མི་སྟེར་བ་ཡོད། འདི་བྱིན་རྒྱལ་ས་
 ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་གྲིབ་དང་གནས་སྒྲོང་འབྲམས་པ་གཉིས་ཀ་དགོས། དུས་
 གཞན་དུ་བྱས་ཀྱང་དགའ། འདི་ཁུ་ནན་ཆེ་བ་ལ་གྲུད་དུ་སྟོན་ཞེས་འདུག ས་
 སྒྲིལ་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པའི་གསུང་རབ་ལས་སོ། །དགེ།

༡ རྒྱ་གསར་སྟོན་དུ་སོལ་མེད་དང་སྒྲིག་རྒྱས་ཏིལ་ནག་འབའ་ཞིག་བཞག
 བདག་ཉིད་ལྷག་པའི་ལྟར་གསལ་ལ། །འབར་བའི་མེ་ནང་སྐྱད་ཅིག་གིས། །
 ཟ་བྱེད་རྩྭ་རྩྭ་མཁའ་འགོ་ནག །རྩྭ་རྩྭ་ལྷགས་ཀར་བསྟོལ་བ་ཡིས། །བྲུག་
 གཉིས་སྒྲིགས་མཛུབ་མཐེའུ་ཆུང་སྒྲེལ། །བདག་གི་སྒྲིག་བྲུག་གཉིས་ནས་ནི། །
 ཀློང་ལས་སྒྲིག་གཟུགས་རྒྱན་མར་བྱུང་། །ཏིལ་ལ་ཐིམ་ཞིང་དེ་ཉིད་ལྟེན། །
 གདངས་པའི་ཞལ་དུ་ཐིམ་པར་དབྱལ། །ཚོ་སྐྱོད་རྒྱ་ཀོ་ནི་ལ་ལ་ལྟ་ཉི་ལྟ་
 སྐྱོད་པུ་པུ་ད་ཉ་ན་ཤི་ཉི་ཀྱ་ཅུ་སྒྲིག་སྒྲིག་ །ཞེས་བསྒྲུས་མེར་བསྒྲིགས་སྒྲིབ་དག་
 བསམ། །གངས་ཀྱི་རེས་པ་མི་བཟུང་བར། །སྒྲིག་སྒྲིབ་དག་པའི་རྟགས་དང་
 སྒྲུབ། །རྩྭ་རྩྭ་མཁའ་འགོ་ལས་གསུངས་འདི། །འན་སོང་རྒྱ་དང་སྒྲིག་སྒྲིབ་
 དང་། །ཉམས་གྲིབ་བཙོག་གྲིབ་སྒྲོང་བའི་མཆོག །གནས་སྒྲོང་འབྲམས་
 སོགས་དུ་མཁའ་གཙོད། །ཆེ་འདས་མིང་ངམ་རུས་པ་གོས། །བསྟོར་ཞིང་ཏིལ་
 བསྒྲིག་དེ་སྒྲིབ་འདག །སྒྲིག་ཅན་དག་ལ་སྟོག་ཆགས་ནི། །མང་པོས་བབྱིད་
 དུ་མི་སྟེར་བའོ། །འདི་ནི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཤིན་ཏུ་ཆེ། །ཁུ་ནན་ཆེ་བར་གྲུད་དུ་
 སྟོན། །ཅེས་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པས་གསུངས། །རྩྭ་མིང་ཅན་གྱིས་བསྒྲུས་པའོ། །

མརྒྱུ་ལོ། ། ༑ རྣམས་སྤྱོད་བཟུང་མཁའ་འགྲོའི་སྤྱིན་སྒྲུབ་ནི། སྤྱོད་མེད་མེ་
 དང་བཅས་པའི་མདུན་དུ་དོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོའི་མཆོད་པ་དང་། མརྒྱུ་ལམ་
 མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་དུ་ཉི་ལ་ནག་པོ་ལ་རྣམས་པའི་གཞུགས་བྱས་པ་བཤམས།
 དོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོའི་བསྐྱེད་ཆོག་གི་ལས་སྒྲགས་ཀྱིས་བསངས་ལ། སྤྱོད་མེས་
 སྤྱོད་པ། སྤྱོད་པའི་རང་ལས་རྩྱུ་ལས་ཞི་བའི་ཐབས་ཁྱད་དཀར་པོ་ཐུག་པོ་ཁ་
 ཁྱེད་ལ་དོ་རྩེའི་ཐོང་བས་བསྐྱོར་བའི་ནང་དུ་རྩེ་ལ་རྩྱུ་ལས་ཐོང་བའི་
 སྤྱོད་པའི་དབུས་སུ་པོ་ལས་བསྐྱེད། རྩྱུ་ལས་ཉི་མའི་སྤྱོད་དུ་རྩྱུ་ལས་དོ་རྩེ་རྩྱུ་གིས་
 མཆོད་པ་ལས་དོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་སྤྱོད་མདོག་ནག་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་
 ཕྱགས་ཀར་རྩྱུ་མཛད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱས་དོར་དེ་ལ་འཛིན་པ་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་སྤྱོད་
 ཆོག་གིས་བརྒྱན་པ། ཞབས་གཡོན་བརྒྱུད་གི་སྤྱོད་པས་ཀྱིས་བཞུགས་ཤིང་
 ཞལ་རབ་ཏུ་གདངས་པར་གྱུར་པའི་སྤྱི་པོར་ཞོ། མཁུན་པར་ལྷུང་ ཕྱགས་
 ཀར་རྩྱུ། ཕྱགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་བསྐྱོར་པ་དང་འདྲ་བའི་
 ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱོད་དངས། རྩྱུ་ལས་པོ་རྩྱུ་ གཉིས་སྤྱོད་མེད་པར་གྱུར། ཞོ་བརྩེ་རྩྱུ་
 ཀའི་ལྷ་རྩྱུ་སྤྱོད་ཀྱིས་མཆོད། མི་བསྐྱེད་དོ་རྩེ་ཡེ་ཤེས་ཆེ། དོ་རྩེ་དབྱིངས་
 བེ་མཁས་པ་ཆེ། དོ་རྩེ་གསུམ་མཆོག་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ། དོ་རྩེ་མཁའ་
 འགྲོར་ཕྱག་འཕྲུལ་བསྐྱེད། ཅེས་པས་བསྐྱེད། དམིགས་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་
 མཐིལ་གཉིས་སྤྱོད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟེ་བར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བ། སྤྱོད་
 གར་རྣམས་པའི་ས་བོན་པོ་ནག་པོ་ལ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་རྣམས་སྤྱོད་ཐམས་

ཅད་འདུས། ལྷེ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྒྲིང་གའི་
 སྒྲིང་ནས་སྒྲིག་པ་ར་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་གྱུར་ནས་ཉིལ་ནག་པོ་ལ་སྒྲིག་པའི་
 གཟུགས་བྱས་པ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར་པར་བསམས་ཏེ། མུའུ་མོ་དང་མཐེ་
 བོའི་དབུས་སུ་རྩྱ་བསམས་ལ། དེས་སྒྲིག་པའི་གཟུགས་ལས་བཅད་དེ་ཁོ་
 བོའི་ཞལ་དུ་ཐུལ་ནས་གསོལ་བར་མོས་ཏེ། ཨོ་བཟླ་རྒྱ་གི་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཉི་ཁྲ་ཉི་
 སྐྱ་བུ་བ་ད་ཉ་ན་རྩྱའི་ཀྱ་ཙ་སྒྲ་དྲ། དམིགས་ལུལ་རྒྱ་མོའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་
 ཅད་ཤིལྱུ་ཀྱ་ཙ་སྒྲ་དྲ། ཞེས་བཟླས་ཤིང་ཉིལ་མེ་ལ་བསྐྱེགས་པས་སྒྲིག་པ་དག་
 བར་བསམ། སྒྲར་ཡང་མཆོད་བསྟོད་བྱས་ཏེ། ཨོ་བཟླ་མུ་ ཡེ་ཤེས་པ་རང་
 བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས། དམ་ཆོག་པ་བདག་ཉིད་ལ་ཐིམ་པའམ་མེ་
 འབར་བའི་རྣམ་པར་གྱུར་པར་བསམ། དེ་ལྟར་དོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོའི་སྐྱེད་ཆོག་
 རྩེ་འདུལ་བ་འཛིན་པའི་རྒྱ་ཆེན་དང་ཕྱི་མའི་རྒྱུད་དོན་གསལ་བ་ལས་བྱུང་
 བའོ། །མཛྲ་ལོ། །

༥ སྒྲུབ་ཐབས་སྒྲ་ཆོགས་བཞུགས་མོ། །ཤེས་རབ་པར་བྱིན་མའི་སྒྲུབ་ཐབས་
 བེ། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་མཆོག་ལ། །བྱང་ཆུབ་པར་དུ་སྒྲུབས་སུ་
 མཆི། །རང་གཞན་དོན་ནི་རབ་བསྒྲུབ་ཕྱིར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་
 བར་བགྱ། །ཞེས་སྒྲུབས་སེམས་དང་། སེམས་ཅན་བདེ་དང་ལྷན་གྱུར་ཅིག །
 སྒྲུག་བསྐལ་ཀྱན་དང་བྲལ་བར་ཤོག །བདེ་དང་རྟག་ཏུ་མི་འབྲལ་ཞིང་། །
 ཆོས་ཀྱན་མཉམ་ཉིད་རྟོགས་པར་ཤོག །ཅིས་ཆད་མེད་བཞི་བསྐྱེད་མས་ལ།

སྐྱུ་མཁ་སྐྱུངས། རྟོང་པའི་ངང་ལས་པད་ལྷའི་སྟེང་། །རང་ཉིད་ཤེས་རབ་
 སར་ཕྱིན་ནི། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྐྱུ་མཛོད་ཀ་དཀར། །ཕྱག་གཡས་མཆོག་
 སྐྱིན་པད་དཀར་དང་། །གཡོན་པས་ཤེར་ཕྱིན་སྒྲིགས་བམ་བསྐྱམས། །དོ་
 རྩའི་སྒྲིལ་ཀྱང་རྒྱན་ཀྱན་ལྟ། །སྟེ་བར་ལྷ་བ་ལ་གནས་པའི། །ས་ཐོན་ཨོ་
 གྱི་ཡི་གེ་ལས། །འོད་འཕྲོས་ཡེ་ཤེས་སྐྱབ་དངས་བསྟེམ། །དེའི་གསལ་སྐྱང་
 ལ་མེམས་བཟུང་སྟེ། ཨོྲཱྱ་པི་ཙྰ་པི་ཙྰ་དྲུཿ་མུྱ་ནི། རྩ་ལ་རྩ་ལ་མེདྲ་མུྱ་ནི།
 རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་མུྱ་ནི་སྐྱ་དུ། ཤེས་རབ་འཕེལ་བའི་གཟུངས་ཐམས་ཅད་གྱི་
 རྒྱལ་པོ་འདིའི་ཆོག་འཁྱུ་གཅིག་ཐོས་པ་ན་ཡང་ཆོེ་འདིར་ཤེས་རབ་ཆེན་པོར་
 འཁྱུར་བ་སོགས་བསྐྱུགས་པ་ཆད་མེད་ཅིར་མདོ་རྒྱད་དུ་མར་གསུངས་པ་འདི་
 ཉིད་ཤེར་ཕྱིན་མའི་སྐྱགས་སྐྱུང་འཁྱུར་པས་ཅི་ལུས་བཟུངོ། །ཉེ་སྟེང་། ཨོ་
 དྲེཿ་མ་དུ་དྲེཿ་རྩྱ་དུ། ཞེས་པའང་ཅི་རིགས་བཟུ། མཐར་སྟོན་མཐུལ་
 འཁྱུར་བ་སོགས་དང་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ཅི་རིགས་བསྐྱུགས་ ལྷར་སྐྱང་མི་དམིགས་
 པར་བསམས་ལ། སྐར་ལྟའི་ར་རྒྱལ་གྱིས། དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱུར་དུ་བདག །
 ཤེས་རབ་སར་ཕྱིན་འཁྱུར་ཁྱུར་ནས་སོགས་བསྟོ་སྟོན་དང་བཀྲ་ཤིས་གྱི་ཆོགས་
 བཅད་ཅི་རིགས་བརྟེན་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའང་མི་མས་འཇམ་དཔལ་དགྱིས་
 བས་སྟེལ་བ་མུྱ་ལོ། །

༥ མ་བྱ་ཆེན་པོའི་སྒྲོམ་པ་བླུས་འདོད་པས། རྒྱུ་བས་སེམས་ཆོད་མེད་བཞི་
བསྒྲོམ་པ་སྒྲོམ་དུ་བཏང་ནས། ལྷུང་རང་བཞིན་འོད་གསལ་སྟོང་པ་ཆེན་པོའི་

དང་། །སྒྲུ་ཚོགས་པ་སྒྲུ་སྒྲུ་མྱོང་མྱོང་ལས། །འོད་འཕྲོས་དོན་གཉིས་བྱས་
 ཏེ་ཚུར་འདུས་པས། །རང་ཉིད་སྒྲུ་ཅིག་རིག་པའི་རྒྱལ་མོ་ནི། །མ་བྱ་ཆེན་
 མོ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་པ། །མ་རྒྱུད་མདོག་ཅན་བྱས་གཡས་མཚོག་སྒྲུ་
 ཅན། །གཡོན་པས་མ་བྱའི་མདངས་སྒྲོ་ལེགས་པར་བསྐྱམས། །ཞབས་
 གཉིས་བྱེད་སྒྲུ་དར་དང་རིན་ཆེན་བརྒྱན། །རབ་དཀར་འོད་ཟེར་འབར་
 པའི་སྒྲོང་ན་བཞུགས། །གནས་གསུམ་ཡི་གེའི་འོད་ཀྱིས་རང་འདྲའི་ལྷ། །
 སྒྲུ་དྲངས་དམ་ཡི་གཉིས་སྒྲུ་མེད་པ་ལ། །ཡི་ཤེས་ལྷ་ལྷན་རིགས་ལྷས་དབང་
 བསྐྱར་ནས། །རིགས་བདག་དོན་ཡོད་གྲུབ་པས་དབྱར་བརྒྱན་པའི། །ཐུགས་
 དབྱས་སྒྲུ་སྒྲུ་མྱོང་མྱོང་མཐར་སྐྱེས་ཀྱིས་བསྐྱོར། །བདུད་ཅིའི་འོད་ཟེར་དཀར་
 བོ་མཁའ་ཁྲབ་འཕྲོས། །བརྟན་གཡོའི་དུག་གཞིལ་དྲངས་བརྟུང་རང་ལ་ཐིམ། །
 ཨོ་ཨུ་མ་རྡུ་མ་ཡུ་རི་བེད་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་ལྟ། །རིག་སྐྱེས་རྒྱལ་པོ་ཡི་གེ་བརྟུ་བཞི་
 པ། །འབྲུམ་ཐུག་བརྟུ་བཞིའི་གྲངས་ཀྱི་བསྐྱེས་པས་འགྲུབ། །བརྟན་གཡོའི་
 དྲངས་མ་བརྟུ་བཞི་དབང་གྲུར་ནས། །མདོན་མཐོངས་ལེགས་ཡོན་ཏན་བརྟུ་
 བཞི་འགྲུབ། །ཅིས་ལྷན་གྲུབ་སྒྲུ་དུ་ཤིང་རྟ་རྒྱལ་སྒྲུ་ཡི་ཡར་ཆོས་དགྲུ་ལ་
 འཇམ་དཔལ་དགུས་པས་བྱིས་པ་དགའོ། །མཆོ་ལོ། །

༥ །རྒྱལ་མཚན་ཅེ་མེའི་དབྱར་རྒྱན་གྱི་སྒྲོམ་བསྐྱེས་བྱ་བར་འདོད་པས། །སྐབས་
 མེས་མཚན་མེད་བཞི་བསྐྱེས་པ་སྒྲོན་དུ་བཏང་ལ། །སྒྲོང་ལས་སྒྲུ་ཉི་ཁ་སྒྲོར་རྩྭ་
 མེར་ལས། །འོད་འཕྲོས་དོན་བྱས་ཚུར་འདུས་སྐྱར་གྲུར་ཏེ། །མེར་མོ་ཡིད་

འོང་ཞལ་བཞི་ཕྱག་བཞི་མ། །ཅུ་ཞལ་གསེར་མདོག་གཡས་དཀར་གཡོན་
 དམར་ཞིང་། །སྟེང་ཞལ་འཛིགས་ལ་རུམས་བ་དུ་བའི་མདོག་ །ཞལ་ཀུན་ཁོ་
 བའི་སྐྱེན་གསུམ་དམར་རྒྱུ་མཛེས། །རལ་བ་གྲེན་བརྟེན་ཐོད་སྐྱམ་ལྷ་ཡིས་
 བརྒྱན། །གཡས་གཉིས་རལ་གྱི་གདེངས་ཤིང་འཁོར་ལོ་འཛིན། །གཡོན་
 བས་སྒྲིགས་མཛུབ་དང་བཅས་ཞགས་བ་ནག །དོ་རྟེན་མཚན་བས་གཏུན་
 ཤིང་དཀར་པོ་བསྐྱམས། །མཐིང་མདོག་ན་བཟང་རིམ་ཆེན་རྒྱ་ཆས་རྟོགས། །
 ལྷོ་བ་འཕྲུང་ཚུལ་གཡོན་ཕྱོགས་ཁ་ཏྲཱི་དཀར། །འཕྲུད་པའི་ཉམས་ཀྱིས་པད་
 ཉིར་གཡོན་བརྒྱུངས་བཞུགས། །གནས་གསུམ་ཡི་གེས་ཡི་གེས་སྐྱེན་དངས་
 བརྟེན། །རིགས་ལྷས་དབང་བསྐྱར་མི་བསྐྱོད་དབྱར་བརྒྱན་པའི། །ཐུགས་
 ཀར་ལྷ་སྟེང་རྩྭ་ཡིག་ཐུགས་ཐེང་ལས། །མཁའ་ཁྱབ་འོད་འཕྲོས་འཕགས་
 མཆོད་འཕྲོ་སྒྲིབ་སྦྱང། །མིད་ཞིའི་གཟི་བུ་དེ་སྟོབས་བ་སྟོབས་ཀུན་བསྐྱུས། །
 བདག་ཐིམ་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་མཐུ་ཐོབ་བསམ། །ཞི་ལྷ་ག་མ་ཉི་ལྷ་རྩ་
 ཀེ་ཡུ་ར་བ་ར་སྟུ་བི་རྩ་ན་ལྷ་ས་སྟུ་བ་རི་ལ་ནི་ལུ་ལུ་ལྷ་ཁི་ཁ་ཁ་ལྷ་ཉི་
 ལྷ་ཉི། བ་ར་སྟུ་མ་ཨ་ནཏྲ་ལྷ་རྩ་ཨ་ནཏྲ་ལྷ་ཁེ་བྲ་ཏ་ར་བྲ་ཏ་ར་རྩྭ་པའ་པའ་
 ལྷ་རྩ། རིག་ཐུགས་དམ་བ་འདི་ཉིད་གང་འབྱུང་བཟླ། །སྐབས་སྐད་ཀྱི་མོར་
 བསྐྱོམ་ན། རང་ཐུགས་རྩྭ་ཡིག་འབར་བའི་འོད་ཀྱིས་ནི། །རྒྱལ་མཚན་ཅེ་
 མོའི་དབྱང་རྒྱན་དག་མོའི་སྦྱར། །གནས་གྲུ་རྩོ་རྩོ་ལངས་མཐིང་ནག་སྦྱ། །
 ཞལ་བཞི་མཐིང་ག་ཕྱག་བརྒྱད་གཡས་བཞིན། །རལ་གྱི་གཏུན་ཤིང་འཁོར་

ལོ་མདའ་བསྐྱམས་ཤིང་། །གཡོན་བཞི་ཅེ་གསུམ་ཞགས་པ་གཞུ་མིགས་
 མཛུབ། །ཞབས་བཞིས་བདུད་བཞི་མཚན་ཅིང་ཁྲོ་བོ་ཡི། །ཀྱན་དང་ཆ་ལུགས་
 བ་བཟང་ཡོངས་སུ་རྫོགས། །བ་སྒྲུ་ཀུན་ལས་འོད་ཟེར་རབ་འཕྲོས་པས། །
 བདེ་གཤེགས་ཀུན་མཉེས་མིང་པོ་གསུམ་གྱི་བདག། །བསྐྱལ་བས་གདུག་པ་
 ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད་གྱུར། །ཤོང་གི་གསང་སྒྲགས་ཅི་ཅམ་རུས་པ་བསྒྲ། །
 དེས་ནི་བགལ་སྐྱམས་ཉམས་ཤིང་གཡུལ་ལས་རྒྱལ། །གཟི་བུ་རྫོང་སྒྲོ་བས་
 བ་སྒྲོ་བས་འཕེལ་དོན་ཀུན་འགྲུབ། །འཛིགས་མེད་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་
 མཐུ་ཐོབ་འགྲུབ། །ཤིང་རྟ་རྒྱལ་སྒྲུབ་དགའ་བ་གསུམ་པར་ལྟན་གྲུབ་སྟེང་དུ་
 མི་ཐམ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བས་བཀོད་པ་དག་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག །
 ༥ མོར་འབྲང་མའི་སྒྲོམ་བསྒྲས་བྱ་བར་འདོད་པས། རྒྱལ་ས་སེམས་སོགས་
 སྒྲོན་དུ་བཏང་ལ། སྒྲོང་བའི་ངང་ལས་སྒྲ་ཆོགས་པད་སྒྲུབ་སྟེང་། །བློ་ཡིག་
 དཀར་བོའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་འདུལ་ས། །རང་ཉིད་སོ་སོར་འབྲང་མ་སྒྲུ་མདོག་
 དཀར། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་རལ་གྱི་འཁོར་ལོ་འཛིན། །སྒྲེག་འཛུམ་
 དར་དང་རིག་ཆེན་རྒྱན་ཆས་རྫོགས། །ཞབས་གཉིས་རྒྱུ་པོའི་སྒྲུབས་ཀྱིས་
 བཞུགས་པ་ཡི། །གནས་གསུམ་ཡི་གོས་ཡེ་ཤེས་སྒྲུབ་དྲངས་བསྟེམ། །ཤིགས་
 ལུས་དབང་བསྐྱར་རྣམ་སྒྲུང་དབྱར་བརྒྱན་པའི། །ཕྱགས་ཀར་སྒྲ་སྟེང་བློ་ཡིག་
 སྒྲགས་སྟེང་ལས། །འོད་འཕྲོས་འཕགས་མཆོད་སེམས་ཅན་སྒྲིབ་པ་སྒྱུར། །
 འཁོར་འདས་ལམ་གྱི་དགོ་མཆོན་དཔལ་ཡོན་ཀུན། །འོད་ཟེར་བདུད་ཅིའི་

ནམ་པས་རང་ལ་ཐིམ། ཞི་མ་ཁི་རྩ་རི་བརྩྱེ་ཁི་མ་དུ་བྱ་ཏི་ས་རེ་རྩྱེ་ཕྱེ་པའ།
གསང་སྤྱགས་རྒྱལ་པོ་འདི་ཉིད་བཟླ། ཐུན་གྱི་མཐར། ལྷ་མོའི་མཁའ་ལས་
འཇམ་དཔལ་དཔག་མེད་འཕྲོས། སྤྱོད་ས་བརྩའི་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་
བྱས་བསམ། སྦྲར་ཡང་རིག་སྤྱགས་ཅི་རིགས་བཟླས་པ་ཡིས། གཏོན་
སྤྱགས་བར་ཆད་གང་གིས་མི་ཚུགས་ཤིང་། བྱ་ཁོར་མངའ་ཐང་དཔལ་དང་
འབྱོར་པའི་མཆོ། ཡར་ངོའི་རླབ་བ་བཞིན་དུ་རྒྱས་པར་འགྱུར། ལྷན་གྲུབ་
སྤྱིར་དུ་ཏེ་ལོར་རྩྱེ་ཐིམ་དག།

༥ གདུགས་དཀར་མོ་བསྐྱབ་བར་འདོད་པས། རང་བཞིན་འོད་གསལ་སྤྱོད་
པ་ཆེན་པོ་ལས། རྣམ་ཅིག་དཔྱད་རྩོགས་སྤྱིར་རློག་ཆེན་མོའི་སྤྱ། དཀར་
གསལ་བྱག་གཉིས་མཆོག་སྤྱིན་གདུགས་དཀར་བསྐྱམས། དར་དང་རིན་
ཆེན་རྒྱན་ཆས་ཡོངས་སྤྱོད་གས། རྩི་རྩེའི་སྤྱིལ་གྱུང་ནམ་སྤང་དབུ་རྒྱན་ཅན། །
མེད་ཐུང་གྲོང་བཞུགས་ཤོ་ཉའི་སྤྱིན་སྤྱོ་ཞིང་། རྒྱལ་བས་དབང་བསྐྱར་སེམས་
དཔའི་ཆོགས་ཀྱིས་བཀུར། འཇིག་རྟེན་སྤྱོད་བ་ནམས་ཀྱིས་མངོན་མཆོད་
པའི། སྤྱགས་ཀར་རླ་སྤྱོད་ཞི་ཡིག་སྤྱགས་སྤོང་གི། འོད་ཀྱིས་དོན་གཉིས་
བྱས་ཤིང་ཐུད་པར་དུ། བད་གཏོན་བྱད་སྤྱེམས་འཇིགས་དང་ཉེར་འཆོ་ཀུན། །
སྤྱང་བརློག་ཞི་བའི་སྤྱིན་ལས་མཛད་པར་གྱུར། ཞི་སམ་ཏ་དུ་ག་ཏ་ལྷུ་ཁ་
མི་དུ་ཏ་པ་ཏེ་རྩྱེ་ཕྱེ་པའ། ཞི་མ་མ་རྩྱེ་ཁི་སྤྱ་དུ། རིག་སྤྱགས་འདི་བཟླས་མི་མཐུན་
སྤྱོད་ས་ཀུན་ཞི། གཞན་གྱིས་མི་སྤྱབ་སྤྱིར་རློག་ཆེན་མོར་གྲགས། ལྷན་

ཐུབ་སྟེང་དུ་ཏུ་ལོར་རྩིས་བྱིས་དག།

༡༡། འོད་ཟེར་ཅན་མ་ནི། སྟོང་པའི་ངང་ལས་བསྐྱེད་པའི་སྟེང་། ལྷོ་
ལས་ཐུང་བ་མེད་པའི་འོད་ཟེར་ཅན། གསེར་མདོག་ཕྱག་གཡས་མཆོག་
སྟོན་ཕྱག་རྒྱ་དང་། གཡོན་པས་ཐུང་བ་མེད་པའི་ལྷོ་བོད་བསྐྱེད་པས། འདྲ་
དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་ཅས་ཡོངས་སུ་རྟོག་པས། ཞབས་གཉིས་བྱེད་སྒྲིལ་བད་
ལྷའི་གདན་ལ་བཞུགས། ཕྱགས་ཀར་ལྷ་སྟེང་ལྷོ་ལ་སྐྱགས་ཀྱིས་བསྐྱོར། འོད་འཕྲོས་ཞི་དང་སྐྱེད་མོགས་ལས་ཀྱན་འབྱུང་། ཞི་ལྷ་རི་རྩི་ལྷ་དྲུ་གཞན་
གྱིས་མི་ཐུབ་ཞི་དང་སྐྱེད་བ་དང་། སྐྱོ་ལྷོ་ཕྱགས་ལས་རྒྱལ་བའི་མཐུ་ཐུབ་
འབྱུང་། མི་ཐམ་བས་སོ། ། ༥ རིགས་བྱེད་མ་ནི། སྟོང་པའི་ངང་ལས་བད་
ཉི་རོ་གདན་སྟེང་། རྩི་ལས་རིགས་བྱེད་དབང་མོ་སྐྱེ་མདོག་དམར་། ཞལ་
གཅིག་ཕྱག་བཞི་ཡིད་འཕྲོག་གཞོན་འཇུག་ཁོ། འདྲ་པའི་ཕྱག་གཉིས་ལྷུང་ལ་
མདའ་གཞུ་འགོངས། ཐུ་མའི་ཕྱག་གཉིས་ལྷུགས་ཀྱི་ཞགས་བ་བསྐྱེད་པས། རྒྱན་གསུམ་དམར་ལྷུ་དབྱ་དམར་མེར་བརྟེས། ཐོད་སྐྱེད་ལྷས་ལྷས་བརྒྱན་
ཐོད་སྐྱོན་དོ་ཤལ་འབྱུང་། རུས་པའི་རྒྱན་དང་དར་དབྱངས་སྟག་ཤམས་
སྐྱས། གསལ་བརྒྱུད་བསྐྱེད་གར་སྐྱེད་ཉི་མའི་རྒྱལ་ཡོལ་ཅན། འོད་དམར་
སྟོང་བཞུགས་སྟེང་ཞི་དུངས་བརྒྱད་འབྱུགས། གནས་གསུམ་ཡི་གེས་ཡི་
གེས་རྒྱན་དུངས་བསྐྱེད། རིགས་ལྷས་དབང་བསྐྱེད་སྐྱེད་མཐུ་དབྱར་
བརྒྱན་པའི། ཕྱགས་དབྱས་ཉི་སྟེང་རྩི་ལ་སྐྱགས་ཀྱིས་བསྐྱོར། འོད་འཕྲོས་

མིད་ཁིད་ཐུན་ཆོག་ས་དབང་བསྐྱུས་གྲུབ། །ཞི་ཀུ་རུ་ཀུ་ལྷེ་རྩི་སྒྲ་རྒྱ། གང་ཞིག་
དན་དང་བསྐྱུས་བ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་པོ་དབང་དུ་བྱེད་
བའོ། །མི་པམ་བས་མོ། །

༥ བདུད་ཅི་ཐབས་སྒྲོར་སྒྲུབ་ན། །སྟོང་བའི་ངང་ལས་བད་ཉི་ལོག་འདྲན་
སྟོང་། །རྩྭ་ལས་ཁོ་བོ་བདུད་ཅི་འབྱིལ་བ་ནི། །ལུང་སྟོན་དོ་རྩེ་དག་སྒྲ་ཞགས་
བ་བསྐྱུམས། །ཁྲོ་བོའི་ཆས་རྩོགས་ཞབས་གཉིས་བརྒྱུད་བསྐྱུམ་བཞུགས། །
ཡེ་ཤེས་མེ་དབུང་འབར་བའི་དབུས་ན་འབྱིང་། །ཐུགས་ཀར་ཉི་སྟོང་རྩྭ་ལ་
སྒྲགས་གྱིས་བསྐྱོར། །བཤེགས་རྣམས་ཆར་བཅད་དོན་གཉིས་ལྟོན་གྲུབ་
གྲུབ། །ཞི་ཨ་མི་ཉི་རྩྭ་པའ། དན་བ་ཅམ་གྱིས་བཤེགས་ཀུན་མཐར་བྱེད་ཅིང་།
དངོས་གྲུབ་ཀུན་མཆོག་ཡིད་བཞིན་སྟོལ་བའོ། །མི་པམ་དོ་རྩེས་སྟེལ་བ་དག།
༦༦། །སྟོལ་མ་དཀར་མོ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་སྒྲུབ་ཐབས་བཞུགས་མོ། །
སྒྲུབས་སེམས་བྱ་ཁིང་ཤུབས་སྒྲུང་། །སྟོང་བའི་ངང་ལས་ས་བོན་རྩྭ་ལས། །
བསྐྱ་དཀར་པོའི་དབུས་གནས་པ། །ལྷ་བའི་གཟུགས་ཀྱི་གདན་སྟོང་དུ། །
རང་ཉིད་རྩེ་བཙུན་སྟོལ་མ་ནི། །དོ་རྩེའི་སྟེལ་གྱུང་རབ་བཅིངས་ཤིང་། །
མཆོག་སྟོན་ལྟུང་ལ་འཛིན་བ་མོ། །སྟོན་ལྷའི་འོད་ལྷར་དཀར་བའི་མདོག་།
ལྷ་བ་ལ་ནི་རྒྱབ་བརྟེན་པ། །རྒྱན་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྩོགས། །
བཙུངས་ལོ་ལོན་སྒྲ་མངའ་བའོ། །རྩོགས་སངས་རྒྱས་ཀུན་དེ་ཡི་སྒྲས། །
ལུས་གྲུང་འདོད་པའི་གཟུགས་འཛིན་མ། །དེ་ཡི་སྟིང་གར་ལྷ་བ་ཡི། །འཁོར་

ལོ་ཕྱི་བས་བརྒྱད་དག་གི་དབུས། །རང་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་མ་ནི། །དཀར་
མདངས་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་བསྒྲོལ། །ཕྱི་བས་བརྒྱད་ལ་ནི་ཡི་གེ་བརྒྱད། །
ཨྱ་དང་རྩ་ཡི་ཡི་གེའི་དབུས། །བརྒྱབ་བྱའི་མིང་ལྡན་ལྟེ་བར་བསྒྲོལ། །ཨྱ་རྩ་
རེ་རྩ་རྩ་རེ་རྩ་རྩ་ །གསང་སྤྲུགས་ཡི་གེ་བརྒྱབ་བསྒྲོལ། །ཆོངས་དབང་ཁྱབ་
འཕྲུག་སྒྲུབ་ནི། །དག་པོ་སྤྲུགས་སྒྲོང་འདོད་པའི་ལྟས། །སྒྲུ་ཡི་ཕྱི་ཡང་བསྒྲོང་
མི་རུས། །འཆི་བ་ལས་རྒྱལ་སྒྲོལ་མ་བཞིན། །གཉེར་མ་སྒྲུ་དཀར་སྒྲལ་ངན་
དང་། །ནད་དང་དབུལ་མོངས་ཉམས་པར་བྱེད། །མེད་གོ་ལ་སོགས་འཛིགས་
ཆེན་བརྒྱད། །སྤྲུག་བསྐྱལ་ཆོས་རྣམས་སེལ་བར་བྱེད། །བཟའ་དང་བརྟུང་
བ་གོས་དང་ནི། །ཁང་བཟང་རིན་ཆེན་ལྡན་མི་སྒྲོད། །རལ་གྱི་མིག་སྒྲུབ་
རྒྱུ་བྱས་དང་། །ལུས་པ་བཟང་སོགས་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་། །སྒྲུབ་དག་ཅོད་
དང་མི་བརྗེད་དང་། །ཤེས་རབ་གཅིག་རྒྱུ་རྒྱུ་མ་མེད། །འདོད་པ་གཞན་ཡང་
སྒྲུབ་བྱེད་པ། །འཁོར་ལོ་འདི་ལས་རབ་རྒྱུ་འབྱུང་། །ཞེས་དག་དབང་གསལ་
པའི་རྒྱ་གཞུང་ནས་བརྟུས་ཏེ་རྒྱུ་སྒྲུབ་བ་དགོ།

༥ ལྷག་དོར་སྒྲུབ་ཐབས་ནི། །སྒྲུབ་འགོ་དང་རྗེས་སྒྲུབ་དང་འདྲ། །དངོས་གཞི།
སྒྲོང་པའི་ངང་ལས་པད་ཉིད་སྒྲེད། །རྩྱུ་ལས་བྱུང་པའི་དོ་རྩེ་འཛིན། །ལྷན་ལ་
མཐིང་གའི་མདོག་ལྟ་བུ། །ཡུད་ཅམ་འཕྲུལ་ལ་མཆེ་བ་ནི། །རྩུང་ཟད་གཅིགས་
པ་ཁྲོ་བའི་ཉམས། །གཡས་གྱི་ལྷག་ན་དོ་རྩེ་གསོར། །མེ་ཏོག་གཞུང་མདའ་
ལྷ་གཡོན། །ཁྲ་བའི་སྒྲོང་གོས་གོ་རྒྱུན་གྱི། །སྒྲུབ་གཡོགས་དར་དང་རིན་པོ་

ཆེད། ཀུན་ནམས་ཀུན་གྱིས་ལེགས་པར་སྤྲས། །དབུ་ལ་དེ་བཞིན་གསེགས་
པས་བརྒྱན། །གཡས་བསྐྱམ་ཁུ་མའི་རུ་མར་འཛོར། །གཡོན་བརྒྱུང་ལྷ་ཆེན་
འདོན་གཡོན་མཚན། །ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་ཀུན་ནས་འཕྱོ། །ཐུགས་ཀར་ཉི་
སྟོང་རྩྱུ་ཡིག་ལ། །སྤྲལས་ཐེང་བསྐྱོར་ལས་འོད་ཟེར་འཕྱོས། །འཕགས་མཆོད་
སེམས་ཅན་སྒྲིབ་པ་སྤྱད། །བྱིན་རྒྱལས་དངོས་གྲུབ་དྲངས་བཅུད་བསྤྲས། །
ཚུར་འདུས་རང་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། །འགྲི་རྩྱ་ཇོ་མཚོ་སྟོང་པོ་བརྟོན་པ་
ཅམ་གྱིས་དོ་རྩེའི་རི་ལྷར་མི་གཡོ་བའི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
བསྐྱོད་ཅིང་འདྲན་ན་སེམས་ཅན་གཞན་ལྟ་ཅི་སྟོས། །གང་དཔ་པ་ཅམ་གྱིས་
འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་བ་དང་། །བརྟོན་པ་ཅམ་གྱིས་མཚམས་
མེད་པ་ཐམས་ཅད་ལྷག་མེད་དུ་བྱུང་བ་དང་། །ཐམས་ཅད་ལས་སྤྱད་པ་དང་།
ཐུག་ན་དོ་རྩེས་འདོད་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་ཇི་འདོད་སྟོལ་ཞིང་རྟག་
པར་རྩེས་སུ་འབྲངས་ནས་གྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་མདོན་དུ་བསྐྱལ་བར་མཛད་
དོ། །འདི་བསྐྱབ་ན་བཙམ་ལུན་སེམས་དཔའི་མཆོག་འདོད་པའི་ཁྱོད་པོ་བཙས་
གྲུབ་པར་འགྱུར་ཞིང་། སྟོང་པོ་འདི་བདག་ཉིད་ཆེ་བ་སྟེ། འགྲི་ཞེས་བྱ་བ་
འདོད་པའོ། །རྩྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱོད་པོ། །དེ་གཉིས་དགུག་པའི་ཇོ་མཚོ་སྟོང་པོ་
དེ་བསྐྱམ་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོང་དུ་སྤྲལ་བ་སོགས་སུ་འགྱུར་
ལ། །དེའི་སྟོང་ལས་དོ་རྩེ་འབྱུང་ཞིང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་སོད་པ་
མི་ཚུགས་པ་དོ་རྩེའི་ལུས་སུ་འགྱུར་བ་དང་ལན་གཅིག་བསྐྱམ་པས་འགྲུབ་

པར་གསུངས་ཏེ། འདིའི་ལས་ཀྱི་ཚོགས་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་དག་འཛིག་ཏེན་གསུམ་
ལས་རྣམས་པར་རྒྱལ་བའི་རྟོགས་པ་དང་། རིག་པ་མཚོག་གི་རྒྱུད་སྒྲུབ་སྒྲུབ་
ལས་བསྟན་ཏོ། །རྒྱུད་གཞན་ན་སྒྲུབ་སྒྲུབ་འདི་ཉིད་ཁྱོ་བོ་འདོད་པའི་རྒྱལ་བའི་
སྒྲུབ་སྒྲུབ་ལྷུང་གསུངས་ལ། དགུག་པའི་གསང་སྒྲུབ་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་དངོས་
གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་པ་ཕྱག་ན་དོ་རྗེའི་སྤྱིང་བོ་དམ་པའོ། །
ཞེས་པའང་མི་པམ་འཇམ་དཔལ་དོ་རྗེས་སྒྲེལ་བ་དགོ། །

༡ ཕྱག་དོར་བདག་བསྐྱེད་བཞུགས། རྒྱལ་སྐུ་མེས་ཚད་མེད་བཞི་བསྐྱེད་
པ་སྒྲོན་དུ་བཏང་། སྐྱ་སྐྱ་མེས་སྒྲོང་པར་སྒྱུངས་ལ། སྒྲོང་པའི་རང་ལས་བསྐྱ་
ལྷ་བའི་སྒྲོང་། །བདག་ཉིད་ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་ནམ་མཁའི་མདོག་ །ཕྱག་གཡས་དོ་
རྗེ་གཡོན་པས་ཀྱི་ལུ་བསྐྱུམས། །དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་སྒྲུབ་ཕྱིད་སྒྲིལ་
ཅན། །ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་འཕུགས་པའི་གྲོང་ན་བཞུགས། །དབྱིངས་ནས་ཡེ་
ཤེས་རྒྱན་བྱངས་གཉིས་མེད་བསྐྱེད། །ཕྱག་ཀར་ལྷ་སྒྲོང་རྩྱུ་ལ་སྒྲུབ་ཀྱིས་
བསྐྱོར། །འོད་འཕྲོས་དོན་ཕྱག་ཐམས་ཅད་སྐྱར་གྱུར་བསྐྱོར། །ཨོྭ་པུ་པུ་ཅི་
རྩྱུ་ །ཞེས་པ་དམིགས་པ་མ་ཡངས་པར། །ཅི་འགྲུབ་བསྐྱུས་པས་རྟགས་
རྣམས་འཕྱུང་། །ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལའི་རྒྱུད་ལས་ནི། །སྐྱ་མོ་སྒྲུབ་ནི་ཡི་གེ་དུག །
ཐམས་ཅད་འདོད་པའི་དོན་རྒྱུབ་བྱེད། །གཏུག་པ་ཐམས་ཅད་འཛིགས་བྱེད་
ཅིང་། །ནད་རྣམས་ཀྱང་ནི་ཟད་པར་བྱེད། །དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་
སྒྲིན། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་མ་སྐྱབ་པ། །ཁྱོ་བོའི་ལྷ་བས་བསྐྱུས་པ་ན། །

སྐད་ཅིག་གིས་ནི་ཐམས་ཅད་གསོད། །ཞི་བའི་ལྟ་བུས་བསྐྱས་པ་ན། །མཐའ་
ཡས་པ་ཡི་ནད་གཞི་བྱེད། །ཅིས་གསུངས་གཞན་ཡང་རྒྱད་དུ་མར། །གསུངས་
པའི་ཕྱག་རྡོར་སྒྲགས་འདི་ཡིན། །ཐུན་མཐར་མཆོད་བསྟོད་བསྐྱེད་ལྟར་དང་། །
དགེ་བསྟོན་བཀྲ་ཤིས་བརྩོན་པར་བྱ། །ཞེས་པའང་རབ་ཆོས་ཀུན་ལྟན་ནག་
ལྷའི་ཆོས་ལྟར་མི་པམ་པས་བྲིས་པ་དགོའོ། །

༥ འཇམ་དཔལ་མཆོག་སྤྱིན་རྟོ་རྩེའི་སྐྱབ་ཐབས་ནི། །སྐྱབས་སེམས་ཆོད་
མེད་བསྐྱེད་པ་སྟོན་བདར་ནས། །སྟོང་པའི་ངང་ལས་རིན་ཆེན་སྒྲ་ཆོག་གས་ཀྱི། །
རི་ཡི་ཕྱེ་མོར་བད་དཀར་རྒྱ་བའི་སྟེང་། །རང་ཉིད་འཇམ་དཔལ་མཆོག་སྤྱིན་
རྟོ་རྩེའི། །ཁུར་གུམ་མདོག་ཅན་བྱུང་ལྟར་ལྟ་དང་ལྟན། །ཐོར་ཚུགས་ནོར་བུ་
སྟན་པོང་ཡུལ་བརྒྱན། །དར་རས་སྤྲད་གཡོགས་དར་གྱི་སྒྲ་པོས་སོགས། །
དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་རྩྭ་གས་མཛེས་འཛུམ་ཞལ། །མཆོད་དཔེའི་དཔལ་
འབར་ཡིད་འོང་གཞོན་རྩེའི་གཟུགས། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་འོད་ཟེར་དབུ་
ལ་འབེབས། །ཕྱག་གཡས་མཆོག་སྤྱིན་ཕྱག་རྒྱ་ལེགས་བརྒྱུད་ཞིང་། །རྡོ་
རྩེས་མཆོན་པའི་ཡུལ་སྟོན་པོ་གཡོན། །སྤྱོད་ལས་བྱུང་བའི་འོད་ཟེར་དྲ་བ་
དང་། །ཡེ་ཤེས་མེ་ཕྱེ་འབར་དབུས་སྤྱིལ་ཀྱང་བཞུགས། །ཕྱགས་ཀའི་པད་
རྒྱར་མི་ལ་སྒྲགས་ཀྱིས་བསྐྱོར། །འོད་ཟེར་འཕྲོ་འདུས་རང་གཞན་དོན་གཉིས་
བྱས། །སྤྲོད་སྤྲོད་ཐམས་ཅད་ལྟ་ཡི་རང་བཞིན་བསྐྱོར། །ཞོ་མཆོད་ཤི་བླ་ར་ད་
བརྩ་མི་སྤྲ་དྲ། དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་མཆོག་རྣམས་ལེགས་སྦྱོལ་ཞིང་། །བདུད་

དང་བར་ཆད་མཐའ་དག་མཐར་བྱེད་པ། །དེ་ཕྱིར་དམ་པ་སྦྱིན་པའི་དོ་རྩེ་
ཞེས། །མཐའ་ཡས་རྒྱལ་པའི་ཞིང་དུ་གྲགས་པའོ། །ཐུན་མཐར་མཆོད་དང་
མརྒྱལ་འབུལ་བྱས་ལ། །ཕྱག་འཆལ་མཆོག་སྦྱིན་དོ་རྩེ་མཆོག་ །འཇམ་པའི་
དབྱངས་ནི་སྟོབས་པོ་ཆེ། །དཔའ་པོ་ཆེན་པོ་ཆེར་གྲགས་པ། །མ་དུལ་རྟག་
ཏུ་འདུལ་མཛད་ལའོ། །ཞེས་བསྟོད་བཟོད་པར་གསོལ་ཞིང་བསྐྱུ་ལྔ་དང་། །
དགོ་བསྟོ་སྟོན་ལམ་གྱིས་པ་བརྟེན་པར་བྱ། །རབ་ཆེས་ལྷགས་གྲང་གོ་བཞིན་
ཟླ་བ་ཡི། །ཆེས་བཞི་དགོ་པའི་དུས་སུ་ཕྱི་མེད་ཏར། །འཇམ་དཔལ་དབྱེས་
པའི་དོ་རྩེས་ལེགས་སྟེལ་བས། །འགོ་ཀྱན་དངོས་གྲུབ་མཆོག་གི་དཔལ་
ཐོབ་ཤོག །མརྒྱ་ལོ། །

༥ མི་གཡོ་པའི་སྒྲུབ་ཐབས་ལ། སྟོན་རྩེས་སྦྱི་ལྟར་དངོས་གཞི་ནི། སྟོང་པའི་
དང་ལས་བད་ཉི་བདུད་བཞིའི་སྟེང་། མི་གཡོ་མགོན་པོ་མཐིང་ནག་ཁྲོ་པོའི་
སྒྲུ། །ཕྱག་གཡས་རལ་གྱི་གཡོན་པས་ཞགས་པ་འཛིན། །དུར་ཁྲོད་ཆས་
རྩོགས་ཞབས་གཡོན་ལུས་བཙུགས་བཞུགས། །ཡེ་ཤེས་མེ་དཔུང་འབར་
པའི་དབུས་ཉིད་ན། །གར་དགའའི་ཉམས་ལྡན་ཐུགས་ཀར་ཉི་མའི་སྟེང་། །རྩྭ་
ལ་སྒྲགས་ཀྱི་ཐེང་བས་བསྐྱོར་བ་ལས། །འོད་འཕྲོས་དོན་བྱས་བྱིན་རྒྱལ་ས་
དངོས་གྲུབ་བསྐྱུས། །ཨོ་ཙ་མུ་ཏུ་རྩ་ཏུ་ཕྱི་མེད། །གཟུངས་སྒྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་
པོ་ཡི་གོ་བཙུ་བ་འདི་ལན་གཅིག་བརྟེན་པ་ལས་འཇམ་གླིང་གི་ལྷ་སྒྲུག་ཞོད་སྦྱིན་
ལ་སོགས་པ་ཀྱན་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །རིམས་སོགས་ནད་ཐམས་ཅད་ལས་

ཐར་བ་དང་། ལན་གཅིག་བརྗོད་པས་མཆོམས་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིག་
བ་ཐམས་ཅད་དེས་པར་བསྒྲིག་པར་འགྱུར་རོ། །ལས་གྱི་ཆོག་གས་ཤིན་ཏུ་མང་
པོ་བྱེད་པ་བདུད་སོགས་པར་ཆད་ཀུན་གྱི་གཉེན་པོ་སྤྲོན་མེད་པའོ། །མི་པམ་
པས་སྦྱར་བ་དག །

༄༅། རྟོབས་པོ་ཆེད་སྦྱབ་ཐབས་ནི། རྟོང་པའི་ངང་ལས་བསྐྱེད་ཅི་མའི་སྟེང་། །
རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་ཁོ་རྒྱལ་སྟོབས་པོ་ཆེ། །མདོག་དམར་སྦྱུང་གསུམ་མཆེ་
གཅིགས་ཁོ་པོའི་སྒྱ། །གཡས་གྱི་ཕྱག་གཉིས་རྩ་ཡབ་བེ་ཅོན་དང་། །གཡོན་
གཉིས་མཆོག་སྦྱོན་དང་ནི་ཞགས་པ་བསྐྱམས། །སྟག་ཤམས་ལ་སོགས་དུར་
ཁོད་རྒྱན་ཆས་རྣམས། །ཞབས་གཉིས་བཞེངས་སྟབས་ལོག་འདྲན་པོ་མོ་
བརྩིས། །ཡེ་ཤེས་མེད་པུང་འབར་པའི་དབུས་ན་བཞུགས། །ཐུགས་ཀར་ཉི་
སྟེང་རྩྱ་ལ་ཐུགས་གྱིས་བསྐྱོར། །ཞི་བཟླ་གྱོ་རྩྱ་མ་རྩྱ་ལ་ཉན་ད་ཉ་བ་ཅ་མ་
ཐ་བེ་རྩྱ་རྩྱ་ན་རྩྱ་ལ་སྐྱོད་ར་ཡུ་ལྷོ་གྱོ་རྩྱ་རྩྱ་ལ་ལྟ་སྦྱ་རྩྱ། རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་
སྟོབས་པོ་ཆེ་འདི་དྲན་པ་ཅམ་གྱིས་ཉེ་བར་འཆོ་བ་ཐམས་ཅད་རྒྱག་པར་བྱེད་
དོ། །སྦྱོད་ལམ་དང་ལམ་དུ་འཇུག་དུས་དང་རྒྱ་བཀྲལ་བ་སོགས་གྱི་དུས་སུ་
གཅིག་གམ་གསུམ་བརྗོད་ན་སྦྱང་བའི་མཆོག་སྟེ་འཛིགས་པ་གང་ཡང་མི་
འབྱུང་། འདི་ཆོས་གངས་དང་རྒྱ་སྐར་ཟས་བསྐྱང་བ་དང་གཅོད་སྦྱ་སོགས་
ལ་མི་ལྟོས་པར་སྟོན་དུ་སྦྱུང་འབུམ་བསྐྱས་པས་བསྟེན་པ་བྱས་པར་འགྱུར་
རོ། །དེ་ནས་པ་ལ་ཤལ་པའི་བའི་ཤིང་གི་མེ་ལ་འབྲས་ཡོས་སམ་ཉིལ་

མར་བཅས་ལན་བརྒྱད་སྟོང་གིས་སྦྱོར་སྒྲིག་བྱས་ན་འགྲུབ་པོ། །དེ་ནས་ལས་
 གྱི་ཚོགས་སྤྱ་ཚོགས་སྦྱོར་སྒྲིག་སྒྲིག་གིས་གྲུབ་པོ། །ཁྲིམ་བཞེན་བསྐྱས་ན་
 དག་འཕྲིལ། །ཁང་ལ་དམིགས་ཏེ་ཁྲི་གཅིག་བསྐྱས་ན་དེ་བཅས་དུ་འགྲུབ་ཁིང་
 དེ་ལྟར་མིན་ན་འཕྲིལ། །དམག་གི་ནང་དུ་རང་བསྐྱད་དེ་བསྐྱས་ན་རང་ཚྭ་གས་
 རྒྱལ། ཉི་མ་འཆར་ཁར་ལན་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་བསྐྱས་ན་ཁ་ཟས་རོ་དུག་ལྟ་
 པ་འགྲུབ། མདའ་ལ་ལན་བརྒྱད་སྟོང་བསྐྱས་ཏེ་འཕང་ན་པ་ལ་རོལ་གྱི་དམག་
 རེངས་ཤིང་མཚོན་འདེབས་པར་མི་རྩས་སོ། །ཡིད་ལ་བསྐྱས་བརྗོད་བྱས་ན་
 ཚོམ་རྒྱན་རེངས་པར་འགྲུབ་རོ། །དན་པ་ཅམ་གྱིས་རན་འགྲོར་མི་འགྲོ་ཁིང་།
 མཚམས་མེད་པའི་ལས་སྒྲིབ་ལས་ཐར། དངོས་གྲུབ་འདི་དག་བསྐྱས་བརྗོད་
 བྱས་པ་ཅམ་གྱིས་འགྲུབ། གཞུངས་འདི་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་འཛིག་རྟེན་འདས་
 མ་འདས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་པ་དང་། པ་
 རོལ་གྱིས་བྱས་པའི་རིག་སྒྲགས་ཐམས་ཅད་བཞིག་ཅིང་བཅོམ་པར་འགྲུབ།
 གདོན་གྱི་རིགས་སུ་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་ཤིང་དེ་དག་གིས་མི་
 ཚྭ་གས། དུག་ལ་སོགས་པའི་གདོན་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་མི་ཚྭ་གས། དུས་
 མིན་འཆི་བ་སོགས་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་མེད་པར་འགྲུབ། དོན་ཐམས་
 ཅད་གྲུབ་པར་འགྲུབ། རྒྱགས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་ཅིང་བཀྲ་གིས་པར་བྱེད་
 དོ། །ཡིད་ལ་རི་ལྟར་འདོད་པའི་མཚོག་འཐོབ་པོ། །དུལ་བ་དང་ལོ་ཉིས་
 པ་ཞི། ཆར་མི་འབབ་པའི་ཆོ་བསྐྱས་པས་མེད། གསང་སྒྲགས་གིས་ཏེ་སྦྱི་

བོར་བཏགས་པས་མཚོན་ཆ་སྤྱད་དོ། །དུག་ལ་མ་བྱའི་སྒོ་ལ་བསྐྱས་ཏེ་བྱབས་
བས་སེལ། རིམས་ལ་ཚོན་སྒྲ་ལྟའི་སྤྱད་པར་བཏབ་སྟེ་བཏགས་པས་སྤྱང་
མཚམས་བཅད་པར་ཚུའམ་ཡུངས་ཀར་རམ་ཐལ་བས་བྱའོ། །འདིས་སྤྱང་
བ་བྱས་ན་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྣམ་ལ་གདོན་གྱིས་གྲགས་མི་རྟོག་། སྤྱལ་གྱིས་ཟེན་
བ་ཤིན་ས་རོ་བཟེགས་ཟེན་བ་ཡང་ཐལ་བ་ལ་དེའི་གཞུགས་བྱས་ཏེ་བསྐྱབས་
བས་དེ་ཅི་འདྲ་བ་སྤྱར་ཡང་ལྡང་བར་འགྱུར་བ་སོགས་ལས་ཀྱི་ཚོགས་ཤིན་
ཏུ་མང་པོ་བྱེད། བདག་གི་ཁྲག་དང་ལན་ཙུ་རྒྱར་བས་སྦྱོན་སྟེ་བྱས་ན་གང་
གི་མིང་སྒྲོས་པ་དེ་དབང་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞག་གསུམ་སྤྱང་བ་བྱས་ལ་ཐབ་
ཁུང་དོ་རྗེའི་དབྱིབས་འདྲ་བར་གྲུ་གྲུལ་གྱི་རིལ་བུ་བརྒྱད་སྟོང་སྦྱོན་སྟེ་བྱས་
ན་བཞེགས་ཐམས་ཅད་ཞིའོ། །དེ་ལ་སོགས་པ་ལས་སྒྲ་ཚོགས་བསྐྱས་ཏེ་
འདུན་པ་བསྐྱར་བས་ཀྱང་བྱེད་དོ། །རིག་པ་མཚོག་གི་རྒྱད་སོགས་ལ་བརྟེན་
ཏེ་མི་པམ་བས་སྤྱར་བ་དག་ལེགས་འཕེལ། །

༥ ཏྲ་མ་གྱིན་གྱི་རྒྱབ་ཐབས་ནི། རྒྱབས་སེམས་ཚད་མེད་སྟོན་དུ་བཏང་།
སྟོང་པའི་ངང་ལས་རྩི་ལས་སྐད་ཅིག་གིས། ཏྲ་མ་གྱིན་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་
ཟུག་གཉིས་པ། དུར་ཁྲོད་ཆས་རྫོགས་ཡེ་ཤེས་མེད་སྤང་འབར། །དུ་
གཙུག་ཏྲ་མ་གོ་ལྡང་ཁུར་ཏྲ་སྐད་འཚེར། ཟུག་གཡས་བསྐྱའི་བེ་ཅོན་མཁའ་
ལ་ཟུར། གཡོན་བས་ཐོད་པར་བདུད་བཞིའི་སྟིང་ཁྲག་རོལ། །བརྒྱུད་བསྐྱམ་
ཞབས་ཀྱིས་བད་ཉི་རོ་གདན་བཞུགས། །དབྱིངས་ནས་ཡེ་ཤེས་སྦྱོན་དངས་

དབྱེར་མེད་བསྟོམ། །ཐུགས་དབུས་བརྒྱ་ཉི་ལྔ་འཕྲི་ཡིག་མཐར། །ཐུགས་
ཐེང་འཁོར་བའི་འོད་ཀྱིས་དོན་ཀྱན་བསྐྱབ། །ན་མོ་རྩ་ཏུ་ཡུ་ཡ། བ་མོ་ཏུ་
གྲི་བུ་ཡ། བ་མོ་ལོ་གི་བུ་ར་ཡ། ཏུ་ཐུ། ཨི་རྩི་ཀུ་ལུ་ལུ་རྩི་ལ་ཀའུ་ཏུ་ལུ་ཏུ་
ལུ་ཏིཾ་ཏིཾ་ཉུ་ཉུ། ལུ་ར་ལ་ལུ་ར་ལ། ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ། བརྩ་གོ་ཏུ་ཏུ་གྲི་བ་
རྩི་རྩི་མཐ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རབ་བདུན་གྱིས་གསུངས་པ་བརྒྱ་ཏུ་གྲི་
བའི་གསུངས་འདི་ལན་གཅིག་བརྗོད་པས་སྟོན་པ་ཀྱན་ལས་ཐར་ཞིང་རན་
མེད་གི་སྒྲོ་གཅོད། གྲུ་མོགས་གདོན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་འཆོ། བྱད་དང་
དུག་ལས་གྲོ་ལ། མངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱིས་རྩེས་སུ་འཛིན། བྱེ་བ་དང་རྒྱུང་བསྐྱེད་
བ་མཐུན་པར་བྱེད་པ་མོགས་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་དོ། །ལན་གཅིག་བསྐྱུག་
ན་སྟོན་པ་མེལ། གཉིས་ཀྱིས་དཔལ་དང་ལྷན། འབུམ་གྱིས་ཆེ་རིང་། འབུམ་
བརྒྱ་བསྐྱས་ན་ཞལ་དངོས་སུ་མཐོང་། བརྒྱ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་འགྲོའོ། །ནད་
རྒྱུང་མཁྱིས་བད་ཀན་དང་གྲུ་གདོན་གྱིས་སྟོང་མི་དགའ་བ་མོགས་ལུས་ཀྱན་
ན་པ། དམ་སྒྲན་ཟ་ཐུག་ཞོག་ཕྱེད་མོགས་ནད་རིགས་གག་ལྟོག་ ཆ་ཆོག་
ཆོག་བྱེད་པ་མརྩེ་མོལ་དང་གདོན་རིགས་ཐམས་ཅད་ཐུབ་པོ་ཞེས་གསུངས་
སོ། །འདིའི་སྒྲོ་ནས་ལྷུང་བྱེད་གདོན་ཁྲོལ་བ་ཡོད་དོ། །ཞེས་པ་འདི་མི་ཐམ་
པས་བྱིས་པའོ། །

༥ གཉན་འཛོམས་འཇམ་དཔལ་ནག་པོའི་སྐྱབ་ཐབས་བཞུགས། སྐྱབས་
མེམས་རྩེས། བད་ཉིད་སྟེང་དུ་སྒྲད་ཅིག་གིས། །རང་ཉིད་འཇམ་དཔལ་ནག་

པོ་ནི། །ཕྱག་གཡས་རལ་གི་མེ་འབར་གདངས། །མེ་དྲག་ཏ་ལོའི་སྒྲིང་པོ་
གཡོན། །རྒྱན་གསུམ་མཆེ་གཅིགས་རྒྱ་སོགས་དམར། །རྒྱག་ཤམས་རྒྱལ་
དང་མི་རྒྱག་བརྒྱན། །གཡས་བརྒྱམ་གཡོན་བརྒྱང་བཞེངས་རྒྱབས་ཀྱིས། །
ཡེ་ཤེས་མེ་འབར་དབུས་ན་བཞུགས། །ཨོྲ་སོད། རུ་སོད། རུར་ཏ་སོད།
རུར་མི་སོད། གཉན་ཁ་ལ་སོད། གཉན་མགོ་ལ་སོད། ཀུ་ཤི་ཤི། བད་བད་
བྱད་བྱད་ཐུམ་སོད་སྒྲ་རྒྱ། ཕྱིན་རྒྱབས་དབང་བརྒྱར་རྒྱན་འཕྲོན་མེད། །རྒྱད་
ཅིག་དཔྱད་རྒྱུ་གསུགས་བརྒྱས་པས། །ཁྱིལ་དང་གཉན་རིགས་ཐམས་ཅད་
འཛོམས། །གཙང་དང་མི་གཙང་འབགས་སྒྲིང་མེད། །ཉེར་གཅིག་དག་གམ་
བརྒྱ་བརྒྱས་ཀྱང་། །ཀྱན་ཐུབ་སྒྲུགས་ཤོད་ཟབ་མོ་སྟེ། །ཕྱའམ་མཆེལ་མ་
བཏབ་པས་ཆོག །ཆར་ཆེན་ནས་བརྒྱད་དོ། །འཇམ་དཔལ་ནག་པོའི་ཆོག་
མི་པམ་པས་སྟེལ་བ་དགོའོ། །དུས་མཐར་གཉན་ནད་ཀྱི་གཉེན་པོ་བྱད་པར་
ཅན་ཡིན་ནོ། །

༥ །འཇམ་དཔལ་རྒྱ་ག་རྒྱའི་རྒྱབ་ཐབས་པ་ལམ་དོ་རྒྱའི་རལ་གི་མེ་འབར་
བཞུགས་སོ། །རྒྱབས་སེམས་ཆད་མེད་བསྐྱོམ་པ་རྣམས་སྒྲོན་དུ་བཏང་།
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གཏི་མུག་གི་གདོན་ལས་བརྒྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་
འཇམ་དཔལ་རྒྱ་ག་རྒྱའི་བརྒྱབ་པར་བྱའོ་སྒྲུམ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ལ། རྒྱ།
བདག་ཉིད་སྒྲིང་བ་སྟེ་མེད་ཆོས་རྒྱའི་ངང་། །རང་སེམས་པེ་ནག་འོད་ཟེར་
དམར་པོ་འཕྲོས། །འཇིག་རྟེན་རྒྱ་དང་བདེ་གཤེགས་མཆོད་བྱས་ཏེ། །

ཐམས་ཅད་འོད་ཟུངས་འདུས་ལེ་འོད་ཟུ། །ཨྱི་ལེ་ལྷོ་ཁྱི་ཞེས་རང་སྒྲ་བརྟེན་
 བ་ཡིས། །རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་བདུད་མགོ་དགྲ་བ། །ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་
 མཐིང་ནག་གཡས་གཡོན་ཐུག། །གཡས་རྒྱལ་ཞགས་གཡོན་ཐོད་པར་རྒྱ་གའི་
 རྟིང་ཐུག་འབྱུང་། །དབུ་ཁྱི་མིང་ཅེ་རྒྱལ་མཇུག་རྒྱ་མཚོར་བརྒྱུང་། །རྒྱ་མིང་
 དྲིགས་པ་མ་ལུས་དབང་དུ་སྟུང་། །གའུག་པའི་རྒྱ་གཉན་བདུད་ཀྱི་གཉན་
 པོར་བསྐྱོམ། །ཨྱི་ཐུགས་ཀར་རྒྱལ་ནག་མཐོ་གང་ཡེ་ཤེས་ཐུགས། །ལེ་ལྷོ་
 ཡང་རྟིང་འབྱུ་བཞིས་བསྐྱོར་བར་བསྐྱོམ། །ཨྱི་ལེ་ལྷོ་ཁྱི། །གསང་སྒྲགས་
 རྒྱལ་པོ་འབྱུ་བཞི་བ། །འོད་འཕྲོས་འཕགས་མཚོད་འཕྲོ་སྒྲིབ་སྟུང་། །རྒྱུར་
 འདུས་ལུས་གང་ནད་མོགས་བསྐྱེག། །མ་ཡང་རྒྱ་པོའི་རྒྱུན་རྒྱར་བསྐྱེ། །རིག་
 པའི་ལམ་གྱི་རོལ་རང་ལྟག་མཚན། རྒྱལ་པོ་ཆེ་འདིར་འབྱུབ། །ཤིན་ཏུ་གའུག་པའི་
 གདོན་ལ་ནི། །སྒྲར་ཡང་དག་ཏུ་ཆེར་ཁྲོས་པས། །མཐིང་ནག་རྒྱལ་དགྲའི་
 གདངས་ཀ་ཅན། །དབུས་མའི་རྒྱུ་པོར་མི་བསྐྱོད་བཞུགས། །གཡས་བརྒྱུད་
 གི་གུག་འབར་བ་བསྐྱམས། །གཡོན་བརྒྱུད་རྒྱལ་གྱི་ཞགས་པ་ཐོགས། །
 རལ་བར་སྐྱོམ་སྒྲིག་ཆ་ཆ་འཕྲོ། །རྒྱ་ཁྱི་རི་རབ་རྒྱལ་བརྟེན་ཞིང་། །དབུ་ཁྱི་
 མིང་པའི་ཅེ་མོར་སྟེབ། །ཞབས་ནི་རྒྱལ་མཇུག་རྒྱ་མཚོར་བརྒྱུང་། །རྒྱ་རིགས་
 ལྷ་ཡིས་རྒྱལ་བརྒྱན། །གདོལ་བ་ནག་པོ་ཞབས་འོག་གཞོན། །རྒྱ་རྟིང་མིན་
 པོ་ཁྲོས་པའི་གཟུགས། །གྲུ་གཟུམ་རྒྱུན་བསྐྱད་མཆེ་བ་གཅིགས། །འདིགས་
 པ་ཞག་ཤིའི་རྒྱ་ཆེན་སྐྱོགས། །རྒྱ་གཉན་ས་བདག་ཟས་སུ་བ། །རྒྱལ་ས་

དུག་རྒྱུང་མེ་རི་འབར། །སྤྲུག་གི་འོད་ཟེར་ཡེ་ཤེས་མེས། །གནོད་བྱེད་སྲུ་
གཉན་ས་བདག་ཀྱང། །སྤུལ་སྤུལ་གཞིབ་ཏུ་བསྐྱེད་ས་བར་བསམ། །ནག་པོ་
ཏི་བ་ཅ་ཡ་རྒྱ་གར་ལྷ་ཞི་མེ་ལི་རྩྱ། །ཞེས་བར་སྲུ་གཉན་ནས་གཟིར་བའི་སྤྲུག་ས།
ཞིན་མོ་བརྒྱ་ཡ། །བརྩ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ། །རྒྱ་གར་ཏུ་ཅན་ཅན་མི་ལི་མི་ལི་བརྒྱ་རྒྱ་
ནི་སྤྲུ་རྒྱ། །ཞེས་པ་འདི་ཉིད་བསྐྱེད་ཅམ་གྱིས། །གནོད་བྱེད་སྲུ་གཉན་སྤོབ་ཅ་
འཆོག་ །དགོས་གཤམ་མི་ཆེ་ལས་མི་སྦྱོར། །ཤིན་ཏུ་ཟབ་བོ་ས་མ་ཡ། །སྤུ་
མཐར་གཏོར་མ་ཉ་སྤུལ་སྤྲུག་གི་ཤས་བརྒྱན་པ། །ཨ་ག་རོས་ཡེ་ཤེས་གྱི་
བདུད་ཅིར་བརྒྱབ། །སྤུབ་སྤྲུག་ས་ནག་པོ་ཏི་བ་ཅ་ཡ་སྤྲུག་ས་ལ་གཏོར་སྤྲུག་ས་
ཨེ་དེ་བ་ཡི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁ་ཉི་ཉི་ཉི། །བདག་ས་བས་འབུལ། །སྤྲུང་ཡང་ཉེར་སྦྱོང་བརྩ་མཆོ་
སྤྲུག་གི་སྤྲུག་གིས་མཆོད། །རྩྱ། །འཛིག་ས་ཆེན་སྤྲུ་རྩྱ་རབ་གྱི་མཆོག་ །
འཛིག་ས་བ་མ་ལུས་སེལ་བ་པོ། །འཇམ་དབལ་རྒྱ་གར་སྤྲུ་ལ། །སྤྲུ་བས་
སྤྲུ་འཆོལ་མཆོད་ཅིང་བསྦྱོང། །མཆོད་སྤྲུ་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །
བདག་ལ་བྱང་ཆུབ་སྤྲིང་པོའི་བར། །སྤྲུ་གཉན་ས་བདག་ལ་སྤྲུག་ས་པའི། །
མི་མཐུན་གཏོན་དང་བྱང་གཏོན་སྤྲུག་ས། །ལས་ཆོ་ལ་སྤྲུག་ས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་
པའི། །དངོས་སྤུབ་དམ་པ་སྤུལ་དུ་གསོལ། །སྤྲུ་ཀུན་ཁྱེད་གྱི་རྩེས་འཛིན་
ཞིང་། །མཆོག་སྤུ་དངོས་སྤུབ་མ་ལུས་སྤྲུལ། །ཞེས་བྱའོ། །སྤུ་མཐར།
ལྷ་ར་སྤྲུང་མི་དམིགས་འོད་གསལ་དབྱིངས་སྤུ་ཐིམ། །ལྷ་ར་ཡང་ཟུང་འཇག་
སྤུ་མའི་ལྷ་སྤྲུང་ལྷ་ར། །ཞི་མེ་ལི་རྩྱ། །དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྤྲུང་དུ་བདག་ །རྒྱ་ག

རྒྱ་ལྟུང་གྲུང་མོག་པ་བསྐྱོན་དང་བཀྲ་ཤིས་པས་མཐའ་བརྒྱན་པར་
བྱའོ། །ཞེས་པའང་མི་ལམ་འཇམ་དཔལ་དོ་རྗེས་མེ་བྱ་བྱུམ་སྒྲིལ་ཆོས་བཙུ་
བརྒྱད་ཀྱི་དགྲུང་མོ་ལྷག་པའི་ལྷ་འདི་ཉིད་ལ་གྲུས་པས་གསོལ་བ་བཏབ་ཏེ་
དོ་རྗེ་གཙུག་ལག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་བཞིན་གྲིས་པ་འདིས་འབྲེལ་ཆད་
ནད་གཏོན་པར་ཆད་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་ཏེ་འཇམ་དཔལ་
ཁྱོ་བོའི་གོ་འཕང་ཆོ་འདིར་འགྲུབ་པར་གྲུང་ཅིག །འདིའི་ལས་མཐར་གྲུའི་
གཏོན་ཁྱོལ་དང་གཏད་ཁྱོལ་ལ་མོག་པ་པ་གཞན་དུ་གཤམ་པར་བྱའོ། །མརྒྱ་ལོ། །
༥ ཀེར་དམར་རྒྱན་ཁྱེར་ཟབ་མོ་ཡ་མའི་སྤྱིང་ཐིག་བཞུགས་སོ། །ཨ། སྐད་
ཅིག་དཔྱ་རྗོགས་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད། །དམར་ནག་གཅེར་ལུ་
ལྷགས་གྲུ་ཐོ་བ་འཛིན། །ཁམས་ནག་རལ་བ་བྱེད་བརྗེས་བྱེད་མཐུར་འབྱངས། །
སྒྲོབས་ལྷན་མེ་རྒྱུད་འབྱུགས་པའི་གྲོང་ན་གསལ། །ཐུགས་ཀར་ཉི་དཀྱིལ་རྩྱ་
ལ་སྒྲགས་ཐེང་བསྐྱོར། །འོད་འཕྲོས་སྤང་སྤྱིད་ལྷར་གསལ་སྒྲོབས་རུས་
བསྐྱུས། །ཞོ་མཚུ་བྱི་ཡ་སྤྲུ་ཀ་ཡ་མ་རྩ་རྩྱ་ལ། །དབྱ་ཆོས་བྱེད་ན་མདུན་
དུ་ལྷོདམ་དམར་གཏོར་བཤམས། །རྩྱ་ཨེ་ལས་གྲུ་གསུམ་བྱུབ་ཁུང་ཐར་
མེད་ནང་། །ཁྱི་ལས་དམ་ཉམས་བྱུད་མ་དངོས་སྒྲུགས་ལ། །འབྱུགས་འཆིང་
སྒྲོམས་ཕྱོས་ཁྱོ་ཆོགས་ཐོ་ཉ་ཡིས། །དབྱ་བཤེགས་བཀྲུག་ནས་གཞུགས་ལ་
དབྱེར་མེད་བསྐྱིམ། །བྲ་འབྱུགས་སྒྲགས་རྩུང་ཟད་བཟླ། །དབྱ་བོའི་ལུས་ལ་
ལྷན་སྐྱེས་ལྷ་འདྲེའི་དངོས། །དཀར་ནག་སྒྲུལ་གཉིས་གཤམ་གཤམ་ལུས་ལ་

འབྲིལ། སྤྱིང་ཁྲག་ཟ་ཁ་མ་མཐུན་འཛིང་ཞིང་འཐབ། སྤྱི་པོར་གནམ་ལྷགས་
 རོ་རྩེ་རྒྱ་གམ་གྱིས། གསོར་ལྷར་བལྟན་བས་ཀླད་ཁྲག་སྤྱིང་ཁྲག་བསྐྱེས། །
 སྤྱལ་ཆེན་གཉིས་འཛིབས་ཆེས་ཆེར་སྟོབས་ལྡན་གྱུར། ཞོ་གིང་གང་སོགས་
 སྤྲགས་བདུན་དེ་བཞུ་ཞིང་དཔོན་པ་ཐལ་དེབ་བྱ། ལྷན་སྤྱོས་དོ་བོ་སྤྱལ་དེ་མི་
 དམིགས་གྱུར། བདག་མདུན་སྤྱལ་ས་སྤྱོ་ཆོགས་མཆོན་ཆའི་ཆར། གནམ་
 ས་དྲག་འབྲུགས་ཐོག་སེར་བཞིན་བབས་བས། དག་བགགས་ཤ་ཁྲག་རུས་
 བ་དམར་ཆེལ་བཏང་། བསད་སྤྲགས་ཆར་གསུམ་བཞུ། ཨ་ལས་དམར་གྱི་
 དུང་ཆེན་རྒྱ་ཆེ་བར། དག་བགགས་ཤ་ཁྲག་རུས་པའི་བ་ལོ་ཏ། འདོད་ཡོན་
 ཀུན་ལྡན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གཏོར། ལྷ་ཆོགས་བཀའ་སྔོན་བཅས་བས་དགེས་
 གསོལ་གྱུར། ཅུ་སྤྲགས་ལ་ས་བ་རི་སྤྱར་ཨི་དྲི་བ་ལོ་ཏ། ལྷ་ཏི། གསུམ་མམ་
 བདུན་བརྩོད། ཨེ་འཛིགས་བྱེད་ལས་ཀྱི་གཤིན་རྩེ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །
 དམ་ཉམས་དག་བགགས་བསྐྱལ་བ་ལས་བྱུང་བའི། ཤ་ཁྲག་དམར་གྱི་
 གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། མཛོན་སྤྱོད་དག་པོའི་ཐིན་ལས་འགྲུབ་བར་མཛོད། །
 རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། བསམ་ངན་སྦྱོར་རྩལ་
 བྱེད་པའི་དག་བགགས་དང་། རིག་སྤྲགས་སྔོན་གཏོང་བྱེད་པའི་དམ་ཉམས་
 འདི། རྩེས་ཤུལ་མེད་པར་ཐལ་བའི་རུལ་རུ་རྩོག འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་མི་
 མཐུན་གཞོན་པའི་ཆོགས། གཞོན་བྱེད་དག་དང་བགགས་ཀྱི་སྤྱིང་རུ་བཞུག། །
 སྤྱལ་མཆོག་བདག་ཅག་ལྷོས་པར་བཅས་པ་རྣམས། རྩོགས་ལས་རྣམ་པར་

རྒྱལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། ཅེས་བྱས་ལ་གཏོར་མ་ལུལ། མཐར་མི་དམིགས་
མཉམ་པ་ཉིད་དུ་བཞག་པར་བྱའོ། ཁྲོ་བྱར་ལས་བཅོལ་དག་ཆོས་འདི། །
མི་ལམ་ནམ་པར་རྒྱལ་བས་སྤེལ། ཀྱུན་ལྡན་ལྷགས་བྱི་ལྷ་ཆོས་ཀྱི་ལའོ། །
ཕྱགས་ལས་ནམ་རྒྱལ་མཐུ་གྲུབ་ཤོག །མདྲ་ལོ། །

༥ རྩོམ་ལའི་རྒྱལ་ཐབས་ནི། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་དཔལ་ལྡན་རྩོམ་ལ། །
གསེར་མདོག་དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་མཛེས། བྲག་གཡས་ཤིང་ཐོག་
བེ་རྩ་རྩ་ཀ། གཡོན་པས་རིན་ཆེན་གཏོར་གྱི་ཕྱི་ལེ་འཛིན། བྲེད་སྒྱུལ་
བཟླ་བའི་གདན་ལ་བཞུགས། བྲགས་ཀར་ལྷ་སྤྱང་རྩོམ་སྤྱུགས་གྱིས་
བསྐོར། ཁ་མོ་རྩུ་ཏུ་ཡུ། ཁ་མོ་མ་ཁི་རྩུ་ཏུ། མ་རྩུ་ཡུ་སེ་རྩུ་ཏུ་ཡུ།
ཨོ་རྩོམ་ལ་རྩོམ་སྤྱུགས་སྤྱུ། གང་ཐོས་ནས་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་དཔལ་བ་
དང་རྒྱད་པའི་སྐལ་བ་རྒྱན་ཆད་དེ་དཔལ་དང་སྐལ་བ་བཟང་པོ་ལུང་སྤྱུ་
ཆོགས་པར་བྱེད་པ། མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་སྒྱུན་ཅིང་མཆོག་
ཐམས་ཅད་འདོད་པ་བཞིན་དུ་སྒྱུལ་བའི་གསང་སྤྱུགས་བྲེད་པར་ཅན་སྤྱུགས་
གྱི་མགོན་པོ་དང་བཅས་པ་ཅི་རུས་བཟླ་ཞིང་། སྤྱིང་པོ་འབྲུ་བཟུ་པ་ཉིད་གཙོ་
པོར་བཟླའོ། བྲན་མཆོམས་མདྲུལ་སྤྱུགས་གྱིས་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་ལ་གསོལ་
བ་གདབ། རྩོམ་མི་དམིགས་པར་བསམས་ནས་དགོ་བསྟོ་ཤིས་བཅོད་བྱའོ། །
ཞེས་པའང་མི་ལམ་པས་སོ། །

༥ རྩོམ་ལའི་ཆུ་སྒྱུན་བཞུགས། ལྷ་སྤྱུ་ལས་སྤྱུངས། སྤྱིང་པོའི་རང་ལས་སྤྱིང་

རྩོམ་པ་འཛིན་པོ་ཆེའི་གཞུང་ཡས་ཁང་གི་དབུས་སུ་པད་ལྷ་ལ་གནས་པའི་རྩོམ་
 དཀར་པོ་ལས་འོད་འཕྲོས། འཕགས་པ་མཆོད། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས།
 རྩོམ་པ་འཛིན་པོ་ཆེའི་གཞུང་ཡས་ཁང་གི་དབུས་སུ་པད་ལྷ་ལ་གནས་
 པ། བྱ་ཇ་བྱ་ར་ཀ་དང་གཏེར་གྱི་མེའུ་ལེ་འཛིན་པ། ལྷ་ལྷ་ལ་དང་དར་དང་
 རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། མཆོན་དཔེའི་གཟི་བྱིན་མཆོག་ཏུ་འབར་
 ཞིང་ཞི་ཞིང་འཇུག་ལ་སྒྲིག་པའི་ཉམས་དང་ལྡན་པ། ཞབས་ཐུང་སྒྲིལ་གྱིས་
 གཏེར་བུམ་དང་དུང་གི་སྒྲིང་ན་རོལ་པ། རྒྱ་ཤ་རྒྱས་ཤིང་བདེ་བའི་ཉམས་
 འབྱུང་འབར་བའི་རྒྱ་ལས་སྒྲིས་པའི་འོད་ཟེར་གྱི་ཐེང་བ་རབ་ཏུ་འབྱུགས་
 པའི་གྲོང་ན་བཞུགས་པའི་སྒྲིབ་པ་ཨོ། མགྱོན་པར་ལྷ་མ་ཐུགས་ཀར་རྩོམ་པ་
 འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཐོགས་དུས་རྒྱལ་བའི་བསོད་ནམས་ཆད་མེད་པའི་རང་
 བཞིན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་གཅིག་པུ་དཔལ་ལྷན་རྩོམ་པ་རྒྱན་དངས། རྩོམ་པ་
 རྩོམ་དམ་ཆོག་པ་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐིམ། རྒྱར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་འོད་
 ཟེར་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་རིགས་ལྡེའི་རྣམ་པར་རྒྱན་དངས།
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་དབང་བསྐྱུར། རྒྱ་གང་། དེ་མ་དག་ཚུའི་ལྷག་མ་ཡུང་
 ལུང་པ་ལས་རིན་འབྱུང་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་རིགས་ལྡས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར།
 རང་གི་སྒྲིང་གནས་སྒྲོས་པའི་ལྷ་མོའི་ཆོགས་ཀྱིས་མཆོད་པར་གྱུར། །རྩོམ་པ་
 མེད་ཡིད་འོང་སོགས། ལྷ་ལྷ་རྩོམ་པ་པའི་རྩོམ་པ་ཨོམྱོ་སོགས། ཤུ་པ་
 རྩོམ་པ་ཨོམྱོ་སོགས་མཆོད་གསུངས་བསྒྲ། རོར་གྱི་དབང་ཐུག་མས་བསྒྲོད། རང་གི་

ལན་གསུམ་ཉི་མའི་གཟུགས་བརྟན་ལ་སྤྲུགས་ལན་གཅིག་བཏབ་པའི་མེ་ཏོག་
 གློག་པར་བོར་ན་རྟེན་གསུངས། ཏྲག་ཏུ་བརྟེན་ན་དཔལ་ཆེ། གོས་འདོད་
 པས་མེ་ཏོག་ཁ་དོག་རི་འདྲ་བ་རྒྱུར་བོར་ན་དེའི་མདོག་འདྲ་བའི་གོས་རྟེན་
 གསུངས་སོ། །མདྲ་ལོ། ། ། གཞོད་གནས་དབང་པོའི་རྟོགས་པ་ལས།
 སྤྲུགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འདི་ནི་ཡན་ཡོན་ཆེན་པོ་དོ་མཆོར་བ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཅན་ཀུན་
 རྒྱུ་བ་པ། ལུས་བཟང་དཔག་བསམ་ཞོར་བུ་ལྟ་བུར་མདོན་འདོད་རྒྱུ་བ་པ།
 དག་ཅུ་མ་སྦྱེད་པས་མི་ཐོས་པ། འདི་འཛིན་པ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་འཆང་རྒྱ།
 མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་ནད་དང་དབུལ་བ་ཡིད་མི་བདེ། ལུས་ཟུག་རྩ་ཞི། འདིའི་
 ཡན་ཡོན་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་མཐའ་ཐུག་པར་བརྟེན་མི་རུས། སངས་རྒྱས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོང་པོའི་སྟོང་པོའོ། །སྟོན་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་
 འདི་ཤིང་འཆོང་བར་སྦྱེས་དུས་དག་སྟོང་ཞིག་གིས་དེའི་དབུལ་བ་བཅད་
 ཕྱིར་སྤྲུགས་འདི་བསྟན་པས་དོན་གྲུབ་ནས་རྒྱལ་པོར་གྱུར། སྟོན་པའི་ཐར་
 ཕྱོན་རྟོགས་ནས་ས་ཐོབ་སྟེ་རིམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་སོ་ཞེས་གསུངས། འདིས་
 སྟོག་པ་ཀུན་ལས་གྲོལ་ལོ། །ལག་གཉིས་ཐལ་མོ་མཉམ་པར་སྐྱར་ལ་གུང་མོ་
 གཉིས་ཕྱིར་བསྒྲོག་པ་དེ་མིང་མེད་གཉིས་ཀྱི་ཅེ་མོ་གཉིས་ལ་སྐྱར་ལ། མཛུབ་
 མོ་གཉིས་ཆོགས་གསུམ་པ་བཅགས་ནས་དེར་བཞག་སྟེ་མཐེ་བོང་ཕྱོགས་སུ་
 སྐྱར། མཐེ་ལུ་རྒྱུང་གཉིས་ཁབ་ཀྱི་རྣམ་པ་ལྟར་བྱས་པ་བཅོམ་ལྟན་འདས་རྩི་
 ལྟ་ལའི་ཅུ་བའི་ཐུག་རྒྱ་སྟེ། འདི་བཅང་བ་ཅམ་གྱིས་གཞོད་གནས་དབང་པོ་

ཉེ་བར་གནས་ནས་སྒྲུབ་པོ་ལ་བལྟ་ཞིང་མཆོག་སྟེར་བར་འགྱུར་རོ། ། རྣམས་
ནི་གོང་གི་ཅུ་རྣམས་སོ། ། དེས་ལས་སྒྲུབ་ཆོག་མཆོད་མེད་བྱེད་དེ། རྒྱུད་འབྲུམ་
ཁྲིའུ་པར་བལྟ་ལོ། ། འདི་འབྲུམ་གཅིག་གིས་རྒྱལ་པོ། འབྲུམ་གཉིས་གྱིས་
གཞོན་སྒྲིབ་མོ། གསུམ་གྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འགྲུག་ས། ལྷ་སོགས་
ཐམས་ཅད་འོང་ནས་མཆོག་སྟེར་བས་རྒྱལ་བའི་རྣམས་གྱི་རྒྱལ་པོ་རི་འདོད་
པའི་དོན་བྱེད་པར་བཟུང་བར་བྱ་ལོ། ། མཛུགས་ལོ། །

༥ རྩོམ་རྒྱུན་མའི་སྒྲུབ་ཐབས་ནི། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གཏེར་གྱི་ཐུམ་པའི་
སྟེང་། རྩོམ་རྒྱུན་ལྷ་མོ་སྒྲོ་བསང་མཛེས་པའི་སྒྲུ། དར་དང་རིན་ཆེན་མེད་ཏེ་ག་
རྒྱུན་གྱིས་སྒྲུས། དུག་གཉིས་སྟེ་བར་གཏེར་གྱི་ཐུམ་པ་བསྒྲུམས། ཞབས་
གཉིས་བཞེངས་པའི་སྒྲུབས་སུ་བཞུགས་ནས་ནི། སྒྲུན་དང་གཏེར་རྣམས་
ཀྱན་གྱི་སྒྲུང་མ་མཛད། འོད་ཟེར་རབ་འབར་ལོར་གྱི་ཆར་འབེབས་བསམ། །
ཨྱི་ཕྱི་བ་སྒྲུབ་ནི་རྩོན་ལྷོ་ཏེ་སྒྲུ་དུ། ཐུམ་འབྲུམ་བསྒྲུ་ཞིང་ཐུན་མཆོམས་མཛུལ་
སོགས། མཆོད་པ་འབྲུལ་ཞིང་འདོད་དོན་གསོལ་བ་གདབ། རི་ལྷར་འདོད་
པའི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་དང་། མི་ཟད་གཏེར་གྱི་དཔལ་རྣམས་རབ་ཏུ་
སྒྱུ་ལ། བདུད་ཅི་ཆེན་པོ་འཁོར་ལོ་འབར་བའི་རྒྱུད་ནས་བཏུས་ཏེ་མི་ཐམ་
པས་བྲིས་པ་དགོ། །

༦ ལྷ་ཡི་སྒྲུ་མ་སྒྲུབ་པ། རྒྱབས་སེམས་སྟོན་བཏང་། རང་ཉིད་འཇམ་དཔལ་
གཞོན་ལུར་གསལ་བ་ཡི། མདུན་དུ་དམར་སེར་བསྒྲུབ་དེ་གྱིལ་འཁོར་ལ། །

སྒོ་རྩི་ལས་བྱུང་སྒོ་ལྟན་ཡབ་ཡུམ་ནི། །ལྟ་ཡི་སྒྲ་མ་གསེར་མདོག་དྲང་སྒོང་
 ཆས། །དབག་བསམ་གྱིང་དང་ལྟ་ཡི་རིལ་བ་བསྒྲམས། །འཇམ་དབལ་གཞོན་
 ལུང་ཅོད་བན་རལ་བ་མཛེས། །དེ་མདུན་ལྟ་མོ་གྲུབ་བ་སྒྲུ་མདོག་དཀར། །
 ལྟ་རྒྱས་ཡོ་བྱད་ཡིད་འཕྲོག་ལྟ་མོའི་ཚུལ། །རིན་ཆེན་འོད་འབར་གཏེར་གྱི་
 ལུམ་བ་འཛིན། །ཆོ་འཛིན་རྣམ་པར་རྒྱལ་མའི་ཅོད་བན་ཅན། །ཡབ་ཡུམ་
 རྩེད་སྒྲིལ་ཚུལ་བཞུགས་པན་ཚུན་གཟིགས། །ཡེ་ཤེས་སྒྲུན་དྲངས་དམ་ཡེ་
 དབྱེར་མེད་ལ། །ལྟ་རྒྱས་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་མཆོད་བས་མཆོད། །ཁྲུས་བས་
 འདུད་ཅིང་བསྒྲགས་པའི་དབྱངས་གྱིས་བསྟོད། །བདག་ཐུགས་འོད་ཟེར་ཡབ་
 ཡུམ་ཐུགས་ཀར་ཤོག །དབྱེས་རབ་མཆོག་གྱུར་བདུད་ཅིང་འོད་ཟེར་འཕྲོས། །
 རྒྱད་བ་ཀུན་སྒྱུང་བདེ་ལེགས་གྲུབ་པར་གྱུར། །ཞི་ཞི་ཉ་ལྟ་ཡེ་རྩེ་ལེ་སྒྲ་
 ཡུམ་སྒྲིལ་ཡེ་སྒྲ་ལྟ། །ལྟ་རྒྱས་ཁང་བཟང་ཡིད་འཕྲོག་མེ་ཏོག་ཆལ། །ལྟ་ཡི་བྱ་
 དང་བུ་མོ་གར་བྱེད་དང་། །ཉི་ཟླ་ཤར་བ་མིས་ན་གྲུབ་པའི་རྟགས། །རིམ་
 བཞིན་བདེ་ལེགས་དང་ནི་ཡོན་ཏན་དང་། །ཆོ་འཕེལ་སྒོ་གོས་འཕེལ་བའི་
 ལྟས་ཡིན་ཏེ། །དེས་མཆོན་མི་ལྟས་བཟང་པོ་སྒྲ་ཆོགས་འབྱུང་། །གཞན་ཡང་
 དངོས་གྲུབ་རྣམ་པ་མང་པོ་ཐོག །རྒྱལ་དང་ཡུར་བྱ་ཡབ་ཡུམ་སྒྲུབ་པའི་ཐབས། །
 རྩོན་མེད་འདི་ནི་མེ་བྱ་ཟླ་ཆོས་ལལ། །རྩི་ཡི་མིང་ཅན་རིག་རྩལ་ཉམས་ལས་
 ཤར། །སྒྲལ་བཟང་དགེ་ལེགས་བཀྲ་ཤིས་འདོད་འཛོར་འགྱུར། །མདྲ་ལོ། །
 །དབྱངས་ཅན་དཀར་མོའི་སྒྲུབ་ཐབས་ནི། །སྒྲུབས་སེམས་ཆད་མེད་བསྟོམས་

བྱས་ལ། སྟོང་པའི་ངང་ལས་པད་དཀར་ལྷ་པའི་སྟེང་། །རང་ཉིད་དོ་རྗེ་
དབྱངས་ཅན་ལྷ་པའི་མདངས། །གཞོན་སྒྲེག་ཡིད་འཕྲོག་མཚན་དཔའི་དཔལ་
འབར་མ། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་བེཾར་བེཾ་བསྐྱེད་། །དར་དང་རིན་
ཆེན་རྒྱན་རྫོགས་ཅོག་ཕྱར་བཞུགས། །ཐུགས་ཀར་ལྷ་སྟེང་ས་པོན་རྩི་དཀར་
པོ། །དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་སྒྲིད་ཞིའི་དྲངས་བཅུད་དང་། །གཟུངས་སྒྲོབས་སྒྲོ་
གོས་མ་ལུས་རབ་བསྐྱས་ནས། །རང་གི་སྟིང་གའི་ས་པོན་ལ་ཐིམ་པས། །
འཛིགས་མེད་རག་གི་དབང་ཕྱག་གྲུབ་པར་གྱུར། །རྩི་ ཞེས་ཡི་གེ་གཅིག་པ་
ཅི་ལུས་བཞུས་མཐར་དབྱངས་གསལ་རྟེན་སྟིང་གི་ལུས་པ་བརྟེན་པར་བྱས་
ལ་དགེ་བསྐྱོད་ཤིས་བརྗོད་བྱའོ། །མི་ལམ་པས་སོ། །

༥ རྗེས་གནང་གཅིག་ཤེས་ཀྱི་འགྲོལ་བཞུགས་སོ། །རྒྱབ་ཐབས་རྒྱ་མཚོ་
དང་བརྒྱ་ཅའི་རྗེས་གནང་གཅིག་ཤེས་ཀྱི་འགྲོལ་ལ། །མདུན་དུ་མཛུལ་
ལ་དྲི་བཟང་གི་ཚོམ་བུ་ལྟ་གུངས་ལྟར་བཀོད་པའི་མཐར་མཆོད་ཡོན་སྒྲུབ་
བསྐྱོར་བཤམས་ཀྱི་མདུན་དུ་འབུལ་གཏོར་དང་བཅས་པ་བཤམས། སྒྲོབ་
དཔོན་གྱི་མདུན་དུ་དོར་དྲིལ་ཉིང་ཤག་དང་། །གཞན་མཆོད་ནས་མཛུལ་ཁབ་
སྒྲུབ་འདུ་བྱས་ནས། །ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སྒྲུབས་རྒྱལ་འགྲོ་
དང་། །སངས་རྒྱས་ཆོས་ཆོགས་སྒྲུབས་ཆད་མེད་བཞི་བསྐྱེད། །རང་ཉིད་ཀྱི་
ཐུགས་ཀར་ལྷ་བ་སྒྲུབས་ལ་ལྟ་གུང་ཡིན་པའི་ས་པོན་གསལ་པའི་འོད་ཀྱིས་
ལྟ་རྒྱུ་མོ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་

མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྐྱོན་དངས། མཆོད་པ་ཨ་རྒྱ་སྐྱོན། གཞུང་ལྟར་དང་།
རྒྱན་བཤགས། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱོན་ཆར་གསུམ། དེ་ནས་ཤུ་ཅུ་
ཉས་སྐྱོངས། རྟོང་པའི་ངང་ལས་སྐྱོན་ལྟ་དམ་ཆོག་པ་བསྐྱེད། དེ་ཡི་དབྱལ་
བར་ཨོ། མཁྱེན་པར་ལྷུང་ཐུགས་ཀར་རྩོ། དེ་རྣམས་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་
པས་ཡེ་ཤེས་པ་བརྩ་ས་ལྷ་ངེ་སྐྱོན་དངས། ངེ་རྩོ་བའི་རྩོ་ས་རང་ལ་བརྩིམ།
སྐྱར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་རིགས་
ལྟ་ལའོར་དང་བཅས་པའི་རྣམ་པར་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བརྩ་ས་ལྷ་ངེ་སྐྱོན་
དངས། ཨོ་བཟུ་ཀྱུ་མཆོད་པ་མ་བྱས་ཀྱང་ཅུང་། ལ་ས་བ་རི་ལྟ་ར་ཨ་རྒྱ་ནས། ཤུའི་
བར་གྱིས་མཆོད། ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ལ་མཛོན་པར་དབང་བསྐྱར་བ་
སྐྱལ་རང་གཞུང་ནས་དབང་བསྐྱར་སྐྱོན་ཡོད་ན་དེ་སྐྱོད། རྩ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་
པས། ཨོ་སྐྱོན་ཉ་ཐུ་ག་ཉ་ཨ་རྒྱ་ཉི་ཀ་ཉེ་ས་མ་ཡ་ཤི་ཡེ་རྩོ། ཞེས་གསུངས་
ཤིང་དབང་བསྐྱར་བས་རིགས་བདག་གང་ཡིན་གྱིས་དབྱར་བརྒྱན་པར་བསམ།
དབང་ལྟ་རྣམས་རང་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། དེས་བདག་བསྐྱེད་བྱུང། འདིར་དུས་རྒྱུན་བསྐྱོན་པ་སྐྱོན་
ཅིང་ན་གཞུང་ན་བརྒྱས་དམིགས་ཡོད་ན་དེ་སྐྱོར་ལ་བརྒྱ། མེད་ན་ཐུགས་ཀར་རྒྱ་དེའི་སྐྱོན་ལ་ས་
འོན་སྐྱོན་སྐྱོང་བཅས་ཡིད་གྱིས་གསལ་བཏབ་ལ་སྐྱོན་བརྒྱ་རྒྱ་ཅམ་ཡོན། འོད་ཟེར་འཕྲོ་འདྲ་དང་
ལས་གྱི་དམིགས་པ་སྐྱོན་ཡོད་གྱིས་བྱོལ། །མཆོག། རྩེས་གནང་དུས་བདག་བསྐྱེད་རྩེས་
བརྒྱས་པ་ཅི་རིགས་བྱས་ལ། དེ་ནས་མདུན་གྱི་མཆོད་པར་ཆབ་བྱན་ལ། ཨོ་
ཨ་མྱི་ཉེ་རྩོ་ལྟ་གྱིས་བསངས། ཨོ་སྐྱོན་ལས་སྐྱོངས། རྟོང་པའི་ངང་ལས་
རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་སུ་ཨོ་འོད་དུ་ཁྱུ་བ་ལས་བྱང་བའི་

3 2 9

ཀུན་མཁུན་མི་པམ་རྒྱ་མཆོད་གསུང་འབུམ།

བསྐྱུ་བྱུ་བ་པ་དང་། མེད་གཞི་ཕྱི་དང་གིས་བཟུང་། སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱིས། ཕྱིད་མཆོལ་ཕུལ་
རྒྱུར་ཡར་ཕུལ། གསོལ་བཏབ་དུས་ཐལ་མོ་སྒྲོང་བ་མི་བྱ། མེད་གཞི་འཛིན་པར་བྱའོ། །འོ་ན་མ་མཁའ་
དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཆོས་བཤད་རྒྱས་བརྒྱས་གང་ཡོས་རང་སྒོས་དབྱང་། བརྒྱན་འདི་
ཅམ་གྱིས་འཐུས་སོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་ལྷག་པའི་
ལྷའི་རྗེས་གནང་བཅའ་མོ་ཁུ་བར་བཞུད་དོ་སྒྲམ་དུ་བྱང་རྒྱུ་མཆོག་དུ་བྱུགས་
བསྐྱེད་པ་དང་བཅས་ཏེ་གསན་འཆོལ། དེ་ལ་འདིར་ལྷ་གང་ཡིན་པའི་ལྷ་རྒྱས་
ཕན་ཡོན་མོགས་རྒྱས་བརྒྱས་གང་འཆོལ་སངས་སྒོས་རྒྱུར། མཆོག་རྗེས་གནང་རྒྱུ་བར་བྱེད་
པ་ལ། སྒྲོ་བ་བརྒྱན། དེད་ཀྱི་བྱ་བ་རྣམས་སྒྲོན་དུ་སྒྲོང་ནས། ཞེས་རྒྱུར། དཔོན་གྱིས་བདག་
བསྐྱེད་བརྒྱས་པ་དང་བཅས་པ་མདུན་གྱི་བྱིའི་མཆོལ་གྱི་དབུས་སུ་ལྷ་བསྐྱེད་
ཅིང་མཆོད་བསྐྱེད་བརྒྱས་བསམ་མཉེས་པར་བྱ་བ་གཏོར་མ་ཕུལ་བ་རྣམས་སྒྲོན་
དུ་སྒྲོང་ནས། ད་རྗེས་གནང་ཁུ་བའི་ཡོན་དུ་མཆོལ་ཕུལ་མཛོད། ཅེས་བྱས་
ལ་སྒྲོ་བ་བརྒྱམས་གྱིས་མཆོལ་ཕུལ་ཟེན་པ་དང་། ཡང་གསོལ་བ་འདེབས་
པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད་ཅིག །རྒྱ་མཆོ་ལྟར་ན། དེ་རྗེ་འཛིན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་
ནི་འགོ་ལ་ཕན་དོན་དུ། གཙོ་ཆེན་ཆོད་ལ་གསོལ་འདེབས་གྱི། མ་ཕུས་རྗེས་གནང་རྒྱལ་དུ་གསོལ། །
ཞེས་བསམ་གསོལ་བ་བཏབ་པོ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་། །ལྷག་
པའི་ལྷ་ཡི་ངོ་བོ་ཉིད། །དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས། །བདག་ལ་
རྗེས་གནང་རྒྱལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བྱ། དེ་ནས་རྒྱུད་དག་པར་

བྱ་བའི་ཕྱིར་མདུན་གྱི་ལྟ་དང་སངས་རྒྱུས་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱི་བྱང་དུ་རྒྱུན་
 བཤགས་དང་སྐྱབས་གསུམ་སྒྲོན་དུ་འགོ་བས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གསུང་བ་
 ལ་སྐྱེས་པ་བཅིང་སྒྲུལ་པས་འདྲིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། དཀོན་མཆོག་གསུམ་
 ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། སྐྱེས་ནས། འབྲུལ་པར་ཤོག་པར་ལན་གསུམ་བྱ།
 བྱང་པར་དུ་བཅོམ་ལྟན་འདས་ལྟ་སྒྲིམ་མའི་རྗེས་གནང་སྐྱེས་དུ་གསོལ་སྒྲུལ་
 བའི་འདུན་པས་འདྲིའི་རྗེས་སྒྲོས་ཀྱང་གསུངས་ཤིག། སྒྲོབ་དཔོན་དཔོངས་
 རྒྱ་གསོལ། བདག་ལ་བཅོམ་ལྟན་འདས་ལྟ་སྒྲིམ་མའི་རྗེས་གནང་མ་ལུས་པ་
 རྒྱལ་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་འདེབས་པར་བྱའོ། །ད་སྐྱེར་
 བ་རྗེས་གནང་གི་གཞི་འཁོད་པའི་སྤྱད་དུ་དམིགས་པ་འདི་བཞེན་དུ་མཛོད་
 པར་ལྟ། ཨོ་ཤུ་བྱ་ཏ་སྐྱེས། ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པ་
 སྒྲོང་བ་ཉིད་དུ་བྱུང། སྒྲོང་པའི་རང་ལས་གདན་གང་ཡིན་གྱི་སྒྲོང་དུ་བྱེད་རང་
 རྣམས་ལྟ་གང་ཡིན་དེའི་བདག་བསྐྱེད་ལྟར་སྐྱེས་ཀྱང་ཡིག་རྣམས་ཀྱིས་
 མཆོན་པར་བྱུང། ཅེས་པའི་བར་བཛོད་པས་གསལ་བཟུང་ལ། ད་རྗེས་
 གནང་དངོས་གཞི་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྐྱེའི་རྗེས་གནང་གི་སྤྱད་དུ་སྒྲོབ་
 དཔོན་ཡང་རང་གིས་བསྒྲོམ་པ་དང་འདྲ་བའི་ལྟ་དེ་དངོས་ཡིན་སྒྲུལ་པའི་མོས་
 རྒྱས་བྱས་པས་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་སྐྱེས་ཀྱང་འདྲ་ཟེར་འཕྲོས། མདུན་བསྐྱེད་
 ཀྱི་ལྟ་འདྲ་སྐྱེས་རྒྱུད་བསྐྱེས། དེའི་སྐྱེས་ཀྱང་འདྲ་ཟེར་འཕྲོས། སྐྱེས་
 བཅུའི་སངས་རྒྱུས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེས་རྒྱུད་བསྐྱེས་

བས། གློབ་དཔོན་དང་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྟ་དང་ཕྱོགས་བརྩའི་སངས་རྒྱས་
 དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀནས་ལྷ་རྒྱའི་ལོ་ལོ་མོ་དང་
 བཅས་པའི་རྒྱ་ཆེ་ཆུང་མ་དེས་པ་དབག་རྩ་མེད་པ་བྱོན། བྱེད་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་
 གཙུག་ལ་སོགས་པ་བ་སྤྱིའི་བྱ་ག་རྣམས་ནས་ཆར་བབ་པ་བཞིན་སྲིབ་སྲིབ་
 ཐིམ་པར་མོས་པ་མཛོད་ཅིག ཅུ་སྒྲགས་དང་། ལྷ་ཐེ་ཤ་ཡ་རྩེ་བོ་དེ་སྤྱི་
 གཉིས་མེད་བརྟམ། དྲིལ་བྱ་དང་ཉིང་ཤག་འཁྲོལ་ཞིང་གྲུ་གྲུལ་སོགས་སྒྲོས་
 བདུག་ལ་འཇམ་རོལ་རྒྱན་རིང་བ་བྱའོ། །རྒྱ་མཆོད་ལྟར་ན། བར་འདིར་རྒྱབ་ཐབས་རང་
 གཞུང་གི་དབང་བརྒྱུད་པའི་དམིགས་པ་དེ་སོགས་ལ་རིགས་ཀྱི་བདག་པོས་དབྱར་བརྒྱན་པའི་བར་བཛོད་
 རོ། །དེས་རྗེས་གནང་གི་གཞི་འགོད་པའམ་སྤྱིའི་རྗེས་གནང་སོང་ནས་གསུང་
 གི་རྗེས་སུ་གནང་བའམ་བཞུས་པའི་ལུང་སྤྱིན་པ་ལ། གློབ་དཔོན་ཀྱི་ཐུགས་
 ཀར་ལྷ་པའི་དཀྱིལ་ལོ་ལྷོ་ཀྱི་སྤྱིའི་རྩེ་དུ་ས་པོན་ཨ་དང་རྩེ་གང་ཡིན་དེ་སྒྲོས་ལ།
 དེ་ལས་སྒྲགས་ཀྱི་ཐེང་བ་བྱུང་བ་ཞལ་ནས་འཕྱོང་། བྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་
 དུ་ཞུགས། ཐུགས་ཀར་ལྷ་པའི་སྤྱིའི་རྩེ་དུ་ས་པོན་ཨ་སོགས་གང་ཡིན་ལ་ཐིམ།
 དེའི་དུས་སུ་ཕྱོགས་བརྩའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་མཁའ་བཙུན་ལུས་པའི་མཐུ་དང་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་གྱི་
 རྣམ་པར་སྒྲགས་ཐེང་དང་ལྷན་ཅིག་ཞལ་དུ་ཞུགས་ཤིང་། སྤྱིང་གའི་ས་པོན་
 ལ་ཐིམ་པར་མོས་པ་མཛོད་ལ་སྒྲགས་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་ལན་གསུམ་བྱས་པས་
 དང་པོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། གཉིས་པས་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲིས། གསུམ་པས་

བརྟན་པར་བྱས་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཅས་བྱས་ལ་སྐྱུགས་གང་ཡིན་པ་དེ་
 ལན་གསུམ་རྗེས་སྒྲོས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱུགས་ལུང་ཐོག་པ་ལ་སྐྱར་ཡང་རིག་
 སྐྱུགས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་ལུང་སྐྱིན་པའི་ཆེད་དུ་སྒྲོབ་དཔོན་ལ་མེ་
 ཏོག་འཐོར་བཞིན་དུ་འདྲིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། བཙམ་ལྟན་བདག་གིས་བཟུང་
 ལགས་ཀྱི། །བདག་ལ་འགོ་བར་མཛོད་དུ་གསོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བཛོད།
 དེ་ལྟར་ལུལ་བའི་མེ་ཏོག་དེ་ཉིད་སྐྱར་ཡང་སྐྱུགས་ཀྱི་ཐུང་བར་བྱིན་གྱིས་
 བསྐྱབས་ཏེ་ཐུང་རང་གི་སྒྲི་བོར་ལུལ་བས་སྒྲིང་གའི་ས་བོན་ལ་ཐིམ་པའི་མོས་
 པ་མཛོད་ཅིག་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་ཅུ་སྐྱུགས་ཀྱིས་བསྐྱུགས་པའི་མེ་ཏོག་སྒྲི་
 བོར་འཐོར་ཞིང་། བཙམ་ལྟན་འདི་ལ་སྐྱུལ་ལགས་ཀྱི། །འདི་ལ་འགོ་བར་
 མཛོད་དུ་གསོལ། །བརྟུལ་ཞུགས་བརྟན་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། །སྐྱུགས་ཀྱི་
 དཔོན་གྲུབ་སྐྱུལ་དུ་གསོལ། །རིག་པ་འཛོན་པ་འདི་ནམས་ལ་ལྟ་ཆེ་མོ་འཁོར་
 དང་བཅས་པའི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་སྐྱབས་མ་ལུས་པ་འཇུག་པར་གྱུར་
 ཅིག ཅས་བྱའོ། །གསུམ་པ་དམ་བཅའ་བའི་ལུང་གི་ཐུང་། ལྟ་ཆེ་མོ་འདི་
 ཉིད་རི་མིད་བྱང་རྒྱབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་ཡི་དམ་དུ་བཟུང་ངོ་བདག་ཐུགས་
 ཀྱིས་མ་བཏང་ཞིག་སྟུམ་པས་འདྲིའི་རྗེས་སྒྲོས་གསུངས་ཤིག་སྒྲོབ་དཔོན་
 དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་རིག་པ་འཛོན་པ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་
 དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་རི་མིད་བྱང་རྒྱབ་སྟིང་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ་ལྟ་ཆེ་
 མོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡི་དམ་གྱི་ལྟར་བཟུང་ནས་འདྲིའི་གསང་སྐྱུགས་

ཀྱང་ཅི་ལྟས་སྤྱོད་ན་པར་དམ་བཅའ་ལགས་སོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བཟློན།
 རྒྱ་མཆོད་ལྟར་ན་དམ་བཅའི་ལུང་འདི་མེད་ཀྱང་ཆོག་པར་མཛད། དེས་དངོས་གཞིའི་ལུང་གསུམ་
 མོང་ནས། དེ་ཅི་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་རྗེས་གནང་གི་སྤྱད་དུ། མདུན་
 ཀྱི་ལྷ་ལ་མོས་གྲུས་དུང་དུང་བ་དང་བདག་གི་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ་
 སྟམ་པ་མཛད་པས། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷའི་ཐུགས་ཀན་ས་རང་འདྲ་བའི་
 རྒྱ་མོར་ཆོད་ཅུམ་ཞིག་ཕྱག་མཆོན་གྱི་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་བཅས་པ་
 རྒྱངས་ཏེ་བྱོན། བྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཞུགས་ཏེ་སྤྱིང་གའི་ས་པོན་
 དང་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས་པས་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཅེས་
 བྱས་ལ་གནས་ལུགས་ལ་རྩེད་ཟེ་མཉམ་པར་བཞག། བྱིན་བསྐྱབས་འདི་
 བརྒྱ་ཅུའི་ཡིག་རྒྱུད་ན་མེད་ཀྱང་སྤྱོད་མ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་དེ་ལྟར་མཛད་དོ། །
 རྒྱོན་སྐབས་འདིར་སྐབ་ཐབས་ཀྱི་ལུང་བྲ། དེས་ནི་ལྷ་རྒྱུ་མོའི་རྗེས་གནང་
 ལུང་དང་བཅས་པ་ལེགས་པར་བྲུབ་པ་ཡིན་ལ། ལྷ་འདི་ཉིད་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ར་འཛིན་
 ཅིང་དམ་ཆོག་ལས་མི་འདའ་བར་བགྱིད་སྟམ་པས་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད།
 གཙོ་བོས་རི་ལྷ་ར་སོགས་ལན་གསུམ་གྱིས་དམ་བཅའ་བཟུང་ལ། སྤར་ཡང་
 བཀའ་བྱིན་གཏང་རག་གི་ཡོན་དུ་མརྒྱལ་ཞིག་ཕྱུལ་བར་ཞུ། ཞེས་བྱས་ལ་
 མརྒྱལ་འབུལ་དུ་གཞུག། མརྒྱལ་དུ་མ་ཟད་རང་གི་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་དག་
 བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཀུན་རྒྱུ་བཟང་པོའི་མཆོད་པའི་སྤྱིན་པུང་དུ་དམིགས་
 བས་འབུལ་ན་ཆ་གས་ནས་བཞེས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་དུ་གསོལ་སྟམ་པའི་ཡིད་

གྱིས་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། དེང་ནས་བརྒྱམས་ཏེ་བདག་ཕྱན་དུ་སྒྲིགས་
 ལན་གཅིག་གསུམ་གསུམ་དུ་རྗེས་སྒྲོས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ལྷ་རྒྱལ་མའི་རྗེས་སུ་གནང་
 བ་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་པས་འདིའི་སྒྲོ་ནས་རང་གཞན་གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེན་
 བོ་མཛད་པ་དང་། དགེ་བའི་ཕ་བ་རྣམས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་ཡོངས་སུ་བསྟོ་
 བའི་ཐུགས་འདུན་གནང་བར་ལྟ། འཇམ་དབལ་དཔའ་བོས་སྒྲིགས་བསྟོ་བ་
 དང་སྒྲོན་ལམ་ཅི་རིགས་བྱའོ། །སྤྱིར་ཡང་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་མཆོད་བསྟོད་
 བཞེད་གསོལ་བྱས་རྗེས། ཨོ་པཎ་མུ་ས་ཆོམ་བུའི་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས། དམ་
 ཆོག་པ་རྩ་རྒྱུ་པོ་རྩེ་ས་རང་ལ་བསྐྱེམས་ནས་དགེ་བསྟོ་ཤིས་བཞེད་གྱིས་ལས་
 རྗེས་བསྟོ་བར་བྱའོ། །འདིར་བ་རི་བརྒྱ་ཅ་དང་སྤྱི་བཙུན་མཆོད་རྗེས་
 གནང་ལ་བར་ལྷའི་མཆོམས་སྒྱུར་སྒྲིགས་ཕྱན་བུ་འའི་བྱུང་བར་ལས་དབྱེ་བ་
 ཆེར་མེད་ལ། དེ་ནི་གཞུང་སོ་སོའི་ཐུག་ལེན་བཞིན་དུ་མཛད་པའང་ལེགས་
 མོད་ཀྱི། ཆོག་གི་མཆོམས་སྒྱུར་ཆུ་ལ་ཅམ་ལ་གང་ལྟར་བྱས་ཀྱང་འགལ་བ་
 མེད་པེས་པས་འདིར་ནི་བརྒྱ་རྒྱུ་གཉིས་སྒྲིགས་རྗེས་གནང་ཀྱིས་གྱི་སྒྱི་འགྲོར་
 རུང་བར་མཐོང་ནས་དཀྱིལ་གཅིག་ཏུ་སྒྱུར་བ་ཡིན་ལ། ཐོག་མར་རྗེས་གནང་
 ལུ་བའི་གསོལ་འདེབས་ཆོགས་བཅད་མི་འདྲ་བ་གཉིས་པོ་སོ་སོ་གང་ཡིན་
 པའི་ལུགས་ལྟར་གང་རུང་རེའམ་གཉིས་ཀྱི་བྱས་ཀྱང་རུང་བར་མཛོད་ནོ། །
 ཞེས་མི་ཡམ་རྟོ་རྗེས་བྲིས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། ། ། བསྐྱེམས་ལུང་བྱ་བ་ལ།
 འོད་དཔག་མེད་སྒྲིགས་ལ། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་བདག་ལ་རིག་སྒྲིགས་དམ་པ་

སྤུལ་དུ་གསོལ། ལན་གསུམ་གསོལ་བཏབ་རྗེས་སྒྲོས་བྲ། སེམས་བསྐྱེད་
གསལ་བཏབ་ཤུ་བྱ་ཏམ་སྤངས་ལ། མདོན་ཏྲོགས་ལྟར་སྒྲོབ་མ་ལྟར་བསྐྱེད།
ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་ཞེས་པའི་བར་དུའོ། །དེ་ནས་གསུང་གི་རྗེས་གནང་གི་ལུང་
བཞིན་རྗེས་སུ་བསྒྲས་པའི་ལུང་སྟེར་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་རྒྱུད་སྟེ་བཞི་གང་རུང་
གི་དབང་ཐོབ་པ་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི་གཞན་དུ་མིན་ནོ། །གང་པའི་སྒྲ་བ་ལས་
བརྒྱད་པའི་སྒྲ་བ་ཐབས་བཅུ་དུག་སྒྲོར་གྱི་ཉེ་སྤྱས་བརྒྱད་པོ་ཐམས་ཅད་བསྒྲས་
ལུང་ཁོན་རེད། དེགས་གསུམ་བུམས་པ་མ་གཏོགས་ཉེ་སྤྱས་གཞན། ལྷ་གི་
གོས་དཀར་རྒྱན་མའི་སྒྲེར་སྒྲུབ། སངས་རྒྱས་རབས་བདུན་སོགས་གང་སྒྲའི་
བརྒྱད་པ་རིན་འབྱུང་མ་གཏོགས་གཞན་ན་མེད་འདྲ་སྟུམ། མཛུ་ལོ། །
༥ ལྷ་གང་ལའང་གཏོར་མ་འབུལ་བའི་ཆོ་ག་འདི་བཞིན་བྱས་ན་ཆོག་སྟེ།
དཔེར་ན་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ལ་མཆོན་ན། དཀར་དམར་གྱི་གཏོར་མ་ལྷ་བྱ་ལྷ་
སོ་སོ་ལ་རུང་བའི་ཁ་ཟས་བཟང་དགུས་བསྒྲོར་བ་བཤམས། ཨ་མི་ཏམ་
བསངས། སྤ་བྱ་ཐས་སྤངས། སྟོང་པའི་རང་ལས་སྒྱུ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོང་
ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ནམས་གྱི་ནང་དུ་ཨྱི་ལྷ་རྩྱུ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་འི་
ཞལ་ཟས་རོ་བརྒྱ་དང་ལྷན་པའི་གཏོར་མ་ཟག་པ་མེད་པ་ཡི་ཤེས་གྱི་བདུད་
ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་ཟེར་མ་ལས་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་རབ་འབྱམས་གྱི་སྤྱིན་མུང་འཕྲོ་
བ་ཀྱན་དུ་བཟང་པོའི་མཆོད་པའི་སྤྱིན་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། ཅེས་
བརྗོད་ཅིང་བསམས་ལ། ཨྱི་ལྷ་རྩྱུ་ཏྲེ་ ཞེས་ལན་གསུམ་དང་། ཨ་ཀྱ་རོས་

བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པའ། རང་གི་སྤྱུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རྩེ་བཙུན་
 སྒྲོལ་མ་འདིར་ལྷ་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རྩེ་བཙུན་གྱི་ནམ་
 མཁའ་ཨོ་བཟླ་ས་ལྷ་རྩེ་ཞེས་པས་སྐྱབ་དངས། བསྐྱེད་ཀ་མ་ལ་ཡེ་ཤྲོ་གྱིས་
 གདན་ལུལ། དེ་ནམས་ཀྱི་ལྷགས་འོད་ཟེར་གྱི་སྐྱེ་གྱུས་གཏོར་མའི་དངས་
 བཙུན་དངས་ཏེ་གསོལ་བས་ཟག་མེད་གྱི་བདེ་བས་སྐྱེ་གསུང་སྤྱུགས་ཀྱི་རྒྱུད་
 ཡོངས་སྐྱེ་དབྱེས་ཤིང་ཚེས་པར་གྱུར། ཨོ་ལྷ་རྩེ་དྲུང་། འདི་ལྷ་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་
 མཚན་སྤྱུགས་ལ་ཁ་བསྐྱེད་བྱ། ས་བ་རི་སྐྱ་ར་ཨེ་དྲི་བ་ཡི་ཏ་ཁ་ཁ་ལྷ་རྩེ་ལྷ་རྩེ། ཞེས་
 བ་གསུམ་མམ་བཙུན་གྱིས་འབུལ་བར་བྱ། ལྷ་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱིས་མཚན་ཅིང་
 བསྐྱེད་འཕོར་བ་ལས་སྒྲོལ་སྤྱུགས། ལ། འོད་གསོལ་གང་འོད་དམ། རྩེ་བཙུན་
 འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་འདི་ལྷ་གང་འོད་ལ་ཁ་བསྐྱེད་པས་རྩེ་བཙུན་གྱིས། ཟག་མེད་
 བཙུན་ཅིའི་མཚན་གཏོར་འདི་བཞེས་ལ། བདག་ཅག་བྱང་ཆུབ་བར་དུ་རྩེས་
 འཛིན་ཞིང་། མཚན་དང་སྐྱབ་མོང་དངོས་སྐྱབ་སྐྱེལ་དུ་གསོལ། བཟླ་མུམ་
 གཏོར་མའི་མགོན་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སྐྱེ་གསུངས་པར་གྱུར།
 ཅས་བྱའོ། འདིར་གཏོར་མགོན་གྱི་ཞར་ལ་འདས་མ་འདས་ཀྱི་གཏོར་མ་
 སྐྱབས་གཅིག་བཏང་བར་འོད་ན། སྐྱབ་འདྲེན་སྐྱབས། རྩེ་བཙུན་སྒྲོལ་
 མ་ལ་སྤྱིད་པ་དང་ཞི་བས་བསྐྱེད་པའི་གཏོར་མའི་མགོན་མ་ཚང་བ་མེད་པའི་
 འཕོར་གྱིས་བསྐྱོར་བ་ཨོ་བཟླ་ས་ལྷ་རྩེ་གཙོ་བོའི་ཞེས་བསྐྱེད་པས་གཙོ་
 འོད་ཟེར་གྱིས་རེག་པ་ཅམ་གྱིས་སྤྱིད་ཞིའི་མགོན་ཐམས་ཅད་རྩེ་བཙུན་སྒྲོལ་

མའི་འདིར་ལྷ་གང་འདོད་དེར་ཁ་བསྐྱུར། སྐྱུར་གྱུར་བའི་ལྷ་གས་སོགས་སྐྱུར། སྐྱོལ་མ་
ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་སྐྱུབ་བ་ལ་ཁྱེགས་བའི་དུས་སྐུ་མི་པམ་བས་སྐྱུར་བ་
དག་ལེགས་སྐྱུ་གྱུར་ཅིག་མཛུ་ལོ། །

༥ ལྷ་སྐྱོ་ཆོགས་ཀྱི་བཟླས་དམིགས་མདོར་བསྐྱུས་ནི། སྐྱུར་རྗེས་སྐྱི་ལྷར་
བྱས་ལ། སྤྱི། འཇམ་དབྱངས་གསེར་མདོག་རལ་གྱི་པོ་ཉི་ཅན། ཞི་མཚུ་བྱི་
མྱི་སྐྱ་རྒྱ། ཡང་ན། ཨ། སྐྱ་མདོག་དཀར་པོ་མཆོག་སྐྱེན་གཡོན་ཡུལ། ཞི་
སྐྱ་གྱི་དེ་ན་མེ། སྐྱེར་པོའི་ལྷ་གས་འདིས་ལོངས་སྐྱོད་འཕེལ་ཞེས་འཇམ་དབལ་ཅན་རྒྱུད་ལས་སོ། །

ཡང་ན་གོང་བཞིན། ཉེ་སྤྱིར། ཞི་སྐྱ་གྱི་རྒྱ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དཔྱག་གསུང་། ཞེས་
སོ། །ཡང་ན། རྗེ། གསེར་མདོག་རལ་གྱི་ཡུལ་པོ་ཉི་འཛིན། ཞི་ཨ་ར་བ་
ཅན་རྗེ། ཡང་ན། སྤ། དམར་སེར་རལ་གྱི་སྐྱ་འཛིན་བཤོ། ཞི་སྐྱ་གྱི་བྱ་རི་
སྤ། ཡང་ན། སྤ། མདོག་དམར་རལ་གྱི་དང་ནི་ཡུལ་བསྐྱམས། ཞི་སྐྱ་བྱི་
ཨ་ར་ག་ཡ་སྐྱ་རྒྱ། ༥ རྗེ། སྐྱེན་གཟིགས་དཀར་པོ་མཆོག་སྐྱེན་བད་དཀར་
བསྐྱམས། ཞི་མ་ཁི་བཞེ་རྒྱ། ཡང་ན། ཨ། མདོག་དམར་མཆོག་སྐྱེན་བཞེ་
དམར་པོ་བསྐྱམས། ཨ་ཨ་ར་ལི་ཀ། ཡང་ན། ལྷ། མདོག་དཀར་གཡས་
བས་མཆོག་སྐྱེན་གཡོན་བད་དཀར། ཞི་ལོ་ཀ་རྒྱ་ཐ་ལི་སྐྱ་རྒྱ། ཡང་ན། རྗེ།
མདོག་དམར་བཞེ་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་འཛིན་ཅིང་འབྱེད། ཞི་རྗེ་རྒྱ་བཞེ་
ཡ་སྐྱ་རྒྱ། ༥ ཐུག་རྗེར་སྐྱོན་པོ་རྗེ་རྗེ་ལ་བུ་འཛིན། ཞི་བཟླ་བྱ་ཁི་རྒྱ། ཡང་
ན། རྒྱ། མཐིང་ག་མཆོག་སྐྱེན་བཞེ་རྗེ་བསྐྱམས། ཞི་ཏགྱི་རྒྱ་རེ། ཡང་ན།

རྒྱ་མཚོ་པོ་གཡས་ན་དོ་རྩེ་གཡོན་སྤྲིགས་མཛུབ། རྩོམ་ཀྱི་རྩ་བ་ར་ཏ་སྐྱ་སྒྲིག་
 ། ཨོ། བཅས་སྤྲིང་སྤྲོ་བསང་རལ་གྱི་རིན་ཆེན་འཛིན། རྩོམ་ཀྱི་ཤ་གཞུང་ཡ་
 སྐྱ་སྒྲིག་ ཡང་ན། རྩོ། མདོག་དཀར་གཡས་ན་རལ་གྱི་ཐོགས་པའོ། རྩོ་བ་བྲ་
 ར་ཏ་ཏ་ཏ། ཡང་ན། སྐྱ་སྤྲོ་བསང་གཡས་ན་རལ་གྱི་བསྐྱེད་སྤྲོད་པའོ། །
 རྩོག་གཡན་གཞུང་ཤི་སྐྱ་སྒྲིག་ ཡང་ན། རྩོ། གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་རལ་གྱི་འཛིན་
 པའོ། རྩོ། རྩོག་གཞུང་ཡ་སྐྱ་སྒྲིག་ ། ། རྩོ། སྤྲིང་གསེར་མདོག་དོ་རྩེ་རིན་ཆེན་
 བསྐྱེད་སྤྲོད་ རྩོ། རྩོ་ཏི་གཞུང་ཤི་སྐྱ་སྒྲིག་ ཡང་ན། རྩོ། རྩོ་མདོག་དཀར་པོ་ལྷ་གྲུ་
 རྩོ་ཡ་ལུ་འཛིན། རྩོ། རྩོ་ཏི་རྩོ་ལྷ་སྐྱ་སྒྲིག་ ཡང་ན། རྩོ། རྩོ་ལྷ་སྐྱ་མཚོག་སྤྲིང་
 བད་སྤྲིང་ཐོར་ལུ་བསྐྱེད་སྤྲོད་ རྩོ། རྩོ་ཏི་ཏ་རྩོ་ལྷ་སྐྱ་སྒྲིག་ ། རྩོ། རྩོ་ལྷ་སྐྱ་པ་
 གསེར་མདོག་ལྷ་ཤིང་རལ་བ་བསྐྱེད་སྤྲོད་ རྩོ། རྩོ་ཏི་རྩོ་ར་ཏི་སྐྱ་སྒྲིག་ ཡང་ན། རྩོ།
 གསེར་མདོག་མཚོག་སྤྲིང་རལ་བ་འཛིན་པའོ། རྩོ། རྩོ་ཏི་རྩོ་ཐ་མེ་སྐྱ་སྒྲིག་ ཡང་
 བ། རྩོ། གསེར་མདོག་མཚོག་སྤྲིང་ལྷ་ཤིང་འཛིན་པའོ། རྩོ། རྩོ་ཏི་ཏི་རྩོ་ཅི་རྩོ་
 ཏི་རྩོ་རྩོ་ ཡང་ན། རྩོ། རྩོ་མེར་སེར་ཚོས་འཆད་ལྷ་གྲུ་ལྷ་མཛུབ་པའོ། རྩོ། རྩོ་ཐ་ཏི་
 རྩོ་ཐི་སྐྱ་ར་སྐྱ་སྒྲིག་ ། རྩོ། རྩོ་བ་སེལ་མཐིང་ག་གཡས་ན་རལ་གྱི་བསྐྱེད་སྤྲོད་པའོ།
 རྩོ། རྩོ་ཐ་ཏི་བ་ར་ཏི་བེད་ཏི་ཐི་སྐྱ་སྒྲིག་ ཡང་ན། གསེར་མདོག་མཚོག་སྤྲིང་ཐོར་
 ལུ་བསྐྱེད་སྤྲོད་པའོ། རྩོ། རྩོ་ཐི་སྐྱ་རྩོ་ལྷ་སྐྱ་སྒྲིག་ ཡང་ན། རྩོ། རྩོ་མདོག་ལྷ་གྲུ་པོ་
 ཏི་རྩོ་ལུ་འཛིན། རྩོ། རྩོ་ཐི་སྐྱ་རྩོ་ལྷ་སྐྱ་སྒྲིག་ ཡང་ན། རྩོ། མདོག་དཀར་ལུ་མ་
 བ་བད་སྤྲིང་ལྷ་གྲུ་བསྐྱེད་སྤྲོད་ རྩོ། རྩོ་ཐི་ཏི་ཏི་རྩོ་ལྷ་སྐྱ་སྒྲིག་ ཡང་ན། རྩོ། རྩོ་ཐི་ཏི་ཏི་རྩོ་ལྷ་སྐྱ་སྒྲིག་

༥ སྤྱི། ཀུན་བཟང་དཀར་པོ་གཡས་ན་ལོར་བྱ་བསྐྱམས། །ཞི་ས་མཉུ་ཉ་དྲ་
སི་སྣ་རྒྱ་ཡང་ན། སྤྱི། རྩོ་བསང་མཆོག་སྦྱིན་དཔལ་འབྲས་གཡོན་ལོར་བྱ། །
ཞི་སྤྱི་རྩི་ཡ་སྣ་རྒྱ་ཡང་ན། སྤྱི། མདོག་དམར་གང་བུམ་བད་སྟེང་ཉི་མ་
བསྐྱམས། །ན་མ་སྤྱི་ཡ་རྩི་ཀློ་བློ། ཏ་ཐུ་ག་དྲ་བློ། ཞི་ཨུ་ཐ་བ་རྩོ་གི་སྣ་རྒྱ་
ཡང་ན། རྩི། གཞེར་གྱི་མདོག་ཅན་སྟེ་མ་དྲིལ་བུ་འཛིན། །རྩི་སྣ་རྩ་ལ་སྣ་
རྒྱ་ཡང་ན། སྤྱི། དཀར་དམར་མཆོག་སྦྱིན་བད་སྟེང་ལོར་བྱ་བསྐྱམས། །ཞི་
སྤྱི་རྩི་རྩ་ལ་སྣ་རྒྱ། ༥ རྩི། རྩོ་རྩོ་ཁུ་ཁུར་མཐིང་ག་ཁུ་ཁུར་མཛོད། །ཞི་བུ་
བུ་རྩི་པུ། ཅི། རྩོ་རྩོ་འཁོར་ལོ་སྟོན་པོ་འཁོར་ལོ་བསྐྱམས། །ཞི་བུ་
ཅོ་ག་རྩི། བོ། བམ་མཁའ་མཛོད་སྟོན་ཐུག་གཉིས་མཉམ་གཞག་ཅན། །ཞི་ག་
ག་ན་སི་རྩི་ཐ་བུ་ཅོ་རྩོ་ཡང་ན། བོ། རྩོ་མདོག་དཀར་པོ་ནམ་མཁའ་
མཛོད་ཀྱི་ཅན། །ཞི་ག་ག་ན་ག་རྩི་པོ་སྣ་རྒྱ། བོ། ལག་ན་རིན་ཆེན་སྟོ་བསང་
ལོར་བྱ་འཛིན། །ཞི་རྩི་བྱ་ཁི་ར་སྣ་རྒྱ། རྩི། རིན་ཆེན་འབྱུང་བ་གཞེར་
མདོག་བསྐྱམས། །ཞི་རྩི་ཀར་རྩི་རྩི་དྲ་དྲ་སྣ་རྒྱ། བོ། རྩོ་རྩོ་པོ་
སྟོན་པོ་རྩོ་བསྐྱམས། །ཞི་བུ་ག་རྩི་རྩི། མོ། རྩོ་གོས་མི་ཟང་མདོག་དཀར་
ཆོས་འཆད་མཛོད། །ཞི་ཨུ་ཡ་མ་ཉི་སྣ་རྒྱ། སྤྱི། རྩོ་གོས་ཀྱུ་མཆོད་དཀར་པོ་
མཉམ་ཁུང་འཛིན་ག་གཞག་མཛོད། །ཞི་སྣ་གར་མ་ཉི་ས་ར་སྣ་རྒྱ། བོ། བེར་
ཐུན་དཀར་མོ་མཆོག་སྦྱིན་གྲིགས་བམ་བསྐྱམས། །ཞི་བུ་རྩོ་མ་རྩི་བུ་རྩོ་གན་
བཞིང་ཐེན་པམ། རྩི་སྣ་རྒྱ་ཡང་ན། ཨུ། མདོག་དཀར་མཆོག་སྦྱིན་བད་དཀར་

མོ་མཆོག་སྤྱན་ལོང་ལོ་བསྐྱམས། །ཞི་ག་ག་ན་ལོ་ཅ་ནི་རྩྱ། མི། ལ་མ་གི་
མཐིང་དོ་རྩེ་ཞགས་པ་བསྐྱམས། །ཞི་གི་རི་གི་རི་ལ་མ་གི་རྩྱ། ལྷ། གོས་དཀར་
དམར་མོ་མཆོག་སྤྱན་བསྐྱམས། །ཞི་བརྒྱར་བུ་སི་ནི་བ་ར་དེ་སྐྱ་རྩ། ལྷ།
སྤྱོལ་མ་ལྷང་གྲུ་མཆོག་སྤྱན་ལྷུང་ལ་བསྐྱམས། །ཞི་རྩ་རེ་རྩ་རེ་རྩ་རེ་སྐྱ་རྩ།
རྩེ་རིགས་བྱེད་དམར་མོ་ལྷུང་ལ་མདའ་གཞུ་འགོངས། །ཞི་ཀྲ་ཅུ་ཀྲ་སྤེ་རྩེ་
སྐྱ་རྩ། ཡང་ན། ཞི་གྲི། ཞེས་བསྐྱེད། །འདི་ནམས་མི་པམ་པས་བྲིས་པ་
དགོལ། །

༥ རྣམས་སྤྱོད་ཀྱི་དམིགས་བསྐྱེད་ཅུང་ཅུང་བཅའ་ཐོབ་དམ་ལྷན་མ་གཏོགས་
མི་བསྐྱེད་ནོ། །དཔལ་ཆེན་མཐིང་ནག་དོ་རྩེ་དེའི་ལ་སྤེལ། །གནམ་ཞལ་
ཅུང་ཞག་དེའི་ལ་སྤེལ་པས་འབྱུང། །ཞི་བརྒྱ་གྲོ་རྩ་མ་རྩ་སྤྱི་ཉེ་རྩ་གྲྱི་པའ།
ཡང་ན། ཞི་མ་རྩ་གྲོ་རྩ་རྩྱི་པའ། །འབྱུ་བདུན་འདི་ཁོ་བོ་འབུམ་གྱིས་དབང་
བསྐྱར་བ་ཆེ་མཆོག་དང་མ་མོ་མདོན་རྩེ་གས་གཉིས་ཀའི་ཡང་སྤྱིང་དང་ལྷག་
ན་དོ་རྩེ་རེ་རྩ་བའི་རྣམས་སྤྱོད་པཀའ་བརྒྱད་ལྷེ་ལྷེ་མིག་གི་རྒྱུད་ལས་གསུངས།
ཡང་ན་དེས་འབྱུང་བྱི་མའི་རྒྱུད་ལས་གསུང་བ། ཞི་མ་རྩ་སྤྱི་ཉེ་རྩ་གྲྱི་པའ།
ཅེས་བསྐྱེད། །ཡང་དག་མཐིང་ནག་དོ་རྩེ་དེའི་ལ་སྤེལ་པས་འབྱུང། །ཞི་
རྩ་ལྷ་རྩ་ལྷ་རྩྱི་རྩྱི་པའ། ཡང་ན། ཞི་བརྒྱ་གྲོ་རྩ་རྩྱི་པའ། ཅེས་སོ། །གཤིན་རྩེ་
གཤེད་མཐིང་བེ་ཅོན་ཐོད་ཞག་བསྐྱམས། །ཞི་ལྷ་གྲོ་ཉེ་གྲྱི་པའ། རྩ་མགིན་
དམར་ནག་བསྐྱེད་ཅུང་ཞག་བསྐྱམས། །ཞི་རྩ་སྤྱི་བ་རྩྱི་པའ། ལུར་པ་ལྷང་ནག་

པ་པེ་ཅོན་ཐོད་ཁྲག་བསྐྱམས་པའོ། །ཞི་ཡ་མྱུར་ཀ་རྩྱུ་ཡེ། །
 ༡ གང་ཞིག་ཐམས་ཅད་དམ་གང་རུང་རེ་དྲན་པས་ཀྱང་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་
 རྒྱང་ཞིང་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་པའི་ལྷ་མཆོག་ཁོ་པོ་བཅུ་ནི། རྒྱང་དུ་རྩྱུ་མཛད་སྒོ་
 རྒྱ་ཐུག་གཉིས་མདའ་གཞུ་འགོངས། །ཞི་བཟླ་གོ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཀ་རྩྱུ་གཟླ་གཟླ་རྩྱུ་
 ཡེ། ཤར་དུ་རྒྱལ་རྒྱལ་དཀར་པོ་འཁོར་ལོ་ཉི་ཤུལ་བསྐྱམས། །ཞི་བཟླ་གོ་
 རྩྱུ་པེ་ཇ་ཡ་རྩྱུ་ཉ་ན་ཉ་ན་རྩྱུ་ཡེ། ཤར་སྒོར་དབྱུག་སྒོར་སྒོར་པོ་མེད་པལ་
 དབྱུག་ཐོ་བསྐྱམས། །ཞི་བཟླ་གོ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལ་དེ་རྩྱུ་ད་ཉ་ད་ཉ་རྩྱུ་ཡེ། རྩྱུ་ཐུགས་
 གཤེད་སྒོ་ཐོད་དབྱུག་དག་སྒྲུ་བསྐྱམས། །ཞི་བཟླ་གོ་རྩྱུ་ཡ་མྱུར་ཀ་རྩྱུ་པ་ཅ་པ་
 ཅ་རྩྱུ་ཡེ། རྩྱུ་བུ་མི་གཡོ་མགོན་པོ་སྐུ་གཤེད་པལ་གྱི་ཞགས་པ་བསྐྱམས། །
 །ཞི་བཟླ་གོ་རྩྱུ་ཡུ་ཡུ་ཡུ་ཅ་ཡ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཡེ། རུབ་ཏུ་ཉ་མགོན་དམར་པོ་
 སྐུ་གྱི་ཞགས་པ་བསྐྱམས། །ཞི་བཟླ་གོ་རྩྱུ་བྱ་གྱི་མ་རྩྱུ་ཏུ་ལུ་ཏུ་ཡེ། རུབ་
 བྱང་འདོད་རྒྱལ་དམར་རྒྱུ་བ་དན་རྩྱུ་ཡེ། །ཞི་བཟླ་གོ་རྩྱུ་ཡུ་པ་ར་
 ཇི་ཉ་རྩྱུ་ཉིལ་ཉིལ་རྩྱུ་ཡེ། བྱང་དུ་བདུད་ཅི་འཁྱིལ་ལྷང་རྒྱ་གམ་དེལ་ལུ་
 བསྐྱམས། །ཞི་བཟླ་གོ་རྩྱུ་ཡུ་མི་ཉ་ཀྱུ་མི་རྩྱུ་མི་རྩྱུ་ཅོ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཡེ། བྱང་ཤར་
 རྒྱལ་རྒྱལ་མཐིང་གའོ་རྩྱུ་ལ་ཞགས་པ་བསྐྱམས། །ཞི་བཟླ་གོ་རྩྱུ་ཉི་ལྷ་པེ་ཇ་
 ཡ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཡེ། རྩྱུ་ཏུ་སྒོ་བས་ཆེན་དུང་ཁ་ཐོབ་ཞགས་པ་བསྐྱམས། །
 །ཞི་བཟླ་གོ་རྩྱུ་མ་རྩྱུ་པལ་རྩྱུ་སྒོར་སྒོར་རྩྱུ་ཡེ། ཁོ་བཅུ་ཀྱུན་གྱི་ས་པོན་རྩྱུ་ཡིན་
 བོ། ། ། ། བྱང་སེམས་ཉེ་བའི་སྐས་བརྒྱད་མཁའ་འགོ་ཁོ་མོ་འུལ་བསྐྱམ་

ཀོ་རེ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱུད་ནི་དངོས་གྲུབ་ཤིན་ཏུ་ལྷུང་ཏེ། ཤར་ཀོ་རེ་དཀར་མོ་
 རྩོད་མོངས་ཞིང་དབྱུག་དྲུང་བྲག་ཅན། །ཞི་བཟླ་ཀོ་རེ་རེ་རེ་རྩྱུ། རྩོད་བརྒྱུ་ཅ་
 བརྒྱུད་བསྐྱེད་ཏེ་ལས་བཅོལ་ན་སངས་རྒྱལ་ཉིད་ཀྱང་འགྲུགས་པར་འགྱུར་
 ཞིང་གཞན་ལྟ་ཅི། གཏོར་མ་དང་དམར་གྱི་ཨ་ཁྱི་ལུའ་ལ་རྒྱུ་མོ་ཁྱུག་ཅེས་ཐོན་
 ལས་བཅོལ་ལ་རུ་ལུ་འབྱུ་བརྒྱུད་བསྐྱེད་པས་ཐམས་ཅད་འགྲུགས་པར་
 བྱེད་དོ། །རྩོམ་རིམ་མོ་མདའ་གཞུ་འགྲུངས་པའོ། །ཞི་བཟླ་ཅོ་རྩྱུ་རྩྱུ་རེ་
 རྩོད་བརྒྱུ་ཅ་བསྐྱེད་ཏེ་གོང་བཞིན་བཅོལ་ན་ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་ལེ་མཐུ་ཡང་རུ་ལ་
 ཅམ་མེད་པར་བྱེད་ན་གཞན་ལྟ་ཅི་སྒྲིམ། ལུ་ཐུ་མོ་དམར་མོ་རྩྱུ་མིན་རྒྱལ་
 མཚན་ཕྱར། །ཞི་བཟླ་ཐུ་མོ་རྩྱུ་རྩྱུ་རེ་རྩོད་བརྒྱུ་ཅ་བརྒྱུད་བསྐྱེད་ཏེ་བཅོལ་ན་
 ཕྱག་རྩོར་ཀྱང་དབང་དུ་བྱེད་དོ། །ཅུ་བེ་ཏ་ལི་ལྷུང་དོ་རྩེ་ཞིང་རྒྱུང་འཛིན། །
 ཞི་བཟླ་བེ་ཏ་ལི་རྩྱུ་རེ་གོང་བཞིན་བསྐྱེད་ཏེ་བཅོལ་བས་འཛིན་ཏེ་ན་འདས་
 མ་འདས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པོ། །ཤར་རྩོར་ཕྱག་དམར་མེར་
 བྱིས་པའི་རྒྱུ་མ་འདྲེན། །ཞི་བཟླ་ཕྱག་མི་རྩྱུ་རེ་བསྐྱེད་ཏེ་བཅོལ་བས་
 གང་ཅི་ཡང་རུང་ལྟེ་འཛིང་ཞིང་འདྲེན་པར་བྱེད་དོ། །རྩོམ་ལྷན་ལྟེ་ལྷུང་དོ་རྩེ་
 དྲུང་བྲག་དབྱུགས། །ཞི་བཟླ་ལྷན་ལྟེ་རྩྱུ་རེ་བསྐྱེད་ཏེ་བཅོལ་བས་ཕྱག་ན་
 དོ་རྩེ་ཡང་ལྷན་པར་བྱེད་དོ། །ལུ་ཐུ་མོ་གཞི་མཐིང་པམ་རོའི་སྒྲིང་ནས་ཟ། །
 ཞི་བཟླ་ཀམ་སྒྲིང་གི་རྩྱུ་རེ་བསྐྱེད་ཏེ་བཅོལ་གྱིས་གང་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་
 པོ། །ཅུ་ཤར་གཞུ་མོ་མེར་རྒྱ་རྩྱུ་ཞིང་དབྱུག་བསྐྱེད་པས། །ཞི་བཟླ་ཅོ་རྩྱུ་ལྟེ་

རྩྱེ་རྩེ་ ཞེས་གོང་བཞིན་བཟླས་གིང་བཅོལ་ན་ཟ་མ་མ་ནིང་ལ་ཡང་རྒྱད་འཕེལ་
བར་ལྷས་ན་གཞན་ལ་ལྟ་ཅི་སྒྲོམ། ཀྱོ་རྩེ་བརྒྱད་ཀྱི་ས་ཤོན་ཏེ། །འདི་ཐམས་
ཅད་ཁྱོས་ན་གཅིར་བུ་སྒྲུག་ནག་དུར་ཁྱོད་ཀྱི་ཆས་ཅན། གཡས་ཏི་ཤུལ་གཡོན་
རིའུ་ཆུང་འཛིན་པ། མེ་རི་སྒྲུག་ནག་འབར་བས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ཅིང་ཟད་
བར་བྱས་ནས་མཐར་དཔལ་ཆེན་པོའི་སྒྲུ་ལ་ཐིམ་བར་བསམ། དེ་བཞིན་ལྷ་
མེན་བརྒྱད་དང་། དེའི་རྒྱབ་ཏུ་བྱ་རོག་དང་ཀློ་སྒྲིགས་རོ་ལ་ལྷིང་བའི་དཔལ་
ཀྱི་ཕོ་ཉ་བསྒྲོམ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲོག་གི་སྒྲིང་པོ་བསྒྲུ་ན། རྩྱེ་ཉ་ཉེ་ཡེ་རྩྱེ་
ཞེས་བཟླ། རྩྱེ་རི་ཀྱང་བཏགས་པ་ཡོད། འདི་དག་གིས་ཉུལ་དང་དམ་སྒྲི་
སྒྲིགས་གདོན་དག་པོ་དག་རིག་སྒྲགས་ཀྱི་ཐོད་གཏོང་སྒྲིགས་གདུལ་དཀའ་
ཐམས་ཅད་འདུལ་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་དུས་སྟུག་འདོད་པའི་ལས་ལ་
སྒྱུར་བར་བྱའོ། རྟིག་པ་བསྐྱེད་པ་ལ། རང་ཉིད་དཔལ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་
ཀར་ཡ་མཐིང་ནག་ལས་ལྷགས་ཀྱི་སྟིག་པ་མགོ་དགུ་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་དཔུང་
འབར་བ་བསྒྲོམས་ལ། རྩྱེ་ལྷ་རྩྱེ་བཟླ་ཡསྟ་གོ་ཏ་སཐ་དུལྟན་ཉ་ན་ཉ་ན་རྩྱེ་
ཡེ། ཞེས་བཟླ་ཞིང་ནད་གདོན་སྟིག་སྟིབ་ཐམས་ཅད་ཉ་བ་ཉ་བ་ཟ་ཞིང་ཐུལ་
ཐུལ་བསྐྱེད་པས་ལྷག་མེད་དུ་སོང་བར་བསམ་པས་ལུས་གདོན་དང་ནད་
དང་སྟིག་སྟིབ་ཐམས་ཅད་མིང་ནས་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །ཉིལ་སྒྲིགས་ལ་ནད་
གདོན་སྟིག་སྟིབ་བསྐྱེད་ནས་མེ་ལ་བསྐྱེད་སྟེ། རྩྱེ་སཐ་ལྷ་བྱ་ཀ་ད་ཉ་ན་བཟླ་
ཡསྟ་ཟླ་ལ་རི་རི། ཞེས་སྟིག་པ་བསྐྱེད་པའི་སྒྲགས་འདིས་མེ་དཔུང་འབར་

བའི་དབུས་ན་དོ་རྩེ་ཁྲོ་བོ་གཞོན་སྤྱིན་ལེན་བའི་ཕུག་རྒྱ་ཅན་ཞལ་གདང་བའི་
 ཁར་སྤྱོད་ཐུག་འབྲལ་ལོ། །གཞན་ཡང་མུ་སྤྱོད་མཁུ་སྒྲོལ་གྱི་རིག་སྤྱོད་མཁུ་སྒྲོལ་
 གཞོན་བ་བྱེད་བ་བསྐྱོད་ཕྱིར་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསང་བ་གསུམ་གྱི་
 བདག་པོས་དོ་རྩེ་མཚོན་ཆའི་ཉིང་འཛིན་ལ་བཞུགས་ནས་སྤྱོད་མཁུ་སྒྲོལ་བ་
 ཞི་བཟླ་རྩེ་ལ་བཟླ་རྩེ། མཁུ་སྤྱོད་ལྟ་ནི་ཞི་བཟླ་རྩེ་ལ་རྩེ། ཞི་བཟླ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་
 ཞུ་རྩེ། འདི་གསུངས་མ་ཐག་ཕྱོགས་བརྒྱ་ནས་མཚོན་ཆར་བབས་བས་ལག་ན་
 དོ་རྩེ་ཡང་ཁ་སྤྱོད་ཏུ་བསྐྱེད་ནས་ཁ་སྤྱོད་ལ་གཞོན་སྤྱིན་སྤྱོད་མཁུ་སྒྲོལ་
 བས་ལུས་དུམ་བུར་ཆད་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་གསོ་ཕྱིར། ཞི་བཟླ་སྤྱོད་རྩེ་
 རོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ་གསོས་སོ། །སྤྱོད་མཁུ་སྒྲོལ་འདི་ནི་སྤྱོད་མཁུ་སྒྲོལ་འདའ་མི་ཅུས་ཏེ།
 བདག་དབུས་ཆེན་པོ་གོ་སངས་བཀའ་ཉན་ཁྲོ་བརྒྱ་སྤྱོད་མཁུ་སྒྲོལ་བསྐྱེད་བ་གསལ་
 ལ། རས་སྤྱོད་མཁུ་སྒྲོལ་ལ་ལ་རོལ་གྱི་ལྷ་ཡི་གཞུགས་བྱིས་བའམ། ཡང་ན་རྩ་
 གཞུགས་སྤྱོད་ནག་གིས་བཅིངས་ལ་བསྐྱེད་ཏེ་ཕོ་ཉ་མངགས། རིག་སྤྱོད་མཁུ་
 ཐམས་ཅད་བཀུག་ལ་བསྐྱེད། སྤྱོད་མཁུ་སྒྲོལ་ཁིང་འཁོར་ལོ་སྤྱོད་མཁུ་སྒྲོལ་
 ཆས་གཏུབས། ཉོམ་དུ་མེ་སྤྱོད་ལ་རི་ལས་མེ་ལྷ་བསྐྱེད་དེ་མཚོན་ཅིང་། ཆ་
 ཁིང་རྩལ་ལ་གནག་པའི་ཤིང་དང་ཆང་སྤྱོད་མཁུ་སྒྲོལ་ཏེ་བསྤྱོད་མཁུ་སྒྲོལ་ཞལ་བསྐྱེད་
 བུས་བས་ལྷ་རྩམས་གྱིས་ཏ་ཏེ་སྤྱོད་མཁུ་སྒྲོལ་མེད་གསོལ་བར་བསམས་
 ལ། སྤྱོད་མཁུ་སྒྲོལ་མཚོན། མཐར་ལྷ་རྩམས་རང་ལ་བསྐྱེད། དེས་རང་སྤྱོད་
 ཁིང་གཞན་འཛོམས་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཐབས་ཞགས་ལས་གསུངས་པའི་མན་

ངག་ཁྱད་པར་ཅན་ཏེ་གྲུ་བྱ་ལྷོ། ། དེ་ལྟར་ཚོགས་གྱི་དལ་དུ་སྐྱབ་འདེན་པ།
 ཞི་ཨེ་ཨ་རལྱ་རྩེ་རྩི་རྩི་རྩི་ཞེས་དང་། བསྐྱལ་བའི་དོན་དུ། ལྷ་མོ་སྒོ་
 ལྷན་ཚོགས་གྱི་བདག་ ཉེ་དུ་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྒོ་བ་དཔོན་ལ་ནི་
 བརྟམ་བྱེད་དང་། །ནལ་འབྱོར་བར་དུ་གཙོད་པ་དང་། །དམ་ཚིག་གཉན་པོ་
 འདལ་བ་དང་། །རྫོང་རྩི་སྐྱབ་ལ་འཁུ་བྱེད་ནམས། །ཁྱོད་གྱིས་རུལ་དུ་བརྟག་
 བས་ནི། །གནོད་སེམས་མ་ལུས་གཏན་ནས་ཕྱུངས། །ཞེས་བྱའོ། །བསྟོད་པ་
 ནི། ཨེ་མའོ་ཚོས་གྱི་དོན་བྱུང་བ། །ཚོས་རྣམས་དག་པ་བདག་མེད་པ། །
 བས་མཁའ་དང་ནི་མཉམ་པའི་གནས། །རྫོང་རྩི་སྐྱབ་པོར་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །
 ཞེས་སོ། །བསྐྱབ་པ་ནི། །འབྱུང་པོའི་གཞི་གཞི་རྩ་ཞིམ། །འབྱུང་པོའི་ཁྱེད་ཀྱི་
 གཞི་རྩ་ཞིམ། །འབྱུང་པོའི་རུས་པ་ཞིམ་པ་སྟེ། །གསོལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་དབྱེས་
 བར་མཛོད། །ཅེས་བྱའོ། །གཞན་ཡང་བསྐྱལ་བ་མེ་ལྷ་མོ་སྐྱབ་པའི་དབང་གིས་
 བ་དང་རྫོང་རྩི་སྐྱབ་བྱའོ། །ལས་ཟབ་མོ་ཞིག་དགོས་པའི་དབང་གིས་
 འཕྲོས་སུ་སྒྲེལ་བའོ། །དཔལ་གྱི་བཀའ་མཛོད་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་ཚོས་ཚོགས་པ་བཞིན་
 མདུན་དུ་བསྐྱེད་ལ། ཞི་བཟླ་ཅན་མཁའ་དུལྱེ་ཨེ་ཨ་རྩེ་ཞེས་བསྐྱུས་པས་གྲུབ་
 བོ། །རྩྱི་མགོན་པོ་མཐིང་ནག་བིང་ཆེན་ཐོད་ཁྱེད་ཐོག་ཐོགས། །ཞི་བྱི་མ་རྒྱ་ཀླ་
 ལ་གྲུ་ཁ་ཉི་ཉ་རྩྱི་ཡེ། མི། ལྷ་མོ་ནག་མོ་རལ་གྱི་ཐོད་ཁྱེད་ཐོག་ཐོགས། །ཞི་རུ་
 རུ་རྩྱི་རྩྱི་བ་རྩྱི་སྐྱབ་དུ། ཉི། རྫོང་ལེགས་དམར་སྐྱབ་རྫོང་རྩྱི་བསྐྱུས། །
 ཞི་བཟླ་སྐྱབ་སེམས་ཡ་རྩྱི་ཨེ་ཨ་རྩེ་སྐྱབ་པའི་འདྲི་གསུམ་བརྒྱུ་དུག་ཅུའི་བདག་

3 4 9

སོ། །དེ་ལྟར་གོང་གི་སྐྱུ་གསུང་འདི་དག་ཡོད་སར་སྡེ་བརྒྱད་ཀྱིས་འཁྱུ་མི་ལུས་
 ཤིང་བཀའ་བཞིན་བྱེད་ན་བཞུགས་པས་ལྟ་ཅི་སྟོས་སོ། །ཁྱོད་ཀྱི་འཁྱུ་མི་ལུས་ཆེན་
 སྐྱུ་ལ་ཟུང་འདྲ་བ་གསོག་བསྟན། ཞོག་རུ་འཁྱུ་ལྟ་མཁའ་ལྱིང་གི་སྐྱུ་གསུང་སོ། །
 ཡང་ན། ཞོག་ཀྱི་སྐྱུ་དྲུ་ ཞེས་སོ། །ཆོངས་པ་སེར་པོ་འཁོར་ལོ། །དབང་ལྷུག་
 དམར་པོ་ཉི་ཤུ་ལ། ལྷུག་འཇུག་སྟོན་པོ་མདུང་ལྷུང་འཛིན་པའི་འཁོར་དུ་འཛིག་
 ཏེན་པའི་ལྟ་ཆེན་པོ་ཀུན་གྱིས་བསྟོར་བར་དམིགས་ལ། ཞོ་བུ་རྒྱ་བ་སྐྱུ་སྐྱུ་ཉི་
 ཅན་མ་སྐྱུ་དྲུ། ཆོངས་པ་དག་པོ་ལྷུག་འཇུག་སྟོན་པོ་འཛིན་ཏེན་གསུམ་གྱི་དབང་
 ལྷུག་ལྟ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་པོ་འདི་ཉིད་གཅིག་བཞུགས་པས་འཁོར་བཅས་
 འོང་བར་འགྱུར་ལ། དེར་གཏོར་མ་བྱིན་པས་འགྱུ་བ་པོ་ཞེས་རྒྱུད་ལས་
 གསུངས་ཏེ། འདི་བཞུགས་པས་བཀྲ་ཤིས་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་འདི་རྣམས་
 ཟབ་པའི་སྐྱུ་བ་ཐབས་འཇམ་དཔལ་དགྱེས་པས་སྡེལ་བ་དག་ལེགས་འཕེལ། །
 ༥ དེ་ཆེ་འཛིགས་བྱེད་སྐྱུ་བ་པའི་ཐབས། །བདུད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་
 བཅུགས། །དེ་ཆེ་འཛིགས་བྱེད་འཛིགས་པར་བྱེད། །ཁྱོད་པོའི་རྒྱལ་པོ་ལ་
 བདུད་ནས། །གང་དེ་སྐྱུ་བ་པའི་རིམ་པ་དག་ རྒྱུད་ལས་གསུང་བཞིན་བཤད་
 བར་བྱ། །དབང་ཐོབ་དམ་ལྡན་རྣལ་འབྱོར་པས། །བདེ་བའི་སྟན་ལ་ལྟོ་
 རྒྱུགས་སུ། །ཁ་བལྟས་སྐྱུ་བས་སེམས་དོར་སེམས་སྟོན་བཞུགས་ཀྱང། སྟོན་བདུང་སྟེ།
 རང་ཉིད་སྒྲིད་ཅིག་གཤིན་ཆེའི་གཤེད། །མཐིང་ནག་མ་ཉེའི་ཞལ་ཅན་ནི། །
 གྱི་ཐོད་འཛིན་པར་གསལ་བ་ཡི། །ཐུགས་ཀའི་ཉི་མར་རྩྭ་མཐིང་ལས། །འོད་

འཕྲོས་སྒྲུ་མ་མི་བསྐྱོད་པས། །དབུར་བརྒྱན་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ལ། །སངས་
 རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །བསྐྱོར་བ་མདུན་མཁར་སྒྱུན་བྱངས་
 བས། །ནམ་གྲུ་བྱུ་བྱུ་ན་མཁྱི་བརྩ་རྩེ་ར་སེམས་ལྡན་བྱུ་ །ཞེས་སྒྲུ་མ་དང་ལྟ་
 ལ་བྱལ་འཆལ་ནས། ཨོ་བརྩ་ལྟ་རྩེ་རྩེ་ ཨོ་བརྩ་ལྟ་ལྟ་ ཨོ་བརྩ་གྱི་རྩེ་རྩེ་
 ཨོ་བརྩ་རྩེ་རྩེ་ ཨོ་བརྩ་རྩེ་ལྟ་ ཨོ་བརྩ་ལྟ་རྩེ་ ཨོ་བརྩ་རྩེ་ལྟ་ ཨོ་བརྩ་
 གཞེ་ལྟ་ སྒྲུ་མེད་སྒྲུ་གར་བདུག་སྒྲོས་དང་། །མེ་ཏོག་མར་མེ་བྱི་ཆབ་མ། །
 དཀར་སེར་དམར་ལྗང་ཆེན་གཉིས་ཀྱི། །ལྟ་མོ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་མཆོད། །
 སྒྲར་ཡང་དཔལ་ཆེན་བྱལ་ལ་བསྒྲིམ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་
 རྒྱུཔས་མཆི། །ཞེས་སོགས་རྒྱན་བཤགས་ལན་གསུམ། སྒྲས་བཅས་སངས་
 རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་། །ཞེས་སོགས་སྒྲོམ་བཟུང་ལན་གསུམ་ཞིང་དག་པ་ལ་བརྟེན་
 ཆོགས་བསགས་པའོ། །བྱ། དེ་ནས་ལྟ་རྩེ་མས་ཀྱིས་རིགས་ཀྱི་བུ་ཚྭ་དངོས་བྱུ་བ་མཆོག་གི་སྒྲུལ་བ་དང་
 ལྟ་པས་ལམ་རིམ་གཉིས་བསྐྱོམ་ཞེས་གནང་བ་བྱིན་ནས། ཆོགས་ཞིང་རང་གནས་སྒྲུ་གཤེགས་པའམ་
 མི་དམིགས་པར་བསམ་མོ། །བྱམས་སོགས་ཆོད་མེད་ཞིང་མདག་པ་ལ། བཞི་བསྐྱོམ་པ་
 འདི་རྩེ་མས་བསོད་ནམས་ཆོགས་བསགས་གོ། །དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་བསགས་
 པ། །འཕུལ་ཏེ་ཡིས་མི་དམིགས་བསྐྱོམ། །སྟོང་པའི་ངང་ལས་པི་ཡིག་ལས། །
 བསྐྱོད་འདུལ་པ་བརྒྱན་པའི་དབུས། །སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་ལས་བྱུང་བ། །རྩེ་ལས་
 ཉིད་ཀྱི་ལྟེང་དུ་ཉི། །རྩེ་ལས་སྒྲུ་ཆོགས་ཤར་དཀར་རྩེ་སེར་ལྟེང་དམར་བྱུང་ལྟེ་བ་
 མཐེངས། དོ་རྩེ་ཉིད། །རྩེ་གིས་མཆོན་ཆོགས་གཉིས་ཟུང་འཇུག་གི་རང་འབྲས་རྟེན་དང་

ཀུན་མཁུན་མི་པམ་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་འབུམ།

བརྟེན་པའི་དགྲིལ་ལམོར་བསྐྱོམ་པ་ལ། དའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །སྤྱ་བརྟན་རྩོད་རྩེའི་གུར་
ཁང་གི། །ཕྱི་རོལ་ཡེ་ཤེས་མེད་དུང་འབར། །ཨོ་བཟླ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་ལྟེ་
ལན་གསུམ་བརྩོད་ལ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། །སྤྱང་བའི་ལམོར་ལོ་དེ་ཡི་དབུས། །
ཨེ་ལས་ཚོས་ཀུན་བཟང་ལུ་བའི་འབྱུང་མཐིང་ནག་འབར། །ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་
དེའི་དབུས་སུ། །ཡི་ལས་རྒྱུང་དགྲིལ་ལྡང་སྟོན་ནི། །སྤྱ་བརྟན་གཞི་ལ་ཁག་
ཞག་གི། །རྒྱ་མཚོ་མ་གྲོང་འབྲུགས་པའི་དགྲིལ། །ཐོད་སྐྱམ་ར་བ་རྒྱུམ་པོ་ནི། །
སྟོ་གཅིག་དང་ལྡན་དེ་ཡི་སྟེང་། །ཀེང་རུས་གྱིས་སྤུབ་ནམ་སྤང་ལུ་བའི་གཞལ་
མེད་ཁང་། །ཞི་བའི་རིན་ཆེན་གཞལ་ཡས་ཁང་ཕྱི་རོལ་དུ་ཡོད་ན་ནང་ནས་ཐར་ནག་ལྡང་དམར་མེར་
དཀར་པའི་ཚིགས་པ་ལྟ་ཅན་དུ་གསུངས། རྩ་ལོའི་བརྟུགས་མ་མར་རིན་ཆེན་གཞལ་ཡས་ཁང་ཕྱི་ལྟར་
མཛད་འདུག གཡང་གཞིའི་སྟོ་ར་རྒྱ་སྟོན་བྱ། །ལྟ་ལྟ་རུས་ཐེང་སོགས་གྱིས་
བརྒྱན། །དེ་ཡི་ཕྱི་རོལ་དུར་ཐོད་བརྒྱད། །ཕྱོགས་སྟེང་ཞིང་སྟེང་ཤིང་དང་
སྟོན། །མེ་རྒྱ་མཚོད་རྟེན་རྒྱ་དང་བཅས། །སྤུབ་པ་དཔའ་པོ་ནལ་འབྱོར་མ། །
འདྲེ་སྟོན་མཁའ་འགོ་མཁའ་འགོ་མ། །རོ་དང་རོ་ལངས་ཤ་ཟ་དང་། །འབྱུང་
པོས་ཡོངས་སུ་གང་བས་བསྐྱོར། །ཐོ་བྱང་དབུས་སུ་བྱ་ཡིག་ལས། །བརྟ་
འདབ་མ་སྟོང་ལྡན་དབུས། །ཨ་ལས་རྒྱ་བའི་དགྲིལ་ལམོར་སྟེང་། །རང་
སེམས་རྩི་ཡིག་ཉི་མའི་མདངས། །ཚད་མེད་འོད་ཟེར་རབ་འཕྲོས་པས། །
སེམས་ཅན་དོན་བྱས་སྤྱར་འདུས་ཏེ། །ཡོངས་གུར་བདག་ཉིད་འཇམ་པའི་
དབྱངས། །གསེར་མདོག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། །བསྐྱིད་བཅས་རྩོད་

རྩེ་འཛིགས་ཀྱང་བཞུགས། བྱུག་གཡས་འབར་བའི་རལ་གྱི་དང་། བྱུག་གཡོན་
 བྱུག་ལ་འབར་གནས་བའི། ཤེས་རབ་མར་བྱིན་པ་སྟེ་འཛིན། ཟུར་མུད་ལྔ་
 ལྔ་རིན་ཆེན་དང་། སྒྲ་ཚོགས་དར་གྱིན་བཟས་བསྐྱབས། ཁི་འཇུག་སྟེག་
 བའི་ཉམས་དང་ལྔ། དབག་མེད་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་ཡི། མེ་ལོང་ལྷ་མེད་མེ་ཤེས་
 མཛོན་བྱེད་དང་པོ་རྩེ་འཛིན་པ། ཐུགས་ཀར་ཉི་སྟེང་རྩྭ་ལས་འོད། བྱོགས་བཅུར་
 འཕྲོས་པས་སངས་རྒྱས་དང་། བྱེད་སེམས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་སོག་ རྩེ་
 རྣམས་ཐུགས་ལས་གཤིན་རྩེ་གཤིན། དབག་ཏུ་མེད་པ་སྐྱབ་དངས་ནས། །
 བདག་ལ་ཐིམ་ཞིང་ཡོངས་གྱུར་བས། འོད་ཆེན་འབར་བའི་མུང་པོར་མཉམ་
 ཉིད་མཛོན་བྱེད་གཉིས་པ། གྱུར། རྩེ་ལས་སྐྱར་ཡང་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སྐྱས་བཅས་
 རྒྱལ་བའི་ཐུགས་ཀར་ནས། དབྱེད་སྐྱེས་པས་ལ་ཅ་སྐྱེས་སྟེང་པོ་དང་། ཉི་སྟེང་
 རང་སྐྱེ་འབྱུག་སྐྱེ་སྟེང་། བྱོགས་པ་དབག་མེད་བཀྱག་བསྟེམས་པས། རྩྭ་
 ཡིག་མཐིང་ག་ཆེན་པོར་གྱུར། མཛོན་མཛོན་བྱེད་གསུམ་པ། རྩེ་ལས་འོད་ཟེར་
 དབག་མེད་འཕྲོས། སྐྱས་བཅས་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་ཀར་ནས། རྩེ་འཛིན་པ་
 གྱི་ཐུག་སོགས། ཐུག་མཆོན་དབག་མེད་བཀྱག་ནས་སྐྱེ། བསྟེམས་པས་
 རྩེ་འཛིན་པ་པོ་འི། ཅེ་ལྔ་གདེངས་པ་རྩྭ་མཆོན་གྱུར། ཐུགས་མཛོན་བྱེད་བཞི་པ། རྩེ་
 ལས་འོད་ཟེར་དབག་མེད་ཀྱིས། མཁའ་ཁྱབ་སྟོང་རྣམས་གཞུག་ཡས་མང་། །
 བཅུད་རྣམས་གཤིན་རྩེ་འཛིན་སྟེགས་བྱས། སྐྱར་འཇུག་ཡོངས་སྐྱེ་གྱུར་པ་
 ལས། བདག་ཉིད་འོད་པོའི་རྒྱལ་པོ་ཆེ། རྩེ་འཛིགས་བྱེད་དུ་གྱུར་པ། །

ཆོས་དབྱིངས་མདོན་བྱང་ལྟ་བུ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲ། །གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་
 བ་འཇམ་པའི་དབྱངས། །ཐུགས་རྗེས་གདུག་པ་འདུལ་བའི་བྱིར། །ཁྲོ་བོར་
 སྦྱར་བ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད། །ཞལ་དགུ་སྐམ་ཅུ་ཅ་བཞིའི་ཕྱག་ །བཅུ་དྲུག་
 ཞབས་ཀྱི་གཡས་རྣམས་བསྐྱེམ། །གཡོན་བརྒྱུད་རྣམ་པར་བསྐྱེད་པས་
 བཞུགས། །ཅུ་ཞལ་མ་ཉེ་ཁྲོས་པའི་གདོང་། །རྩྭ་དང་པར་གྱི་སྒྲ་སྒྲོག་པ། །
 སྤྱང་ཞལ་དམར་པོ་རྒྱ་ཆེར་བཞད། །དེ་སྤྱང་འཇམ་དཔལ་གཞོན་རྩེ་ཞལ། །
 གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་ཤིན་ཏུ་འཇུམ། །རྒྱན་གསུམ་ཅན། གཡས་པའི་རྩ་ཡི་སྤྱུགས་
 རྩ་ལྷགས་བརྩེགས་ཞལ་ཡིན་ཅེས་གསུངས། །འཁོར་ཞལ་བྱེད་ན་དེ་ལྟར་ཆོག་ དག་ལྷགས་གྱིས་འཁོར་
 ཞལ་བྱེད། གྱི་ཞལ། །དང་པོ་སྔོན་པོ་མཆེ་བ་གཅིགས། །གཉིས་པ་དམར་པོ་
 ལྷགས་འདྲིལ་ཞིང་། །གསུམ་པ་སེར་པོ་ཁྲོ་གཉེར་ཅན། །གཡོན་པའི་རྩ་ཡི་
 སྤྱུགས་ཀྱི་ཞལ། །དང་པོ་དཀར་པོས་སྦྱོངས་པར་བྱེད། །གཉིས་པ་དུད་ཁས་
 རེངས་པར་བྱེད། །གསུམ་པ་ནག་པོས་གསོད་པར་བྱེད། །ཁྲོ་ཞལ་ཐམས་
 ཅད་རྒྱན་གསུམ་ལྟན། །མདུན་ནས་རྒྱབ་ཏུ་དཔུང་བ་ལག་མགོ་བར། གཡས་པའི་ཕྱག་
 རྣམས་རིམ་པ་བཞིན། །མདུན་ནས་བེད་པལ་ཞེས་སྒྲ་དོན་རྗེ་ཅེ་གཅིག་རྣམ་པ་མ་བྱའི་སྒྲོ་བརྒྱུད་
 པའི་མཆོན་ཅེ་གཅིག་ཡང་ཟེར། གི་གུག་འཕང་མདུང་གཏུན་ཤིང་དང་། །འཇམ་མོ་སྒྲིང་
 ཉག་ རྒྱ་གྱི་ཁྱོད་ཟེའི་སྒྲོག་གི་ལྷག་དཔེ་དོན་རྗེ་ཅེ་གཅིག་པ། །ཡར་མར་དཔུང་ར་ཞོན། དག་
 སྒྲ་ཁ་ཆེ་ཞིང་ལུ་བའི་མཆོམས་སྒྲ་དོན་རྗེ་བྱེད་པ་ཡིན་མདུང་མདུང་ལྷགས་ཀྱུ་དང་། །དབྱུག་
 པ་ཁ་རྩྭ་འཁོར་ལོ་དང་། །དོན་རྗེ་ཅེ་ལུ་ཐོ་བ་དང་། །རལ་གྱི་རེ་ལུ་རྒྱུད་ཅང་ཉེ་

རིམ་བཞིན་འཛིན། གཡོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་རིམ་བཞིན་དུ། བྲག་གིས་གང་
 བའི་ཐོད་པ་དང་། མགོ་ཕྱབ་རྒྱུ་པ་ཞགས་པ་གཞུ། མཚོག་མ་ནས་འཛིན། རྒྱ་
 མ་དྲིལ་བྱ་ལག་པ་དང་། རོ་རས་མི་འཕན་ཅེ་གསུམ། སྐྱེས་བྱ་གསལ་གིང་གིས་
 སྤྱག་མེ་ཐབ་བྱ་གསུམ་འབར་བ། ཐོད་ཚལ་སྤྱིགས་མཛུབ་དང་། རྩར་ཐོད་རས་ཀྱི་
 འཕན་ཅེ་གསུམ་པ་བཙོས་པོ་རྒྱུང་ལ་བྱར་བའི་འཛིན། ཐམ་ཡི་ནི་བྲག་གཉིས་
 ཀྱིས། བྲུང་མགོ་གཡས་མཛུག་གཡོན་འཕྲེད་ལ་གསོལ། ཆེན་གོ་རྩོན་གོས་སུ་གྱུན། །
 མདུན་ནས་རྒྱབ་ཏུ། ཞབས་གཡས་རྣམས་ཀྱིས་རིམ་བཞིན་དུ། མི་དང་མ་ཉེ་
 བྲུང་བོང་བ། རུ་མོ་བྱི་ལུག་ཅེ་སྐྱུང་མནན། གཡོན་རྣམས་རིམ་བཞིན་བྱ་
 རོད་དང་། བྲག་པ་བྲུང་བྱ་རིག་དང་། བེ་ཙོ་བྲུང་ཆེན་རི་སྐྱིག་སྐྱག་བཙོམ་
 རྒྱབ་ལ་བཞེད་ཡོད་གསུངས། བཞད། བྲང་ཀར་བྲུང་བྲུང་ལ། མནན་ཁ་གཡོན་བརྒྱན། ཅིང་
 ཞབས་རྣམས་ཐམས་དེ་རྣམས་ཁ་གཡས་ཕྱོགས་བརྒྱན། མདུན་དང་རྒྱབ་ནས། ཅད་ཀྱིས། །
 དེའི་ཚུལ་ཏུ། རྩར་ཀར་པ་མཚངས་པ་མེད་པོ། དབང་ལྷའི་བདུད་མེད་པོ། བོ་དཀར་པོ། ཉེ་དབང་
 འཆི་བདག་བདུད་ནག་པོ། རྩོན་པོ། དང་། རྩག་དབང་རྩལ་ཉོན་བདུད་དམར་མོ། བོ་ནག་པོ།
 གཞོན་ཅུ་ལྔ་ལྷ། གདོང་དུག་རྣམས། བསྐྱེལ་ནས་ཁ་སྐྱབ་ཉིད་དུ་མནན། །
 ཆངས་དབང་གཡས་ཞབས་གཞོད་ན། ཉེ་དབང་དུག་པོ་གཉིས་གཡོན་ཞབས་མནན། གཡས་བརྒྱད་
 ཞབས་གཞོན་ནད་བརྒྱད་འཛོམས། གཡོན་བརྒྱད་ཀྱིས་གདོན་བརྒྱད་འཛོམས། མི་མགོ་ཕྱར་བདུད་དཀར་
 པོ། ཐམས་ཅད་མི་གསུགས། སྐྱམ་པོ་ལྷ་ལྷ་ཡིས། ཁྲོ་ཞལ་རྣམས་ཀྱིས་དབུ་ལ་བརྒྱན། །
 མི་མགོ་བྲག་འཛིག་ལྷ་བཙུད་དང་། སྐྱེལ་ནག་ཚུན་པོས་དོ་གལ་བྱས། དབུ་

སྒྲུ་མེར་པོ་གྲེན་དུ་ལངས། །སྒྲུན་ཅ་དམར་པོ་སྒྲོག་ལྟར་འབྱུགས། །རུས་རྒྱན་
 དུག་གིས་སྒྲུ་ལ་བརྒྱན། །མགྲིན་བར་རུས་པའི་དུ་མིག་བརྒྱདུག་པ། རྒྱལ་ཏུ་རྒྱན་མའི་རྒྱའི་
 ཆོངས་རྒྱུད་རྒྱེད་རྒྱན་དུ་མིག་ལེ་བཞི་པ། ཐལ་ཆེན་སྒྲིམ་ཐུག་མོན་བཞེགས་ཀྱི་ཐལ་བ་མོར་མོ་ལྟ་རིས།
 མཆོག་གི་ཆོམ་བྱ་དང་། །བྲག་ཞགས་རང་བྱུང་ཡིན་པར་གསུངས། དམར་པོའི་ཐིག་
 ལེ་དང་། །ཞག་ཆེན་ཟེ་རིས་གི་ཀྱག་རིམ་འབྲལ། རྣམས་ཀྱིས་མཆོན། །འི་རྒྱ་དམར་
 པོ་གྲེན་དུ་ལངས། །སྒྲུ་ལས་སྒྲུ་ལ་པའི་པོ་ཉ་འཕྲོ། །སྒྲིག་པ་དཔའ་བ་མི་
 རྒྱལ་པ། །དགོད་པ་དུག་ཐུལ་འཛིགས་སུ་རུང་། །སྒྲིང་རྗེ་རམ་དང་ཞི་བ་ཡི། །
 གར་དགའི་རོ་དང་ལྷན་པ་ཡིས། །ཡེ་ཤེས་མེད་པུང་དབུས་ན་བཞུགས། །དེ་
 ལྟར་གསལ་པའི་དབྱལ་མགྲིན་སྒྲིང་། །ཞི་དཀར་ལྷ་དམར་རྩྭ་སྒྲོན་གསལ། །
 མིག་ནི་ས་ཡི་སྒྲིང་པོ་དང་། །རྣ་བར་ཕྱག་རྩོར་དེད་ཡིན་པར་མོས་པས་ཆོག རྒྱ་ནམ་
 སྒྲིང་། །ལྷེ་ནི་འཛིག་རྟེན་དབང་ལྷུག་སྒྲེ། །ལུས་ནི་སྒྲིབ་པ་རྣམ་པར་སེལ། །
 ཡིད་ནི་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཞེས། །ལྷག་པར་མོས་པ་ཉིད་དུ་བྱ། །ཐུགས་ཀའི་
 རྩྭ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས། །རང་བཞིན་གནས་ནས་འཛིགས་བྱེད་ལ། །སངས་
 རྒྱས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་བརྒྱ། དང་། །ཁྱོ་བོ་ཁྱོ་བཟུ །ཁྱོ་མའི་ཆོགས་ཀྱིས་
 བློ། །ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བ་སྒྱུན་དངས་སྒྱུར། །རྩི་རྗེ་བསྐྱུ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་བཅས། །
 ཞི་ཡེ་བྱེ་ཉི་ལྷ་ག་ལྷ་ན་བརྩ་རྩི་ར་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་བརྩ་ས་ལྷ་རེ །རེ་རྩྭ་བློ་
 རིགས་ལ། རྩྭ་ །ཞེས་བརྩོད་མདུན་དུ་བྱོན་པ་ལ། །སྒར་ལྟར་ལྷ་མོ་བརྒྱད་ཀྱིས་
 མཆོད། །བཙམ་ལྷན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན། །བཙམ་ལྷན་བདག་ཉིད་

ཆེན་པོ་རྣམས། བྲགས་རྩེའི་རང་བཞིན་ཅན་རྣམས་ཀྱིས། བྱེད་ཀྱིས་བདག་
ལ་དབང་བསྐྱར་སྡོམ། ཞེས་པས་གསོལ་བ་བཏབ་བྱས་པས། ཉེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་དབང་བསྐྱར་སྡོམ། འཛིགས་བྱེད་ཞལ་ཕྱག་རྒྱས་བསྐྱར་ཅི་རིགས་པ་རིགས་ལྟ་དང་ཅུ་
ཀ་དཀར་མོ། ཡག་མོ་སེར་མོ། དབྱངས་ཅན་མ་དཀར་མོ། གོ་རི་ལྟ་ཐོན་ཏེ་ཕྱུ་བཞི་དང་། ཐམས་
ཅད་ཀྱིས། ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིའི་བུམ་པ་ཡིས། སྤྱི་བོའི་ཡབ་རྣམས་ཀྱིས་དགོངས་པ་
མཛད། ཕྱུ་བཞིས་རིན་ཆེན་བུམ་པའི་རྒྱས་དབང་བསྐྱར། གཙུག་ནས་བྲས་བྱས་ཏེ། བྱང་
སེམས་རྣམས་ཀྱིས་བཀྲ་ཤིས་བརྗོད། ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མས་བགེགས་བསྐྱད་ཅིང་། །
ཀྱན་ཀྱིས་ཁྲོ་བོའི་ཕྱག་མཆོན་དང་། རྒྱན་ཆས་རྣམས་ཀྱིས་མངའ་གསོལ་
མཛད། གཙུག་ནས་བྲས་བྱས་ཏེ། བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱིས་བཀྲ་ཤིས་
བརྗོད། ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མས་བགེགས་བསྐྱད་ཅིང་། ཀྱན་ཀྱིས་ཁྲོ་བོའི་ཕྱག་མཆོན་
དང་། རྒྱན་ཆས་རྣམས་ཀྱིས་མངའ་གསོལ་མཛད། སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་
ཐམས་ཅད་ཀྱི། གསང་གསུམ་གནས་ལས་བྱུང་བ་ཡི། ཁམས་གསུམ་ཀྱན་
ཀྱིས་ཕྱག་བྲས་པ། རྩོམ་པའི་དབང་བསྐྱར་ཆེན་པོ་སྤྱིན། ཞི་བཟླ་ལྟ་དཀ་ལ་
སྤྱི་ཕྱི་ལྟ་སྤྱི་ལྟ་པའི་ས་མ་ཡ་སྤྱི། ཞེས་གསུངས་དབང་བསྐྱར་བདུད་ཅིའི་རྒྱ། སྤྱི་
བོའི་གཙུག་ནས་ཕྱགས་པ་ཡིས། ལྷས་གང་རྩི་མ་ཐམས་ཅད་དག དབང་
བཞི་ཐོབ་ཅིང་བྱུང་བར་བྱ། འཇམ་དཔལ་ཁྲོ་བོའི་ཕྱིན་ལས་དང་། མཐུ་
སྟོབས་མཆོག་ལ་དབང་བར་བྱས། རྒྱལ་ལྷག་མ་ཡར་ལུང་བས། མི་བསྐྱོད་
པ་ཡིས་དབྱར་བརྒྱན་བསམ། རང་གི་བྲགས་ལས་ཕྱགས་ཀྱི་སོགས། །

སྒྲོས་པས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་ཚོགས། །བཀུག་ཅིང་ཉེ་བར་བྱོན་པ་དང་། །བསྐྱེམ་
 བོང་མཉེས་བཞིན་བཞུགས་པར་བསམ། །ཞི་བཟླ་ཞི་ཀླ་ཤ་རྩེ་བཀུག་ །ཞི་
 བཟླ་ཤ་ཤ་རྩྱུ་ ཉེ་བར་བྱོན། །ཞི་བཟླ་སྒྲོལ་པོ། རང་ལ་བསྐྱེམ། །ཞི་བཟླ་གཞེ
 རྩེ་ དེ་ཐམས་ཅད་རང་ལ་མཉེས་བཞིན་བཞུགས་པར་བསམ། དེ་ནས་རང་
 གི་སྒྲིང་ནང་དུ། །ལྷ་སྒྲིང་རྒྱ་ཡི་དོ་རྩེ་འཛིན། །ལྷགས་ལྷ་དཀར་མོས་ཐུགས་ཀར་རེག །
 ཞགས་པ་མེར་མོས་མཁྱེན་པར་རེག །ལྷགས་སྒྲོག་དམར་མོས་ཞབས་ནས་རེག །དྲིལ་བུ་ལྷ་དུ་དྲིལ་
 བུའི་སྒྲུ་མ་མཉེས། ཐུག་གཤེན་དཀྲར་བརྟེན། གཤམ་ལྷགས་ལྷ་མོགས་དང་། ལྷགས་སྒྲོག་མས་ཐུག་
 གཉིས་གྱིས་ལྷགས་སྒྲོག་འཛིན་པ། །ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཡི། །ཐུགས་ཀར་
 དོ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་པ། །ནག་པོའི་ལྷེ་བར་ཉིང་འཛིན་སེམས། །རྩྱུ་ཡིག་མཐིང་ནག་
 འབར་བར་བསམ། །དམ་ཚིག་ཐུག་རྒྱ་གནས་གསུམ་གཏུག །འིའི་བཟོད་
 པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། །བདུད་ཅི་བྱིན་རྒྱབས་ལྷེར་ལྷུང་པས། །ལུས་ནང་
 བདེ་ཆེན་སྒྲིས་པར་བསམ། །ཞི་སྒྲོལ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་མི་ཏ་བཟླ་ལྷ་བ་ཨ་ལྷ་
 ཀོལྱུ་ ཞེས་བཟོད། དེ་ནས་རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས། །མཚོད་རྩེས་སྒྲ་ཚོགས་
 ཐོགས་པ་ཡི། །ལྷ་མོ་དཔག་མེད་སྒྲོས་པས་མཚོད། །གཟུགས་སྒྲ་ལ་སོགས་
 དུག་པོ་འདི། །དངོས་མེད་ནམ་མཁའ་ལྷ་བུ་ལ། །ལོངས་སྒྲིང་ལུ་དུ་
 མར་སྒྲིང་། །ཤེལ་ལ་ཚོན་ནི་རི་བཞིན་ནོ། །འདོད་པ་ལྷ་དང་ཚོས་རྣམས་ལ། །
 རྣལ་འབྱོར་རྟག་ཏུ་སྒྲིང་པར་ཤོག །ཨ་ལ་ལ་རྩེ་ རྟག་ཏུ་སྒྲིང་བོང་གནས་
 པར་མཛོད། །མི་འཛིན་སྒྲུ་མ་ལྷ་བུ་ལ། །དབྱེས་པའི་གར་གྱིས་རོལ་པར་
 མཛོད། །རིག་བྱ་འགག་པ་མེད་པ་ལ། །མི་གཤེན་བཞིན་དུ་རོལ་པར་མཛོད། །

སྟེང་ཡི་ལས་རྒྱུད་། །རྩི་ལས་མེ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་སྟེང་། །ཞུ་ལས་ཐོད་པ་རྒྱ་
 ཆེ་བ། །དཀར་པོ་དབུལ་བ་རང་བསྟན་ནང་། །ཤར་ལྷོ་རུབ་བྱང་དབུས་སུ་
 བོ། །གོ་ཀྱང་ཉན་ལས་ནི། །བ་ལང་བྱི་དང་རྟ་སྒྲང་ཆེན། །མི་ཤ་རྣམས་ཀྱི་
 སྟེང་རིམ་བཞིན། །བི་མུ་ཤུ་མ་ར་རྣམས་ལས། །དྲི་ཆེན་དྲི་རྒྱུ་བྱང་རྒྱུ་ཐེམས། །
 ཤ་ཆེན་དྲངས་མ་ར་ལྟ་ལ། །དེ་སྟེང་རིམ་བཞིན་དབུས་ནས་བཅུམ། །ཡ་ཀྱ་
 མ་མེད་རྣམས་བཀོད། །རང་བྱུགས་འོད་འཕྲོས་རྒྱུད་གཡོས་པས། །མེ་སྒྲར་
 ཤ་ལྟ་བུད་ཅི་ལ། །ཡི་གེ་ལྟ་དང་བཅས་པ་ལྟ། །སྒྲིས་མ་སྒྲ་ཆོགས་དོ་རྩེ་
 རྒྱལ། །དབུས་སུ་མི་བསྐྱོད་ཤར་རྣམ་སྒྲང་། །སྟོ་རུ་རིན་འབྱུང་རུབ་སྒྲང་
 མཐའ། །བྱང་རུ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་རྣམས། །ཡུམ་བཅས་སྟོམས་ཞུགས་བདེ་
 བའི་སྒྲུལ། །སངས་རྒྱས་བྱང་རྒྱུ་ཐེམས་དཔའ་ཀྱན། །སྒྱུན་དྲངས་རིགས་
 ལྟའི་ཞལ་དུ་ཞུགས། །བྱུགས་ཀར་རྩེས་ཆགས་མེས་འོད་ལྟ། །དེ་ཆེ་བདེ་བ་
 ཆེན་པོའི་མེས། །ཡབ་ཡུམ་འོད་ལྟ་འོག་གི་ནི། །བདུད་ཅིར་འདྲེས་པས་ཁ་
 དོག་དང་། །དྲི་རོ་རུས་བཅུད་སྟན་སྟུམ་ཆོགས། །ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་
 མཆོར་བསམ། །མོ་ཞུ་རྩྱ་ཉ་རྩྱ་རྩྱ་ ཡང་ཡང་བརྟེན་པས་བྱིན་གྱིས་བརྟེན། །
 མདུན་དུ་རྩྱ་ལས་འཇམ་དབྱངས་ལ། །སྒྲས་བཅས་རྒྱལ་ཀྱན་ཁོ་བོ་ཡི། །
 རྣམ་པར་སྒྱུན་དྲངས་ཐིམ་པ་ལས། །དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་པདག་བསྐྱེད་ལྟར་ ཉིད་
 དུ་བསྐྱེད། །དབང་བསྐྱར་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་བྱས་ཏེ། །དེ་འཁོར་འཛིགས་རྟེན་
 འདས་མ་འདས། །གཏོར་མ་གྲོན་ཐམས་ཅད་བསམ་པའི་ཞལ། །འོད་གྱི་སྒྲ་

གྲུས་གཏོར་མའི་བཅུད། །གསོལ་ཞིང་མཆོག་ཏུ་དགེས་པར་བསམ། །བསྟེན་
 བའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་པས། །སྤྲུག་ཆོན་གསུམ་པོའི་ཐ་མ་ནི། །སྤྲུ་
 བི་སྤྲུག་ཤུ་རྩ་ལྔ་ར་ཡ་ཨི་དྲི་བ་ལི་ཏུ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཏི་ཁུ་ཏི་རྩྱ་པཎ། །གསུམ་མམ་
 བདུན་དབུལ་ཁྱར་བཞིན། །མཆོད་ཅིང་བསྟོད། །གཤིན་རྩེ་གཤིད་པོ་འཁོར་
 བཅས་ཀྱི། །མཆོད་སྒྱུར་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །སོགས་གྲིས་ཕྱིན་ལས་
 བཅོལ་བར་བྱ། །ཅི་འདོད་བསྟུལ་བར་བསམ། །ཡིག་བརྒྱས་ལྟག་ཆད་ཁ་
 བསྐྱང་ཞིང་། །ཁོངས་པ་དག་ནི་བཞེད་བར་གསོལ། །ལས་གཤིན་དག་ལ་
 གཏོར་འབུལ་ནི། །གཏོར་མ་ཕྱིན་གྲིས་བསྐྱབས་ནས་སྤྲུ། །མདུན་དུ་པད་ཏི་
 མ་ཏེའི་སྟེང་། །ཡ་ལས་ཐོད་དབུག་ཡས་མཆོན་ལས། །ལས་གཤིན་མདོག་
 བག་མ་ཏེའི་གདོང་། །ཐོད་དབུག་ཞགས་འཛིན་དུར་ཐོད་ཆས། །ཡི་རྒྱ་དམར་
 པོ་གྱེན་དུ་འགྲེངས། །གཤིན་རྩེའི་ཆོགས་གྲིས་བསྐྱོར་བར་བསམ། །གནས་
 གསུམ་འབྲུ་གསུམ་ཕྱིན་གྲིས་བསྐྱབ། །རང་གི་ཐུགས་ནས་འོད་འཕྱོས་པས། །
 རྩོ་ཕྱོགས་རིམ་བདུན་ས་འོག་ནས། །གཤིན་རྩེ་འཁོར་བཅས་སྒྱུན་བྲངས་
 གྱུར། །ཞི་ཀླ་ལ་རུ་བ་ས་བ་རི་ལྔ་ར་ཨི་ཏེ་ཏི། །ཞེས་བཞོད། །རྩེ་བྱི་རྩེ་
 གཉིས་མེད་བསྟིམ། །རང་ཐུགས་འོད་གྲིས་གཤིན་རྩེ་གཤིད། །འིགས་ལྔ་
 མདུན་དུ་སྒྱུན་བྲངས་ལ། །ཞི་ཡ་ལྔ་རྒྱ་ཀ་བཟླ་བུ་ཕྱེ་རྩེ་པོ་ལྔ་ལོ་གེ་གཞུ་ལྔ་
 བཟླ་ལྔ་རྩེ། །ཞེས་པས་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་མཆོད། །འདི་ལ་མཛོན་པར་དབང་
 བསྐྱར་གསོལ། །ཞེས་པས་གསོལ་བཏབ་ལྟ་རྒྱ་རྣམས་གྲིས། །ཞི་བཟླ་ལྔ་ད་ཀ་

ཨ་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི། ཞེས་གསུངས་དབང་བསྐྱར་བྱི་མ་དག། དབང་ཐོབ་དོན་རྩི་རྩི་
 ལྟ་བུ། །ཁ་དོག་ནག་པོས་དབྱར་བརྒྱན་བསམ། །ཚོ་གྲ་ལ་རུ་བ་ས་མ་ཡ་སྟོ།
 ཞེས་བས་དམ་ལ་བཞག་ནས་སྟ། །ཚོ་གྲ་ལ་རུ་བ་ས་མ་ཡ་གྲི་རྩི་དོན་ཨ་རྩི་བཟླ་
 རྩི་བྱི་བྱི་གཞུང་ལྟ་བུ་སྟོ། །ཚོ་གྲ་ལ་རུ་བ་ས་མ་ཡ་བཟླ་བྱི་རྩི་རྩི་ལ་ཨ་རྩི་
 བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁ་ཏི་ཁ་ཏི་རྩི་ལ། །གསུམ་མམ་བདུན་གྱིས་ལུལ་ནས་སྟ། །
 རྩི། འཆི་བདག་ནག་པོ་ལྟོ་ཕྱོགས་ཀྱི། །རིམ་བ་བདུན་གྱི་ས་ལོག་ནས། །
 རྩི་ལ་རྩི་ལ་ལོག་གཤིན་རྩི་ལ། །ནག་པོ་མ་རྩི་ལ་དཔན་སྟེང་དུ། །ཡ་ལས་
 རྩི་བའི་དབྱུག་པ་ལ། །ཐོབ་པ་མཚན་པ་ལས་རྩི་བ། །གཏིང་ནས་ཐོས་པ་
 མ་རྩི་ལ་དོང་། །ཟ་བྱེད་ཞལ་གདངས་མཆེ་བ་གཙོགས། །ཐོས་པའི་སྟུན་
 གསུམ་དམར་པོ་ལུགས། །སྒྲ་མེར་སྒྲ་ར་གྱེན་དུ་བརྩེས། །ལག་གཡོན་
 ཞགས་པས་དག་བག་གས་འཆིང་། །ལག་གཡས་དབྱུག་པས་རྩི་ལ་རྩི་ལ། །
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གཤིན་རྩི་ལོགས། །བྱན་ར་ལོང་མཛོད་རྩི་ལ་མིང་བཞིན་གཏེར་
 མཛོད་ན་བཞགས་པའི་ཐིན་བཙོལ་འདིལ། །དང་བཙས་པའི་རྩི་ལ་བབ། །ཤ་ཆེན་
 རྩི་ལ་ཞག་ཆེན་པོ་ལ། །གཏོར་མ་རྒྱ་མཚོའི་མཚོང་བ་བཞེས། །རྒྱལ་བས་
 བསྐྱོས་པའི་དམ་ཆོག་དང་། །སྟོང་རྩི་དག་བག་གས་རྩི་ལ་རྩི་ལ། །སྟང་
 བའི་དག་དང་གཞོན་པའི་བག་གས། །ཟུངས་ཤིག་ཆིངས་ཤིག་རྩི་ལ་བར་
 རྩི་ལ། །ལུག་ཅིག་དོངས་ཤིག་དབང་དུ་བསྟུས། །ལོད་ཅིག་སྟོད་ཅིག་རེངས་
 བར་བསྟུག་པར་གྱིས་ཞེས་ཀྱང་འདུག་ཆོད་ཅིག་ཅིག་པའང་འདུག །གྱིས། །ཐུས་ཤིག་ལོན་

ཅིག་སྒྲུགས་པར་གྱིས། བྱུལ་ཅིག་ཆོམས་ཤིག་རྣམ་པར་ཤིགས། རྩལ་
 ཐུན་ཅམ་ཡང་མེད་པར་གྱིས། ཞེས་པས་ཐིན་ལས་བཅོལ་ནས་ནི། ཞི་ཀླ་
 ལ་རྩལ་ལྟེ་ལྟེ། ཅིས་པ་ཅི་རིགས་བསྒྲུབ་པར་བྱ། དེས་ཀྱང་རི་ལྟར་བསྒྲོས་
 པའི་དོན། རི་བཞིན་བྱེད་པར་ལས་སྒྲུབ་བསམ། སྒྲུབ་ཡང་མཆོད་ཅིང་
 བཟོད་པར་གསོལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་གྱུར་སོགས་སྒྲོན་ལམ་
 ཆོགས་བཅད་དང་། བགལས་དང་ལོག་པར་འདྲེན་པ་རྣམས། གཤུལ་
 དཀའ་འདུལ་བྱེད་དཔའ་བོ་ནི། ཤིན་ཏུ་གཏུམ་པའི་ཁོ་གཟུགས་ཀྱིས། མ་
 རུངས་པ་རྣམས་ཆར་གཅོད་ཤོག ཅིས་པའི་སྒྲོན་ལམ་གདབ་ནས་སྟ། ཞི་
 བཟླ་ལྟེ་ར་ལ་ས་པ་རི་སྒྲུབ་བཟླ་ལྟེ། ཞེས་པས་བཅོམ་ལྟན་འཁོར་བཅས་
 དང་། ཞི་ཀླ་ལ་རྩལ་པ་ས་པ་རི་སྒྲུབ་བཟླ་ལྟེ། ཞེས་པས་ལས་གཤིན་འཁོར་
 བཅས་ཀྱི། ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་རང་གནས་གཤེགས། དམ་ཆོག་པ་རྣམས་
 བདག་ལ་བསྟ། གཏོར་མ་ཐུ་རྩལ་གཤེགས་པར་བྱ། དེ་ནི་གཏོར་མའི་
 རྣལ་འབྱོར་རོ། ཁ་ཟས་དག་བགལས་ཤིག་ཀྱིས་དམིགས། ཞི་ལྟེ་རྩལ་
 བདུད་ཅིང་བསྒྲུག། རང་ཉིད་འཛིགས་བྱེད་སྒྲུག་གཉིས་པའི། རྩེ་བར་གཏུམ་
 མའི་མེ་འབར་བའི། མེ་ལྟེ་མེ་ལྟེ་བས་བྱུང་པའི་དབུས། རྩེ་གར་ལྟེ་
 མཆོག་གཤིན་རྩེ་ཤིག་ཤིད། སྒྲུ་མ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་བསྒྲོར། རྩེ་
 བར་འཛིག་ཉེན་ལྟེ་ཆོགས་དམིགས། ལམ་གཉིས་དགར་སྒྲུགས་སྒྲོར་བ་
 ཡིས། བཟའ་བདུང་སྒྲུག་རྩེ་སྒྲུག་ཆོགས་ཀྱིས། རྩེ་ཆོགས་ཀྱན་མཉེས་

ཆོས་པར་བསམ། །ཁ་ཟས་དག་གི་ནལ་འབྱོར་རོ། །ཉལ་ཆོད་ངོས་ཀུན་རང་
ལ་བསྟ། །རང་ལུས་སྒྲིང་གའི་རྩྱ་ལ་བསྟ། །རྩྱ་ཡིག་རེ་ཐུར་སྒྲིང་བར་ཡལ། །
མི་དམིགས་ངང་དུ་ཉལ་བར་བྱ། །འདི་ནི་ཉལ་བའི་ནལ་འབྱོར་རོ། །ལྡང་ཆོ་
སྐད་ཅིག་ལྟ་སྒྲུང་ལང་། །ཐུགས་གའི་རྩྱ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས། །སྒྲོད་བརྟུང་
རྟེན་དང་བརྟེན་བ་ཡི། །དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་གསལ་བར་དམིགས། །
རྩྱ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྡང་བའོ། །གང་དུ་སྒྲོད་ལམ་ཅི་བྱེད་ཀྱང་། །ཚོ་བརྗོད་
སྒྲུང་ཀུན་ལྟ་སྒྲུང་དང་། །ཡུལ་ཡིས་གྲགས་ཆོད་ཐུགས་དང་ནི། །རྩྱ་གིས་བསམ་
ཆོད་ཐུགས་སྤྱད་མིགས། །ལྟ་ལ་ལྟ་མཆོད་སྒྲུ་མའི་ངང་། །ཞེན་མེད་སྒྲོད་
ལམ་ནལ་འབྱོར་རོ། །ཚུལ་འདིར་གནས་པའི་ནལ་འབྱོར་པ། །མི་མཐུན་
ཐུགས་ལས་ནལ་རྒྱལ་ཞིང་། །འདས་དང་མ་འདས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། །དོ་རྩེ་
འཆང་གི་གོ་འཕང་འབྱུབ། །གལ་ཏེ་རྗོད་པ་ཤིམ་བསྐྱོམ་འདོད་ན། །ཀྱེདོར་
ལ་སོགས་གཞུང་བཞིན་བྱ། །ཞེས་བ་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་གཞུང་། །
གཞིར་བཞག་རྩ་ལུགས་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི། །མདོན་རྟོགས་ཆོགས་སྤྱ་བཅད་
པ་འདི། །ཚུ་སྟག་ལྷ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིས་བྲིས་དག།

༥ དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཐུག་གཉིས་པའི་རྒྱུབ་ཐབས། །རྒྱུབས་སེམས་རྩེས།
སྒྲིང་བའི་ངང་ལས་པད་ཉིད་སྒྲིང་། །སྤྱོད་ཆོགས་དོ་རྩེ་རྩྱ་མཆོན་ལས། །འོད་
འཕྲོས་དོ་རྩེའི་རྒྱང་འཁོར་དཔུས། །ཆོས་འབྱུང་ནང་དུ་རྒྱུད་དཀྱིལ་ལ། །པ་
ལས་བརྒྱ་འདབ་བརྒྱད་པའི། །ཁོར་ཡུག་ཁག་ཞག་རྒྱ་མཆོའི་ཁྲོད། །དུར་

ཁྱོད་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱོར། །པད་དབུས་ལྷ་སྒྲེང་རང་སེམས་རྩི་ འཕྲོས་
འདུས་འཇམ་དཔལ་བྱེད་སྒྲིལ་ཅན། །རལ་གྱི་ཡུལ་པོད་བཅས་བསྐྱམས། །
དར་དར་རིན་ཆེན་རྒྱན་ལྗན་པ། །དེ་ཡི་ཐུགས་ཀའི་རྩི་ཡིག་ལས། །འོད་
འཕྲོས་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱི། །སྒྱུན་དངས་རང་ལ་ཐིམ་པའི་མོད། །
རང་ཉིད་ཡ་ལྷན་ཀའི། །ཁྱོད་པོ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་པ། །མ་ཉེའི་གདོང་
ཅན་གྱི་ཐོད་འཛིན། །ཐོད་པ་སྐམ་རྩོན་རྒྱན་དང་བེ། །རུས་རྒྱན་དུག་གསོལ་
གཅེར་བུའི་གཟུགས། །དམར་སེར་རལ་པ་བྱེན་དུ་བཞེས། །སྒྱུན་གསུམ་
ཞལ་ནས་རྩྱི་པར་སྒྲོགས། །མ་ཉེའི་གདན་ལ་དོར་སྒྲབས་བཞུགས། །གནས་
གསུམ་ཡི་གའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །གཤེད་པོ་རིགས་ལྗར་སངས་རྒྱས་དང་། །
བྱང་སེམས་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་རྣམས། །སྒྱུན་དངས་མཆོད་པས་མཉེས་
པར་བྱུར། །དབང་བསྐྱར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ཡིས། །བུམ་རྒྱས་དབང་བསྐྱར་
སྒྲིབ་པ་དག །རྒྱ་ལྷག་སྒྲིབ་འབྲིལ་མི་བསྐྱོད་བརྒྱན། །རྩ་རྣམས་རང་ལ་གཉིས་
མེད་ཐིམ། །སྒྲིང་ནང་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་བེ། །འཇམ་དཔལ་ཞི་བ་ཚོན་
གང་བའི། །ཐུགས་ཀའི་ཉིང་འཛིན་སེམས་དཔའ་རྩྱི། །ཐ་མར་རྩ་བའི་སྒྲགས་
ཀྱིས་བསྐྱོར། །དེ་ལས་འོད་ཟེར་རབ་འཕྲོས་པས། །སྒྲིབ་སྒྲུངས་བགགས་
བཅོམ་བྱིན་བསྐྱུས་བསམ། །ཞི་ཡ་ལྷན་ཀའི་ལྷ་པར། །ཅེས་བསྒྲུབ་དག་བ་བྱང་
རྒྱུ་བསྐྱོ། །བྱུང་མཐར་འོད་གསལ་དབྱིངས་སྒྲུབ་སྒྲུ། །གཏོར་མ་ཚོགས་
མཆོད་ལ་སོགས་པ། །བྱུང་མཚམས་རྣལ་འབྱོར་གཞན་བཞིན་སྒྲུད། །ཚོས་

རྒྱལ་འཕགས་པའི་གསུང་ལ་བརྟེན། །མདོར་བསྡུས་ཆོགས་བཅད་མི་པམ་
བས་སོ། །

༥ དུས་འཁོར་ལྟན་སྒྲིམ་སྒྲུབ་ཐབས་ནི། །སྤྱོད་ཆོགས་ནོར་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ཞུགས།
སྒྲུབས་སེམས་ཚད་མེད་བཞི་བསྒྲོམ་ལ། །ཤུ་བྱ་ཏ་ཡིས་སྟོང་པར་སྒྱུངས། །
སྟོང་པའི་རང་ལས་སྐད་ཅིག་གིས། །ལྟུང་མེ་ཆུ་ས་ལྟན་པོ་དང་། །པདྨ་ལྷ་ཉི་
དུས་མེད་སྟེང་། །རང་ཉིད་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ནི། །མཐེང་ག་ཞལ་གཅིག་
ཡུག་གཉིས་པ། །དོ་རྗེ་དེལ་འཛིན་ཡུམ་ལ་འབྱུང་། །ཞབས་ནི་གཡས་དཀར་
ཤག་ཡོན་དམར་པ། །བརྒྱུང་ཤ་བསྐྱམ་པ་དབང་ཡུག་ཤ་དཀར་པོ། །འདོད་ལྟ་པ་དམར་
པོ། །མནན། །ཐོར་ཚུགས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དང་། །ལྷ་བ་བྱེད་པས་རབ་ཏུ་
བརྒྱན། །དོ་རྗེའི་རྒྱན་དང་སྟག་ཤམས་ཅན། །མཐེབ་འཛུབ་གྲུང་མིན་མཐེའུ་
རྒྱུང་ནམས། །རིམ་བཞིན་སེར་དཀར་དམར་ནག་ལྗང་། །ཡུག་སོར་གཉིས་
ཀྱི་ཆོགས་གསུམ་པོ། །ཅ་བནས། །རིམ་བཞིན་གནག་དཀར་དམར་བའོ། །དོ་
རྗེ་སེམས་དབས་དབུ་ལ་བརྒྱན། །མེ་རི་མདོག་ལྗེའི་དབུས་ན་བཞུགས། །
སྤྱོད་ཆོགས་ཡུམ་ནི་སྒྲུ་མདོག་སེར། །ཞལ་གཅིག་ཡུག་གཉིས་སྒྱུན་གསུམ་མ། །
གྲི་གྲག་ཐོད་པ་འཛིན་པས་འབྱུང་། །གཡས་བསྐྱམ་གཡོན་བརྒྱུང་ཡབ་དང་
སྟོང་། །གཅིར་བུ་ཡུག་རྒྱ་ལྗེས་བརྒྱན། །དབུ་སྒྲ་བྱེད་བཅིངས་བྱེད་གྲོལ་
བའོ། །གཉིས་ཀའི་དབུ་ལ་བར་ཚི་དཀར་པོ། །མགྲིན་པར་ཡུལ་དམར་ཡུགས་
རྩྱུ་སྟོན། །ལྷ་བར་ཉི་མེར་གཙུག་ཏོར་དུ། །ཉི་ལྗང་གསང་བར་ཁྲ་སྟོན་བསམ། །

ཨོ་ཨུཾ་ཧྱཱཾ་ཧྲཱཾ་ ཞེས་བརྗོད་གོ་ཆ་བཤོ་བར་བྱ། །ཐུགས་ཀར་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་
པོའི་ཐོག་ རྣམ་བཅུ་དབང་ལྡན་བཅུགས་མར་གསལ། །གཞུང་ན་ཨོ་ཤོ་ན་

ལས་གཞན་མེད། །ཨོ་ཨུཾ་ཧྱཱཾ་ཧྲཱཾ་ སྒྲ་དྲ། ཞེས་བསྐྱགས་རྒྱལ་ཅི་ལུས་བཞུ། །

ཐུན་མཚམས་དག་བསྐྱེ་མི་དམིགས་བསམ། །དོ་རྩེ་བཞི་ཡི་ཡེ་གེ་ཡིས། །
ཐོག་དངས་ལེགས་སྒྲེར་མཐའ་རྟེན་ཅན། རྣམ་བཅུ་དབང་ལྡན་ཆེ་བ་པོ། །
གསང་སྐྱགས་རྒྱལ་པོ་འདི་བཞུས་པས། །ཁྱི་ནང་གསང་བའི་སྒྲིང་སྒྲིང་ཀྱན། །
མཐུན་པའི་གོགས་འཁྱུར་བར་ཆད་ཞི། །ཅི་འདོད་དངོས་གྲུབ་ཡིད་བཞིན་
འཁྱུབ། །རབ་ཚེས་ལུགས་སྤང་བླ་མཚེས་ཀྱིས། །འཇམ་དབལ་དབྱེས་པས་
སྒྲེལ་བ་དག ། ། གཤེད་དམར་ལྡན་སྒྲེས་སྒྲུབ་ཐབས་ནི། །སྒྲུབས་སེམས་
བྱས་ལ། རང་གི་སྒྲིང་ནང་པད་ཉི་རྒྱ་དམར་པོའི། །འོད་ཀྱིས་སྒྲིབ་བྱང་རང་
ཉིད་གཤིན་རྗེའི་གཤེད། །དམར་པོ་བྱག་གཡས་དོ་རྩེའི་ཐོད་དབྱག་བྱར། །
གཡོན་པས་བདུད་བཞིའི་བྲག་བཀང་ཐོད་བ་བསྐྱམས། །ཐོད་བསྐྱམ་ཆོས་ སྒྲུལ་
རུས་ཀྱན་སྐྱག་སྐྱགས་ཤམ་ཐབས་ཅན། །སྒྲ་སེར་དམར་རྒྱམ་སྒྲུན་གསུམ་
མཆེ་བཞི་གཅིགས། །རོ་ལངས་དམར་མོ་ཐོད་བསྐྱམ་ཆོས་རུས་རྒྱན་མ་ཅན། །གི་ཐོད་
འཛིན་པས་འཁྱུད། །པད་ཉི་མ་ཉིད་མར་པོའི་གདན་ཉིད་ལ། །གཡས་བསྐྱམས་
མ་ཉིད་རབ་གཡོན་བརྒྱུང་ཆང་པོའི་སྒྲིང་ཡེ་ཤེས་མེ་གྲོང་བཞུགས། །གནས་གསུམ་

ཡི་གེས་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཕྱིན་རྒྱབས། །གཤེད་པོ་རིགས་ལྡར་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་
 གྱིས་བསྐྱར་བའི་དབང་ལྷ་སྐྱུན་དངས་མཆོད་ཅིང་གསོལ་བཏབ་བས། །དབང་
 བསྐྱར་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་སྐྱི་བོར་བརྟུན། །དབང་ལྷ་རང་ལ་ཐིམ། ཐུགས་ཀར་
 རང་འདྲའི་སེམས་དཔའ་ཆོན་གང་བའི། ཐུགས་སྟོག་རྩྱི་སྟོན་པོ། ལ་སྐྱགས་
 ཐེང་གཡས་སུ་འཁོར། །འོད་གྱིས་སྒྲིབ་སྐྱུངས་ཆོགས་རྩོགས་ཕྱིན་རྒྱབས་
 བསུས། །མོ་རྩྱི་མི་གྱི་ཏ་ན་ན་རྩྱི་རྩྱི་ཡེ་ཡེ་སྐྱ་དུ། ཞེས་པ་ཅི་རུས་བཟླ།
 གཏོར་མ་འབུལ་ཞིང་ཁ་ཟས་ལྷ་ལ་མཆོད། །ཐུན་མཐར་རང་གི་ཐུགས་སྟོག་
 འོད་གྱིས་སྟོང་བཅུད་རང་ལ་ཐིམ། རང་ཡང་ཐུགས་སྟོག་རྣ་དེ་རང་ཐིམ་
 བས་མི་དམིགས་འོད་གསལ་དུ་བསུས་ལ། སྟོང་བའི་རང་ཉལ་ལྷ་ཡི་སྐྱ་རུ་
 ལྡང་། སྟོང་ལམ་ལྷ་སྐྱགས་ཡེ་ཤེས་རོལ་པར་སྐྱད། །ཆོས་འཕགས་གསུང་
 བཞིན་ཆོགས་བཅད་རྩྱིས་སྟེལ་དག།

༥ བདེ་མཆོག་ལྷ་སྐྱུས་སྐྱུབ་ཐབས་ནི། །སྐྱུབས་སེམས་ཆད་མེད་བཞི་
 བསྐྱེམས་ནས། སྟོང་བའི་རང་ལས་སྐྱད་ཅིག་གིས། །རང་ཉིད་བདེ་མཆོག་
 ལྷ་སྐྱུས་ནི། སྟོན་པོ་སྐྱུན་གསུམ་མཆེ་བ་གཅིགས། །དོ་རྩེ་དེལ་འཛིན་ཡུམ་
 ལ་འཕྱུད། །ཐོར་ཚུགས་ཅེ་མོར་ཁོར་བུ་དང་། །གཡོན་པར་ཆོས་གཅིག་ཟླ་
 བས་བརྟུན། །མཆོག་སྟེང་སྐྱ་ཆོགས་དོ་རྩེས་མཆོན། །མི་མགོ་སྐྱམ་པོ་ལྷས་
 དབྱར་བརྟུན། །སྟོན་པ་ལྷ་བཅུད་དོ་ཤལ་ཅན། །རུས་རྒྱན་དུག་ལྷན་སྐྱག་
 ཤམས་མཛེས། །པདྨ་ཉི་མའི་གདན་སྟེང་དུ། །གཡས་བརྒྱུང་ལྷ་མ་དམར་མོ་

དང་། གཡོན་བསྐྱམ་འཛིགས་བྱེད་ནས་པོ་མནན། གར་གྱི་ཉམས་དགུ་
 དང་ལྷན་ཞིང་། མི་བསྐྱོད་པ་ཡིས་དབུ་ལ་བརྒྱན། ཡུམ་མཆོག་ལག་མོ་
 དམར་གསལ་ནི། སྒྱུན་གསུམ་མཆེག་ཅིགས་སྒྲ་གྲོལ་ཞིང་། སྒྲམ་རྩོན་ཐོང་
 པའི་རྒྱན་དང་བཅས། སྒྱི་གཙུག་ནམ་པར་སྤང་མཛད་བཞགས། གཡས་
 པ་སྒྲིགས་མཛུབ་གྱི་གྲུག་བསྒྲིགས། གཡོན་པ་ཐོང་ཁག་ཡབ་ལ་འབྱུང་། །
 གཅེར་བུ་ཕྱག་རྒྱ་ལྷ་ཡིས་བརྒྱན། བདེ་ཆེན་ཡབ་དང་མཉམ་པར་སྦྱོར། །
 ཡེ་ཤེས་མེ་དབུང་དབུས་ན་བཞགས། བདག་གི་ཐུགས་ནས་རིགས་ལྷ་
 ཡིས། མངས་རྒྱས་དབག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས། འཕྲོ་ཀྱན་ལྷན་སྦྲིས་གོ་འཕར་
 བཀོད། རྩུར་འདུས་རང་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། བདག་དང་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱན། ཉེ་བུ་ཀ་ཡི་བདག་ཉིད་དུ། སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་
 བསྒྲོམ། དེ་ལྟར་བསྐྱེད་རིམ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ཅི་ལུས་སུ་བྱུངོ། །
 སྒྲགས་བརྒྱུ་པར་འདོད་ན། རང་ཐུགས་པད་ཉིར་རྩྱུ་ཐོན་པོ། ཡུམ་གྱི་ཐུགས་
 ཀར་བུ་དམར་གསལ། རྩྱུ་ལས་སྒྲགས་སྤེད་འོད་ཟེར་གྱི། རྣམ་པས་རང་
 གི་ཞལ་ནས་ཐོན། ཡུམ་གྱི་ཞལ་ཞུགས་མཁའ་ནས་བརྒྱད། ཡབ་གྱི་རྩྱ་
 རྩེ་ལམ་ལས་ནི། ཐུགས་ཀར་འཁོར་བའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་སྤྱདས། བསོད་
 བསམས་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་གཉིས་རྒྱས། རྒྱལ་ཀྱན་ཡེ་ཤེས་བདག་ཞུགས་བསམ། །
 ཨོ་རྩྱེ་ཏ་ཏ་རྩྱེ་ཏ་ཏ་ཡེ། ཡབ་གྱི་སྒྲགས་དང་། ཨོ་སྤྱུ་བརྒྱ་རྩྱེ་ཀི་ནི་ཡེ་བརྩ་
 བརྩ་རྩྱེ་རྩྱེ་ཡེ་ཏ་སྤྱུ་རྩྱེ། ཡུམ་གྱི་སྒྲགས་ཏེ་དེ་གཉིས་སྤྱེལ་བའམ་སོ་སོར་ཅི་

ལུས་བསྐྱེད། རྫོགས་ཅིམ་ལུས་བསྐྱེད་ལྟེ་བའི་དབུས། ཨ་ཤད་ཐ་རྒྱུ་བ་རར་
 ལྷན་མེས། ལུས་བས་སྒྲིག་སྒྲིབ་ནད་གདོན་བསྐྱེད། སྤྱི་བའི་རྩི་ལས་བྱང་
 སེམས་བབ། ལུས་བྱུང་བདེ་བས་རྣམ་རྟོག་འགགས། ཟུང་འཇུག་རང་ལ་
 གནས་པར་བསྐྱེད། ཉལ་ཁར་རྩི་ལས་འོད་འཕྲོས་པས། སྦྱོང་བཅུད་འོད་
 ལྷུ་རྩི་གི་བར། རིམ་ཡལ་འོད་གསལ་སྦྱང་རང་ཉལ། ལྷང་ཆེ་ཉེ་རུ་ཀར་
 བསམས་ལ། རྩི་ལས་འོད་འཕྲོས་སྦྱོང་བཅུད་ལྷར། བལྟས་པས་ལྷང་བའི་
 རྣལ་འབྱོར་རོ། ལྷས་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས། སངས་རྒྱས་རིགས་
 ལྷས་རིན་པོ་ཆེད། ལུས་བའི་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིང་ཆུས། སྒོ་གསུམ་དྲི་མ་སྦྱང་
 བར་བསམ། ཡིག་བརྒྱ་བསྐྱས་ལ་ལྷས་བྱེད། མཆོད་པ་ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཧཱི་གིས་
 བརྒྱབ། ལྷ་རྣམས་སྦྱོང་དངས་མདུན་དུ་བསམ། ཨོཾ་སྐྱེད་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཐུ་ཅ་ག་
 སི་རྩ་ར་མཆྱལ་ཨཱྀ་ལ་སོགས་པས་མཆོད། བསྦྱོང་བའི་ཆོགས་ཀྱང་ཅིག་
 རིགས་བརྗོད། བདུན་རྣམ་དག་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སོགས་དང་། སྦྱོང་
 བཟུང་བྱ། གདོང་མ་ཐོད་སྦྱོང་བདུད་ཅིར་བརྒྱབ། རོ་བཅས་འབར་བའི་ཕྱག་
 རྒྱལིས། མགོན་བཀུག་འབྲུག་གསུམ་སྒྲགས་གྱིས་ཐུལ། མཆོད་བསྦྱོང་འདོད་
 དོན་གསོལ་བ་བཏབ། བརྗོད་ཐུ་ཡིས་ག་ཤེགས་སུ་གསོལ། ཁ་བས་འབྲུ་
 གསུམ་བདུད་ཅིར་བརྒྱབ། ལྟེ་བའི་གཏུམ་མའི་མེ་འབར་དབུས། སྦྱིང་གར་
 སྤྲུམ་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་སེམས་ལྟེ་བར་ཆོས་སྦྱོང་དང་། འཛིག་རྟེན་
 པ་ཡི་ཆོགས་བཅས་དམིགས། མཆོད་པར་བསམས་ནས་ལག་གཡོན་གྱིས། །

སྤྱད་པ་ཟས་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་རོ། །སྤྱོད་ལམ་རྩྭ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིས། །རང་དང་
སྤྱད་པ་ལྟར་གསལ་ལ། །ཨོ་ལུ་རྩྭ་གིས་བརྟན་བྱས་ནས། །ལྟ་སྟགས་ཏིང་
འཛིན་རོལ་པ་ཆེ། །འཁོར་གསུམ་ཞེན་མེད་རང་དུ་སྤྱད། །དབང་ཐོབ་ལྷ་བདེར་
རིམ་གོམས་པས། །འདུ་ཤེས་གསུམ་གྱིས་རིག་པ་ལ། །སྟོམས་འཇུག་བདེ་
བསྐྱེལ་བྱས་ཏེ། །ལྟ་མཆོད་དགའ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད། །ཐུན་དང་ཐུན་
མཆོམས་ཉམས་ལེན་ལ། །བར་མེད་བརྩོན་པའི་ནལ་འབྱོར་པས། །རིམ་
གཉིས་ཏིང་འཛིན་ཅལ་རྫོགས་ནས། །ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་ཆེ་འདིར་འགྱུབ། །བདེ་
མཆོག་སྟོང་པོའི་སྐབ་ཐབས་འདི། །དམ་པའི་གསུང་བཞིན་རྫོམས་ཐིས་དག།
༥ ། གྱེད་དཔལ་པོ་གཅིག་པ་སྐབ་པའི་ཐབས། །ཡིད་མཐུན་གནས་སྐབ་དེ་
བའི་སྟན་ལ་འདུག །གཞན་དོན་ལྷག་ཆེན་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། །ཉེ་
རུ་ཀ་དཔལ་བསྟོམས་པར་བྱ་སྟམ་ནས། །རང་གི་སྟོང་ནང་ལོག་ཏུ་བྱ་བ་དང་། །
སྟོང་དུ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་གཉིས་བར་དུ་ནི། །སྟོམས་དོ་རྩེ་དབུས་ནས་རིམ་བཞིན་
དུ། །དབུས་མཐིང་གར་དཀར་རྩྭ་མེད་ཅུང་མར་ཅུང་ལྷང་བ་རྩྭ་མཐིང་མཆོན་ལས། །
འོད་འཕྲོས་ལུས་གང་སྐྱིབ་དག་ཤེས་ལྟར་གྱུར། །དེ་ལས་སྐྱད་ཅིག་རང་ཉིད་
ཉེ་རུ་ཀ། །དབུས་མཐིང་ནས་ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཉིས་སྐྱབ་གསུམ་པ། །མཆེ་བ་
བཞི་གཅིགས་ལྷག་གཡས་དོ་རྩེ་བསྟམས། །གཡོན་པས་ཐོད་པ་ཁྲག་བཀང་
ཐུགས་ཀར་འཛིན། །གྲུ་མོ་གཡོན་ན་ཁ་ཏྲི་ག་ཡིས་མཆོན། །དབུ་སྐྱ་མེར་པོ་
ཁྱེན་བརྗེས་ཐོད་སྐྱམ་བརྟུན། །ལས། ཐོད་རྫོན་ལ་བཅུའི་དོ་ཤལ་རུས་པའི་རྟུན་

དུག་གསོལ། །གཡས་བརྒྱུད་གཡོན་བསྐྱམ་ཕྱེད་སྒྱིལ་ཚུལ་གྱིས་ནི། །པད་
 ཉི་རོ་སྟེང་མེ་དབུང་དབུས་ན་བཞུགས། །འབྲུ་གསུམ་ཨོྭ་ཀར་ལྷ་དམར་རྩྭ་མཐིང་།
 ཡི་གས་རྒྱ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་བརྒྱབས། །ཕྱོགས་བརྩེ་བདེ་གཤེགས་ཀུན་
 གྱིས་དབང་བསྐྱར་བས། །སྒྱི་བོར་མི་བསྟོད་རིགས་ཀྱི་བདག་པོས་བརྒྱན། །
 དེ་ལྟའི་གསལ་སྒྱུང་དག་ལ་མཉམ་པར་བཞག། །གཡ་ཏེ་སྟོན་སྒྲགས་ཀྱི་བཞུགས་
 པ་ནི། །ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་སྒྲགས་ཀྱི་ཕྱེད་བཟུང་། །ལྟེ་བ་ནས་ཐོན་ཞལ་
 ཞུགས་རྩྭ་ལ་ཐེམ། །དེ་ལྟར་རྒྱན་མི་འཆད་པར་འཁོར་བར་དམིགས། །ཨོྭ་དེ་
 བ་པུ་ཕྱེད་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་ལྟ་སྒྲ་རྒྱ། །ཞེས་བ་མ་ཡེངས་ཅི་ལྟར་རྒྱས་པ་བཞུ། །དེ་
 བས་ཇོགས་པའི་རིམ་པ་བསྟོམ་པ་ནི། །མཆོག་མོ་ཉལ་བའི་དུས་སྟེང་དབུས་མར་
 མའི་རྣམ་པ་ཆེས་སྤྲ་བ། །དྲ་རི་ཆད་མཉམ་པེད་ཕྱེད་སོར་གཉིས་ཅམ། །དེ་
 ཡི་ཕྱེ་མོར་ནོར་བུ་ལྟར་གྱུ་ནི། །གྲུ་གསུམ་སྒན་མ་ཅམ་ལ་སེམས་བཟུང་བ། །
 ཉིན་མོ་མེ་དང་ནོར་བུ་གྲུད་པའི་སྟེང་། །བྱིངས་ན་ཆངས་པའི་བུ་གའི་སྟེང་དུ་
 བསྟོམ། །ཁོད་ན་སྟེང་གི་དཀྱིལ་དུ་ལབ་ལ་བསྟོམ། །དེ་ནི་སེམས་གནས་ཕྱེད་
 པའི་ཇོགས་རིམ་མོ། །ཉལ་དུས་རང་ཉིད་ལྟ་ཡི་རྣམ་པ་དེ། །རྩྭ་ལ་བསྐྱུ་ཁིང་
 མི་དམིགས་སྟེང་རང་ཉལ། །སད་དུས་སྟེང་པའི་རང་ལས་སྒྲར་ལྟར་ཁིང་། །
 ལྷ་རྣམས་སྒྱུན་དངས་བདུད་ཅིའི་དབང་བསྐྱར་བས། །ཁ་ཟས་གཡོན་པའི་
 མཐེབ་སྒྲིག་གིས་རིག་ལ། །ཨོྭ་རྩྭ་གིས་བདུད་ཅིར་བསྐྱར་ལྟ་མཆོད། །
 སྟོད་ལམ་ཀུན་ཏུ་སྒྲར་གྲགས་ལྟ་སྒྲགས་སྟུང། །གཏོར་མར་ཕུད་བྲན་འབྲུ་

གསུམ་བདུད་ཅིང་བསྐྱབ། །ལྷ་དང་ཆོས་སྦྱོང་རིགས་དྲུག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །
 ལྷག་པའི་ལྷ་དང་བསྐྱོམ་ཨ་ཀ་ར་ཡིས་ཐུལ། །ཡིག་བརྒྱ་བརྗོད་ཅིང་མགོན་
 རྒྱལ་མི་དམིགས་བསམ། །འཕགས་པའི་གསུང་བཞིན་མི་ཡམ་པས་བཀོད་
 དག། ། ༥ ། འདིའི་བརྒྱད་པ་དོ་རྩེ་འཆང་ནས། རྩ་བུར་ཆུབ་དང་། དེས་པ་རི་
 ལོ་ཚུ། དེས་ས་ཆེན། དེས་གྲགས་རྒྱལ། དེས་ས་པཌ། དེས་ཆོས་འཕགས་
 སོགས་ལས་སོ། ། ༥ ། དམ་ཆོག་དོ་རྩེའི་བསྐྱུང་པ་བྱ་ཐབས་མདོར་བསྟུས་
 པའི། བདག་གི་སྒྲིང་དབུས་པད་ལྷ་རྒྱས་པའི་སྒྲིང་། །དུ་ལས་དམ་ཆོག་དོ་རྩེ་
 སྒྲུ་མདོག་ལྟར་། །རལ་གྱི་དྲིལ་འཛིན་དམ་ཆོག་སྦྱོལ་ལྷ་མོ་གྲི་ཐོད་ཅན། མས་
 འཕྱུད། །དར་གཉིས་ཀ་དང་རིན་ཆེན་རྒྱུན་རྒྱུས་སྦྱིལ་གྱིང་བཞུགས། །ཐུགས་
 ཀར་སྒྲུ་ཆོགས་དོ་རྩེའི་ལྷ་བར་རྩེ། ཐུགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་གསལ་སྒྲུ་ཆོགས་དོ་
 རྩེ་ལས། །བདུད་ཅིང་རྒྱུན་བབ་ལུས་གང་སྦྱིབ་དག་བསམ། །ཨོ་ལུ་བརྒྱ་
 རྒྱུ་རྩེ་རྩེ། ཅི་མང་བསྐྱུས་མཐར་དག་བཟོ་མི་དམིགས་བཞག། །དམ་པ་ཤོང་
 མའི་ལུང་བཞིན་མི་ཡམ་པས་བྱིས། །འདི་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་སྦྱོང་བའི་
 གཉེན་པོ་ཡིན། ། ༥ ། དཔལ་ཡང་དག་གི་སྒྲོ་ནས་ཉམས་ཆག་སྦྱོང་བའི་
 ཐབས། བདག་གི་སྒྲིང་གར་བསྐྱུ་ཉི་མའི་དབུས། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཡང་དག་
 ཉི་ལུ་། །མཐིང་ནག་བཞེངས་སྒྲུབས་དོ་རྩེའི་ལུ་བརྒྱམས། །དུར་ཁྲོད་ཆས་
 རྒྱུ་ཆོགས་ཀྱི་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ། །ཐུགས་ཀར་རིན་ཆེན་རྒྱུར་བརྒྱད་དབུས་
 རྩེ། །ཐ་མར་འབྱུ་བརྒྱད་གསལ་ལས་བདུད་ཅིང་རྒྱུ། །བབ་པས་ལུས་

གང་སྒྲིབ་དག་དབང་ཐོབ་ཐུང་། ཞི་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩྱུ་རྩྱུ། ཅི་རུས་བཟུ་ཞིང་
དག་བསྐྱོ་མཉམ་ཉིད་བསྐྱོམ། །དམ་བ་གོང་མའི་ལུང་བཞིན་རྩྱུ་བྱིས་དག་།

༥ རྩྱུ་རྩྱུ་དབྱིངས་ཀྱི་དབྱིལ་ལམོར་ལ་བརྟེན་ནས་ཉམས་ཆགས་སྐྱོང་བའི་
ཐབས། རང་གི་སྒྲིང་དབུས་གདོད་ནས་ལྟན་ཐུབ་པའི། རྩྱུ་དབྱིངས་དབྱིལ་
ལམོར་ཞིབ་ཞིབ་བརྟུ་ཅ་གཉིས། རང་གསལ་ཁུ་བྱ་ལྟར། །དུངས་ལ་སྒྲིགས་མེད་
སྐྱུ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན། །བབ་བས་ལུས་གང་སྒྲིབ་དག་ཆོས་སྐྱུ་ཐོབ། ཞི་
པོ་རྩྱུ་ཅི་རྩྱུ་མ་རྩྱུ་ལ་རྩྱུ་མ་རྩྱུ་ལྟར། ཅི་འབྱུང་བཟུ་ཞིང་དག་བསྐྱོ་བ། །རང་
སེམས་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ། །མཉམ་བ་ཉིད་ཀྱི་དོན་བསྐྱོམ་མོ། །ཟབ་
པའི་གདམས་བ་རྩྱུ་སྒྲིལ་དག་།

༥ མཁའ་འགོ་སྒྲེ་ལ་བརྟེན་ནས་
ཉམས་གྲིབ་སྐྱོང་ཐབས། རང་གི་སྒྲིང་གར་བད་ཉི་རོ་གདན་ལ། །ལག་མོ་
སྒྲེ་ལྟ་ཡེ་ཤེས་འོད་ཀྱི་སྐྱུ། །སོ་སོའི་ཐུགས་ཀར་རང་སྒྲོག་ས་བོན་ཨ་ཉ་འཛིན་
མཆོག། །བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབ་ལུས་གང་སྒྲིབ་དག་ཐུང་། །ཨ་ཉ་འཛིན་ས་རྩྱུ།
ཞེས་བརྩོད་དག་བ་བསྐྱོ་ཞིང་སྐྱོང་ཉིད་བསྐྱོམ། །རབ་ཆོས་གིང་སྐྱུ་ལ་བྱ་
ཆོས་ཀྱི་རྩྱུ་སྒྲིལ་དག་། ༥ དཔལ་ལྷན་སྐྱུ་མ་རྩྱུ་རྩྱུ་སེམས་དཔལ་ལ་བརྟེན་
ནས་ཉམས་གྲིབ་སྐྱོང་བའི་ཐབས་ནི། བདག་གི་སྒྲིང་དབུས་བཟུ་བྱ་བའི་
སྐྱོང་། །ཅི་བའི་སྐྱུ་མ་དཔལ་ལྷན་རྩྱུ་རྩྱུ་སེམས། །དཀར་གསལ་རྩྱུ་རྩྱུ་
འཛིན་འོངས་སྐྱུའི་ཆས། །བདེ་ཆེན་སྐྱུ་མས་མ་ཡུམ་དང་མཉམ་བར་སྐྱོང་། །
སྐྱུ་ལས་འོད་ཟེར་བདུད་ཅི་དཀར་པོའི་རྒྱན། །བབ་བས་ལུས་གང་ནད་གདོན་

རྟེན་གྱི་པ་དང་། འདམ་ཚིག་ཉམས་ཆགས་ཐམས་ཅད་དག་གུར་ནས། འདེ་
 ཆེན་མཉམ་ཉིད་དོན་དེ་རྒྱ་ཐོབ་གུར། ཞི་བཟླ་སྟུང་། ཞེས་ཅི་འགྲུབ་བརྒྱུ་ས་
 བས་དགོ་བཟླ་གིས་བརྟེན་བྱའོ། ས་སྟེལ་ལྷ་མོ་ཆེས་ལལ་མི་ཐམ་བས་གིས་
 པ་མཆོག་ཏུ་དགོའོ། ། ༡ མངའ་བདག་ཉང་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་ཁ་དང་།
 གོལ་ཐིག་ལས་ཐུང་དམ་གྱི་བ་ཉེས་པ་ཀུན་སེལ་ནི། བ་མོ། ལྷ་མ་མཆོག་
 གསུམ་ཡི་དམ་ལྟར། བྱུས་པས་སྐྱབས་མཆི་མཁའ་མཉམ་འགོ། ལྷ་མེད་
 ཐུང་ཆུབ་མཆོག་ཐོབ་བྱིར། སྟེ་བ་བཅུགས་པ་བསྟོམ་པར་བགྱི། རྟོང་བའི་
 དང་ལས་སྟང་ཅིག་གིས། སྟོམ་གས་པད་ཉིད་གདན་སྟེང་དུ། རང་ཉིད་ཁྱོ་
 ཆེན་སྟེ་བཅུགས་ནི། མཐིང་ནག་འོད་ཟེར་ཀུན་འཕྲོ་བ། བྱུག་གཉིས་བྱུགས་
 ཀར་རྟེན་མཛུབ་མཛད། ཁྱོ་བའི་ཆ་ལུགས་རྟོགས་པར་བསྟོམ། བཀས་
 གསུམ་ཡི་གའི་འཕྲོ་འདུ་ལས། ཁི་ཁྱའི་ཆོགས་ཀུན་སྐྱབ་དངས་ཐིམ། བྱུགས་
 ཀར་པད་ཉིད་རྟུ་མཐིང་མཐར། བརྒྱས་སྐྱུགས་མགལ་མའི་འཁོར་ལོ་བཞིན།
 མེ་ཡི་ཚྭ་ཚྭ་འཕྱུག་ཅིང་འཕྲོ། གཞོད་བྱེད་ཉམས་གྱི་བ་ཀུན་བསྟེན་གུར།
 ཞི་ཞེས་ཅི་འལ་ཏྲར་ལ་ཏྲར་ལ་སྟུང་། ལྷ་མོ་འལ་ཏྲར་ལ་སྟེན་པས། མཛ་
 འ་གོ་ཏལ་། ལག་གོ་ཏལ་། ལྷ་མོ་གོ་ཏལ་། ལྷ་མོ་གོ་ཏལ་། ལེ་ལིང་ལེ་འ་
 ལ་། ལ་མོན་འལ་། ལས་ནི་ཕིས་ནི་འལ་ཏྲར་ལ་ཏྲར་ལ་སྟུང་། ཞི་ལྷུང་ཀུམ་
 དུ་ལྷ་ཆ་ཡེ་ལྷུང་ཅི་ལྷུང་གི་ཕི་མ་ཡེ་ལྷ་ལྷུང་གོ་ལྷ་ལྷུང་ལྷུང་ཏྲར་ལ་ཏྲར་ལ་སྟུང་།
 ཞེས་ཉམས་གྱི་བ་ཆེན་པོ་ལ་བརྒྱ་ཅུ། འཐིང་བདུན་གསུམ་ཉེར་གཅིག་

རྒྱུད་ཅུ་ལ་བརྟུན་བརླུས་ལ་སྣ་བྱག་ཏུ་ཕུས་བཏབ་པས་ཉམས་གྲིབ་ཐམས་ཅད་
 ཉི་མས་ཐུན་པ་ལྟར་འཛོམས་པར་གསུངས་སོ། །ས་མ་ཡ། རྒྱ། བསྟོད་བཞི།
 བདག་མེད་ལྟ་བའི་ཉེ་རུ་གས། །བདག་འཛོན་རྩྭ་བརླུས་བའི་ཆོ། །སྣ་མ་
 བས་ཁོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་བྱུང་། །གདུལ་དཀའ་འདུལ་མཛད་ཉིད་ལ་འདུད། །
 ཅེས་སོ། །འདོན་ཆ་འདི་གཏེར་གཞུང་འབའ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །དག།

༥ མི་ལམ་ངན་དང་ལྟ་ས་ངན་སོགས་བརློག་པ་ལ་ཟབ་བའི་གཙུག་ཏྲུང་
 འབར་བའི་རྒྱུ་བ་ཐབས་བཞུགས་སོ། །རང་ཉིད་རྒྱད་ཅིག་གཙུག་ཏྲུང་འབར་
 བཞི། །དམར་སེར་རབ་ཁྲོས་སྟུན་གསུམ་མཆེ་བ་གཙུགས། །གཡས་པ་རལ་
 གྲི་གཡོན་པ་སྒྲིགས་མཛུབ་ཅེར། །མེ་ཡི་འཁོར་ལོ་ཕྱི་བས་བརྒྱད་བྱགས་དྲག་
 འཁོར། །དབུ་རྒྱ་དམར་སེར་གྱེན་བརྩེས་སྟག་ཤམས་ཅན། །གཡས་བརྒྱད་
 སྟབས་བཞུགས་སྒྲུ་ལས་མེ་འབར་བས། །གཞོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་རྩ་སྟུར་
 བཞིན་བཞེག་བསྟོམ། །ན་མེས་མཆོ་བརྒྱ་རྩྭ། །ཨ་བྲ་ཉི་ཉ་ཉ་ཤ་ས་བྲ་རྩྭ།
 ཉུ་ཤ། ཇོ་ཁ་ཁ་ཁ་ཉི་ཁ་ཉི། རྩྭ་རྩྭ། ར་ལ་ར་ལ། བྲ་ར་ལ་ར་ལ། ཉིཾ་ཉིཾ་
 ཉིཾ་ལྟ་ལྟ། སམ་དུ་མི་ཉི་དུ་རྩྭ་ཤི་རྩྭ་ཀུ་རུ་སྟ་རྩྭ། སངས་རྒྱས་སྟོང་གི་
 སྟགས་འདི་ནི། །གཙུག་ཏྲུང་འབར་བ་ཞེས་གྲགས་ཉི། །ལས་རྣམས་གང་
 དག་སྟོང་ཐུག་དང་། །བརྒྱད་ཅུ་དང་ནི་དགུ་ཐུག་ལ། །རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་ལས་
 རྣམས་དང་། །བཀྲ་ཤིས་དཔལ་གྲགས་ཐམས་ཅད་བྱེད། །མི་ལམ་ངན་དང་
 མཆོན་མ་ངན། །ལན་གཙུག་བརླུས་བས་སེལ་བར་བྱེད། །བགོགས་རྣམས་

མ་ལུས་རབ་རྩེ་འཛིགས། ཆོད་དང་བསོད་ནམས་འཕེལ་བར་འགྱུར། ཞེས་
གསུངས་པའི་སྐུགས་བརྒྱབ་བར་བྱའོ། ཤིན་རྩེ་ཟབ་པ་ཡིན་ནོ། གླི། ལྷ་མ་
གོང་མའི་གདམས་པ་བཞིན། རབ་ཆོས་མེད་ལྷ་ཆོས་ལ་མི་ཡམ་པས་བྱིས་
པ་དགོ། ། གཤིན་རྩེ་གཤེད་དག་འཛོམས་ནག་པོའི་སྐྱབ་ཐབས་བཞུགས་
སོ། ། སྐྱབས་སེམས་ཆད་མེད་སྟོན་བཏང་སྟེ། ལྷ་མ་སྟོང་ཉིད་འོད་གསལ་ངང་
ལས་སྐྱད་ཅིག་གིས། རང་ཉིད་གཤིན་རྩེའི་གཤེད་པོ་སྐྱུ་མདོག་ནག་ ཞལ་
གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས། བེཙོན་སྐྱིགས་གཡོན་སྐྱགས་ཀར། མཛུབ་ཅན། ཁྱོ་
ཚུལ་ཀྱན་ལྟ་བུར་ཁྱོད་ཆས་རྣམས་རྫོགས། བད་ཉི་མ་ཉེར་ཞབས་གཉིས་
དོར་སྐྱབས་འགྱུར། ཞལ་ནས་དྲག་སྐུགས་མེ་མཆོན་ཐོག་སེར་འབྱུགས། །
གཞོད་བྱེད་སྐྱབས་འཕྲོག་ཆོད་བསོད་དྲངས་བཅུད་སྟུང། མེད་ལུང་དབུས་
བཞུགས་ཕྱགས་ཀར་ཉི་སྟེང་རྩྭ། སྐུགས་ཐེང་འཁོར་བའི་འོད་ཟེར་སྟོང་བསྟུ་
ཡིས། དྲག་བགེགས་ཆར་བཅད་ཁྱོ་ཆོགས་རུས་སྐྱབས་ཀྱན། བསྟུས་ནས་
རང་ཐིམ་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཞིང་། དོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་
གྱུར། ཞི་རྩེ་རྩེ་མི་གྱི་རྩེ་ན་སམ་བུ་རྩེ་བུ་ལ་སྐྱུ་ལ་རྩེ་རྩེ་ལ་སྐྱུ་རྩེ་
སྐུགས་གྱི་ཐེང་བ་ཉེར་བཞི་བ། མ་ཡངས་ཉིང་འཛོན་ལྟ་བུ་ཡིས། བརྒྱ་
རྩེ་ལ་སོགས་བགྲང་གྱུར་ན། བསམ་སྦྱོར་ངན་པའི་དྲག་དང་བགེགས། །
ཐལ་བར་བརྒྱག་འགྱུར་གདོན་མི་བ། བདག་ལ་བསམ་སྦྱོར་ངན་པ་ཡི། །
སྟངས་པའི་དྲག་དང་གཞོད་པའི་བགེགས། ཡ་སྐྱེད་ཀའི་མཐུ་སྐྱབས་གྱིས། །

[illegible]

གི་ཏ་བྱ་གྱི་མ་ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ་རྩྱ་པའ། ལུ་ག་སམ་ཐང་ནན། རྩྱ་བཟླ་ཅུ་མ་རྩྱ་གྱོ་
 རྩྱ་སམ་རྩྱ་ལ་ཏ་ཀ་ཏ་ན་ད་ཏ་བ་ཅ་རྩྱ་པའ། ག་རྩྱ་ལུ་ག་པ་མ་ཏི་ག་ཏུ་བས།
 ལུ་ག་པ་མ་ཏི་ཐོགས་ཐོགས་ཐང་རྩྱ་པའ། ལུ་བ་རེ་བ་རྩྱ་ཅ་ཅམ་བ་རྩྱ་ས་པས། །
 ག་དོན་བགེགས་ཐུལ་བའི་རྩྱ་ས་འབྱུང་ཞིང་། །ནད་ག་དོན་བར་ཅད་ཀྱན་
 ལས་རྒྱལ། །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ལས་རྒྱུད་ལས། །མི་པམ་རྣམ་པར་རྒྱལ་
 བས་བྱིས། །ཟབ་བའི་མཐར་ཐུག་དོ་རྩེ་འཛིགས། །ཤིང་འབྲུག་ལྷ་མོ་ཆེས་པ་
 ལ་རྒྱ་རྩྱ་ལྷ་ཆེན་ཐུག་དཀར་གྱི་སྐབ་གནས་སུ་བཀོད་པ་དགོལ། །མཛུ་ལོ། །
 ༥ ཆེ་སྐྱབ་གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱན་གྱི་ཉམས་ལེན་སྙིང་པོར་བྲིལ་བ་འཆི་
 མེད་དོ་རྩེ་འཛིགས་སྐབ་ནི། ཞག་རེ་རེ་བཞིན་དུ་ཐོ་རངས་བྱ་ཤོག་མ་ཐུགས་ལག་རིས་
 མི་མཐོང་ཅམ་ན་མལ་ནས་ལངས་ལ། ཞེས་གསུངས། ལས་ཉི་མ་མ་ཤར་བའི་བར་གྱི་ཆ་
 གང་རུང་ལ་མལ་ནས་ལངས་ཏེ་ཙོག་ཏུ་འདུག་ལ་སྐྱབས་སེམས་བྱ། རང་
 ཆེ་དཔག་མེད་དམར་པོ་ཆེ་བམ་ཅན། བར་གསལ་བའི་སྦྱི་བོར་བསྐྱོད་དཀར་པོ་འདབ་
 རྩྱ་ལོ་དཔུང་སུ་ཨོ་རྒྱན་བསྐྱོད་ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡབ་དམར་པོ་ཡངས་སྦྱོད་རྩོགས་སྐྱ་
 ཆེ་བམ་འཛིན་པ། ཡུམ་གསང་ཡེ་དམར་མོ་བད་ཐེང་དང་ཆེ་བམ་བསྐྱམས་པའོ། །ཡཔ་ཡུམ་འོད་གྱི་
 རྒྱ་ཅན་དུ་གསལ་ལ་མོས་གུས་དྲགས་པོས་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ་བར་གསོལ་
 བ་ཡིད་ཀྱིས་བཏབ་པའི་མོད་ལ། ཐོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྐྱེས་དང་བཅས་པའི་
 ཕྱིན་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་དང་། ཕྱི་སྦྱོད་འབྱུང་ལ། ལང་བཅུད་སྦྱ་དང་བྱང་སྦྱོང་
 སོགས་འཁོར་བཅས་ཀྱི་ཆེ་བཅུད་དཔལ་ཡོན་ཐམས་ཅད་འཆི་མེད་བདུད་

ཅིའི་ནམ་པར་འདུས་ཏེ་ཐིའི་བུམ་པ་གང་བའི་རྒྱན་དང་། ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྦྱོར་
མཚམས་ནས་བྱང་རྒྱབ་སེམས་གྱི་བདུད་ཅི་ནར་གྱིས་བྱུང་བས། རང་གི་སྦྱི་
པོ་ནས་ལུས་གང་། ཆོ་ཡི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ནི། དྲངས་མས་སྟིང་གའི་དོ་
རྩེ་རྒྱ་གམ་གྱི་ལྟེ་བར་ཉི་ཟླའི་གཤུའི་ནང་གི་སྟོག་རྟེན་འབྱུ་ལ་ཅི་སྟེ། གསུམ་དབུས་
སུ་སྟོག་མི་འགྱུར་བའི་ཡི་གེ་ཅི་ལྟར་གྲུ་འོད་ལྟ་འཕྲོ་བ། གཡས་སུ་སྟོག་མི་འགྱུར་བའི་ཡི་གེ་ལ་དཀར་པོ་
གཡོན་སྟོག་མི་འགྱུར་བའི་ཡི་གེ་རྒྱ་མཐིང་ག་དེ་གསུམ་པ་གྲག་འོད་ལྟར་པར་བསམ། གསེས་ཏེ་བཀྲ་ག་
མདངས་ལྟར་པར་བསམས་ལ། ཞི་གུ་རུ་ལྷ་ཡུ་མི་རྟི་རྩྱི་རྩྱི་ལྷ་སྤྲ་ར་ཁི་རི་མཆོ་
ཡི་སྤྲ་རྒྱ། བརྒྱ་ཅ་བཟ། མཐར་ཉི་ཟླའི་གཤུའི་འགྲིགས་དོ་རྩེ་རྒྱ་གམ་གྱི་ར་
བཞིས་རྒྱས་གང་བ། ཏུ་མ་གྱིན་གྱི་སྤྲུགས་གྱིས་བཅིངས་པས་བསྐྱུང་། །དེའི་
སྟིང་རུ་སྦྱི་པོའི་སྒྲ་མ་ཡབ་ཡུམ་ཡི་ཤེས་གྱི་བདུད་ཅིར་ཁྱུ་བ་དབུ་མའི་ལམ་
ནས་མར་བབས་ཤིང་སྟོག་རྟེན་ལ་ཐིམ་བས་གཞོམ་གཞིག་དང་བལ་བར། བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབ། ཆོད་པག་མེད་ཆོན་གང་བ་ཞིག་དབང་ཏུ་གས་སུ་བཞུགས་པས་རྒྱས་
གང་བ་པར་བསམས་ལ་ཆོ་གཟུངས་ཆར་གཅིག་བརྗོད་དེ་སྟིང་པ་ཉིད་རུ་སྟོ་
བཞག། སྤྲར་ཡང་། སྟིང་པའི་ངང་ལས་མ་བྱ་བརྒྱད་གྱིས་བཏེགས་པའི་ཁྱི་
པད་ཉི་ཟླ་གང་ན་ལ་པདྨ་རྒྱ་གའི་དོ་རྩེ་ཆོན་གང་བ་ལྟེ་བར་རྩྱི་མཐར་པོས་མཚན་
པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོ་འདུས་རང་ཉིད་ཆོད་པག་མེད་དམར་པོ་ལོངས་སྤྱུའི་
ཆས་ཅན་འཇའ་འོད་གྱི་གྲུར་ན་བཞུགས་པ། ལུག་གཉིས་མཉམ་གཞག་གི་
གསེར་བུམ་བདུད་ཅིས་གང་བ་བསྐྱམས་པའི་སྟིང་བརྒྱ་དཀར་པོ་ཤེལ་གོང་།

དག་པ་ལྟ་བུ་བུམ་དབྱིབས་ཀྱི་དབུས་སུ་ཉི་ཟླའི་གདན་ལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ་
 ཆོ་དཔག་མེད་དཀར་པོ་མཉམ་གཞག་ཆོ་བམ་ཅན་རང་འབྲེལ་བུ་དང་འཕྱུད་པ། འོད་དང་
 འོད་ཟེར་འབར་བ། དེའི་ཐུགས་ཀར་གསེར་གྱི་དྲོ་རྩེའི་ལྟོ་བར་ཉི་ཟླའི་གཟུང་
 རྩི་དམར་པོའི་ཁོག་པར་ཁྱི་ལྡང་གྲ། དེའི་མཐར་ཅུ་པའི་ཐུགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་
 བར་གསལ། རྒྱུ་རོ་གསུམ་བསལ་ལ། འཇམ་རྒྱུད་བཟུང་བས། ཅུ་ཐམས་
 ཐམས་ཅད་བདེ་དྲོད་ཆེལ་གྱིས་བྱུང་བས་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ་ཡབ་ལུམ་སྦྱོར་
 བ་མཛད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་སྟོང་ནང་དང་ལུས་གང་། ཤངས་
 དང་གནས་གསུམ་བ་སྦྱའི་བྱ་ག་ཀྱན་ནས་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བརྩུར་འཕྲོས་པས་
 ཅུ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་ཆོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་། བརྟན་གཡོ་
 སྟོན་བཅུད་ཀྱི་ཆོ་བསྟོན་དཔལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་དང་། རང་གི་ཁྱི་འབྱམས་
 པ། རྒྱུད་སྟོང་ལཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཨ་ཁྱི་རྩྱུ་གི་རྣམ་པར་ལུབ་ཀྱིས་བསྐྱུས་
 པ། རང་གི་གནས་གསུམ་ནས་ཁྱུགས། དེས་ལུས་གང་། དྲུངས་མ་ཐམས་
 ཅད་སྟོང་གའི་ཁྱི་ལ་ཐིམ་བས་བཀྲག་མདངས་འབར། ལུས་བཅུ་དྲུག་ལང་
 ཆོ་དང་ལྡན་ཅིང་གཞོམ་མེད་དྲོ་རྩེའི་ཆོ་གྲུབ་པར་བསམས་ལ། བུམ་ཅན་
 བདུན་ནམ་ཉེར་གཅིག་བཟུང་། དེ་རྩེས་གོང་གི་དམིགས་པ་བྱས་ལ། ཇོ་ལྷུ་
 རྩྱུ་རྩི་བརྩ་གྲ་རུ་བསྐྱ་སྟོན་བརྩ་ལྷུ་ལྷུ་ཤེ་རྩྱུ་རྩི་རྩི་རྩི་སྟོན་པ་ལ་རྩྱུ་ལྷུ་
 བརྩུང་བསྐྱུ། དེ་ནས་ཅུ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་སྒྲིན་ལུང་ཕྱོགས་
 བརྩུར་འཕྲིགས་པས་ཆོ་བཅུད་བསྐྱུ་ཁོང་ཆོ་ཡི་དབང་བསྐྱར་བར་བསམས་ལ།

ཆེ་ལྷན་ལྷན་གསུམ་འཇམ་དཔལ་དམར་པོ་སྐྱེས་གང་འདྲིན་སྒྲིང་པོ་ཆར་འེ་
དང་། ཆེ་འབྲུག་སྐྱེས་བསྐྱེས་ཅི་རིགས་བྱ། མཐར་སྒྲུང་མེད་ཐམས་ཅད་
ཆེ་ཡི་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་དང་འབྲུག་སྐྱེས་ཀྱིས་གང་བ་ཐམས་ཅད་བདག་
ལ་ཐིམ། བདག་ཐུགས་ཀའི་ཐུག་མཚན་ས་བོན་གྱི་བར་དུ་བསྐྱེས་ནས།
དེ་འདྲ་ནས་མཁའ་ལ་ཐིམ་སྟེ་སྒྲིང་ཉིད་འབྱུང་མེད་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་སྒྲོ་བཞག་
དེ་ནས་དགེ་བསྟེན་གྱིས་བརྗོད་བྱུང་། །དེས་དྲོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་ཆེ་དང་ལང་ཆོ་
འབྱུང་བར་གདོན་མི་ཟེམ་། །རབ་ཆེས་མེ་སྒྲེལ་སྒྲ་“ཆེས་”གཟུང་སྒྲར་དགེ་
བ་ལ་འཆི་མེད་མཆོག་གྲུབ་སྒྲིང་དུ་མི་ཐམ་འཇམ་དཔལ་དམུས་པའི་དྲོ་རྩེས་
བཀོད་པ་དགེ་ལེགས་སྐྱེས་ཅིག །མདྲ་ལོ། །

༡ ལྷུ་བཟ་མེམས་མེགས་མེན་ཏུ་སོང་ནས། ལྷ་བླ་མས་ལྷུངས། ལྷོང་པའི་ངང་
ལས་པལ་ཉི་ལྱའི་ལྷོང་ཏུ་རྩྭ་ལས་བདག་ཉིང་ཁོ་རྒྱལ་དོ་ཟེ་གཙུག་ཉིང་མཐིང་
ནག་ཏུ་ས་མཐའི་རྩྭ་ལྟ་བུ། ཅ་ཞལ་ཉིས་བརྒྱ་མཐིང་ལ་རམ་པ། གཡས་ཞལ་
ཉིས་བརྒྱ་མེར་པོ་འཛུམ་པ། རྒྱལ་ཞལ་ཉིས་བརྒྱ་དམར་པོ་ཆགས་པ། གཡོན་
ཞལ་ཉིས་བརྒྱ་ལྗང་གུ་གཏུམ་པ། ལྷོང་ཞལ་ཉིས་བརྒྱ་དཀར་པོ་བཞད་པའི་
དབུ་ལྷོང་དང་ལྗན་པ། བྱེ་བ་བརྒྱ་ལྷག་འབུམ་གྱི་རྩྭ་མངའ་པ། དམར་རྒྱུ་
སྤང་མིག་གློག་ལྟར་ཀླུ་ཏུ་གཟིགས་ཤིང་། ཟེ་རྩྭ་ཨག་ཚོམ་དམར་མེར་
མེ་ལྟར་འབར་པ། གནམ་ལྷགས་རལ་གྱི་ཕྱར་པའི་ཕྱག་ལྷོང་མངའ་ཞིང་།
དུར་ཁྲོད་འབར་པའི་ཆས་ཅན་ཞབས་གཉིས་དོར་སྤེལ་སུ་བགྱུད་པ། གར་

དགྲའི་ཉམས་ཀྱིས་སྤྱོད་གསུམ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་ཅིང་བསྐྱལ་བའི་མེ་དཔུང་
 འབྲུགས་པའི་གྲོང་ན་བཞུགས་པའོ། །ཞལ་གདངས་པའི་ཡ་སོ་རྩྱུ་ལས་ཁྱོ་
 བོ་བཙུང་དང་མ་སོ་རྩྱུ་ལས་ཁྱོ་མོ་བཙུང་ཐུག་ཅིགས་པ། མགྱིན་པར་ཉི་མ་དང་
 ལྷ་བ། ལྷགས་ནོ་རར་རལ་གྱི་འབར་བའི་རྣམ་པར་སྦྱོང་བའི་གནས་གསུམ་
 ཞི་ཞུ་རྩྱུ་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་ལས་འོད་འཕྲོས། དོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་ལྷ་
 ཆོགས་བསྐྱུས་ཏེ་ཐིམ་པས། སྤྱི་བོར་རྣམ་སྒྲུང་དཀར་པོ། མགྱིན་པར་སྒྲུང་
 མཐའ་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་མི་བསྦྱོད་པ་མཐིང་ག་གསུམ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
 གཉིས་འོངས་སྒྱའི་ཆས་ཅན། གཡས་སོ་སོའི་རང་རྟགས་འཁོར་ལོ་བརྒྱ་དོ་
 རྩེ་དང་གཡོན་དེལ་བྱ་འཛིན་པས་མཆོན་པར་གྱུར། ཡང་ན། གནས་ལྷར་
 འབྲུ་ལའི་སྒྲོ་བསྐྱུས་རིགས་ལའི་ཁྲག་འབྲུང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་
 རང་རྟགས་དང་། གཡོན་དུང་ཁྲག་འཛིན་པ་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ཆས་ཅན་གར་དགྲའི་
 ཉམས་ཀྱིས་འབར་བའི་སྒྲུབས་སུ་བཞུགས་པའོ། །སྒྲར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་
 གི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སྒྱུན་དངས་ལ་བསྐྱེལ། མཆོད་བསྟོད་
 བྱ། རང་གི་སྒྲུ་ལས་དོ་རྩེའི་མེ་ལྷེ་འབར་བ་ཐུགས་ཀྱི་མུ་ཆ་དང་བཅས་པར་
 འཕྲོས་པས་ཕ་རོལ་རིག་ཐུགས་བྱད་མ་མཁན་དང་གཞོན་བྱེད་ཐམས་ཅད་
 བྱ་སྒྲོ་མས་བསྐྱེགས་པ་ལྟར་རྩལ་བྱན་བྱན་འཛིག་ཅིང་སྦྱོང་བར་བསམས་ལ།
 དག་འགོལ་གཟུངས་རིང་ཐུང་གང་འགྲུབ་བཞུ། འོད་གསལ་དུ་བསྐྱེད་པུག་
 ཟུ་ཆེན་པོའི་རང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་གོ །ཐུམ་ཐུམ་བྱེད་ན། ཟུན་འབབ་ཆུ་

དང་བ་དམར་ཟལ་ལོ་མར་རྩས་བཏབ་བུམ་པར་དམིགས་ནས། ལྷོ་ལས་
 རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པ་བདུད་ཅིའི་ཚུས་གང་
 བའི་དབུས་ལྷ་ལྷ་སྐར་ལྷ་བསྐྱེད་བཞིམ་མཚོད་བཞིད་བྱ། རང་སྟོག་སྟགས་
 གྱི་ལོད་ཟེར་སྟགས་གཟུངས་རིང་ཐུང་གང་འབྱུང་བ་བླ། དེའང་རྒྱལ་ལུང་
 རམ་རྒྱལ་ལ་བྱ། མཐར་དུང་ཆོས་གྱི་ཚུ་འབྱུགས་ལྷ་གྱི་ནམ་པར་ལུལ་བས་
 ལྷ་ནམས་བདུད་ཅིར་ཁྱུ་བར་བསམས་ལ་བྱས་བྱའོ། །བདག་མདུན་སྟབས་
 གཅིག་ཏུ་བསྐྱབ་ཀྱང་རུང་། །མི་པམ་བས་གཞུང་ལྷ་ལྷ་མི་པམ་མཚན་ལ།

༥ འཛིགས་བྱེད་ཟིན་བྱས་ཐོར་བུའི་སྒྲོར་བཞུགས་སོ། །མ་ཏི་པཎ་ཆེན་གྱི་
 དངོས་སྒྲོབ་ལོ་ལྷ་བརྩོད་རྩོད་པལ་གྱིས། ཡ་མ་སྟོག་ཉིས་ནི། ཐོང་དུ་གཤིན་
 རྩེའི་རྒྱལ་པོ་རྟག་པར་བདག །འདྲེན་པ་གང་ཞིག་བདག་ལ་རིང་དུ་བཅེ། །
 དེས་པར་གཞོད་སྒྱུན་མིན་གང་བཅེ་བ་གང་། །གང་ཞིག་ནད་མེད་སྒྱུ་ལ་མཛད་
 གཞོད་སྒྱུན་ལ། །ཞེས་བསྐྱར། འདིར་སྟགས་འཁོར་སྐྱབས། རྩོར་མེམས་
 ཐུགས་ཀར་རྒྱུའི་འཇམ་དཔལ། དེའི་ཐུགས་ཀར་ཁོ་པོའི་རྩོད་རྩོད་ལྷ་པ་སྒྲོན་
 པོ། དེའི་ལྷ་བར་འཁོར་ལོ་ཅི་བས་བརྒྱད་པ་གྱུར་ཐབས། དེའི་ནང་དུ་བསྐྱར་
 དམར་པོ་འདབ་བརྒྱད། དེ་གཉིས་གྱི་ལྷ་བ་སྐྱེད་ཅིང་པད་འདབ་བརྒྱད།
 འཁོར་ལོའི་ཅི་བས་བརྒྱད་གྱི་ནང་དུ་སོང་བ། ལྷ་བར་རྩོད་པོའི་མཐར་ཉེ་
 སྒྲིང་དང་། དེའི་མཐར་སྒྲིང་པོ་གཉིས་གཡས་བསྒྲོར། འདབ་མའི་སྒྲིང་གི་
 བར་སྒྲིང་ལ། ཤར་དུ་ཡ་མ་རྩ་། མེར་ས་དོ་མེལ། ལྷོར་ཡ་མེདོ་ལ། མིན་

པོར་ཁ་ཡོད་ཡ། ལུབ་ཏུ་ཡ་དུ་ཡོན་ནི། རྒྱུ་དུ་ར་ཡ་ཤེ་ཡ། བྱང་དུ་ཡ་ཤེ་ཡ་རྩོ།
 དབང་ལྡན་དུ་ནི་རྩ་མ་ཡ་རྣམས་ལངས་ཐབས་སུ་ཡོད་པའི་སྟེང་དུ་ཨོ། འོག་
 ཏུ་རྩྱུ་པའ་རྣམས་ཁ་དོག་སྟོན་པོ། འདི་ནས་དབུས་ཀྱི་རྩྱུ་གི་ལྷན་ཀོང་དུ་ཡ་བསྐོས། ཨོ་བརྒྱན་
 འཁོར་ལོའི་རྩིབས་ནང་དུ་བསྐོས། རྩྱུ་པའ་བརྒྱན་འདཔ་བརྒྱན་གྱི་རྩ་བར་འགོད་ཅེས་འགའ་ཞིག་ལས་
 བྱང་བར་མཆན། དེ་རྣམས་ལས་ལས་དང་མཐུན་པའི་འོད་ཟེར་འབྲོས་པས།
 སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱལ་
 ཞིང་། ཞི་རྒྱས་ལ་སོགས་པའི་ཐིན་ལས་སོ་སོའི་དམིགས་པ་དཀྱུས་བཞིན་
 གསལ་བཏབ་ལ། ཉེ་སྟོང་། ཉིང་པོ། ཡ་མ་སོ་གཉིས་ལ་མགོར་ཨོ། མཇུག་
 ཏུ་རྩྱུ་པའ་སྐྱར་བའམ། རྟོག་གསུམ་སྐྱགས་བཅུ་དང་། རྟོག་བརྟན་ལས་རྩྱུ་
 མེད་པར་པའ་གཉིས་སྐྱར་བ་ཡོད། སྐྱགས་རྣམས་ཅི་ལུས་བསྐྱུས་མཐར། ཡ་
 སྐྱེ་གཉུག་འཕུམ། རྩྱུ་རྩྱུ་སྐྱེ་འཕུམ། ཡ་མ་རྩ་འཕུམ་བཅས་བསྟེན་ཆད་དོ། ཁ་དེ་བར་གཤེགས་
 པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཐིན་ལས་དང་བཅས་པས་བདག་
 དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། རྒྱུ་དུ་བཅོམ་
 ལྡན་འདས་དོན་རྒྱུ་འཛིག་པ་བྱེད་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ།
 ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་ལ། སྟོན་བཅུད་གཞལ་ཡས་ཁང་ག་དན་བཅས་རང་
 ལ་བསྟོམ། རང་ལྟའི་ར་རྒྱལ་གྱིས་གཏོར་མའི་རྣལ་འབྱོར་སོགས་ལ་འཇུག་
 པར་བྱའོ། སྐྱུང་འཁོར་སྐྱབས་ཐུན་མེན་རྩ་ལུགས་ལྷན་ཁའི་ཁྲོ་བཅུའི་སྐྱུང་
 འཁོར་ནི། སྟོང་པའི་རང་ལས་པོ་ལས་པདྨ་རྩི་ལས་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་ལས་

སྒྲུ་ཆོག་སྒྲུ་ཆོད་ཀྱི་གིས་མཚན་པ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས། སྒྲུ་བརྟན་མི་ཐུང་
པའི་དོ་རྩེའི་སྒྲུ་གཞི་འབྱུངས་པ་དཔལ་བུ་སྒྲུ་ཆོད་པོ། རྒྱ་བ་རྒྱུམ་པོ། དོ་རྩེ་ཐུན་འབྱེད་ནས་པོ།
དྲ་བ་གྱུར་དེའང་རྒྱུམ་པོ། སྒྲུ་འེ་བར་གི་རྩེད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་པའི་ཐུ་རོལ་ཏུ་བསྐྱལ་
པའི་མེ་ལྷ་སུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་རི་འབར་པའི་སྒྲུང་པའི་འཁོར་ལོར་གྱུར། དེ་
ནས་གཙུག་ཏོར་སྒྲུང་བ་ནི། དེའི་དབུས་སྒྲུ་ཐྱི་ལས་འཁོར་ལོ་སེར་པོ་གྱུར་
ཐབས་ཕྱི་བས་བརྟུ་པའི་ལྷེ་བ་དང་ཕྱི་བས་རྒྱམས་ཀྱི་ནང་དུ་རི་ལས་ཉི་དཀྱིལ་
རེ་རེ། དབུས་ཀྱི་ཉི་མེད་རང་ཉིད་ཀྱི་ལས་གཙུག་ཏོར་འཁོར་ལོས་སྒྲུར་བ་
སེར་པོ། གཡས་འཁོར་ལོ། གཡོན་བསྐྱེད་སྒྲུ་མཛུབ་དང་བཅས་པས་ཞགས་
པ་འཛིན་པ། དེའི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཀྱི་བརྟུ་འཕྲོས་པས་ཤར་དུ་གཤིན་རྩེའི་
གཤིད་སྒྲུ་ནས་གཡས་ཐོ་བ། ལྷོར་ཤེས་རབ་མཐར་ཐུང་དཀར་པོ་གཡས་
དབུས་པ། རུབ་ཏུ་བསྐྱེད་མཐར་ཐུང་དཀར་པོ་གཡས་བསྐྱེད། ཐུང་དུ་བསྐྱེད་སྒྲུ་
མཐར་ཐུང་སྒྲུ་ནས་གཡས་དོ་རྩེ། ཤར་ལྷོར་འདོད་རྒྱལ་སྒྲུ་ནས་གཡས་ཐུགས་
ཀྱུ། ལྷོ་རུབ་དབུས་སྒྲུ་ནས་ཅན་སྒྲུ་ནས་གཡས་དབུས་ཏོ། རུབ་ཐུང་སྒྲུ་བས་པོ་
ཆེ་སྒྲུ་ནས་གཡས་ཕྱེ་གསུམ། ཐུང་ཤར་མི་གཡོ་བ་སྒྲུ་ནས་གཡས་རལ་གྱི།
སྒྲུང་དུ་ཀྱི་མཛད་སྒྲུ་ནས་གཡས་དོ་རྩེ། འོག་ཏུ་གཞོད་མཛེས་སྒྲུ་ནས་གཡས་
གཏུན་ཤིང་འཛིན་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཡས་ཐུག་མཚན་ཐུར་ཞིང་གཡོན་
ཐུགས་ཀར་བསྐྱེད་སྒྲུ་མཛུབ་མཛད་པ། ཁྲོ་བོའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་
པ། འཁོར་རྒྱམས་ཞལ་ནང་དུ་གཟིགས་ཤིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་པའི་དབུས་

[illegible][illegible]

གསོཔ་མེད་པ། རྟོགས་གསུམ་བདུན་བརྟེན་གས་གཉིས་གཉིས་བསྒྲིགས་པའི་
 བད་ཚེས་འབྱུང་ཟུང་གསུམ་གྱི་ཕྱི་འུང་སོར། བདུན་བདུན་བརྟེན་བ་ར་
 བ་ཕྱི་མ་རྣམས་ཀྱི་ཡུག་བཞེས་འདི་གཉིས་ཀ་ཟུང་དགུ་ཡིན་འདུག། དགུ་ཟུང་ཕྱི་ན་ཕྱོགས་
 རེར་གསུམ་འགྲིགས་བདུན་བརྟེན་པས་དགུ་གསུམ་རེ་གསུམ། གཅིག་ཁ་ཁེབ་བྱ། འདིར་བ་སྔ་
 མ། རྟོགས་རེར་གཉིས་བསྒྲིགས་དགུ་བརྟེན་ལ། འོགས་སུ་གསུམ་རེ་དགུ་བརྟེན་པ། དགུ་ཟུང་བདུན་
 དགུ་རེ་གསུམ། གཅིག་ཁ་ཁེབ་སྟེ་འདི་མིན་མི་འགྲིགས་དཔུང། སོ། །གཉིས་ཀར་ཡང་ཟན་
 ལེབ་གཅིག་ལྟན་བ་སྟེང་ནས་འགོ་བས་བྱེད་ནང་དུ་དག་བག་གས་ཀྱི་མིང་རུས་
 ལྟན་པའི་ཡིད་སྤྱི་ཚུགས་སུ་བཞག། བར་ཐམས་ཅད་ཤ་ཁག་སྒྲོག་ཅོང་གི་དུམ་
 སུ་རེ་བཞིས་བཀའ་། ཟུང་དགུར་སྟེར་ཅུང་ཐོད་སྐྱམ་བརྒྱན། བར་ཐམས་
 ཅད་སྔ་དུས་སྟེལ། གངས་འཛིན་མཐེབ་རྒྱུའམ་ཤ་དུམ་ཉི་ཤུ་ལ་སོགས་
 བས་ཁ་སབ་བྱ། ཐིན་ལས་ཇོགས་ནས་ཟོར་དུ་བཏང་། ལམ་གསར་ཟོར་
 ལམ་དཔེ། རྟོང་པར་མི་དགོས་གསུངས། ། རྟོགས་སྟེང་ནི་རི་རབ་ཅེར་གནས།
 ཤར་དུ་བརྒྱ་ཕྱིན་མིག་སྟོང་དོ་རྩེ་ཅན་སྤང་པོ་ས་སྤང་ཞོན་པ། གཤིན་རྩེ་སྟོ་
 རྟོགས་ས་འོག་རིམ་བདུན་ནས་དགུར་གནས། རིམ་བདུན་ནི་གདན་བཞིའི་
 རྒྱུ་ཐབས་འཕགས་པ་ལྟས་མཛད་པར། གཞི། རྣམ་གཞི། གཞི་ཉིད།
 གཞི་མེད། རོ་ཡི་གཞི། གཞི་བཟང་། རེས་པའི་གཞི་ཞེས་བདུན་དུ་བཤད།
 གཤིན་རྩེ་མ་ཉེ་ཞོན་བའམ་མ་རྩུ། རྒྱ་རྒྱའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་མཚོ་དང་རྣམ་མ་
 ཅན་ཡང་ཟེར། རྒྱ་སྤོན་ཞོན་པ་རྒྱ་ཆེན་འཁོར་དུ་ཡོད་པའོ། །ཁོད་སྤྱིན་བྱང་
 གནས་གཏེར་དགུའི་བདག་པོ། དབང་ལྷུག་གི་ཡིད་འདེགས་པའི་ཆེད་དུ་

བྱིན་པའི་མི་ལ་ཞོན་པ། རྣམ་ཐོས་སྤྲུལ། མིའམ་ཅི་དབང་། ལུས་ངན། རོར་
 སྒྱུན། ངལ་བསོས་པོ་སོགས་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སོ། །དབང་ལྡན་ནི་དབང་
 ལྷན་ཆེན་པོ་སྟེ། འདོད་ཁམས་སྒྱི་དང་རིག་ངས་ཅན་ལ་གནས་པ། སྤང་བྱ་
 མཆོག་ཞོན་པ། མིག་གསུམ་ཐོར་ཚུགས་ལྷ་བས་བརྒྱན་པ། མགྱིན་པ་སྟོ་བ་
 ཅེ་གསུམ་ཐོད་པ་འཆང་བ། སྤྱ་ལངས་བདེ་འབྱུང་། ལྷན་ས་བདག་ཁྱི་བ།
 དྲག་པོ་སོགས་གྱི་མིང་ཅན་འབྱུང་པོ་ཀྱན་གྱི་དབང་པོ་བྱེད་ཆེ་འབྱུང་པོ་གཞན་
 གྱིས་མི་སྤྱབ་པར་གྲགས། མེ་ལྷ་ཆངས་པའི་དྲང་སྟོང་བི་ཤ་ན་རའི་བྲ། དྲང་
 སྟོང་ཆ་བྱེད་རལ་བ་ཡག་ཆོམ་འབྱུང་བ། རའམ་ལུག་ཞོན་བགྲང་སྟེང་རིལ་
 བ་ཅན། བྱིན་ཟ། བསྐྱེད་ཟ། གཙུག་ལུང་ཅན། ལྷེ་བདུན་པ་ཞེས་སོགས་
 མིང་ཅན་ནོ། །ཞིན་པོ་མཆོན་མོ་ཀྱན་ཏུ་བྱུང་བྱ། མི་ལ་གནོད་པ་གྱིན་པོར་
 བདགས། རང་གིས་བསང་བའི་རོ་ལ་ཞོན་པ། རལ་གྱི་ཅན། རྟག་ཏུ་རྒྱན་
 སྒྲ་བས་བདེན་བྲལ། ལྟོའི་བདག་པོ། མགྱིན་བརྩུབ་པ། སྒྲ་སྒྲོགས་སུ་ཞེས་
 འཕོད། རྒྱུང་ལྷ་རུབ་བྱང་ཤ་བ་ཞོན་པ། རྒྱུང་རས་གྱི་བ་དན་འཛིན་པ། ལྷུང་
 འཕྱོ། ལྷ་ཆོགས་བདག་པོ། བམ་མཁའི་བདག་པོ་འང་ཟེར། ལྷེང་དུ་ཆངས་
 པ་གཟུགས་ཁམས་སུ་གནས་པ། གདོང་བཞི་ངང་བ་ཞོན་པ། ཆངས་དབྱུག་
 དག་བྱེད་རིལ་བ། བགྲང་སྟེང་འཛིན་པ། ལྷ་ཆན་པོ། མེས་པོ། བྱེད་པོ། སྒྱེ་
 རྒྱའི་བདག་པོ། རང་བྱུང་། དབྱིག་གི་སྒྲིང་པོ་སོགས་སུ་འཕོད། འོག་ཏུ་སའི་
 ལྷ་མོ་ནི། ས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུབ་པར་གནས་པ། གསེར་མདོག་བྱམ་འཛིན་

ཞེ་མཛེས་ཅན། བརྟན་མ་དང་ཁོར་འཛིན་མ་སོགས་སུ་བདག་པ་སྟེ།
 འཛིག་རྟེན་སྦྱང་བའི་གཙུག་པོ་འདི་བཙུའོ། །གཤེད་དམར་དང་། དག་ནག་
 ལས་དབང་པོའི་གཡོན་དུ་ཉེ་དབང་ཞེས་ཁོར་ལྷའི་བྱ་གཉིས་པ་བྱུང་འཇུག་
 ཅེས་འཛིག་རྟེན་བྱུང་གྱང་། ལྷའི་དབང་པོའི་སྒོན་པོར་བྱས་ཏེ་སུམ་རྩ་ཙུ་
 ག་སུམ་ན་གནས་པ། མདོག་ནག་བྱུང་ཞོན། འཁོར་ལོ། སྟེ་ལྷའི་དྲུང་། དབྱུག་
 པ། རལ་གྱི། ཁོར་བྱ་གོ་རྩུར་རྩ་འཛིན་པ། སྤེད་མེད་བྱ་སོགས་ཟེར། དབང་
 ལྷན་གྱི་གཞོན་རྩ་ཚོགས་བདག་ནི། དབང་ལྷག་ལུ་མ་གཉིས་ལ་བྱ་གཉིས་
 བྱུང་བའི་ལུ་བོ་སྟེ་ཙུ་ག་སུམ་སོགས་འདོད་ལྷའི་གནས་ན་ཡོད་པ། བྱུང་བོ་
 ཆེའི་གདོང་ཅན། མཆེ་གཙུག་སྟེ་འབྱུང་དག་སྟེ་དང་མདྲུང་འཛིན་པ། བྱི་
 བ་ལ་གནས་པ། བགེགས་རིགས་ཀུན་གྱི་གཙུག་པོ། བེན་ཡ་ཀ་ལོག་འཕྲེན།
 བགེགས་གྱི་རྒྱལ་པོ། མ་གཉིས་པ་སོགས་ཟེར། ཆངས་པའི་མདུན་དུ་ཉེ་མ་
 དང་རྒྱབ་དུ་ལྷ་བ་གཉིས་ནི་གོ་ལའི་ལམ་གྱི་ཉེ་ལྷའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་གནས་
 པ། ཉེ་མ་དམར་པོ་ལག་གཉིས་པསྟེ། ཏྲ་བདུན་གྱི་སྟེང་ན་གནས་པ། ལྷ་བ་
 དཀར་པོ་ལག་གཉིས་ཀུ་ལུ་ད་བསྐྱམས་པ། ངང་བ་ལ་ཞོན་པའོ། །མའི་ལྷ་
 མའི་གཞོན་རྩ་ཐག་བཟང་རིས་ནི། ལྷ་མེན་གྱི་དབང་པོ་རི་རབ་རྩ་བའི་ཁོང་
 སེང་གསེར་གྱི་ས་གཞིར་གནས་པ། འཐབ་མོ་ལ་དགའ་བས་གོ་གྱོན་ཅིང་
 རལ་གྱི་བེ་ཏྲ་ཞེས་པ་སོ་གཙུག་པ་འཛིན་པ་གིང་རྟ་ལ་གནས་པའོ། །དེ་ལྟར་
 འབྱུང་བའི་གཙུག་པོ་བཙུག་ལྷའི་འཁོར་དུ་སྤེད་པ་གསུམ་འབྱུང་བའི་ཚོགས་གཞན་

གྱིས་བསྐྱོར་བའོ། །འདི་དག་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་སྣང་ཡང་ཡིན་ལ། འཛིག་རྟེན་
བའི་གཙོ་བོའི་རྒྱལ་འཆང་ཡིན་པས་མཆོད་པར་འོས་ཀྱང་སྤར་བཏབ་པས་
འབྱུང་བོ་གཞན་གཞོན་བའི་ཐབས་མཁས་ཡིན་ནོ། །

༥ འཛིགས་བྱེད་ཞལ་འགོད་ལུགས་གསུམ་སྟེ། ལ་ལི་ཏའི་གཞུང་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་
གཅིག་གིས་སྒོ་བ་དཔོན་ཨ་བོ་ཞེས་པས་མཛད་ཟེར་བའི་རྩེས་འབྲང་ཙོང་ཁ་
བས་བཞེད་པ་དང་། ལ་ལི་ཏའི་ཞེད་གུ་མའི་སྐྱབ་ཐབས་དང་། ས་སྐྱ་བ་དང་
སྐྱོ་བ་རྣམས་གྱིས་བཞེད་པའི་འཁོར་ཞལ། ར་ལོས་བཞེད་པ་བརྟེན་ཞལ་
ཏེ། དེའི་སྐྱབ་ཐབས་སྟེ། རའི་གཡས་སྒོན་པོ་དེ་སྟེང་དམར་པོ། དེ་སྟེང་མེར་
པོ་སོགས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཞལ་གསུམ་བརྟེན་པའི་སྟེང་
མའི་ཐད་ཙམ་ར་རྩེ་སྟེབས་པར་བཞེད། འཁོར་ཞལ་བྱེད་ན་རྩ་ཞལ་གྱི་གཡས་
སྟེ་ཞལ་གསུམ་མདུན་ནས་རྒྱབ་ཏུ་པར་སྒོ་དམར་མེར། གཡོན་ནས་ཐར་
དཀར་དུད་ཁ་ནག་པོའོ། །བརྟེན་ཞལ་ལ་གཡས་གཡོན་གྱི་ར་དང་རྩ་བ་
མཆོག་གི་འགམ་ནས་རྩ་ཞལ་གྱི་གཡས་གཡོན་ཞལ་གཉིས་བྱ། ཞལ་ཐམས་
ཅད་གྱི་མགིན་པ་རང་སོར་བཞིའོ། །ཕྱག་རྣམས་གཡས་གཡོན་གྱི་བརྩུ་བདུན་
པོ་མདུན་ནས་རྒྱབ་ཏུ་པར་རིམ་བསྐྱིགས་དབྱེད་པ་ཕྱག་མགོའི་བར་ཆང་བ་
སོ་བཞིའོ། །ཕྱག་མཆོན་ནི་སྟེང་དུ་བྱར་བ། ཐད་ཀར་གདེངས་པ། འོག་ཏུ་
བརྒྱུངས་པ་སོགས་སྒྲ་ཆོགས་སོ། །ཕྱག་རྒྱབ་མ་གཉིས་གྱིས་སྤྱང་གོ་བསྐྱམས་
པ། ཞབས་བརྒྱད་མདུན་ནས་རྒྱབ་ཏུ་བསྐྱིགས་པས་སྟོག་ཆགས་རེ་རེ་མནན་

པའོ། ། ་། གཏོར་ཆོག་ལ། གཏོར་མ་དྲུག་ཅུ་ཅུ་བཞི་བྱེད་པ་ལ། མདའ་
གང་ཆད་གྱི་མཆོལ་གྱུ་བཞི་རེ་ཁྲ་ཉིས་རིམ་ཅན་གྱི་དབུས་སུ་ཆོས་འབྱུང་ཅེ་
མོ་སྟོར་བསྟན་གྱི། དེར་བསྐྱེད་འདབ་བཅུ་བྱས་ལ་མེ་ཏོག་གི་ཆོམ་བྱ་བཤོད།
བསྐྱེད་དང་བཅས་ཆོས་འབྱུང་ནག་པོ། དེའི་བྱི་རོལ་གྱི་ངོས་གསུམ་དམར་པོ།
རེ་ཁྲ་ཉིས་གྱི་བར་ནག་པོ་བྱ། དེའི་བྱི་རོལ་ཏུ་ཉི་མ་སྒྲེལ་བར་བྱེད་ན་རང་
གི་གཡས་མཆོལ་གྱི་གཡོན་དུ་དང་། ཉི་མ་རྗེས་མ། རང་གི་གཡོན་མཆོལ།
གཡས་སུ་ཐོད་པ་སོགས་གྱི་སྟོད་དུ་ཁག་གི་མཆོད་ཡོན་སོགས་དྲུག་པོའི་ཉེར་
སྟོད་རྒྱུ་གྱི་དགོང་གི་རོལ་མེའི་བར་བཤམས། རང་གི་གཡས་མཆོལ་གཡོན་དུ་
བྱེ་བྱེད་ལས་འདས་གཏོར་ཆུང་བར་བྱས་པ་དང་། ཉི་མ་དང་པོ་རྣམས་ལ་དེའི་
འཕྲིས་སུ་ཕྱོགས་སྟོད་དང་ལས་གཤིན་གྱི་གཏོར་མ་གྱུ་གསུམ་རེ་འདྲ་བཤམས།
ཉི་མ་རྗེས་མའི་ཉིན་མཆོལ་གཡས་གྱི་མཆོད་པ་རྣམས་གྱི་གཤམ་དུ་ལས་གཤིན་
གྱི་ལྷག་མ་ལས་ཆེ་བར་བྱས་པ་བཤམས། དེ་གཉིས་ཀ་ནང་ཤ་ཁག་སྟོག་ཅོང་
དང་བ་དན་སྒྲ་ཆོགས་པས་བརྒྱན། ཆོས་འབྱུང་གི་བསྐྱེད་མཁུན་དུ་གཏོར་མ་
དྲུག་ཅུ་ཅུ་བཞི་པ་བཞག། དེ་ཡང་ཟན་ལེབ་གྱུ་བཞི་གཅིག་ལ་ཆངས་ཐིག་རྒྱ་
གམ་དུ་བཏབ་ནས་དུམ་བུ་བཞིར་བྱས་ལ། དེ་རེ་རེ་འདྲ་བཞི་བཞིར་བྱས་
པས་གྱུ་བཞི་བཅུ་དྲུག་འབྱུང་། དེ་དག་ཟུར་བཞི་ནས་རྒྱ་གམ་དུ་བཅད་པས་
གྱུ་གསུམ་དྲུག་ཅུ་ཅུ་བཞི་བྱས་ལ། དེ་གཏོར་སྟོད་དུ་ནང་གྱུ་གསུམ་པའི་ལྷགས་
མཁར་ཟུར་དགྲུ་བར་བྱས་པའི་བྱི་ངོས་གསུམ་དུ་གྱུ་གསུམ་བདུན་བཅུ་གས་

སྐབ་ཐབས་སོགས་པ། དེ་ནང་དག་པ་གཞིགས་ཡིན་མགོ་མཇུག་བསྐྱོག་པ་གཞིགས་
 ག་ཐབས་སོགས་ཚུང་སོགས་དུག་ཅུ་ཅུ་བཞིས་བརྒྱན། གཏོར་མ་འདི་མཇུག་སྟེང་
 ཏུ་འཛིག་པ་གཞིགས་གི་དགོངས་པ་མིན་ཞེས་ཀྱན་མཁེན་གཉིས་པས་འཆད་
 མོད་ཀྱི། དག་ནག་གི་དགའ་འབྲེལ་ལས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གསུམ་བྱས་ལ།
 དེར་བྱི་རོལ་གྱི་ལྟ་རྒྱུས་ཀྱང་གཏོར་མས་ཆོམ་པར་བྱ་ཞིང་། གཏོར་མ་འང་
 དེར་སྦྱོན་པར་བྱ་ཞེས་བཤད་པ་དང་འགའ་ལོ་ཞེས་བཤད། དང་པོ་བདག་
 གི་རྒྱལ་འཕྱོར་བརྒྱས་པ་བཅས་བྱ། དེ་ནས་མཆོད་གཏོར་ཞག་ཁ་གསལ་བྱེད་
 བ་ཉིན་དང་པོ་རྒྱུས་ལ་གཏོར་མ་བྱན་པ་བརྒྱས་པའི་སྐབས་ཐུག་ལེན་མཛད།
 བར་མཆོད་ལྟར་བྱིན་རྒྱུལ་རྒྱས་པར་བྱས་ལ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་པོ་ལས་
 བདུ་སོགས། ས་མ་རྩེ་བར་དང་། རྩྱུ་འཇམ་དཔལ་ཁྱོས་སོགས་འཕྱོས་
 གནས་གསུམ་སྐྱུང་བའི་བར་བྱས་ནས་སྐགས་གསུམ་གྱི་མཐར་གཏོར་སྐགས་
 བཏགས་པས་འབུལ། སྐྱུང་གསུམ་འདིའམ། མི་སྐྱུང་སྐྱོག་སོགས་དང་འཇམ་
 དཔལ་ཁྱོས་པ་སྐྱེལ། ཏུལ་ཐུན་ཅམ་ཡང་མེད་པར་གྱིས་བར་བྱ། དེ་ནས་
 ཐྱོགས་སྐྱུང་གི་གཏོར་མ་བྱིན་བརྒྱབ། རང་ཐུགས་འོད་ཀྱིས་ཐྱོགས་སྐྱུང་བཀུག་
 ཡིན་པ་སོགས་གཏོར་མ་ཐུལ་ནས་བྱིན་བཅོལ་བྱ། དེ་ནས་ལས་གཤིན་གཏོར་
 མ་བྱིན་བརྒྱབས་ལ་འབུལ། དེ་ནས་སྐབ་པོ་རྒྱུས་བཞེངས་ལ་ལས་གཏད་
 བྱ། འདོད་གསོལ། ཡིག་བརྒྱ་སོགས་རྩེས་ཆོག་བྱ། ཉིན་ཐ་མར་མདུན་གྱི་
 མཇུག་བསང་སྐྱུངས། གཙོ་པོ་འཛིགས་བྱེད་བསྐྱེད། དེའི་ཐུགས་ནས་ཁོ་པོ་

ཕུགས་ཀྱི་ཞགས་པ་ཐོགས་པས་ཕྱོགས་སྐྱོང་བཀུག་སྟེ་རང་གནས་སུ་འཁོད་
 པ། ཤར་དུ་བརྒྱ་བྱིན་དཀར་པོ་སོགས་གསལ་བཏབ། སྤར་བཏབ་བྱ། དེ་
 བས་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་དབྱལ་བར་ཨོ་སོགས་གནས་གསུམ་བྱིན་བརྒྱབ། ཡེ་ཤེས་
 སྤྱན་དྲངས། དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ་བྱ། ཞབས་འོག་གི་གདོང་ཅན་རྣམས་
 ཀྱང་སྐྱོས་པའི་པོ་ཉས་དག་བགེགས་བཀུག་ ཡིད་རྒྱལ་བཞིམ་བྱ་ཞིང་
 བསྐྱལ། སྤར་པོ་མཆོད་གཏོར་དུ་བྱ། མདུན་གྱི་མཆོད་པ་བསང་སྦྱར། དྲག་
 པོའི་མཆོད་པར་བྱིན་བརྒྱབ། དྲག་པོའི་མཆོད་པ་ཆོགས་བཅད་གིས་དབུལ།
 བར་མཆོད་བྱིན་བརྒྱབ་དབུལ། མི་སྤང་མས་བསྟོད་པ་བྱ། དེ་ནས་དང་པོ་
 འདས་གཏོར་བར་མཆོད་ལྟར་བརྒྱབ། གཙོ་པོའི་སྐགས་གཏོར་སྐགས་བཏགས་
 པས་སུལ། ཉེར་སྦྱོད་བར་མཆོད་བཅས་འབུལ། ཐིན་ལས་བསྐྱལ་ལ། རྩྱུ་
 འཇམ་དབྱངས་ཁྲིས་པའི་སོགས་ནས། ཤ་ཆེན་ཁྲག་ཞག་ཆེན་པོ་ཡི། གཏོར་
 མ་རྒྱ་མཆོད་མཆོད་པར་བཞེས་སོགས་མེད་པར་བྱ་བར་བརྟེན། དེ་ནས་ཕྱོགས་
 སྐྱོང་གཏོར་མ་བྱིན་བརྒྱབས་བྱ། ཕྱོགས་སྐྱོང་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་འོད་ཀྱི་སྐུ་གུས་
 གཏོར་མ་གསོལ་བར་བསམ། ཨོ་ཨི་རྩུ་ཡ་རྩེ་ ཡ་རྩུ་ཡ་རྩེ་ ས་རྩུ་ཡ་མེ།
 ཀྱུ་པེ་ར་ཡ་གྱི། ཨི་ཤ་རྩུ་ཡ་ཏ། ཨ་ཤ་ཡེ་ཨ། བེ་རི་ཏྭ་ན། ས་ཡ་མེ་ན། དཔྱུ་རྩུ་
 ཡ་རྩྱུ། དྲི་ཐི་བི་བྱུ་པལ། ཏ་ཏ་ཏ། ཉི་ཉི་ཉི། རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ། ཐོ་ཐོ་ཐོ། ཏ་ཉི་རྩྱུ་ཉིས་པེ།
 དེ་མཐར་ཐུག་རྩུ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་ཐོད། མཆོན། ཞེས་པ་དུག་ཅུ་ཅུ་བཞིས་སུལ་ལ། ཨོ་ཨ་རྩྱུ་
 སོགས་གིས་མཆོད། ཕྱོགས་སྐྱོང་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཞལ་དུ་ཨོ་ཨུམ་རྩྱུ་

ཅེད། བའྲཱི་པཎ། ཡུམ་གྱི་སྒྲིང་པོའོ། ། ། སྤྱག་རྩའི་གཏོར་ཚྭ་བསྐྱུས་པ་ལ།
 འདས་གཏོར་གཡས་དང་སྤྱག་རྩ་ཕ་བཞི་བདུས། ལས་གཤིན་གྱི་གཏོར་མ་
 གཞོན་གསུམ་བཤམས་པའི་མདུན་དུ་དག་པོའི་ཉེར་སྦྱོང་བཤམས། བདག་
 བསྐྱེད་བསྐྱུས་པ་བཅས་བྱ། དེ་ནས་མདུན་གྱི་མཚོན་པ་དྲག་མཚོན་ལྟར་དང་།
 གཏོར་མ་རྣམས་ནང་མཚོན་ལྟར་བྱིན་བརྒྱབ་བྱ། ། ལས་གཤིན་བསྐྱེན་པ་
 གཏོར་ན་གོང་བསྐྱེན་ཚོན་ལྟར་སོང་བྱིན། འཛིགས་བྱེད་བདག་བསྐྱེད་སྦྱོན་
 བཏང་། རང་འཛིགས་བྱེད་གྱི་སྤྱགས་ཀའི་སྤྱགས་སྡེང་ལས་འོད་འཕྲོས།
 མདུན་གྱི་ལས་གཤིན་གྱི་སྤྱགས་ཀར་རྒྱ། ཡུམ་སྤྱགས་རྩི་གཉིས་ཀ་མཐིང་ག་
 གསལ། དེ་འཁོར་བཅས་ལ་ཚྭ་བས་འདར་ཐིམ་མི་མི་བྱེད་ཅིང་ལས་གང་
 བཅོལ་བསྐྱབ་བར་བསམས་ལ། མ་ཡེངས་བར། རྩི་སྡེང་སྒྲོར་གཅིག་གིས་
 གཉའ་བ་མཐོན་པའི་རྩ་སྤྱགས་རིང་བ། སྒྲིང་པོ་བཅུ་གཅིག་པ། ཉེ་སྒྲིང་བདུན་
 བ་རྣམས་བསྐྱེད། གངས་བཅོལ་ལྟར་པ་ཡན་འབུམ། དེ་མན་འབུ་གངས་འབུམ་
 གཅིག་ཁ་སྒྲོང་དང་བཅས་པ་བསྐྱེད་གསུངས། ། འཛིགས་བྱེད་ལྟ་དགུ་ནི།
 གཙོ་བོ་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་དགུ་ཐུག་སོ་བཞི། དེ་ལ་ཐུག་མཚན་སོ་བཞིས་
 བསྐྱོར། སྒྲོ་མཚན་སྤྱི་ཐོག་ལས་བྱུང་རོ་ལངས་བརྒྱད། མདོག་ནག་མེ་
 བརྒྱད་ཉ་ཉ་ཞེས་དྲག་དགོད་ལག་པ་གདེངས་པ་དུར་ཁྲོད་ཆས་ཅན་བརྒྱད་
 གྱིས་བསྐྱོར་བའོ། ། ། རྒྱུད་ཀྱི་དངོས་བསྟན་མེད་ཀྱང་དག་གི་རྒྱུད་རྟེན་
 རྒྱ་མའི་མན་དག་གིས་འཛིགས་བྱེད་ལ་གཏི་སྤྱག་གཤིན་རྗེ་སོགས་རིགས་

བཞི། ཅ་ཅི་ཀ་སོགས་ཡུམ་བཞི། ཐོ་བ་གཤིན་རྩེ་གཤེད་སོགས་སྒོ་བ་བཞི་
 རྩེ་ལྷ་བཅུ་གསུམ་མ་རྩ་ལུགས་སུ་མེད་དང་། དེ་ཡང་ཤར་དུ་གཏི་མུག་གཤིན་
 རྩེ་དཀར་པོ། རྩེ་མེར་སྒྲ་མེར་པོ། ལུབ་ཏུ་འདོད་ཆགས་དམར་པོ། བྱང་དུ་
 ཡག་དོག་ལྗང་གྲ། དེ་ནམས་རང་འོད་ཡུམ་སྒྱུར། ཤར་ཅ་ཅི་ཀ་དཀར་མོ།
 རྩེ་ལུབ་ཡག་མོ་སྒྲོན་མོ། ལུབ་བྱང་དབྱངས་ཅན་དམར་མོ། བྱང་ཤར་གོ་རྩེ་
 ལྗང་སྒྲོན་ནམས་རང་འོད་ཡུམ་སྒྱུར། ཤར་སྒྲོན་ཐོ་བ་གཤིན་རྩེ་འཛིགས་སྒྲོན་
 པོ། རྩེ་སྒྲོན་དབྱུག་བ་དཀར་པོ། ལུབ་སྒྲོན་བསྐྱེད་དམར་པོ། བྱང་སྒྲོན་རལ་
 གི་གཤིན་རྩེ་འཛིགས་ལྗང་གྲ་རང་འོད་ཡུམ་འཕྱུད། རིགས་བཞི་ཡུམ་བཞི་
 སྒོ་བ་བཞི་བཅས་ཐམས་ཅད་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་པའོ། །འདིའི་རྒྱུ་ཐབས་
 བེ། འཛིགས་བྱེད་མཛོན་རྟོགས་ཡིད་བཞིན་གཏེར་མཛོད་ཅེས་རྩ་ལོ་ཙུ་བས་
 རྩེ་ནང་སྤང་ཡུལ་དུ་སྒྱུར། སྤང་ལྡེབ་ལོ་ཡོད། ལྷ་བཅུ་གསུམ་བ་འདི་རྒྱུ་
 ཐབས་རྒྱས་པ་ཡིན། གཞན་གཙོ་བོའི་རྒྱུ་ཐབས་དྲི་མེད་སྤང་བ། ཞལ་
 གསུམ་ཕྱག་དུག་པའི་རྒྱུ་ཐབས་ཁམས་གསུམ་བྱེད། ཞལ་གཙོག་ཕྱག་
 བཞི་དྲི་མེད་ཚུ་རྒྱན། ཞལ་གཙོག་ཕྱག་གཉིས་རིན་ཆེན་དོན་བསྐྱེད་དང་ལྷ་
 རྩེ་ལོས་མཛོད་པ་ཡོད་དོ། ། ། འཛིགས་བྱེད་རྩ་ལུགས་བརྒྱུད་འདེབས་བེ།
 དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་དོ་རྩེ་རོ་ལངས་མ། །ལ་ལི་ཏ་དང་ཨ་མོ་སྒྲ་བཟ། །ཡེ་ཤེས་
 འབྱུང་གནས་བསྐྱེད་བཟོ་ཞབས། །བལ་པོ་བྱ་རོ་རྩེ་རོ་རྩེ་གྲགས། །ར་བ་
 ཆོས་རབ་རྩེ་ཤེས་སེང་གོ་དང་། །ར་བ་འཕུམ་སེང་རོང་བ་སྒྲ་ལོ་དང་། །

ཤེས་རབ་རིང་པ་མེད་གི་བཀ་སྟོན་ཆེན་པོ་དང་གཞོན་ཅུ་ལྟ་ཞིམས། རྒྱལ་ཁྲིམས་
 རྒྱལ་མཆོན་ཤེས་རབ་དཔལ་བཟང་དང་། དགེ་བ་རྒྱལ་མཆོན་ཤེས་རབ་རྒྱ་
 བ་གསར་བ་དང་། གུན་སྤངས་ཆོས་རྗེ་ཆེན་ཆེན་སྟོ་གསལ་རྗེ། མཁའ་བཟེད་
 དབང་ལྷག་དགོན་གསར་བསོད་ནམས་མཆོན། བསྐྱབ་གསུམ་དབང་ལྷག་
 དབང་ལྷག་རབ་བརྟན་དང་། བསོད་ནམས་མཆོག་ལྷན་བཟང་པོ་རྒྱལ་
 མཆོན་དང་། དག་དབང་གུན་དགའ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། མཆོག་
 དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་དུས་འདིར་སྟོལ། ཅེས་བུའོ། ། ཤེས་ལུགས་
 དུག་ཅུའི་གཏོར་ཆོག་མིད་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་འདོན་ཆའི། སྟོང་ངང་སྤང་འཁོར་
 དཔུས། གནས་ལུགས་ལས་གྲུབ་ལུགས་མཁར་ནག་པོ་ཟུར་དགྲུ་བ་འཛིགས་
 སུ་དུང་བའི་སྟོ་བར་སྟོ་ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་གུ་བཞི་སྟོ་བཞི་མཆོན་ཉིད་
 རྫོགས་དཔུས། བརྒྱ་ཉི་མ་རྩ་ལས་དོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་མངོན་རྫོགས་ལྟར་
 དེའི་མདུན་དུ་བད་ཉིད་དག་བགའ་ས་གདན་ལ་ཆོས་རྒྱལ་མངོན་རྫོགས་ལྟར་
 བསྟོལ། རྩོགས་སྟོང་བཅུ་བཀྲའ་སྟེ་རང་གནས་སུ་འཁོད་ལ། ཤར་དུ་དབང་
 པོ་དམར་མེར་སོགས། སྟོང་ཆངས་པ་མེད། འོག་དུ་སའི་ལྷ་མོ་མེར་མོ། དེ་
 དག་གི་འཁོར་དུ་མིད་གསུམ་གྱི་འཕྱུང་པོའི་ཆོགས་དང་བཅས་བའོ། གཙོ་
 འཁོར་ཐམས་ཅད་སྟེ་མཆོད་བྱིན་བརྒྱབ། གནས་གསུམ་འབྲུག་གསུམ་མཆོན།
 སྟུན་དངས། བཞུགས་གསོལ། དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ། མཆོད་བསྟོད་
 ལུལ་ལ་ནང་མཆོད་འབུལ། འཛིགས་བྱེད་དང་། ལས་གཤིན་རྩོགས་སྟོང་

བཅས་ལ་གཏོར་མ་སྤུལ། ཨེ་ཁང་བསྐྱེད་བཀུག་བསྐྱེས་བསྐྱེས་ཅི་རིགས་
 བྱ། རྩོམ་ཁ་བསྐྱེས། ། དུག་ཅུའི་གཏོར་ཚོག་བསྐྱེས་པ་ལ། འདས་གཏོར་
 གཡས་དང་དུག་ཅུ་ཅ་བཞི་བདུན། ལས་གཤིན་གྱི་གཏོར་མ་གཡོན་གསུམ་
 བཤམས་པའི་མདུན་དུ་དག་པའི་ཉེ་སྤྱོད་བཤམས། བདག་བསྐྱེད་བསྐྱེས་
 བ་བཅས་བྱ། དེ་ནས་མདུན་གྱི་གཏོར་མ་ནམས་ནང་མཆོད་ལྟར་བྱིན་བསྐྱེད་བྱ།
 མདུན་གྱི་མཆུ་ལ་གྱི་དབུས་སུ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་བསྐྱེད་གནས་གསུམ་བྱིན་
 བསྐྱེས་ཡེ་ཤེས་གཞུག་དེའི་སྤྱུགས་ཀ་ནས་ཁོ་པོ་ལྷ་གསུམ་གྱུ་ཞགས་པ་ཐོགས་
 པའི་ཚོགས་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་སྤྱོད་བ་བཅུ་བཀུག་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ལ་ལོན་པ་
 པའི། ཤར་དུ་བསྐྱེད་བྱིན་དཀར་པོ་མིག་སྤྱོད་ལྷན་པ་སྤྱོད་ཆེན་ཞོན་ཅིང་དོ་རྩེ་
 འཛིན་པ། ལྟོར་གཤིན་རྩེ་སྤྱོད་པོ་མ་ཉེ་ཞོན་ཅིང་བེ་ཅོན་འཛིན་པ། ལུབ་དུ་
 རྩེ་དཀར་པོ་རྩེ་སྤྱོད་ཞོན་ཅིང་སྤྱོད་ཞགས་འཛིན་པ། བྱང་དུ་གཏོད་སྤྱོད་
 མེར་པོ་རྩེ་ལ་ཞོན་ཅིང་ལེ་ལེ་འཛིན་པ། བྱང་ཤར་དུ་དབང་ལྷན་དཀར་པོ་
 སྤྱོད་ལ་ཞོན་ཅིང་ཕྱེ་གསུམ་འཛིན་པ། ཤར་ལྟོར་མེ་ལྷ་དམར་པོ་རྩེ་སྤྱོད་ཞོན་
 ཅིང་སྤྱུག་བཞི་བ་གཡས་གཉིས་བསྐྱེད་སྤྱོད་དང་མཆོག་སྤྱོད། གཡོན་གཉིས་
 དབུས་སུ་ཕྱེ་གསུམ་དང་གུ་རྩེ་འཛིན་པ། ལྟོ་ལུབ་དུ་སྤྱོད་པོ་ནག་པོ་རོ་ལངས་
 ལ་ཞོན་པ་རལ་གྱི་འཛིན་པ། ལུབ་བྱང་དུ་རྩེ་ལྷ་དུང་ཁ་ཤུ་བ་ཞོན་ནས་བ་
 དན་འཛིན་པ། ལྟོར་དུ་ཆངས་པ་མེར་པོ་དང་པ་ལ་ཞོན་ཅིང་གུ་རྩེ་འཛིན་པ།
 འོག་དུ་ས་ལྷ་མེར་པོ་ལག་ལ་ཞོན་པ་བུམ་པ་འཛིན་པ། གཞན་ཡང་དེ་དག་

གི་འཁོར་དུ་ཞིང་སྤྱོད་དང་མ་མོ་མཁའ་འགོ་སོགས་སྤིང་བ་གསུམ་གྱི་འབྱུང་
པོའི་ཚོགས་མ་ལུས་བ་གནས་པར་གྱུར། སྤྱིར་ཡང་རང་གི་སྤྱགས་ཀའི་
འོད་ཟེར་གྱིས་ལས་གྱི་གཤིན་རྗེ་འཁོར་དང་བཅས་བ་སྤྱན་དངས་བ་མདུན་
དུ་འཁོད་པར་གྱུར། རང་གི་སྤྱགས་ཀའི་འོད་གྱི་མདུན་བསྐྱེད་འཁོར་བཅས་
བསྐྱུལ། དེ་ནམས་གྱི་སྤྱགས་ཀ་ནས་སྤྱོས་པའི་ཕོ་ཉེའི་ཚོགས་ཀྱིས་དགྲ་
བགོགས་བྱད་མ་ནམས་བཀྲལ་ནས་ཡིད་དང་གཏོར་མ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར།
དགྲ་ག་གཞུག་བྱ། སྤྱིར་ཡང་ཁོ་བོ་དང་ཕོ་ཉེ་མཚོན་ཆའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱུལ་
བར་བསམས་ལ། ཡ་མ་སོ་གཉིས་སྤྱི་གི་བཅས་བསྐྱུལ། དེ་ནས་དགྲ་བགོགས་
བསྐྱུལ་བའི་དྲག་པོའི་ཉེར་སྤྱོད་དང་གཏོར་མ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱུལ་བས་ནས། ཕོ་
སོར་གཙོ་བོའི་ཞལ་དོན་རྗེས་སྤྱི་གས་གཏོར་མའི་བཅུད་གསོལ་བར་བསམས་ལ།
ཨོ་བཟླ་རྟེན་རྩ་ས་བའི་སྤྱིར་ཡིད་པ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁ་ཉི་ཁ་ཉི། གཙོ་བོ་ལ་
འབུལ། ཉེར་སྤྱོད་དང་ནང་མཚོད་ཐུལ་ལ་བསྐྱེད་ཅིང་ཐིན་ལས་བཙོལ། དེ་
ནས་གཏོར་མ་རེ་བཞི་པའང་སྤྱགས་སྤྱོད་ལ་འབུལ་ཏེ། སྤྱགས་སྤྱོད་ནམས་
གྱི་ཞལ་ནས་འོད་གྱི་སྤྱི་གས་བྱུང་བས་གཏོར་མ་གསོལ་བར་བསམས་ལ། དྲོར་
ཐལ་ཁ་བྱེལ། ཨོ་ཨིནྱ་ཡ་རྩེ་སོགས། ཕོ་བར་དུག་ཅུ་ཅུ་བཞིས་འབུལ་ལ་
ཨིནྱ་སོགས་ཀྱིས་མཚོད། །རྩྱི་གཤིན་རྗེ་གཤེད་གྱི་ནམ་འབུལ་ལས། །འཛིག་
རྟེན་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་འཛིན་བ། །སྤྱགས་སྤྱོད་བཅུ་བོ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །
སྤྱོད་ཚེ་རྒྱལ་བས་བཀའ་བསྐྱོས་བཞིན། །འདིར་གཤེགས་མཚོད་སྤྱིན་གཏོར་

མ་བཞེས། །འཇམ་དཔལ་དོ་རྩེའི་རྣལ་འབྱོར་བདག་། །སྤང་ཞིང་སྐྱབས་དང་
སྤང་བ་ཡིས། །ཕྱི་ནང་བར་ཆད་ཀྱན་ལས་སྤངས། །སྤང་བའི་དག་དང་གཞོད་
བའི་བགགས། །རྒྱལ་ཕྱན་ཙམ་ཡང་མེད་པར་མཛོད། །དེ་ནས་ལས་གཤིན་
ལ་གཏོར་འབུལ་ཕྱིན་བཅོལ་བཅས་སྐྱབ་ཐབས་ལྟར་བྱའོ། །རྩེས་སུ་གཙོ་
ལའོར་ཐུན་མོང་ལ་མཆོད་བསྟོད་ཕྱིན་ལས་བཅོལ་བ་ནི། །རྩྱུ་དག་བགགས་
བྱད་མ་རྣམས་ནི་བསྐྱལ་བ་ཡི། །ཁྲག་ཞག་ཨ་རྩྱུ་དབང་ལུའི་མེ་ཏོག་དང་། །
ཆེལ་ཆེན་བདུག་སྒྲོས་ཁྱེན་ཆེན་སྤང་གསལ་ཆོགས། །མཁྲིས་པའི་རྩི་ཆབ་ཤ་
རུས་ཞལ་ཟས་དང་། །རྒྱུ་མྱིང་རོལ་མོ་གཡང་གཞིའི་སྤྲེ་དང་། །རྒྱ་ཆོན་
ལྷ་ཕྱི་ཀེང་རུས་རྒྱན་ཐོང་སོགས། །བདེ་སྟོང་རྣམ་རོལ་དག་པོའི་མཆོད་པའི་
སྒྲིན། །རབ་འབྱམས་ནམ་མཁའ་གང་བས་མཆོད་པར་བགྱ། །ཨོ་ཕྱི་བརྗ་
རྩེ་ར་ཡ་ས་བ་རི་ལྷ་ར་ཨ་རྩྱུ་སོགས། །ཤུ་བྱ་ར་མེ་རྩ་བ་རྩྱུ་རྩ་བ་སྟོད་
པ་ནི། །གཏུམ་ཆེན་རབ་འབར་སོགས་དང་། །བསྟོད་པར་འོས་པ་སོགས་ཀྱིས་
བསྟོད། །ཕྱིན་ལས་བཅོལ་བ་ནི། །རྩྱུ་རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་མཁྲོན་རབ་འཇམ་
པའི་དབྱངས། །རབ་ཁྲོས་མ་ཉེའི་གདོང་ཅན་གཤིན་རྩེའི་གཤིད། །ས་གསུམ་
འཛིགས་མཛད་ཞལ་དགུས་ཁམས་གསུམ་བླ། །བཙུངས་ཞབས་ཀྱིས་བདུད་
བགགས་དེགས་པ་བརྩིས། །སུམ་རྩ་རྩ་བཞི་རམ་པའི་ཕྱག་བསྟོད་ཅིང་། །
ཡེ་ཤེས་མེད་པུང་འབར་པའི་གྲོང་དཀྱིལ་ན། །གར་དགུའི་ཉམས་ལྡན་བདུད་
དཔུང་ཟིལ་གྱིས་གཞོན། །ཁྲོ་བོ་ཀྱན་གྱི་རྩེ་བཙུན་དཔལ་ཆེན་པོ། །སྒོན་གྱི་

ཐུགས་བསྐྱེད་དམ་བཅའ་ཇི་བཞིན་དུ། །བདག་ཅག་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པའི་ནལ་
འབྱོར་ལ། །ཐུགས་རྗེས་དགོངས་ཤིང་གནས་འདིར་གཤེགས་མཛད་དེ། །
ཤ་ཆེན་ཁྲག་ཞག་རྒྱུ་མཆོད་གཏོར་མ་བཞིས། །བདག་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་
དག་དང་བགེགས། །འགྲུགས་འཆིང་གསོད་སོགས་དྲག་པོའི་ཐིན་ལས་
ཀྱིས། །རྩལ་ཐུན་ཅམ་ཡང་མེད་པར་བརྒྱག་པར་མཛོད། །རྩྱུ་ ཁྲོ་པོའི་རྒྱལ་
པོའི་བཀའ་ཉན་ཐོགས་སྦྱོང་བཅུ། །སྟེང་འག་ཐོགས་མཚམས་གནས་པའི་
མཐུ་པོ་ཆེ། །ཆངས་དབང་མེ་ལྷ་གཤིན་རྗེ་ཐིན་པོ་གྲ། །རྒྱུང་ལྷ་གཙོད་སྦྱིན་
དབང་ལྷན་ས་བདག་བཅས། །ཁམས་གསུམ་འབྱུང་པོའི་འཁོར་དང་བཅས་
པ་རྣམས། །དོ་རྗེ་འཆང་གི་བཀའ་བཞིན་འདིར་བྱོན་ལ། །ཤ་ཆེན་སོགས།
རྩྱུ་ གཤིན་རྗེ་གཤེད་པོའི་བཀའ་ཉན་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲས། །ལས་ཀྱི་གཤིན་རྗེ་
སྟེ་བ་ས་ཉ་ནི། །ཁམས་གསུམ་སྟོག་དབུགས་སྟེང་པོའི་བདག་པོ་སྟེ། །ཁྲོད་
ཀྱི་འཁོར་གནས་འཛིགས་བྱེད་མ་རུངས་པ། །འགྲུགས་འཆིང་གསོད་གཟིར་
ཟ་དང་ཐོས་སྦྱོང་སོགས། །ཐོགས་མེད་དྲག་པོའི་ཐིན་ལས་སྒྲུབ་བྱེད་པ། །
སྤྱོད་ཀྱིས་རྒྱུ་འབྱུལ་ལས་ལ་མངའ་དབང་བསྒྱུར། །འཇམ་དཔལ་དོ་རྗེའི་ཐ་
ཆོག་འཛིན་པ་རྣམས། །ཤ་ཆེན་ཁྲག་ཞག་སོགས། །དེ་ནས་དག་བགེགས་
རྣམས་བསྒྲུལ་ཞིང་རྗོས་པའི་ལྷག་མ་དུག་མཆོན་སོག་མདའི་རང་བཞིན་དག་
བགེགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་འཕང་བར་བསམས་ལ། །རྩྱུ་ ཐོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་
གཟུང་དང་དཔང་། །གཤིན་རྗེའི་གཤེད་པོ་ཐོགས་སྦྱོང་བཅུ་པོ་ལས་ཀྱི་

ཨ་མྲི་ཏས་བསང་། ལྷ་བླ་མས་སྟོང་པར་སྦྱང་། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨྲི་ལྷ་རྒྱུ། །
 འོད་ལྷ་མྲི་ནང་གསང་བ་ཡི། །ཀུན་བཟང་མཆོད་པའི་སྒྲིན་ཆེན་པོས། །ནམ་
 མཁའི་ཁམས་ཀུན་གང་བར་གྱུར། །མདུན་དུ་རང་རང་གང་འདོད་པའི། །
 ལྷ་དེ་རིམ་པར་བསྐྱེད་པའམ། །ཡང་ན་སྒྲ་ཅིག་དྲན་རྩོགས་བསྐྱེད། །རྒྱས་
 གང་བ་ཡེ་ཤེས་གཞུག་དབང་བསྐྱུར། །དེ་མཐར་ཅ་བརྒྱད་བླ་མ་དང་། །
 སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀུན་ཀྱང་དམིགས། །རང་ཐུགས་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་
 ཡིས། །མཆོད་ཡོན་སོགས་ཀྱིས་མཆོད་པར་དམིགས། །མཆོད་ཐེང་ངམ་
 བསྐྱེད་སྒྲགས་ཅམ་དབུལ། །ཨྲི་སང་ཏ་བླ་ག་ཏ་མྲི་ཅ་ཀྲ་མི་རྒྱ་ར་ས་པ་རི་ལྷ་
 ར་ཨ་རྒྱུ་སོགས། །དེ་ནས་ནང་མཆོད། །བསང་སྦྱང་། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རྒྱང་
 མེ་ཐོད་པའི་སྦྱེད་བྱ་གསུམ་གྱི་སྟོང་དུ་ཀ་བླ་ལའི་སྟོང་དུ་ག་ལྷ་དང་། །བདུད་
 ཅི་ལྷ་ལྷ་ཞིང་ཁོལ་བ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་ཅིང་ཁ་དོག་དྲི་རོ་རྩས་བཅུད་ལུན་
 ལུས་ཆོགས་པ་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་གྱུར། །ཨྲི་
 ལྷ་རྒྱུ་རོ་ཞེས་པས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ལ། །ནང་མཆོད་གཡོན་པའི་མཐེབ་སྒྲིན་
 གྱིས་འཐོར་ཏེ་བདུད་ཅིའི་མཆོད་པ་དང་དེའི་ཟེར་མདངས་ལས་འདོད་ཡོན་
 ལྷ་མོས་ནམ་མཁའ་གང་བས་མཆོད་པས་མཉེས་པར་བསམས་ལ། །ཐོག་མར་
 ལྷ་དེའི་བརྒྱད་པའི་བླ་མ་ནམས་མཆོད་དེ། །དང་པོར། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ངོ་
 པོ་དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་ཁྱབ་བདག་དྲན་ཅན་ཅ་པའི་བླ་མ་རྒྱུ་མོ་དོ་རྩེ་འཆང་
 ཆེན་པོའི་ཞལ་དུ་ཨྲི་ལྷ་རྒྱུ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་སོགས་

ནས་སྒྲ་བརྒྱད་རྒྱུ་པ་དེ་བཞིན་སྒྲུབ་བཤམ། སྒྲིབ་དེའི་ཏེ་བསྐྱེས་ན། བཟོ་
 དེན་ཅན་ཅུ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་
 གྱི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨུཾ་ཧྲཱི། བདེ་གཤེགས་སྒྲུབ་པ་བཀའ་བརྒྱད་ནི་བ་དོ་རྩེ་དབྱིངས།
 རྒྱལ་འཁུང་འབར་བ་ཆེན་པོའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་གྱི་ཞལ་དུ་
 ཨོྭ་ཨུཾ་ཧྲཱི། བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་དུས་གྱི་འཁོར་ལོ། འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་
 གྱི་དོ་རྩེ། གསང་བ་འདུས་པ། དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ལ་སོགས་པ་རྒྱུད་སྒྲེ་བཞི་
 དང་དུག་གིས་བསྐྱེས་པའི་ཡི་དམ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་མ་ལུས་པའི་
 ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨུཾ་ཧྲཱི། གནས་གསུམ་གྱི་དཔའ་བོ་དང་མཁའ་འགོ་མ་ཐམས་ཅད་
 གྱི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨུཾ་ཧྲཱི། དོ་རྩེ་ཚོས་སྦྱང་བའི་སྒྲུང་མ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཞལ་དུ་
 ཨོྭ་ཨུཾ་ཧྲཱི། གནས་བདག་གཞི་བདག་གོང་བདག་གཉུག་མར་གནས་པ་རྣམས་
 གྱི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨུཾ་ཧྲཱི། མཁའ་བྲུང་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དཔལ་ལྷན་དོ་
 རྩེ་སེམས་དཔའི་རོ་བོར་རྣམ་པར་དག་པ་རྣམས་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨུཾ་ཧྲཱི། ཞེས་
 བརྗོད་དེ་ཤུལ། དེ་ནས་རང་གི་ཕྱོད་དང་དབྱེལ་མགྱིན་སྦྱིང་གར་བདུད་ཅི་རེག་
 པས་ལུས་གྱི་ལྷ་མཚོད་ཅིང་དངོས་གྲུབ་སྒྲུང་བར་བསམས་ལ། ཨོྭ་ཨུཾ་ཧྲཱི།
 ཞེས་བརྗོད། ཡིག་ཆ་ལ་ལ་ལྟར་ན། སྒྲ་བརྒྱད་ཀྱི་རྩེས་སྒྲ་ལྷ་གང་ཡིན་སོ་
 སོའི་ཉེ་སྦྱིང་སོགས་སྒྲུགས་གང་ཡིན་ལན་གསུམ་བརྗོད་པས་ཡི་དམ་ལྷའི་
 དགྱིལ་འཁོར་ལ་ལུལ་ནས། རང་གི་ཕྱོད་དང་དབྱེལ་མགྱིན་སྦྱིང་གར་བེག་ལེ་
 དུས་པས་ལུས་གྱི་ལྷ་མཚོད། དེ་ནས་ཚོས་སྦྱང་གོང་ལོག་གི་སྒྲུགས་སམ་མཚན་

ནས་བརྗོད་དེ་དབུལ། དེ་རྗེས་འཛིག་རྟེན་པ་དང་བཅས་པ་མཚོན་པར་བྱ་
ཞེས་གསུངས། དེ་ནས་དོ་རྗེའི་ལ་བུ་ཐོགས་ནས་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་བརྗོད་པ་བྱ།
དེ་རྗེས་སུ་གཏོར་མ་གོང་ལྷར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་ཡི་དམ་དང་ཚོས་སྦྱོར་
དང་འབྱུང་པོ་རྣམས་ལ་མཚོན། དེ་ནས་ཚོགས་ནང་མཚོན་ལྷར་བྱིན་རྒྱབས་
བྱས་ནས། སྦྱོབ་མས་བཏེག་སྟེ་སྒྲ་མས་སྒྲངས་ལ་ལུ་བ་དང་ལན་གྱི་ཚིགས་
བཅད་བརྗོད། ཚོགས་ཀྱི་ཡུད་བཅད་དེ་མཚོན་གཤམ་དུ་བཞག་ནས་དགྱིལ་
འཁོར་གྱི་ལྷ་དང་བཀའ་ཉན་ཚོས་སྦྱོར་བའི་སྒྲུང་མ་ཡེ་ཤེས་དང་འཛིག་རྟེན་
བའི་བར་དུ་མཚོན་ནས། རྟེན་ བདག་ལུས་དོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་གྱི།
དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས། །བདེ་ཆེན་བདུད་ཅི་ཚོགས་
གྱི་འཁོར་ལོ་ཡིས། །བདེ་མཚོག་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་དགྱེས་གྱུར་ཅིག །མ་དུ་
སུ་ཁ་ཨ་ལ་ལ་རྟེན་ ཞེས་བརྗོད་དེ། ཚོགས་རྗེས་རྣམས་གཙང་དམེ་མེད་པར་
རོལ་ཞིང་། ལུས་ནང་གི་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་རྣམས་མཚོན་ཅིང་ནང་གི་
སྦྱིན་ཐེག་གི་ཚུལ་དུ་རོལ། ལྷག་མ་རྣམས་བསྐྱུས་ཁུམ་བཟབ། ལ། ཞི་ལྷུང་རྩྭ་
གིས་བདུད་ཅིར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ཞི་ལྷུང་ཏ་བ་ལོ་ཏ་གྲུ་སི་སྒྲ་དུ། ཞེས་
བའི་ལྷག་མ་ལ་དབང་བའི་འབྱུང་པོ་རྣམས་ལ་བྱིན། སྦྱོབ་དོ་རྗེའི་སྒྲུང་དང་
བཀའ་ཤིས་ཀྱི་ཚིགས་བཅད་བརྗོད། མཁའ་ཁྲབ་རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ།
ཚོགས་ཀྱི་མཚོན་པ་ཡུལ་བ་ཡིས། །བདག་གཞན་འགོ་བ་མ་ལུས་པ། །དགྱིལ་
འཁོར་གཅིག་དུ་འགྱུབ་པར་ཤོག །ཅིས་སོགས་སྦྱོན་བདེ་མཚོག་ལས། ལྷ་མོ་ཚད་མ་

སོགས་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་ཡུར་ཅིག་སོགས། ལམ་གང་འདོད་ལེགས་པར་
བཏང་། མདུན་བསྐྱེད་ལ་ཁོང་བཤགས་བྱས་ནས་གཤེགས། གཏོར་མ་ཕྱིར་
དོར། རང་གི་གནས་གསུམ་བསྐྱེད་ལ་ལས་ཀྱི་རྗེས་བསྐྱེད་བར་བྱའོ། །འདིར་
ནང་མཆོད་གཏོར་མ་ཚོགས་གསུམ་སྟབས་གཅིག་ཕྱིན་རྒྱབས་བྱས་ནས། རང་
གི་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཡི་དམ་ལྷ་གང་འདོད་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་
རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཁྱོ་བོ་ཁྱོ་མོ་བཀའ་ཉན་ཆོས་སྦྱོར་བའི་ཚོགས་
འཛིག་རྟེན་པའི་ལྷ་རྒྱལ་ས་དང་བཅས་པ་སྟུན་བྱངས། དེ་རྒྱལ་གྱི་ལྷགས་
འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲུགས་གཏོར་མའི་བདུད་རྩིའི་བཅུད་བྱངས་ཏེ་གསོལ་བས་དགེས་
པར་བསམས་ལ། སྒྲགས་སོ་སོས་དབུལ། ཨོྭ་ཨྭ་ཧྲི་གིས་ནང་མཆོད་ལུལ།
ཡང་ན་ཚོགས་ཀྱི་བཟང་བདུང་འབའ་ཞིག་ནང་མཆོད་ལྟར་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
ནས། ཕ་གསུམ་ལ་ཨོྭ་ཨྭ་ཧྲི་གིས་ལུལ་བས་ཚོག་སྟེ་བསྐྱེས་བའོ། །འདིར་ནི་
གསར་མའི་ལུགས་ཀྱི་ཚོགས་མཆོད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྱི་འགོས་གཅིག་ཤེས་
ཀྱན་འགོལ་ཡིན་ནོ། །རབ་ཆེས་མེ་ཏྲ་ལྷ་པོ་ཆེས་༢༥ལ་མི་ཡམ་པས་བཀོད་པ་
དག་ལེགས་སྒྲུ་ཡུར་ཅིག །མདྲ་ལོ། ། ། ཨོྭ་ཨྭ་ཧྲི་ ཕྱོགས་དུས་རྒྱལ་བ་
ཀྱན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲ། །དཔལ་ལྷན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་པདྨ་སྒྲེས། །མ་དུ་
གུ་བུ་སྒོ་ལྷན་མཆོག་མཛད་ཅུལ། །འཇམ་དཔལ་རྩོད་རྩོད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་
ལྷ། །མ་ལུས་མཆོག་གསུམ་ཕ་གསུམ་ཀྱན་འདུས་པ། །ཏིལ་གྱི་གོང་བུ་བྱེ་
བ་བཞིན་བཞུགས་པའི། །སྒྱབས་གནས་བསྐྱེད་མེད་མཆོག་གི་བདག་ཉིད་ལ། །

བདག་གཞན་སྒོ་གསུམ་དགོ་ཆོགས་ཡོངས་སྟོད་བཅས། །མ་ལུས་གཅིག་ཏུ་
 སྒོ་ཡིས་ཡོངས་བསྐྱམས་ནས། །སྒྲ་མེད་གསང་བ་མཆོག་གི་མཆོད་བ་ནི། །
 ཀུན་ཏུ་བཟང་བོའི་རྣམ་རེལ་བདེ་བ་ཆེ། །ཆོས་དབྱིངས་ཀུན་ཁྱབ་ཡེ་ཤེས་
 བདུད་ཅིའི་སྒྲིན། །སྤྱི་ནང་གསང་བ་སྒྲ་མེད་ཆོགས་མཆོད་ཉིད། །མི་བཟང་
 རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་འདི། །གྲུས་བས་འབྱུང་ལོ་ཐུགས་རྗེས་བཞེས་
 བས་ཀྱང་། །རྫོ་རྗེའི་ཐུགས་དམ་དགོངས་པས་བཟུང་དུ་གསོལ། །བྱང་ཆུབ་
 བར་དུ་འབྱུང་མེད་རྗེས་འཛིན་ཅིང་། །སྤྱི་ནང་གསང་བའི་བར་ཆད་དབྱིངས་
 རྒྱ་སོལ། །རི་ལྟར་བསམ་བ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་བ་དང་། །མཆོག་དང་ཐུན་
 མོང་དངོས་གྲུབ་ཆར་ལྟར་ཐོབ། །མཁའ་ཁྱབ་འགོ་བ་ཀུན་གྱི་ཕན་བདེའི་
 གཏེར། །འཇམ་དཔལ་རྒྱ་འབྱུང་དུ་བའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱར། །འདུ་འབྱུང་མེད་
 བར་མཛོན་བར་བྱང་ཆུབ་ནས། །དོན་གཉིས་ལྟན་གྱིས་འགྲུབ་བར་མཛད་
 དུ་གསོལ། །ཅིས་སྒོ་ཀ་བཟང་བོའི་གངས་ཟུང་།
 རྣམས་ལ་ནང་མཆོད་བྲན་བཅས་གཤམ་མདོར་བསྐྱས་བཞིན། །ལ། །ཡང་སྤྲུལ་ལས་
 རྒྱུང་། །སྟོང་བའི་ངང་ལས་གནས་ཁང་དུར་ཁྱོད་དྲག་བོའི་གཞལ་ཡས་ཁང་
 གི་དབུས་སུ་དམ་ཉམས་དག་བགོགས་བསྐྱལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཐུགས་གི་མཆོད་
 ཡོན། །དབང་ལྡེའི་མེ་རྟོག་ ཆེལ་ཆེན་གྱི་བདུག་པ། །ལུན་ཆེན་གྱི་མར་མེ།
 མཁྱིས་པའི་བྲི་ཆབ། །ཤ་རུས་གྱི་ཞལ་ཟས། །རྐང་གྱིང་གི་ཐོད་ལ། །རྒྱ་ཆོན་གྱི་
 ལྷ་ལྷ། །ཀེང་རུས་གྱི་རྒྱན་ཐེང་ལ་སོགས་པ་དུར་ཁྱོད་དྲག་བོའི་མཆོད་རྗེས་

རབ་འབྱམས་ཀྱིས་ནམ་མཁའི་ཁམས་གང་བར་གྱུར། ཇོ་བཏྲ་ཨཱྀ་ཨཱྀ་ཨཱྀ་
 སོགས། ཤུའི་བར། འདས་གཏོར་དུག་ཕྱི་ལས་གཤིན་གཏོར་མ་གསུམ་
 ལ་དམིགས་ཏེ། ལྷོང་པའི་ངང་ལས་རྒྱུ་མེ་ཐོད་པའི་སྒྲིབ་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་
 ཏུ་ཀ་ལཱ་ལའི་སྒྲིབ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བར་ཤ་ལྷ་དང་བདུད་ཅི་ལྷ་དང་བཅས་
 པ་གནས་པ། རྒྱུ་གཡོས། མེ་སྒྲིབ། ཐོད་པའི་བདུད་ཅི་ལྷ་ཞིང་ཁོལ་བའི་
 ལྷོང་དུ་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་སྒྲིབ་པའི་བདེ་བའི་སྒྲིབ་སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་
 ཐམས་ཅད་བཀུག་སྒྲིབ་ལྷ་དུ་ཞུགས། ཡབ་ཡུམ་ཐམས་ཅད་རྗེས་ཆགས་གྱི་
 མེས་བདེ་བ་ཆེན་པོར་ལྷ་བ་ཐོད་པའི་བདུད་ཅི་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡེ་
 ཤེས་གྱི་བདུད་ཅི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཇོ་ཨཱྀ་ཨཱྀ་ཏཱྀ་ཏཱྀ་ས་ལན་གསུམ་
 ཀྱིས་བྱིན་རྒྱབས་བྱའོ། །དེ་ནས་མདུན་གྱི་མརྒྱལ་གྱི་སྒྲིབ་དུ་སྒྲིབ་ཅིག་གིས་
 དཔལ་རྩོུ་རྩོུ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་ཞལ་དགྲ། རྒྱལ་སོ་བཞི། ཞབས་བཅུ་
 དུག་པ། རྒྱུ་ཆ་ལུགས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལས་པར་གནས་པའི་གནས་
 གསུམ་འབྱུག་གསུམ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་ཡེ་ཤེས་
 པ་སྒྱུན་བྱངས་ཏེ་ཐིམ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་དབང་བསྐྱར་
 བས་སྒྱུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཐིན་ལས་གྱི་རྒྱལ་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལས་པའི་
 བདག་ཉིད་ཏུ་གྱུར། དེའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཐུགས་སྒྲིབ་
 རྒྱུན་བྱངས་གཞུང་ལྷར། སྒྲིབ་ཡང་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཀྱིས་སྒྲིབ་ཐུགས་རིམ་པ་
 བདུན་གྱི་ས་འོག་ནས་འཆི་བདག་ལས་གྱི་གཤིན་རྗེ་ནག་པོ་མ་ཉེའི་གདོང་

ཅན་ཐོད་དབྱུག་དང་ཞགས་པ་འཛིན་པ། དུར་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་ཆས་ཅན་མ་ཉིད་
གདན་ལ་གནས་པ་འཁོར་གཤིན་རྗེའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་སྐྱད་ཅིག་གིས་
སྤྱོད་བྱངས་ཏེ་འཁོད་པར་གྱུར། གསེར་སྐྱེམས་མཚོད། །རྩྭ་འཛིགས་མཛད་
ཡ་ལྷན་ཀའི་ལྟ་ཚོགས་རྣམས། །སྟོན་གྱི་ཐུགས་དམ་ཆེན་པོ་ཇི་བཞིན་དུ། །
བདག་ཅག་བྱང་ཆུབ་རྒྱུ་བ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། །སྤང་ཁིང་གདུག་པའི་སེམས་
འཆང་དག་དང་བགལས། །སྐྱད་ཅིག་ཉིད་ལ་གནས་འདིར་དགུག་པ་དང་། །
མངོན་སྟོད་དྲག་པོས་བསྐྱལ་བའི་ལས་མཛོད་ཅིག་ །ཅིས་བྱས་ལ། །ཞབས་
འོག་གི་གདོང་ཅན་རྣམས་སོགས་སྤུལ་བའི་ཕོ་ཉིད་ཚོགས་ཀྱིས་བཀྱག་ལ།
གཏོར་མ་གསུམ་པོ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། དགུག་པ་སྤྲགས་བཅས་ཅི་རིགས་
བྱ། དེ་ལྟར་ལྟ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱུ་ལས་སྤྱོས་པའི་ཁྱོ་ཕོ་ཁྱོ་ཕོ་ཉ་མཚོན་
ཆའི་ཚོགས་ཀྱིས་དག་བགལས་དུམ་བུར་གཏུབས་པར་བསམས་ལ། ཡ་མ་
སོག་ཉིས་ཤམ་དག་བགལས་བྱད་མ་ཐམས་ཅད་ལྟ་རྟེན་ལྟ་ལྟོད། ཅིས་ཅི་རིགས་
བཛོད་ལ་བསྐྱལ། དག་བགལས་བསྐྱལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་དྲག་པོའི་མཚོད་
རྩས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་དང་། ཤ་ཡི་རི་བོ། བྲག་གི་རྒྱ་མཚོ། རུས་པའི་
གུམ་ཁྱོད་ཆེན་པོའི་གཏོར་མ་ཁ་དོག་དྲི་རོ་རུས་པ་སྤྱོད་སྤུམ་ཚོགས་པར་གྱུར།
ཨྱི་ཨྱི་རྩྭ་གིས་བྱིན་བརྒྱབ། གཙོ་བོའི་ལྷགས་སོགས། གཙོ་བོར་འབུལ།
གཏུམ་ཆེན་མཐར་ཕྱིན་བཅོལ་བྱ། བྱོགས་སྟོང་གཞུང་ལྟར། ལས་གཤིན་གྱི་
ལྷགས་རྩོད་རྗེའི་སོགས། ཨྱི་ཀླ་ལ་རུ་བ་སྤྱོད་བཞི་སོགས། རྩྭ་འཛི་བདག་

ནག་པོའི་སོགས་སྐྱབ་ཐབས་ལྟར། དེ་ནས་ཐུན་མོང་དུ་གཏོར་མ་ཁ་གསོས་
 ཏེ། ཡོ་བྱི་བྱི་བརྗ་རྩེ་ར་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་སྐྱེ་བའི་ཕྱི་ལྷ་ར་ཡ། ཡི་དྲི་བ་
 ལོ་ཏ་སོགས་སྐྱབ་ཐབས་ལྟར་དང་། །ཕྱི་དབང་བཞུགས་བྱུང་མ་རྣམས་ནི་
 སོགས་གཞུང་ལྟར་བྱོལ། ། སྤོང་པའི་དང་ལས་རྒྱུད་མེ་ཐོད་པའི་སྤྱིད་པ་
 གསུམ་གྱི་སྤྱིང་དུ་ཀ་པ་ལའི་སྤྱོད་དུ་ཚོགས་རྗེས་ཚོགས་རྗེས་ཞེས་བཞག་ན་བདུད་ཅི་ལག་
 མཚན་བསྐྱེད་པའི་སྤྱོད་གཏོར་མ་ཞེས་བསྐྱེད་ན་གཏོར་མ་འབྲུལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་འདིས་ཚོག་ དམིགས་
 བསལ་ཡི་དམ་ཚིག་སྤྱོད་གང་འདོད་ཀྱི་མཚན་གཞུག་པས་ཚོག་གོ། །མཚན། ཞེས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ནས།
 ག་ལྷ་དང་བདུད་ཅི་ལྷ་ཞུ་ཞིང་ཁོལ་བ་ནི་དེ་ཡོངས་སྤྱད་གཅིང་ཁ་དོག་དྲི་རོ་
 ལུས་བཅུད་ཐུན་སྐྱེ་མཚོགས་པ་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་ཚེག་
 པོར་གྱུར། ཡོ་ལྷ་ཕྱི་རྩེ་ཚོགས་ཞིང་རྣམས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁམ་བརྗ་ས་ལྷ་
 རིམ་ ཞེས་སྐྱེན་དངས་ལ། འདོད་ཡོན་ལྷ་མོའི་ཚོགས་གྱིས་མཚན་པར་བསམས་ལ། ན་མོ་དྲིན་ཅན་
 ཅུ་བ་དང་བརྒྱུད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྤྱ་མ་དམ་པ་རྣམས་གྱི་ཞལ་དུ་
 ཡོ་ལྷ་ཕྱི། བདེ་གཤེགས་སྐྱབ་པ་བཀའ་བརྒྱུད་ཞིབ་དོ་རྩེ་དབྱིངས། བྲག་
 འབྲུང་འབར་བ་ཆེན་པོ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་གྱི་ཞལ་དུ་ཡོ་ལྷ་
 ཕྱི། བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ འཁོར་
 ལོ་བདེ་མཚོག་གྱི་དོ་རྩེ་གསང་བ་འདུས་པ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་
 རྒྱུད་སྤེ་བཞི་དང་དུག་གིས་བསྐྱེད་པའི་ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་མ་ལུས་པའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་ གནས་གསུམ་གྱི་དཔལ་པོ་མཁའ་འགྲོ་མ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཞལ་དུ་

བཀའ་སྤྱང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་ཞལ་དུ་ མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་དབལ་ལྷན་དྲོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་རོ་བོར་དག་བ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨྭ་རྩྱུ།
 ཞེས་མཆོད་ནས། བདག་ལུས་དྲོ་རྩེ་གསུམ་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི། དཀྱིལ་ལའོར་
 ལྷ་ཆོགས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས། །བདེ་ཆེན་བདུད་ཅིའི་ཆོགས་ཀྱི་ལའོར་
 ལ་ཡིས། །བདེ་མཆོག་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་དགེས་གྱུར་ཅིག །མ་རྒྱ་སུ་ཁ་ཨ་ལ་
 ལ་རྟེ་ ཞེས་བརྗོད་ཅིང་བསམས་ལ་རོལ། ལྷག་མ་ཨོྭ་ཨྭ་རྩྱུ་ལྷུ་རྩེ་བ་ལོ་ཏ་
 །ལུ་ཉིས་བསྟོ། མཁའ་ཁྱབ་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་ལའོར་དུ། ཆོགས་ཀྱི་ བདག་
 གཞན་ དཀྱིལ་ལའོར་གཅིག་ཏུ་འགྱུབ་པར་ཤོག །རྩ་བ་རྒྱུད་སྤྱོད་མའི་བྱིན་
 རྒྱུ་པས་སོགས་བརྗོད་དོ། ཆོགས་ལའོར་བསྐྱས་པ་འདི་དུས་དང་དུས་སུ་
 ཆོགས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་ཆགས་མེད་དགོས་ཤིང་། མང་བོ་མི་རྣམས་པའི་དོན་དུ་
 གསར་རྟིང་གང་གི་འདྲ་ཆོགས་མཆོད་མདོར་བསྐྱས་ཀྱི་གོ་ཆོད་པ་ཡིན་ནོ། །
 མེ་ཏ་ལྷ་ཆོས་ཀྱི་ལ་མི་ཡམ་བས་སོ། ། ཆོགས་བསྐྱས་ནི། སྤྱི་ ཅུ་གསུམ་
 ལྷ་ཆོགས་ཆོགས་ལ་སྤྱན་འབྱེན་གཤེགས། །ཁྱི་ནང་གསང་བའི་ཆོགས་
 ཀྱི་མཆོད་པ་འབུལ། །ཉམས་ཆག་འགལ་འབྲུལ་ཐམས་ཅད་མཐོལ་ཞིང་
 བཤགས། །མི་མཐུན་པར་ཆད་དག་བགུགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱལ། །ཤ་ཁག་
 དུས་གསུམ་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིར་བཞེས། །ཐུགས་དམ་གཉན་བོ་ཆོས་ཀྱི་
 དབྱིངས་སུ་བསྐྱང་། །འགྱུར་མེད་བདེ་བ་ཆེན་བའི་དངོས་གྱུབ་སྟོལ། །བརྩ་
 ས་མ་ཡ་རྟེ་ ཞེས་བའང་མེ་ཡག་ལྷ་ཆོས་ཀྱི་དང་མེད་དེ་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་

ལ་གནས་པའི་ཐུན་གསེང་དུ་མི་ལམ་པའི་ཁ་ནས་བཅོལ་བའོ། ། ༡ ཉེར་
མཁོ་སྐྱོ་ཆོག་མཁོ་འདོན་ཆ་བཞུགས། ཐུགས་བསྐྱེད་པ་ལྟ་ལ་འབུལ་བ་ནི།
དུས་དེར་རིག་ཐུགས་ཀྱི་གངས་ཅི་ཙམ་བསྐྱེད་པ་སྐྱོས་བསྐྱེད་ནས། རྟོ་བདག་
གིས་དུས་འདིར་བསྐྱེད་པ་མཛོད་གང་བཞུགས་ནམས། །ལྟ་མཆོག་ཁྱེད་ལ་འབུལ་
ལོ་ཐུགས་རྩེས་བཞེས། །དངོས་གྲུབ་འཛད་མེད་གཏོར་དུ་བྱིན་བསྐྱེད་པས་
ནས། །དོན་གཉིས་ལྟན་གྲུབ་གང་འདོད་དཔལ་སྤྲུལ་ཅིག །འབྲུ་སྐྱོགས་
བསྐྱེད་ཀྱི་ཐུགས་གང་ཡིན་ཆར་གཅིག་བསྐྱེད་ཞིང་སེམས་ཅུ་གཅིག་པས་དེ་
ལྟར་སྤོན་པར་བྱའོ། །ཤིང་འབྲུག་ལྟ་ཆོས་ཀྱི་བྲག་ཏུ་སྤྱིས་སོ། ། ༡ ལྷོ་
བསྐྱེད་ཅིང་སྐྱེད་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ལྟ་ཆོག་མཁོ་ནམས། །ཐུགས་རྩེ་ལྟས་པ་མཐུ་
དང་དཔུང་བསྐྱེད་ལ། །འོད་ཟེར་ལོ་ཉ་ཐུག་མཆོན་འཕྲོ་འདུ་ཡིས། །བདག་
གི་དམིགས་བྱའི་སྒྲ་ཆོ་ཉམས་འབྱར་འཕྲོག་པ་དང་། །འཁོར་འདས་བརྟན་
གཡོའི་ཆོ་བཅུད་དུངས་མ་གྱུར། །འོད་ཟེར་ཐིག་ལེ་ཡིག་འབྱུང་རྣམ་པར་
བཀུགས། །བདག་ལ་དམིགས་བྱས། །བསྐྱེད་པས་བཀུགས་མདངས་གཟི་བཅིང་
རྒྱས། །འཆི་མེད་དོ་རྩེའི་ཆོ་མཆོག་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཅུ་ཐུགས་གང་ཡིན་
དང་། །བཟོ་ལྟ་ལྟ་ཏེ་རྩྱ་རྩེ་ཆོ་རྩྱུ་གཡུ་རྩྱུ་གཡུ་ཆོ་ལ་བ་ན་ལ་རྩྱུ་ཞེས་
བཅོད་དོ། །མི་ལམ་པས་སོ། ། ༡ ཆོགས་བསྐྱེད་ནི། ཆོགས་རྩེས་རྣམས་ཡོ་
ལྟ་རྩྱ་རྩྱུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པས་ལ། ཅུ་གསུམ་ལྟ་ཆོགས་ཆོགས་ལ་སྐྱོན་འདྲན་
གཤེགས། །བྱི་ནང་གསང་བ་བདེ་ཆོན་ཆོགས་མཆོད་འབུལ། །དམ་ཆོག་

ཉམས་ཆགས་ཐམས་ཅད་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །གཉིས་འཛིན་དག་བགགས་
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་སྒྲོལ། །མཉམ་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོར་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །
 མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྟུལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་བཤང་ཆོགས་གངས་
 གསོག་པ་སོགས་ལ་མཐོ་བའི་ཆོགས་བསྟུས་འཇམ་དབལ་དོ་རྗེས་སོ། ། ༡ ། ལྟ་
 དང་སྤང་མ་གང་ཡིན་ལ་སྤྱར་ཆོག་པའི་བསྐྱང་བ་ནི། རྒྱུ་སྤང་གི་དུམ་དག་
 ངང་ལས་རང་ཤར་བ། །ཡིད་བཞིན་དགུས་དགྲར་འཆར་བ་བསྐྱང་བའི་
 རྣམ། །སྤྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་ཡོན་མ་ཆང་མེད། །ཀླན་བཟང་བདེ་བ་
 ཆེན་པོའི་མཆོད་སྒྲིབ་འདིས། །ཅུ་གསུམ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་བར་སྤོང་ཁུབ་འཇུག་
 ཆེན་པོའི་སྒྲིག་གང་འདོད་ཁ་བརྒྱུད་ཅ། ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །འཕོར་ཆོགས་སྟུལ་པར་
 བཅས་པའི་ཐུགས་= ཐུགས་དམ་དགུས་བསྐྱང་ཉམས་ཆགས་འགལ་འབྲུལ་
 བཤགས། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྟུལ་དུ་གསོལ། །བསྐྱང་བའི་རྒྱལ་
 པོ་དོ་རྗེའི་ཆོག་བརྒྱན་པ། །སོ་སོར་ཁ་བརྒྱུད་བཅས་ཏེ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ས་མ་ཡ། མེ་སྒྲེལ་རྒྱ་
 ༡༡ཆོས་པལ་རྟེན་སོ། ། ༡ ། བཤགས་པ་ནི། རྒྱུ་ ཅུ་གསུམ་སྤང་མ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའམ་
 བོར་བྱ་དག་འདུལ་ལ་སོགས་གང་འདོད་ཁ་བརྒྱུད། གསན་ཅིང་དགོངས་སུ་གསོལ། །མ་
 རིག་བདག་ཅག་ལུས་དང་ངག་སེམས་ཀྱིས། །བག་མེད་རྩལ་གྱིས་དམ་ལས་
 འགལ་གྱུར་ཏེ། །ལྟ་མཆོག་སྒྲིམ་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲིག་ཁ་བརྒྱུད། རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་
 དང་ཅི་འགལ་བ། །སྤྱིང་ནས་འགྱོད་པ་དྲག་པོས་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །
 སྒྲིབ་མེད་ཆངས་པ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྟུལ། །བཤགས་པའི་རྒྱལ་པོ་དོ་རྗེའི་ཆོག་
 དུག་པ། །སོ་སོར་ཁ་བརྒྱུད་བཅས་ཏེ་ཉམས་ཆགས་སྤྱང་། །ས་མ་ཡ། མེ་སྒྲེལ་རྒྱ་༡༡ཆོས་པལ་འཇམ་དབལ་

བསང་། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་ཆོས་སྒྲིང་ནོར་ལྷ་བསང་། །དག་སྒྲ་མེར་མ་
གནས་གཞི་གཏེར་བདག་བསང་། །འགོ་བའི་ལྷ་མགོན་གཏན་པོ་ཐམས་
ཅད་བསང་། །ཆོག་རྒྱུད་འདི་ལྷ་གང་འདོད་ཁ་བརྒྱུད་ཀྱང་ཆོག་ བྱི་སྒྲིང་ནང་བཅུད་དག་
པ་ཆེན་པོར་བསང་། །འདོད་ཡོན་མི་ཟད་ནམ་མཁའ་མཛོད་གྱིས་མཆོད། །
གོགས་ཞི་བསམ་དོན་ལྷུན་གྲུབ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཆོ་ལུ་རྩྱུ་ཞེས་བཟླ། ཤིང་
རྒྱལ་ལྷ་ཆོས་ལལ་བྱ་འགྲུའི་རི་ཁྲོད་དུ་མི་པམ་བས་བཀོད་པ་དགའོ། །
༥ རྩྱུ། རྒྱུང་སྒྲིང་ནམ་དག་བདུད་རྩི་བསང་མཆོད་འདིས། །ནམ་རྟོག་ལས་
བྱུང་གི་བ་དང་མི་གཅད་ཀྱང་། །དག་གསལ་རྟོགས་མེད་ཆོས་སྒྲིཆེན་པོའི་
ངང་། །བསང་དོ་ཀུན་བཟང་སྒྲིབ་མེད་གྲོང་དུ་ལུ་ མཆོལ་བསང་བསྐྱས་པ་
ཤིང་འབྲུག་ལྷ་ཆོས་ལལ་རྩྱུ་སོ། ། ༥ རྩྱུ། མཆོག་གསུམ་ཅུ་གསུམ་
སྐུ་གས་དང་ཐུག་རྒྱུའི་མཐུས། །བརྟན་གཡོ་སྤྱིད་ཞིའི་ཐུ་གཡང་དག་མཆོན་
ཀྱང་། །འདིར་ཁྱུ་འདིར་བསྐྱས་འཕེལ་རྒྱས་མི་རུབ་བར། །བདེ་སྦྱིད་བཀྲ་
ཤིས་ལེགས་ཆོགས་དཔལ་འབར་ཤོག །ཤིང་འབྲུག་ལྷ་ཆོས་ལལ་རྩྱུ་
སོ། ། ༧ རྩྱུ། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུན་གྲུང་བསྐྱོད་བཟེན་ཤིང་། །ཁྱུང་དང་གསུང་སོགས་
གང་ཡང་རུང་། །འབྲུག་གསུམ་སྐྱུར་མཆོན་བཞིས་བརྒྱབ། ། ཏྲེ་ ཁྱུང་
གཏོར་གསུང་མཆོད་སོགས། །འདོད་ཡོན་ཀུན་ལྷན་འདྲི། །ཁྱོགས་འདིར་སྤྱིད་འདིར་
གནས་ཤིང་རྒྱ་བཡིས། །རེ་ཞིང་ཆགས་དང་གཞོད་ཅིང་འཆོ། །སྐྱ་ཆོགས་
གཟུགས་ཅན་ཡོངས་འཆོལ་སེམས། །འབྱུང་པོའི་རིགས་སུ་གྱུར་ནམས་ལ། །

བསྐྱེད་དགའ་མགུ་ཡི་རངས་ཚེམ་པ། །འགའ་ཀྱེན་སྐྱེད་བསྐྱེད་འབྱུང་སྐྱེད་
 གྲུག། །བདེ་ཆེན་སྐྱོད་དུ་གྲོལ་གྱུར་ཅིག །བྱེད་ཅིག་བྱེད་ཅིག་སྐྱོབ་པས་ལྷན་
 བྱམས། །སྐྱོད་དང་ཆགས་དང་ཞེན་པ་དང་། །དྲན་དང་གཟུང་དང་བསམ་
 དང་རྟེན། །སྐྱོད་དང་ཞི་དང་གྲོལ་བར་མཛོད། །ཞུ་ཞུ་ཞེས་བཅོམ་ཐབས་
 འདི་ཡིས། །འཆི་བ་བསྐྱེད་ཞིང་ན་བ་སེལ། །རྒྱུད་པ་གསོ་ཞིང་ཆོ་འབྱུང་ཞི། །
 ཀྱེན་རན་བསྐྱོག་ཅིང་བསམ་པ་འབྱུང། །ས་མ་ཡ། ཤིང་འབྱུག་ལྷ་མོ་ཆེས་
 ལ་རྩིས་སྒྲིལ་བ་མདྲ་ལོ། ། ། མདོས་བསྐྱོན། མོ། བྱིས་ལྷོད་འཇིག་རྟེན་
 མདོས་ཁང་དུ། །ཞུ་ བྱང་བཅུད་སེམས་ཅན་མདོས་སྐྱེད་བཤམས། །རྩི། སྐྱེད་
 སྐྱོད་འདོད་དགུའི་སྐྱོན་སྐྱེད་འཕྲོ། །རྟོ་ འཁོར་འདས་མཉམ་པ་ཆེན་པོར་
 བསྐྱེད། །མདོས་གང་ལ་ཡང་དེའི་གཞུང་བསྐྱེད་པས་ལ་འདིའི་དོན་ལ་དམིགས་
 བཞིན་རྩས་ཁ་སབ་ལ་འདི་ཉིད་གངས་བསགས་བས་མདོས་ཀྱི་གངས་ཆང་
 བ་སྐོམ་པ་དོན་ཆེད། །ཤིང་ལུག་ལྷ་མོ་ཆེས་ལ་རྩིས་སོ། ། ། བ་མོ་མཉུ་བྱི་
 ཡེ། གྲུང་དུ་ཞེས་པ་རྒྱུན་གྱི་སྐྱོད་པོ་ཤུགས་ལ་འཇུག དེ་བོད་དུ་སྐྱོག་
 ལུས་དབང་རྒྱུད་གིས་ལྷས་དབྱེ་བའི་རྒྱུད་ཏེ་ལ་གྲུང་ཞེས་བསྐྱེད། གསང་བའི་
 བད་གཏོར་མ་རྣམས་ལས་རྒྱུད་ཏེ་ཞེས་རྒྱུད་ཤུགས་སྐྱོབ་པས་ཀྱི་བྱེད་པ་ཅན་གཡོ་
 བར་བྱེད་པ་དང་། ཏེ་ཞི་བཞོན་པའི་དོན་ཏེ་གང་འདོད་གནས་སྐྱོབ་པའི་
 དོན་གྱིས་བཅགས་ཏེ། མ་དག་པའི་སྐྱེད་པས་སྐྱོ་ལའི་རྣམ་ཤེས། དག་པའི་
 ཆོན་བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས། དོ་བོན་འཁོར་བའི་དུས་ན་ལས་རྒྱུད་གི་བྱེད་ཅོལ་དང་།

དག་པའི་དུས་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་གི་བྱེད་པས་བྱ་བྱེད་དང་སྤོན་ལས་ཐམས་
 ཅད་བྱེད་པས་ན། ཆོས་དང་སྤོན་ཀྱི་ལེགས་ཆོག་གས་གང་ལ་ཡང་ཐོགས་པ་མེད་
 པར་འགྱུ་བ་པའི་རྟེན་ནི་རྒྱུད་རྟེན་ཡིན་པས། དེ་དར་པའི་དུས་སྤྱི་གང་བརྩམས་
 ཐོགས་པ་མེད་པར་འགྱུ་བ་ཅིང་། ཉེས་པ་བྱས་ཀྱང་ལེགས་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་
 སུང་གི་མཚན་དང་། སྟན་པ་འཕེལ་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རྒྱུད་གི་སྟོབས་བསྐྱེད་
 པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་འབད་པ་གལ་ཆེ། དེ་ལ་དང་པོར་བསོད་ནམས་ཀྱི་རྒྱུད་
 དབྱུང་བསྐྱེད་པ་ནི་མཆོད་སྦྱིན་སྦྱི་དང་། བྱེད་པར་རྟེན་གསུམ་ལ་སྟན་ཤལ།
 མར་མེ། ཆོས་སྦྱོང་དག་བླ་གསེལ་བ། དུས་པ་དང་ཡུལ་གྱི་འཕན་དར་ཅན་
 ལ་སྟན་མོ་བྱས་ནས་ལ་ཉེ་ལེགས་པོ་བརྗོད་པ་སོགས་རྟེན་འབྲེལ་དག་མཚན་
 ཅི་རིགས་བྱ་བ་དང་། ལས་ལམ་རྒྱག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་ལམ་འཕྲང་བཅོས་
 པ་སོགས་བྱ། བྱེད་པར་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ནི་རྒྱུད་རྟེན་པ་དན་འཇུགས་པ་ཡིན་
 ལ། དེ་ལ་འང་མི་མཐུན་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་བ་དན་སོགས་འབྲི་ཚུལ་གྱི་
 རྣམ་གཞག་དུ་མ་ཡོད་ལ། སྦྱིར་རང་རང་སོ་སོའི་སྤྱང་ཁམས་ཀྱི་རང་མ་གྲོགས་
 གསུམ་གྱི་ཁ་དོག་གཙོར་མདོག་སྒྲ་ལཱའི་གདན་གྱི་སྤྱང་བ་ཇི་མང་ཆར་དུ་དངར་
 བ་རི་སྟོ་མཐོན་དུ་བསྟོན་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་ཆོས་སྦྱོང་དག་བླ་རྣམས་
 ལ་འབུལ་ཞིང་། གང་བརྩམས་འགྱུ་བ་པའི་སྤོན་བཅོལ་བྱའོ། །དེ་འདྲའི་བ་
 དན་ཐུན་མོང་ལ་རི་མོ་འབྲི་བ་སོགས་མེད་ཀྱང་ཆོག་ལ། བར་དུ་རི་མོ་འབྲི་
 པའི་ཆེན་རྗེ་གཡུ་ཐོག་པས་དོ་རྗེ་ཅེ་ལྟ་འབྲི་བར་གསུངས་པ་དང་། སྟོ་བོ་ལོ་

ཅུ་བའི་བཞེད་པ་རིལ་ཉི་ལྔ་སྐར་གསུམ། གྲུང་དུ་ཉ་སྐལ་དུང་གསུམ། མཁར་
 ཅེར་ཉ་གསུམ་བརྒྱད་དང་ཁ་བ་སྐྱུར་གྱི་འདོད་གསོལ་བྱི་བ་སོགས་སྒྲུ་མ་མཁས་
 གྲུབ་རྣམས་ཀྱིས་བཞེད་པ་དང་། གཏེར་ཁ་ནས་བྱུང་བའི་རིགས་མི་འདྲ་བ་
 སྒྲ་ཚོགས་སྒྲུང་ཡང་། འདིར་དེ་དག་གི་དགོངས་བཞེད་བསྐྱེས་ཏེ་རྒྱུང་རྟེའི་བ་
 དན་གྱི་རིམ་འོ་བཀོད་པ་མདོ་བྱང་བྱས་པ་ལ། དབུས་སུ་བྱི་ནང་གི་དག་པ་
 འགྲིགས་པ་རྣམ་བཅུ་དབང་ལྡན་གྱི་ཡིག་གཟུགས་ཆ་ཚང་ལྡན་པར་བཀོད་
 བས་སྒོད་བརྒྱད་གྱི་རྒྱད་པ་ཐེལ་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་པར་བྱེད། རྟེན་དུ་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆེ་མཛོད་སྐུ་ནས་འོད་ཟེར་བྱུང་བས་བདུད་གྱི་
 གནས་དབང་བཀོད་པའི་མཛོད་སྐུ་ལོར་བུའི་གཟུངས་འདིས་ཕས་ཆོལ་ཚར་
 གཅོད་ཅིང་སྟོབས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས། ཇོ་རེ་རེ་ཉིལ་ཉིལ་ཉིལ་ཉིལ་
 རྒྱ་ར་ཡ་རྒྱ་ར་ཡ་ལྟེ་རྒྱ་ལྟེ་རྒྱ་ལྟེ་མ་ཁི་ཡེ་སྐྱ་ན། ཞེས་པ་འདི་དང་། སྐུ་རྩོ་
 རྩོ་འཇམ་དབལ་རིགས་དུག་ལས་བྱ་བྱུབ་ཡེ་ཤེས་དོན་ཡོད་བྱུབ་པའི་རོ་བོ་ཡེ་
 ཤེས་སྐུ་ཅན་གྱི་སྐྱགས། ཇོ་མཁུ་ཤྱི་རྩོ་ན་ཀྲ་ཡ་ན་མ། ཞེས་པ་དང་། སྐུ་ར་ས་
 གཟིགས་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུའི་སྐྱགས། ཇོ་བདྲ་ཅིན་མ་ཁི་རྩ་ལ་རྩྱ། ཞེས་པ་
 དང་། བྱུག་དོ་རྩེའི་རིག་སྐྱགས་བཅོ་བརྒྱད་པ། ཇོ་བརྩ་ཅིན་མ་རྩྱ་ལ་རྩྱ་
 ཀ་རྩ་ན་ད་རྩ་བ་ཅི་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་
 རོའི་སྐྱགས་འདི་དག་རེ་རེ་བཞིན་ཡང་རང་རང་གི་མཐུ་སྟོབས་བསྐྱེད་པ་དང་
 རི་ཅམ་འགྲུབ་པ་དང་། ཤིན་ལས་གྱི་སྟོབས་མཐུ་འཕེལ་ནས་ཕས་ཆོལ་

འདོམས་པར་བསྟགས་པས་འདི་རྣམས་གྱི། གཞན་ཡང་གཙུག་ཏྱར་གཏུགས་
དཀར་དང་། རྒྱལ་མཚན་ཅེ་མོའི་ཉེ་སྤྱིང་སོགས་ཀྱང་རི་འདོད་གྱི། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པས་བཀྲ་ཤིས་པའི་རྣམས་སུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་རི་མོར་གྱིས་ཀྱང་
དགེ་ལེགས་སུ་བྱེད་པ་བཀྲ་ཤིས་པའི་རྣམས་བརྒྱན་ལས་སྤྱིང་དུ་གཏུགས་དང་
རྒྱལ་མཚན། དཔལ་བཅུ་ལོར་ལོ་བཞི་དང་། འོག་ཏུ་བསྐྱབས་པ། ཏུང་
གསེར་ཉ་བཞི་གྱི། འདི་རྣམས་རི་མོ་དོད་ལ་ཡིད་འཕྲོག་པར་གྱི། ཡང་ན་རྟ་
གཟུགས་དང་རྣམས་བརྒྱན་རྣམས་འོག་ཏུ་གྱི། རྒྱས་པར་དེ་སྤྱིང་བྱས་མཚན་
ལྟ་གྱི། རྩོགས་གྱི་གྲུ་བཞིར་རྒྱུད་རྟ་ལྟ་བཞིར་གྲགས་པ་སྤྱིང་དུ་འབྱུག་དང་
ལྷུང་། འོག་ཏུ་མེད་གོ་དང་རྣམས་གི་གཟུགས་དངོས་སུ་གྱི། དེ་ལྟར་མ་བྱུང་ན་
མིར་གྱིས་ཀྱང་རུང་། ལས་ཤམ་དུ་རྒྱུད་རྟ་བསྐྱེད་པའི་རྣམས་སུ་གྲགས་པ།
ཨྱི་ཨྱི་རྩྱ་རྩྱ་ཉེ་ཉེ་རྣམས་མེད་ལྷུང་འབྱུག་མིར་ཡར་སྤྱིད་ཀུན་འདུས་སམ་འདུ་འདུ་
རྩྱ་ཨྱི་བརྒྱ་རྩྱ་ཨྱི་ཡུའི་སྤྱ་རྩྱ། ཞེས་དང་། དེ་མཐར་རྟེན་འབྲེལ་སྤྱིང་པོ་
འདི་ཅི་ལ་འང་དམིགས་པ་བསྐྱར་བས་འགྲུབ་པས་ན། རྟེན་འབྲེལ་སྤྱིང་པོའི་
ཤམ་དུ། བདག་རྒྱུ་མོའི་རྒྱུད་རྟའི་སྤྱིབས་ཐམས་ཅད་གོང་ནས་གོང་དུ་འབྲེལ་
ཉེ་ཅི་བསམ་ཐོགས་པ་མེད་པར་འགྲུབ་པ་དང་། རྩོགས་ལས་རྣམས་པར་རྒྱལ་
བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སོགས་འདོད་གསོལ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་
གྱི་བཞད་པ་བརྒྱན་གྱི་གསང་རྣམས་དག་ལྟ་མེད་མའི་གད་རྒྱུད་ས་འདི་གྱི་སྤྱི།
རྟ་རྟ་རྟ་རྟ་རྟ་རྟ་རྟ་རྟ་ རྩྱ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ ཞེས་གྱི་བར་བྱའོ། །འདི་དག་

གི་རྟེན་འབྲེལ་ལས་ཀྱང་གི་སྟོབས་འབྲེལ་བར་འགྱུར་ཏེ་ཁྱེད་སྐྱེད་ཀྱི་ལུང་
གི་དོན་བཞིན་མ་ཐོར་བ་བཀོད་པ་ཡིན་ཀྱང་། རྒྱ་མཚོན་རྒྱས་པར་བྲིས་ན་ཡི་
གོ་མང་དོགས་ཀྱིས་མདོར་བསྐྱེད་པ་སྟེ། འདི་ནི་རྒྱ་ཞབས་དྲུའི་སི་རུའི་དུང་
དུ་བཞུགས་པ་སྤྱི་མ་ཚེ་དབང་གིས་གསུང་བསྐུལ་དོར། ཨ་ཇི་ཏ་འི་ཇ་ཡས་
བཀོད་པ་དགོ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག ༥ ཞི་སྤྱི་སྟེ། ཟབ་ལས་ཆེས་ཟབ་སྤྱི་
ཐབས་ཀྱན་གྱི་དབྱིག། །འཇམ་དཔལ་དབྱིས་པའི་དོ་རྩེའི་ཐུགས་ལས་ལྷུང་། །
རྣམ་མང་ཆོས་སྒྱུན་མི་ཟད་སྤྱར་གྱི་འཕྱུལ། །དབྱེ་བའི་བྱེད་པོ་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་གོས་
ཀྱིས། །འཇམ་དབྱངས་སྤྱི་མའི་བྱིན་རྒྱབས་འདུག་སྤྱད་དུ། །གཞན་ཕན་
སེམས་དཔའི་གཡར་དམ་བརྟན་པོ་ལས། །བྱུང་བའི་དགོ་བ་འདི་ཡིས་དུས་
གསུམ་གྱི། །འགོ་རྣམས་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་ཐོབ་གྱུར་ཅིག །ཅིས་པའང་
རྣམ་དཀར་བྱེད་པོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱིས་པ་བྱུང་། །མཛུ་ལོ། །

༣༣། །ཡང་གཏོར་ཅུ་གསུམ་དྲིལ་སྤྱི་བྱི་ཐེན་བྲིས་ནོར་བུའི་འོད་ཟེར་
བཞུགས། བ་མོ་གྲུ་རུ་བརྒྱ་མཚུ་བྱི་བརྒྱ་དྲི་ལ། འདིར་གཏོར་འབྱེན་གྱི་
ཐོབ་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱི་མས། །འགོ་འདུལ་སངས་རྒྱས་སྤྱི་མའི་ཟབ་གཏོར་གྱི་
སྤྱིང་པོ་བདག་ཅག་གི་འདྲེན་མཚོག་མཚུངས་མེད་ཀྱན་མཐེན་དོ་རྩེ་གཟི་བརྟེན་
ཅུལ་ལ་ཡང་གཏོར་དུ་བཀའ་བབས་པའི་ཅུ་གསུམ་དྲིལ་སྤྱི་བྱི་ཁྱིད་རིམ་
མདོར་བསྐྱེད་ཏེ་བསྒྲོམ་པའི་ཚུལ་འཇམ་མགོན་སྤྱི་མ་རང་ཉིད་ཀྱི་གསུང་རྒྱན་
ལྷུང་རང་བཟོ་སྤངས་ཏེ་ཐེན་བྲིས་སུ་བཀོད་པ་འདི་ལ་གསུམ། ཐོན་འགོ།

དངོས་གཞི། རྗེས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཐུན་གྱི་སྒྲོན་འགོ་དང་། བྲིད་གྱི་
 སྒྲོན་འགོ་ལོ། །དང་པོ་གཞུང་ལས། སྒྲོན་བདེ་བ་ལ་ལུས་དྲང་པོར་བསྐྱང་།
 རྒྱུ་རོ་དགུ་ཕྱགས་སུ་བསལ་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར། ལུས་གནད། དག་
 གནད། དམིགས་གནད་གསུམ་ལས་དང་པོ་དབེན་པའི་གནས་སུ་སྒྲོན་བདེ་
 བ་ལ་འདུག་ཏེ་ལུས་གནད་རྣམ་སྣང་ཆོས་བདུན་ནམ། མིན་ཀྱང་ལུས་དྲང་
 པོར་བསྐྱངས་ཏེ། དག་གནད་རྒྱུ་རོ་དགུ་ཕྱགས་སམ་སུམ་ཕྱགས་སུ་བསལ་
 ཏེ་ནད་གདོན་ཐིག་རྒྱིབ་ཐམས་ཅད་དུད་ཁུང་ནས་དུད་པ་ཡལ་བ་ལྟར་སོང་
 བར་བསམ། སེམས་རྣལ་དུ་པབ་སྟེ་མཁའ་ཁྱབ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 གྱི་དོན་དུ་ལམ་ཟབ་མོ་ཉམས་སུ་བྱང་སྒྲུལ་བ་དང་། རང་གི་སྤྱི་པོར་རྩ་བའི་
 བླ་མ་བསྐྱོམས་ཏེ། རྒྱབས་གནས་ཀུན་འདུས་གྱི་དོ་པོར་བསམས་ལ་མོས་
 གུས་ཆད་མེད་པས་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་དོ་པོ་བླ་མ་རིན་པོ་
 ཆེ་མཁྱེན། བདག་གི་རྒྱུད་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་རེ་ལྟོས་ལིང་
 བསྐྱུར་གྱི་གསོལ་བ་བཏབ་རྗེས། བླ་མ་འོད་དུ་ལུ་བ་རང་གི་སྤྱི་པོ་ནས་ཐིམ་
 པར་མོས་ཏེ། འོག་གི་དམིགས་པ་གང་བསྐྱོམས་ཀྱང་ཐུན་གྱི་སྒྲོན་དུ་འདི་
 ལེགས་པར་བཏང་ངོ་། །གཉིས་པ་བྲིད་གྱི་སྒྲོན་འགོ་ལ་གསུམ། དེས་འབྱུང་
 གིས་རྒྱུད་བསྐྱལ་བ། རྒྱབས་འགོས་མཆོམས་སྦྱར་བ། དྲང་རྩལ་མཆོག་ཏུ་
 སེམས་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་སྒྲོ་ལྟོག་རྣམ་པ་བཞིའི་སྒྲོ་ནས་འཁོར་བ་མཐའ་
 དག་ལས་དེས་པར་འབྱུང་བའི་བྲིད་རིམ་རྣམས་རྒྱས་པར་གཞན་དུ་གསལ་

བ་ལྟར་ཕྱིར་བ་ཐོན་ཐོན་གྱི་བར་དུ་འཇུག་དགོས་ན་འདྲ། འདིར་སྒོ་འབྱོར་ས་
 ཟེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ཕྱིར་ཐོན་གསལ་འདེབས་བའི་ཚུལ་དུ་བྱས་ནས་དམིགས་
 བ་དེ་ནམས་གཅིག་ཏུ་བྲིལ་ན་དལ་འབྱོར་ཚང་བའི་རྟེན་འདི་ཉིད་རྒྱ་དང་། རོ་
 བོ། གྲངས་དང་། དཔེ་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་གང་ལ་བརྟགས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་
 རྙིང་བར་དཀའ་ཞིང་རྙིང་ན་དོན་ཆེན་བོ་དང་ལྷན་པ་འདི་ལྟ་བུ་རྙིང་བའི་དུས་
 འདིར་གཏན་བའི་འདུན་མ་དམ་པའི་ཚོས་ཁོ་ན་རྒྱབ་དགོས་པར་འདུག་ཅིང་།
 དེ་ལྟར་རྙིང་བ་དེ་ཡང་ཡུན་དུ་མི་གནས་པར་བར་སྒྲུབ་གི་སྒོ་ག་ལྟར་སྐད་ཅིག་
 སྐད་ཅིག་གིས་འགྱུར་ཞིང་ཚུལ་ལྟ་བུར་ལྟར་ནམ་ཡལ་བའི་ཆ་མེད་ཅིང་། བཅ་
 འགྱུར་ངེས་པ་མེད་པའི་རྟེན་སྒོ་བྱུར་བ་བྱུར་ན་དོན་ཅུབ་ཅམ་ཡང་འཛི་ཚོག་པ།
 རང་མི་འཛི་བའི་གདིང་སྒྱུ་ཅམ་མེད་པས་ཚོས་དེ་ཡང་ཕྱི་བཞོལ་དུ་མ་སོང་བར་
 ད་ལྟ་ཉིད་ནས་བསྒྲུབ་པར་ཐག་བཅད། འཛི་བའི་ཆེ་བས་ཁོར་ལོངས་སྒྱུད་
 ག་ཉེན་འདུན་མངའ་ཐང་སོགས་ལྟ་ཅི། རང་གི་ལུས་འདི་ཡང་བོར་ཏེ་མར་
 གྱི་དཀྱིལ་ནས་སྒྱུ་བཏོན་པ་ལྟར་འགོ་བའི་ཆོ། ལས་འབའ་ཞིག་གི་རྗེས་སྒྱུ་
 འབྲང་སྟེ། སྟིག་པ་བྱས་ཟེན་པ་སྒྱུར་དབང་ནི་མེད། དག་བ་རང་གིས་མ་བྱས་
 པ་ཁྱེར་རྒྱ་ནི་མེད་དོ། ལས་བྱས་པ་རྒྱུད་མི་བཟ་མ་བྱས་པ་དང་མི་འབྲང་
 པས། རང་དབང་མེད་པར་ལས་གྱི་དབང་གིས་འཁོར་བ་མཐོང་མན་གང་
 ཞིག་ཏུ་སྒྱེ་བར་འགྱུར། རན་སོང་གསུམ་དུ་སྒྱེས་ན་ཅི་བྱེད། མི་སྒྱེ་བའི་གདིང་
 ནི་མེད། ད་ཕྱིན་ཆད་སྟིག་པ་སྒོག་ལ་བབས་ཀྱང་མི་བྱེད། དག་བ་ལ་ནན་

ཏན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟམ་པས་ཆོས་དེ་ཡང་སྐྱེ་བ་བྱི་མ་པན་ཆད་ལ་པན་ངེས་
པའི་རྒྱལ་བྱས་ཀྱི་སྒྲུང་དོར་མ་ཞོར་བར་བྱའོ་སྟམ་དུ་ཐག་བཅད། དེ་ཡང་ལས་
ཀྱི་དབང་གིས་འཁོར་བ་གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་སྟག་བསྐལ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་
ལས་མ་འདས་ཏེ། ངན་སོང་གི་འགོ་བ་རྣམས་ནི་མྱོང་བ་ལྟ་ཅི། དྲན་པ་ཅམ་
ན་ཡང་མི་བདེ་བའི་ཆོར་བ་སྟོན་པས་ཡང་བ་ཡིན་ལ། གལ་ཏེ་ཟག་བཅས་
ཀྱི་དགེ་བས་བདེ་འགྲོའི་གནས་སུ་སྐྱེས་ནས་འཕྲལ་བདེ་བ་ལྟར་སྤང་བ་རྣམས་
ཀྱང་གཉིད་ཐུན་པའི་མི་ལམ་བཟང་བ་དག་དང་འདྲ་སྟེ་འཁྱུར་ཁིང་འགོ། འཁོར་
བའི་རྒྱལ་པམ་སྐྱིད་སྟག་ཐམས་ཅད་ངེས་མོས་ལས་ཏྲག་ཐུབ་པ་གཅིག་ཀྱང་
མེད་པས་བདེ་འབྱོར་ཅི་ལྟར་བཟང་ཡང་སྟོང་པོ་མེད། དེས་ན་དམ་པའི་ཆོས་
ལས་གཞན་པའི་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་བྱས་པ་དོན་མེད། སྟག་བསྐལ་གྱི་འཁོར་
ལོ་ལས་མ་འདས་པས་བྱི་མར་པན་ངེས་ཀྱི་ཆོས་དེ་ཡང་ཁམས་གསུམ་འཁོར་
བ་ལས་ངེས་པར་འབྱེན་པའི་ཆོས་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་བྱ་སྟམ་དུ་བསམ་
པའོ། །དེ་ལྟར་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་འདོད་ཀྱི་སྒོ་
ཤུགས་དྲག་པོས་རྒྱུད་བསྐྱལ་ཏེ། གཉིས་པ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བཅི། འཛིགས་
རུང་འཁོར་བའི་སྟག་བསྐལ་མེ་ཡི་འོབས་དང་འདྲ་བ་ལས། སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་སྟོལ་བའི་དབུང་གཉིན་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་སྐྱབས་གནས་དཀོན་
མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བར་བགྱིའོ་སྟམ་པས།
མདུན་མཁར་སྐྱབས་ཡུལ་རྩ་བ་གསུམ་མཁའ་བྱུང་ཏུ་གསལ་གདབ་པའོ།

ཡང་ན་རང་གི་མདུན་དུ་སངས་ཁྱིམ་པ་དང་གཉིས་སུ་
 མེད་པ། དཔལ་ཨོ་རྒྱུན་གྱི་སྒོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོ་སྒྲུང་སྤྱོད་ཟེལ་གཞོན་གྱི་ཆ་
 ལུགས་ཅན་དུ་བསྐྱོམ་པ་དེ་ཉིད། བྱི་ལྟར་དཀོན་མཆོག་ཀྱན་འདུས། བར་
 ལྟར་ཅ་གསུམ་ཀྱན་འདུས། གསང་བ་སྐྱུ་གསུམ་ཀྱན་འདུས་ཏེ་སྐྱབས་གནས་
 གཅིག་ཆོག་ཀྱན་འདུས་ནོར་བུའི་ལུགས་སུ་གསལ་བ་དབང་ལ། དེ་དག་གི་
 མདུན་དུ་གཡས་སུ་རང་གི་ཆེ་འདིའི་ལ། གཡོན་དུ་མ། མདུན་དུ་གཞོད་བྱེད།
 མཐའ་སྒོར་དུ་རིགས་དུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྟོན་མོ་ཆེན་པོ་ལ་ཁྱོམ་
 འཆོགས་པ་བཞེན་འདུས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱངས་འདྲེན་པ་ལྟ་བུ་བདག་
 གིས་བྱས་ཏེ། ལུས་གྲས་པའི་སྒོ་ནས་བྱུག་འཆོལ། དག་གྲས་པའི་སྒོ་ནས་
 སྐྱབས་འགྲོའི་ཆོག་བཟོད། སེམས་གྲས་པའི་སྒོ་ནས་འདི་ནས་བྱང་ཆུབ་མ་
 ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་ཅི་མཛད་ཁྱེད་ཤེས། དེ་ལྟོས་ལིང་བསྐྱར་གྱི་མོས་གྲས་གདུང་
 ལུགས་དུག་པོས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བར་མོས་ནས། བཏོ། བདག་སོགས་འགྲོ་
 ཀྱན་མ་བཟོད། ཐུན་འཛོག་ཁར་སྐྱབས་ལུལ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱུ་ལས་འོད་ཟེར་
 འཕྲོས། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོག་བས་སྤིག་སྤྱོད་སྐྱུང་།
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དག་པའི་ཞིང་དུ་སོང་། སྐྱབས་ལུལ་རྣམས་འོད་དུ་
 ལྷེ་རང་ལ་བསྐྱེད་པའམ། གདན་ཐོག་གཅིག་ཏུ་ཉམས་ལེན་བྱེད་པ་ལྟ་བུའི་
 ཆེ་སྐྱབས་ལུལ་མ་བསྐྱེད་པར་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་དཔང་པོའི་ཚུལ་དུ་བྱས་གང་
 རུང་རོ། །གསུམ་པ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ། བམ་མཁས་

གར་བྱལ་སེམས་ཅན་གྱིས་བྱལ། སེམས་ཅན་གྱིས་གར་བྱལ་ལས་ངན་དང་
སྐྱུག་བསྐྱལ་གྱིས་བྱལ། ལས་ངན་སྐྱུག་བསྐྱལ་གྱིས་བྱལ་བའི་སེམས་ཅན་
དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཡང་ནས་ཡང་དུ་པ་མར་བྱས་པའི་དྲིན་ཅན་གྱི་སྐྱུག་ཡིན།
པ་མར་བྱས་རེས་བཞིན་དུ་ད་ལྟའི་པ་མ་བཞིན་པན་ཆད་མེད་པར་བཏགས།
གཞོད་པའི་སྒོ་དུ་མ་ནས་བསྐྱབ་སྟེ་རང་གི་སྒོག་ལྟར་ལེགས་པར་བསྐྱབས་པའི་
དྲིན་ཅན་མ་ཀླན་འགོ་བ་འདི་དག་བདེ་བ་འདོད་ཀྱང་སྐྱུག་བསྐྱལ་བསྐྱབས་
པས་ཞེ་འདོད་དང་ལག་ལེན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་སྤོང་བའི་སྒྲོན་པ་ལྟ་བུ་འདི་རྣམས་
སྟོང་རེ་རྗེ། སྟོང་རྗེ་ནས་བཞག་པས་མི་ཕན་པས། འདི་རྣམས་འཁོར་བའི་
སྐྱུག་བསྐྱལ་ལས་དྲངས་ཏེ། སྤྱོད་མེད་པ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་སྦྱར་དུ་
དགོད་པར་བྱ། ད་ལྟ་དེའི་རུས་པ་བདག་ལ་མེད་པས་འགོ་ཀྱན་སྒྲོལ་རུས་
པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་སྤྱོད་
ཅུ་བ་གསུམ་གཅིག་དུ་དྲིལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ཟབ་མོ་ཉམས་སུ་བྱང་བར་བགྱིལ་
སྟམ་པས། གཞན་དོན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སོགས་བརྟེན། མཐར་ཆོགས་
ཞིང་ཐམས་ཅད་རང་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་མོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་གསུམ།
སྐྱུ་བསྐྱེད་རིམ་ལུགས་རྒྱུ་འབྱེད། གསུང་བསྐྱེད་པ་སྐྱུགས་ཀྱི་འབྱེད། ལུགས་
འོད་གསལ་རྫོགས་རིམ་ཀྱི་འབྱེད་དོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བསྐྱབ་གཞི་བཀོད་
པ་དཀྱིལ་འཁོར་གསལ་གདབ་པ་དང་། སྐྱབ་ཆོས་མི་གཡོ་བ་ཉིང་རེ་འཛིན་
གྱི་གསལ་སྤང་ལ་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། གཞི་ཉིང་རེ་འཛིན་གསུམ་

གྱིས་ཁོག་དབུབ་པ། ལམ་དམ་ཚིག་གི་དགྱིལ་ལའོར་བསྐྱོམ་པ། འབྲས་བུ་
ཡེ་ཤེས་གྱི་ལའོར་ལོ་དབྱེར་མེད་དུ་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ལྷོང་ཆེན།
ཀུན་སྣང་། རྒྱ་ཉིང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་གདོད་ནས་ནུམ་
པར་དག་པ་དེ་ཁོན་ཉིད་གྱི་དབྱིངས་སྣང་པ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་
དང་བུལ་བའི་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ལྟག་པའི་ཆོས་སྐྱེ་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་
མཉམ་པར་བཞག་པ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་དམ་སྣང་ཆེན་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཏེ།
འདིས་མར་འཆི་སྤྱོད་སྦྱང་ཞིང་དག་པར་བྱེད། ཡར་ཆོས་སྐྱེ་མཛོན་དུ་བྱེད་
པའི་ས་བོན་གསོས་འདེབས་བས་འབྲས་བུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་
བསྐྱིག་བར་དུ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བའི་གཞི་འདིང་བས་ན་ལམ་
གོང་མ་རྫོགས་ཟེམ་གྱི་སྒྲིན་བྱེད་དུ་འགོ་བ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ཡང་འཆི་སྤྱོད་
དག་པ་ཆོས་གྱི་སྐྱེའོ་ཞེས་གཞི་འབྲས་སྒྲེལ་མའི་ང་རྒྱལ་ཡང་བྱ་སྟེ། འོག་མ་
ནུམས་ལའང་འགོ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཀུན་སྣང་ནི། རྒྱ་ལས་རྒྱབས་
གཡོས་པ་ལྟར་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་ངང་ལས། ལའོར་འདས་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
ལྟག་པའི་ཆོས་སྐྱེ་ཆེན་པོར་གནས་པ་ལ་དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པའི་འགོ་བ་ཐམས་
ཅད་སངས་རྒྱུས་གྱི་སར་བསྐྱལ་འདོད་གྱི་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་མཁའ་ཁྱབ་ཏུ་བསྐྱོམ་
པའམ་ཀུན་ཏུ་སྣང་བའོ། །འདིས་བར་དོ་སྦྱང་ཞིང་། འབྲས་བུ་ལོངས་སྐྱེ་
རྫོགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱིག་ འོད་གསལ་ལས་བྱུང་འཇུག་གི་ལྟར་སྣང་
པའི་རྒྱ་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་གཞི་འདིང་དོ། །གསུམ་པ་ནི། ལྷོང་ཆེན་དེ་བཞིན་

ཉིད་ལས་སྤྱིང་རྗེས་མཚམས་སྤྱིང་ཏེ་རིག་པའི་གདངས་ལྷན་ཀྱང་གཅིག་པ་རྒྱ་
 ཡི་ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱི་དཔྱད་པ་ལྟར་བཤད་ཀྱི་མཁའ་ལ་སྒྲུབ་ལྟར་དཀར་ཐོལ་གྱིས་གསལ་
 བ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་ལྷ་ལྷན་དུ་འབར་བ་ནམ་མཁའ་ལས་འཇའ་ཤར་བ་ལྟར་
 བསྒྲུབ་མོ། །འདིས་སྤྱི་གནས་སུ་འཇུག་ཀྱི་མའི་སྤྱིང་བཅས་ཀྱི་ཤེས་པ་སྤྱིང་།
 འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་ལས་གང་འདུལ་གྱི་སྤྱུལ་སྤྱིང་བཞེངས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་
 བསྒྲིག་རྗེས་ཤིམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་སྤྱིང་བཞེངས་པའི་གཞི་འདིར་དོ། །གཉིས་
 པ་ལས་དམ་ཆོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྒྲུབ་པ་ལ། རྟེན་གཞུང་ཡས་ཁང་
 བསྒྲུབ་པ། བརྟེན་པ་ལྷ་བསྒྲུབ་པའོ། །དང་པོ་རྒྱུའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་
 འཕྲོས་པས་མ་དག་སྤྱིང་བཅུད་ཀྱི་སྤྱང་ཞེན་ཐམས་ཅད་སྤྱིངས་ཏེ་འོད་གསལ་
 གཏུག་མའི་ངང་ལས། དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་སྤྱང་འབའ་ཞེག་ལས་གྲུབ་
 པའི་འབྱུང་བཞི་རིམ་བརྟེན་གསལ་རིམ་དང་བཅས་པའི་སྤྱིང་དུ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་
 གྲུབ་པའི་གཞུང་མེད་ཁང་ཆོད་དང་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྗེས་
 པ་དོ་རྗེས་སྤྱིང་བའི་འཁོར་ལོ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གསལ་བཅུད། གཞུང་
 ཡས་ཁང་དའི་དབུས་སུ་བསྐྱེད་དང་ཉིམ་སྒྲུབ་པའི་གདན་དང་བཅས་པ་བསྒྲུབ་
 པའོ། །གཉིས་པ་ལྷ་བསྒྲུབ་པ་ལ། ལྷ་བསྐྱེད་པ་དངོས་དང་། གནས་གསུམ་
 ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའོ། །དང་པོ་གདན་གྱི་སྤྱིང་དུ་རྟེན་ཡིག་བབས་པ་ལས་
 འོད་འཕྲོས། འཕགས་པ་མཆོད། ཕྱིན་སྐྱབས་བསྐྱབས། སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱིང་
 པ་སྤྱིངས། འོད་ཟེར་རྒྱུ་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། བདག་ཉིད་སྤྱིང་མ་

ཀུན་འདུས་པ་དྲུ་འབྱུང་གནས་སྐྱུ་མདོག་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ལྷན་
 བ། ཞལ་ཞི་བ་ལ་སྐྱུན་རྩེར་བག་ཏུ་གཟིགས་པ་སོགས་ཕྱིར་ཟད་ཁྱོ་བའི་
 ཉམས་དང་ལྷན་ཞིང་མཛོས་པ། སྐྱུ་ལ་ནང་དུ་དོ་རྩེའི་གསང་གོས་དཀར་པོ།
 དེའི་སྟེང་དུ་ཕོད་ཆེན་ནམ་སྐྱུ་གསལ་བེར་མཐིང་ག། དེའི་སྟེང་དུ་ཆོས་གོས་ནམ་
 གསུམ། དེའི་སྟེང་དུ་ཟེའོག་བེར་བྱམས་དབང་གི་མདོག་ཅན་གསོལ་བ།
 དབུ་ལ་རབ་མཛོས་ག་བའི་སྐྱུན་ཞུས་བརྩིད་པ། དུག་གཡས་པས་སྒྲིགས་
 མཛུབ་དང་བཅས་པའི་གསེར་གྱི་དོ་རྩེ་ནམ་མཁར་འབྱུང་ཐབས་སྐྱུ་འཛིན་པ།
 སྒྲིགས་མཛུབ་གྱི་ཕྱི་ལས་བྲུ་མ་དུག་པོ་ཉེ་དུ་ག་སྐྱུ་མདོག་དམར་པོ་སྐྱུ་ལ་ཡེ་
 ཤེས་གྱི་མེ་ལྷེའི་སྟེང་བ་རབ་ཏུ་འཁྲིགས་པ། དུག་གཡས་པས་གནམ་ལྷགས་
 གྱི་དོ་རྩེ་དང་། གཡོན་པས་སྒྲིག་པའི་མཁུལ་ནས་སྟོམ་པ་ཁྱོ་བའི་ཆས་ཐམས་
 ཅད་ཡོངས་སྐྱེ་རྒྱུ་གསལ་བ། འཁོར་དུག་པོ་རིགས་བཞི་དང་བཅས་པ་ལས་
 སྐྱུ་ལ་བའི་སྐྱུན་ཕྱིར་རབ་འབྱམས་སྐྱེ་མེད་དུ་འཕྲོ་བ་གསལ་བཟུང་། དེ་ལྟར་
 སྐྱུ་བད་ཏྲགས་གྱི་ནམ་པ་སྐྱེ་དང་། ཁྱད་པར་དུག་པོ་སྟེ་ལྷ་འཕྲོ་བའི་བྱམས་པའི་
 དབང་རྫོགས་པའི་བད་དང་། གསང་བའི་དབང་རྫོགས་པའི་བདར། དུག་
 གཡོན་པ་མཉམ་གཞག་གི་སྟེང་ན་མཚན་ལྷན་གྱི་ཀ་ལྷ་ལ་བདུད་ཅིས་གང་
 བའི་ནང་ན་འཛིན་པའི་མཚོག་སྐྱུ་ལ་བའི་ཆོ་བསྐྱེད་ཤེས་གྱི་བདུད་ཅིའི་
 བཅུད་གྱིས་གཏམས་པ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་མཐིང་ག།
 ལྷ་ལྷན་དུ་འཕྲོ་ཞིང་། དེ་ལས་ལྷ་མོ་མཁྱོགས་མའི་ཚོགས་ཉི་ཟེར་གྱི་རྩལ་

ལྷ་རྩྱུ་ཞིང་སྤྱད་པས་སྤྱིད་དང་ཞི་བའི་ཆོ་བཅུད་འགྲུགས་པ། ཤེར་དབང་
 རྫོགས་པའི་བརྟུ་མོར་གསང་ལུས་མཛུ་ར་བ་ཁ་ཏྲུ་གི་རྣམ་པར་སྤྲས་པའི་
 བརྟ་ཐབས་ཀྱིས་དགའ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་རྩོལ་བ་མེད་པར་འབྲེན་པ། དབང་
 བཞི་བའི་ཡེ་ཤེས་རྫོགས་པའི་བརྟུར་ལྷན་སྤྱེས་ཕུག་ཀྱང་ཆེན་པོའི་གཟི་བྱིན་
 མཆོག་ཏུ་འབར་ཞིང་སྤྱན་རླུང་བགས་སུ་གཟིགས་པ། ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཞབས་
 གཉིས་གཡས་རྩུང་ཟླ་བ་རྒྱུད་ཤིང་གཡོན་བསྐྱམས་པའི་རྒྱལ་པོ་རོལ་པའི་
 ལྷ་བས་སུ་བཞུགས་པ། འཇའ་ཟེར་ཐིག་ལའི་འོད་དཔུང་ཆེན་པོ་འབྱེལ་བའི་
 གྲོང་ན། ལྷ་རྩྱུ་ཞིང་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གཙོན་ཅིང་། འཁོར་འདས་ཡོངས་
 ཀྱི་བདག་ཉིད། ཅུ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་སྤྱུ་ཞིང་སྤྱད་པའི་སྤྱི་དཔལ་
 ཆེན་པོར་གསལ་བའི་དབུ་གཙུག་ཏུ་རིགས་བདག་མགོན་པོ་འོད་དཔག་ཏུ་
 མེད་པ། སྤྱལ་སྤྱའི་ཆ་ལུགས་ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་གསོལ་ཞིང་ཕུག་མཉམ་
 གཞག་གི་སྟེང་ན། བཱཱེྱའི་ལྷ་བཟེད་བདུད་རྩིས་གང་བ་བསྐྱམས་པ།
 ཞབས་དྲོ་རྩེའི་སྤྱལ་གྲུང་གིས་པད་རྒྱའི་གདན་ལ་བཞུགས་པར་བསྐྱོམ། བདག་
 ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་རབ་ཏུ་རྒྱས་པའི་བདྲ་དང་ཉི་མའི་དབུས་སུ་ཡི་དམ་མ་
 ལུས་པ་ཡོངས་སུ་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་དབང་ཆེན་རྩ་མཆོག་སྤྱུ་མདོག་དམར་
 སྤྱག་གར་དགའི་ཉམས་ཀྱིས་བརྩིང་པ། ཕུག་གཡས་པ་གི་གུག་གཡོན་པ་
 ཐོད་ཁྲག་བསྐྱམས་པ། དུར་ཁྱོད་ཀྱི་ཆས་བརྒྱད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། མེ་
 དཔུང་འབར་བའི་དབུས་ན་བདུད་བཞིའི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུད་པའི་

སྐབས་གིས་འགྱུར་བ། དེའི་པང་དུ་སྦྱོར་བའི་ཡུམ་འབུམ་སྤྲུག་ཡངས་པའི་
 མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་འདུས་པའི་གཙོ་མོ་དོ་རྩེ་ལག་མོ་སྐྱེ་མདོག་མཐིང་ནག་
 གཡས་གྱི་གྲུག་དང། གཡོན་ཐོད་ཁྲག་འཛིན་པས་འབྱུང་བ། རིན་པོ་ཆེའི་
 རྒྱན་དང་རུས་པའི་རྒྱན་དུག་གིས་སྒྲིས་པ། བདེ་བའི་ལང་ཚོ་རྒྱས་པ། ཡབ་
 གྱི་སྦྱི་པོར་རྟ་གདོང་དང། ཡུམ་གྱི་སྦྱི་པོར་ལག་ཞལ་བཞད་པ་གསལ་བདུབ།
 བདག་ཉིད་གྱི་སྐྱེ་ལས་རྩ་གསུམ་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱོན་ཡུང་འཕྲོ་ཞིང། ཚོས་སྦྱང་
 རོར་ལྟ་གཏོར་བདག་ཐམས་ཅད་བཅ་བཞིན་དུ་འདུ་བ། སྦྱང་སྤྱོད་གྱི་དངོས་
 པོ་ཐམས་ཅད་གདོད་ནས་རྩ་གསུམ་རྒྱ་མཚོའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་རང་བཞིན་
 དུ་གནས་པ་ཉི་ཤེས་པས་སྦྱང་སྤྱོད་གཞིར་བཞེངས་གྱི་ལྟར་གསལ་བའོ། །
 དེ་ལྟར་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་འཁོར་ལོ་གསལ་གདབ་པ། དེས་སྦྱང་བྱ་སྦྱོང་
 བཅུད་གྱི་སྦྱང་ཞེན་མ་དག་པ་དག་པར་བྱེད་ཅིང། འབྲས་དུས་གྱི་རྟེན་དང་
 བརྟེན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་རྩོགས་པར་འགྲུབ་པ་དང། ལམ་དུས་སུ་རྩོགས་
 རིམ་རྩ་རྒྱུད་ཐིག་ལེའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེས་པའི་སྤྱོན་བྱེད་དུ་འགོ་བ་ཡིན་ལ་
 རྒྱས་པར་སྦྱོར་འདོད་ན་གཞན་དུ་གཤམ་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་གནས་གསུམ་
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི། སྐྱེ་བྲུག་རྒྱ་ཚེན་པོའི་སྦྱི་པོར་སངས་རྒྱས་ཐམས་
 ཅད་གྱི་སྐྱེ་དོ་རྩེའི་དོ་བོ་ཚོ་དཀར་པོ། མགྱིན་པར་གསུང་དོ་རྩེའི་དོ་བོ་ལྷ་
 དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་ཐུགས་དོ་རྩེའི་དོ་བོ་རྩྱ་ཐོན་པོས་མཚན་པ་གསལ་
 བདུབ་པས་སྒོ་གསུམ་དོ་རྩེ་གསུམ་གྱིས་རྒྱས་པ་དང་བར་བསམ། གསུམ་པ་

འབྲས་བུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དབྱེར་མེད་དུ་བྱ་བ་ལ་དངོས་དང་། ཞར་བྱུང་
 རོ་། །དང་པོ་ཉིང་འཛིན། རྣམས། ཕྱག་རྒྱ། བསྐྱལ་ཚིག་དང་བཅས་པ་
 རྟེན་གསང་རྣམས་ལུང་གི་སྒྲོ་བཞིས་སྤྱན་དྲང་ཞིང་བསྐྱེམས་ནས་བཞུགས་སུ་
 གསོལ་བའོ། །དེ་ལ་གསང་རྣམས་ལུང་གི་སྒྲོ་བཞིན། རི་སྐད་དུ། མཚོན་པ་
 བརྒྱུད་ཏུགས་ཕྱག་རྒྱ་གར་གྱི་སྒྲོ། །ཐུགས་དམ་གནད་བསྐྱལ་གསང་བ་རྣམས་
 ཀྱི་སྒྲོ། །དམིགས་པ་ཅེ་གཅིག་ཉིང་འཛིན་ཡིད་ཀྱི་སྒྲོ། །དོན་དམ་གསལ་
 འདེབས་བཞིན་བཞུགས་གྱི་སྒྲོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གནས་གསུམ་འབྲུ་
 གསུམ་གྱིས་མཚན་པ་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་པས་ཐོགས་
 བཅུའི་ཞིང་རབ་འབྲམས་ན་བཞུགས་པའི་རྩ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྒྱུ་མཚོའི་ཚོགས་
 ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་རྣམ་པར་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་གང་བར་
 སྤྱན་དྲངས། བརྩ་ས་ལྷ་རི་ཞེས་བཞིན་ཅིང་རྩོམ་བུ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བྱ་ཞིང་
 ཐུགས་དམ་བསྐྱལ་བའི་ཚིག་རྩྱུ་རྩྱུ་ བརྩ་འོད་དང་སོགས་རྣམས་བཅས་པས་
 སྤྱན་དྲངས་པ། རི་ཞེས་པས་མདུན་དུ་འདུས། རྩྱུ་ཞེས་པས་རང་དང་ཐིམ་
 ལ་ཁད་དུ་གྱུར། བུ་ཞེས་པས་རང་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་ཞུགས། རྩྱུ་ཞེས་བྱང་
 རྩྱུ་ཞིང་པོ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་ཏུ་བརྟན་པར་གྱུར་པའི་
 མོས་པ་བྱ། དེ་ལྟར་དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་དུ་བྱས་པ་མི་འབྲས་བར་བཞུགས་
 སུ་གསོལ་བ་ནི། རྩྱུ་རྩྱུ་ བྱ་སྒྲོ་དག་པ་རབ་འབྲམས་སོགས་ཀྱི་ཚིག་གིས་
 གསལ་བཏབ་པོ། །གཉིས་པ་ཞར་བྱུང་དུ་སྒྲོ་ན། ཕྱག་འཚལ་བའི་བསྟན་

བཀུར་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བས། མཆོད་པ་གནས་སུ་སྒྲོན་ཅིང་། ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་
 བསྒྲོད་པས་མཐུག་བསྐྱེད་པ་གསུམ་བུ་སྟེ། དང་པོ་རང་གི་སྒྲིང་ག་ནས་སྐྱུ་
 བའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་བད་ཡིས་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་བྱ་དྲུག་ཏེ་རྣམས་པས་དོན་
 གྱི་ཕྱག་ལན་བཏབ་སྟེ་ལྷ་མོ་རྣམས་རང་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། དངོས་སུ་འབྱོར་
 བ་དང་ཡིད་སྐྱུ་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་ཉེར་སྦྱོད་བདུན་དང་། འདོད་ཡོན་ལ།
 སྒྲོན་རྒྱ་གཏོར་མ་དང་། ཡུམ་ཕྱག་རྒྱ་མ་དང་གསང་བའི་དབང་པོ་མཉམ་
 བར་སྦྱོར་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོས་མཆོད་པས་དགེས་པ་བསྐྱེད་ཅིང་ལྷ་མོ་རྣམས་
 གནས་སོ་སོར་ཐིམ་པར་བསམ། ཡི་དམ་རྩ་བ་གསུམ་གྱི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་
 དན་བཞིན་དོ་རྩེའི་སྐྱ་ཡིས་བསྒྲོད་པར་བྱའོ། །དེ་དག་རྣམས་ཀྱང་སོ་སོར་
 དག་ཅོགས་སྒྲིན་པའི་ཚུལ་སྦྱར་དེ་ཉམས་སུ་བྱང་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་སྐྱུ་བ་
 ཆོས་མི་གཡོ་བ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་གསལ་སྒྲུང་ལ་བསྐྱེད་པ་གསུམ། རྣམ་པ་
 གསལ་བ་ལ་བསྐྱེད་པ། ད་རྒྱལ་ལ་བསྐྱེད་པ། དག་དྲན་ལ་བསྐྱེད་པའོ། །
 དང་པོ་ཐ་མལ་མ་དག་པའི་སྒྲུང་བ་རགས་པ་ལྟོག་པའི་བྱིར་ལྷ་སྐྱུའི་སྒྲུང་
 ཞེན་ལ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ནི། རྩེང་བྱ་གསལ་དྲུངས་གཡོ་བ་མེད་པའི་ནང་དུ་
 གཟུགས་བརྟན་ཤར་བ་ལྟར། སྐྱུ་ཡོངས་ཅོགས་ལམ་ཙམ་གསལ་བ་དམིགས་
 ཡུལ་དུ་བྱིང་ཆོད་ཀྱི་སྦྱོར་མེད་པར་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱོམས་པས་སྐྱི་རྣམ་རིགས་
 པའི་གསལ་སྒྲུང་བྱང་ན་སྐྱུའི་གསལ་སྒྲུང་མ་ཤོར་བའི་རང་ནས་སྐྱོན་སོགས་
 བས་ཞབས་ཀྱི་བར་སྐྱུའི་ཆ་ཤས་དང་། དེ་སྐྱུའི་ཆོད་ལྷེས་ནས་གདན་ཁྲིའི་

བར་རྒྱལ་གྱི་ཆ་ཤས་རེ་རེ་ཞིང་གསལ་བཏང་གྱིན་བསྐྱོམས་པས་དེ་དང་དེ་རེ་
རེ་ལའང་སེམས་ཟིན་ཏེ་སོ་སོའི་གསལ་སྣང་བྱུང་བར་ཅན་མ་འདྲེས་པར་ཕྱ་
ཞིབ་མ་སྐྱེས་ཀྱི་བར་དུ་འབད་བས་བསྐྱོམས་ཤིང་། སོ་སོའི་གསལ་སྣང་སྐྱེས་
པ་དང་། མེ་ལོང་དྲངས་པ་ལ་གཟུགས་བརྒྱན་ཤར་བ་ལྟར་གཅིག་ཅར་དུ་
གསལ་ཞིང་། དེར་སེམས་ཟིན་པ་ན་སྤྱི་བོའི་བླ་མ། ཡི་དམ་ཞིང་ག་སོགས་
དགྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་གསལ་ལ་མ་
འདྲེས་པ་སྐད་ཅིག་གཅིག་ཅར་དུ་སྤྱོན་གྱི་དཀར་ནག་དང་བ་སྤྱིའི་བྱ་གཞུན་
ཆོད་ཀྱང་མ་འདྲེས་པར་གསལ་ཐེབས་ཤིང་། དེ་ཡང་ཅི་ཅིམ་གྱི་བར་དུ་འཛོག་
ལུས་པ་བྱུང་ན་གསལ་བ་ཐ་མ་ཡིད་གྱི་ཡུལ་དུ་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ཡང་
ཆེར་གོམས་པ་ན་རྒྱང་སེམས་འདུག་པ་གཅིག་པའི་གནད་གྱིས་ནང་དུ་རྒྱང་
ཟིན་པ་ན་སྤྱི་རོལ་དུ་རྟགས་བཅུ་འཆར་བ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་དུ་སྤྱི་རོལ་དབང་བོའི་
ཡུལ་དུ་ལྟ་སྤྱོད་ལྟག་རྒྱའི་རྣམ་པར་ཤར་བའི་གསལ་བ་འབྱིང་དབང་བོའི་ཡུལ་
དུ་ཤར་བ་ཞེས་བྱ་ལོ། །དེ་ལས་ཀྱང་གོམས་པ་ན་རང་ཉིད་ལྟ་བུའི་རྣལ་འབྱོར་
ལ་གནས་པའི་ཆོ། གཞན་པས་གྱིས་ཀྱང་ལྟར་མཐོང་ལུས་པ་གསལ་བ་རབ་
ལུས་གྱི་ཡུལ་དུ་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་ལོ། །གཉིས་པ་རྒྱལ་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི། ཐ་
མལ་གྱི་ཞེན་པ་ལྡོག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བསྐྱེད་པའི་གནས་སྐབས་དེ་དག་ཐམས་
ཅད་དུ་སྤྱོན་ཀུན་ཟད་ཡོན་ཏན་ཀུན་རྫོགས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྤྱི་གཟུགས་ཀྱང་
ཅུ་རྩེ་རྩེ་ཐོད་ཐོད་དེ་ཉིད་ངོ་སྟོམ་པས་རྒྱལ་བ་བྱུང་ཞིང་ལྟ་སྤྱོད་རང་གི་རིག་

ཕྱི་ལོ་ལྷན་གཞན་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ངེས་ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་མ་སྒྲིམ་གྱི་བར་དུ་
 བསྐྱེད་ཤིང་། དེའང་ང་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུན་ལྷན་དེ་བ་དེ་ལ་འཛིན་མེད་གྱི་ཕྱིས་བཏབ་
 བསྐྱེད་ཤིང་མེད་ཤིང་ཤེས་ན་ཡང་དག་པའི་ཉེ་ལོ་མ་དུ་འགོ་བ་ཡིན་ནོ། །
 གསུམ་པ་དག་དྲན་ལ་བསྐྱེད་པ་ནི། ལྷ་སྒྲིའི་གསལ་སྒྲུང་དང་ང་རྒྱལ་དེའང་
 ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་བསྐྱེད་པ་ཤིང་། དེའང་ཡང་དག་
 པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་གཟུང་འཛིན་གྱི་མཚན་མ་མི་སྒྲུང་
 ཡང་འགོ་བ་འདུལ་བའི་ཕྱིར་དེ་དང་མཐུན་པའི་ཕྱག་རྒྱའི་རྣམ་པ་སྐྱེ་མ་ལྟ་
 སུང་མ་འགག་པར་སྟོན་པ་ཤིང་། གཞི་དུས་སུ་གདོད་མ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་
 ལ་ཉེས་སྟོན་གྱིས་གོས་མ་ཁྱུང་བ་དང་། འབྲས་དུས་སུ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་
 དེ་རྣམ་འབྱུང་གྱི་སྒོ་བྱུང་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཀྱན་ལས་གོལ་བའི་དག་པ་གཉིས་ལྷན་
 ཚོས་གྱི་སྐྱེ་ལ་རང་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་བཞུགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་རྟེན་དང་
 བརྟེན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དེ་དང་དེའི་རོ་བོར་གར་བ་ལས་ཐ་མལ་གྱི་སྒྲུང་
 ཞེན་རང་མཚན་པ་རྒྱལ་ཅམ་མེད་པའི་གཞི་འབྲས་སྒྲེལ་བའི་དག་པ་ཁྱད་པར་
 ཅན་ལ་མོས་པ་ཤུགས་དུག་ཏུ་བཞག་པར་བྱ་བ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་གཞི་དུས་
 སུ་ཚོས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་རོ་གཅིག་པ་དང་། འབྲས་དུས་སུ་སྐྱེ་
 དང་ཡེ་ཤེས་རོ་གཅིག་པས་ཞལ་གཅིག་གཞི་དུས་སུ་གདོད་མའི་ཚོས་དབྱིངས་
 མཉམ་པ་ཉིད་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་ལྷོག་ཆུང་སྐྱེས་བདེན་པ་གཉིས་དང་། འབྲས་
 དུས་སུ་ཚོགས་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་པའམ་རི་ལྷ་རི་སྟེང་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་

མངའ་བས་ཕྱག་གཉིས་ལ་སོགས་པས་མཚོན་ནས་ལྟ་སྐྱེ་བྱེད་ཆས་ལ་སོགས་
པ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དག་པ་དྲན་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱའི་ཚུལ་དུ་གསལ་
གདབ་ཅིང་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ཚུལ་སྤྱང་ཕྱིར་གཞལ་ཡས་ཁང་ཡུངས་འབྱུ་ཙམ་
གྱི་ནང་དུ་ལྟ་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་ཚད་ཙམ་བསྒྲོམ་པ་དང་། དེ་ལས་གོ་ལྟོག་པ་
སོགས་ཆེ་ཆུང་མ་དེས་པ་ལ་ཚུལ་སྤྱངས་པས་གཞལ་ཡས་ཡུངས་འབྱུ་ཙམ་
པ་ཆེར་མ་སོང་ཞིང་། ལྟ་སྤྱོད་གསུམ་ཙམ་བསྒྲོམ་པ་ཆུང་དུར་མ་སོང་ཡང་
དོགས་པ་དང་མི་འཚམས་པའི་སྒྲིན་མེད་པ་སོགས། ཅི་ལྟར་བསྒྲོམས་གྱུང་
བདེ་བ་ནམ་མཁའ་ལ་མདུང་བསྒྲོར་བ་ལྟར་བྱའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་སྤྱང་བ་
ཐམས་ཅད་ལྟ་སྤྱོད་རྩལ་པར་སྒྲོ་བ་སོགས་ཚུལ་སྤྱང་གོང་འཕེལ་གྱི་དོགས་
དབྱུང་བས། མ་དག་པའི་ལས་སྤྱང་འདི་ཐམས་ཅད་དག་པ་ལྟ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་
པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ལྟར་གསལ་བའི་ཉིང་རེ་
འཛིན་དེ་དག་བྱིང་གྲོད་ཀྱི་གོགས་བསལ་ཏེ་ལེགས་པར་བསྐྱབས་པའི་ལྟར་
སྤྱང་དང་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱེས་ཏེ་ལྟ་སྤྱངས་པའི་པ་རྩལ་ན་སེམས་
མེད། སེམས་སྤངས་པའི་པ་རྩལ་ན་ལྟ་མེད་པས་ལྟར་སྤྱང་དང་རྒྱང་སེམས་
དབྱེར་མེད་ཀྱི་ངང་ནས་བསྐྱངས་ལ། ཟབ་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་གསལ་བ་སྐྱེ་
ཡི་རྣམས་པ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྐྱེ་ཐུགས་རྒྱང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩལ་པར་ལམ་
དུ་བྱེད་པའི་ཚུལ་ལ་མཁས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་གསུང་བ་བློས་པ་སྤྱོད་གསུང་
ཀྱི་བྲིད་ལ་གཉིས། ཅུ་གསུམ་སྤྱི་དྲིལ་དང་སོ་སོའི་རྩལ་དགོངས་སོ། །དང་

པོ་ཏྲ་མགྲིན་གྱི་ཐུགས་ཀར་བརྒྱ་དང་ལྔ་བའི་སྟེང་དུ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་
 འཕགས་མཆོག་སྐུ་རས་གཟིགས་སྐུ་མདོག་དཀར་གསལ་ཞི་ཞིང་འཇུག་པ་
 གཡས་མཆོག་སྐུ་གྱི་ཐུག་ཀྱང་མཐོང་སྟེང་དུ་བརྒྱུད་སྟེ། གཡོན་བརྒྱ་
 དཀར་པོའི་ཡུ་བ་ཐུགས་ཀར་བསྐྱེད་པའི་འདབ་མ་སྟོན་གྱི་ཐད་སོར་ཁ་བྱེད།
 དར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཆས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞབས་ཕྱིད་སྐྱིལ་གྱིས་
 བཞུགས་པ། དེ་ཡི་ཐུགས་དབུས་ཉི་ལྔའི་གཤམ་མཚོར་གྱི་གྲོང་དུ་ཐུགས་
 རྫོག་ཏིང་འཛིན་སེམས་དཔའ་འཇུག་ཏུ་དཀར་པོའི་མཐར་ཅུ་གསུམ་སྟེ་དེའི་
 གྱི་ཐུགས་ཉིང་གཅིག་པ་གཡས་སུ་འཁོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཐུགས་
 བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྐུ་དང་བཅས་པ་ལ་ཐུགས་མཉེས་པའི་མཆོད་པ་འབུལ།
 ཐུན་རྒྱབས་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་རང་ལ་བསྐྱེད། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་
 སྐྱིལ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྦྱངས། འོད་ཟེར་རྣམས་རྒྱུར་འདུས་
 བདག་ལ་ཐིམ་པས་མཆོག་སྐུ་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་ཐོབ། སྤྱང་
 བྱིད་ཐམས་ཅད་སྤྱང་བ་ལྟའི་སྒྲ། གཤགས་པ་སྐྱགས། དཔྱད་ཏེ་གཡེ་ཤེས་
 གྱི་འཁོར་ལོར་གྱུར་པར་དམིགས་ནས་ཨྱི་ཨྱུ་རྩྱུ་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་རྩེ་མ་སོགས་
 བརྒྱའོ། །དེ་ལ་སྐྱབས་འདིར་བསྐྱེད་བྱའི་ལྟ་ཅུ་གསུམ་སྟེ་དེའི་ཐུགས་ཀར་དང་།
 བསྐྱེད་བྱའི་ཏིང་འཛིན་བསྟོན་སྐུ་ལས་གསུམ་གཅིག་ཏུ་དེའི་བ་དང་། བརྒྱ་
 བྱའི་ཐུགས་ཀྱང་སྟེ་དེའི་བསྟོན་སྐུ་ལས་གསུམ་གཅིག་ཏུ་དེའི་བ་ཡིན་ཏེ།
 ཨྱི་ཨྱུ་རྩྱུ་ཞེས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་ཡི་གས་དབུ་དངས་ཏེ། བརྒྱ་རྩེ་རྩེ། ལུ་ཅུ་

ལྷ་མ། བརྒྱ་ཞེས་རྒྱ་སྐད་སོར་བཞག་གི་མཚན། དེ་ནམས་ཀྱི་ལྷ་མ་དང་། དེ་
 ར་ཞེས་ལྷ་ཡི་དམ་ལ་འཇུག་པ། ཨོ་རྒྱན་མཁའ་འགྲོའི་བདར་རྟེ་ར་ཞེས་ཡི་
 དམ། རྒྱ་གྲི་ཞེས་པ་མཁའ་འགྲོ་སྟེ། དེ་ཡང་མཁའ་འགྲོའི་བདར་རྟེ་གྲི་ཞི་
 ཞེས་སུ་སོང་བའོ། །དེ་ལྟར་རྩ་བ་གསུམ་ལ་བོས་གིང་ཐུགས་དམ་བསྐྱལ་
 བས་དོན་དུ་གང་གཉེར་ན། སྐྱེ་སྤྱི་ཞེས་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད། བ་ལ་
 དོན་འགྱུར་གྱི་བཟང་པོ། དེ་དག་སྦྱོལ་ཅིག་ཅེས་བསྐྱལ་བའི་དོན་དུ་རྩྱུར་
 བའོ། །དེ་བསྟེན་རྒྱུབ་ལས་གསུམ་དང་རྒྱུར་ན། ལྷ་མ་ཡན་ཆོད་བསྟེན་པ།
 ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་རྒྱུབ་པ། དངོས་གྲུབ་བསྐྱལ་བ་ལས་སྤྲུགས་སོ། །གཉིས་
 པ་ཕྱེ་བྲག་གི་བརྒྱས་པ་ལའང་། བསྟེན་རྒྱུབ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ལ། རིགས་
 བདག་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་དོན་ཕྱིན་རྒྱུ་བས་བསྐྱུ་བ། སྤྱིང་གའི་ཡེ་ཤེས་
 སེམས་དཔའ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་དོན་ཕྱིན་ལས་མཁའ་ཁྱབ་གྱི་བརྒྱས་པ་
 གཉིས། དང་པོ་ལའང་བསྟོམ་དོན་དང་། སྤྲུགས་དོན་གཉིས་ལས། དང་
 པོ་རིགས་བདག་གི་ཐུགས་ཀར་རྒྱ་སྟེང་རྩི་དམར་པོའི་མཐར་སྤྲུགས་ཀྱིས་
 གཡས་སུ་བསྟོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སྤིང་དང་ཞི་བའི་ཆོ་བཅུད་དང་
 དཔལ་ཡོན་ཐམས་ཅད་བདུད་རྩི་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྣམ་པར་བརྒྱུག་
 བས་ཐུག་གི་ཆོ་བམ་དུ་ཞུགས་པ་གང་བའི་རྩྱལ་གྱིས་ལུད་དེ་རང་གི་སྦྱི་བོ་ནས་
 ཞུགས། ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་བའི་རྩྱལ་གྱིས་ཕྱིན་རྒྱུ་བས་དང་དངོས་
 གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་བསམ་ལ་བརྒྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཨོ་ཞེས་བརྒྱ་

ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་བསམས་ལ་སྐྱགས་བཞུ། གཉིས་པ་སྐྱགས་དོན། ཇོ་
ལུ་རྩྱེ་ཞེས་རྒྱ་གསུང་ཐུགས་སམ་རྒྱ་གསུམ་གྱི་ས་བོན་གྱིས་དབུ་དངས་ནས།
བཟོ་ནི་དོ་དྲེ་ཞེས་ཆོས་རྒྱ་གསུང་བ་འདུས་པ་སྟེ། དོ་དྲེ་མི་ཕྱེད་པའི་དོན་ཡིན་
པས་ཆོས་རྒྱ་རྒྱེས་བྲལ་མཆོན་དོག་གིས་མི་ཕྱེད་པ་བསྟན་ནོ། །ཀྱ་རུ་ནི་སྤྲ་མ་
སྟེ། ཀྱ་རུ་ནི་སྤྲ་ཕྱི་བ་ལ་འདུག་པས། ལ་སྟོར་བདུན་ལྟན་ཡོན་ཏན་སྤྲ་ན་མེད་
པས་ཡོངས་སྤྲ་གང་བ་ལྟར་ཕྱི་བ་ཡོངས་སྤྲ་ཐོད་ཐེང་སྟེ་ལྟ་བུ་སྟེ། བཟོ་ནི།
རྒྱ་རྒྱད་བོད་དུ་འང་སོར་བཞག་པ་སྟེ། གསུང་དོ་དྲེ་མ་ཆགས་པ་སྟོན་བྲལ་
བཟོ་ནི་རིགས་སྤྲ་སྟོན་པའི་སྤྲལ་རྒྱ་བཟོ་འབྱུང་གནས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་གསུམ་
དབྱེར་མི་ཕྱེད་པའི་དོ་དྲེ་འཆང་ཆེན་པོ་རང་བྱུང་བཟོ་ཐོད་ཐེང་དེ་ལ་བོས་ནས་
ཅི་ཞིག་དོན་དུ་གཉེར་ན། མི་རྩི་ཞེས་མཆོག་ཐུན་གྱི་དངོས་གྲུབ། རྩྱེ་ཞེས་
པས་བསྐྱལ་བའི་སྐྱགས་ཡིན་པས་དོན་གྱིས་སྤྲལ་ཅིག་ཅེས་བར་འབྱུར་རོ། །
དོ་དྲེ་སྐྱགས་འདི་ནི་སྐྱགས་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱལ་པོ་སྟེ་འདིར་རྒྱ་ཐད་དྲང་ཅམ་
དུ་བཤད་པ་ལས། གཞན་དུ་ཕྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ནའི་བཤད་ཚུལ་མཐའ་
དག་པ་སོ་སོའི་རྒྱ་བོའི་སྒྲིའི་ར་བ་ལས་བརྒྱལ་བའོ། །གཉིས་པ་དྲག་པོ་ལ་
ཡང་། བསྟོམ་དོན་དང་གོ་དོན་གཉིས། དང་པོ། རང་གིས་སྐྱགས་བཞུས་
པའི་རྒྱུན་གྱིས་དྲག་པོ་སྟེ་ལཱའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱལ། རྒྱ་ལས་རྒྱལ་བའི་ཁྱོ་
ཆོགས་མཆོན་ཆས་བར་ཆད་དག་བགགས་དམ་སྤྱི་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་
ཆར་བཅད། ཐོག་སྤྱིང་འཕྲོག་ །དབང་དུ་བསྐྱས། བཅད་དུ་བགོལ། ཞི་བས་

གཤམ་དུ་མི་འཆོལ་བ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསྐྱེད་པར་བསམས་
 ལ་བསྐྱེད་པ། གཉིས་པ། འབྲུག་སྐུམ་གྱིས་ཐོག་དངས་ནས། ཡར་ཅིག་ཁྲོས་
 པ། བྱིན་ཅིག་ཤིན་ཏུ་ཁྲོས་པ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བདེ་ལོ། སྐྱེ་བ་ཁ་
 ཅིག་སྐྱེ་བསྐྱེད་པས་ནས་འོད་ཟེར་མེ་ལྷའི་སྤང་བ་ཅན་དུ་འད་བསྐྱེད་པ། ལྷ་ག་མ་ཏེ།
 བཅོམ་ལྷན་འདས། བ་མོ་ཕྱག་འཆོལ་བ་སྟེ། སྐྱེ་མེད་ཁྲོས་པ་ཤིན་ཏུ་ཁྲོས་
 པའི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། ཞེས་བྱ་བའོ། རྒྱུ་རྒྱུ་ཞེས་ཐུགས་
 དམ་དུ་གཏུ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཡར་ཞེས་ལས་ལ་བསྐྱེད་པའོ། གསུམ་པ་
 ལས་སྐྱེད་ལའང་མཆོག་གི་ལས་སྐྱེད་དང་ཡལ་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ་བསྐྱེད་
 དོན་དང་སྐྱེས་དོན་གཉིས། དང་པོ། ཡུམ་གྱིས་ཡབ་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 སྐྱེད་ཡུམ་དོན་རྗེ་ལག་མའི་ཐུགས་སྐྱོག་པའི་ལས་ཡབ་ཀྱི་སྐྱེས་སྤང་བྱུང་། ཡུམ་
 ཀྱི་ཞལ་ནས་ཐོན། ཡབ་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཞུགས་ཤིང་ཐུགས་སྐྱོག་ལ་ཐིམ་པས།
 བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་དུ་མེད་པ་འབར། སྐྱེད་ཡལ་ཡབ་ཀྱི་ཐུགས་
 སྐྱོག་ལས་བརྗོད་པའི་རྩལ་གྱིས་བྱུང་། ཡབ་ཀྱི་དོན་རྗེ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 གྱི་མཁར་བརྒྱུད་དེ་ཐུགས་སྐྱོག་ལ་ཐིམ། དེ་ལྟར་བར་མ་ཆད་པ་མགལ་
 མེ་ལྟར་ལའོར་བའི་འོད་དང་བདེ་བའི་རྩལ་གྱིས་སྐྱེད་སྤང་བསམས་ཅད་དོན་རྗེ་
 གསུམ་གྱི་རོལ་བ་དེ་ཡང་བདེ་སྤྱོད་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དོན་རྗེ་འབར་
 ཞིག་གི་རང་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བསམས་ལ་བསྐྱེད། གཉིས་པ་བསྐྱེད་པའི་སྐྱེས་སྤང་
 ཨོ་ཞེས་མགོ་འདྲན་པའི་སྐྱེས་སྤང་། རྒྱུ་རྒྱུ་མ་ལོར་བ་རྩ་བའི་སྐྱེས་སྤང་། བརྒྱ་གྲོ་

རྩྱུ་ཁྲོ་བོ། ཏ་ཡ་རྩ་གྱི་མ་མགིན་པ་སྟེ། རྩྱུ་ཁྲོ་བོ་རྩ་མགིན་ཞེས་བརྒྱུད་པ་
 རྩྱུ་གྱི་སྤྲུགས། དེའི་ཐ་མར་སྤྲུགས་དམ་བསྐྱལ་ཞིང་དྲག་རྩ་བསྐྱལ་བའི་
 རྩྱུ་རྩྱུ་ཡན་ཅན་སྤྱུང་བས་བརྒྱས་པ་ལས་ཀྱི་སྤྲུགས་སྤྱུང་བྱུང་བའོ། དེའི་
 གཤམ་རྩ་ར་ཅ་རྩྱུ་ཡ། དཔལ་བོ་སྟེ་བཞིའི་སྟོག། སུ་སྟེ་དེས་བྱུང་བམས་
 ཅད་རྩྱུ་སྤྲུགས་དམ་བསྐྱལ་རྩྱུ་དོན་རྩྱུ་ཡ་ཞེས་པར་འབྱུང་རོ། །གཉིས་པ་
 མལ་བའི་ལས་ལ་སྤྱི་དང་བྱེ་དྲག་གཉིས་ལས། དང་བོ། ལས་བཞི་ཐུན་མོང་
 རྩ་བསྐྱབ་པ་ཡབ་ཀྱིས་ཡུམ་བསྐྱལ་བ་ལ། བརྒྱལ་དོན་དང་སྤྲུགས་དོན་གཉིས་
 ལས། དང་པོ་ཡབ་རྩ་མགིན་གྱི་སྤྲུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་ཡུམ་གྱི་སྤྲུགས་སྟོག་
 བརྒྱུད་མར་བྱུང་། མཁལ་གསང་གི་ལམ་བརྒྱུད་དེ་ཡུམ་གྱི་སྤྲུགས་སྟོག་ལ་
 ཐིམ་པས་དབྱེས་པ་བརྒྱུད། སྤྱུང་ཡང་ཡུམ་གྱི་སྤྲུགས་སྟོག་ལས་བྱུང་ནས་
 ཡབ་ཀྱི་ཞལ་རྩ་ཞུགས། སྤྲུགས་སྟོག་ལ་ཐིམ། དེ་ལྟར་བར་མེད་རྩ་འཁོར་
 བའི་སྤྱིར་མཚམས་ནས་མཁལ་འགོ་མ་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་བཞིས་སྟིང་
 གསུམ་གང་། དཀར་མོས་ཞི་བ་སྟོགས་ལས་བཞི་ཅོལ་མེད་རྩ་བསྐྱབ་པར་
 བསམ། གཉིས་པ་བརྒྱ་བྱའི་སྤྲུགས། ཅི་ཞེས་པས་ཐོག་དངས། བེ་རྩྱའི་
 སྤྲུགས། བརྩ་རྩྱ་ར་རྩྱེ། རྩྱུ་ཡག་མོ། ཀྱི་ཏི་ཀྱ་ལི། ཁྲོ་མོ་ནག་མོ་ཞེས་དང་།
 དེའི་མཐར་སྤྲུགས་དམ་བསྐྱལ་བའི་སྤྲུགས་རྩྱུ་ཡན་དང་། ཏ་རི་ནི་ས། རིགས་
 བཞིའི་མཁལ་འགོའི་སྟོག་སྤྲུགས། སུ་སྟེ་དེས་བྱུང་བམས་ཅད། རྩྱུ་
 རྩྱུ་ཡ་བར་བསྐྱལ་བའོ། །གཉིས་པ་ལ། ཚར་གཅོད་པ་དང་། རྩྱུ་སྤྱུ་འཛིན་

བ་གཉིས། དང་པོ་ལ། བསྐྱོམ་དོན་དང་། སྐྱགས་དོན་གཉིས། དང་པོ།
 རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོས་ལས་བྱེད་ནམས་ལ་བཀའ་བསྐྱོད་བ་ལྟར། རང་ཉིད་གཙོ་
 བོའི་ཞལ་ནས་ཤུ་ས་ནའི་སྒྲ་བསྒྲགས་པས། ཡེ་ཤེས་དང་ལས་དང་འཛིག་
 རྟེན་གྱི་ཆོས་སྒྲོང་རབ་འབྱམས་ཁྲོམ་ཆོགས་པ་ལྟ་བུ་ནམས་གྱིས་དམིགས་བྱ་
 འགྲུགས་བསྒྲལ་བསྒྲག་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་པར་བསམ། སྐྱགས་དོན། ཨྱི་
 གྱིས་མགོ་བྱངས་ནས། མ་དུ་ཀླ་ལ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་སོགས་གཞུང་གཞན་ལྟར་
 ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་བྱུང་མོང་གི་ལས་ཐམས་ཅད་གྱི་གཙོ་བོ་ལམ་རྟེན་
 ཏུ་གྱུར་བ་ཆེ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོ་ནས་རང་ངམ་གཞན་ལ་པན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་
 ལ། བསྐྱོམ་བྱའི་དམིགས་པ་བསྟན་པ་དང་། བསྒྲུབ་བྱའི་སྐྱགས་དོན་བཤད་
 བ་གཉིས། དང་པོ། རང་ཉིད་གྱི་བྱུག་གི་ཐོད་པ་ཆེ་ལྟ་ལྟམ་གྱི་ངོ་བོ། ལམ་པ་
 ཡབ་གྱི་ངོ་བོ། དེ་གཉིས་ལས་ལྟ་མོ་མགྲོགས་མ། སེར་དཀར་དམར་ལྗང་
 མཐིང་ག། བྱུག་གཡས་མདའ་དར། གཡོན་ལམ་པ་ཅན། ཉི་ཟེར་གྱི་རྒྱལ་
 ལྟར་འཕྲོས་པས། དང་པོ། རང་གི་ཆེ་ཆད་ཉམས་ཡར་བརྒྱས་ཐམས་ཅད་དོ་
 ཁབ་ལེན་གྱིས་ལྷགས་ལྟར་བསྐྱེས་ཏེ་སྤྱི་བོ་ནས་ལུས་ལ་བསྟེམ། གཉིས་པ་
 ཁྱབ་བྱས་ཆུ་མེ་རླུང་བཞི་དང་། ཁྱབ་བྱེད་ནམ་མཁའ་སྟེ་སྤྱི་སྟོན་འབྱུང་བའི་
 བརྩད་དང་དཔལ་ཡོན་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྗེའི་ནམ་པར་བསྐྱེས་ཏེ་
 ལུས་ལ་གཞུག། གསུམ་པ་ནང་བརྩད་འགོ་བའི་ཆོད་པལ་འོད་ཟེར་གྱི་ནམ་
 པར་བསྐྱེའིང་བསྟེམ། བཞི་པ་སྐས་བཅས་རྒྱལ་བའི་བྱིན་རྒྱབས་འཛའ་འོད་

ཐིག་ལེ་སྐྱ་ཡིག་འབྲུ་ཕྱག་མཚན་གྱི་རྣམ་པས་རང་ལ་དབྱེར་མེད་པར་སིབ་
 སིབ་ཏུ་ཐིམ་པས་དོ་རྩེའི་ཆོ་ལ་དབང་འབྱོར་བར་བསམ་ལ་བསྒྲུའོ། །གཉིས་
 པ་སྐྱགས་དོན། ཨོྃ་གྱིས་མགོ་དངས་ནས། བརྩ་གྲུ་བསྒྲ། དོ་རྩེའི་སྒྲ་མ་
 བསྒྲ་ཞེས་དང་། སི་རྩི་དངོས་གྲུབ། ཨུ་ཡུའི་ཆོ། ལྷ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོ་ཡི་ས་བོན།
 འི་འཛིག་རྟེན་པའི་ཆོ་སྒྲག་རྟེན། རེ་ཞེས་ཆོ་བརྩུད་དེ་རྣམས་འགྲུགས་པའོ། །
 དེ་ལྟར་བསྒྲས་དམིགས་གྱི་རིམ་པ་རྩུང་ཟད་བཤད་ནས། གསུམ་པ། ཐུགས་
 འོད་གསལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ། མཚན་བཅས་མཚན་མེད་གཉིས།
 དང་པོ། གཞུང་ལས། ལུས་གནད་བསྐྱངས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་
 དོ་རྩེ་ཐོད་ཐོད་གི་སྐྱ་རྒྱུང་པ་ཙམ་ཏུ་གསལ་བའི་སྟོང་ར་འོད་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་
 དབུས་སྟ། ཅུ་གསུམ་འཁོར་ལོ་བཞི་དང་བཅས་པ་གསལ་བཏབ་ལ་རྒྱུང་རོ་
 བསལ། གྲུ་གཡོན་གྱི་ཁ་ལྷོ་མརྒྱ་རའི་རོ་བོ་ལས་འོད་དམར་སེར་བདེ་བ་
 ཆེན་པོའི་རྣམ་པར་བྱུང་། རང་གི་སྐྱ་ཐུག་ནས་ཞུགས། ཉེ་བའི་གཏུམ་མོ་ཨ་
 ཤད་གྱི་རྣམ་པ་ཙན་ལ་རེག་པས་མེ་འབར། མེ་ལྷེ་རྩེ་ཆེར་སོང་བས་སྐྱི་བོའི་
 རྟ་ཞུ་བའི་འབར་འཛིག་གིས་དྲང་བའི་བདེ་བ་ལ་སེམས་གཏད་ནས་དམིགས་
 པ་དང་སྐྱར་བའི་བུམ་ཙན་ཅི་རུས་སྟ་འཛིན་པའོ། །གཉིས་པ། གཞུང་ལས།
 རིག་པ་འཛིན་མེད་ཏུ་འཛིག་ཞེས་པས་སེམས་ཏུས་གསུམ་གྱི་སྒྲོས་པ་ཐམས་
 ཅད་དང་བྲལ་བའི་རིག་སྟོང་རྒྱུང་འཇུག་འོད་གསལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རང་
 ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་གོ། གསུམ་པ་རྩེས་གྱི་བྱ་བ་ལ། ལྷ་སྐྱ་འོད་གསལ་ཏུ་

བསྐྱེད་པ་དང་། དེ་ལས་ལྷང་བའི་རྣམ་འབྱོར་གཉིས། དང་པོ། སྐྱེ་མཐར་
སྐྱེ་མེད་ཐམས་ཅད་འོད་དུ་ཁྱེན་ས་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་ཐིམ། དེ་རང་ལ།
རང་ཡེ་ཤེས་སེམས་དབའ། ཡེ་ཤེས་སེམས་དབའ་འམ་སྤྲུགས་སྟོག་སྤྲུགས་
སྟོག་ཐིག་ལ། ཐིག་ལེ་རྒྱ་དུ་གྱེན་པ་སྐྱེ་མེད་སྤྲུགས་ལ་ཐིམ། མཐར་རྒྱ་
ད་ཡང་ནམ་མཁའ་ལ་སྟོག་ཡལ་བ་ལྟར་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་རང་དུ་ཐིམ། དེ་ལྟར་སྟོས་
གསལ་དུ་བྱས་པའི་སྟོང་པ་དང་། རང་གི་སེམས་གཏོད་མའི་སྟོང་པ་ཆེན་པོ་
སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་དང་བྲལ་བ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་
སྐྱེ་ལས་ལྷང་བ་ན་ཆུ་ལས་ཆུ་བུར་བརྟོན་པ་ལྟར་བྱུང་འདྲུག་གི་དབྱིངས་ལས་
བདག་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོར་བཞེངས་ནས་སྐྱེད་གསལ་རྟོག་ཚོགས་
ཐམས་ཅད་ལྟ་སྟགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་པར་བལྟས་ལ། དག་བསྟོ་སྟོན་ལམ་
ཤིས་བརྟོན་རྣམས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བརྟོན་པས་སྐྱེད་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་ངེས་པའོ། །འདིར་སྐྱེས་པ། གཏོར་
འབྱོན་རྒྱ་སྐར་སྟེང་བཞི། །དང་པོར་གྱུར་པའི་ཟབ་གཏོར་གཟུགས། །སྐར་
ཡང་དུས་ཀྱི་ཐ་མར་ནི། །འདྲེན་མཚོག་སྤྲུགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོར་གསལ། །ཚུལ་
དེའི་མད་བྱུང་རྟེན་འབྱུང་གིས། །བསྐྱེད་དང་འགྲོ་བའི་མངའ་ཐང་དབལ། །
རྟོགས་ལྡན་སྐར་ཡང་བོས་པ་བཞིན། །སྐལ་བཟང་རྣམས་ཀྱི་དབྱིད་དུ་གནས། །
ཞེས་ཟབ་གསང་རྩ་བ་གསུམ་དེའི་ཏེ་སྐྱེད་པའི་ཟབ་ཁྱིད་སྟོང་པོར་བསྐྱེད་པ་
འདིའང་ཁྱབ་བདག་རྟོ་རྟེ་འཆང་ཉིད་ཀྱིས་ཞལ་བྱིད་གནད་སྟོན་དུ་བསྐྱེད་པ་

ཞིང་། དཀྱུས་ཀྱིས་བཅད་པའི་དཔེ་ཐོ་གནང་ནས་ཟིན་བྱིས་ཀྱིས་ཤིག་པའི་
བཀའ་ཡི་གནང་བ་རྗེས་སུ་ཐོབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞལ་གྱི་བདུད་ཅིས་འཆོ་
བའི་སྐལ་བཟང་ཐོབ་པ་མི་ཡམ་འཇམ་དབྱངས་རྒྱུ་མཆོས་རང་བཟོ་སྤངས་ཏེ་
བྱིས་པས་ལམ་དོན་གཉེར་གྱི་སྐལ་ལྷན་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
པར་གྱུར་ཅིག །དགེའོ། །

༡༭ །བདྲ་མཁའ་འགོ་རིགས་བྱེད་ཅུལ་གྱི་བསྟེན་སྒྲུབ་ལས་གསུམ་གྱི་ཚུལ་
མདོར་བསྟུས་སུ་བཤད་པ་ཡུལ་དམར་པོའི་ཐེང་བ་བཞུགས་སོ། །གང་
མཚན་ཡུལ་དམར་པོའི་ཞགས་པ་ཡིས། །མྱིད་ཞའི་དགོ་མཚན་རང་དབང་
མེད་འགྲུགས་པ། །སྒྲ་མ་མཚོག་དང་དབྱེར་མེད་རྗེ་བཙུན་མའི། །ཞབས་
པད་བྱང་ཆེན་པར་དུ་གཙུག་ན་བསྟེན། །འདིར་རྣལ་འབྱོར་མའི་རྒྱུད་གྱི་
མཐར་ཐུག་བདྲ་གར་དབང་མཁའ་འགོ་མའི་རྟོགས་པ་ལས་ཐུང་བའི་ཁམས་
གསུམ་དབང་དུ་བྱེད་པའི་མན་ངག་ རུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་དོ་བོ་གསུང་དོ་རྗེ་
བདྲ་སྐྱོ་རྩ་བའི་ཐུགས་བཅུད། །རྗེ་འབངས་དུག་ལ་བཅུ་བས་གདམས་པར་
མཛད་པ་ལོ་རྩ་བ་ཆེན་པོ་བེ་རོ་ཅོན་འེ་ཤེས་སྒྲུ་འབྲུལ་དུ་བའི་རོལ་པ་མཁས་
ཤིང་གྲུབ་པའི་གྲགས་སྟན་ཐོགས་ཀྱི་ཐ་གྲུ་ཀུན་ཏུ་བྱུང་ཅིང་། འཇིགས་མེད་
ཐོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་བརྗེ་ཏེ་ཆེན་པོ་རོང་ཐོམ་ཆོས་ཀྱི་བཟང་པོའི་
ཟབ་གཉེར་ཉིད། །སྤར་ཡང་རྒྱལ་དབང་བདྲ་ཐོད་ཐེང་གི་རྒྱལ་ཚབ་འཇིགས་
བྲལ་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བདྲ་འོད་གསལ་མདོ་སྒྲགས་གླིང་པ་ལ་ཡང་གཉེར་

གྱི་ཚུལ་དུ་བཀའ་བབས་པ་འདི་ནི་མན་ངག་གི་གནད་དང་བྱིན་རྒྱབས་གྱི་
 ཚན་ཁ་ས་གསུམ་ན་འགན་ལྷན་དང་བུལ་བ་ཡིན་པས་འདིའི་བསྐྱེན་རྒྱབ་ལས་
 གསུམ་གྱི་ཚུལ་གཏོར་ཆེན་སྒྲ་མ་མཆོག་གི་ཞལ་གྱི་བདུད་ཅི་དངོས་སུ་ཐོབ་
 པའི་སྐལ་པ་བཟང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་གྱི་སྤྲིང་པོ་མདོ་ཙམ་བརྟེན་བྱང་དུ་
 བྱ་བ་ལ། ཐོག་མར་བསྐྱེན་བ། བར་དུ་རྒྱབ་བ། མཐར་ལས་ལ་སྐྱོར་བའི་
 ཚུལ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་བསྐྱེན་པའི་རྟེན་དང་། བསྐྱེན་པའི་ཐབས་
 གཉིས་ལས། དང་པོ་དམ་ཆོག་གི་བྲིས་སྐྱེ་འབྲི་བ་ནི། སྤྲད་འཛོང་མའི་འདོམ་
 དཀྱིས་སམ་དེའི་ལག་ནས་བྱུང་བའི་རས་ལ་བྲི་བར་བཤད་པས་རྒྱ་གར་སོགས་
 ཡུལ་ཆེན་པོ་ན་སྤྲད་འཛོང་མའི་གོང་ཁྱེར་ལྷ་སུ་ཞག་དེའི་བརྟན་པ་རིན་དུ་
 བཅད་པའི་སྤྲད་འཛོང་དངོས་སམ། གཞན་ཡང་དེ་དང་ཆ་འདྲ་བའི་བྱང་
 མེད་དམ། ཡིད་དུ་འོང་བའི་གཞོན་ཅུ་མ་དག་གི་འདོམ་དཀྱིས་སམ། རས་
 དེ་འདོམ་ལ་དཀྱིར་བཅུག་པས་ཀྱང་རུང་ལ། དེར་གཞོན་ཅུ་མའི་རྩ་རབ་
 བོ་དོ་རྗེའི་མདའ་མ་ཐོག་པ་དང་པོར་བྱུང་བ་རྟེན་ན་རབ། མིན་ཀྱང་སྐྱེས་
 པས་མ་བསྐྱད་ཅིང་སྐྱེ་མཆེད་གཙང་མའི་རུལ་རི་ལྷ་ར་རྟེན་པ་དང་རྒྱ་སྐྱེགས་
 སྐྱར་བས་དམར་པོར་བྱས་ལ། གཞུང་ནས་བཤད་པ་སྐྱེ་འབྲི་བའི་རྗེས་དང་
 བཅས་པས་དྲ་གི་ནིའི་སྐྱ་ཆ་ཚད་དང་ལྷན་པ་རུས་ཤིང་མཚར་ལ་ཡིད་འཛིན་
 པ་ཞིག་འབྲི། བྲི་བ་པོ་རང་ཉིད་དམ་ལྷ་བཟོ་གསོ་སྦྱོང་ལ་གནས་པས་བྱའོ། །
 དེར་ཡང་རྒྱ་དང་ཚོན་སོགས་བྱིན་རྒྱབས་སྐྱི་ལྷ་ར་རམ། བསྐྱེན་པ་རྒྱ་མཁའ་

འགྲོའི་ད་རྒྱལ་ལ་གནས་ཤིང་ཅུ་སྟགས་བསྐྱེས་པ་ཙམ་གྱིས་བདག་དང་རྒྱས་
 ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་བར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པར་བྱས་པས་འབུམ་
 མོ། །བྱིས་ཟིན་པ་དང་མེ་རྟོག་དམར་པོའི་ཐེང་བ་གདགས། རབ་རྩ་གནས་
 ཤིང་མངའ་དབུལ། ཞལ་ཐང་གི་མཐའ་རྒྱན་སྟགས་ཀྱང་ཁ་དྲོག་དམར་པོ་
 གཙོ་བོར་བྱ། གཞན་ལ་མི་བསྟན་པར་འཆང་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་སྟོན་
 འགྲོ་དངོས་གཞི་རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་གཞུང་ལས། སྤྱི་མོས་
 ཆལ་དང་མེ་རྟོག་གི་སྒྲིངས་སྟགས་ནས། དེ་ནི་ལྟ་བུ་སྟོན་པས་བསྟན་པའོ།
 ཞེས་པའི་བར་གྱིས་གསལ་བས་རྒྱས་པར་བཤད་མི་དགོས་ལ། དམིགས་པ་
 མ་ཡིངས་པའི་ལྟ་སྤྱིའི་གསལ་སྒྲིང་ལ་གནས་པ་དང་ད་རྒྱལ་དང་། དག་དྲན་
 བརྟན་ཞིང་། རྟོངས་ཀྱི་སེམས་སེམས་ཅན་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་ཤིང་བདེ་བ་
 ཆེན་པོའི་ཉམས་རྩར་སྤྱངས་ལ། གཙོ་བོའི་སེམས་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་མཉམ་
 པ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བས་ཟིན་པར་བྱ་བ་ཀུན་རྩ་གལ་ཆེའོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ནས་
 རྟགས་བསྐྱེས་པ་ནི། ཞེས་པ་ནས། བསྟན་པའོ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་གསལ་
 པ་ལྟར། དམིགས་རྣམ་གསལ་བའི་སྟོན་ནས་རྟགས་ཀྱི་སྤྱི་སྟོན་དང་བྲལ་བར་
 བསྐྱེད་ལོ། །གསུམ་པ་རྗེས་ནི། ཐུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་སྟགས་ནས། སྟོན་
 ལས་དང་བཀྲ་ཤིས་བྱའོ། ཞེས་པའི་བར་ལྟར་ཉམས་སུ་སྤང་ངོ་། །དེ་ཡང་
 བསྟན་པ་མ་ཐེམས་པའི་སྟོན་དང་ཐེམས་པའི་ཡོན་ཏན་ཤེས་པའི་སྟོན་སྟོ་
 བདུག་པོས་བསྟན་པ་ཉིད་རི་ལྟར་ཡོན་པའི་གོ་དོན་ཐིམ་ཅི་མ་ལོག་པར་བྱས་

ནས་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་ཐུགས་ཉེ་བར་གྱུར་པའི་མཚན་མ་མ་མཐོང་གི་བར་དུ་བཙོན་
 པ་མི་ལྟོད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་སྐྱབ་པ་ལ། སྐྱབ་པའི་རྟེན་བཅའ་བ་དང་།
 སྐྱབ་པའི་ཐབས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྐྱབ་པའི་རྟེན་བཅའ་བ་ནི། ཞེས་
 པ་ནས། ཐོད་པར་སྐྱག་གོ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་གསལ་ལ། ཐོག་ལམ་ལ་མུ་
 བྱུང་བའུ་བསྐྱོར་བའི་ལྷ་བ་སོར་བཞི་ཙམ་ལ་གཙོ་མོའི་སྐྱ་གཞུང་གི་མཛོན་
 རྟོགས་དང་མཐུན་པར་བྱ། དེའི་གོང་རས་མུ་བྱུང་དང་པོ་ལ་བསྐྱེན་པའི་སྐྱ་གས།
 ཨྱི་བདྲ་རྒྱ་ཁྱི་རྒྱ་རུ་ལྷེ་རྩི་སྐྱ་རྩི་ ཞེས་པའི་འབྲུ་བཅུ་གསུམ་པ་འདི་གཙོ་
 མོའི་དབུ་ཡི་རྩིང་དུ་ཨྱི་ནས་བཅུ་མས་ཉེ་གཡོན་བསྐྱོར་ཡིག་ངོ་ནང་བསྐྱེན་དུ་
 བྱ། ཚར་གཅིག་གམ་མུ་བྱུང་དང་བསྐྱེན་ཉེ་ཚར་ཅི་གོང་བྱིས་གྱུར་རུ་ངོ་ །
 མུ་བྱུང་གཉིས་པར་ཐོགས་བཞིར་བདྲ་འདབ་མ་བཞིར་བྱས་ལ། སྐྱའི་མདུན་
 ཐོགས་ཤར་དུ་བྱས་ནས་རིམ་བཞིན་གཡས་བསྐྱོར་གྱིས། ༡་བཟླ་རྒྱ་ཁྱི་
 སམ་ལོ་ཀ་ལྷ་ཤི་རྒྱ་རུ་རྩི་ ལྟོར། རི་རྩུ་སོགས་དེ་བཞིན་འགྲེལ། །མཚམས་
 བཞི་པོར། སམ་རྒྱ་ཁྱི་ཅི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་ ཞེས་ཚར་བཞི་བྱ། མུ་བྱུང་གསུམ་
 པར་སྐྱབ་སྐྱགས་ལས་སྐྱགས་འདོད་གསོལ་བྱི་བར་གསུངས་པས། སྐྱབ་
 སྐྱགས་ནི། ཨྱི་བདྲ་རྒྱ་ཁྱི་རྒྱ་རུ་ལྷེ་རྩི་སྐྱ་རྩི་ ༡་རི་ནི་ས་སམ་སྐྱི་ལོ་ཀ་ལྷ་ཤི་རྒྱ་
 རྩི་སྐྱ་རྩི་ ཞེས་དང་། ལས་སྐྱགས་དངོས་རྒྱུ་ལ་ཡ་སོགས་ཡིན་གྱུར་དབུག་
 སྐྱགས་གྱུར་བྱིས་ན་ལེགས་པར་གསུངས་པས། གོང་གི་སྐྱབ་སྐྱགས་ཀྱི་རྩིས་
 ལ། སམ་ལོ་ཀ་ཅི་རྩི་རི་རྩི་ལ་ལ་རྩི་ལ་ལ་ ཡི་ཨྱ་ཀ་རྒྱ་ཡ་ཨྱ་ཀ་རྒྱ་ཡ་ བྱི་ཨྱ་

བེ་ཤ་ཡ་ཨ་བེ་ཤ་ཡམ། རྩི་རྩི་བྱི་རྩི་རྩི། སྐྱེ་ལོ་ཀ་ལྟ་ལ་ལྟ་ལ་ལམ། རྩི་དྲུ་ཡ་
 རྩི་དྲུ་ཡམ། ཨ་ཀ་རྩི་ཡ་ཨ་ཀ་རྩི་ཡམ། རྩི་རྩི་ཡ་རྩི་རྩི་ཡམ། བྲ་ཤི་མ་རྩི་ཡ་བྲ་ཤི་མ་རྩི་
 ཡམ། སྐྱེ་ཡ་སྐྱེ་ཡམ། མ་ད་རྩི་ཡ་མ་ད་རྩི་ཡམ། སྐྱེ་ཀ་རྩི་བྲ་ཤི་ཀྱུ་རྩི་རྩི། ཞེས་
 བའི་མཐར་འདོད་གསོལ་རྒྱས་བསྐྱེས་རང་གིས་རི་ལྟར་འདོད་པ་བྱ། དེ་ཡང་
 ཐེང་གཅིག་ལ་ཤོང་ན་དེ་དང་མ་ཤོང་ན་ཐེང་གཉིས་སོགས་ཅི་བདེ་བྱ། ཡི་
 གའི་དབུ་དང་བསྐྱོར་ཕྱོགས་ནང་གི་བསྐྱེན་སྐྱེས་དང་འདྲ། སྐྱེས་ཐམས་
 ཅད་ཆོག་མེད་པ་དང་ཆད་སྐྱེས་མེད་པ་བྱ་ཞིང་ཐེང་གཉིས་སོགས་དགོས་ཆེ་
 སྐྱེས་འཇུག་ནང་དུ་འོང་ཞིང་ཐོག་མཐའ་འགྲིག་ངེས་ཀྱི་གོ་མཚམས་ཅི་འོས་
 གྲོ་ཡིས་དབྱད། འདོད་གསོལ་བསྐྱེན་ན། འདི་འཆང་བ་པོ་ལ་ཁམས་གསུམ་
 སྤིང་གསུམ་ལྟ་འདྲེ་མི་གསུམ་འཁོར་འདས་ལམ་གསུམ་གྱི་དཔལ་ཡོན་ལེགས་
 ཆོགས་དགེ་མཚན་སྟན་གྲགས། ཟས་ནོར་ལོངས་སྤྱོད། སྤྱོད་ས་དཔལ་རྒྱས་
 པ། བདེ་སྦྱིད་ཆོས་གསུམ། ཆེ་བསོད་གཟི་བརླིང་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་ཡོན་
 ཏན་ལ་སོགས་པ་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་དང་རི་ལྟར་
 འདོད་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་ཐོགས་པ་མེད་པར་དབང་དུ་བྱེད་པའི་
 དངོས་གྲུབ་དམ་པ་སྦྱུལ་དུ་གསོལ། ཞེས་སོགས་དང་དེ་ལས་བསྐྱེན་ནའང་
 རང་སྤྱོད་དབྱད་པར་བྱའོ། །མུ་ཁྱུང་བཞི་པར་དབྱངས་གསལ་རྟེན་སྤྱིང་གི་
 མཐར། ཆེ་རིང་ནད་མེད་འབྱོར་ལྡན་ཞིང་སོགས་དང་། འབད་དང་རྩི་ལ་
 བས་སོགས་བཀྲ་ཤིས་བཅས་ཆར་གཅིག་གམ་གཉིས་མུ་ཁྱུང་དང་འཆོམས་

པར་གང་བདེ་གི། ལུ་ལྷན་ལྷ་པར། ལུ་བ་དང་ཅེ་མོ་བཅས་པསྒྲ་དམར་པོ་
 ལས་བྱས་པའི་ལུ་གས་ལྷ་ཅེ་མོ་ནང་དུ་བསྐྱེད་ནས་གཡོན་བསྐྱོར་དུ་གི། དུག་
 པར་དོ་རྩེ་འི་ར་བ། བདུན་པར་མེ་རི་འོད་ཟེར་འབྱེལ་བ་གཡས་སུ་བསྐྱོར་བ་
 གི། འདིར་ཡིག་མགོ་ཐམས་ཅད་ལྷིར་བསྐྱེད་ཡིག་དོན་དུ་བསྐྱེད་པའི་གཡས་
 བསྐྱོར་ཤ་སྐྱེད་ཡིན་ཞིང་། དབྱངས་གསལ་གྱི་མགོ་འཛིན་པ་ཡང་སྒྲུབ་སྐྱེད་སྐྱེད་
 དང་འབྲེལ། །དེ་ལ་དབང་གི་རིམ་བྱས་བྱུགས་ཤིང་སྒྲིང་བྱས་བཞགས་བསྐྱེད་
 མོགས་སྒྲོན་དུ་འགོ་བས་རབ་གནས་ལེགས་པར་བྱས་ལ་ལྷེ་བ་མ་ཉམས་
 པར་བལྟེབས་ཏེ་ཟ་འོག་དམར་པོས་བྱིལ་བར་བྱུལ། །དངོས་གྲུབ་གྱི་འཁོར་
 ལོ་ནི། ལུ་ལྷན་ལྷ་པའི་ལྷེ་བར་རྩྭ་མཐར་བསྐྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་ཤ་སྐྱེད་ཤ་སྐྱེད་
 མེ་བྱ་ཡལྲ་རྩྭ་རྩྭ་ཕྱི་ཕྱི་རྩྭ་རྩྭ་ ཞེས་བསྐྱོར། འདིའི་དབྱ་འཛིན་པ་རྩྭ་ཡིག་
 གི་མདུན་ནས་གཡས་བསྐྱོར་བྱ། །ཁ་ཅིག་གིས་ནང་གི་ས་པོན་གྱི་དབྱ་ནས་
 བསྐྱོར་བའི་བྱུག་སྒོལ་འདུག་པས་ལྷེ་བར་ལྷ་སྐྱེད་ཅན་ལ་དེ་ལྷར་དང་། ས་པོན་
 ལ་སྐྱེད་སྐྱེད་ཐེང་བཞོད་ལུགས་ལྷར་ཡོངས་གཤགས་བཞེད་པས་འདིར་ཡང་དེ་
 ལྷར་བྱ། ལུ་ལྷན་གཉིས་པར། ཉམས་སྐྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་ཤ་སྐྱེད་ཤ་སྐྱེད་
 རིམ་སྐྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་ཤིང་ཡིགས་འགྲེ་ཐེང་གཅིག་གིས་འཁོར་བར་བྱ། ལུ་
 ལྷན་གསུམ་པར། ལྷུབ་སྐྱེད་དང་དབྱངས་གསལ་རྩེན་སྒྲིང་མཐར། མཐ་
 སྐྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་ཤིང་འདོད་གསོལ་ཅི་རིགས་གི། བཞི་པར་དོ་
 རྩེ་ཐེང་བ། ལྷ་པར་ནོར་བུ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པས་བསྐྱོར། དབང་དང་

དཔལ་ཅན་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྩམ་བྱས། རྩོད་བྲུས་དང་རབ་གནས་བྱས་ལ་དར་
 མེར་བོས་བྲིལ་ལོ། །དབང་གི་རིལ་བུའི་རྩམ་ནི་གཞུང་གིས་གསལ། ལྷ་མ་
 ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་མེས་ས་དངོས་མ་རྟེན་ན་གྲུ་རུ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་མེས་ས་ཡབ་
 གཏར་ལྷན་པ་དང་སྐྱབ་སྐྱབ་སོགས་བཏབ་པས་འབུམ། གཉིས་པ་སྐྱབ་
 ཐབས་ལ། བདག་གི་ནལ་འབྱོར་ལ་གནས་པའི་བཞུགས་པ་ཅི་རིགས་དང་
 མཆོད་བསྟོད་བྱས་ནས་མདུན་གྱི་ཏེན་ནམས་ལ་དམིགས་ཏེ། མ་རྡུ་བྱ་བྱ་རྡུ་ས་
 རྒྱུར། རྩོད་པའི་དབྱིངས་ལས་སོགས་བདག་བསྟེད་ཀྱི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ་
 ལྟར་གནས་གསུམ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་བརྟེན། དབང་བསྐྱར་
 ཞིང་རྒྱས་གདབ་པའི་བར་བྱས་ལ། བཞུགས་གསོལ་ནི། རྩི་ དབང་གི་མོ་
 བྱང་འོད་འབར་དབུས་། སོགས་སྐྱབ་པའི་གཞུང་ནས་བསྟན་པ་ལྟར་བཞུགས་
 པའི་བར་དུ་བྱ། ཐུན་མཐར་གཏོར་མ་འབུལ་བ་དང་། མཆོད་བསྟོད་མཛུལ་
 སོགས་བྱས་ལ་བསྐྱུ་ལྡང་སོགས་ཆོ་གའི་གཞུང་ལྟར་བྱ། ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་
 བྱེད་ན་ཟུར་དུ་བཀོལ་བ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བཙོན་པས་དངོས་
 གྲུབ་ཀྱི་རྟགས་གཞུང་ནས་བཤད་པ་ལྟར་རྫོགས་པ་ན་དངོས་གྲུབ་ལེན་ཅིང་
 རྩམ་ནམས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཏེན་དུ་འཆང་བ་སོགས་གཞུང་ན་གསལ་ལོ། །དེ་
 ཡང་སྐྱབ་པ་ཐེམས་པའི་ཡོན་ཏན། མ་ཐེམས་པའི་སྒྲོན། སྐྱབ་པའི་རྩྭ་ཇི་
 ལྟར་ཡིན་པའི་གནད་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའི་སྒྲོ་ནས་དུས་བྱངས་རྟགས་ཀྱི་བཞུགས་
 པ་ཆོད་དུ་འབྱོལ་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ལས་སྦྱོར་ལ། གཙོ་བོ་དབང་གི་ལས་

དང་། ལས་སྒྲུ་ཚོགས་སྐྱབ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལའང་ཕལ་བ་དང་མཚོག་
གཉིས་ལས། དང་པོ་ལས་སྐྱོར་གྱི་རྟེན་བཅའ་བ་ནི་གཞུང་ན་གསལ། བསྐྱབ་
བྱའི་གཞུགས་ལིང་རྣམས་ཆགས་ཤིང་སྒྲུ་གྲོལ་བ་ཡིད་དུ་འོང་བར་བྱ་བ་ལས་
དག་པོའི་ལིང་ལྟར་ཉམ་ཐག་བ་མི་རུང་ངོ་། །དེའི་ཁོག་ཏུ་གཞུག་པའི་འཁོར་
ལོ་ནི། ལྟེ་བ་དང་བཅས་པའི་མུ་ཁྱུད་གཉིས་བ་ཅན་གྱི་ལྟེ་བར་བསྐྱེད་པར་པོ་
འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་དབུས་སུ་རྟེན་འདབ་མ་བརྒྱད་ལ་བྱི་བརྒྱད། གོང་རས་
མུ་ཁྱུད་དང་པོ་ལ་དམིགས་བྱའི་མིང་རུས་མཐར། བྱི་ལྟ་ཀ་རྒྱ་ཡ་སྐོས་པ་དང་།
མུ་ཁྱུད་ཕྱི་མར་བསྟེན་སྐྱབ་ལས་སྐྱེད་སྐྱེལ་མར་གྱི། སྐོག་འཁོར་གྱི་སྐྱབས་
སྐྱེད་ལོ་ཀ་ཞེས་པའི་ཚབ་ཏུ་དམིགས་བྱའི་མིང་གྱི། དེ་གཞུགས་གྱི་སྒྲིང་གར་
བཅུག། ཟངས་ཁབ་སོར་བཞི་པའི་རྩེ་ལ་བསྐྱེད་རྟེན་སྐྱེད་པ། དེ་མོའི་སྒྲིང་ག་
དང་མོའི་གསང་གནས་སུ་གཞུགས། ཁབ་མིག་ནས་སྐྱེད་བྱ་དམར་པོ་དྲངས་
ཏེ་བྱིས་སྐྱེད་ཕྱག་གི་མདུའི་ཐད་དུ་གདགས་པར་བྱའོ། །ལས་སྐྱོར་དངོས་
ལ། མདུན་རྟེན་གྱིས་ལས་ལ་སྐྱེད་བ། སྐྱེན་སྐྱེད་གིས་ལས་ལ་སྐྱེད་བ།
ཏིང་པོ་འཛིན་ཁོ་ནས་ལས་ལ་སྐྱེད་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། མདུན་རྟེན་
དམིགས་བྱ་དངོས་སུ་གསལ་ཞིང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ལྟ་རྣམས་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་
པའི་སྐྱོན་སྐྱེད་ཐུག་པ་སྐྱོན་དུ་འགོ་བའི་ལས་སྐྱོར་གྱི་གཞི་བཅའ་བ་དང་། ལས་
སྐྱོར་བརྟན་པར་བྱ་བ་དངོས་གྱི་དམིགས་བ་བཅས་ལས་སྐྱེད་ལ་གྲངས་
བརྒྱད་སྟེ་རྟེན་མ་མཐོང་བར་བརྟེན་པ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །གཉིས་བ་སྐྱེན་

གྲེག་གི་ལས་སྦྱོར་ནི་གཞུང་དུ་གསལ་ལ། སྦྱོན་གྲེག་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་
 དམིགས་གསལ་ཏེ་བརྒྱབ་བ་མིན་ནའང་དབང་གི་ལས་ལ་འོས་པའི་ས་སྤ་
 ལས་བརྒྱན་པའི་མེ་ཐབ་ལྷ་གམ་ཆད་ལྷན་མཁུན་གང་བ་སོགས་འདུ་བྱས་
 ལ་ཐུན་མཐར་སྦྱོན་གྲེག་བྱས་ན་ལས་ལྟར་པའི་ལས་སྦྱོར་གྱི་སྐབས་སུ་གཅེས་
 པ་ཡིན་པས་བྱག་ལེན་སྒྲ་མ་དམ་པའི་ཞལ་བྲིད་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། ཏིང་
 འཛིན་གྱི་དབང་སྟུང་འདི་ནི་རྒྱན་གྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་སྐབས་སྐབས་སུ་འང་ཅི་
 རིགས་པར་བྱས་ན་དབང་གི་ལས་ལ་ཟབ་པར་བརྟགས་ཤིང་བསྟེན་སྦྱབ་
 ཆད་དུ་ཡོངས་བ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ཁོ་ནས་དོན་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་
 ཡང་དབང་གི་ལས་སྦྱོར་དུ་སྦྱབ་བ་རྣམས་ནི་གཞུང་ཉིད་ན་གསལ་ལོ། །
 མཆོག་གི་ལས་སྦྱོར་ནི། དབང་བཞི་དང་འབྲེལ་པའི་ལམ་གྱིས་དོ་རྗེ་བཞིའི་
 ཡེ་ཤེས་དབང་དུ་བྱེད་པའི་གནད་ཁྱད་པར་ཅན་ཏེ་གཞུང་ཉིད་ན་གསལ་ཞིང་།
 སྒྲ་མའི་ཞལ་བྲིད་དང་བྱིན་རྒྱབས་འཛོ་པའི་གནད་དང་ལྷན་པས་བསྟོམས་
 བ་ཟུང་འཇུག་གི་སྦྱ་སྦྱབ་པའི་མན་ངག་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་ཞིང་། ཟུང་ཟད་
 རེ་བསྟོམ་པར་བྱས་ནའང་ཐུན་མོང་གི་ལས་སྦྱོར་ལ་རང་བྱུང་ཚུད་པའི་གནད་
 ཁྱད་པར་ཅན་ཡོད་པས་མཁོ་འདོད་ཀྱི་ལྷ་ཚུགས་ཁོ་ནས་འདོད་སྟོད་མེ་ལྷར་
 འབར་པའི་དབང་སྟུང་ལ་རེ་བ་མི་བཅའ་བར། རང་སེམས་དབང་དུ་བསྟུ་
 བའི་གནད་འདི་ལྷ་བྱ་ལ་སྦྱོང་བ་ཟུང་ཟད་རེ་ཐོན་པར་བྱ་བ་ནི་དབང་སྟུང་
 མཁན་པོ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་བ་གལ་པོ་ཆེ་ཡིན་ཞིང་། རང་འདོད་ནག་ཆད་དོན་

གཉེར་གྱི་ཀྱན་སྒྲོང་གཙོ་བོར་མི་བྱ་བར་བསྐྱེད་འགོ་ལ་སྐྱེན་པའི་ཀྱན་སྒྲོང་
 དང་ལྗན་ན་ལས་ཀྱན་གྱི་མཚོག་ནི་དབང་གི་ལས་ཡིན་ཏེ། གནོད་པ་མེད་
 བར་ལས་གཞན་གྱི་འབྲས་བུའང་འདྲིའི་ཞར་ལ་འགྲུབ་ནུས་པའི་བྱིར་རོ། །
 དེ་ལྟར་ལས་ལ་སྐྱུར་བ་དང་མ་སྐྱུར་པའི་ཡོན་ཏན་དང་སྒྲིན་གཤམ་གྱིས་
 གྱི་སྒྲིབ་པའི་ཚུལ་ལ་མ་སྒྲོངས་གིང་བརྩོན་འགྲུས་ལྟོད་པ་མེད་པས་ལས་གྱི་
 འབྲས་བུ་མངོན་དུ་མཐོང་བའི་རིག་སྒྲགས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་ཉམས་སུ་བྱུང་བར་
 བྱ་སྟེ། ཐོག་མར་དབང་དུ་འགྱུར་དུང་གི་ཕལ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་དངོས་གྲུབ་
 ཡོན་པའི་ཚུལ་དུ་ལས་ལ་སྐྱུར་ནས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སོ་ཁ་མ་ལོག་པར་བྱས་ན་
 བྱིན་ཆད་བརྩམ་པའི་ལས་ཀྱན་པདྨ་ཏུ་འགྲུབ་པའི་གནད་ཡོད་པ་དང་།
 བཅ་མཐོང་བའི་དུས་སུ་རལ་གྱི་བྱུང་བརྟེན་གྱི་དཔེ་བཞིན་གྲུབ་རེས་ཀྱི་གདིང་
 ཚོད་དང་ལྗན་པར་བྱ་སྟེ། གཞན་དུ་གནད་མེད་སྟོང་སྐྱད་ཀྱིས་དགོས་དུས་
 ཕན་དཀའ་བས་ཐོག་མར་རང་ཉམས་རང་གིས་ཚོད་པའི་གདིང་དང་ལྗན་
 པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལས་སྐྱ་ཚོགས་ལ། ཤེས་རབ་འཕེལ་བ། དུག་ཞི་བ། བསོད་ནམས་
 རྒྱས་པ། ཚོ་སྐྱབ་པ། ཆར་དབབ་པ། ཡུལ་འཁོར་སྐྱུང་བ། གདོན་བགོགས་
 ཚར་བཅད་པ། བད་ཞི་བ། སྤོང་སྤེལ་བ། ཡིད་འཕྲོགས་པ། གཞན་གྱི་རིག་
 སྒྲགས་གཙོད་པ། བྱན་མོང་གི་གྲུབ་པ་བརྒྱད་སྐྱབ་པ་རྣམས་ནི་གཞུང་གིས་
 གསལ། འདྲིར་རིགས་བྱེད་མ་ལ་བརྟེན་པའི་ཚོ་སྐྱབ་ནི་གིན་ཏུ་ཟབ་པར་

ཡོངས་སུ་གྲགས་ཤིང་། བྱང་པར་མན་ངག་གི་གཞུང་འདི་ཉི་བརྒྱད་ཕྱིན་
 རྒྱལ་གྱི་ཚན་ཁ་ཆེ་བས་གཞུང་གི་བསྟེན་སྒྲུབ་གཏོང་བ་ནམས་ཀྱིས་ཆེ་སྒྲུབ་
 རེ་བྱས་ན་ངེས་པར་ལེགས་ཤིང་། དེའི་དམིགས་བརྒྱས་རྒྱུ་ནམས་གཞུང་
 གིས་གསལ་ཞིང་འདོན་ཆ་ཟུར་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གདོན་སྒྲུང་གི་རྒྱུ་ལ།
 བྱི་ཀྱུ་དམར་པོ་ལྟོག་པ་ལུན་པ་དམར་པོ་ཅན་ནོ། །སྡོ་འཆིང་བྱེད་དམར་པོ་
 བྱི་འཆི་མེད་མཛོད་འབྲེལ་སོགས་སུ་བཤད་པའི་ཡིད་འཕྲོག་གི་རྒྱས་དེ་ཡིན་
 གྲང་བོད་དུ་འབྱོར་དགའ། བོད་ཕྱོགས་གནས་ཆེན་ནམས་སུ་སྡོ་དོན་ཡོད་
 ཞགས་པ་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་སྐད་བཤད་གྲང་ལག་ལྷུ་མ་འཕྲོད་མ་ཁན་དགོན།
 དེའི་ཚབ་དུ་ལྷགས་ཀྱང་ཅན་གྱི་མེ་ཏོག་གང་རུང་ལས་འོས་མེད་གསུངས། ལྷ་
 ལུ་གའི་ཆེ་ལ་ནི་ལྷག་པའི་ཆེ་ལ་ལོ། །ཁྱི་རྒྱའི་མར་ནི་བྱ་ཆོད་ཀྱི་རྒྱང་དམ་ཆེ་ལ།
 བདྲ་ཏ་སྟེ་ལྷུ་མ་ཞེས་པ་རྒྱ་གར་དུ་ཤིང་བདྲའི་ལག་པ་ཞེས་པའི་བར་ལུན་
 གྱིས་མཆིལ་ལྷུ་མ་བཟོས་པ་ཡིན། དེ་བོད་དུ་འབྱོར་དགའ་བས་མཛོ་མོ་ཤིང་
 གི་བར་ལུན་གྱིས་ཆོག་སྐད་འདུག་གསུངས་སོ། །མིག་པ་ནི་བྱེ་མ་ལྷུ་གྱུ་ལོ། །
 དཔལ་གྱི་སྒོ་ཞེས་པ་ས་འོག་གི་ལུག་པའི་མིང་སྟེ་དེར་འཇུག་ལུས་ན་ལྷ་མིན་
 དང་གཞོད་སྒྱུན་གྱི་སྒྱ་མོ་སོགས་ཀྱིས་བཅུད་ཀྱི་ལེན་དང་གཏོར་སྒྱུན་པར་
 བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱ་ཏའི་ཆང་ཤིང་མཚན་མ་དང་བཅས་པ་ཞེས་པ་ཆང་
 ཤིང་ནམས་མ་གོད་པར་རེ་རེ་ནས་རྒྱ་ལ་བསྐྱར་ན་ཤིང་གཅིག་རྒྱས་ཀྱིན་དུ་
 བྱེད་པའི་མཚན་མ་ཅན་དེ་སྒྲིབ་ཤིང་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །དེལ་རྒྱ་དང་སྒྱ་

ཟེ་འདྲེས་པར་སྒྱུར། སྤྱིང་ག་རྩ་ཐོག་སྒྱུ་གར་སོགས་ནས་འབྱུང་བ་བཅུད་
 ཆེན་པོར་བྱེད་པ་དེ་ཡིན་ལ་ཆོབ་ར་མཉེས་རུང་། མིག་སྒྲུབ་སྒྱུ་བ་པའི་རྩ་ས་
 བྱི་གོང་གི་མིག་སྒྲུབ་གྱི་སྒྲུབ་ས་ཀྱི་དེ་ཡིན་ནོ། །བདུ་ཅན་ནི་ལུང་མེད་རིགས་
 ལཱ་འི་ནང་ཆོན་གྱི་བདུ་ཅན་ཏེ་བརྟག་ཐབས་སོགས་གཞན་ན་གསལ་བ་བཞིན་
 ནོ། །དེའི་དང་པོའི་རྩལ་ནི་ཐོག་མར་བབ་པའི་བདུ་རྩལ་འོ། །སྒྱེ་བ་བདུན་
 པ་ནི་མི་ནས་མིར་ལན་བདུན་སྒྱེས་པ་སྒྱེ། དེའི་བརྟག་ཐབས་རྒྱུད་ནུམས་
 རྒྱ་གསལ་ཞིང་གནམ་སྟོང་གི་དུས་སྒྱུ་ཆེ་ལ་ཆེན་གྱི་མེ་སྒྲར་ལ་བྱ་གྲོད་ཀྱི་རྒྱར་
 རྒྱབས་ནས་བལྟས་པས་གྲིབ་མ་བདུན་འཆར་བ་དེའི་ལུས་ཀྱི་གནས་གང་རུང་
 དུ་གི་མི་རྩལ་ཆགས་པ་ནི་རོ་ཙ་ན་སྒྱེ་དེ་རྟེན་ན་མཁའ་སྟོན་གྱི་རྩ་ས་མཆོག་
 ཡིན་ནོ། །མ་རྟེན་ན་སྒྱེ་བ་བདུན་པའི་གྲུང་པ་སོགས་ཀྱིས་ཆོབ་རུང་ཙམ་
 བཤད། ལུལ་དག་པའི་ག་ལྷ་ཞེས་པ་མི་རྟ་ཁྱི་བྱ་སྒྲུང་པོ་ལཱ་འི་ག་སྒྲིག་མེད་དུ་
 རྟེན་པའོ། །བདུད་ཅི་ལྷ་ཡོངས་གྲགས་རིལ་ལུ་དེ་དག་ནང་དུ་གསེར་གྱིས་
 དྲིལ། བྱི་ནས་དུལ། དེའི་བྱི་ནས་ཟངས་ཀྱི་སྒྲོམ་བྱས་པའོ། །རྩ་ས་འདི་
 དག་གྲུབ་པའི་མཆོན་མ་གསུམ་ནི། ཐ་མ་དྲོ་བ་དང་། འབྲིང་དུ་བ་འབྲུལ་བ།
 རབ་མེ་འབར་བའོ། །དབང་གི་བདུག་རྩ་ས་བསྐྱེས་ཐབས་རྒྱུས་བསྐྱེས་སྒྲུ་ཆོགས་
 འདུག་རུང་། རོན་དུ་དབང་གི་རྩ་ས་དང་སྒྲོམ་སྒྲོལ་བསྐྱེས་པས་འབྲུལ། དེ་
 ཡང་རྒྱས་བསྐྱེས་འཆོམས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། བདུ་རྩལ་ག་དོན་སམ་མ་
 འབྱོར་ན་ནལ་སྒྲིག་དང་། དེའང་མ་འཛོམ་ན་དོ་བདུ་རྩལ་ག་ ཟངས་ཕྱེ་མཆོན་

ཅམ། རོ་སྤྲོས། དྲིའི་རྣམ་ལྷན་གྱི་སྤྲུལ་ཅི། ཁ་ཆེ་གྲུང་གྲུམ་རྣམས་ཅི་འབྱོར།
 ཤིང་ཚ། ག་བུར། བྱུང་བར་གྱི་རྣམ་ཅན་རྣམས་པོ། སྤང་སྤྲོ་དང་ལུག་རུ་
 དམར་པོ་ལྟ་བུའི་ལྷགས་ཀྱི་ཅན་གྱི་མེ་ཏོག་ ལུག་ཆོས་དམར་པོ། ལ་ལུག་
 དམར་པོ། ལན་ཚུ་དམར་པོ་སྤོང་བ། ལུང་ག་ནག་པོ། ཏོང་གྲུ་འདི་རྣམས་བྱེ་
 མར་བྱས་ཏེ་ཆང་ལ་བསྐྱར་རྟ་བཏབ་བས་སྤོལ། བྱང་སེམས་མཆོན་བྱེད་
 ཆོས་སྤྲོན་བཏབ། དབང་ལག་གི་དམ་བཅས་རེངས་བུའམ། རིལ་བ། ལུར་
 མ་གང་བདེར་བྱའོ་ཞེས་བྲུ་མའི་ཞལ་ནས་གསུངས་སོ། །འདིར་སྤྲོས་པ།
 ཁྲོས་པའི་ཁྲོ་གཉེར་དང་བཅས་དབུང་གི་ཆོག་ས། འུས་ཀྱི་སྤྲོན་ལྟར་བསྤྲོས་
 གྲང་གཏུལ་དགའ་བའི། ཆེ་བའི་རྒྱལ་ཐབས་མཐོན་པོར་འཛེགས་རྣམས་
 གྲང་། རིག་སྤྲུགས་ལྷུང་ལ་མདེའུས་སྤྲིང་མས་ནས། ཁེངས་པ་སྤངས་པས་
 མོར་བཅུའི་འདབ་མ་དག་ ཞབས་སེན་བླ་བའི་བྱང་བྱ་བྱམ་བྱེད་པའི། །
 ཐབས་འདི་མི་ཤེས་གྱི་ནའི་ཐབས་གཞན་གང་། ཆོལ་བ་དེ་དག་སྤོ་མིག་
 ལྷན་ནམ་ཅི། རོ་རྩེ་འཆང་གིས་རྩེས་སྤྲུག་ནང་བ་ཡི། ཐབས་ཚུལ་འདི་
 འདྲར་སྤོད་པའི་ཟོལ་འཛིན་གྲང་། འདོད་ཡོན་འདོད་པའི་འདོད་སྤོད་མེ་
 འབར་བ། འདོད་ལྷན་རོ་ཆ་མེད་རྣམས་སྤྲོ་བ་སྤྲུངས། ཆོས་ཉིད་ཀུན་གསལ་
 ལམ་དུ་སྤྲིང་རྩེའི་སྤྲོན། མཐོན་མཐིང་ནོར་བུའི་རི་དབང་ལྟར་བཀྲམ་པར། །
 རིག་སྤྲུགས་སྤོག་དམར་མཛེས་པའི་བྲེང་བ་འདི། སྤྲིད་འདིར་ཡང་ནས་
 ཡང་དུ་ཅེན་པར་འདོད། རྩེས་ཆགས་དགའ་བའི་འདབ་ལྷན་ལྷུང་ལ་མིག་ །

འཇུག་བཅས་སྒྲིང་རྗེའི་ཡུལ་ལ་རྟག་འཇུག་པ། །བདེ་ཆེན་ཆགས་པའི་བརྟུལ་
ལྷགས་མད་བྱུང་འདིས། །གཏུལ་དཀའི་འགོ་ཀྱན་རྗེས་སུ་འཛིན་བྱུང་ཅིག །
ཅེས་བའང་གངས་ཅན་ན་འགུན་ལྷ་དང་བྲལ་བའི་མཁས་ཤིང་དངོས་གྲུབ་
བརྟེན་པའི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པའི་གསལ་མདོ་སྒྲགས་གྲིང་པའི་ཞལ་
སྒྲ་ནས་ཚུལ་འདིའི་སྒྲིན་གྲོལ་ལེགས་པར་ཞོས་ཤིང་། འདི་ལྟ་བུ་བྱིས་ཤིག་
པའི་གསུང་གི་རྗེས་སུ་གནང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་མི་ཤམ་རྣམ་པར་རྒྱལ་
བའམ་བསྐྱེད་བཞད་པ་རུལ་གྱིས་རྒྱལ་བླའི་དམར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆེས་བརྩུ་ལ་གྲུབ་
པར་བགྱིས་པ་འདིས་མཐའ་ཡས་པའི་འགོ་བ་ཀྱན་གྱིས་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་རང་གཟུགས་བདེ་ཆེན་ལྟན་ཅིག་སྒྲིས་པའི་རྒྱུ་ལྷོ་ལོ་ལོ་འཕང་སྐྱུར་
དུ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །མདྲ་ཡོ། །

༣༣། །དཔལ་ཚེ་བདག་ཕྱག་རྒྱ་ཟེལ་གཞོན་གྱི་བསྟེན་ཡིག་སྤྱིད་གསུམ་དག་
ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །ན་མོ་གྱུ་རུ་མཉུག་ཏུ་ལྟ་
རྒྱལ་ཀྱན་ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྗེ་ནི། །འཁོར་འདས་དབང་བསྐྱར་ཆེ་བའི་མཆོག །
ཕྱག་རྒྱ་ཟེལ་གཞོན་ཁྱོད་པའི་རྒྱལ། །ཆེ་བདག་ཉེ་རུ་ཀལ་འདུད། །ཁྱོ་ལ་ཁྱོར་
མཛད་གཤིན་རྗེའི་གཤེད། །སྤང་སྤྱིད་ཀྱན་བདག་དཔལ་ཆེན་པོའི། །བསྟེན་
སྐྱབ་ལས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ། །འཇུག་པའི་རིམ་བ་མདོ་ཙམ་འབྱི། །དེ་ཡང་འདིར་
དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་བཟུང་། དབྱིངས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་ཀྱི་
སྤྱིང་ཁྲག་གི་དྲངས་མ་ལྟ་བུ། །ཟབ་པ་ལས་ཀྱང་ཟབ་པ་ཐུན་མིན་སྒྲ་འགྱུར་

བཀའ་གཏེར་གྱི་ཆོས་སྡེ་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད་ལྟ་བུ་ལས། དྲག་སྤྲུགས་གྱི་
མཐར་ཐུག་པ་དབལ་ཆོ་བདག་ཕྱག་རྒྱ་ཟེལ་གཞོན་གྱི་བསྟེན་སྦྱབ་ལས་གསུམ་
ལ་བརྟེན་ནས། གནས་སྤྲུགས་སུ་བསྟན་འགྲོའི་ཕན་བདེ་འཕྲོག་པའི་གདུལ་
དཀའ་མི་དང་མི་མིན་གྱི་སྡེ་ཆོགས་ཐལ་བར་བསྐྱག་པ་དྲག་པོའི་ཐིན་ལས་
གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ལས་རབ་འབྱམས་སྦྱབ་ཅིང་། མཐར་ཐུག་བདུད་བཞིའི་
གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བ་དབལ་ཏེ་རུ་ཀའི་གོ་འཕང་མཛོད་དུ་མཛོད་ནས་ནམ་མཁའ་
རི་མིན་དུ་རྟག་ཁུབ་གྱི་ཐིན་ལས་སྤྲུགས་པོ་ཆེ་འབྲུག་པའི་མཆོག་དོན་དུ་གཏེར་
བསྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལུལ་དུ་བྱུང་ཞིང་དད་སྟོགས་དབང་པོའི་སྟོབས་ལྷག་པར་
གྱུར་བ་གང་གི་བྱ་བའི་རིམ་པ་ལ་བསྟེན་སྦྱབ་ལས་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ལ། རྟེན་
གནས་དུས་དང་ཡོ་བྱད་ཆོ་ག་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལྟ་ཡི་ཐོག་མར་གང་གིས་
སྦྱབ་པ་པོ་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ནི། བད་གཞུབས་ཚུ་བོ་གཉིས་འདྲེས་གྱི་བརྒྱད་
བ་སེལ་མེད་ལས་འོང་བ། འཁོར་འདས་ཟེལ་གཞོན་ཏེ་རུ་ཀའི་དགྱིལ་འཁོར་
དུ་སྒྲིན་བྱེད་གྱི་དབང་ལེགས་པར་ལོས་གིང་། སྦྱབ་པ་ཚུད་མི་ཟ་བ་དམ་ཆོག་
དང་སྟོམ་པ་ཉིད་ལ་རག་ལས་པར་ཡིད་ཆེས་པས་སྤྱང་སྟོམ་སྟོག་གི་བྱིར་ཡང་
མི་གཏོང་བ་དང་། དོན་དམ་ལྷག་པའི་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་ཆོས་སྒྲུ་ཆེན་པོའི་
གནས་ལུགས་གང་ཞིག་སྟོས་པའི་གཟེབ་རྒྱ་མ་བཅུག་པར་སྟོོ་འདས་གྱི་ངང་
ནས་ཡིན་ལུགས་གནད་དུ་ཁེལ་བ་འཕམ། དེས་ཤེས་གྱི་སྟོོ་གདིང་ཁེལ་བ་དང་།
དེའི་རྩལ་ལས་སྤྱང་སྟོམ་དགྱིལ་འཁོར་གསུམ་དུ་ཡིད་ཆེས་པ་ཟབ་མོའི་ལྟ་བ་

དང་ལྷན་པའི་སྒྲོན་པ། སྒྲོར་སྒྲོལ་གྱི་བརྒྱལ་ཁྱེད་མཆོད་དུ་བྱུང་བ་ལ་ནང་བྱན་
 ཚུད་ཅིང་། ཆོ་གའི་ལས་རིམ་མཐའ་དག་ལ་མ་སྒོངས་གིང་ཚུལ་བཞིན་ཁྱེད་ཀྱི་
 བའི་སྒྲུབ་པ་པོས། ལུང་ལས་བཤད་པ་བཞིན་ཞི་སོགས་གྱི་ལས་དང་མཐུན་
 བའི་གནས་འགལ་སྤངས་མཐུན་འཛོམས་གྱི་ཕྱོགས་སུ། ལས་སོ་སོ་དང་
 མཐུན་པའི་ལོ་རྒྱུ་ཞལ་དུས་གཟའ་སྐར་སོགས་འཆར་ཞིང་དགེ་བ་རབ་བཟུགས་
 གྱི་དུས་ནས་དབྱ་བཅུགས་ཏེ་ལས་རིམ་ལ་འཇུག་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་ཡང་
 བསྟེན་སོགས་སོ་སོའི་དུས་གྱི་ཡོ་བྱད་རྣམས་མ་ཆང་བ་མེད་པར་འདུ་བྱས་
 བས་མཆོན་ཉིད་ཆང་བའི་གྲོགས་དང་བཅས་བའམ་རང་གཅིག་ཤུས་ཀྱང་རུང་
 རྟེ། ཆོ་གའི་ཡན་ལག་ཆང་ལ་མ་ནོར་བ་དང་ལྷན་པའི་སྒྲོན་པ་གསང་སྟགས་
 ཚུལ་བཞིན་བསྒྲུ་ཞིང་། དེའི་ཆེ་གསང་སྟགས་མི་གྲུབ་པའི་འགལ་སྟེན་སྤང་
 ཞིང་། སྟགས་གྱི་སྒྲོབས་བསྐྱེད་པའི་མཐུན་སྟེན་ཐབས་ཟབ་མོ་རྣམས་ཀྱང་
 ཆོགས་པར་བྱས་ན་ལྷུང་དུ་འབྱུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟ་བུ་སྒྱིར་བཏང་
 བས། ཐོག་མར་ཞི་བར་བསྟེན། བར་དུ་ཁྱོ་བོར་བསྒྲུབས། ཐ་མ་ལས་ལ་
 སྒྱུར་བ་གསུམ་མཆོམས་གཅིག་གི་ཁོངས་སུ་རྒྱན་བར་མ་ཆད་པར་ཉམས་སུ་
 ལེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཡི་དམ་ཁྱོ་བོའི་རིགས་གང་ལ་ཡང་ཞི་བར་བསྟེན་
 པ་སྒྲོན་དུ་སོང་ན་དགེ་ཞིང་གིས་པར་གསུངས་པས། གང་དུ་སྒྲུབ་པའི་གནས་
 དེར་མདོ་བསྐྱེད་ཅིང་ཆ་གསུམ་བསྟོ་བ་སོགས་སྣ་ཁེལ་རིགས་བྱེད་ན་དེ་དག་
 གྲུབ་པའི་རྗེས། གནས་ཁང་བྱི་དོར་བྱ་ཞིང་སྒྲུ་གསུང་བྱགས་གྱི་ཏེན་དབུ་མ་

མཆོད་པའི་བྱུང་པར་བཀོད་པས་མཛེས་པར་བྱས། སྟན་བདེ་བ་ལ་བསམ་
གཏན་གྱི་སྦྱོང་ལམ་དང་ལུན་པས་འཁོད་དེ། སྟན་དང་ཆོག་པའི་སྟོན་དུ་འགྲོ་
བ་ནམས་འདོན་དམིགས་སྒྲགས་ཏེ་སྒོ་རྒྱད་ལ་ལེགས་པར་འཁོལ་རེས་བྱ།
མཚམས་གོལ་གྱི་བར་དུ་ཡངས་མེད་ཀྱི་ཏིང་འཛིན་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ་སྒོ་གསུམ་
ཚུན་གཅིག་དེལ་གྱི་སྟན་རེ་རེ་བཞིན་སྤྲ་མ་ལས་བྱི་མ་རེ་བཟང་རེ་བཟང་གི་
བྱུང་པར་དུ་སྒྱུར་བ་ཞིག་བྱའོ་སྟམ་པའི་དམ་བཅའ་ལྟོད་མེད་ཀྱིས་བྱ་བ་མཐར་
འདོན་པ་གལ་ཆེ་ཞིང་། དཔེས་གཞི་གནམ་ལྷ་གས་སྟེག་པའི་ཆོས་སྟེའི་བྱང་
ཆུབ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོར་འཇམ་དབལ་ཞི་སྒྲུབ་བདུད་ཅི་ཐིགས་པ་ལྷ་བྱ་ལ་གཞི་བྱས་
ཏེ། རིགས་ལྷའི་ཆོམ་སྤྲུམ། རིགས་གང་རུང་དང་། བྱུང་པར་རིགས་ཀྱི་
བྱུབ་བདག་ཨ་ར་པ་ཅ་ལྷ་བྱའི་སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱི་གཞུང་བཞིན་མཚན་མ་དུས་
གངས་ཀྱི་བསྟན་པ་མཐར་འདོན་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་གཉིས་པ་ཁྲོ་བོར་བསྒྲུབ་
པ་ལ། ཐོག་མར་རང་ཉིད་ཟེལ་གཏོན་ཆེན་པོའི་ད་རྒྱལ་གྱིས། དཀར་གཏོར་
ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་སྟེ་བརྒྱད་དང་དཀར་ཕྱོགས་སྦྱོང་བའི་ཆོགས་ལ་འབུལ་
ཞིང་སྒྲུབ་པའི་སྦྱོང་གོགས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་བཅོལ། དམར་གཏོར་ཕྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་ནས་ནག་ཕྱོགས་སྦྱི་དང་བྱུང་པར་ལན་ཆགས་ཀྱི་བདག་པོ་དང་བར་
ཆད་ཅོམ་པའི་རིགས་ལ་བསྟོན་ཏེ་གཞན་དུ་བསྐྱད་ཅིང་སྒྲུང་བའི་འཁོར་ལོ་
བསྟོམ། ཕྱོགས་བཞིར་ཐོ་བཞིར་རྒྱལ་ཆེན་གྱི་སྒྲུ་སོགས་ཀྱི་མཚན་མ་བཀོད་
ལ། དེར་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་བསྐྱེད་ཅིང་སྟུན་བྲངས་ལ་བསྟེམ། མཆོད་བསྟོད་

གཏོར་མ་ཕུལ་ལ་བརྟན་པར་བཞགས་སུ་གསོལ་ནས་བར་ཆད་ཀྱི་མཚམས་
 བཅད་པའི་ཐིན་ལས་བཅོལ། གཞན་ཡང་ནང་གི་མཚམས་བཅད་སོགས་སྒྲུབ་
 ཆེན་གྱི་ཡན་ལག་དག་ཀྱང་སྒྲུབ་ན་ལེགས། སྒོ་བྱང་དུ་ཐོ་དཀར་པོ་གཅིག་
 བཅིགས་ལ་སྒོ་བྱང་གདགས། རང་ཁ་ལྟོར་ཕྱོགས་ཏེ་འདུག ཅིས་ཀྱང་གནས་
 ཁང་གི་སྟབས་མ་བདེ་ན་ཡིད་ཀྱིས་མོས་པ་ཅམ་བསྒྲུབ། སྟན་གྱི་འོག་དུ་ས་
 དཀར་གྱི་གཡུང་བྱང་གཡས་འཁྲིལ་བྱ། གང་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཞི་སྒར་
 ས་མ་དུལ་བ་ལ། ས་བརྟག་བསྐྱང་སྒྱུང་བསྐྱབ་བསྐྱང་བ་ལྔ་ཚུལ་བཞེན་བྱས་
 བ་ལེགས་ཤིང་། ལྷ་འདི་ཉིད་སྒྲུང་མིད་ཟེལ་གཞོན་གྱི་བདག་པོ་ཡིན་པས་ས་
 ཆོག་མི་དགོས་པར་ངེ་ལྟར་སྒྱུང་བྱང་བར་ཡང་རྒྱད་ལས་གསུངས། གནས་
 ཁང་གི་དོར་དང་རྒྱང་ལུལ་བྱས་པར་གནམ་ས་བར་གྱི་རྒྱན་སྒྲུབ་གསུང་བྱགས་
 རྟེན་སོགས་དབྱམ་པར་འོས་པ་ཀྱན་བཀོད་པར་བྱས་ནས། སྒྲུབ་རྟེན་རབ་
 རྒྱལ་ཆོན། འཁྲིང་རས་བྱིས། ཐ་མ་སྒྲུན་ར་ག་གཏོར་གསུམ་ཅམ་ལའང་བརྟེན་
 རྒྱུང་བར་གསུངས་ལ། རྒྱལ་ཆོན་རྒྱས་པར་སྒྲོ་ན་ས་ཡི་སྟེགས་སུ་འཕ། མིའུ་
 ལ་ར་ག་ཏས་ཆག་ཆག་གདབ་ཅིང་། ཐེག་ཚུལ་བཞེན་བཏབ་ལ་བྱིན་གྱིས་
 བསྐྱབས་པའི་ཆོན་གྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་བྱི་ཞིང་རྒྱན་དབྱམ་པར་བྱ་བ་སོགས་
 དཀྱིལ་ཆོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱ། དེ་ཅམ་མི་ལུས་ན་རས་བྱིས་གྱི་དཀྱིལ་
 འཁོར་དབྱམ་ཞིང་རྒྱན་བཀོད། བསྐྱབ་སྟེགས་སུ་ར་ག་ཏས་བྱགས་པའི་སྟེང་
 དུ་འབྱུན་གསུག་གིས་སྒྲུག་པའི་ཆོམ་སུ་བཀོད་པའི་དབྱུས་སུ་གཏོར་མ་སོགས་

བཤམ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་བམ་དབུས་སུ་བཤམས་པའི་དབང་དུ་ན། བྱེ་མར་
ལ་མངར་གསུམ་སོགས་བཟའ་བ་སྣ་ཆོགས་དང་། ཤ་ཆེན་ཆོས་སྒྲུབ་སྐྱུར་བའི་
རྒྱ་ལས་བམ་ཆས་སུ་བརྟུག་པ་འབྲི་མོག་དང་ཁྲག་ཆེན་པོས་བྱུགས་པ་དགྱིལ་
འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་ཅོག་མུར་བཀོད། དེ་སྟེང་མའྲཱིའི་ཁར་བམ་གྱི་སྒྲི་གཙུག་
ཏུ་ཐོད་པ་མཆོན་ལྷན་ནང་དུ་དུག་ཁྲག་གིས་སྐྱུས་པ་འབྱུག་གཤིག་གཏོར་མཚུར་
གསུམ་པ་ཐེབ་ཀྱས་བསྒྲོར་བ་ལ་ཤ་ཁྲག་དང་སྟིང་སྒྲས་བརྒྱན་ཅིང་ཅེར་བྱ་
ནག་གཟུགས་པའི་རྒྱབ་གཏོར་ལྷ་ཙུག་གཏོར་གདུགས་སྟོ་ནག་གིས་བརྒྱན་
པ་བཀོད། བམ་གྱི་ལག་པ་བསྟོལ་བའི་གཡོན་དུ་བདུད་ཅི་དང་གཡས་སུ་
རྟ་ཁྱེར་བ་བྱ། དགྱིལ་འཁོར་གྱི་མདུན་ཤར་སྟེའི་ཐད་དུ་མཆོད་གཏོར།
ཐྱུགས་གང་བདེར་གཤིན་རྗེ་དང་སྟོས་གྱི་ཆོས་སྐྱོང་གཏོར་སྐྱུང་གཞི་བདག་
རྣམས་གྱི་གཏོར་མ། བྱང་ཤར་དུ་མཆོམས་འཛིན་གྱི་མེ་ཏོག་དེ་ནས་འཇམ་
བཞིན་གཡས་སྟོར་དུ་ཁྲག་གི་མཆོད་ཡོན། དྲི་རྒྱུའི་ཁབས་བསེལ། དབང་
པོའི་མེ་ཏོག་ཤ་ཆེན་དང་གུ་གུལ་གྱི་བདུག་སྟོས། ཆེལ་ཆེན་གྱི་མར་མེ་དང་
མཁྲིས་པའི་དྲི་ཆབ། ཤ་རུས་གྱི་ཁལ་ཟས་རྣམས་དང་། དུག་གི་མེ་ཏོག་སྟོན་
པོ་སོགས་ཐུན་མོང་གི་ཉེར་སྦྱོང་དང་རྒྱ་གཉིས་ཀྱང་བཤམ། གཞན་ཡང་མདུན་
སྟེགས་སུ་ཆོགས་གྱི་ཡོ་བྱང་དང་རྒྱུང་ཐོད་རྩ་སོགས་མཆོད་ཆོགས་གང་
འབྱོར་འདུ་བྱ། སྟོས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་བྱེད་ན། མཆོད་གཏོར་གྱི་གཡས་
གཡོན་དུ་སྒྲན་རྟ་མདུན་དུ་བསྐྱང་བའི་བམ་ཀྱང་བཤམ། མེད་ཀྱང་ཆོག

བམ་བསྐྱང་གི་མདུན་དུ་གཡག་ལྷག་ར་གསུམ་གྱི་གཟུགས་བརྟན་བཀོད་པ་
 མདངས་བསྐྱང་དང་། ལྷན་ཆེན་གྱི་མར་མེ། ལྷ་ལྷུལ། ཤ་ཆེན་ཆེལ་ཆེན་སྦྱར་
 བའི་གསུར། དྲག་པོའི་སྒྲོལ། དར་གྱི་ལྷ་བ་ལྷ་བ་དང་། ཐོད་པ་གཅིག་ཏུ་མོན་
 བམ་རབས་ཆད་སོགས་སྒྲེས་པའི་གྱི་སྒྲིང་དང་། ཏྲ་ནག་དང་། གཡག་ནག་
 གི་སྒྲིང་གསུམ་དར་ནག་གིས་དགབ་པ་བཞག། ཟོར་ལས་བྱེད་ན་དུག་ཐག་
 གཡག་དུ། ཟོར་གཏོར། སྐམ་ཐུན་སོགས་དྲག་རྩ་ས་འི་དགོས་པ་འདར་འདུ་བྱ།
 དངོས་གྲུབ་གྱི་རྩ་ས་སོགས་གསར་དུ་བཤམ་དགོས་པའི་རིགས་གནས་སྐབས་
 མོ་སྒྲིང་ཐད་དུ་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། གཞན་ཡང་སྦྱབ་པ་པོའི་མདུན་དུ། རོར་
 དེལ། ཐོད་པའི་ཅང་ཏེལ། འཐོར་ནས་རེའུ་རྒྱུད་སོགས་དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་
 ཐམས་ཅད་ཆོགས་པར་བྱས་ནས། གནས་ཏེན་རྣམས་ལྷག་པ་སོགས་གྱི་དུང་
 བས་བསང་བར་བྱས་ནས། རྟན་བདེ་བ་ལ་འདུག་ཅིང་ཐོད་དུས་སུ་བརྒྱུད་
 པའི་གསོལ་འདེབས་ནས་བརྩམ་ལས་བྱུང་གཞུང་རྩལ་བཞིན་བསྐྱངས་ནས་
 བདག་མདུན་དཔེར་མེད་དུ་སྦྱབ་ཅིང་རྩལ་གྱི་མགོར་ཐོང་བ་བྱིན་རྒྱབས་ཟུར་
 རྒྱན་ལྟར་སྦྱར། འདི་སྐབས་སྦྱབ་གཏོར་ལྟ་ཆོགས་ཡོངས་རྫོགས་དང་། མཆོད་
 གཏོར་འདོད་ཡོན་ལྷ་མོ་དུག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་འདི་པའི་ལྷགས་སོ། །བཟླས་པའི་
 ཆེ་སོ་སྒྲིང་དམིགས་པ་དང་བསྟན། སྦྱི་བསྟེན་སྦྱི་གསུང་ཐུགས་ཐུགས་ཕྱེ་རིང་
 རྣམས་བརྒྱ་རྩ་ཅམ་བཟླས། ཐུན་འཛོག་ཁར་དབྱངས་གསལ་ཡིག་བརྒྱ་ཏེན་
 སྒྲིང་གི་ཁ་ཡི་ཤམ་དུ་ཕྱག་རྒྱ་ཟེལ་གཞོན་འབྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག་སྟེ། ཞེས་

བདག་པ་པ་བདུན་ནམ་གསུམ་བརྗོད་རྗེས་མཚོན་བརྗོད་བྱས་ལ། མཐུ་ཚེན་
 རྗེ་བཞི་སོགས་ཚེས་རྒྱུང་ལ་གཏོར་མ་བསྒྲི། དེ་རྗེས་ཚོགས་འདོན་ཞིང་།
 བསྐྱལ་བའི་རྗེས་བམ་བསྐྱར་ཅུ་གསུམ་བསྐྱར་གསོ་གཏོང་། དེ་ནས་ཆད་
 བརྟན་དང་། མཚོན་བརྗོད་བཟོད་གསོལ་བྱས་ལ་བསྐྱུ་ལྔ་དགེ་བསྐྱོ་གིས་
 བརྗོད་བྱས་ནས་ཉལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་འཇུག བད་པར་ཐོ་རངས་ནས་
 བཟུང་བྱུན་རྣམས་ལ་ལས་བྱང་ཚར་རེ་བཏང་ན་ལེགས་ཀྱང་། བསྐྱེན་པ་
 གསོགས་ཆེ་དེ་ཙམ་མི་ལྟོགས་པས། ཐོ་རངས་གཉིད་སད་མ་ཐག རྒྱུ་རྗེ་རྗེ་
 རྒྱུ་བ་དཔོན་སངས་རྒྱས་དཔལ། སོགས་ལན་གསུམ་རྗེས། ལྷི་ལྷི་ལྷི། ལེ་
 ཉིད་རྒྱུང་པ་ཚོས་འབྱུང་སྟེ། ཞེས་པ་ནས། རྒྱ་ལ་ཁོ་བཅུ་རྗོགས་པར་བསྐྱོམ།
 ཞེས་པའི་བར་གྱིས་གསལ་བདུབ། ལྷུ་མི་རྟོག་རང་ལས་སོགས་ཚོགས་
 བཅད་གཅིག་གིས་རྒྱན་བྱངས་ལ་བསྐྱེམ། རྒྱུན་ལམ་རྒྱ་ལྔ་འཛོམས་རྟོགས་
 བསྐྱུས་པས་གསལ་བདུབ་ལ་རྒྱན་བྱངས་མཚོན་བརྗོད་བསྐྱུས་པ་ཙམ་བྱ། དེ་
 བས་བྱེད་བ་བྱིན་རྒྱལ་ལ་ཚན་རྣམས་དང་འབྲུ་གསུམ་གྱིས་རྒྱ་བྱང་བའི་
 དབྱངས་གསལ་ཞབས་བཅད་མ་བདུན་བརྗོད་ནས། བསྐྱུས་པ་བྱ། བམ་
 ལངས་ཁར། བཙམ་ལྔ་ན་ཐུག་རྒྱ་ཐེལ་གཞོན་ལམ་བཅས་ལ། ཞེས་སོགས་
 གྱིས་མཚོན། ཚེས་དབྱིངས་རང་ལས་སོགས་གྱིས་བརྗོད། མི་དམིགས་པར་
 ཅུང་ཟད་བཞག སྤར་ཡང་ལྟར་ལམ་གྱིས་གསལ། དགེ་འདིའི་མཐུ་ཡིས་
 སོགས་བསྐྱོ་རྒྱུན་དང་། གང་ཞིག་སྤྲ་མེད་གྱི་གིས་བརྗོད་བྱ། གཞན་ཡང་

སྐབས་བསྐྱེད་གྱི་བསྐྱོན་གྱི་སྐྱོན་འདོན། དེས་ཐོར་ཐུན་གྲོལ་ནས་སྐབས་
 དེར་ཆེ་སྐབས་སོགས་ཞོགས་པའི་རྒྱན་ཁྱེད་ཆགས་མེད་རྣམས་མཛད། ཐུན་
 མཚམས་རྣམས་སྐྱེད་པ་རྒྱལ་དང་མ་བྲལ་བ་བྲས་ན་ཏིང་འཛིན་ལ་སྐྱེད་
 ཐོན་ཞིང་ལྷ་སྐྱེད་དུ་འགྲུབ་པའི་གནད་ཡོད་པས་ཀྱན་རྒྱ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་རྗེས་སྐྱེད་ཐུན་མགོར་དོ་རྗེས་བྱེད་ཐོན་སོགས་ཐོར་ཐུན་ལྷ་ར་བཟུངས་པའི་བར་
 དུ་བྱ། ཐེང་བ་བྱིན་རྒྱབས་ནི་ཐོར་ཐུན་ལས་གཞན་ལ་མི་དགོས་པ་ཁྱེད་པར་
 རོ། །ཁྱེད་ཆོགས་བར་བཟུངས་པ་རི་འགྲུབ་རེ་བྲས་ནས་ཐུན་བསྐྱེད་སྐབས་
 དེར་དལ་གསོ་དང་ཁྱེད་ཆོགས་ལྷ་རི་རྒྱལ་དང་མ་བྲལ་བས་བྱ། ཡི་གེ་བྱི་
 དགོས་པ་སོགས་བསྐྱེད་པའི་རྣམས་ཀྱང་དུས་དེར་བྱའོ། །དེ་རྗེས་དགོང་ཐུན་
 ལ་འཇུག་སྟེ་སྐྱེད་ཐུན་བཞིན་ནོ། །ཉི་མ་རྒྱབ་པར་ཉི་བཟ་ན་ཐུན་བསྐྱེད་སྐབས་
 བསྐྱོན་སོགས་དགོང་མའི་ཆགས་མེད་རྣམས་བར་དེར་མཛད། དེ་རྗེས་སྐྱེད་
 ཐུན་ལ་ལས་བྱེད་རེ་གཏོང་ཞིང་ཆོགས་འཁོར་རེ་མཛད་ན་ལེགས་པས་ལས་
 གཞུང་བསྐྱེད། བཟུངས་པ་བྱ། གཏོར་སྐྱེད་གསོལ། ཆོགས་ཐོག་མཐའ་བར་
 གསུམ། བམ་བསྐྱེད་ཆད་ཐོ། བརྟན་སྐྱེད། རྗེས་ཆོག་སོགས་སྐྱེད་བཤད་
 ལྷ་ར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ལས་བྱེད་སྐྱེད་མ་ཐོན་པ་དང་། སྐྱེད་ཐུན་རིང་པོར་བཟུངས་
 འདོད་ན། སྐྱེད་ཐུན་དང་དགོང་ཐུན་གྱི་འདོན་ལུགས་བརྗེས་ཏེ། དགོང་ཐུན་
 ལས་བྱེད་བཏང་། བཟུངས་པའི་རྗེས་ཉི་མ་རྒྱབ་ཉི་བཟ་ལྷ་སྐྱེད་སྐབས་
 གསོལ་ཞིང་ཆོགས་བྱ་སྟེ་ལས་གཞུང་བསྐྱེད། སྐྱེད་ལ་ཆོགས་བསགས་བདག་

བསྐྱེད་སྐྱུན་འདྲེན་བཞུགས་པ་སོགས་སྤར་བཞིན་བྱུང། །གང་ལྟར་ཡང་སྔོན་
 ཐུན་གྱི་བཞུགས་པའི་མཛུགས་ཏུ། དབྱངས་གསལ་སྒྲེལ་ཆོག་ཅན་བདུན་བརྗོད་
 པ་སྔོན་ཐུན་གྱི་བྱང་པར་དོ། །ཁུབ་རེ་བཞིན་ཆོགས་མི་གཏོང་ན་བདུན་མཚམས་
 སོགས་སུ་བཏང་བས་ཆོག་ལ་གཏོར་སྤྱང་གི་གསོལ་ཁ་ནི་རྒྱན་དུ་བྱུང། །སྔོན་
 གྱི་དུས་སུ་བསྐྱེན་པའི་མཚམས་ཡིན་ཀྱང་རུང་སྟེ། ཆོལ་ཆེན་གྱི་མེ་སྤར། འ་
 ཆེན་གྱི་གསུང་བཏང་ཞིང་བཤུག་པ་བྱ། འ་ཁྲག་གི་གཏོར་མ་བཤམས་ལ་
 བསྟོ། ལུང་དང་རྟ་འཕོར་ཞིང་རྩ་རྩ་བརྩུང་ནས་འགྱུར་ཁྲག་གི་དབྱངས་
 དང་བཅས་ཏེ་ཐུགས་དམ་བསྐྱུལ་བ་རྒྱས་བསྐྱུས་གང་རུང་བྱ་ཞིང་གནད་ནས་
 བསྐྱུལ་ཞིང་གསོལ་བ་གདབ་བ་སྐྱབས་སྐྱབས་སུ་བྱུང། །དེ་ལྟར་ཐུན་བཞི་
 ལ་འཛུགས་ཚུལ་མ་ནོར་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཁོ་ན་བསྐྱེན་པ་ནམ་གོལ་གྱི་བར་དུ་བྱ་བ་
 ཡིན་པས། སྤྱི་བསྐྱེན་དང་རྒྱ་གསུང་ཐུགས་སྤྲུགས། སྤྱི་རིང་རྣམས་གོ་རིམ་
 བཞིན་བསྐྱེན་ཆོད་ལྟར་བྱ་དགོས་པ་མ་གཏོགས་ཐུན་གྱི་བྱ་བ་ཆོག་གཏོར་
 ལུགས་སོགས་ལ་ནི་བྱང་པར་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ལྷ་ཀྱོ་སྤྱི་བསྐྱེན་
 བྱས་པ་གོང་ནོར་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་སྤྱི་སྒྲོར་རྒྱ་ཡི་བྲག་
 རྒྱགས། བར་སྒྲོར་གསུང་གི་བྲག་རྒྱགས། གསང་སྒྲོར་ཐུགས་གྱི་བྲག་རྒྱགས།
 ཡང་གསང་བྲག་པོ་ཆོད་གྱི་བྲག་རྒྱགས་དང་ལ། དེ་རེ་རེ་ལའང་། བསྐྱེན་པ།
 བདག་བྱིན་རྒྱབས། རྒྱབ་ཆེན་ནམ་དོ་ལིའི་བཞུགས་པ། ཐིན་ལས་བཞིའི་
 དམིགས་པ་དང་བཞི་རེར་ཡོད་ཀྱང་དམིགས་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་ཐུན་རེ་རེ་

བཞིན་དུ་ཆ་ཚང་རེ་བྱེད་པའི་ལུགས་ཡོད་ཀྱང་། གང་བྱེད་པའི་ཞག་གངས་
 གསལ་བསྟེན་གངས་དུམ་བུ་ལྟར་བཅད་པའི། དང་པོ་ལ་བསྟེན་དམིགས།
 གཉིས་པ་དང་གསུམ་པའི་ཁོངས་སུ་བདག་བྱིན་རྒྱབས། བཞི་པར་སྐབ་ཆེན།
 ལྟ་བུར་ལས་བཞིའི་དམིགས་པ་སྐྱར་ནས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱག་ལེན་མཛད་པ་བཞིན་
 བྱ། གང་ལྟར་ཀྱང་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་སུ། བདག་མདུན་གྱི་དགྲིལ་ལམོར་
 རྒྱུ་མཚན་གཅིག་ལས་དུ་མར་ཤར་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཅིག་ཅར་གསལ་བའོ། སྐྱོར་
 མི་བདེ་ན་བདག་བསྐྱེད་གསལ་བའདུག་ནས་བསྐྱེད་པའི་མགོར། ཡུལ་རྩེ་
 ཞེས་བརྗོད་པས་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་མཆེད་གྱི་ཚུལ་དུ་མདུན་གྱི་དགྲིལ་
 ལམོར་ཤར་ཏེ་མེ་རི་འདབ་འཕྱོར་གྱི་ཚུལ་དུ་བསྐྱོམ་པ་ནི་རྩལ་ཁང་བྱེ་བ་ཡིན་
 བོ། །བདག་མདུན་གྱི་དགྲིལ་ལམོར་དུ་སྒྲུབ་བདེ་དག་སྒྲུབ་ལ་རང་བཞིན་
 མེད་པ་ཚུ་སྐྱེད་དང་འཇའ་ཚོན་ལྟ་བུ་ལ་མ་འདྲེས་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་གསལ་སྒྲུབ་
 དང་། དེ་དག་ཀྱང་རང་རིག་ཀྱན་བཟང་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཉིད་སྒྲོ་བོར་
 ཤར་བ་དཔལ་ཚེ་ཕྱག་རྒྱ་ཟེལ་གཞོན་དངོས་ཡིན་སྟུང་པའི་ད་རྒྱལ་དང་།
 དེ་དག་ཀྱང་སྒྲོས་བཅོས་པའི་ཀྱན་བའགས་ཅམ་མིན་པར་གཞི་འབྲས་དབྱེར་
 མེད་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རང་རྩལ་རྟགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱར་སྒྲུབ་པའི་
 རྒྱུ་དག་དང་བཅས་པའི་ཉིང་འཛིན་ཚུ་བའི་རྒྱན་གྱི་རྩལ་འཕྱོར་ལ་གནས་
 པ་ནི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་ཀྱན་དུ་གལ་ཆེའོ། །དེ་ལ་བསྟེན་པའི་དུས་ཀྱི་
 དམིགས་པ་ནི། བདག་མདུན་ཕྱག་རྒྱ་ཟེལ་གཞོན་གྱི་ཕྱགས་ཅོཅ་རིན་པོ་ཆེའི་

གྲུང་ཕུབ་པ་ལྟ་བུའི་ནང་དུ་ཉི་གདན་ལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཡ་མ་རྩ་རྒྱ་
 མདོག་སྒྲུག་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། རྒྱན་དང་ཕྱག་མཆོན་མི་མངའ་
 བསྐྱེལ་གྲུང་མཉམ་བཞག་ཅན་ནམ། ཡང་ན་ཕྱག་གཡས་སྒྲིགས་མཛུབ་
 ཐུགས་ཀ་དང་། གཡོན་བརྒྱ་སྟེང་སྒྲིགས་མཛུབ་ཀྱིན་དུ་བརྟན་པ། ཞབས་
 རྩེད་སྐྱེལ་དུ་བཞུགས་པར་བསྐློམ། ཅ་བའི་ལྟའི་ནང་གི་ཡ་མ་རྩ་རྩ་དང་ཕྱག་
 རྩེད་འཛིགས་ཕྱེད་ཆེན་པོ་གསུམ་ནི་གཅིག་གི་ཐུགས་མེད་དུ་གཅིག་བསྐློམ་
 པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ཟེལ་གནོན་གྱི་ཐུགས་ཅོད་རིན་པོ་ཆེའི་གྲུང་ལྟ་བུ་ལ་སྒྱུ་
 རྒྱབ་བརྟེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡ་མ་རྩ་རྩ། དེའི་ཅོད་ལ་སྒྱུ་རྒྱབ་བརྟེན་པའི་ཚུལ་
 གྱིས་ཕྱག་རྩེད་། དེའི་ཅོད་ལ་འཛོང་ངམ་རྒྱབ་བརྟེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་རུས་སྒྲུལ་
 ཞལ་ཐུར་དུ་གཟིགས་པར་བསྐློམ་པའོ། །དེ་ཡང་སྐྱབས་འདིར་གཙོ་བོར་ཡེ་
 ཤེས་སེམས་དཔའ་ལ་དམིགས་པ་གཏོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ཡེ་ཤེས་སེམས་
 དཔའི་ཐུགས་ཀར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་ཐུགས་སྒྲོག་ཡི་གེ་རྩྱུ་མཐིང་
 བཀ་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྟ་འཕྲོ་བ་ཞིག་བསམ། དེའི་མཐར་ལྷ་གྲོ་འབྱུང་བཅུ་
 བདུན་མ་ཁ་དོག་མཐིང་ག་གྲོག་ཐབས་སུ་གཡས་སྒྲིགས་བསྐློར་བ་དེ་ལས་
 འོད་མཐིང་ག་དང་དཀར་པོ་འདྲེས་པ་ཉི་ཟེར་གྱི་བ་ཐག་འཛིང་བ་ལྟ་བུ་གཟི་
 ཕྱིན་མཆུངས་པ་མེད་པ་ཐུན་གྱིས་འཕྲོས། ལུས་ནང་ཀྱུན་དུ་ཐུན་ཁང་དུ་སྒྲོན་
 མི་བརྟེགས་པ་ལྟར་གསལ་ལམ་གྱིས་གྱུར། འོད་ཟེར་མགལ་མི་ལྟར་འཁོར་
 བས་ནད་གདོན་སྒྲིག་སྒྲིབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཅུ་སྐར་མེས་བསྐྱེད་པ་

བཞིན་ཕྱལ་གྱིས་སྤྱངས་ཤིང་དག། འོད་ཟེར་ཕྱགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་འཕྲོས་པའི་
 ཅེ་ལས་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པའི་སྒྲིབ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་
 བཅས་མཉེས་ཤིང་གསང་གསུམ་བྱིན་རྒྱབས་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་རང་ལ་
 ཐིམ། ཡང་འོད་འཕྲོས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོག་སྒོ་གསུམ་གྱི་སྒྲིག་
 སྒྲིབ་དང་ཁྱད་པར་དགྲ་བགེགས་ཀྱི་བསམ་སྒྲོལ་རན་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 དག་ནས་ཐམས་ཅད་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད།
 དེ་དག་གི་ཆེ་དཔལ་བསོད་ནམས་རྣམས་ཀྱང་འོད་ཀྱི་རྣམ་པས་བདག་མདུན་
 རྣམས་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་པ་ནི་བསྟོན་པའོ། །གཉིས་པ་བདག་བྱིན་རྒྱབས་
 ཀྱི་དམིགས་པ་ནི། བདག་གི་ཕྱགས་ཀའི་ཕྱགས་སྒོག་སྤྲགས་སྤེང་དང་བཅས་
 པ་ལས་འོད་ཟེར་སྤར་ལྟར་འཕྲོས་པ་ཕྱགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་སྤྱང་ཆེ་ཕྱགས་ཀྱའི་
 རྣམ་པ་ཅན་དུ་སྤྱར་པ་དཔག་དུ་མེད་པས་རྒྱུ་ཁང་གི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱགས་
 རྒྱད་བསྐྱལ། དེ་དག་གི་ཕྱགས་ཀ་ནས་ཀྱང་དེ་འདྲ་བའི་འོད་འཕྲོས། མངས་
 རྒྱས་དང་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་འཇམ་དཔལ་ཕྱག་རྒྱ་ཟེལ་གཞོན་གྱི་རྣམ་
 པ་ཆེ་བ་རི་རབ་རྒྱུད་བ་ཡུངས་འབྲུ་ཅམ་ཁ་ཆར་དང་བྱ་ཡུག་འཕྱུང་བ་ལྟར་
 ཕྱོན་ནས་བདག་མདུན་གཉིས་ཀར་ཐིམ་པས་སྐྱེ་སྤར་བས་གཟི་བརྗེད་ཆེ་ཁིང་
 ཉིམ་འབྱམ་ལྟར་གཟི་མདངས་རྒྱས་ཏེ་བསྐྱེས་རྒྱད་དང་བྲལ་བ་སྐྱེ་ཡི་དངོས་
 གྲུབ་མ་ལུས་པ་ཐོབ། གསུང་གི་བྱིན་རྒྱབས་ལྷ་གོ་འབྲུ་བཅུ་བདུན་མ་དང་།
 རྒྱ་རིང་སྐྱེ་གསུང་ཕྱགས་སྤྲགས། ལྷ་ལི་ཀུ་ལིའི་རྣམ་པ་རང་སྐྱེ་སྒོགས་པ་

དཔག་ཏུ་མེད་པར་བྱུང་ནས་རང་གི་མགྲིན་པར་ཐིམ་པས་དག་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲ་
 དབྱངས་འབྲུག་སྟོང་ལྟར་ལྷིང་བའི་གྲགས་སྟོང་གཞོམ་མེད་ཡན་ལག་དྲུག་
 རྩ་དང་ལྷན་པའི་གསུང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་ཐོབ། ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་
 རྣམས། རྩོམ་ལོ་ལོ། རལ་གྱི། བེ་ཙོན། གཏུན་གྱིང་ལ་སོགས་པའི་
 ཐུག་མཚན་སྒྲ་ཆོགས་པའི་རྣམ་པར་བྱུང་བ་འོད་སྟོན་པའི་རྣམ་པར་ལྟེན་གྱིས་
 ལུ་ནས་རང་གི་སྟིང་གར་ཐིམ་པས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་ཏེ་འགྱུར་
 མེད་རྩོམ་ལོ་ལོ་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་ཐོབ་པར་བསམ། ཡང་རང་གི་
 ཐུགས་ཀའི་འོད་ཀྱིས་མདུན་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཞིང་དེའི་འོད་ཀྱིས་མ་དག་པའི་
 སྟོན་བཅུད་ཐམས་ཅད་སྒྱུར་ས། སྟོན་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་བཅུད་ཐུག་རྒྱ་
 ཟེལ་གཞོན་གྱི་ལྷ་ཆོགས་སྒྲ་གྱུར་པ། རང་གི་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ལ་སོས་སར་
 ཐིམ་པས་གཟི་བརྟེན་རྒྱས་པར་བསམ་མོ། །གསུམ་པ་རྒྱུབ་པ་ཆེན་པོའམ་
 རོ་ལའི་བརྒྱས་པ་ནི། རང་གི་སྟིང་གའི་སྒྲགས་སྒྲར་ལྟར་ལ། ལྟེ་བརྒྱ་འདབ་
 བརྒྱད་ཀྱི་ཟེལ་འབྱུར་རྩི་ལ་ལྷ་གྲོ་བཅུ་བདུན་པ་དམར་པོས་བསྟོར་བ། ལྷ་དྲ་
 པ་དུང་ཁང་དུ་བཞུགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ལྷོ་དཀར་པོའི་མཐར་ལྷ་གྲོ་བཅུ་བདུན་
 པ་དཀར་པོས་བསྟོར་བ་གསལ་ལ། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་སྒྲགས་སྟོང་ལས་
 འོད་མཐིང་ཤས་ཆེ་བ་འཕྲོས། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཞལ་ལམ་ཤངས་ཐུག་
 གཡས་ནས་ཐོན་སྒྲུ་ལ་གཡས་སྟོར་ཞིག་བྱས་ནས་སྒྲུའི་དབྱིབས་བརྒྱད་ལྟེན་
 དུ་སོང་ལྷགས་སྟོང་གི་སྒྲགས་སྟོང་དམར་པོ་ལ་སོག་ནས་དེ་དང་དབྱེར་མེད་

དུ་ཞུགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གཡས་སུ་བསྐྱོར་ཞིང་འོད་ཟེར་དམར་ཤས་ཆེ་བ་
 གྱུན་དུ་སོང་བ་ཡབ་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཐྱིར་འཕྲོས་ཡབ་ཀྱི་ཤངས་སྲུག་གཡོན་དུ་
 ཞུགས་པ་ཀླད་པའི་ཚེ་གྱི་མཐའི་སྲུགས་ཐྱིང་ལ་ཕོག་ནས་གཡས་སུ་བསྐྱོར་
 ཞིང་། སྤྱར་འོད་ཟེར་དཀར་ཤས་ཆེ་བ་ཤངས་སྲུག་གཡས་ནས་ཐོན། ཞལ་
 དུ་ཞུགས་སྐྱའི་དབྱིབས་བརྒྱད། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཞལ་ལམ་ཤངས་སྲུག་
 གཡོན་དུ་ཞུགས་སྲུགས་ཀའི་སྲུགས་ཐྱིང་ལ་ཐིམ་བ་དེ་ལྟར་བར་མ་ཆད་པའི་
 མགལ་མའི་འཁོར་ལོ་ལྟར་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་དུ་འཁོར་བར་དམིགས་པའོ། །འདི་
 ལ་རང་གི་གནས་གསུམ་དུ་སྐྱའི་དབྱིབས་བརྒྱད་དེ་འཁོར་བ་དང་། བཤད་
 མ་ཐག་པ་ལྟར་ཞལ་དང་ཤངས་སྲུག་དུ་བརྒྱད་བ་དང་། ཡང་སྦྱི་ཐོར་འཁོར་
 བས་འོད་ཡབ་ཀྱི་ཤངས་སྲུག་གཡས་ནས་ཐོན་པ་ཡུམ་ཀྱི་ཤངས་སྲུག་གཡོན་
 དུ་ཞུགས་ནས་སྐྱ་ཡི་དབྱིབས་བརྒྱད་པར་ནས་ཐོན། ཡབ་ཀྱི་དྲོ་རྩེའི་ལམ་
 བས་ཡར་བརྒྱད་དེ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་འོག་སྒོ་འམ་དྲོ་རྩེའི་སྲུག་ནས་ཡར་
 སྲུགས་ཐྱིང་ལ་ཐིམ་བར་བསམས་ཏེ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀར་འཁོར་བ་དང་།
 ཡང་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཤངས་སྲུག་གཡས་ནས་འོད་ཟེར་ཐུར་དུ་འཕྲོས་
 ཡབ་ཀྱི་དྲོ་རྩེའི་ལམ་ནས་ཐོན་པ་འཛེབ་ཁང་གི་གཙོ་བོའི་གསང་གནས་བརྒྱད།
 ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཤངས་སྲུག་གཡོན་དུ་ཞུགས། སྲུགས་རྒྱུད་བསྐུལ་ཏེ་
 གཡས་ནས་ཐོན། ལྷགས་དང་དུང་ཁང་གི་འགོ་ལྷགས་སྤར་ལྟར་ལ། ཤངས་
 སྲུག་གཡས་ནས་ཐོན་པ་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཤངས་སྲུག་གཡོན་དུ་ཞུགས་ཅིམ་

གྱིས་ཀླད་ཁང་ལྷགས་སྟེང་བརྒྱད་ནས་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཤངས་བྲག་
གཡོན་ནས་འཇུག་པ་བདག་མདུན་གཉིས་ཀར་འཁོར་བར་དམིགས་པ་དང་།
གཞན་ཡང་ཡབ་ལུས་དང་བདག་མདུན་གཙོ་འཁོར་སོགས་ཀྱི་ཞལ་ལམ་
ཤངས་བྲག་ནས་དངོན་རྗེ་བསྐྱེད་ལམ་ནས་སྒྲིལ་དབྱིབས་བརྒྱད་པའི་དམིགས་
པ་རྒྱས་བསྟུས་སྟོས་གང་ལྟོགས་ཞིག་བསྟོམ་པ་ནི་མགལ་མེ་བསྟོར་བ་ལྟ་
བུའི་བརླས་དམིགས་སོ། །དེ་རྣམས་གང་བྱད་ཀྱང་ལྷགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་མགལ་
མེ་ལྟར་འཁོར་བའི་འོད་གྱིས་རང་གི་སྟོ་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་སྦྱངས། འོད་ཟེར་
དཔག་མེད་མྱིར་འཕྲོས་པས་ཕྱོགས་བཅུའི་བདེ་གསལ་གསུམ་ཀུན་གྱི་སྒྲུབ་སྦྱང་
ཐུགས་ཀྱི་གནས་གསུམ་ཏུ་ཐོག ཐུགས་དམ་གྱི་རྒྱད་བརྒྱལ་ནས་གསར་
གསུམ་གྱི་དངོས་གྲུབ་རང་ལ་བསྟ། ཡང་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་འགོ་དྲུག་གི་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྦྱངས། ལྟར་གྱུར་མཐུ་དཔལ་གཟི་
མདངས་ཐམས་ཅད་འོད་གྱི་རྣམ་པར་རྒྱུར་འདུས་བདག་ལ་ཐིམ་བདག་ཉིད་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུབ་གཟི་བརྗིད་དང་ལྷན་པར་བསམ། ཡང་འོད་ཟེར་མྱིར་འཕྲོས་
དག་བགལ་རྣམས་ལ་ཐོག་པས་བྱ་སྟོ་མེས་བསྟེག་པ་ལྟར་བཅོམ། འོད་
ཟེར་རྒྱུར་འདུས་པས་དེ་དག་གི་ཆོ་བསོད་ཀྱང་ཁབ་ལེན་གྱིས་ལྷགས་ལྟར་
བསྟུས་ཏེ་བདག་ལ་ཐིམ་པས་བདག་གི་བསྐྱེད་བྲག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཉི་གདན་
ལ་བཞུགས་པའི་ཁྲོ་རྒྱུད་ཐུག་ན་མེ་རྒྱུད་གི་འཁོར་ལོ་བསྐྱམས་པས་གདམས་
ཏེ་བར་ཆད་བསྐྱང་བར་བསྟོམ། དམིགས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱང་ལས་དང་པོ་པས་

རིམ་ཅན་དུ་བསྐྱོམ་པའམ། བརྟན་པ་ཐོབ་པས་འཕྲོ་འདུ་ཅིག་ཅར་དུ་བྱའོ། །
 བདག་ཕྱིན་རྒྱལ་ས་དང་རྒྱལ་ཆེན་གྱི་བརྒྱུན་དམིགས་གྱི་མཐུག་ཏུ་སྡོད་བཅུད་
 རྒྱུངས་ཏེ་དབལ་ཆེན་པོའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་སྐད་པའི་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་
 གྱིས་སྤྲུགས་གྱི་རྒྱ་ཁྲུང་བ་ཆང་ཞིག་པ་ལྟར་སྒྲོགས་པར་དམིགས་པའང་སྐབས་
 སུ་བྱས་ན་ལེགས་སོ། །བཞི་པ་ལས་བཞིའི་དམིགས་པ་ནི། བདག་གི་ཐུགས་
 ཀའི་འོད་གྱིས་འཛུགས་པའི་ལྟའི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱེད་ཞིང་བདག་མདུན་གཉིས་
 གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་དཀར་པོ་རྒྱ་བ་འབུམ་གྱི་མདངས་ལྟར་གསལ་ཞིང་
 དྲངས་བས་ཐམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྲིག་སྒྲིབ་སྤྲུག་བསྐྱེད་བསམ་སྦྱོར་
 བན་པ་རྣམས་སྤྱངས། འོད་རྒྱུར་འདུས་པས་རང་ལུས་གང་། སྤྲིག་སྒྲིབ་
 ཐམས་ཅད་དུང་ཁུ་སོལ་ཁུ། བད་རྣལ་ཁྲག་ལྡན་ལྡོན། གདོན་ཐམས་ཅད་
 རྒྱུག་ཆགས། སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་ཉོན་མོངས་མི་གཙང་བའི་རྣམ་པ་སོགས་རྒྱུད་
 པའི་སྤྲུགས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་གྱི་མའི་འོད་གྱིས་སྤུལ་གྱིས་བསྐྱེད་སྤྲུག་
 ཁང་དུ་ཉི་མ་གཤམ་པ་ལྟར་གསལ་ལམ་གྱིས་རྒྱུར་ཅིང་བ་སྤྲུའི་ཐུག་ནས་འོད་
 སྤྱིར་འཕྲོས་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིའི་འོད་ཟེར་དཀར་
 པོས་བྱུང་བས་ཞི་བའི་སྤོང་ལས་མཐར་སྤོང་བར་བསམ་སོ། །ནད་གདོན་
 ཁོལ་བྱ་བ་ལ་དེ་གའི་ཐད་ནས་ཁོལ་ཆགས་ལྟ་སྤྲུའི་ཐུག་པ་ནས་དུ་བའམ་
 རྒྱུངས་པ་སྤྱུ་རུ་རུ་བྱན་བྱན་དུ་སོང་བར་བསམ། གཞན་དོན་དུ་བྱེད་ན་དེ་ལ་
 དམིགས་པ་ཁ་བསྐྱར་རྒྱས་པར་བདག་མདུན་གཉིས་ལས་ཡེ་ཤེས་རིན་པོ་ཆེ་

རྒྱལ་པོའི་འོད་མེར་པོ་གམེར་མདངས་ཅན་གྲུག་རྒྱུ་བར་འཕྲོས་མེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོད་པ་ལ་དང་སྡོད་བཅུད་བཀྲལ་མདངས་རྒྱལ་པོར་བྱས།
 དྲངས་མའི་འོད་ཚུར་འདུས་པའི་སྣ་ལ། རང་གི་སྤྲོ་ཆོད་བརྒྱལ་འཕྲོག་ཡར་བ་
 བྱི་ཡིག་དང་འོད་དང་བཅུད་ཅིའི་རྣམ་པ་དང་། འཁོར་འདས་ལམ་གསུམ་
 གྱིས་བསྐྱེས་པའི་དཔལ་ཡོན་ཐམས་ཅད་འོད་ལྗེ་ཐིག་ལེ་བཀྲ་གིས་རྩས་རྟགས་
 ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་བསྐྱེས་པས། རང་ལུས་དང་གནས་ཁང་མེར་གྱིས་
 ཁེངས་ཁིང་ཡོན་ཏན་རྒྱས་ནས་རྒྱལ་པོའི་ལས་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པར་བསམ།
 དབང་ལ་བདག་མདུན་གཉིས་ཀའི་ཐུགས་ནས་འོད་དམར་པོ་བདེ་བ་ཆེན་
 པོའི་རང་བཞིན་ལྟགས་ཀྱའི་རྣམ་པ་ཅན་འཕྲོས། སྡོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་
 དམར་ལམ་གྱིས་ཁྱུ་བའི་དྲངས་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཁབ་ལེན་ལ་ལྟགས་འདུ་
 བའི་རྩྭ་ལ་གྱིས་དབང་དུ་འདུས་ཤིང་རབ་འབྱམས་དབང་གི་སྤོན་ལས་ལ་
 ཐོགས་པ་མེད་པར་བསམ། དབང་གི་གདུལ་བྱ་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཡོད་ན། སྤྱིས་
 པའི་སྤྱིང་གའམ་ལུད་མེད་ཀྱི་གསང་གནས་ནས་འོད་ཟེར་གྱི་ལྟགས་ཀྱས་
 བཟུང་། རྒྱུ་ཞབས་ནས་རྒྱུང་གིས་བཏེགས་ཏེ་སྤྱར་མ་རྒྱུང་གིས་ཁྱེར་བ་
 བཞིན་བཀྲལ་འོད་དམར་པོས་ལུས་དམར་ཕྱོག་གི་སོང་བས་བདག་ལ་ཆགས་
 ཤིང་ཕྱོས་ནས་རང་གི་རྒྱུང་པ་ལ་མགོ་ས་འདུད་པར་བསམ། དྲག་པོ་ལ་
 བདག་མདུན་གཉིས་ལས་འོད་ཟེར་ནག་པོ་ཆོ་ཁིང་རྒྱུབ་པ་གྲངས་མེད་པའི་
 ཅེ་ལས་མེ་རྒྱུང་དུག་དང་ཁྲོ་རྒྱུའི་སེར་སྤྱིན་དྲག་པོའི་སྤྱུ་དང་བཅས་པ་ལས་

ཕྱགས་ཀྱི། སྤར་བ། རལ་གྱི། དག་སྒ། འཁོར་ལོ། རྩོམ་སོགས་མཚོན་
 ཆའི་ནམ་པ་དབག་མེད་འཕྲོས། བསྟན་འགོ་སྤྱི་དང་རང་རེ་སྤྱབས་ལུལ་
 དང་བཅས་པ་ལ་གཞོན་པ་དམིགས་པའི་དག་བག་གས་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་
 ཕྱགས་ཀྱིས་བཟུང་རྩོམ་སོགས་པ་དྲག་པོའི་མཚོན་ཆ་ཐོག་གི་ཁུ་ལུག་ལྟ་
 སྤར་འཕྲོབ་པས་གཏུབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེས་བསྐྱེད་ཀྱི་རྩོམ་ལུག་ཅམ་ཡང་མེད་
 བར་ཐལ་བའི་རྩལ་དུ་བསྐྱེད་པས་དྲག་པོ་མཛོན་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་ལ་དབང་
 འཕྱོར་བར་བསམ་མོ། །དེ་ལྟར་གོང་འོག་གི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གང་བྱེད་
 གྱང་རུང་ཐམས་ཅད་དུ་དབལ་ཆེན་པོའི་བདེ་སྤྱོད་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩལ་
 ལས་ཤར་ཞིང་དེའི་རང་དུ་མཐར་ཕྱིན་པས་ན་མཚོག་ཐུན་གྱི་ཐིན་ལས་རབ་
 འབྱམས་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་རྩོམ་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་ལ་དབང་ལྡན་པའི་གདིང་གིས་ཐིན་
 བར་བྱའོ། །ཐུན་འཛོག་ཁར་འཛུབ་བསྟོད་རྩོམ་དབྱངས་གསལ་སྤེལ་ཆོག་
 ཅན་དང་ཡིག་བརྒྱ་བཟླ། མཚོན་བསྟོད་བསྐྱེད་པ་བྱ། སྤྱི་ཡ་མཐུན་ཀ་ས་མ་ཡ་
 སྤྱོད་ཅེ་ཞེས་འཛུབ་ཁང་གི་ལྟ་བདག་ཉིད་ལས་འོགས་སུ་མེད་གྱང་ཚུ་ཟླ་ལྟར་
 གསལ་བ་ལ་རིག་པའི་མེ་ཏོག་འཕྲོར། ལྷོ། ཐུན་གྱུབ་རང་བཞིན་གནས་
 པའི་སོགས་ཀྱིས་དངོས་གྱུབ་སྤྱངས་ཏེ་མདུན་གྱི་ལྟའི་གནས་ལྟའི་ཡི་གེ་ལྟ་
 ལས་འོད་ལྟ་བུར་བ་རང་གི་གནས་ལྟར་ཐིམ་པས་དངོས་གྱུབ་ཐམས་ཅད་
 ཐོབ་པར་བསམ། ལྷོ་རྩོམ་ཞེས་འཛུབ་ཁང་རང་ལ་བསྐྱེད་ རང་ཡང་ཐེལ་ས་
 ཉིད་འོད་གསལ་དམིགས་པ་ཀུན་དང་བྲལ་བའི་རང་དུ་ཐིམ། སྤར་ལྟངས་

ནས་དག་བསྐྱེད་ཤིང་བརྟེན་བྱའོ། །པར་ཆད་ཀྱི་མཚན་ལྟ་ཆེན་གཙུག་ཏེར་
འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་སྤང་འཁོར་རམ། བྱང་གཏེར་གྱི་སྤང་འཁོར་དུག་
གང་ཡིན་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ་བྱུང་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཕྱི་སྒྲོར་སྤྱི་
དག་སྤྲུགས་ནི། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་སྤྲུགས་ཀའི་རྩྭ་གི་མཐར་འབྱུང་བཅུ་
གཉིས་པ་ཁ་དོག་མཐིང་གས་བསྐྱར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོ་འདུ་ཐམས་ཅད་
སྤྱི་བསྟེན་དང་འདྲ་ཞིང་སྤྲུགས་ཀ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་བ་སྤྱི་བྱ་ག་ཐམས་ཅད་
ནས་འཕྲོ་བ་དམིགས་བསལ་ལོ། །དེ་ལ་འང་བསྟེན་པ་བདག་བྱིན་རྒྱབས་དོ་
ལི་ལས་བཞི་རྩམས་ཁ་བསྐྱར་བ་ཙམ་གྱིས་འབྱས་ཏེ། དཔེར་ན་དོ་ལིའི་ཆེ་
སྟོང་གར་ཨ་ཀ་འབྱུང་བཅུ་གཉིས་པ་མཐིང་ག་ མགྱིན་པར་རྩི་མཐར་དམར་
པོ། སྤྱི་པོར་ལྷོ་མཐར་དཀར་པོ་གསལ་བ་སོགས་སོ། །གསུམ་པ་ནང་སྒྲོར་
གསུང་གི་དུག་སྤྲུགས་ལ་གཞན་ཐམས་ཅད་སྤྱི་བསྟེན་རི་ལྟ་བུ་ལ་བ་སྤྱི་བྱ་
གའི་ཆ་བ་དུ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཚེ་མོ་ལས་འོད་ཟེར་མེའི་ཚུ་ཚུ་འཕྲོ་བ་དམིགས་བསལ་
ལོ། །གཞན་བཞི་པོ་ཁ་བསྐྱར་ཏེ་ཨེ་ལྷག་སོགས་འབྱུང་བཅུད་པ་ཉིད་ཨེ་ཀའི་
ཆ་བ་དུ་བྱའོ། །བཞི་པ་གསང་སྒྲོར་སྤྲུགས་ཀྱི་དུག་སྤྲུགས་ལ་འང་བསྟེན་སོགས་
བཞི་ཡི་ཆོ། ཨེ་དུན་འབྱུང་བཞི་ཉིད་ལ་དམིགས་པ་ཁ་བསྐྱར་བས་འབྱས་ཤིང་
སྤྲུགས་ནས་འཕྲོ་བའི་ཆ་བ་ལ་སྤྲུགས་ཀྱི་སྤྲུགས་འཁོར་དེ་ལས་འོད་མགལ་
མེ་ལྟ་སྤང་འཁོར་བ་ནི་ཁྱད་པར་དོ། །ལྷ་པ་ཡང་གསང་ཆོད་ཀྱི་དུག་སྤྲུགས་
ལ་ནི་བར་བཞུགས་པ་དང་དུག་པོར་བཞུགས་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་བསྟེན་པའི་

ཆེ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཐུགས་ཀར་རྩྭ་མཐར་ཐུགས་སྐྱགས་འབྲུ་བཞི་མཐིང་
 ག་དང་། དེའི་ཕྱིར་གྱི་རིང་མཐིང་གས་བསྐྱོར་བ། ཐུགས་སྐྱང་རྩྭ་མཐར་
 གསུང་སྐྱགས་འབྲུ་བརྒྱད་དམར་པོ་དེའི་ཐ་མར་གྱི་རིང་དམར་པོ། རྒྱུ་ཁང་
 གི་ཨོ་གྱི་མཐར་རྒྱ་སྐྱགས་འབྲུ་བཅུ་གཉིས་པ་དཀར་པོ། དེ་མཐར་གྱི་རིང་
 དཀར་པོས་བསྐྱོར་བས་བསམ་ལ་དམིགས་བསམ་ཏེ། གཞན་བསྟེན་སྐྱབ་
 སྐྱབ་ཆེན་ལས་བཞི་བཞི་ཀུལ་གྱི་སྐྱབ་ལྟར་ཁ་བསྐྱར་བས་འབུས་སོ། །
 འདི་རྣམས་ཀྱི་བསྟེན་ཆད་ཀྱང་། ལྷ་གྱོ་འབྲུ་བཅུ་བདུན་པ་གོང་བསྟེན་ཡིན་
 ཏེ་འདི་སོང་ན་འཚུབ་ཚུང་ཞིང་བྱིན་ཆེ་བ་ཡིན་བས། འབུམ་ཐུག་གསུམ་ཁ་
 སྐྱོང་བྱི་གསུམ་བསྟེན་ཆད་དུ་གསུངས་ཀྱང་། བསྟེན་པ་སྤྱར་བྱེད་མཆོང་
 བའི་གྱི་རིང་ཁོན་བྱེད་པའི་དབང་དུ་བཏང་བ་ཡིན་གྱི་སྐྱབ་གསུང་ཐུགས་སྐྱགས་
 ཀྱང་གཏོང་ན་འབུམ་གཅིག་ཅུ་གྱིས་ཆོག་པར་གསུངས། དེ་ནས་སྐྱ་ཡི་
 ཐུགས་དྲག་པོ་སྐྱགས་ཀྱི་འབྲུ་བཅུ་གཉིས་པ་དེ་ནི་ཞལ་གྱི་དམོན་པ་དྲག་པོ་
 མངོན་དུ་ཐུང་བ་གསང་ཆེན་རིགས་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་བའི་སྐྱགས་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་ཕ་བ་ཡིན་ཏེ་ཀུན་གྱི་མགོ་ལ་བབས་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 བསྟེན་ཆད་འབྲུ་འབུམ་དུ་གསུངས་ཀྱང་གཞན་ཀུན་བཟླ་ན་འབུམ་གཅིག་
 གིས་ཀྱང་ཆོག་པར་གསུངས། དེ་ནས་གསུང་གི་སྟིང་པོ་སྟོག་དམར་ལེན་
 སྟིང་ཐུང་འབྲུ་བརྒྱད་པ་དང་། ཐུགས་ཀྱི་གསང་སྟིང་འབྲུ་བཞི་པ་གཉིས་ཀྱང་།
 ལས་རུང་ཅུ་ཐམས་ཅད་བཟླ་ན་འབུམ་རེ་རེ་དང་། ཡང་ན་འབྲུ་འབུམ་

ཁ་སྐོང་དང་བཅས་པའམ། རྒྱས་པར་ན་འབུམ་སྤྲུག་བཅུ་རེ་བཟུ་བར་བྱ་སྟེ།
 སྤྱིར་ཕྱི་རིང་སྐྱ་གསུང་སྤྲུགས་སྤྲུགས་དང་བཅས་པ་འདི་དག་ཀུན་གྱི་ཡང་། རི་
 རྒྱན་དུ། ཀུན་གྱི་ཆོས་ཉིད་མ་བཅོས་པའི། ཁ་འགགས་རང་སྤྱང་རོལ་
 པའི་ཅུལ། ཆོས་ཀུན་སྤྱིར་པོར་གྱུར་པ་ཡི། འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཅུ་ཡིན་
 པར་བཤད། ཁྱེད་གསུངས་པས་རེ་རེས་གྱུང་དཔོས་གྱུ་མཐའ་དག་གྱུ་བ་
 པའི་གསང་སྤྲུགས་བྱུང་བར་ཅན་ཡིན་གྱི་འདིར་ཐམས་ཅད་ལ་བསྟེན་པ་
 འགྲོ་བའི་ལུགས་ཡིན་གྱི་གཞན་དུ་སྤྲུགས་རེ་རེས་གྱུང་ལྟ་བུ་བྱུ་བ་ཅིང་པན་
 གོད་གྱི་ལས་དང་བཅས་པ་སྟེ་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལས་བྱུང་བར་
 དུ་ཡང་གསང་ཕྱི་རིང་ནི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཡང་སྤྱིར་འཇམ་
 དཔལ་ཞི་ཁྱེད་ལྟ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱ་གསུང་སྤྲུགས་ཡོན་ཏན་ཐོན་ལས་
 ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་དྲག་སྤྲུགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་པས་འདི་ལ་བཟུངས་པའི་
 ཉམས་ལེན་གྱི་གཙོ་བོར་བྱ་སྟེ་གཞན་རྣམས་སྟོན་དུ་སྤོང་ནས་དྲག་ཏུ་འདི་ཁོ་
 བ་ལ་འབད་དོ། །དེ་ཡང་། ཅུ་བ་ལུས་ཀྱི་དྲག་སྤྲུགས་ལམ་ ཡིག་འབྲུ་བརྒྱ་
 དང་ཞེད་གུ་ཡོད་མེད་འབུམ་སྤྲུག་གཅིག་ཏུ་བཟུ་བར་བྱུ་ ཞེས་གསུངས་གྱུང་
 དེང་སང་ལག་ལེན་ལ་འབུམ་སྤྲུག་གསུམ་བཟུ་བར་མཛད་དོ། །

༥ གཉིས་པ་ཕྱི་རིང་དྲག་པོར་བཟུ་བ་ལ། གོང་ལྟར་ཞི་བར་བཟུངས་པའི་
 བསྟེན་པ་ལྟ་བུ་མཐའ་ཕྱིན་ནས་བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་སྟོས་མེད་ཉིང་
 འཛིན་གྱི་ཉམས་ལེན་དང་། སྟོས་བཅས་རྫས་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་

གཉིས་ལས། དང་པོ་གསལ་བ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱབ་སྟེ། ཐོག་མར་ལྟར་གསལ་
 བ་ནི། བདག་མདུན་ཟེལ་གཞོན་ཅུ་བའི་ལྟ་བུ་གྱུ་ལྟ་བུ་དང་བཅས་
 བར་གསལ་བའི་གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཅིན་འོ་ན་དུ་ཉི་གདན་ལ་རྩྭ་མཐིང་ག་ ཡ་
 མའི་ཐུགས་ཀར་ཡ་སྒྲུག་ནག་ ཕྱག་རྒྱེད་གྱི་ཐུགས་ཀར་རྩྭ་མཐིང་པོ། རུས་སྒྲུལ་
 གྱི་ཐུགས་ཀར་འཁོར་འདས་སྒྲོག་གི་དྲངས་མ་རྒྱ་གར་གྱི་ཡི་གེའི་གཟུགས་
 ཅན་གྱི་ཨེ་མཐིང་ག་དང་དེའི་ནང་ཀ་མཐིང་སྒྲུ་མཐིང་ འདི་ལྟ་བུ། འུ་ལྟར་གྱི་
 ཐུགས་ཀར་ཁྲོ། ཡུམ་གྱི་ཐུགས་ཀར་མ། སོ་སའི་ས་བོན་གྱི་མཐར་ཁྲི་རིང་གི་
 རྒྱ་མོན་ཡན་རྫོགས་པའི་མཚམས་སུ་གཞོད་ཀྱི་ཨ་ལྟ་ཀ་ཐུགས་ཐུམ་རིལ།
 དྲིལ་ནན། སྒྲུར་ཡ་ནན། ཨེ་རྩུར་ཐུམ་ངེ། ཁོ་གཤམ་རྩུགས་ཐུགས་ཉི་མད་
 ཡེ། ཞེས་བདགས་བས་བསྒྲོར་བར་བསྒྲོམ། ལས་སྒྲོར་དུས་འདིར་རྒྱུན་ལྟ་
 གསལ་ཐེབས་བ་གལ་ཆེ་ཡང་ཐུགས་ཀར་སྒྲུགས་འཁོར་ནི་མི་དགོས་སོ། །
 གཉིས་བ་ཐུལ་གསལ་བ་ནི། མདུན་དུ་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་སྒྲུལ་བ་ཨེ་ལས་
 གནམ་ལྟགས་གྱི་བྱུང་ཁྱུང་གྱུ་གསུམ་བང་རིམ་སུམ་ལྟན་སྒྱེ་ནག་པོ། བད་དུ་
 འདོད་ཆགས་གྱི་ཁྲག་མཚོ་འཁྱེལ་ཞིང་ཞེ་སྒྲུང་གི་མེ་འབར་བ། སྒྱེ་ན་གཉི་
 ཐུག་གི་སྒྲན་བ་འཐིབ་བ། ཁ་དོག་ཅིང་མཐིལ་ཡངས་བ་ཟིན་ནས་ཐར་བ་མེད་
 བའི་ནང་དུ་ཚྭ་ལས་དག་དང་ཉི་ལས་བགོགས་གང་ཡིན་པའམ་དག་བགོགས་
 ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་རོ་བོ་མདོག་ནག་ཅིང་བམ་བ། ཉམ་ཐག་ལྷ་དན་གྱི་
 འདུག་སྒྲངས་ཅན་ཡན་ལག་སྒྲུལ་དང་ལྟགས་སྒྲོག་གིས་བསྒྲོམས་བ་འཛོར་

བ་མེད་པར་བསམས་ལ། ཡང་ཏིང་འཛིན་གྱིས་སྤྱུལ་པའི་པོ་ཉ་གངས་མེད་
འཕྲོས། དམིགས་བྱ་ཐམས་ཅད་བཅོན་ཁྲིད་པ་བཞིན་རང་དབང་མེད་པར་
བཀུག་ནས་གཞུགས་ལ་བསྐྱེམ་མོ། །གསུམ་པ་སྤྲགས་གསལ་བ་ནི། ཨ་མུ་
ཀ། ཞེས་པ་དམིགས་བྱའི་དབང་བཤེགས་སྤྱི་ཡི་མིང་དོད་ཡིན་པས་སྟོང་སྟོག་
དེ་དང་། ཟུགས་སུམ་སོགས་སྟོག་གཤེད་ཀྱི་སྤྲགས་བསྐྱེབས་པས་པ་རོལ་
གྱི་སྟོབས་བཞིག་ཅིང་རང་གཤེད་དབང་ནས་སྟོག་དམར་ལེན་གྱི་སྤྲགས་ཡིན་
པས། སྤྲགས་དེ་དག་བཞུགས་པའི་ཆེ་ཐུགས་ཀའི་སྤྲགས་སྤེང་རྣམས་ལས་
འོད་ཟེར་བྱུང་བ་ཞལ་ནས་འཕྲོས་ཏེ། འོད་ཟེར་གནམ་ལྗུགས་འབར་བའི་
དཔལ་དང་སྤྱི་ཡི་སོ་དྲུག་མཆོན་མེ་ཡི་ཚྭ་ཚྭ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐོལ་ཐོལ་བྱུང་
ནས་མདུན་གྱི་དབང་བཤེགས་ཀྱི་ལུས་ལ་སོག་པས་ཉལ་ཉལ་ཐོར་ཐོར་བཏང་
ནས་སྤྲགས་བཞུགས་བཞིན་པའི་ཆེ་ཨེ་རུང་བུམ་ཇེ་ ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་དབང་
བཤེགས་ཀྱི་སྟོག་གི་ངོ་བོ་བྱི་ཏྲི་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་རང་དབང་
མེད་པར་ལུབ་ཀྱིས་འདུས་ཏེ་རུས་སྤུལ་གྱི་ཐུགས་ཀའི་ལ་ལུའི་ཨེ་ཀཱ་ལ་ཐིམ་
པར་བསམ་ནས་སྤྱོད་པ་བདུན་ནམ་གཅིག་གམ་གསུམ་མམ་ཐ་ན་འང་ཞག་གསུམ་
ཅམ་བཞུགས་པར་གསུངས་ཀྱང་ཨྱི་རིང་ཞི་བར་བསྐྱེན་པ་འབུམ་གསུམ་དང་དྲག་
པོའི་སྐབས་ཨྱི་རིང་ལ་སྤྱང་དྲུག་གི་གཙོ་བོ་གཟིར་སྤྱང་བཏགས་པ་འདི་ལ་
འབུམ་གཅིག་སོང་ན་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པ་ཐུག་བཞེས་སོ། །ཞི་བར་བསྐྱེན་པ་
ཐེངས་ནས་རྒྱན་རྩེ་བ་སོགས་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱང་མོ་བཏགས་པ་འདི་ལེགས་

ཞེས་ཅིག་འཛིན་གོང་མ་དག་གསུངས། བྱེ་བྲག་རྩ་པ་རོལ་གྱི་སྟོབས་གཞོམ་
 པ་ལ་སོགས་པའི་ཆེད་དུ་སྟོན་དང་ཐོ་རངས་བརྒྱ་ཅུ་རེ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གཉིས་
 པ་ནི། རྒྱས་པར་མཆོད་རྟེན་བཅས་ཆོག དེ་ཙམ་མ་འགྲུབ་ན་ཐོད་པ་
 ཞལ་དབྱེ་མཆོག་ཡག་ཡིང་ག་ཙམ་ལ་བརྟེན་པ་སོགས་ནུམ་གངས་མང་ཡང་།
 འདིར་མདོར་བསྡུས་པའི་ལག་ལེན་གྱི་དབང་དུ་ན་སྟེགས་སུ་འབྱུང་བ་ཅུང་
 བའོ། །མ་གྲུབ་ན་གིང་ལྷགས་གྱི་རྟོ་ཁུང་ངམ་ལྷགས་སྒྲུང་ལྟ་བུར་སྟོང་སྟོག་
 སྒྲུང་མོ་དུག་གི་འཁོར་ལོ་ལས་གཟིར་སྒྲུང་ཅན་ཆོད་ལྟན་གྱིས་པ་སྒྲུང་བྱས་
 རེས་བྱུག་སོགས་ལག་ལེན་ལྟར་བྱས་པ་བཅུག སྟན་རེ་ལ་ལས་གཞུང་
 བསྐྱངས་ཏེ་ཨི་རིང་ན་ལམ་བརྒྱ་ཕྱག་ཙམ་རེ་བསྐྱས་མཆོད་བསྟོད་བྱས་ཟེན་
 པ་དང་། གསེར་སྦྱིམས། འུལ་ཁུང་ཡིང་ག་བསྐྱེད་པ་དགུག་གཞུག་ལྟ་བུ་དབྱེ་
 སོགས་རྒྱས་པ་སྒྲུས་ཅི་རིགས་སོང་ནས། གསལ་བ་གསུམ་དང་ལྟན་པའི་
 དང་ནས་ཨྱི་རིང་ལ་གཟིར་བ་གཞུ་སྒྲུང་ཅན་བཏགས་པ་ཅི་ལྟར་རིགས་པ་
 བསྐྱས། སྟན་མཐར་རང་ལྟར་གསལ་བའི་རྟིང་འཛིན་རར་བསྐྱེད་ལ་དུག་
 སྒྲགས་བསྐྱས་པས། དཔུགས་གྱི་རྟ་ལས་མཆོན་ཆའི་རང་བཞིན་ཕྱགས་གྱིས་
 འཕྲོས་ནས། ཤ་ཟ་སྟོག་གཅོད་མང་པོ་བསྐྱལ་ཏེ། དགྲ་པོའི་སྲ་ག་དགུ་རུ་
 ཐིམ། ཁོའི་སྟོག་གི་ངོ་བོ་ཁྲག་གི་སྒྲལ་པ་བྱེའུ་ལན་པའི་མགོ་བོ་ཙམ་ཞིག་
 གི་ནང་ན་རྒྱ་གར་གྱི་ཡི་གེ་ཡ་དམར་ནག་གི་དཔུས་ན་མ་དང་མའི་མིག་ན་ཅི་
 ལྟར་གྲུ་ཞིག་གནས་པ་ལ། དུག་སྒྲགས་བསྐྱས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས། སྦྱིང་ལ་

གནས་པའི་དྲག་སྤྲུག་འབྲུ་བརྒྱུད་མེ་དང་རྩུར་འབར་ཞིང་ཁོལ་བས་འབྲུགས་
 ཤིང་བསྐྱོད་ནས་དྲངས་མའི་རྩ་བཞིའི་ནང་ནས་ནད་འདུ་བ་རྣམ་བཞི་ལངས་
 ཏེ་རང་ག་ཤེད་ཀྱི་སྤྲིག་པ་ནག་པོ་བཞིའི་ར་བརྒྱུད་ལས་གསུང་གི་དྲག་སྤྲུག་
 འབྲུ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྤྲི་གི་ཡིས་རྩ་ཆེན་བཞི་དང་རྩ་ཐུན་བརྒྱུད་པོ་བཅད་ནས་ཁོ་
 རང་གི་སྤྱིང་ན་གནས་པའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་བཅུག་ཅིང་བསྐྱོམ་པའི་ཆོ་
 བདག་དེ་ཞེས་ལུགས་ཀྱི་སྤྲིག་པ་ནག་པོར་གྱུར་ནས། འབྲུང་བཞིའི་དྲངས་
 མ་བཞི་བསྐྱུས་ཤིང་སྒྲིག་རྩ་གཅོད་པར་བསམ། ཁོའི་སྒྲིག་གི་རོ་བོ་བྱི་རུ་
 གནས་པ་དང་། རྒྱག་གི་སྤྲུལ་པ་བཅས་པ་དེ་འབྲུལ་འཁོར་བཅས་པ་དེ་ལ་
 ཐིམ་པར་བསམས་ལ། དེ་ལྟའི་དམིགས་པ་དང་ལྡན་པས། རྒྱུན་སྤྲུག་
 འཁོར་ལོ་ནག་པོའི་དྲག་སྤྲུག་དྲག་པོ་བཅོན་ཐབས་འདིས་བརྟེན་པར་བྱ་
 གྱེ། དྲག་སྤྲུག་ནི། ཞེ་ཐུགས་ལ་རྟུབ་སྤྲུགས་ཤག་ཀ་དུམ། དག་པོའི་
 སྒྲིག་ལ་བྱི་རུང་ཕྱི་རེ་ རྩ་རྒྱག་སྤྱིང་ཐུམ་རིལ་རི་ཤག་བྱང་ དག་པོའི་ཅིན་
 བྱང་ཤག་རེ་ སྒྲིག་ལ་བྱི་རུང་ཕྱི་བྱང་ ཅེས་བསྐྱེད་ཞིང་ཐུན་འཛོག་ཁར་སྐྱམ་
 རྒྱུ་གྱི་ཐུན་རྫས་ལ་ཐུས་བཏབ་ནས་ཉིན་མཆོན་གྱི་དབྱེ་བའི་ཐུན་སྤྲུག་
 དང་བཅས་ཏེ་ཐུན་བརྟེན་གོ། ཐུན་གཏོར་ལ་རྟ་བུན་ནས་དགུག་གཞུག་
 ལན་གསུམ་བྱ། སྤྲར་སྤྲན་རྟ་བུན་ཏེ། དག་གཏོར་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་
 བས། ཐུག་རྒྱ་ཐིལ་གཞོན་འཁོར་བཅས་ལ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འབུལ། དེ་
 རྗེས་ཆོགས་བྱིན་སྐྱབས་ནས་བསྐྱབ་པའི་བར་བྱ། ལྷག་མ་བཅོན་དུ་བཟུང་།

ཆད་བརྟན་སོགས་དགྲུས་བཞིན་བྱ། ཡང་ན་མཆོད་བསྟོད་རྗེས་ཆོས་སྟོན་
གཏོར་སྒྲུང་གི་གསོལ་ཁ་དང་ཆོགས་བྱས་ལ། བསྐྱལ་བའི་ཆེ་བསྐྱལ་ལས་
ཀྱིན་དུ་འདི་སྒྱུར་རོ། །གང་ལྟར་གྲུང་ཞག་བདུན་དགུ་སོགས་བསད་རྟགས་
ཕྱུང་གི་བར་བྱས་ནས། ལས་ལ་སྟོར་བ་ནི། དགུག་གཞུག་ནས་ཞལ་སྟོབ་
བར་དགྲུས་བཞིན་བྱས་རྗེས། སྟོང་སྟོག་འཁོར་ལོའི་ལྟེ་བ་བྲུག་སུམ་ནང་གི་
ཡིད་དེ་གིས་དུས་ཏེ་བཏོན་ལ་དྲག་པོའི་སྒྱིན་སྟེག་གས། ཡང་ན་མཐོན་ཆས་
བྱས་ཏེ་ཐོད་པ་སོགས་སུ་མཐོན་པ་ཚུལ་བཞིན་བྱ། ལྟེ་ཡིང་བཏོན་པའི་སྟོང་
སྟོག་འཁོར་ལོ་དེ་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་རང་གི་མལ་སྟེང་དུ་བྲལ་བྱེ་ལྟར་ཐུབ། མཐར་
བཞོག་གཏོར་བཤམས་ལ་ཐོར་ལས་རྒྱས་བསྐྱུས་སྐབས་དང་སྒྱུར་ཏེ་ཞག་
གསུམ་མཐ་གཅིག་ཏུ་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བསྟེན་སྐྱབ་ལས་ཀྱི་སྟོར་བ་དེ་དག་གི་
སྐབས་སུ་བསྟེན་བ་དང་། ཐད་བ་དང་། བསད་བཞོག་གི་བྱུབ་རྟགས་རྣམས་
རྟགས་ཆད་ཀྱི་ཡི་གེ་བཞིན་དུ་ཤེས་བར་བྱས་ལ་བསྐྱུང་བསད་བཞོག་པའི་
ལས་མཐའ། མཐོན་བསྟེག་འཕང་བས་བསྐྱུབ་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཅ་བསྟེན་
དང་ཁ་སྐྱོང་གི་སྒྱིན་སྟེག་དང་བཅས་པ་སོང་ན་ལེགས་ཤིང་ཚུལ་དེ་ལྟ་བུས་
ལྟ་ཡི་དངོས་བྱུབ་བྱུབ་པའི་རྟགས་རྫོགས་ཤིང་། བྲངས་ཀྱི་བསྟེན་པ་ཡོངས་
སུ་རྫོགས་པའི་ཆེ་སང་མཆོམས་གོལ་བའི་དེ་རིང་གི་དགོང་མོར་དངོས་བྱུབ་
ཀྱི་རྗེས་བམ་ཆས་སུ་བཅུག་པ་ཡོད་ན་དེས་འཕུས། མིན་ན་གསར་དུ་བཤམས་
ཤིང་། གཞན་ཡང་མངར་གསུམ་སྒྲན་སྟོད་སྒྲ་ཆོགས་བཏབ་པའི་ཕྱེ་མར་ཀྱི་

རྒྱ་ལས་ཆོའབྲང་ངམ་ཆོའབྲུམ་ཕྱག་བཞེས་ལྟར་བྱ་བའི་བསྐྱ་དམར་པོའབྲབ་
བཞི་ཁ་མར་བསྟན་བའི་སྟོང་ཉི་མ་འོག་དང་ལྷ་བ་སྟོང་དུ་བྱས་བའི་ཉི་ལྷའི་
གཉུ་སོ་སོའི་ཁ་དོག་བསྐྱར་བའི་ཅེར་མར་དཀར་གྱི་དོ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་ཕྱེད་བ་དང་
ཉི་ལྷའི་གཉུར་དོ་རྩེ་རྒྱ་གྲམ་གྱིས་རྒྱས་བཏབ་བའི་ཚུལ་ཅན། རྒྱད་ལས་གྲུབ་
བའི་ཆོའའི་ལ། ཆོའཆང་ལ་བྱ་རམ་དང་ཆོས་སྟན་བཏབ་པ། གཞན་ཡང་དངོས་
གྲུབ་གྱི་རྩལ་གང་འཕྱོར་འདུ་བྱས་ལ། ལས་བྱང་གཞུང་བསྐྱང་ཆོགས་ཐ་མ་
ཡན་བཏང་། དངོས་གྲུབ་ལེན་ཁར་རྩལ་བཤམས་གྲུ་གྲུལ་བདུག་ཅིང་བགོགས་
བསྐྱད་དང་བྱིན་འབེབ་ལས་བྱང་ལྟར་བྱ། བམ་ཆེན་གྱི་སྟོང་ཅོཌ་གྲུ་གསུམ་
གྱི་དབུས་སུ་རྣམ་ཤེས་ཡིད་ཆོས་དག་པ་ཕྱག་རྒྱ་བྱེལ་གཞོན་ཡབ་ཡུམ་སོགས་
ཡུང་ཁམས་སྟེ་མཆོད་ལྟར་བསྟེད་བཞིམ། མཆོད་བསྟོད་བསུས་བ་ཅམ་བྱ།
ཆོའབྲང་བསང་སྦྱང་། སྟོང་བའི་ངང་ལས་ཆོའབྲང་གི་རྣམ་པ་ལ་དབུས་སུ་
ཆོའདབ་མེད་དམར་པོ་གོས་དཀར་མོ་དང་འབྲིལ་བ་མཉམ་བཞག་གིས་བུམ་
བ་འཛིན་པ། ཤར་དུ་དབྱིངས་ཕྱག་མ་སྟོན་མོ། སྟོར་ལྷ་གི་སེར་མོ། རྩབ་
ཏུ་སངས་རྒྱས་སྟུན་དཀར་མོ། བྱང་དུ་སྟོལ་མ་ལྟང་གྲ། གཡས་བ་ནས་རིམ་
བཞིན། འཁོར་ལོ་རིན་ཆེན་དོ་རྩེ་རྒྱ་གྲམ། གཡོན་ཆོའབྲུམ་འཛིན་བ་ཞབས་
སེམས་མའི་སྟེལ་གྲུང་ཅན་དར་དང་རིན་པོ་ཆོས་བརྒྱན་བའི་གཙོའཁོར་ཐམས་
ཅད་གྱི་གནས་གསུམ་ཡི་གོ་ལས་འོད་འཕྲོས་ཡེ་ཤེས་བ་སྟུན་བྱངས་ལ་བཞིམ།
ཡུ་ཡུཤེ་བ་ས་བ་རི་ལྷ་ར་ཡལྟོ་སོགས་སྟགས་གྱིས་མཆོད་ལ། འཛིག་རྟེན་

འདྲེན་པས་བསྟོད། ཨོ་བཟླ་ལྷ་ཡུལ་རྩ་རྩུ་འི་རེ་སྐྱོ་ལྷ་ཡུལ་ལ་སྐྱི་རྩེ་
 ཞེས་ཅི་རིགས་བསྒྲས། འོད་ཀྱིས་ཚེ་བཅུད་བསྐྱུ་བའི་དམིགས་པ་སྤྱི་ལྟར་བྱ།
 དེ་ནས་དངོས་གྲུབ་བསྐྱུ་བའི་བདག་ཐེའུ་གཞོན་ཏུ་གསལ་བའི་སྐྱུ་གསུང་
 ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་ལཱ་ལཱ་འོན་ལས་འོད་སྐྱོག་གི་ཞགས་པ་ལྟར་རྩོ་
 ཞིང་ལྟར་བསྐྱོས་ནས་འཁོར་འདས་ལམ་གསུམ་གྱི་དཔལ་ཡོན་དྲངས་བཅུད་
 ཚེ་སྟོབས་རྣམས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྣམ་ལ་ཐིམ་པར་བསམས་ལ། ཐུགས་མཐར་
 ཀླ་ལ་སྐྱ་ཀ་ཅིཏྲ་ལྷ་ཡུལ་རྩ་རྩུ་འི་རེ་རྩུ་སྐྱ་དུ། བརྒྱ་ཅ་སོགས་བསྒྲས་རྗེས་
 ཕྱི་ནང་སྟོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་དྲགས་པ་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཐིམ། ཡབ་ཡུམ་རྩུ་ལ་
 ཐིམ། དེ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྣམ་ལ་ཐིམ། དེ་འོད་ཏུ་ཁྱེན་རང་གི་ཡུས་ངག་
 ཡིད་ལ་ཐིམ་པས་དངོས་གྲུབ་མ་ཡུས་པ་ཐོབ་པར་བསམས་ལ་དངོས་གྲུབ་
 བསྐྱུ་ལ་བའི་ཚིག་དང་ཐུགས་ཚིག་གིས་རྣམས་གནས་གསུམ་དུ་རེག་ཅིང་
 ལྟར་བར་བྱ། འདི་ལྟར་བསགས་པའི་སོགས་སྟོན་ལམ་གདབ། མཆོད་
 བསྟོད་བཟོད་གསོལ་བསྐྱུ་ལྟར་སོགས་བྱའོ། དེ་ནས་རྒྱལ་ཐོ་ལ་གཏང་རག་
 ཡུལ་ཞིང་འགོ་ལ། བང་མཚམས་གོ་ལ་ནས་དེ་ཉིན་དམ་ཚིག་གཙང་བའི་
 མཆོད་འགའ་ཞིག་དང་ཐུད་པར་བྱ། མིག་དབྱ་ཕྱོགས་སུ་ལྷ་སྟངས་བྱེད་པ་
 དེ་ཐུལ་བའི་དགོས་པ་དང་། ཉི་ཟླའི་ཕྱོགས་སུ་ལྷ་བའི་ཚེ་ཉི་ཟླ་དང་མཉམ་
 པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་ཅེས་སྒྲ་མ་གོང་མ་དག་གསུངས་སོ། །འདིར་མཚམས་
 གོ་ལ་ནས་དེ་འབྲེལ་ལམ་འོང་སྐབས་ཇི་རིགས་པར་ཁ་སྐོར་ཞི་བའི་སྤྱིན་སྟེག་

བྱ་གསུངས་ཏེ། མཚམས་ནང་དུ་མི་བདེན་དེ་ལྟར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བསྟེན་
 རྒྱབ་དེ་དག་གི་མི་མཐུན་པ་སྤང་ཞིང་མཐུན་པའི་རྟེན་རྟགས་ཀྱི་རྣམས་པ་བསྟེན་
 པའི་རིགས་ལ་འབད་བས་རྟགས་ཀྱི་འབྲས་སུ་ཐུར་དུ་འབྱིན་པར་གཤམ་པར་
 བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་། རྒྱ་མཚམས་མ་གྲོལ་པར་གཞན་དང་མི་སྤང། གསུང་
 མཚམས་མ་གྲོལ་པར་དག་ཤོར་བ། ཐུགས་མཚམས་མ་གྲོལ་པར་ཉོན་
 མོངས་དྲག་པོས་པར་བཅད་པ་སྟེ་མཚམས་གསུམ་རལ་བ་སྤང་། བསྟེན་
 པའི་རྒྱ་མིགས་ལ་བ། བརྒྱས་པའི་རྟགས་མི་དག་པ། བསྟོམ་པའི་ཉིང་འཛིན་
 གཡེལ་བ་སྟེ་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་གསུམ་སྤང་། ལུས་བཅུད་ཐིག་ལེ་ཉམས་
 པ། དག་བཅུད་མཆིལ་མ་མདོར་བ། ཡིད་བཅུད་དམིགས་པ་དོར་ནས་རྣམ་
 ཏོག་རྒྱན་མ་བཅད་པ་སྟེ་བསྟེན་བྱ་གསུམ་ཉམས་པ་སྤང་། ཡན་ལག་ཏུ།
 རྒྱབ་པ་མ་ཐོན་པར་གནས་མི་སྟོ། གདན་མི་རྒྱག་ མི་དང་ཁ་འཕྲོ་མི་བསྟེ།
 གཏོར་མ་དུས་ལས་མ་ཡོལ་པར་འབུལ། འཐབ་མཁོན་མི་བྱ། གཏོར་ཐུད་
 ཉམས་སུ་མི་འཇུག་ རྒྱབ་ཁང་དུ་ཁྱི་དང་ཡུགས་ས་མཛེ་ཙོ་དམེ་ཅན་འོང་མི་
 འཇུག་ དེ་ཀུན་གྱི་ཟས་ལ་འཛེམ། རྒྱ་ར་དང་ཨག་ཚོམ་མི་བྲེག་ རང་གི་ཉལ་
 མལ་དུ་གཞན་མི་གཏོར་། ཐེང་སྟན་མི་ལག་མི་འགྲིམ། གཞུ་མི་ཐབ། མདའ་
 མི་གཅོག་ མཚོན་ཅེ་ཁར་མི་འཇུག་གོ། ཁྱིར་རྟགས་བརྒྱ་ཚེ་སྟོན་བཅུ་སྤང་
 དགོས། བཅུ་ནི་རྒྱ་སྟོན་ལྷ་ལ། ཆེ་བ། ལུང་བ། མགྲོགས་པ། ཐུལ་བ། མི་
 ཐུབ་དང་ལྷ་ཡིན་གསུངས། བར་ཆད་ལྷ་ནི། སྟོ་ལ། གདམ་སྒྲ། སྤྱིད་པ།

གཉིད་ཤོར་བ། ཡེངས་བ་དང་ལྷར་བཤད། བཟླས་པའི་འཕྲོ་ལ་གཉིད་དང་
 གྲུལ་བ་སྤྱིད་བ་འོག་རྒྱུད་བྱུང་ན་དེ་མ་ཐག་ཐེང་བ་བཞག་སྟེ་ཉེ་དུག་བྱ་ཞིང་ཁ་
 བཤལ་ནས་གོང་གི་དེ་འདྲ་བྱུང་སྐབས་ཀྱི་སྒྲགས་བཟླས་པའི་གངས་སུ་མི་
 གཞུགས་སྟེ་དེས་བསྐྱད་པས་གོ་མི་ཆོད་པའི་བྱིར་རོ། །གཞན་དུ་སྒྲོན་དེ་དང་མ་
 འདྲེས་ཀྱང་གྲོ་བྱུང་དུ་དེ་དག་བྱུང་ན། སྤར་བཅད་ཟིན་པའི་གངས་ནས།
 གང་མ་ཤོར་ན་བཞི། གྲོ་ལུ་ན་ལ། གྲུལ་ན་གསུམ། སྤྱིད་ན་བཅུ། མཆིལ་
 སྐབས་ལུད་སོགས་འདོར་ན་གཅིག་ འོག་རྒྱུད་ལ་བདུན་གཉིད་ལ་བཙོ་ལྷ་
 རྒྱུས་བྱིར་བཏོན་ཏེ་གངས་སུ་མི་ཕྱི་བར་བཤད། གཞན་ཡང་བསྟེན་པའི་
 སྐབས་སུ་ལྷ་གཞན་གྱི་སྒྲགས་དང་ཆོས་སྒྲིབ་བྱས་ན་ཡིད་ཀྱིས་བཤགས་ཞིང་
 གསོལ་བ་བཏབ་ནས་བཟླས་པ་སྤྲུལ་མར་འཇུག། བཤེགས་སྒྱུར་བ་དང་ནད་
 ཞི་བ་དང་སྟོད་བ་བག་མེད། ལུས་སེམས་སྒྲོ་བ། མ་སྟོམ་བ། མི་གཙང་བ།
 མི་ལམ་རན་སོགས་འབྲལ་རྒྱུན་ཞི་བ་དང་། གོང་དུ་བཤད་པའི་མཚམས་
 གསུམ་མ་བསྐྱམ་པ་ནི་ཕྱི་བའི་གཞི་བསྟེན་གྱི་གངས་དང་བསྟེན་ཁ་གསོ་བ་
 སོགས་གངས་བསྟེན་གྱི་གངས་སུ་མི་ཕྱི་བར་ལེགས་གྲུབ་ལས་གསུངས་སོ། །
 ཡང་བཟླས་པའི་སྟེད་གནས་གཅིག་དུ་བྱས་ནས་སྟེད་གནས་གཞན་དུ་སྒྲོས་
 བས་བྱས་པས་བཟླས་པ་དུས་ལས་འདས་པ་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་བཟླས་པ་མཚན་
 ཉིད་པའི་གོ་མི་ཆོད། དུས་ལ་བཟླས་ཞེས་བསྟེན་བྱུན་གྱི་དང་པོ་ནས་ཐ་མའི་
 བར་དེས་ཅན་ཁྱིགས་ཆགས་སུ་བསྟར་བ་ལས་རང་གི་དལ་ཁོམ་དང་བསྟན་

པའི་ཐུན་དང་བཞུས་ཆད་གང་བབ་བྱས་པས་མི་འབྱས་སོ། །གཞན་ཡང་སྒོ་ག་
 བ་སོགས་ངན་རིགས་སྒྲགས་ལ་གཞོད་པའི་ཟས་དང་། རླུང་སོགས་ལུས་ངག་
 གི་སྒྱུད་ལམ་དང་། གནས་གོགས་ཡོ་བྱད་ཀྱི་གྲིབ་དང་། ཐེ་ཆོམ་སོགས་རྟོག་
 བ་ངན་པའི་བར་ཆད་མཐའ་དག་བསྒྲིམས་ཏེ་འབད་ནས་སྤང་བར་བྱ་ཞིང་།
 ངག་བྱིན་གྱིས་སྒོལ་བ་དང་། ཕྱེ་ལ་སྤྱུ་གྱི་གདགས་པ་སོགས་སྤྱུ་མ་དགོངས་
 འདུས་ཀྱི་མན་ངག་བཞིན་དུ་ལེགས་པར་བསྐྱབས་ཟིན་པའི་རྣམས་ཀྱིས་ཐུན་
 རེའམ་ཉིན་རེའམ་ཉི་མ་བདུན་རེའི་ནང་དུ་གནས་སོ་སོར་བྱུག་པ་སོགས་བྱ་
 བ་དང་རྒྱུན་དུ་དབྱངས་གསལ་བགྱང་ཞིང་། རུས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཟ་ཡིག་རིགས་
 དང་། ལྷ་སྒྲགས་དབྱེར་མེད་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་སོགས་སྤྱུགས་མེད་ཀྱི་དད་པ་
 དང་སྤང་སྤྱོད་དག་མཉམ་ཆེན་པོར་ངེས་པའི་དག་སྤང་དང་རྒྱུན་ཆགས་ཀྱི་དྲན་
 བས་མི་གཡང་བའི་ཏིང་འཛིན་ལ་བརྩོན་བ་ཆེན་པོས་ནན་ཏན་དུ་བྱ་ཞིང་ཅ་
 གསུམ་ལ་སྒྲགས་བྱུབ་པའི་གསོལ་བ་གདབ་ཅིང་བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱོམ།
 རྒྱུན་དུ་བསགས་སྒྱུང་གི་རིགས་དང་སྒྱིན་སྒྲེག་ལ་སོགས་པའི་ཐབས་ཁྱད་པར་
 ཅན་གྱིས་སྒྲགས་ཀྱི་གཟི་བྱིན་དང་སྒྲོབས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཆོག་འཛི་ཡན་ལག་
 དང་རྣམས་པའི་བཞུས་པ་རྩལ་བཞིན་བྱས་ན་རྒྱ་ཆོང་བས་འབྲས་བུ་མི་འབྱང་
 བ་མི་སྤྱིད་ཀྱང་། གལ་ཏེ་བཞུས་གངས་ཐེམས་ནས་རྟོགས་མེད་ན། གཏེར་
 ཁྱིམ་དང་རྫོང་འཕྲང་རྫོང་གཙུག་ལག་གི་རྒྱུད་སོགས་བསྐྱེན་སྤྱུབ་ཀྱི་གཞུང་
 ཆེན་རྒྱལ་དང་བསྐྱེན་ཅིང་ལྷགས་སྤྱིག་ནས་བཤད་པའི་སྒྲགས་སྤེབ་ཀྱི་མན་

དག་ཉེར་ལྷ་པ་སོགས་དང་རྒྱལ་པར་སྐྱུ་ལྷ་པར་སྐྱེད་གཞེར་ནག་པོ་སོགས་
 གྱི་མན་དག་གི་གནད་ཉམས་འོག་ཏུ་ཆུད་པར་བྱ་བ་ནི་གལ་ཆེ་བས་དེ་བཞིན་
 དུ་ངེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བསྟེན་སྐྱབ་གནད་དུ་འབྱོལ་བའི་གང་ཟག་གིས་
 གསུམ་པ་ལས་ལ་སྦྱར་བ་ལ། མཆོག་དང་ཕལ་པ་གཉིས། དང་པོ་བསྐྱེད་
 བའི་རིམ་པ་གསལ་བ་གསུམ་མཐར་ཕྱིན་པའི་གང་ཟག་གིས་ལྟ་འཁོར་གནད་བ་
 ཐོབ་པའི་དུས་སུ་བསྐྱེད་པ་དང་སྐྱུ་ལྷ་པར་སྐྱེད་པའི་མཐུས་འོག་མིན་པའི་
 བར་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཅི་རིགས་པ་འགྲུབ་ཅིང་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་ཐབས་ལམ་
 ལ་བརྟེན་ནས་རང་སེམས་དང་རྒྱུད་ལ་དབང་ཐོབ་པས། གྲོག་གཟུགས་གྲུབ་
 བའམ། གྲོལ་ལམ་གྱི་ལྷ་སྒྲོམ་བྱུང་བར་ཅན་གྱིས་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ལ་དྲོད་ཐོབ་
 པའི་སྒྲོ་ནས། རྒྱུད་སེམས་དབང་དུ་གྱུར་པའི་མཐུས་བསམ་པ་ཅམ་གྱིས་རྩལ་
 ལྷ་ལས་རབ་འབྱམས་གྲུབ་ཅིང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཀུན་ནས་
 ཆང་བ་དེ་དག་གི་མཐུས་མཐར་ཐུག་འཕོ་བའི་འགྲུར་བ་ཐམས་ཅད་ཟད་པ་
 འགྱུར་མེད་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེའི་སྐྱབ་དུད་བཞི་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་བ་དབལ་ཉེར་
 ཀའི་གོ་འཕང་ལ་སྦྱར་བ་ནི་མཆོག་གི་ལས་སྦྱོར་རོ། །ཕལ་པ་ལའང་ནང་
 གསེས་ཆད་མེད་ཀྱང་རིགས་བསྐྱེད་ལས་བཞི་རྟེ། དེ་དག་ཀྱང་རབ་སྒྲོག་
 གཟུགས་གྲུབ་ཅིང་རྒྱུད་སེམས་ལ་དབང་ཐོབ་པའམ། འབྲིང་བསྐྱེད་རིམ་
 མཐར་ཕྱིན་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྲུབ་པའམ། ཐ་མ་གསང་སྐྱུ་ལྷ་པར་སྐྱེད་
 པ་ཆད་དང་ལྷན་པར་སོང་བའི་སྐྱབ་པ་པོས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་སྐྱབས་འདིར་

དཔལ་ཕྱག་རྒྱ་ཟེལ་གཞོན་ཏེ་རུ་ཀའི་ལྷ་སྤྲུགས་ཏིང་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་
 ལྷ་ཆོག་གས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ། དེ་ཡང་རྫས་སོགས་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡན་ལག་ལ་མི་
 ལྷོས་པ་དང་། ལྷོས་པ་གཉིས། དང་པོ་སྤྲུགས་དམིགས་ཁོ་ནས་ཞི་སོགས་
 བསྐྱབ་པའོ། །གཉིས་པ་ལ། འབྲུལ་འཁོར་དང་སྤྱིན་སྟེག་གཏོར་མ་ཕུན་རྫས་
 སོགས་ལ་བརྟེན་ནས། ཞི་བ་དང་རྒྱས་པ་དང་དབང་དང་དྲག་པོའི་ལས་རབ་
 འབྲུམས་ཀྱི་ཚུལ་བསྐྱབ་པ་ནི་སྤྲུགས་རྒྱུད་ཟབ་མོ་སྤྱི་དང་བྱུང་པར་བླ་གསར་
 ལ་སོགས་པའི་གཤེད་སྒོར་རྒྱུ་མཆོའི་ལྷ་བྱ་དང་གནམ་ལྷགས་སྤྲིག་པའི་ཆོས་སྡེ་
 རྣམས་བསྟེན་པས་ཏེ་སྤྲུ་མའི་མན་རག་གིས་ལག་རྩ་ལེན་པར་བྱ་ཞིང་། བྱུང་
 པར་དུ་དྲག་པོའི་ལས་བསྐྱབ་པ་ལ་ལྷུང་མོ་ལས་དྲུག་རྩ་གསལ་བ། དང་པོ་
 མི་ཤིག་པའི་མཁའ་དུ་དྲོ་རྩེའི་སྤྱུ་བསྐྱེད་པ། གཉིས་པ་ནམ་མཁའི་ཁམས་སྤྱུ་
 རྒྱུར་པའི་སྟོབས་བཤིག་པ། གསུམ་པ་རི་རབ་ཀྱི་ཆེ་ལ་གནམ་ལྷགས་ཀྱི་སྒོ་
 བདར་བ། བཞི་བ་རི་ཐང་མཆོམས་སྤྱེ་ཞེས་ཁྲོས་པའི་གཞུ་བཅག་པ། ལྷ་
 པ་རྒྱུ་མཆོའི་གཏིང་དུ་ཕུན་པའི་དམག་བསྟུ་བ། དྲུག་པ་འཁོར་པའི་རྒྱ་སྤྱིང་
 དུ་སྤྱིད་པའི་རི་བོ་བསྐྱེལ་བ་རྣམས་ལས། དང་པོ་ནི། ཁྲོ་བོའི་ནང་ན་གཤིན་
 རྩེ་གཤེད། །དེ་མཐོང་ན་ནི་ཁྲོ་བོ་གཞན། །འདར་ཞིང་ལག་ཆ་ཤོར་བར་
 འགྱུར། །ཞེས་པ་ལྟར། འཁོར་འདས་ཀྱུན་དབྱིངས་སྤྱུ་ཟ་བ་བཙོམ་ལྷན་
 འདས་དུས་དགའི་དབང་པོ་འཁོར་འདས་ཟེལ་གཞོན་ཆེན་པོ་ཉིད་དུ་བདག་
 ཉིད་གསལ་འདེབས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་འཁོར་ལོ་བཞིའི་ལྷ་དགོངས་དང་ལྷན་

པའི་སྒྲོ་ནས། མདོན་རྟོགས་ཆེ་ཆུང་སོགས་ཀྱི་དགོངས་པ་བཞིན་དུ་གསལ་
 འདེབས་པའམ། བསྟེན་སོང་ནམས་ཀྱི་རྒྱན་གྱི་ཡི་དམ་ལ། ཡང་གསང་
 གནམ་ཐོག་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་བཞིན། གཞལ་ཡས་ཁང་ལྷན་གྱུ་བ། ལྷ་
 རྒྱལ་བཞེངས། རྣམས་ཕྱག་ཕྱད་དུ་གྲགས་པ། རང་བཞིན་ལྷན་གྱིས་གྱུ་བ་
 པའི་ལྷ་ཡི་དགྱིལ་ལམོར་དུན་ཅམ་གྱིས་རྫོགས་པར་བྱེད་དེ། །ཧྲི་ཨེ་ཉིད་
 རྟོང་པ་ཆོས་འབྱུང་སྟེ། །མ་སྒྲེས་འགགས་པ་མེད་པ་ལས། །རྒྱ་རྒྱེན་རྣམས་
 ལས་མ་བསྐྱེད་པར། །རོལ་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་རྒྱགས་ལ། །ཞིས་བརྗོད་ཅིང་
 བསམས་ལ། ལམོར་འདས་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས་གང་གིས་གྲང་
 མི་ཚུགས་པའི་རྟག་བརྟན་གཞིམ་མེད་རྟོ་རྟོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགྱིལ་ལམོར་ཆེན་པོ།
 རྟོ་རྟོ་མི་ཤིགས་པ་སྐྱུང་བའི་ལམོར་ལོ་ལྷན་གྱིས་གྱུ་བ་པའི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་མེ་རི་མཆོན་ཆ་འཕྱགས་པས་དག་བཤེགས་བྱུང་མ་ཅུ་སྐྱུར་མེ་ལ་བསྐྱེག་
 པ་བཞིན་བཏང་བར་བསམ་པ་ནི་བསྐྱུང་བའི་ལས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གཞན་
 ཀྱི་ལོ་སྐྱུབ་ལྷ་བས་བཤིག་པ། ལྷ་སྐྱུབ་ཞག་གིས་བཤིག་པ། ཞག་སྐྱུབ་དུས་
 ཀྱིས་བཤིག་པའི་མན་ངག་ཁྱད་པར་ཅན། ཡང་ལུང་མ་མོ་སོགས་ཡི་དམ་སྐྱེ་
 དང་ཁྱད་པར་འཇམ་དཔལ་ཞི་ཁྲོའི་ལྷ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ལམོར་འདས་
 ཀྱི་སྒྲོག་དབང་དུ་བསྐྱུབ་པའི་གྲགས་གཞན་ཐམས་ཅད་རྩ་དང་འདྲ་ཞིང་འདྲི་
 བྱི་མེ་དང་འདྲ་བ་དུག་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཨྱི་རིང་ཉིད་བཞུགས་པར་
 བྱ་སྟེ་དེས་པ་རོལ་གྱི་སྟོབས་བཤིག་པའོ། །ལྷ་རྣམས་གཉིས་པོ་འདི་ནི་ལས་

ཐུམ་བཞིའི་ཙ་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་གཉིས་པན་ཚུན་གཅིག་གོག་གཅིག་ཡིན་
 ཅིང་། ཏུས་རྒྱན་ཙ་བའི་དམིགས་པ་སྣང་སྤྲིད་ཐམས་ཅད་ལྟ་སྟགས་དབྱེར་
 མེད་གྱི་རང་བཞིན་དཔག་པོའི་སྐྱར་ཤར་ནས་ཁོ་ཚུ་མེ་མཆོན་སོགས་གྱི་ཟིང་ཁོལ་
 བ་ལས་དཔག་སྟགས་འབྲུག་སྟོང་ལྟར་སྟོགས་པ་དཔལ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་རྩོ་
 རྩེའི་རང་བཞིན་འབའ་ཞིག་ཏུ་བསྒྲོམ་པ་མན་དག་གི་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ལའང་དམིགས་བསལ་རང་སྤྱང་བ་དང་། གཞན་འཛོམས་པ་གཉིས།
 དང་པོ་རང་གི་སྟགས་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྟོགས་ལྟུང་གྱི་སྤྱི་བ་པ་སྤྱངས། འཕགས་
 པ་མཆོད། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས། དག་བཤེགས་ཐམས་ཅད་བསྟེགས།
 འོད་སྐྱར་འདུས་པས་འཁོར་འདས་གྱི་དྲངས་བཅུད་རང་ལ་འདུས་ཏེ་གཞོམ་
 མེད་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐུ་ཤིན་ཏུ་བརྩིད་པ་ལ་བསྟུ་ཐམས་ཅད་རྩོ་རྩེའི་ཁོ་ཚུང་གིས་
 གཏམས་ཤིང་། ཡེ་ཤེས་གྱི་འོད་ཟེར་འདུས་པའི་རྩོ་རྩེའི་མཁར་མགར་གྱི་
 སོལ་མལ་ལ་ལྟགས་ཁྱེད་ཁོལ་བ་ལྟ་བུའི་ཚྷ་ཚྷ་འཕྲོ་ཞིང་གཅོད་བྱེད་མཆོན་ཆའི་
 འཁོར་ལོ་མང་པོ་འཕྲོས་པས་གྲགས་ལྟ་བུ་བ་ཐམས་ཅད་བུན་བུན་ཆོག་ཅིང་ལྟལ་
 ལྟལ་གཏུབས་པས་གང་གིས་མི་ཚུགས་པར་བསམས་ལ་སྟགས་བསྐྱར་བའོ། །
 གཉིས་པ་གཞན་འཛོམས་པ་ལ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་དང་སྐུལ་པའི་ཁོ་ཚུ་ཞལ་
 ཐུར་གཟིགས་ཏེ་སྟགས་སྐྱར་འབྲུག་སྟོང་ལྟར་བསྟེགས་པའི་ཞལ་ནས་སྟགས་
 གྱི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་ཞིང་འབར་བས་ཙ་ཙ་མེ་ལ་བསྟེག་པ་ལྟར་པ་རོལ་པོ་ཐལ་
 བ་བུན་བུན་སོང་བར་བསམས་ལ་ཞྭ་རིང་ཞེ་ཐུང་བསྐྱོག་ཤམ་ཅན་བསྐྱེའོ། །

གསུམ་པ་ནི། བསང་པའི་ལས་ཏེ། དེ་ཡང་ཕྱི་མཆོད་རྟེན་ལ་བརྟེན་པ། བང་
 ཅ་ག་ལ་བརྟེན་པ། གསང་བ་ཅིན་ལ་བརྟེན་པ། ཡང་གསང་ཐུན་ལ་བརྟེན་
 པ་བཞི་ཡོད་ལ། རྣམས་བསང་ཤམ་དང་སྒྲེལ་བ་བསྒྲེལ་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་འོད་
 ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་རྒྱུ་གི་འཁོར་ལོས་དག་བགེགས་གང་འཕྱོ་བ་དེ་རང་དབང་
 མེད་པར་བརྟག་ནས། རྣམས་ཀྱི་འོད་ཟེར་མཆོན་ཆ་གནམ་ལྷགས་དང་སྒྲུ་
 གྱིའི་སོ་ལྟ་བུས་ཕྱུལ་ཕྱུལ་གཙོད་པར་བསམ་མོ། །བཞི་པ་ནི། ས་རོལ་གྱི་རྣམ་
 པ་བསྐྱོག་པའི་ལས་ཏེ། དེ་ལ་སྒྱུང་མོ་དྲུག་ལས་དང་པོ་གཟེར་བ་ནི། རང་
 གི་ཐུགས་ཀའི་རྣམས་གཟེར་ཤམ་ཅན་ལས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་མཆོན་ཆའི་
 ཆར་དང་རི་རྒྱལ་གྱི་ཐབ་ཐོག་ལྟར་བ་ལྟ་བུས་ས་རོལ་གྱི་མགོ་བཀམ་ཤིང་ག་
 མོང་རྩོན་པ་གཏུན་དུ་བརྒྱུང་བ་ལྟར་རང་དབང་མེད་པར་ཉིལ་ཉིལ་བཏང་བར་
 བསམས་ལ། གྱི་རིང་གི་མཐར་གཟེར་བའི་གཟུ་སྒྱུང་འདི་བཏགས་མོ། །ཨ་
 རྒྱ་ཀ་ལྷག་སྤྱི་རིལ། དྲིལ་ནན། སྒྱར་ཡ་ནན་ཨེ་རྩར་སྤྱི་རིམ་ ཁྱི་ཤག་རོ་ལྷགས་
 ལྷགས་ཏི་ཐད་ཡམ་ འདི་སྒྱུང་བའི་སོ་ཡང་ཡིན། འདི་ལ་དག་བགེགས་དམིགས་
 བསལ་ཡོད་ན་དེའི་མིང་ཨ་རྒྱ་ཀའི་ཆབ་ཏུ་གཞུགས། མེད་ན་གང་ལ་དམིགས་
 བསལ་ཨ་རྒྱ་ཀའེས་བརྗོད་པས་ཆོག་གོ། །དེ་བཞིན་སྒྱུང་མོ་གུན་ལ་འབྲེ། གཉིས་
 པ་བྱས་པ་བཤིག་པ་ནི། དམིགས་པ་རང་གི་རྣམས་ཀྱི་འོད་ཟེར་མཆོན་ཆའི་
 འཁོར་ལོ་ལྟ་བུ་དཔལ་མི་བཟད་ཅིང་ཐོགས་མེད་དུ་འཁོར་བས་དག་བགེགས་
 ཀྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དང་མཐུ་སྟོབས་བསོད་ནམས་རྣམས་རྣམས་ཏིང་ཏེ་

འདྲིན་གྱི་རྒྱས་པ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཐོར་ཐོར་ཉོལ་ཉོལ་གཅོད་པར་
 བསམས་ལ། བཤེག་པ་གསུམ་གྱི་སྤྱང་མོ་འདི་སྤྲུགས་ཤམས་ལ་བཏགས་ནས་
 བཟུངོ། །ཨ་མུ་ཀ་ཙ་སྤྱང་ཡ་ཐོག་ནན་སྤྱིང་གཟེར་བེང་ཤག་ཡི་ཆད་ཨེ་
 ཏུར་ཐུམ་རྩི་ཤག་རོ་ཐུགས་ཐུགས་ཏི་ཆད་ཡེ་ ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་པ་རོལ་
 གྱི་གཞོད་པ་རང་ལ་ཟུག་པ་དབྱུང་བ་ནི། དམིགས་པ་རང་གི་སྤྲུགས་ཐེང་གི་
 ཡེ་ཤེས་གྱི་འོད་གྱིས་རང་གི་སྒྲོ་གསུམ་དང་བསྐྱུང་བུ་ལ་ཟུག་པའི་བྱད་ཐུར་
 དང་ནད་གཏོན་སྤྲིག་སྤྱིབ་ཐམས་ཅད་ཐུལ་ཐུལ་བཟུག་ཅིང་ཐུན་པར་ཉི་མ་
 ཤར་བ་ལྟར་མྱེད་མེད་ཏུ་ཐུར་པར་བསམས་ལ་སྤྲུགས་ཤམ་དུ། ཨ་མུ་ཀ་ ཏུ་
 རྩི་ཡི་འདྲིང་སྤྱང་ཐོག་ལ་གཟེར་མནན་སྤྱང་། ཨེ་ཏུར་ཐུམ་རྩི་ཤག་རོ་
 ཐུགས་ཐུགས་ཏི་ཆད་ཡེ་ ཞེས་ཟུག་པ་དབྱུང་བའི་སྤྱང་མོ་འདི་བཏགས་ལ་
 བཟུངས་སོ། །བཞི་པ་གཞན་གྱི་གཞོད་པ་སྤྱར་མི་འབྱུང་བར་གསང་ལམ་དགག་
 པ་ནི། དམིགས་པ་བདག་ཉིད་གྱི་ལྟ་སྤྲུགས་འོད་ཟེར་གྱི་གཟི་བྱིན་གྱིས་གཞོད་
 པ་ཐམས་ཅད་པར་ཁོ་རང་གི་སྤྱིང་ཏུ་ནག་ཐུམ་གྱིས་འཁོར་བས་དག་པོ་ཁོ་
 རང་གིས་བརྟེན་པའི་ལྟ་བུད་ཏུ་བབས་ཏེ། གཏོར་མ་འཕང་བ་ལ་ཁྱིས་ཐུབ་
 པ་བཞིན་དག་པོའི་ཤ་ཁྲག་ཏུ་བཅོམ་ཏུ་ལྟག་མ་མེད་པར་ཁྱིར་ཏེ་སྤྱིང་ཏེ་
 མོང་བར་བསམས་ལ། ཨ་མུ་ཀ་ མཚུ་རྩི་མ་རྒྱ་རག་ཏུ་རྩི་ཐུམས་རིལ་ཆད་ཨེ་
 ཨེ་ཏུར་ཐུམ་རྩི་ཤག་རོ་ཐུགས་ཐུགས་ཏི་ཆད་ཡེ་ ཞེས་པ་གསང་ལམ་དགག་
 པའི་གསུ་སྤྱང་འདི་སྤྲུགས་ཤམ་ལ་བཏགས་ནས་བཟུངོ། །ལྔ་པ་གཞན་གྱི་

བྱད་ཕྱར་རང་གཤེད་དུ་བསྒྲོག་པ་ལ། དམིགས་པ་དགྲིལ་ལའོར་གྱི་ལྟ་དང་
 རྒྱལ་པའི་ཁོ་བརྩུ་ཞལ་ཕྱིར་གཟིགས་ཤིང་སྒྲོག་སྒྲགས་བསྐྱས་པའི་མཐུས་སྤྱང་
 པའི་གྲུང་ཁང་ལས་མེ་རི་དུག་མཚོན་ཁོ་ཚུའི་ཟེར་དམར་ནག་དྲག་སྒྲགས་གྱི་
 འབྲུག་སྒྲོ་དང་བཅས་པར་སྤྱན་ལང་ལོང་དུ་ཁོལ་བས་དག་བགེགས་འབྱུང་
 བོས་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་སྒྲིང་འགས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ལས་དྲག་པོའི་
 ཐོག་ཆར་བབ་པ་ལྟ་བུ་ཕྱིར་འཕྲོས་པས་བདག་གི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་
 ཅད་དྲག་རྒྱུད་གིས་སྤྱར་མ་ལྟར་དེད་ནས་དག་པོའི་སྤྱང་ལའོར་སྡེ་རིས་དང་
 བཅས་པ་ནག་ཕྱལ་གྱིས་བརྒྱག་པར་བསམས་ལ། ཨ་མུ་ག་ཨེ་ནན་ཡི་བསྒྲོག་
 འདྲིད་རྩེ་ ཨེ་རུར་ཕུམ་རྟ་འོ་ཤག་རོ་ཕྱགས་ཕྱགས་ཏི་བྱད་ཡེ། ཞེས་བསྒྲོག་
 པའི་གཡུ་སྤྱང་འདི་སྒྲགས་ཤམས་ལ་བཏགས་པ་བསྐྱས་སོ། །དུག་པ་ཐ་རོལ་
 གྱི་སྒྲོ་བས་དང་དག་མནན་པ་ལ། དམིགས་པ་ནི་དགྲིལ་ལའོར་ལྟའི་ཞབས་
 འབྱུང་བ་གདན་བཞིའི་རྩམ་འོག་ན་ལས་གྱི་ཆེ་བདག་གི་རོ་བོ་ཐར་མེད་ཨེ་ཁང་
 གི་ནང་དུ། ཡལ་གང་ལ་བྱ་བ་གན་རྒྱལ་དུ་བསྐྱེལ་བའི་ལྟེ་ཕྱིར་སྤྱངས་ཏེ་བྱང་
 ཁེབ་པའི་སྒྲིང་དུ། གསེར་གྱི་ལའོར་ལོ་རྩིབས་བརྒྱད་པའི་ལྟེ་བར། རི་རབ་
 སྒྲིང་ལས་ཀྱང་སྒྲིང་ཆེ་བའི་གནམ་ལྷགས་གྱི་སྤར་སྤས་ཐལ་བྱུང་དུ་སྤྱག་སྡེ་འོག་
 གཞི་ལ་གཟེར་བཏབ་པས་བསྐྱལ་བའི་བར་དུ་གཡོ་འགྲལ་ཅམ་ཡང་མེད་པར་
 མནན་ཞིང་སྤར་སྤ་ལས་དུག་དབལ་མི་བཟད་པ་འཕྲོས་པས། རྩས་སུལ་བ་
 ལྟར་ཁོའི་སྒྲོ་བས་རྒྱས་གདན་ནས་བརྒྱག་པར་བསམས་ལ། ཨ་མུ་ག་གྱི་ཏི་

སྤྲུལ་པ་ནས་ ཨེ་རྩར་སྤྱི་རྩི་ཤི་ཤག་རོ་ཐུགས་ཐུགས་ཏི་བླ་ཡེ་ ཞེས་པ་
 མནན་པའི་གཡུ་སྤྱང་འདི་སྤགས་ཤམ་ལ་བཏགས་པ་བསྟོལ། །དེ་ལྟར་སྤགས་
 ཤམས་ཀྱི་གཙོ་བོ་སྤྱང་མོ་དུག་པོ་འདི་ནི་ཞེ་སྤང་ཁྱོས་པའི་གཞུ་བཅག་པ་ཡིན་
 ལ་གཞན་དུ་རྒྱས་པར་བྱེན་སྤྱང་མོ་བཅུ་བཞི་སྤགས་སྤགས་ཀྱི་ལས་ཤམ་མདེའུ་
 ཁ་སྤྲུར་ཚུལ་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ཡོད་པ་གཞུང་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ལྷ་པ་རྒྱ་
 མཆོའི་གཏོང་དུ་ཐུན་པའི་དམག་བསྟུ་བ་ནི་མནན་པའི་ལས་ཏེ་དེ་ཡང་འཆི་
 བདག་ནག་པོའི་ལྷོ་བར་གཏོད་ཀྱི་རྒྱས་པ་མནན་པ། འཛིག་རྟེན་པའི་ལྷ་འདྲེའི་
 རོད་གཏོང་ངམ་རྒྱང་མཁྱོགས་ཀྱི་རྒྱས་པ་མནན་པ། སྤགས་པ་རྒྱས་ལྡན་གྱི་
 སྤྲུལ་སྤྲུལ་བསྟུས་ལ་མནན་པ་གསུམ་ནི་གཞུང་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དུག་པ་
 འཁོར་པའི་རྒྱ་སྤྱིང་དུ་སྤྱིད་པའི་རི་བསྐྱེལ་བ་ནི་དགྲུག་པའི་ལས་ཏེ་དེ་ལྟར་
 བ་ལས་མ་བྱུབ་པར་དུག་པའི་ཆེ་ལྷ་སྤྱིན་ཅོཏྲ་དགྲུགས་པའི་ལས་ཀྱིས་ལྷ་འདྲེ་
 ཨར་ལ་གཏོད་ཅིང་གཟེར་པའི་སྒོ་ནས་སྒོགས་པ་སྟེ་གཞུང་ལས་ཤེས་པར་
 བྱའིང་དུས་རྒྱུན་བྱ་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱང་བཤིག་བསད་
 བསྐྱོག་མནན་དགྲུག་གི་ལས་དུག་པོ་འདི་ལས་འཕྲོས་པའི་ལས་ཁོལ་ལ། ཨྱར་
 མོ་གྲང་འབྱེལ་གྱི་ལས་བཞི་དང་། བཤིག་པའི་ལས་བཞི་མནན་པའི་ལས་
 བཞི་ལ་སྤགས་པ་མན་ངག་གི་རིམ་པ་ཤིན་ཏུ་མང་པོར་བཞུགས་པ་དག་གྲང་
 ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ལས་དེ་དག་གང་ལ་གང་དགོས་སྐབས་དང་
 སྐབས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྲང་འདིར་བསྟེན་སྐབ་ཆོད་ལྡན་སོང་བའི་

མཆོམས་དེའི་ཁོངས་སུ་ཆོ་བའི་སོ་བའོན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་ལས་སྦྱོར་གྱི་
 མཆོན་ཅམ་བྱ་བའི་དབང་དུ་ན། ལུང་མོ་ལས་དྲུག་གི་ལས་དང་པོ་གཉིས་
 སྐབ་བའི་སྐབས་སུ་སོང་ནས། ཨྱི་འིང་དྲུག་པོར་བསྐྱེད་བའི་སྐབས་ལས་གསུམ་
 པ་དང་། བཞི་བའི་གཡུ་སྐྱེད་དྲུག་གི་གཟེར་བ་སོང་། དེ་ཡང་ཨྱི་འིང་དྲུག་
 པོ་སྦྱོས་མེད་ཏིང་འཛིན་གྱིས་བསྐྱེད་བའི་སོང་རྗེས་སྦྱོས་བཅས་རྗེས་ལ་བརྟེན་
 པའི་བསང་ལས་ཞག་ཅི་རིགས་བྱས་ནས་དེའི་མཐར་ལིང་ག་ཆ་གཅིག་དྲུག་
 པོའི་སྦྱོར་སྒྲིག་ཏུ་བྱས་ནས་སྦྱོར་སྒྲིག་གི་ཐལ་བ་ཆ་གཅིག་ཟོར་དང་མཉམ་
 དུ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱར་གྱུ་དང་། སྦྱོར་སྒྲིག་གི་ཐལ་བ་ཆ་གཅིག་ལིང་ག་ཆ་གཅིག་
 དང་མཉམ་དུ་མཐོན་པའི་ཆས་བྱའོ། །དེ་ཡང་རྫོང་སྦོག་འཁོར་ལོ་སྦྱེད་དུ་
 བཀོད་ནས་མེ་ལྷེས་མི་རིག་པར་བྱས་ལ་ཉིན་གྱི་དྲུག་པོའི་སྦྱོར་སྒྲིག་གྱུ་བ་
 བས་དེའི་དགོང་མོར་དངོས་གྱུ་བ་བྱང་། སྦྱིར་ནང་ཡང་ལས་གཞུང་བསྐྱངས་
 ལ་ཨྱི་འིང་བྱས་པ་བཞིག་པའི་སྐྱེད་མོ་ཅན་དང་། ཟུག་པ་དབྱུང་བའི་སྐྱེད་མོ་
 ཅན་གཉིས་ལ་ཞག་རེ་ཞག་རེའམ་ལོང་སྐབས་བསྐྱེད་ལ་བསྐྱེད་དམིགས་
 གནད་དུ་སྦྱར། དེ་ནས་ཉིམ་གཅིག་ཅམ་ལ་བསྐྱོག་སྐྱེད་ཅན་ཅི་རིགས་བསྐྱེད་
 རྗེས་ཟོར་རྗེས་བཤམས་ལ་ལས་གཞུང་ཟོར་ལས་རྩྭ་ལ་བཞིན་བསྐྱངས་ཏེ་
 ཞག་གསུམ་མམ་གཅིག་ཏུ་བྱ། དེའི་ཆོ་ལས་གཞུང་གི་བསྐྱེད་པ་མཆོད་བརྟེན་
 དང་སྦྱང་ལས་གྱི་ཨོ་ཁང་དགུག་གཞུག་ལྷ་དབྱེ་བར་སོང་ནས། གསལ་བ་
 གསུམ་ལྷན་གྱི་ཏིང་འཛིན་དང་ལྷན་པས་བསང་སྐྱགས་རྩུང་བཅས་བསྐྱེད་

བསྟུང་བྱས་རྗེས་བསྟོག་བསྟུལ་བྱས་ལ་བསྟོག་དམིགས་སྤྱད་པའི་སྟོན་ནས་
བསྟོག་པ་གཡུ་སྤྱད་གི་ཤམ་ཅན་ཅི་འགྲུབ་རེ་བསྟེན་ནས་བསྟོག་པ་འདོན་
ཞིང་ལས་གཞུང་གཞུང་བཞིན་བསྟུ། ཞག་གངས་ཐེམས་ནས་ཐོར་འཕང་
རྗེས། ཉིང་འཛིན་གསལ་པའི་སྟོན་ནས་གསང་ལན་དགག་པའི་སྤྱད་མོ་བསྟེན་
ལ་སྤྱད་འཁོར་བསྟོམ། ཡར་ལོག་ནས་སྟོང་དུ་གཏོར་གཞིང་ཁ་སྤྱབ་དམ་
མི་དག་བགོགས་བཀུག་ལ་མནན་པ་གཡུ་སྤྱད་གི་སྟུགས་དམིགས་སྤྱད་རྗེས་
ཤོ་བརྟུང་ལ་གཏོར་གཞིང་དུ་ནས་འཐོར་བཀྲ་གིས་བརྟོད། བད་དུ་ཆེ་འགྲུགས་
དང་ཆོག་འེ་ལས་གཞུང་ཚུལ་བཞིན་བསྟུའོ། །དེ་རྗེས་ཉི་མ་གཅིག་ཅུམ་ལ་
ལས་གཞུང་བསྟངས་ནས་གསང་ལན་དགག་པའི་སྤྱད་མོའི་བསྟེན་དམིགས་
སྤྱད། དེ་ནས་རབ་མུན་དམག་བསྟུ་པའི་འཁོར་ལོ་བཅའ་གཞི་ཆད་ལྷན་དུ་
བྱས་པའམ། མིན་ཀྱང་ཐལ་བ་དང་ལིང་ག་གཏད་དམིགས་སྟུ་ཆོག་བཞིན་
དུ་མནན་ལ་མནན་པའི་གཡུ་སྤྱད་ཞག་གཅིག་ཅུམ་བསྟེན་ཞིང་དོ་རྗེའི་ཤོ་ཡི་
ལས་རྒྱས་པར་བྱའོ། །དེ་དག་གིས་ལས་ལྷ་བ་དང་བཞི་བ་སོང་ཞིང་དུག་པ་
ནི་སྐབས་འདིར་བྱ་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་དཔལ་ཆེན་པོའི་བསྟེན་སྤྱབ་
ལས་ཀྱི་རིམ་པ་མཐར་ཆགས་སྟུ་ཉམས་སྟུ་སྤྱད་པར་འགྱུར་ལ་ཚུལ་བཞིན་
ལས་སྤྱད་ཚུམ་པ་ནི་ནམ་དགོས་པའི་དུས་སྟུ་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། དག་པོའི་
ལས་སྤྱད་ཚུམ་པའི་ཆོ་རྟགས་ཆད་དང་སྤྱད་ནས་ཉམས་ཀྱིས་ཟིན་པ་གིན་དུ་
གལ་ཆེའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ལས་སྤྱད་དེ་དག་དབྱེན་ཆད་མེད་ཀྱང་རིགས་བསྟུ་

ན་རྒྱལ་ལྷགས་དམིགས་པའི་འབྲུལ་འཁོར་གསུམ་དུ་འདུ་ལ། དེ་ལ་འད་བྱིས་
 པའི་འབྲུལ་འཁོར་ལྷགས་སམ་རྒྱལ་ལྷགས་ཀྱང་དེ་ལས་ལོགས་སུ་བྱེ་ན།
 བསྐྱེས་པ་ལྷགས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར། གྲི་བ་ཅ་གའི་འབྲུལ་འཁོར། བསྐྱེས་
 པ་རྒྱལ་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར། དམིགས་པ་ཉིང་འཛིན་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་བཞི་
 ལས། དང་པོ་ལ་ཅ་བའི་བསྐྱེན་པ་དང་། ལས་ཀྱི་ཤམ་གདགས་པའི་ཚུལ་
 གོང་དུ་བཤད་པས་མཆོན་ཏེ་རྒྱ་ཆེར་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། གཉིས་པ་ནི་གཅིས་
 པའི་འཁོར་ལོ་བཅུ་གསུམ་སོགས་འབྲུལ་འཁོར་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ཡོད་པ་དེ་
 དག་གི་གཞི། གྲི་རྒྱལ། གྲི་ཚུལ། རྒྱལ་ལྷགས་རྣམས་རང་གཞུང་དུ་བསྐྱེན་
 པ་དང་། རྒྱལ་པར་བྱེན་ཏེ་ག་པ་གསུམ་པ་དང་ཀླ་ལ་ཅ་གའ་ལ་སོགས་པའི་
 རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་བཞིན་དུ་འད་ཤེས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་བསྐྱེན་རྒྱལ་ཀྱི་
 རྒྱལ་སུ་མཆོད་རྒྱལ་བ་ཉེན་སྒྲོང་གི་རྒྱལ་དང་། ལས་སྒྲོར་རྒྱལ་སུ་སོ་སོའི་
 ལས་ཀྱི་རྒྱལ་དང་དཀ་པོ་རྒྱལ་སྒྲོང་གི་རིགས་རྣམས་དང་། མཆོད་ཉེན་དཀར་
 འག་ལ་སོགས་པའི་བཅའ་གཞི་རྣམས་ལག་ལེན་བཞིན་དུ་ཆད་དང་ལྷན་པར་
 བྱའོ། །བཞི་པ་བསྐྱེན་རྒྱལ་ལས་ཀྱི་རིམ་པ་སོ་སོའི་རྒྱལ་སུ་འབྱུང་བ་བཞིན་
 ཉམས་སུ་བྱེད་པོ། །རྒྱལ་ལྷགས་ཉིང་འཛིན་དེ་དག་ཀྱང་ཆེག་རྒྱུད་དང་གཉིས་
 ལྷན་ཀྱང་ཆོགས་ཀྱི་རིམ་པས་ལས་བསྐྱེད་ཚུལ་གྱི་ལག་ལེན་རྒྱལ་བསྐྱེས་ཅི་
 རིགས་པར་འབྱུང་བས་རྣལ་འབྱོར་པས་དུས་དང་ཉམས་སུ་བའི་གནད་ལ་
 མཁས་པར་བྱས་ནས་འཇུག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་དག་གི་ཚུལ་རྒྱལ་པ་ནི་བད་

གུན་པས་ཀྱི་མན་ངག་ལྷགས་འདྲ་ཐིག་གི་དཔེ་པོད་སོགས་ལས་ཤེས་པར་
བྱའོ། །དེ་ལྟར་ལས་སྒྱུར་དེ་དག་ནི་ཅ་བའི་ལྷ་ཆོ་བདག་ཉིད་ལ་བརྟེན་པ་
ཡིན་ལ། གཞན་ཡན་ལག་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཆོ་བདག་ན་ཆ་བརྒྱད་དུ་
གྲགས་པ་ལྟར། ཀློག་མནན་པའི་ན་ཆ། འཆར་གཞོར་གྱི་ན་ཆ། ཁོ་འདུས་
བསྐྱོག་པའི་ན་ཆ་སོགས་སོ་སོའི་གཞུང་དང་ལས་སྒྱུར་གྱི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་
ནས་མནན་པ་སོགས་སོ་སོར་བསྒྲགས་པའི་ཕྱིན་ལས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་
ལས་རབ་འབུམས་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་གཤིན་ཇི་གཤིད་ལ་བརྟེན་
པའི་ལས་དེ་དག་ནི་གཙོ་བོའི་ལྷ་ལ་བརྟེན་པའི་ལས་སོ། །དེ་ཡང་གཙོ་བོ་
ལྷག་རྒྱ་ཟེལ་གཞོན་གྱི་བསྟོན་པ་ཐེམས་ཕྱིན་ཆད། འཁོར་འདས་སྣང་མིད་
གྱི་སྒྲིག་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར་ན། འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་བསྐྱབ་
པའང་། སྣང་མིད་གྱི་དྲེགས་པ་ཆད་མེད་པ་ལས་གང་ཡང་རུང་བའམ། དེ་
དག་གི་སྡེ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལྷ་མ་ཅུའམ། དེ་བསྐྱས་ན་སྒྲགས་བདག་དྲེགས་པ་
བཙོ་བརྒྱད་དམ། དེ་ཡང་བསྐྱས་ན། སྒྱུ་འཕོག་གཏོང་བ་རྒྱལ་པོ། མཛེ་བྱ་
གཏོང་བ་རྒྱ། དེམས་ཡམས་གཏོང་བ་མ་མོ་ལ་སོགས་པའི་སྡེ་བརྒྱད་དྲེགས་
པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཐོག་སེར་ལྷས་ངན་ལ་སོགས་པའི་ལས་སྣ་ཆོགས་བསྐྱབ་
པ་ནི་འཁོར་གིང་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ལས་ཏེ། དེ་ལྟར་གཙོ་
གིང་གི་དྲག་སྒྲགས་དང་། དེ་ལས་འཕྲོས་པ། དྲང་སྟོང་དང་དྲེགས་པའི་དམོད་
པ་ངན་སྒྲགས་གྱི་ལས་སྣ་ཆོགས་པ་དག་ཀྱང་བསྟན་འགྲོའི་པན་བདེའི་གསོས་

དང་སྐྱུག་གི་བསྟན་པའི་བཅས་སུ་འགྱུར་ན་ཐབས་མཁས་བྱང་སེམས་སྒོ་
 དང་ལྟན་པའི་སྐྱུག་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱུ་བཞིན་ལག་ལེན་དུ་ཁེལ་བར་བྱ་
 ཟེ། དེ་དག་ནི་ལས་སྒྲུབ་གི་རྒྱུ་མདོ་ཙམ་བརྗོད་པའོ། །འདིར་སྐྱུག་པ།
 གུན་མཁྱེན་གུན་བདག་གུན་ལ་བརྟེན་བཅན། །བསྐྱེད་ལས་འབྱུངས་བསྐྱེད་རྒྱུ་
 རོ་སྐྱུག་ས། །རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་ཆོས་གཏེར་རིགས་ལྟན་ལ། །གདམས་
 པ་སྐྱེད་འགྱུར་སྐྱུག་གི་ཆོས་མཛོད་ནས། །རྒྱས་སྐྱུག་དམིགས་པའི་འབྲུལ་
 འཁོར་ཅེ་བརྒྱུ་པ། །མི་བཟད་དག་པོའི་ལས་ཀྱི་མེ་ལྷེ་ཅན། །མདོན་སྒྲིབ་ཞོ་
 འབྱུང་རུས་པའི་དོ་རྩེ་གང། །ལས་སྒོ་ལ་ལྟ་མིན་འཛོམས་པའི་གཉེན་པོར་
 ལྷང་། །ལན་བདེའི་འབྱུང་གནས་རྒྱལ་བསྟན་རིན་ཆེན་སྒྲིབ་ས། །སྤྱང་བྱེད་
 དྲག་པོ་མཐུ་ཡི་ལྷགས་རི་ཞེས། །རིག་འཛིན་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་བསྐྱུགས་
 སང་གའི་སྒྲ། །ཁྱིད་པ་གསུམ་ན་མཆོངས་མེད་སྟན་པར་གྲགས། །རྒྱལ་འདིར་
 འབད་པའི་དགེ་བས་འདིར་ཞུགས་གུན། །ཡང་དག་ལམ་གྱི་བར་ཆད་བདུད་
 བཞིའི་གཡུལ། །འཛོམས་པ་དཔལ་ལྟན་གསེན་རྩེའི་གསེད་གྱུར་ནས། །
 མཐའ་ལས་འགོ་བ་བདུད་ལས་སྒྲོལ་བར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ཡང་བདག་
 ཅག་གི་འདྲེན་མཆོག་མཆོངས་མེད་རྒྱལ་དབང་བསྐྱེད་རྒྱལ་ཆའ་འཛིགས་བྲལ་
 གི་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་གུན་མཁྱེན་དོ་རྩེ་གཟི་བརྗོད་ཀྱིས་འདི་ལྟ་བུ་བྱིས་ཤིག་
 ཅེས་པའི་བཀའ་སྤྱུལ་ནོར་བུའི་ཅོད་པན་གཙུག་རྒྱ་བཅིང་བ་ལ་བརྟེན་ནས།
 ཆོ་བདག་གི་སྒོར་བསྟོན་ཡིག་དང་བཅས་པའི་ཡིག་ཆ་ཁུང་ཐུབ་མང་པོ་ཞིག་

ལས་མན་དག་སྤྱིང་པོར་དྲིལ་ཏེ་ཟབ་ཅིང་གསལ་བར་བྱས་པ་འདི་རྗེ་མཆོངས་
མེད་དམ་པ་གང་གི་བཀའ་ལུང་གིས་ཟིལ་གཞོན་དགུས་པ་རྩལ་ཞེས་མིང་
གིས་དབང་བསྐྱར་བ་གང་དེས། རབ་ཆོས་ལུགས་སྐུལ་ཆོ་འཕུལ་ལྷ་བའི་
བཟང་པོ་བཞི་བར་གྲུབ་པར་བགྱིས་པ་འདིས་སྐུགས་ཀྱི་བརྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་
ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག དག་སྐུགས་ཀྱི་གནད་ཟབ་མོ་རིག་འཛིན་
བརྒྱད་པའི་ཞལ་ལུང་བཞིན་བཀོད་པ་ཡིན་པས་དམ་མེད་ཀྱི་ལག་ཏུ་མ་ཤོར་
ས་མ་ལུ་ བཀའ་སྐུང་དེགས་པའི་ཆོགས་ཀྱིས་བྱ་ར་མཛོད་ཅིག འདི་
དང་ལྟན་ཐབས་གཉིས་ཟུང་དུ་ཆོགས་ན་དེ་ཁོ་ནས་དོན་གྲུབ་པ་ལགས་སོ། །
མཆོད་པོ། །དགོའོ།

༣༣། །དཔལ་ཆེ་བདག་བསྟེན་ཡིག་གི་ལྟན་ཐབས་དངོས་གྲུབ་སྒོ་འབྱེད་
བཞུགས་སོ། །ཁར་དགའི་ཉམས་ཀྱིས་བདུད་བཞིའི་ཁྲག་འཐུང་བ། །འཁོར་
འདས་ཟིལ་གཞོན་ཁྱོ་མཆོག་གཤིན་རྗེའི་གཤེད། །བཀའ་སྤྱོད་མི་བཟང་
འབར་བའི་སྟོན་སྟོ་བས། །དངོས་གྲུབ་འདོད་དགའི་གྲུ་ཆར་འབེབ་པར་
མཛོད། །དེ་ལ་འདྲིར་ཆེ་བདག་ཕྱག་རྒྱ་ཟིལ་གཞོན་གྱི་བསྟེན་ཡིག་སྤྱིང་གསུམ་
དག་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ཟུར་རྒྱན་ལྟན་ཐབས་ཀྱི་རྩལ་དུ་འདྲི་འོས་རིགས་ལ།
འདྲིའི་སྐབ་གཏོར་ནི་སྟོབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉན་དམར་སྐུག་བྱེ་
དུའི་ཆལ་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཆེ་གཟིགས་སྤྱང་གི་གཏོར་མར་གྲགས་
པ། ཆོས་འཐུང་ཉིས་བསྟོལ་གྱི་བར་དུ་ཡིང་ག་མགོ་མཇུག་བསྟོག་སྟེ་བཅུག་

པའི་སྟེང་དཔལ་བཤོས་གྲུ་གསུམ་དང་། ལྷགས་མཁར་ཟུར་དུག་ལ་ཐོད་
 གྲུ་དང་། ཕྱི་བས་དུག་སྟེང་ལའོར་བཤོས་གྲུ་དུག་གིས་བསྐྱོར་བ་ཞེས་
 གསུངས་པ་དེ་ཡིན་ལ། དེར་སང་དོར་བྲག་པའི་ཕྱག་ལེན་དུ་གདན། ཆོས་
 འབྱུང་གྲུ་གསུམ་ཉིས་བསྟོལ་ཐ་གྲུ་མཉམ་ལ་སྤྱིད་དུ་འག་མ་ཆེ་ཙམ་བྱས་པའི་
 འོག་མའི་དགྲིལ་བྱས་པར་ལྷོ་བཞག། ཆོས་འབྱུང་འོག་མའི་ཕྱི་གསུམ་དུ་
 ཐོད་སྐྱམ་རེ་རེ་སྟེ་གསུམ་བཞག་པའི་ཆོས་འབྱུང་སྟེང་མ་དང་མཉམ་པའི་སྟེང་
 བཤོས་གྲུ་གསུམ་འོགས་ལ་གྱི་རིས་ཅན། མདུན་གྱི་གྱི་རིས་གྱི་དབུས་
 བྱིར་འབུར་ཐབས་བྱས་པ་དེའི་ཟུར་གསུམ་ཐོད་སྐྱམ་གསུམ་པའི་སྟེང་དུ་
 འགྲིགས་པ་བཀོད། སྟེང་གི་ཆོས་འབྱུང་གི་ཕྱི་མོ་བྱིར་དོན་པ་དེ་དང་ཐ་གྲུ་
 མཉམ་པའི་གྲུ་གསུམ་ཕྱི་བྱིར་བསྟན་དང་། དེ་གཉིས་གྱི་བར་དུ་གྲུ་གསུམ་
 ཕྱི་ནང་བསྟན་རེ་བཞག་པས་ལྷགས་མཁར་ལ་ཕྱོགས་རེར་ཟུར་གསུམ་རེ་སྟེ་
 བཅུ་གཉིས་འབྱུང་བར་བྱས་ལ། བཤོས་གྲུ་གསུམ་དུག་ཆོས་འབྱུང་གི་
 ཕྱི་བས་གྱི་བར་དུག་དུ་བཞག་པ་འདི་མཛད་པར་སྒྲུང་། དེ་ཡང་གཙོ་བོའི་
 གཏོར་མའི་མདུན་གྱི་གྲུ་གསུམ་འབུར་ཐབས་བྱས་པ་ལུམ་གྱི་མཆོན་བྱེད་དང་།
 ཐོད་སྐྱམ་གསུམ་སྒྲུལ་པ་གསུམ། སྟེང་དང་ནང་གི་ཟུར་དང་བཤོས་གྲུ་དུག་
 ཕྱི་ལྷགས་མཁར་དང་གསེད་བཞི། མོན་བདུད། བོར་བུའི་རྒྱུན་ལྷུང་ཆེན། ལྷགས་
 མཁར་གྱི་ཟུར་བཅུ་གཉིས་འཆི་བདག་བཅུ་གཉིས་སོགས་མཆོན་བྱེད་ཡིན་
 ཞེས་ངག་རྒྱུན་ལ་སྒྲུང་། གཙོ་ལའོར་ཆོས་འབྱུང་བཅས་པ་ནག་པོས་བྱུག་

ཐོད་སྐམ་དཀར་པོ། ཉང་གི་གི་རིས་ལ་ཚོན་བཀྲ་བྱ། གཙོ་གཏོར་གྱི་ཅེ་མོ་
 ཅུང་བཅད་པ་ལ་ཁོར་བྱ་འབར་བའི་རྒྱན་སྒྲིམ་དང་གཙོ་འཁོར་གྱི་གཏོར་མའི་
 བྱི་ཡི་བྱུང་སྐོར་དང་། ལྷགས་མཁར་གྱི་འོགས་རྣམས་སྐུ་མར་ཐག་ཉིས་རིམ་
 བྱས་པའི་བར་དུ་མར་གྱི་དྲུང་ཐེང་མཛེས་པར་བསྒྲིགས་པ་གཏོར་གདུགས་
 དང་བཅས་པའོ། །འཁོར་དུག་དང་མདུན་གྱི་འཕུར་ཐབས་གྱི་ཅེ་མོར་མེ་
 རིས་བརྒྱན་པ་སོགས་ཞིབ་པར་མཐོང་རྒྱུ་ལྟར་བྱ། སྤར་གྱི་དཔེ་རིས་རྣམས་
 སྐུ་གཙོ་གཏོར་གྱུ་གསུམ་ཅེ་མོ་ཟེང་ཡག་ཏུ་བྱས་པའི་ཅེར་ཉི་ལྔ་མེ་རིས་བརྒྱན་
 པར་བྱས་པ་འདུག་གོ། །ཡང་ན་ཡོངས་གྲགས་ལྟར་ཆོས་འབྱུང་བསྟོལ་མའི་
 རྟེན་འོག་གི་ཅིབས་དུག་གྱུ་གསུམ་རིས་གསོས་པས་འཁོར་ལོ་ཅིབས་དུག་
 མཉམ་པའི་རྟེན་དབུས་སྐུ་གཙོ་གཏོར་དཔལ་བཤོས་གྱུ་གསུམ། ཅིབས་
 དུག་རྟེན་རང་འདྲ་ཅུང་བ་དུག ཅིབས་རྒྱུར་ལ་ཐོད་སྐམ། འོག་ཏུ་ཡིང་ག་
 བཞག་པ་འཐེབ་སྐྱུ་གངས་མར་དང་གཤམ་གྱིས་བརྒྱན་ལ་མེ་རིས་རྒྱན་སྒྲིམ་
 བྱས་པས་ཆོག་གོ། །བམ་ཆེན་ནི་རྒྱུང་བ་བསྟོལ་ནས་ཙོག་སྤར་འདུག་ཅིང་
 ལག་པ་བསྟོལ་བས་ཐོད་པ་གཉིས་སྐྱེན་རྟག་ཁྱེར་བ། སྤྱི་བོར་བཤོས་སྤྱི་
 གྱུ་གསུམ་ཅེར་བྱ་ནག་བཅས་པ་དང་། མར་ཐག་དཀར་དམར་གྱི་རྟེན་ནས་
 ཞབས་སྐུ་དགྱིས་པ་རོ་ཆས་སྐུ་བཅུག་པའི་དོན་དོ། །བམ་གྱི་ཕྱས་མའི་བར་
 དུ་ཆོལ་ཆེན་གྱི་མར་མེ་དང་། གཡས་གཡོན་རྒྱབ་ཏུ་གཡག་ལུག་ར་གསུམ་
 གྱི་གཟུགས་བརྒྱན་མདངས་བསྐྱང་གི་རྟེན་དུ་འགོད་པར་བྱ། གཡག་ལུག་

ཅི་རིགས་དང་། ཁྱད་པར། ཨོ་རུ་ཅི་ར་མ་ཁི་བ་མ་རྟན་ཡ་རྟུ་མ་ཁི་རྟུ་ར་རྟུ་
 བ་དེ་བ་ཨ་ཁྱི་ཁི་རྟུ་རྟུ་སྒྲ་ལྷ། ཞེས་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བརྒྱུ་མ་པམ་སྒྲ་གས་དང་མི་
 ཏོག་ལས་འོད་ཟེར་དམར་ནག་ཆོ་ཁིང་རྩུབ་པ་འཕྲོས། བགྲང་ཐེང་ལྷ་ར་གསལ་
 བ་ལ་ཐིམ། ལྷ་རྩམས་ཀྱང་འོད་རྩུ་ཞུ་ནས་ཐེང་བའི་རྩམ་པར་བསམས་ལ་
 ཤིས་པ་བརྗོད་ཅིང་མི་ཏོག་འཕྲོར། ཐེང་བ་བྱིན་རྒྱབས་འདི་ལན་གཅིག་བྱས་
 རྗེས་ཐེང་བ་ཉམས་ཆག་གི་རིགས་མ་བྱུང་ན་རྒྱན་གཏན་རྩུ་མ་བྱས་ཀྱང་ཆོག་
 ཅས་གསུངས། འོན་ཀྱང་ཐུན་དང་པོའི་མགོར་ཐེང་བ་ལྷ་ཆོགས་འཁོར་བཅས་
 རྒྱ་ཡིད་གྱིས་ལམ་ཅམ་གསལ་ལ་འབྱུག་སུམ་ཐེང་སྒྲ་གས་སྟིང་པོ་དབྱངས་
 གསལ་རྟེན་སྟིང་ཆར་གཅིག་སོགས་བརྒྱས་ཏེ་ལྷ་འོད་རྩུ་ཞུ་ཐེང་བའི་རྩམ་པར་
 བསམས་ལ་ཐུས་གདབ། གཞན་ཡང་སྒྲ་གས་དེས་ཟས་གོས་ཡོ་བྱད་ལ་བཏབ་
 བས་སྒྱུད་ཀྱང་སྒྲ་གས་རུས་འཕེལ་བས་སྐབས་སྐབས་སྒྱུ་བྱའོ། །དེར་མ་ཟད་
 སྦྱིར་སྒྲ་གས་ཀྱི་རུས་པ་འཕེལ་བྱིར་ཐོ་རེངས་ཀྱི་རུས་སྒྱུང་གི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་
 མན་ངག་དགོངས་འདུས་ལས་གསུངས་པ་ལྷ་བྱ་སོགས་དང་། དེ་ལྟར་
 མིན་ཡང་རང་གི་ལྷོ་རྟོ་རྟོ་རྟོ་རྟོ་རྟོ་རྟོ་རྟོ་རྟོ་རྟོ་རྟོ་རྟོ་རྟོ་རྟོ་རྟོ་རྟོ་རྟོ་རྟོ་
 དབྱངས་གསལ་རྟེན་སྟིང་གིས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་འཕྲོས། རྒྱལ་བ་སྒྲས་
 བཅས་ཀྱི་གསུང་གི་བྱིན་རྒྱབས་ལྷ་ལི་ཀླ་ལིའི་རྩམ་པར་སྒྱུན་དྲངས་ནས་ཐིམ་
 པར་བསམས་ལ། འབྱུག་སུམ་གྱིས་སྒྱུ་དྲངས་པའི་དབྱངས་གསལ་དང་།
 རྟེན་སྟིང་ཆ་ཡི་བར་ལན་གསུམ་བརྗོད། འདི་གཉིད་སང་མ་ཐག་གམ་གཏམ་

གཞན་མ་སྐྱེས་གོང་དུ་བྱས་ན་ལྟག་པར་ཟེའ། དགོང་མོ་ཉལ་ཁར་དེ་བཞིན་
 དམིགས་ནས་འབྱུག་སྐྱེས་མི་གདག་པར། ཨ་ཨ་སྐྱེས་ནས་དབྱངས་གསལ་
 དང་རྟེན་སྟོང་གི་མཐར་སྐྱ་དུ་བཏགས་པ་གསུམ་བཞུགས་པས། དེ་ཉིན་གང་
 སྐྱེས་སྐྱེས་སུ་འབྱུང་བསམ་བཞུགས་ཀྱང་རྣམ་པ་འབྱུང་བར་གསུངས་ལ་
 བཞུགས་པ་བྱེད་ཆེད་ལྟར་བྱས་ན་ལྟག་པར་ཟེའ། སྐྱེས་གྱི་ཐོག་མཐར་ཀྱང་དེ་
 ལྟར་བྱ་བ་བསྟོན་ཡིག་བཞིན་ནོ། །འདི་ནི་ཨ་ལི་ཀ་ལི་འུ་མན་དག་ཟེའ་མོ་
 སྐྱེས་སྐྱེས་པའི་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་ནོ། །གཞན་ཡང་འདི་སྐད་དུ། བན་
 སྐྱེས་སྐྱེས་དག་ལ་དག་གི་དག་བཅིངས་ན། དེ་དག་འགྲོལ་ཞིང་གསོ་དང་
 དག་བྱིན་ལྟེན་པས། ཀྱུན་ལས་ཟེའ་འདི་ཉམས་སྦྱངས་སྟོང་ལྟར་བྱུངས། །
 བན་བར་ནམ་ལངས་ཁ་དང་དགོང་ཉིད་ག རྒྱུ་ཁར་ཉམས་སྦྱངས་བྱ་འདི་
 ཁོ་ན། །བདག་གི་ལྟ་སྟེང་རྩ་ཡིག་དམར་པོ་བསམ། །རྩ་ལས་མེ་འབར་ལྟེ་ནི་
 སྐྱེས་གྱིས་བསྐྱེད་པས། སྐྱེས་ཡང་ལྟེ་ནི་འོད་གྱི་རང་བཞིན་བསམ། །དེ་ཡི་
 དང་ལས་ལྟེ་ནི་གང་གིས་ཀྱང་། མི་ཚུགས་མི་ཤིགས་སྐྱེས་བཏུན་པ་ལམ་གྱི། །
 རྩ་རྩ་ཀྱུ་གུམ་ཐ་མར་རྟེན་སྟོང་གིས། སྐྱེས་སྐྱེས་སྐྱེས་སྐྱེས་དག་ཏུ་བསྐྱེད་
 བར་བསམ། །རྟེན་སྟོང་བརྒྱུའམ་ཉིད་གཅིག་སྐྱེས་སྐྱེས་བཞུགས་བཞུགས། །དེ་ལྟར་
 བྱས་པས་འཛམ་གླིང་འདིར་འཁོད་པའི། བན་སྐྱེས་སྐྱེས་དག་འདུས་པའི་
 བྱད་སྐྱེས་དང་། །དག་མནན་དག་བཅིངས་སྟོང་གཏོང་ཡོད་ན་ཡང་། །བྱེ་མའི་
 སྐྱེས་པོ་ཚུ་ཡིས་འཛིག་ལྟར་གྲོལ། །དག་གྲོལ་དག་གསོ་མི་ཤིགས་རྩ་རྩ་

དངོས། །ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་རི་བཞིན་འདི་ཉིད་དོ། །འདི་དང་ལྷན་ལ་གཞན་གྱིས་
 དག་མནན་སོགས་བྱས་ན་ཕྱག་ཆ་རང་ལ་འཁོར་བའི་ཕྱིར། །ཀླན་ལ་གསང་
 བས་རང་ཉིད་ཉམས་སྒྲུབ་སྒྲུབ། །བདག་འདྲ་བལ་པོ་བ་སྒྲུ་རྩྭ་ར་ཡིས། །རང་
 བཟོ་མ་ཡིན་དཔང་རྒྱ་ནག་པོ་ཡི། །རྒྱུད་ལ་བརྟེན་ནས་རང་ཉམས་དང་དྲ་
 གྲུབ་སྒྲུབ། །སྒྲེ་བ་ལྷ་མའི་སྒྲུན་རྒྱ་ཡིན་བའི་ཕྱིར། །གཞུབས་ཀྱི་བརྟེ་སངས་
 རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ལ། །གདམས་སོགས་དོ་མ་གཡེལ་བྱུང་བར་བྱུངས། །འཆལ་
 བ་དྲེགས་བའི་བཀའ་ཆད་འབེབ་བར་དེས། །མ་མ་ཡ། །ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་དེས་བར་བྱ་ཞིང་། ལུབ་མོ་གཉིད་དུ་འགྲོ་ཁར་མགྱིན་བར་ཉི་གདན་ལ་
 ལྷན་མར་པོའི་མཐར་ལྷ་གད་བྱེད་ཀྱི་གསང་སྒྲགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་ལ་སེམས་
 གད་དེ་སྒྲུང་སྒྲིད་ཐམས་ཅད་གཞོམ་མེད་སྒྲགས་ཀྱི་རྒྱ་གདངས་སྒྲུ་མོས་
 བས་གཉིད་དུ་སོང་ན་མཚན་གང་བསྐྱུས་བར་འགྲོ་སྟེ་མ་བསྐྱུས་བར་ལྷས་པ་
 འབྱུང་བའི་མན་དག་བྱུང་བར་ཅན་འདི་ནི་གྲུ་རུ་བི་མ་ལས་གསུངས་སོ། །
 དེས་ན་འདི་ནམས་ལྷ་གང་སྒྲུབ་ཀྱང་མན་དག་ཟབ་མོ་གསང་བའི་རྒྱ་ཅན་ཡིན་
 བས་ཉམས་སྒྲུབ་བར་བྱའོ། །སྟོན་ཕྱན་སོགས་སྐབས་སྒྲུབ་སྒྲགས་དམ་
 བསྒྲུལ་བ་ནི་མཆོད་བསྟོད་གསལ་སྟོན་གྱི་རྒྱན་ལྷ་བསྒྲུལ་བ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་
 བྱའོ། །དེ་ལ་རྩལ་བསྐྱུ་བའི་ཆོ་ཞག་གི་གྲངས་སམ་སྒྲགས་རང་གི་གྲངས་
 དུམ་ལྷ་བཅད་དེ་བསྟེན་དམིགས་སོགས་བྱེད་རྩལ་བསྟེན་ཡིག་ལྟར་ལ།
 དམིགས་པ་ལྷ་མ་ལྷ་མ་སོང་བྱིན་ནམས་རྩུང་བྱེད་བསྐྱོམས་ནས་སྐབས་ཀྱི་

དམིགས་པ་ལ་བསྐྱེན་པའི་དངོས་གཞིར་འཛིན། སྐབས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་
བར་ལྷ་གྲོ་སྐབས་སྐྱེན་པ་བསྐྱེན་ཆད་སོང་བའི་ནུས་ཆུང་ཟད་དེ་བསྐྱེན་ནས་
སྐབས་ཀྱི་བསྐྱེན་བྱ་ལ་གངས་གསོག་ བྱུང་མཐར་སྐབས་རྗེས་མ་ཡོད་ན་འདྲ་
ཆུང་ཟད་བསྐྱེན་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཨྱི་རིང་གི་སྐབས་འདིར། མགོ་འདྲེན་པ་
ནི་ཨེ་གསུམ་སྟེ་ཨེ་ཡིག་འདི་འཁོར་འདས་ཀྱི་གྲི་སྒྲིལ་ཡིན་ལ་ཁྱད་པར་
དུ་དྲག་པོའི་མགོ་འདྲེན་ཡིན་པར། འབྲུལ་འཁོར་རྒྱས་སྐབས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས།
ཨེ་ནི་དྲག་པོའི་ཡིག་སྟེ། སྐབས་བརྟེན་པ་དང་སྐབས་རྒྱུད་ཀྱི་ཚིག་གསུངས་
པ་ལྟར་ལ། ཡ་བཏགས་པ་ནི་གཤིན་རྗེའི་སྐབས་ཡིག་གཞོམ་དུ་མེད་པའི་
གངས་དང་བཅས་པའི་དོན་ཏེ་ལེགས་སྒྱུར་གྱི་ཚུལ་སྐབས་པལ་ལ་སྟོས་པ་
མེད་པར་བྱུང་མིན་གསང་བའི་ཡིག་པོའི་བརྟོལ། དེས་ན་འདི་གྲོག་ཚུལ་ཡང་།
ཨེ་ཞེས་བཀྲུག་པའི་ཤུགས་ལ་ལྟེ་ཅེ་བཀྲུག་ཅམ་གྱི་རྣམ་པས་ཡ་སྒྲུའོང་ནས་
རང་ཐོན་ཅམ་ལས། ཨེ་ཡ་དང་། ཨེ་ཡེ་ལྷ་བྱུར་འདྲོན་པར་མི་བྱའོ། །ཨེ་
རིང་ལ་ཨྱི་ལྷ་རྩྱུ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གཉིས་སུ་སྒྲུང་ལ་ཡོད་པ་ལྷགས་སྟེ་ག་
དང་། མེད་པ་ལྷགས་འདྲའི་ལྷགས་སུ་བཞེད་པ་ཡོད་ཀྱང་སྐབས་སྒྱུར་ཚུལ་
ཅམ་ཡིན་པར་དོན་དུ་གནས། ཅུ་བའི་ཨེ་བྱུང་ནི་པལ་ཆེར་འབྲུག་སྐབས་བཏགས་
པ་ཅན་གཞུང་ན་སྒྲུང་ལ་ཨེ་རིང་ལ་མ་བཏགས་ན་ཆད་སྒྲིན་མེད་ཀྱང་མན་
ངག་གི་འབྲིན་འཇུག་ཡིན་པས། ཐོག་མར་བསྐྱེན་པའི་དུས་སུ་བཏགས་ན་
ལེགས་ཤིང་གཞན་དུ་བཏགས་མི་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དམར་བྱིད་སྒྲིན་

མ་ལས། དང་པོ་བསྐྱེད་བའི་དུས་ཉིད་དུ། །སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡིག་འབྲུ་
གསུམ། །མན་ངག་ཐུགས་སྐྱེ་བཞེདས་ལ་བསྒྲ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རྩི་མྱི་
ཞེས་པ་འདི། རྩིས་དགྱིའམ། རྩི་དགྱི་ཞེས་བསྐྱུག་སྟེ། རྩི་རྣམ་བཅད་ཅན་
ཡིན་ལ། །པ་ལ་ཏ་བཏགས་པ་ནི་པ་ཡི་གདངས་རྒྱུད་ལ་ཏ་སྐྱེ་ཐུགས་ཆེ་བ་
དབྱེདས་གཅིག་གི་འདོན་ཐང་གིས་བཅིང་དགོས་པས་ཐོད་རྒྱུད་དུ་དགྱི་ཞེས་
བརྗོད་པ་དང་ཐོགས་འདྲ་བའི་བྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་ཨེ་རིང་འདིའི་བསྐྱུག་
རྒྱལ་སྟོན་གྱི་ཞལ་རྒྱུན་མ་ཉམས་པར་སྟན་དུ་བརྒྱུད་པ་བདག་གི་སྒྲ་མ་རིན་
པོ་ཆེ་ལས་ཐོས་པ་ནི་འདི་ལྟར། བྱ་ཅ་ཡེ། ཞེས་པ་ལ་བེ་ཅ་ཡེ་ཞེས་མི་བསྐྱུག་
བར་བ་ལ་ཡ་སྟེ་བཏགས་པ་འདབ་ཆགས་ཀྱི་མིང་རྒྱར་ཐོད་གྱིས་འཐོད་པ་
ལྟར་བསྐྱུག་ དེ་བཞིན་བྱི་ཉི་ཏ་ཡང་རོ། །འདི་ནི་པ་དབྱེདས་མེད་དང་ཡ་
སྟོག་ལྟན་ཡིན་པས་ལེགས་སྒྱུར་གྱི་བསྐྱུག་ལུགས་གིན་ཏུ་སྟོན་མེད་དང་ཡང་
མཐུན་ནོ། །ཡམས་ཀུམ་ཞེས་ཐུལ་ཏེ་བསྐྱུག་གི། རྒྱ་ཞེས་ཀ་ལ་པ་བཏགས་
པ་དགྱ་སྐྱེ་ལྟ་བུར་བསྐྱུག་པར་མི་བྱ་གསུངས་སོ། །ཨེ་ཀ་རྩྱ་ཏི་དང་ཙྱ་ཏི་ལྟ་
བུ་བྱུད་མེད་དེ། བྱི་མ་བྱུར་ཆག་པའམ་སྐྱེ་ཉམས་པ་ལྟ་བུ་མིན་པར་སྐྱབས་
འགར་གསང་བའི་བརྗོད་ཆེད་དུ་བསྐྱུར་ཁིང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་དགོས་པ་
དང་དོན་བྱུད་པར་བ་ཡོད་པ་ཡིན་པ་འགའ་མཆིས་པ་ནི་གཏེར་མ་རྣམས་སྐྱ་
འབྱུང་སྟེ། གྲོ་རྩ་ལ་གྲོ་ཏ་དང་མི་རྩི་ལ་མི་ཏི་དང་། རྩ་གི་ལ་རྩ་གི་སྟོགས་སྐྱ་
ཆེད་དུ་འཐོད་པར་མཛད་པ་ལྟ་བུའོ། །མན་ངག་གི་འབྱིན་འཇུག་དང་སྐྱ་ཡི་

འདོན་ཐང་བསྐྱར་བ་ནི་ནལ་འབྱོར་དམ་པའི་ཡུལ་ཏེ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་ལ་
 དེ་དག་གི་རྣམ་པའི་བྱད་པར་ཀྱང་སོ་སོར་འབྱུང་སྟེ་ཕལ་པས་ཤེས་མི་རྣམ་
 པས་རིག་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་པར་བྱ་བ་ནི་སྤྱིར་གཅེས་སོ། །
 རྣམས་བརྒྱས་པའི་ཆེ་རྟགས་ཀྱི་བྱད་པར་ཡང་དངོས་ཉམས་མི་ལམ་དུ་འབྱུང་
 ལ། དེ་ཡང་ཐོག་མར་འཇམ་རྩལ་སྒྲ་ཆོགས་སུ་འབྱུང་སྟེ། རྩལ་པ་ལྟར་སྒྲང་
 ཡང་རྟགས་བཟང་བ་ནི་ལུས་ཀྱི་ནད་གདོན་སོགས་བསྐྱར་བས་ལུས་ན་བ་
 དང་འཕྲིག་པ་སོགས་དང་སེམས་འཛིགས་ཟིལ་དང་ཁྲོ་བ་སོགས་འབྱུང་བ་
 དང་། དག་རྣམས་ཀྱི་དབལ་ཆ་བས་ཁ་ལྟེ་ཆ་ལ་འབྱུང་ཐུན་གྱིས་གང་བ་
 སོགས་འབྱུང་། སྤྱད་ནས་རིམ་པས་ལུས་ཡང་ཁིང་ནད་མེད་ལ་བདེ་བ་དང་
 ངག་གསལ་ཁིང་བརྗོད་པ་བདེ་བ། ཡིད་ཏིང་འཛིན་བརྟན་ཁིང་བདེ་གསལ་
 མི་རྟོག་གི་ཉམས་དང་། དབའ་ལ་ངར་བ་སོགས་དང་། འཇའ་འོད་དུ་སྒྱ་
 དང་ཆོ་འབྱུལ་སོགས་དངོས་སུ་མཐོང་བའམ་ཉམས་ལ་གསལ་བ། མི་ལམ་
 དུ་བྱེགས་པ་འདྲ་ཁིང་ལས་ལ་ཉེ་བའི་རྟགས་སོགས་མང་པོ་འབྱུང་སྟེ་རྒྱས་
 པར་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་བསྟོན་སྒྲུབ་ཀྱི་དུས་དང་ནད་གི་དྲོད་
 ཆད་རེས་པ་དང་མཐུན་པར་བྱི་རྟགས་བཟང་ན་འབྱུལ་བ་མེད་ལ་གཞན་དུ་
 བ་ལྟར་སྒྲང་གི་རྟགས་མཛོན་རྫོམས་ཀྱི་རྒྱ་བྱེད་པ་ཕལ་ལ་སྟིང་པོ་ཅི་ཡང་མེད་
 དེ་བར་ཆད་ཀྱི་ལྟས་སུ་འད་སྤྱིད་པས་བཟང་རྟགས་ངན་རྟགས་གང་ལ་འད་
 ཞན་འཛིན་རེ་དོགས་མེད་པར་བྱའོ། །ཁ་སྐོང་གི་སྤྱིན་སྟེག་ནི་རྣམས་ཆོན་སོ་

5 1 7

སྐྱེ་ལས་འོད་ཟེར་ལོའ་ལོ་རལ་གྱི་དོ་རྩེ་བེ་ཅོན་གཏུན་གིང་ལ་སོགས་པས་མ་
 གྱིས་མི་བྱལ་པ་འཕྲོས། རང་དང་བསྐྱུང་བའི་བར་ཆད་གདོན་བགོགས་
 ཐམས་ཅད་བསྐྱད་ཚུར་འདུས་པས་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ཕྱི་ལོ་དུ་ཕྱག་མཚན་
 དེ་དག་གིས་སྟོང་འོག་ཕྱོགས་མཚམས་ཐམས་ཅད་བར་མེད་པར་གདམས་
 པའི་གྲུང་ཁང་སྒོང་བྱན་ལྟ་བུ་བསྐྱལ་པའི་རྒྱུང་ཡང་མི་ཐར་བར་གྱུར། ཡང་
 དོ་རྩེ་ཅེ་ལྟ་ཅེ་གཅིག་སོགས་ཡར་འཕྲོས་པས་བར་ཆད་བསྐྱུང། ཚུར་འདུས་
 པས་ཕྱག་མཚན་གྱི་གྲུང་ཁང་གི་ཕྱི་ལོ་དོ་རྩེ་སྐུ་གཞི་ར་བ་དུ་བ་གྲུང་བླ་རེ་
 གོ་གསེང་མེད་པར་གྱུར། དེ་བཞིན་དུ་ལོའ་ལོ་ཅི་བས་བཞི་ནས་སྟོང་གི་
 བར་སྐྱ་ཚོགས་འཕྲོས་འདུས་དོ་རྩེ་གྲུང་གི་ཕྱི་ལོ་ལོའ་ལོ་གྲུང་ཁང་།
 དེའི་ཕྱི་ལོ་མཚོན་ཆ་སྐྱ་ཚོགས་པས་མ་གྱིས་མི་བྱལ་པ་འཕྲོ་འདུས་མཚོན་
 ཆའི་གྲུང་ཁང་། དེའི་ཕྱི་ལོ་མེད་བུང་མཐའ་ཡས་པ་འཕྲོ་འདུས་མེད་བུང་
 གི་གྲུང་ཁང་རབ་དུ་འབར་བས་མཚམས་བཅད་དེ་ཅིས་ཀྱང་མི་ཕྱེད་པར་
 དམིགས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་བྱུང་པར་
 གཞོད་བྱེད་ལ་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ་བསྒྲམ་པའོ། །གསུམ་
 པ་རང་གི་དབུལ་པའི་ལྟོ་རྩེ་ཆེར་སོང་པ་ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ནས་གྲུང་ལྟ་བུར་གྱུར།
 མགིན་པའི་ལྷུང་ཡང་དེ་བཞིན་རྩེ་ཆེར་སོང་ནས་ལྟོ་གྱི་ནང་དུ་གྲུང་ལྟ་བུར་
 གྱུར། ཕྱགས་ཀའི་རྩྭ་གིས་མགིན་པ་ནས་ལྟེ་པའི་བར་བྱལ་པར་བསྒྲམ་མོ། །
 བཞི་པ་རྩྭ་དེའི་ནང་དུ་རང་ཉིད་སྐྱུན་རས་གཟིགས་གང་ཡང་རུང་བ་བསྒྲམ།

དེའི་ཐུགས་ཀར་འཇམ་དབྱངས་དེའི་ཐུགས་ཀར་ཐུག་དྲོར་དེའི་ཐུགས་ཀར་
 རང་མེས་ཐུག་ཀྱི་ཐེལ་གཞོན་དུ་བསྒྲུབ་མོ། །ལུ་པ་རང་གི་ལུས་འདི་སྒྱི་བོ་
 སྒྲ་ཚོགས་དོ་རྩེ། ཀར་མཐིལ་དོ་རྩེའི་ས་གཞི། ཅི་བས་མ་དོ་རྩེའི་ར་བ།
 ཐུགས་པ་དོ་རྩེའི་གྲུང་དང་བྲ་བ། བ་སྒྲུ་མ་དེའི་བྲ་བ། མོ་དང་མེན་མོ་མེ་རི་
 འབར་བའི་རང་བཞིན་དུ་བསྒྲུབ་མོ། །དུག་པ་གཞོན་བྱ་གཞོན་བྱེད་ཐམས་
 ཅད་མི་དམིགས་པ་འོད་གསལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་གྲོང་དུ་མཉམ་པར་འཛོག་
 པ་སྟེ་དེ་ནི་སྒྲུང་པ་ཀུན་གྱི་རྒྱལ་པོར་གྱུར་པའོ། །ཞེ་རིང་དུག་པོར་བཟུང་བའི་
 སྐབས་སུ་གཟིར་སྒྲུང་བཏགས་ནས་བཟུང་སྟེ། དེ་ཡང་སྒྲོང་སྒྲོག་ཅིས་གཞོན་
 བྱེད་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྱིར་བཏར་དུ་སྒྱུར་ཆོག་པ་ཨ་མུ་ཀ་ཞེས་པ། བོད་སྐད་
 དུ་ཆེ་གོ་མོ་འམ་འདི་ག་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་གང་ལ་དམིགས་པ་དེའི་བཏགས་སྒྲོག་
 ཡིན་པས་སྒྱི་བྱེད་ཏུ་དེ་ཁོ་ནས་འབྱས་ཏེ། རི་སྐད་དུ། སྒྲོང་སྒྲོག་གཅིག་ཏུ་མ་
 བསྐྱེས་ན། །ཡུངས་ཀར་སྒྲུང་ལ་གཏོར་བ་འདྲ། །ཞེས་དང་། སྒྱི་དང་སྒྲོས་
 ཞེས་རང་སྒྲུང་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གཞོན་བྱེད་ཐམས་ཅད་གཅིག་
 ཏུ་སྒྲོམས་ནས་དེ་ལ་དམིགས་ཏེ་ཨ་མུ་ཀ་ཞེས་བཟོད་པར་བྱའོ། །སྒྲོས་བཅས་
 རྫས་ཀྱི་སྐབས་སུ་མཆོད་རྟེན་བཅས་ཆོག་དང་མཆོག་ལག་གི་འཁོར་ལོ་དང་
 ལུན་དམག་བསྐྱུ་བའི་འཁོར་ལོ་སོགས་ནི་ལུགས་འདྲ་སྟོན་གི་གཞུང་དང་
 དཔེ་འཁོར་དང་ཐུག་ལེན་ལས་ཤེས་དགོས་ལ་འདིར་སྒྲོང་སྒྲོག་སྒྲུང་མོ་དུག་
 གི་འཁོར་ལོ་ཞེས་པ་ནི། འཁོར་ལོ་གསང་བའི་བྲ་བྱིད་ལས། ལུ་བརྒྱ་དུས་

གྱི་གང་ཟག་སྐལ་པ་ཅན། མིང་པའི་འཁོར་ལོ་བཅས་པས་འབྱུང་བ་ནི། །
 རྟེན་འོག་འཁོར་ལོ་གཉིས་པོ་བསྐྱོར་མི་དགོས། མིང་པ་རུས་སྐལ་ལྟོ་ན་
 ཏུངས་སྟིགས་འཁོར་ལོ་གནས། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་དེ་ཡིན་ཏེ། རུས་
 སྐལ་གྱི་ལྟོ་བར་ཐུ་བྱུང་གསུམ་བསྐྱོར་བའི་ལྟོ་བ་ལ་གྲུ་གསུམ་བྱས་པའི་ནང་
 ཏུ་ཡིད་ག་བྱི། དེའི་རྒྱ་གམ་གསུམ་ལ་ཕ་རོལ་གྱི་ལྟ་རྒྱུད་གི་མིང་དང་རང་
 གཤེད་དབབ་པའི་སྐྱ་གྱི་འབྱི། བྱང་གི་ཐུ་བྱུང་དང་པོ་ལ་འཁོར་ལོ་རྩིབས་
 བརྒྱད་བྱི། ཕྱིའི་ཐུ་བྱུང་གཉིས་པོ་ཆ་མཉམ་པར་ཉེར་བརྒྱད་ཉེར་བརྒྱད་ཏུ་
 བཅད་པས་རེའུ་མིག་ང་དུག་པར་བྱས་ལ། རུས་སྐལ་གྱི་མགོ་ཡི་ཐང་ནས་
 བརྒྱམ། ཞུ་ཞུ་ཞུ། ཀྱི་ཡུ་ཀྱོང་ཀ། འི་ ཡ་ལྷན་འི་ཀ་སོགས་ཨེ་རིང་ཡིག་
 མགོ་ཕྱིར་བསྟན་གཡས་སྐྱོར་གྱིས་འདྲི་ལ་རྒྱུད་དུག་གང་བྱེད་གྱི་ཤམ་རྒྱུར་ཏེ་
 བྱང་གི་རྩིབས་བརྒྱད་ལ་ཁྱི་ཤག་རོ་ཐུགས་ཐུག་ཏེ་ཐང་ཡེ། ཞེས་པའི་འབྲུ་
 བརྒྱད་པོ་རེ་རེ་བྱིས་པའི་བར་ཆད་ལྟག་མེད་པར་བྱེད་གཅིག་གིས་འཁོར་བ་
 འབྱི། ཕྱི་བྱང་གི་ཐུ་བྱུང་ལ་ཡིག་འབྲུ་གཉིས་སོགས་དང་ལྷ་ལྟ་བུ་བཅད་
 མཆམས་ལ་དཔགས་ཏེ་གང་འོས་སུ་བྱི། ཞིབ་པར་དབེའུ་རིས་ལས་རྟོགས་
 པར་བྱའོ། རྒྱ་གསུམ་ནང་གི་ཡིད་ག་ནི། ལས་གྱི་བཅད་པོ་དང་སྒྲོབ་སྤངས་
 འོག་སོགས་དུག་པོ་གང་ལ་བྱེད་པའི་དམིགས་བསལ་གྱི་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པ་
 དབེའུ་རིས་ན་གསལ་མོད། སྐབས་འདིར་དགྲ་བགེགས་གྱི་ཡིད་ག་སྤྱི་བྱུང་
 པ་གནས་ཡིག་ལྟན་པ་ཅམ་བྱ། འཁོར་ལོའི་ཨེ་རིང་གི་ཤམ་སུ་ཡང་གཟེར་

སྤྱད་ཀྱི། ལྷ་གམ་གསུམ་ལ་གཞོན་བྱེད་ཨ་མུ་ཀ་ལྷ་སྤྱད་དང་བཅས་པའི་རྩལ་
 པ་སྒྲོག་ཅིག། ཉེ་བཞིན་དུ་སྤྱད་མའི་མཐར་རྩལ་པ་ཤིག་ཅིག། རྩལ་པ་ཆོམས་
 ཤིག་ཅེས་བསྒྲུར་པའི་དམོན་ཆོག་ཆོན་གསུམ་པོ་ཆར་གཅིག་བྲིས་པས་འབྲུས་
 མོ། །བྲིས་ཆར་ནས་འབྱུང་ལྷས་ཡིང་བྲུས་བྱ། དྲག་སྤྲགས་ལ་དྲག་ཁྲག་
 བྲགས་ཡིང་ག་ལའང་དྲག་ཁྲག་དང་། དྲག་འི་ཟག་རྫས་སོགས་ཡོད་ནའང་
 བྲག་གོ། །གསོད་དམིགས་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་གཟས་པོའི་སྒྲིང་གི་རྩ་འདབ་
 བརྒྱད་ལ་གསུང་གི་དྲག་སྤྲགས་ཨེ་བྲགས་འབྱུ་བརྒྱད་པོ་མཐུན་དུ་གཉིས།
 གཡས་སུ་གཉིས་སོགས་གཡས་སྒྲོར་དུ་གནས་པ་དེ་ཉིད་མེར་འབར་ཞིང་རྒྱར་
 ཁོལ་བར་དམིགས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་རྒྱུར་སེམས་གྱི་དབང་གིས་ལྷས་ཀྱི་པ་ཕན་
 ཆད་བྱ་བྱེད་སྤྱོད་ཆོགས་པའི་རྟེན་དུ་རྩ་གནས་ཡི་གེའི་འཁོར་ལོ་རང་ཆས་སུ་
 གྲུབ་པ་རྒྱུན་གྱིས་ཕན་གཞོད་སྤྱོད་ཆོགས་སུ་འགྱུར་བས་ན་དྲག་པག་གས་དམ་
 ཉམས་དེའི་སྒྲོག་གི་རང་གནད་རང་གཤིད་དུ་འཕེབ་པ་དམ་རྒྱ་སྤྱད་པའི་ཡེ་
 ཤེས་སེམས་དཔའ་དེ་དོ་རྩེ་གཞོད་སྒྱུན་དུ་གྱུར་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་མན་
 དག་སྤིག་པའི་ཆོས་བཞིར་གྲགས་པའི་ནང་ཆོན་ཆོ་བདག་འདི་ནི་ནང་རྒྱས་
 ལ་ཟབ་པ་སྤིག་པ་ནག་པོ་སྒྲིང་ལ་རུ་འཛིང་བའི་མན་དག་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །
 ཐུན་མཐར་ཁོའི་སྒྲོག་དང་རྣམ་ཤེས་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་རུས་སྤུལ་རུས་པའི་
 ཐུགས་ཀར་བསྐྱས་ལ་ཟུན་གྱི་ཉ་པོ་བསྐྱལ། ཁྲག་སྐྱེམས་དང་བཅས་ཉེ་ག་
 ཁྲག་དངོས་ཐུན་གཏོར་དུ་འབྲུལ་བར་བྱའོ། །བསད་པའི་དྲག་སྤྲགས་བསྟོན་

ཡིག་ན་བཀོད་པ་དེ་ཁོ་ནས་འབྱས་ཀྱང་སྒྲོས་བཅས་སུ་བྱེད་ན་ཉིན་མཚན་གྱི་
ཐུན་ཐུགས་ཀྱང་སོ་སོའི་དུས་སུ་བསྐྱས་ཏེ་བྲབ་པོ། །དེ་ལ་ཉིན་མཚན་སོ་
སོའི་ཐུན་ཐུགས་གནས་ལུགས་སོ་བདར་དང་མཚོན་ཆ་ལས་འཁོར་སོགས་
སྐབས་དུ་མར་མི་འདྲ་བ་འགའ་ཡོད་ཀྱང་འདྲིར་སྒྲོན་མ་བྲ་བྲིད་ལས་གསུངས་
པ་དེ་བྱ་ཞེ། ཉིན་མོ་ཨེ་ཐུགས་འབྱ་བ་བྱུང་གྱི་ཤམ་དུ། དག་པོའི་སྒྲོག་ལ་ནི་
རྩར་ཕྱི་རིམ་ ཅུ་ཁྲག་སྒྲིང་ཐུམ་རིལ་རིམ་གསུང་། ཨེ་རིལ་ཁྱི་ཤི་གྲུ་རུ་མ་
ར་ཡ་བདེ་ ཅེས་ཡུངས་ཀར་ལ་བསྐྱས་ཏེ་བྲབ་ལ། དུས་སྐབས་ལྟོ་བའི་ཅ་ག་
དེས་སྒྲིང་ཁྲག་རྩབ་པར་བསམ། དེ་བཞིན་མཚན་མོར། ཨེ་ཐུགས་འབྱ་
བ་བྱུང་ལ། དག་པོའི་ཅི་རྩ་བེད་གསུང་རིམ་སྒྲོག་ལ་ནི་རྩར་ཕྱི་བདེ་ རིལ་ཁྱི་
ཨེ་ག་ཡ་མ་ནི་གྲུ་རུ་སྒྲོག་ལ་མ་ར་ཡ་བདེ་ ཉུངས་ནག་ལ་བསྐྱས་ནས་
བྲབ་པོ། ཐུན་རྩས་ནི་བསྐྱར་ཡུངས་ཀར་ནག་ཅམ་མམ། ཡང་ན་ལྟ་ལྟ་སོགས་
རང་གཤེད་འབེབ་པའི་རྩས། ཡུངས་ནག་ ཡུངས་ཀར། ཟེར་ནག་པོ།
ལུགས་ཐུ། ཟངས་ཐུ། རྩོ་ཐུ། སྒྲི་ཆོ། ཤང་ཆོ། ལྷ་ལྷལ། ར་ཁྲག་ བྲི་ཁྲག་
ལག་ཁྲག་བཅུ་གཉིས་པོ་འདྲི་གཙོ་བོ་སྟེ་ཐུན་ཀུན་ལ་འདྲི་ཁོ་ན་ཟེ། རྒྱས་
པར་དེ་སྒྲིང་མི་ཁའི་རྩས་སྒྲིང་མ་རམ་བུ་ལྟེ་བྲེ་སོགས་དང་། དུག་སྟེ་སོགས་
ཐུན་རྩས་སུ་གཏོགས་ཚད་བསྐྱས་ཀྱང་རུང་ཞེ། ཐུན་དེ་དག་སྐམ་ཐུན་དང་།
ཁྲག་སྒྲོན་ནམ་ཁྲག་སྟེ་དུག་རྒྱས་གཤེར་བར་བྱས་པའི་སྒྲོན་ཐུན་གཉིས་སུ་
བྱས་ལ་བྲབ་པར་བྱ། ཐུན་ལ་རྩས་པ་འཇུག་བྱིར་རལ་གྱིའི་ཐུག་རྒྱས་པར་

བཅད་ལ་རྒྱུད་ནས་སྤྲོས་གདབ། གྲུང་གཉིས་དང་ཕོ་རེངས་དང་སྒྲོད་དེ་བཞི་
 ལ་གདབ་ལས་བྱ། གྲུང་འགྲུག་སྒྲོགས་ལས་གང་བྱེད་ལ་ཐིན་ལས་ཀྱི་སྤྲུལ་བ་
 མོན་བ་བཞི་བསྒྲུལ་བ་དང་། མནན་བ་སྒྲོགས་མཐའ་སྤྱད་ལ་འཆི་བདག་
 སྒྲོགས་སྤྲུལ་བ་གསུམ་བསྒྲུལ་བ་གལ་ཆེ་བར་གསུངས་པས་ལས་བཅོལ་གྱི་
 བ་ལོ་སྤྲུལ་ལ་དྲག་ཏུ་བསྒྲུལ་བར་བྱའོ། །བསད་ཉླགས་ནི་དངོས་སུ་གོ་སྐམ་
 དུད་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲུང་དང་བྲག་རྩེས། ལིང་ག་འཆྐག་པ་འགས་པ་མེ་སྒྲག་འཕྲོ་
 བ་སྒྲོགས་དང་། རིག་པ་གསལ་ཞིང་དབང་དར་ཆེ་ལ་ཁྲོ་བ། མི་ལམ་དུ་
 སེམས་ཅན་བསད་པ། རི་བྲག་གི་སྒྲོགས་བཅོམ་པ། ཤ་བྲག་ཟ་བ་སྒྲོགས་
 མིས་པའོ། །དངོས་གྲུབ་ལེན་པའི་ཆོ། བམ་ཆེན་བསང་སྒྱུར། སྒྲོང་པའི་བར་
 ལས་བམ་ཆེན་པོ་སྤྱང་ཁམས་སྒྱེ་མཆེད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཅིན་གྲུག་སྤྲུལ་
 གྱི་དབུས་སུ་རྒྱུ་ཤེས་ནམ་མཁའ་ཡིད་ཆོས་དག་པ་ཟེལ་གཞོན་ཡབ་ཡུམ་
 སེམས་བྱུང་དག་པ་རྩ་བའི་ལྟ་གཞན་རྒྱུན་གྱི་ལྟ་བརྒྱུད་དང་བཅས་པ། རྩ་བ་
 རྒྱུ་པའི་རྩལ་གྱིས་སྒྲ་གམ་དུ་གྱུར་པ་ལ་སྤྲུལ་བ་གསུམ། སྤྱིང་གི་རྩ་ལས་
 བཞིའི་གཞལ་ཡས་སུ་སྤྱང་པོ་བཞི་དག་པའི་ཡབ་ལ་འབྱུང་བ་དག་པའི་ཡུམ་
 གྱིས་འབྱུང་པ་ནི། མདུན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩལ་ཡ་མ་རྩ་རྩེ་གཡས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་
 རྩལ་ཁྱོས་བྱེད་འབར་བ། རྒྱུ་ཡོན་ཏན་གྱི་རྩ་ལ་ལྷུ་དམར་པོ། གཡོན་
 རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྩལ་རལ་བ་ཆར་དགྲ་བཞི་ཡུམ་དང་བཅས་པ་དེའི་བྱི་རོལ་རྒྱུ་
 ཤེས་དང་དབང་པོ་བརྒྱུད་དང་། ཡུལ་དུས་བརྒྱུད་དག་པ་མོན་བདུད་ཡབ་

ཡུམ། ལྷོ་བར་འཕོ་བ་བརྩུག་ཉིས་ཀྱི་རྩལ་ཁམས་བརྩུག་ཉིས་དག་པ་འཆི་
 བདག་བརྩུག་ཉིས། ལྷོ་བ་ཐུག་བྱམས་ལ་འོབས་སྤྱང་བརྩུག་དང་ག་ཟ་གོ་
 ཀང་མ་མོའི་ཆོགས་ལ་སོགས་པ་འཁོར་གྱི་ཆོགས་ཀུན་ནས་གནས་པ། ཡན་
 ལག་བཞི་ལ་ལག་པ་གཡས་ཀྱི་ངར་མཐིལ་ལ་དཀར་པོ་སྤྱང་འབྱེན། གཡོན་
 ཀྱི་ངར་མཐིལ་ལ་མགོན་པོ་ནག་པོ། ཀླང་པ་གཡས་ཀྱི་ངར་མཐིལ་ལ་ཡབ་
 རྩེ་ནག་པོ། གཡོན་ཀྱི་ངར་མཐིལ་ལ་སྒྲ་མཆོག་དམར་པོ་སྤྱེ། མ་དག་པའི་
 སྤང་ཁམས་སྒྲི་མཆོད་ཀྱི་འཇུར་བ་སྒྲིད་བྱེད་ནང་གི་རྩ་རྒྱུད་ཐིག་ལའི་འཕོ་
 བའི་དབང་གིས་བྱི་རོལ་དུ་ལོ་སྒྲ་ཞག་དུས་སོགས་ཀྱི་གཤེད་དུ་ཇུར་བ་གཤེན་
 རྩེའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་འཇུར་མེད་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་དབྱིངས་སྤྱད་ག་པ་དཔལ་
 གཤེན་རྩེ་གཤེད་ཐུག་རྒྱ་ཟེལ་གནོན་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་
 ཐམས་ཅད་མཉམ་ལ་མ་འདྲེས་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་རྩལ་དུ་གསལ་བར་གྱུར།
 ཅེས་བརྗོད་ཅིང་བསམས་ལ། ཞེ། མི་རྟོག་ངང་ལས་སོགས་ཀྱིས་སྒྱུན་འདྲེན་
 དང་བཞུགས་གསོལ་ཐུག་མཆོད་བསྟོད་པ་བཅས་ལས་བྱང་ལྟར་རམ། བསྐྱེ་
 བ་སྤྲུགས་ཅོམ་གྱིས་བྱས་ལ། བདག་མདུན་ལས་འོད་ཟེར་སྒྲོ་བསྐྱེའི་དམིགས་
 པ་ནི། བདག་གི་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཀྱིས་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱལ་
 ཞིང་བདག་མདུན་གཉིས་ཀའི་གནས་ལྟར་སྒྲ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཐིན་
 ལས་ལྟའི་ས་པོན་ལས་འོད་སྒྲོག་གི་ཞགས་པ་ལྟར་རྩྭ་ཞིང་ལྟོས་པས་
 འཁོར་འདས་ལམ་གསུམ་གྱི་དཔལ་ཡོན་དྲངས་བརྩུད་ཆོ་སྟོབས་རྣམས་ལུབ་

ཀྱིས་བསྐྱེན་ཐབས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་ཐིམ་པར་བསམས་ལ། ལྷ་གྲོ་སྒྲུ་
གསུང་ཐུགས་སྒྲུགས་ཨེ་རིང་ནམས་སོ་སོའི་མཐར། གྲུ་ཡ་ལྷ་ཀྱི་ཏྲ་ལྷ་ལྷ་
ན་ཆེ་རྒྱུ་ཁྱི་རིང་སྒྲུ་དུམ་ ཅེས་རྒྱུ་དབྱེད་སྐབས་སྐྱེད་ཀྱི་རིགས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་
བསྐྱེད་བྱུང་། བསྐྱེན་དངོས་སྒྲུབ་ནའང་ཆོག་འདིས་བྱུང་། །

༥ ཆེ་བུམ་བསང་སྒྲུང་། སྒྲིང་པའི་ངང་ལས་དོ་རྩེ་རྒྱ་གྲུམ་གྱི་ལྷེ་བར་ཆེ་
ཡི་བུམ་བ་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་གསལ་བའི་དབུས་སྒྲུ་ཆེ་དབག་མེད་དམར་
པོ་ཐུག་གཉིས་མཉམ་བཞག་གི་སྒྲིང་ན་ཆེ་བུམ་འཛིན་བ་ཐུམ་གོས་དཀར་མོ་
བདུ་ཆེ་བུམ་འཛིན་བ་དང་མཉམ་བར་སྒྲིང་བའི་ཡབ་ཡུམ་གྱི་མཁའ་གསང་
དུ་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རང་བཞིན་བདུད་ཅི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཀར་ལ་འཆར་
བ་སྐྱེམ་ལ་འདྲིལ་བ་དང་བཅས་པ། ཐུགས་བཞིར་ཤར་དུ་དབྱིངས་ཐུག་མ་
སྒྲིན་མོ། ཁྱོད་ལྷ་མ་གི་སེར་མོ། ཁུབ་ཏུ་སངས་རྒྱས་སྐྱེན་མ་དཀར་མོ། །
བྱང་དུ་སྒྲོལ་མ་ལྡང་གྲུ་བཞི་པོ་ཐུག་གཡས་ན་རིམ་བཞིན་འཁོར་ལོ་རིན་ཆེན་
དོ་རྩེ་རྒྱ་གྲུམ་དང་གཡོན་ཆེ་བུམ་འཛིན་བ། ཞབས་སེམས་མའི་སྒྲིལ་གྲུང་
ཅན་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་གྲུང་དར་དར་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་པ་དེ་དག་གི་
གནས་གསུམ་འབྱུ་གསུམ་ལས་འོད་འཕྲོས་འོག་མིན་ནས་རང་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་
བ་བརྩོ་སྐྱ་རིང་སྒྲུན་དངས། རིང་རྒྱུ་པོ་རྩིས་བསྐྱེད། མི་རྒྱུ་རྒྱུ་རྩིས་ལུ་ ཞེས་
དབང་བསྐྱེད། ལྷ་ཡུལ་དེ་བས་བ་རི་ལྷ་ར་ལྷ་རྒྱུ་སྐྱེད་ཀྱིས་མཆོད། འཛིག་
རྟེན་འདྲེན་པའི་སྐབས་ཀྱིས་བསྐྱེད། བདག་མདུན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་

པས་ལམོར་འདས་ལམ་གསུམ་གྱི་ཆོ་བཅུད་བསྐྱུས་ཏེ་བདེ་ཆེན་བྱང་ཆུབ་གྱི་
 སེམས་འཆི་བ་མེད་པའི་དབྱིག་ཏུ་བསྐྱེལ་ནས་དངོས་གྲུབ་གྱི་རྩལ་ལ་ཐིམ་
 བར་བསམས་ལ། ཨོ་བཟླ་ཨུ་ཡུལ་རྣམས་ཀྱི་རྩི་རིམ་ སེམས་ཨུ་ཡུལ་ལ་སྤྲི་རྩི་
 ཞེས་བཞུས་མཐར་མཆོད་བསྟོད་བྱ་ཞིང་ཆོ་ཡི་ལྷ་རྣམས་འོད་དུ་ཁྱེན་ནས་དངོས་
 གྲུབ་གྱི་རྩལ་དེ་དག་གི་རྣམ་པར་གྱུར་པར་བསམ་མོ། །དེ་ལྟར་ལེགས་པར་
 བསྐྱབས་ནས་ཐོ་རེངས་གྱི་དུས་སུ་མདུན་དཀྱིལ་པོ་གྱི་ཡུས་ལ་བཀོད་པའི་
 ལྷ་ལ་མཆོད་བསྟོད་བྱ་ཞིང་། བདག་གི་སྤྲུགས་ཀའི་འོད་གྱིས་མཁའ་བྲུབ་གྱི་
 རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པ་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ་བའི་ཆེད་དུ་བསྐྱེལ་བས་ཏིལ་
 གྱི་གང་བུ་ཁ་ཐྱེ་བ་ལྟར་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་བྱོན་པར་བསམས་ལ་དངོས་
 གྲུབ་བསྐྱེལ་བའི་ཆོག་འདི་བཟོད་དོ། །ཏིལ་ནམ་མཁའི་ཁམས་མཉམ་ཟེལ་
 གཞོན་འཇམ་པའི་དབྱངས། །སྐྱེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་ཡངས་
 བཞིན། །གསུང་གི་དངོས་གྲུབ་འགག་མེད་བཟོད་དང་བུལ། །སྤྲུགས་གྱི་
 དངོས་གྲུབ་མི་རྟོག་མཉམ་པའི་ངང་། །ཡོན་ཏན་དངོས་གྲུབ་ཡིད་བཞིན་རིན་
 ཆེན་གཏོར། །ཐིན་ལས་དངོས་གྲུབ་རྣམ་བཞི་ལྟན་གྱིས་གྲུབ། །སྐྱེ་གསུང་
 སྤྲུགས་དང་ཡོན་ཏན་ཐིན་ལས་གྱི། །དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་དགོས་འདོད་
 ཡིད་བཞིན་ནོར། །རི་ལྟར་བསམ་པའི་དངོས་གྲུབ་སྦྱུལ་དུ་གསོལ། །གནས་
 རྒྱུ་བས་ནད་གཏོན་བར་ཆད་ལ་སོགས་པ། །མི་མཐུན་གཞོད་པའི་ཐོགས་
 ཀུན་ཞི་བ་དང་། །ཆོ་དང་བསོད་ནམས་དཔལ་འབྱོར་ལོངས་སྤྱོད་དཔང་། །

མངའ་ཐང་སྟོན་གྲགས་དགོས་དགྲ་རྒྱས་པ་དང་། ཁོས་བཞིས་ཁམས་གསུམ་
 མིད་གསུམ་ལྟ་མི་ནོར། ཡིད་ལ་གང་འདོད་དབང་དུ་འདུ་བ་དང་། བསྟོན་
 དང་བླ་མར་དོ་བསྟོན་བདག་ལ་འཆོ། དག་བགོགས་གང་བྱུང་དག་པོས་སྒྲོལ་
 བ་སོགས། རྣམ་བཞི་ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྟུལ་དུ་གསོལ། མཐར་ཐུག་
 བདག་དོན་སྟོན་ཚོགས་འཇམ་པའི་དབྱངས། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་གོ་
 འཕང་སྒྲུབ་ཐོབ་ཅིང་། གཞན་དོན་ནམ་མཁའི་མཐའ་མཉམ་སེམས་ཅན་
 རྣམས། གང་ལ་གང་འདུལ་གཟུགས་སྒྲུབ་ཆོས་བསྟོན་ནས། རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་ས་ལ་རབ་འཁོད་པའི། དོན་གཉིས་སྟོན་ཚོགས་དངོས་གྲུབ་
 དེར་སྟུལ་ཅིག་ཀྱི། ཡི་དམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས། བདག་ཉིད་རིག་
 འཛིན་སྒྲུབ་པ་པོས། འཛུལ་བསྟོན་གངས་སུ་ཐེམ་ཟིན་གྱི། བསྟེད་རྫོགས་
 རྟོད་ཆོད་ཐོབ་ཟིན་གྱི། ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་བསྐྱངས་ཟིན་གྱི། སྒྲུབ་པའི་
 ཞག་གངས་ཐེམ་ཟིན་གྱི། རྫོང་མིན་པའི་ནམ་ལངས་ཉེ། དངོས་གྲུབ་འབྱུང་
 བའི་དུས་ལ་བབ། དམ་ཅན་ཐུགས་དམ་བདག་བསྐྱལ་གྱིས། སྟོན་གྱི་
 ཐུགས་བསྟེད་སྟོན་ལམ་དང་། དམ་བཅའ་མ་བསྟེལ་དེད་དགོངས་ལ། །
 དངོས་གྲུབ་དམ་བ་ད་ལྟ་སྟུལ། ཅིས་བསྐྱལ་བས་མདུན་གྱི་ལྟ་རྣམས་བདེ་
 སྟོང་ཆེན་པོར་དབྱེས་ཤིང་དངོས་གྲུབ་སྟུལ་བ་ལ་ཉེ་བར་སྟོགས་པའི་ཐུགས་
 ཀྱིས་གནས་ལྗེའི་འོད་ཀྱིས་འཁོར་འདས་གྱི་དྲངས་བཅུད་ཁབ་ལེན་གྱི་རྫོགས་
 ཐུགས་ཕྱེ་ལྟར་བསྐྱས་ནས་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུ་ལ་ཐིམ། ལྟ་རྣམས་བདེ་སྟོང་ཆེན་

བོད་དང་འོད་དུ་ཁྱབ་དང་ཆབས་གཅིག་སྒྲུང་སྤྱོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
 འོད་ལྡར་ཁྱབ་པམ་གྱི་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་ལྷ་རྣམས་ལ་ཐིམ། འཁོར་རྣམས་
 འོད་དུ་ཁྱེ་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཐིམ། ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལ་ཐིམ།
 དེ་འོད་དུ་ཁྱབ་པམ་སོགས་དངོས་གྲུབ་གྱི་རྣམ་ཀུན་ལ་ཐིམ་པས་བདུད་
 ཅིའི་རྒྱུ་མཆོད་ལྡེ་མདངས་མེ་རེ་བར་གྱུར་བར་བསམས་ལ་དེའི་ནང་ནས་
 དྲངས་མའི་སྤྱིང་བོ་ཨོྭ་དཀར་བོ་ཨུཾ་དམར་བོ་རྩྭ་མཐིང་ག་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་
 ལྷུང་བ་འོག་གི་ཆོག་བརྗོད་པ་སོ་སོའི་དུས་སྐབས་དང་གི་དབུལ་བ་སོགས་སྐྱེམ་
 པས་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། སྐར་ཡང་དངོས་གྲུབ་གྱི་རྣམ་
 འོད་གྱི་རྣམ་པས་རང་ལ་ཐིམ་པས་སྒོ་གསུམ་ཆ་མཉམ་གྱི་སྦྱིབ་པ་དག་ནས་
 བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྟེ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་དང་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་བ་ཐུག་
 རྒྱུ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསམས་ལ། བློ་དབུལ་བར་
 གཏུག་སྟེ། །རྩྭ་དམ་ཆོག་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་བ་སྐྱེན་ཁྱོ་བོའི་ཆོགས། །འདིར་
 གཤེགས་དྲགས་དང་མཆོན་མ་ལྟར་སྟོན་ཅིག །སྐྱུ་ཡི་དབང་མཆོག་མི་ཤིགས་
 རྟོ་རྟེ་ཡིས། །གདོས་བཅས་ལུས་གྱི་སྦྱིབ་པ་སྐྱུང་དུ་གསོལ། །ཨོྭ་ལྷ་རྣུ་ཀ་
 ཀྱ་ཡ་མི་རྣུ་ཨོྭ། ལན་གསུམ་མཐ་གཅིག་གིས་དངོས་གྲུབ་བྲུངས། །དེ་བཞིན་
 མགིན་པར་བཞག་ལ། ཆོག་རྒྱུད་དང་བོ་གཉིས་འདྲ་ཞིང་། །གསུང་གི་དབང་
 མཆོག་མི་ཤིགས་རྟོ་རྟེ་ཡིས། །འཆལ་བ་དག་གི་སྦྱིབ་པ་སྐྱུང་དུ་གསོལ། །
 ཨོྭ་ལྷ་རྣུ་ཀ་སྐྱ་ཀ་མི་རྣུ་ཨུཾ། ཞེས་བརྗོད་དེ་བཞིན་དུ། སྤྱིང་གར་གཏུག་ལ།

ཆོག་ཀྱང་སྐྱེ་མ་གཉིས་ཀྱི་མཁུག་ཏུ། ཐུགས་ཀྱི་དབང་མཆོག་མི་ཤིགས་དོན་རྒྱུ་
 ཡིས། །འབྲུལ་བ་སེམས་ཀྱི་སྒྲིབ་བ་སྦྱང་དུ་གསོལ། །ཞི་ཡ་སྤྲུག་ཀ་ཅིཏྱ་མི་རྟོ་
 རྒྱུ་། ཞེས་བརྗོད་སྒྲུབ་ཡང་གནས་གསུམ་དུ་རྟེན་ཅིང་ཁར་སྦྱང་ལ། །རྒྱུ་དམ་
 ཆོག་ཆེན་པོའི་ཚུལ་བསྟན་ཁོ་པོའི་ཆོགས། །འདིར་གཤེགས་ཏུགས་དང་
 མཚན་མ་སྦྱང་སྟོན་ཅིག །རྣམ་གསུམ་དབང་མཆོག་མི་ཤིགས་དོན་རྒྱུ་ཡིས། །
 དུག་གསུམ་ནད་གདོན་སྟོན་སྒྲིབ་སྦྱང་དུ་གསོལ། །ཞི་ཡ་སྤྲུག་ཀ་སྐྱེ་མི་རྟོ་
 ཡ་ལ་རྒྱུ་། ཞེས་བརྗོད། སྦྱབ་གཏོར་དང་ཆོ་འབྲང་སྟོན་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་
 རྣམ་གཞན་ཀྱང་ཀྱང་གནས་གསུམ་དུ་རྟེན་ཅིང་སྦྱང། བདུད་ཅི་འབྲང་ཞལ་
 བསྟོན་ཟེས་རྣམས་ཀྱང་བཟའ་ལོ། །དེ་ནས་སྟོན་ལམ་ནི། འདི་ལྟར་བསགས་
 པའི་ལེགས་བྱས་མཐུས། །བདེ་གཤེགས་སྐས་བཅས་ཐམས་ཅད་དང་། །
 སྦྱང་བར་འཇམ་དཔལ་ཞི་བོ་ཡིས། །ཆོ་རབས་ཀྱང་དུ་རྟེན་འཛིན་ཤོག །
 ཅས་དང་འཇམ་དཔལ་དཔལ་པོས་སྟོན་ལམ་ནི་འདོད་གདབ་བཀྱ་
 ཤིས་ཀྱང་བརྗོད་ལ་ཆོག་པའི་ལས་རྟེན་རྣམས་བྱའོ། །དེ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་བསྟོན་
 ཡིག་གི་ཁ་སྒོང་དུ་འོས་བ་རྣམས་བཤད་ནས་ཆོག་པའི་མངོན་རྟོགས་ལ་ཉེ་བར་
 མཁོ་བ་རྩུང་བཤད་བཤད་པ་ལ། སྦྱིར་ཆོ་བདག་སྒྲོམ་ལུགས་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་
 མི་འདྲ་བ་དུ་མ་གཞུང་ལས་གསུངས་ཤིང་། བྱི་ལུགས་འདྲ། བར་ཐོག་འདྲ།
 གསང་བ་གནས་ལུགས་ཐོག་མའི་ལུགས་གསུམ་དུ་གྲགས་པ་ལས། འདིར་
 གནས་ཐོག་ཆེན་པོའི་དགོངས་བསྟོན་དཔོན་པདྨའི་མན་ངག་ཅུ་བའི་ལུགས་

བཞིན། རྒྱད་ཅིག་དྲན་རྫོགས་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་ཡིན་ལ། གཞུང་ཆོག་སྒྲིག་གི་
 རིམ་བཤང་གསར་ཉིད་གི་མཁས་གྲུབ་དུ་མས་མཛད་པ་ཡོད་པ་ན་མས་གང་
 ལྟར་ཉམས་སུ་བྱངས་ཀྱང་དོན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། ཆོག་གཞུང་ཉིད་
 རྒྱད་མེད་དང་དོན་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་བཀའ་བབ་བྱུང་པར་འཕགས་པས་བྱང་
 བའི་ལུགས་འདི་ཉིད་ཆེས་ཟབ་པོ། །འདིའི་ལྟ་བསྒྲམ་པའི་ཐོག་མར། བྱེ་བྱེ་
 བྱེ། ཨེ་ཉིད་སྟོང་པ་ཆོས་འབྱུང་སྟེ། ཞེས་སྐད་ཀྱི་དོན་ནི། ཨེ་ཡིག་ཉིད་ཀྱི་
 གསུམ་ཆོས་འབྱུང་གི་དབྱིབས་དང་། ཨེ་ཡིག་སྟེ་མེད་ཀྱི་གདངས་ཨར་ཤར་
 བའི་ཚུལ་གྱི་སྒྲ་གདངས་ཏེ་དབྱིབས་དང་གདངས་གཉིས་ཀའི་སྒྲོ་ནས་ཀྱང་
 ཆོས་ཀུན་གྱི་གནས་ལུགས་མཆོན་ཅིང་འཁོར་འདས་ཡོངས་ཀྱི་སྒྲི་སྐྱོག་གི་ས་
 བོན་ཀྱང་ཡིན། དྲག་པོའི་ཡི་གེ་འང་ཡིན་ལ། དེ་གསུམ་བཟོད་པ་ནི། སྟོང་
 པ་དོན་གྱི་སྒྲུང་བ་ལས། བྱེ་བྱེ་བྱེ་ཞེས་རིགས་གསུམ་བཟོད། ཆོས་སྒྲུ་
 རྒྱབ་བརྒྱལ་ཆེན་པོ་ལས། བྱེ་གཉིས་ཡོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྒྲུ། ཀུན་ཏུ་
 སྒྲུང་ལ་མ་འགགས་པར། རོལ་པ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ལས། ཨེ་གསུམ་
 སྒྲུལ་པའི་ཆོ་འཕུལ་ལས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གཞི་ལྟར་ན་སྟོང་པ་
 སྒྲུང་བ་ཟུང་འཇུག་གསུམ། ལམ་ཏིང་འཛིན་གསུམ། འབས་བུ་སྒྲུ་གསུམ་
 སྐྱོགས་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཆོན་པའོ། །དེས་ན་ཨེ་ཉིད་ནི་གནས་ལུགས་
 ཀྱི་དོན་ཏེ་ཡོད་མེད་སྐྱོགས་མཐའ་ཀུན་གྱིས་སྟོང་པའི་ཆོས་དབྱིངས་སྒྲུང་བྱིན་
 ཀྱི་ཆོས་ཀུན་གྱི་འབྱུང་གནས་སུ་གྲུབ་པའོ། །དེའི་རང་བཞིན་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན་

གདོད་ནས་མ་སྒྲིམ་པས་སྟོང་པ་དང་མ་འགག་པའི་གསལ་བ་དབྱེར་མེད་
 པའི་ངང་ཚུལ་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པ་སྟེ་གདོད་ནས་རྣམ་པར་དག་པ་
 བདེ་ཆེན་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ཅེས་བྱའོ། །
 འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དེའི་ངང་དུ་རྩོགས་ཤིང་འབ་
 ཚུབ་པར་རྟོགས་པ་ན། མ་དུ་ཡོག་མན་ཆད་ལྟར་གྲུ་གྱེན་ལས་ལྟ་བུ་སྒྲིམ་པ་
 དང་། ཨ་རུ་ལྟར་སྒྲགས་བརྗོད་པ་ཅམ་ལའང་མི་སྟོས་པར། ལྟན་གྱིས་གྲུབ་
 པའི་རོལ་བ་ཆེན་པོའི་སྐུ་རུ་གར་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོན་དང་བརྟོན་པ་གསལ་
 འདེབས་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡི་གེ་ཨེ་གཅིག་གི་དོན་གཏན་ལ་ཐེབས་པས་ཆོས་
 ཀྱན་ཅད་ཆོད་ཅིང་འཁོར་འདས་སྟོང་སྟོག་འཕྲོག་པའི་གདོང་ཐོབ་པར་བྱེད་
 ཏོ། །འདིས་ལྟ་བའི་རྫོང་ཡང་བསྟན་ཏེ་འཁོར་འདས་སྒྲུང་སྟིང་ཐམས་ཅད་
 རང་རིག་པ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ངོ་བོ་ཀ་ནས་དག་པའི་ཕྱིར་འཕྲོ་འགྱུར་ལས་
 འདས་ཤིང་རིས་སྐྱུ་མ་ཆད་པ་སྐྱུ་གསུམ་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་
 པ་གཅིག་ཤུའི་ངང་དུ་རྩོགས་པ་དེ་ཉིད་སྒྲ་མའི་མན་ངག་གིས་ཐག་ཆོད་པ་ན་
 དེས་པ་དོན་གྱི་ཡ་མྱུར་ཀ་ཞལ་མཐོང་བ་སྟེ། སྟིག་པ་སྟིང་འཛིངས་ཀྱི་རྒྱུད་
 ལས། སྒྲུང་སྟོང་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་མའི་སྐུ། །རྟག་ཆད་མཐའ་ལས་
 འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད། །ཁོ་ན་ཉིད་དུ་གཉུག་མ་རྩོ་རྩེའི་སྐུ། །ཕྱག་གྲུ་ཆེན་
 པོ་ཐེལ་གྱིས་གཞོན་པར་གནས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡེ་ནས་དེ་ལྟར་ཡིན་
 པའི་དོན་རྟོགས་ན་སྒྲུང་བའི་རྣམ་པ་རྣམས་ཇི་ལྟར་འདོད་པར་དབང་བསྐྱུར་

ཏེ་དེའི་རོལ་པར་འཆར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ལྟ་བ་ཟབ་མོའི་གདིང་གིས་
ཟིན་པའི་བསྐྱེད་རིམ་ནམས་ཀྱང་ལྟན་གྲུབ་སྣང་སྟོང་ཟབ་མོའི་བསྐྱེད་རིམ་
ཞེས་ཆོགས་རིམ་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་
ཕྱག་རྒྱ་འདིས་ཟིན་པའི་དང་ནས་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་གསལ་བ་ལ། འཕྱར་
བཞི་རི་རབ་སྒྲ་ཆོགས་བདུ་ཉི་མ་དོ་རྗེ་རྒྱ་གྲམ་གྱི་དབུས་སུ་ནམ་མཁའ་དང་
མཉམ་པ་དྲག་པོའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ཕྱི་དང་ནང་མེད་པ་ཀུན་ཏུ་ཡང་ནང་དུ་
གྱུར་པ། གྲུ་བཞི་སྟོ་བཞི་ཏྲ་བབས་བརྒྱད་ལྟན་ཐོད་པ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་
བརྟེན་གསལ་པའི་སྟོང་ནས་ཐོད་པའི་དབྱིབས་ཅན་གྱི་པ་གྲུ་འཕྱར་ཐབས་ལས་
རྒྱལ་གྱིས་བརྒྱས་པའི་ཐོད་ཐང་གི་དྲུ་བ་དཔེ་དེ། རྒྱ་མའི་ལྟ་སྟེ། ཅོད་པོ་པོ་
ལོང་། རོ་རས་གྱི་མདའ་ཡབ། རུས་ཆེན་གྱི་མཆོད་རྟེན་མི་མགོའི་རྟོག་ཅན་
བརྒྱུགས་པའི་བུ་བྱ། ཅིག་འགལ་ལ་མཆོད་པའི་ལྟ་མོ་གར་བྱེད་པ། བང་
ཁིང་ཆེན་གྱི་ཀ་བ། ལྟ་བརྒྱད་གྱི་གདུང་མ། ཉི་ཟླའི་ཀ་ལྷ། ལྟ་བརྒྱད་གྱི་ཕུམ།
རྒྱ་སྒྲར་དལ་མ། བ་དན་གྱི་ཀ་རྒྱུ། རུས་སྒྲལ་ཀ་གདན། བདུད་ཅི་ལྟས་
ཐོག་ཞལ་བུས་པ། ཁིང་གི་སྟོ་འགོགས། རྒྱལ་གྱི་སྟོ་ཡི་སྟེས་བྱ། རྒྱུང་གི་ཡ་
ཐུབས། རྒྱ་མིན་གྱི་མ་ཐེམ། གནམ་ལྷགས་གྱི་གཟེར་བདེ་བ། དབུས་
གྱི་གཙང་ཁང་ལྷུང་བུ་ཅེ་མོ་མཐོ་བར་གྱུར་པ་ཐོགས་རྒྱན་བཀོད་པ་ཡོངས་
སྒྲ་ཆོགས་པའི་དབུས་སུ་འཁོར་ལོ་ཅིབས་བརྒྱད་པའི་ལྟ་བར་ཐོད་ར་རྒྱུམ་
པོར་བསྟོར་བའི་ལྟ་བར་གྲུ་གསུམ་མཐིང་ནག་ནི་ཨེ་ཡི་པོ་བྱང་སྟེ་གཙོ་བོའི་

གནས་དང་། གྲུ་གསུམ་གྱི་ཟུར་གཅིག་མདུན་དུ་བསྟན་པ། དེའི་ཚུགས་གྱི་
 རྒྱ་གམ་གསུམ་ལ་སྒྲུལ་བ་གསུམ་དོ་རའི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཚུགས་བཞིན་ཐོད་མཁར་
 བཞི་ལ་གཤེད་ཆེན་བཞི་ལའོར་ལའི་ཕྱི་བས་བརྒྱད་ལ་ལྷགས་མཁར་བརྒྱད་
 དུ་མོན་བདུད་ཡབ་ཡུམ། དེའི་ཕྱི་རོལ་ལྷགས་མཁར་བརྒྱ་གཉིས་ལ་འཆི་
 བདག་བརྒྱ་གཉིས། ཐོ་བྲང་གི་བར་བྲམས་སུ་ཐོ་གཤེད་མོ་གཤེད་ལ་མོགས་
 པ་བཀའ་སྔོད་ཀྱི་ཆོག་ས། སྒོ་བཞིར་སྒོ་སྒྲུང་བཞི། ཕྱི་རོལ་དུ་འོབས་སྒྲུང་
 བརྒྱ་དུག་སྟེ་འོབས་འདི་དག་འོག་གཞི་ལ་ཐུར་དུ་དོར་གྲུ་གསུམ་ཟུར་ཕྱིར་
 བསྟན་བྱས་པ་ནང་ཁྲག་མཆོས་གང་བ་ལ་འོབས་སྒྲུང་གནས་སོ། །དེའི་ཕྱི་
 རོལ་དུ་དུར་ཁོད་བརྒྱད་དང་ཕྱི་རོལ་དུ་དོ་རྟེ་སྒྲུང་བའི་གྲུར་ཁང་དང་བཅས་
 པའོ། །དེ་ལས་ཐོ་བྲང་གི་དབུས་སུ་སྒྲུ་མཐོང་བའི་དུག་ཅན་སྒྲུལ་འབུམ།
 གཉན་ར་ཡི་དུག་ཅན་སྒྲོང་མོ་ཁྱི། ས་བདག་མཆེ་བའི་དུག་ཅན་སྒྲུལ་བ་ནག་
 ཐོ་སྒྲོང་སྟེ་དུག་གསུམ་རང་གནད་ཀྱི་ཁྱི་དྲེགས་པ་སྟེ་བརྒྱད་དང་བཅས་བའི་
 སྟེང་དུ་ཚུགས་སྟེང་བརྒྱ་མགོ་པོ་རང་རང་གི་ཚུགས་སུ་བསྟན་ཅིང་རྒྱང་པ་
 དབུས་སུ་བསྒྲེལ་བ་དེའི་སྟེང་དུ་རུབ་པོ་མོ་ཕྱི་ཆིངས་སུ་བསྒྲེལ་བའི་སྟེང་དུ་
 མ་ཉེ་བཞི་དང་སྒྲུང་ཆོད་བཞི་སྟེ་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྒྱེས་པ། དེ་སྟེང་བད་ཉི་རྩ་
 བའི་གདན་ལ་ཟེལ་གཞོན་ཉིད་གཞུང་གི་མངོན་རྟོགས་བཞིན་བསྒྲེལ་མོ། །
 དབུལ་བདུད་མིན་པོ་བཅོན་རྒྱལ་པོ་ལྷ་སྟགས་ལྷའི་ཐོད་བསྐྱམ་པོ་ལྷས་བརྟན་
 བར་རིགས་ལྷའི་ཁྲག་འབྲུང་ཡབ་ཡུམ་བཞུགས་པ། གྲུ་བརྒྱད་ཀྱི་མགོ་དང་

ཐོད་ཚྲོན་ཐེང་བ་ལྟ་བུ་ཆོར་གསུམ་དོ་གལ་བྱས་པ། དཔལ་གྱི་ཆས་དང་དྲུང་
ཁོད་གྱི་ཆས་རྫོགས་པ། ལུམ་བུ་ལྟ་བུ་མཐིང་ནག་ཁོ་མོའི་ཆས་ཅན་གལས་
ཅི་ཏྲ་གཡོན་རྩུབ་དམར་སྟོབ་པའོ། །ཡ་མ་རྩ་ཐོག་གལས་འཁོར་ལོ་ཕྱི་བས་བཅུ་
གཡོན་ཅི་ཏྲ། ལྷག་དོར་གལས་དོ་རྩེ་ཅེ་དགུ་གཡོན་སྟིང་གི་ཐེང་བ་བསྐྱམས་
པ། དེ་གཉིས་སྐྱལ་དང་རིག་པོ་ཆེ་དང་དྲུང་ཁོད་གྱི་ཆས་གྱིས་བརྒྱན་པ་རུས་
སྐྱལ་རམ་པ་མེར་པོ་རྒྱབ་ལ་དུག་ཁྲག་གི་སྟེ་པའི་ཐིག་ལེ་དང་ཡན་ལག་དུག་
ལ་རང་བྱུང་གི་མཆོད་རྟེན་དུག་བཀྲ་བ། བ་སྐྱུ་མཆོན་ཆ་དང་སྟེར་མོ་ལྷགས་
ཀྱུང་གཟིངས་པ། ཉི་ཟླ་འབར་པའི་སྐྱུན་བགྲད་ཅིང་ཁོས་པའི་ཞལ་ཐུར་དུ་
གཟིགས་པ། ཐུགས་ཀར་འཁོར་འདས་ཡོངས་གྱི་ཆེ་སྟོག་འཆང་བའོ། །ཡ་
མ་ཉི་གདན་ལྷག་དོར་ཟླ་གདན་རུལ་སྐྱལ་བད་གདན་འཁོར་རྣམས་ཞིང་རྒྱུང་
མགོ་པོ་གལས་སྐྱ་བསྐྱུན་པའི་གདན་ཅན་དུ་གསུངས། གོ་ཆའི་ལྟ་ལུས་ལ་
བཀོད་ལུགས་འདྲ་མིན་ཡོད་ཀྱང་སྐྱབས་འདིར་སྐྱི་གཙུག་ཏུ་རྩྱུ་མཛད། ལྷག་
པར་རྣམ་རྒྱལ། དཔུང་གལས་གཤིན་རྩེ་གཤིན། མགིན་པར་ཏྲ་མགིན།
དཔུང་གཡོན་བདུད་ཅི་འབྱེལ་པ་ལྟ་མཐིང་ནག་ཞལ་ནང་དུ་གཟིགས་ནས་
སྐྱུང་པའི་ལས་མཛད་པ། བརྒྱ་གལས་སྐྱ་དབྱུག་སྟོན་ཅན། གཡོན་དུ་གཞན་
གྱིས་མི་ཐུབ་པ། ལྟེ་བར་མི་གཡོ་བ། དཔྱི་གཉིས་གྱི་བར་དུ་ཁམས་གསུམ་
རྣམ་རྒྱལ་གསང་གནས་སྐྱ་སྟོབས་པོ་ཆེ་ལྟ་ལྟར་ནག་ཞལ་ཕྱིར་གཟིགས་ནས་
པ་རོལ་གྱི་བྱས་པ་བཞིག་པའི་ལས་མཛད་པ། ཁོ་པོ་བཅུ་པོ་ཀྱུན་ཀྱང་ཞལ་

གཅིག་ཕྱག་གཉིས་དུར་ཁྱོད་གྱི་ཆས་ཅན་གཡས་ལའོར་ལོ་དང་གཡོན་སྒྲིགས་
 མཐུབ་མཛད་པའོ། །སྤྱི་དབུས་སྤྱ་གཙུག་ཏོར་ལའོར་ལོ་སྤྱི་བ་སེར་པོ་ནི་
 བའི་ཆས་ཅན་ལའོར་ལོ་དང་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པས་སྒོ་གསུམ་དོ་རྩེར་བྱིན་གྱིས་
 བསྐྱེད་པས་ཡང་བསྐྱེད་མོ། །མགུལ་ནས་ཞབས་གྱི་ལོང་བུའི་བར་དུ་ཉི་
 གདན་ལ་བཞགས་པའི་ཁྱོད་མཆོན་ཆ་སྒྲོ་ཆོགས་ཐོགས་པའམ། ཡང་ན་
 ཐམས་ཅད་མེད་དང་རྒྱུད་གི་ལའོར་ལོ་བསྐྱེད་པས་གདམས་པར་བསམ་པའོ། །
 ལའོར་གྱི་ལྷ་ལ་གཙོ་བའི་གཡས་གྱི་སྒྲ་གམ་ལ་སྤྱི་སྤྱི་ལ་འཛི་བདག་བྱེ་བ་དགུ་
 རིང་དབུ་གསུམ་ཕྱག་དུག་ཞབས་བཞི་པ། གཡས་སེར་གཡོན་དམར་དབུས་
 དང་སྤྱི་མདོ་གསྒོ་ནག་ གཡས་གསུམ་ཐོད་དབུག་རལ་གྱི་དགུ་སྤྱི། གཡོན་
 གསུམ་ཐོད་པ་མདུང་དང་ཕྱགས་གྱི་རི་རབ་བམ་མེད་མདུང་འཛིན་པ། སྤྱི་ལ་
 ཕྱགས་ཁབ་གསོལ་ཞིང་དུར་ཁྱོད་གྱི་ཆས་གྱིས་བརྒྱན་པ། མ་ཉེ་སྒོ་ནག་གི་
 གདན་ལ་འགྱིང་བ་ཡུམ་སྒྲིན་མོ་གསོད་བྱེད་མ་ཉི་ཤུལ་དང་ཐོད་ཁབ་ཐོགས་
 པ་གཡོན་དུ་གསུང་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་གཡས་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་པ། གཡས་
 གཉིས་བེ་ཙོན་རྒྱ་ཞགས། གཡོན་གཉིས་ཕྱགས་ཀྱི་བསེ་མདུང་། སྤྱི་ལ་རུས་
 སྤྱི་ལ་གྱི་གཡང་གཞི་གསོལ་ཞིང་དུར་ཁྱོད་གྱི་ཆས་གྱིས་བརྒྱན་པ། བསེའི་
 གྱི་ལིང་དམར་པོ་སྤྱི་བེད་ལ་ཆིབས་པ། ཡུམ་སྒྲིན་མོ་རོ་ལངས་སྤྱི་གྱི་དང་
 ཐོད་པ་འཛིན་པས་འཁྱུད་པའོ། །རྒྱུ་དུ་ཕྱགས་སྤྱི་ལ་ཆོ་བདག་མཐིང་ནག་
 དབུ་དགུ་ཕྱག་བཙོ་བརྒྱན་ཞབས་བཞི་བསྐྱེད་པ། ཅུ་ཞལ་དབུས་མ་མ་ཉེ་

གཡམས་སྟག་གཡོན་སེང་གའི་ཞལ་གསུམ་ཁོ་ཞིང་རུམ་པ། དེ་སྟེང་བར་གྱི་
 ཞལ་གསུམ་གཡམས་དཀར་གཡོན་དམར་དབུས་མཐིང་ནག་སྟེ་ཁོ་ཞལ་གསུམ་
 དང་ལྷན་བའི་གཡམས་རྩུང་ཟད་བཞད་པ་དང་གཡོན་ཆགས་པ་དང་དབུས་ཁོ་
 བོའི་ཉམས་ཅན་ནོ། སྟེང་གི་ཞལ་གསུམ་དབུས་ཁྱུང་གཡམས་མ་བྱ་གཡོན་
 ཏུར་བྱའི་མགོའོ། བྱུག་གཡམས་དགུ་ན་རིམ་བཞིན། རོ་རྩེ། ཞིང་དབྱུག་དར་
 མདུང་། འཁོར་ལོ། རལ་གྱི། དག་སྟུ། ཁ་ཏྲུ་ག་གི་གྲུག་རོ་རྩེའི་ཐོབ་འཛིན་
 ཞིང་གཡོན་དགུ་ན། བརྒྱ། ལྷག་པ། བེ་ཅོན། གཏུན་གྱིང་། སྟེགས་མཛུབ་
 ལྷགས་རྒྱ། ཞགས་པ། མི་སྟེང་། ཞིང་རྩུང་གི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པ། ཞིང་
 ལྷགས་ཀྱི་སྟོང་གཡོགས། ལྷག་ལྷགས་རྩོན་པས་སྤྲོད་དཀྱིས་ཐོད་སྤྱལ་སྟེགས་
 ཏུར་ཁོད་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་བདུད་མོ་གསོད་བྱེད་ཅི་ཏྲ་དང་ཐོད་ལྷག་སྟེགས་
 པ་མི་ལྷགས་སྟོན་པས་འབྱུང་བའོ། ཡང་ན་བྱུག་མཆོན་གཡམས་ན། འཁོར་
 ལོ་རལ་གྱི་རོ་རྩེ་ཁ་ཏྲུ་མདུང་། མདུང་ཆེན་ཞིང་རྩུང་དབྱུག་པ་རྒྱ་གམ་
 བསྐྱམས། གཡོན་དགུ་བེ་ཅོན་གཏུན་གྱིང་རྒྱན་གས་སྤྱལ། སྟེགས་མཛུབ་
 རི་ལྷལ་དག་སྟུ་གཞུ་ཅི་ཏྲ། ཞེས་པ་ལྟར་བྱའོ། ཐོད་མཁར་བཞེ་ལ་གར་ཏུ་
 རྟེན་མོང་ལག་རྟེབ་གྱི་གདན་ལ་ཡ་མ་རྩ་རྩ་སྟུག་ནག་ ལྟར་དོམ་ནག་གི་སྟེང་
 ཏུ་ཕྱོས་བྱེད་འབར་བ་སེར་ནག་ ལྷུབ་ཤེལ་རྩ་ལ་རྒྱ་བདུད་ཨུ་དམར་ནག་
 བྱང་རྩ་མོང་གདོང་སེར་ལ་རལ་པ་ཆར་དགུ་ལྷང་ནག་བཞི་ཀའང་ཐོད་སྤྱལ་
 ཀྱིས་བརྒྱན་པ་གཡམས་འཁོར་ལོ་གཡོན་བེ་ཅོན་འཛིན་པ། ལུམ་བཞི་ནི།

སྤྱི་མོ་ནག་མོ་ཨེ་ཀ་རྩ་ལི་བདུད་མོ་ནག་མོ་གཞོན་སྤྱི་ནག་མོ་རྣམས་རིམ་
 བཞིན་ཡབ་ལ་འབྱུང་ཅིང་ཐོན་ཁྱེད་པའོ། །ཡང་ན་ཡ་མ་རྩ་རྩ་རལ་
 གྱི་དང་ཞགས་པ་འཛིན་པ་སྐབས་སོ་སོའི་ཕྱག་མཚན་ཅན་དུ་བསྒྲུབ་སྟེ་རིག་
 འཛིན་དབང་པོའི་སྤྱི་ཟུང་འདེབས་མཛད་པ་བྱང་བའི་ལས་བྱང་དུ་གསལ་
 བ་བཞིན་ནོ། །འཁོར་ལོ་ཅི་བས་བརྒྱད་ཀྱི་ཤར་གྱི་ལྷགས་མཁར་ལ་དྲུང་གི་
 མོན་པ་སེང་གའི་མགོ་ཅན་མོན་མོ་སྤྱ་རྒྱུན་རམ་པའི་གདོང་ཅན་གྱིས་འབྱུང་
 པ། ལྷོར་ལྷགས་ཀྱི་མོན་པ་སྤྱ་གི་མགོ་ཅན་མོན་མོ་གཡུའི་རལ་པ་ཅན་
 གྱིས་འབྱུང་མ། ལུབ་རྩ་བསའི་མོན་པ་དྲེད་ཀྱི་མགོ་ཅན་མོན་མོ་ཆེ་འཕྲོག་
 ཁྱེད་རལ་ཅན་གྱིས་འབྱུང་པ། བྱང་དུ་གསེར་གྱི་མོན་པ་ལྷུང་གི་མགོ་ཅན་
 མོན་མོ་སྤྱ་རྒྱུན་སྟེང་ལ་གཟེར་འདེབས་མས་འབྱུང་པ། ཡབ་བཞི་གཡས་རི་
 རབ་གཡོན་ཞགས་པ་འཛིན་པའམ། འཁོར་ལོ་དང་ཞགས་པ་འཛིན་པ། ལུམ་
 བཞི་ཁྲོ་མོ་ཅི་ལྟ་ཐོན་ཁྱེད་འཛིན་པའོ། །ཤར་ལྷོར་ཉེ་ལེ་བྱུང་པ་སྟེ་ནག་གཡས་
 འཁོར་ལོ་འཛིན་པ། ལུམ་བདུད་མོ་མི་ཟན་སྟེང་རྒྱུན་མས་འབྱུང་པ། ལྷོ་
 ལུབ་རྩ་ནག་པོ་འཛུམ་མེད་སེར་ནག་རལ་གྱི་འཛིན་པ་ལུམ་བདུད་མོ་མེ་ཐོགས་
 སྟེང་འབྱེན་མས་འབྱུང་པ། ལུབ་བྱང་དུ་སོ་འདར་འཕྲིག་པ་དམར་ནག་གཡས་
 ཆེ་ཕྲོག་སྟེང་པའི་བར་བྱ་འཛིན་པ་ལུམ་བདུད་མོ་ཁྱེད་སྤྱ་གས་སྟེང་ལ་གཟེར་
 འདེབས་མས་འབྱུང་པ། བྱང་ཤར་དུ་རལ་པ་སྤྱིར་བཅིངས་ལྷུང་ནག་གཡས་
 ཞགས་པའམ་ཁྱེད་ཤིང་ཅན་ལུམ་ནག་མོ་ཕྱོས་བྱེད་དཔལ་སྟེང་མས་འབྱུང་

པ་ཡབ་རྒྱལ་ས་ཀྱི་གཡོན་ཁྲམ་གྱིང་། ཡུམ་རྒྱལ་ས་ཅིན་ཐོན་ཁྲག་ཅན།
 མོན་བདུད་ཡབ་ཡུམ་ཐམས་ཅད་གིན་རྒྱ་རྩམ་པ་མེ་ལྷེ་སློག་དང་སྐར་མདས་
 བརྒྱན་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་ལྷགས་མཁར་བརྩུག་གིས་ལ་ཤར་སྟོད་དུ་བེ་བ་ས་
 རྩ་མཐིང་ནག་བེ་ཅོན་འཛིན་པ། ཤར་སྟོད་དུ་ཞོར་བུ་དགེ་འཕེལ་སེར་ནག་
 འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་པ། ཤར་སྟོར་སེར་ནག་འཛོམས་བྱེད་སེར་ནག་ལྷགས་རྒྱ་
 འཛིན་པ། ལྷོ་སྟོད་དུ་བེ་བ་དགུ་ཁྱི་ལྷང་ནག་དབྱུག་ཐོ་བསྐྱམས། དེ་བཞིན་
 གཡས་སྐྱོར་གྱིས། རྩ་སློག་ཐེང་དམར་ནག་རྒྱ་ཞགས་འཕེན། །ཡར་ཟ་
 བྱེད་སྟོན་གསུ་གི་ཐོགས། །གཏུམ་པོ་དུད་ཁ་བདུད་ཀྱི་ཁྲམ་གྱིང་ལྟར། །
 གང་བ་ཀུན་འཛོམས་དཀར་པོ་མདའ་གཞུ་འགོང་། །ཁ་འབར་རལ་གཅིག་
 དམར་ནག་རལ་གི་ལྟར། །སྒྲུལ་མགོ་ཀུན་འཛིང་སྟོ་སྒྲུ་ལྷགས་མདུང་འཕེན། །
 བད་བ་སྟོབས་ལྷན་སེར་པོ་དག་སྟོ་འཛིན། །ཉིང་བན་སྟོག་འཛིན་ནག་པོ་
 བདུད་ཞགས་འཕེན། །ཞེས་རྗེ་སྒྲོལ་མ་བས་གསུངས་པ་འདི་ལྟར་རིག་འཛིན་
 དབང་པོའི་སྒྲེས་རྒྱུད་ལོན་མཛད་དོ། །འཆི་བདག་བརྩུག་གིས་པོ་ཐམས་
 ཅད་གིན་རྒྱ་ཁྲམ་གྱིང་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན་པའོ། །བར་བྱམས་སུ་
 ཐོ་གཤེད་མོ་གཤེད་ཤ་ཟ་གི་ཀང་མ་མོ་སོགས་དྲེགས་པ་ཅན་རྒྱལ་ས་གཏུག་
 ཅིང་གཏུམ་པའི་རྩལ་ཅན་མཚོན་ཆ་སྒྲུ་ཆོགས་འཛིན་པའོ། །ཤར་སྐྱོར་དཀར་
 པོ་སྟོང་འབྱེན་དུ་མཚོན་འཁོར་ལོ་འཛིན་པ། ལྷོ་སྐྱོར་མགོན་པོ་ནག་པོ་བེ་
 ཅོན་ཐོན་ཁྲག་འཛིན་པ། རུབ་སྐྱོར་ཡབ་རྗེ་ནག་པོ་ཁྲམ་གྱིང་བདུད་ཞགས་

ཐོགས་པ། བྱང་སྒོར་སྐྱེ་མཆོག་དམར་པོ་དབྱུག་ཐོ་དང་མདུང་འཛིན་པ་བཞི་
ཀ་རང་མདོག་དང་མཚུངས་པའི་བེར་གསོལ་བའོ། །ཡང་ན་རིམ་བཞིན་
ལྷགས་ཀྱི་ཞགས་པ་ལྷགས་སྒྲིག་དྲིལ་བྱ་བསྒྲམས་པའོ། །ཕྱི་རོལ་གྱི་འོབས་
བཅུ་དྲུག་ལ་འོབས་སྐྱང་ཆེན་པོ་འཛིགས་སུ་རུང་བ་བཅུ་དྲུག་སྐྱེ་ཆོགས་པའི་
མདོག་ཅན་མཆོན་ཆ་སྐྱེ་ཆོགས་ཐོགས་པའོ། །དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བྱམས་དང་
ཕྱི་རོལ་དུར་ཁྲོད་སྐོགས་ལ་གནས་པའི་སྒྲོག་གཤེད་པོ་ཉ་སྐོགས་བསམ་གྱིས་
མི་བྱབ་པ་ནི་གང་དུ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྒྲོམ་པ་ནི་ད་དུ་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་
འདུས་ནས་ལས་བྱེད་པས་མོས་སྒྲོམ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་གོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
མདོན་རྟོགས་འདི་རྣམས་ལས་བྱུང་འགའ་ན་གསལ་བར་གསུངས་ཡོད་ཀྱང་།
རྒྱུན་ཁྲིམ་སྐོགས་ཆོག་འགའ་ན་ཆོག་བསྐྱུས་ཏེ་ཆོར་ཡང་བར་མཛད་པས་སྒོ་
དམན་རྣམས་གྱིས་རྟོགས་དཀའ་བར་མཐོང་ནས་བྲིས་པ་ཡིན་ཏེ། སེ་སྟོན་
ཆེན་པོའི་རྣམ་ངས་རིན་ཆེན་སྒྲོན་མེ་ལས། གང་ཞིག་མདོན་པར་རྟོགས་པ་
བསྒྲོམ་ཞིང་ཐོན་ལས་བྱེད་པའི་ཆོ། མདོན་པར་རྟོགས་པའི་ཆོག་གི་ཐོང་བ་
བཟུང་སྟེ། དེ་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་ཆོག་རིས་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་འདོན་ལ། ཚུལ་
མེད་དུ་བྱུང་པོར་སོང་བའི་ཆོ་ཡིད་རྒྱ་ཡན་དུ་བཏང་ནས་ཆོག་བྱུང་ཡུང་ཅམ་
གྱིས་རྟོགས་པར་བྱེད་ཅིང་ཅུང་ཟད་སེམས་བཟུང་ན་ཆོག་གཤམ་པ་བཟུང་བ་
ལྟ་བུར་སོང་ནས་ཐོགས་པར་སྐྱུང་བས་ན་བྱུང་ཆད་འབྱུང་ཞེས་སྐྱེ་བའི་མདོན་
རྟོགས་བསྒྲོམ་པར་རྒྱུ་པ་ལ་ནི་སྟོང་པོ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །དེས་ན་དཀྱིལ་

འཁོར་གྱི་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་གནས་ལུགས་སྟོ་ཡུལ་དུ་འདྲིས་པར་བྱས་
ནས་ཉམས་སུ་བྱང་བའི་ཆོ་སྟོ་ཆེན་ཅིག་ཅར་དུ་ལམ་གྱིས་གསལ་བའམ།
སྟོ་རྩུང་དང་པོ་བས་རིམ་གྱིས་མཚན་མ་ཕྱ་མོ་ཡན་ཆད་གསལ་འདེབས་གིང་
ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར། མངོན་རྟོགས་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་འདྲིས་
པོ་ཡོད་ན་གསལ་འདེབས་ཀྱི་ཆོག་མ་མང་ཡང་ཆོག་ལ། ཡིད་ལ་ངས་པོ་
མེད་ན་དོན་དེ་གསལ་འདེབས་བྱེད་ལས་བྱང་གི་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་ཆོག་ལ་
ལྟོས་པས་ལས་བྱང་རྒྱས་པ་ལྟར་འདོན་སྟོན་སྒྲུག་ཅིང་། ཡང་ནས་ཡང་དུ་
འདྲིས་པར་བྱས་པས་མཐར་ཐུག་གིས་གོམས་པ་མ་རྟོག་པར་གསལ་འདེབས་
དགོས་ཀྱི་ལྟའི་རྒྱན་ཆ་ཐུག་མཚན་ཅམ་ཡང་མི་ཤེས་པ་ན་བསྐྱེད་རིམ་ཇི་ལྟར་
བསྟོན་སྟེ། དེས་ན་མངོན་རྟོགས་རྣམས་སྟོ་ལ་འདྲིས་པར་བྱ་ཞིང་བསྟེན་
སྒྲུབ་ཐོན་ལས་ཐམས་ཅད་ལ་ལྟན་གྱིས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་བ་ཡིན་
པར་ཤེས་པའི་ངང་ནས་འབྲུག་པ་གལ་ཆེད། །དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགྱིལ་
འཁོར་སྒྲུན་དངས་པ་སོགས་གཞུང་ལྟར་བྱས་ལ། ལྷི་འདོད་ཡོན་གྱི་ལྟ་མོ་སྒྲ་
ཆོགས་པ་དང་ནང་སྒྲན་ར་གཤོར་མས་མཆོད། སྒྲན་གྱི་དུས་སུ་ཟག་མེད་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ལྷན་ཆེན་པོ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་འཁོར་འདས་
མཉམ་ཉིད་དུ་གྲོལ་བས་བརྒྱུད་པའི་སྒྲ་མ་དང་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་ཆོས་སྦྱང་
རྣམས་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟའི་རོ་བོར་དག་པ་ལའང་
མཆོད། འཁོར་འདས་དངས་བརྒྱུད་ཀྱི་དངོས་བྱུང་ཐམས་ཅད་འབྲུག་གསུམ་

སྐྱེས་མཆོག་ཡ་མ་རྩ་རྩུ་སྟོང་ཁྲོ་པོ་རྩམ་པ་སྐྱུ་སྟེང་ཕུར་པ་འཕར་བའི་དབུ་
 ཅན་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་མཆེད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་འཕྲོས་པ་དགྲ་བཤེགས་
 ཀྱི་སྟིང་གར་བཏབ་པས་སྟིང་དབུས་ཀྱི་དྲངས་མ་ཁག་སྟེལ་དང་བཅས་པ་
 རྣམས་རྣམ་ཤེས་བྱི་ལ་འདུས། བྱི་བཀྲག་མདངས་མེ་རེ་བ་ཁབ་ལེན་གྱི་
 རྩུགས་སྟེ་ལྟར་ཕུར་ཅེས་ཅོན་གྱིས་སྦངས་ཏེ། རང་གི་ཕྱགས་ཀའི་རུས་སྟེལ་
 ཀྱི་སྟོག་ཡིག་ཨེ་ཀ་ལ་ཐིམ། བདག་དང་གཟས་པོ་ལྟའི་ཕྱགས་གསུམ་དབྱེར་
 མེད་པ་སྟོ་འདས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རང་དུ་ཕྱང་ཟད་མཉམ་པར་བཞག་པ་
 བྱི་ཆེ་བྱས་གནས་གསུམ་དབྱེར་མེད་ཆིག་ཆོད་ཀྱི་དགོངས་པའོ། ། ཕྱགས་
 ཀའི་ཕྱག་དོར་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་པ་རལ་གྱི་རྩོན་པོ་དོ་བོ་ཕྱག་དོར་ཡིན་པ་
 དེས་དགྲ་བཤེགས་ཀྱི་གཟུགས་ཕུང་གཏུབ། ལིང་རོ་ལ་སྟོན་རག་བྱན་ཏེ་
 གཏོར་མར་བསྟན་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལྟ་རྣམས་ལ་ཕུལ་བས་དབྱེས་པར་བཞེས་
 ཤིང་དགྲ་བཤེགས་ཀྱི་དུག་གསུམ་གནས་སྟེང་པར་བསམ། སྦྱང་
 སྟིང་ཐམས་ཅད་བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་རོལ་བའི་མཆོད་སྟོན་རབ་འབྱམས་སྟེ་གར་
 བས་ལྟ་རྣམས་མཉམ་ཉིད་བདེ་བཆེན་པོར་ཕྱགས་དམ་ཡོངས་སྟེ་བསྐྱང་བར་
 བསམས་ལ་བསྐྱང་བ་བྱ། དེ་ནས་བདེ་སྟོང་ནང་གི་ཆོགས་ལ་རོལ། ལྟག་མ་
 རྣམས་བསྟུས་ལ་ཉི་ལྗེའི་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་ལྟག་མའི་དངོས་པོ་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་བདུད་ཅིར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། ལྟགས་ཀྱི་ཕྱག་ཁྱུ་བཅས་ལ། ཨེ་མ་ཁྲོ་
 པོའི་རྒྱལ་པོ་ཐོགས་བརྗོད་དེ། བདག་གི་ཕྱགས་ནས་རྩེ་ལས་ཏུ་གི་རྩ་རྩ་

སྤྱི་བར་མཁོ་བའི་གསལ་བྱེད་ཅུང་ཟད་བཤད་ནས་ད་ནི་གཏོར་བསྐྱོག་གི་
 ལག་ལེན་བཤད་པ་ལ་སྦྱར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ལས། དང་པོ་གནས་གང་དུ་
 རབ་དུལ་ཆོན། འབྲིང་དུད་འགོའི་གཡང་གཞིའི་སྤྱང་རས་བྱིས་ཀྱི་བསྐྱོག་
 དཀྱིལ་ལ་ཆོམ་བུ་བཀོད་པ། ཐ་མ་མ་ཏུམ་གྱི་དོད་གཡང་གཞིས་བྱས་པའི་
 སྤྱང་དུ་ཆོམ་བུ་འགོད་པ་གསུམ་གྱི་དང་པོ། གང་དུ་བྱ་བའི་གནས་སུ་བདག་
 བསྐྱེད་རྫོགས་པའམ་སྐད་ཅིག་གི་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་སྤྲུགས་ཅུང་ཟད་བསྐྱས།
 དཀར་གཏོར་དང་དམར་གཏོར་བསྐྱོས། རྩོམ་དང་བཅས་པའི་ལག་གཡས་
 ས་ལ་བཞག་སྟེ། སྤྲུགས་དང་། ཞི་ཏན་ཏན་གྱི་རྩྱ་རྩྱ་ལྟེ་ཅེས་བརྒྱ་ཅ་
 བརྒྱད་བསྐྱས་པ་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་སྦྱང་བ་དང་སྦྱང་བར་བསམ་པ་དོན་དམ་གྱིས་
 སྦྱང་བ་གཉིས་བྱས་ཏེ་ལས་སྤྲུགས་བསྐྱེད་བཞིན་དུག་ཁྲག་གིས་ཆག་ཆག་གང་བ།
 ཐིག་སྦྱང་དང་ཆོན་སྤྱ་ལྟེ་རང་མདོག་བསྐྱེད་པ་སྤྲུགས་བཞི་དབུས་ལྟེ་བཀོད་
 དེ་རྩྱ་ལས་བྱུང་བ་རིགས་ལྟེ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་སོ་སོར་བསྐྱེད་ལ་སྤྲུགས་ཅམ་
 གྱིས་སྦྱན་བྲངས་བསྐྱེད་པ་དང་མཆོད་བསྐྱེད་བསྐྱས་ཅམ་བྱ། དེ་རྣམས་འོད་
 ལུ་ཐིག་ཆོན་རིན་པོ་ཆེའི་དུལ་བྱ་རབ་ཏུ་བསམས་ལ། ཞི་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་ལྟེ་ཞེས་
 བརྫོད། ཞི་ལྟེ་རྩྱ་ཞེས་བསྐྱས་ཏེ་ཐིག་སྦྱང་གཅིག་ཏུ་བྱི་བ། རོ་རོ་ཞེས་
 བརྫོད་ནས་སྤྱེ་ལས་ཀྱི་རྩོམ་གཏད་ལ། ཐིག་མར་སྦྱོབ་དཔོན་ལུ་བསྐྱོབ་མ་
 ཤར་དུ་གནས་པས། ཞི་བརྩོ་ས་མ་ཡ་སྤྱུ་མ་ཏེ་ཀྱ་མ་རྩྱ། ཞེས་བརྫོད་དེ་
 ཐིག་སྦྱོར་བྱས་ལ་ཆོངས་བྱུང་བཞིའམ། འོགས་ཐིག་བཅས་པའི་ཡེ་ཐིག་

སྟེང་གི་མཁའ་ལ་གདབ། ལས་ཐིག་དཀར་ཆལ་གྱིས་སྒྲག་པའི་སྒྲང་བྱས་
 སྟེགས་བུའི་གཞིར་ཆངས་རྒྱར་ཐིག་རྣམས་ལེགས་པར་བཏབ་པའི་ལྟེ་བ་ནས་
 རྒྱུ་སྒྲོར་གྱི་དབྱས་སྒྲུ་ཆོས་འབྱུང་གྲུ་གསུམ་དང་ལྷ་གམ་གསུམ་དེའི་ཕྱི་ལ་
 ལྟེ་བའི་བརྒྱད་ཆ་དང་། དེ་ནས་བྱེད་ཆ་ཡོད་པ་གསུམ། དེ་ནས་བརྒྱད་ཆ།
 བཞི་ཆ། བརྒྱད་ཆ། བྱེད་ཆ་སྟེ་རྒྱུ་སྒྲོར་བརྒྱད་བྱས་པའི་དང་པོ་ཐོད་རྩ།
 གཉིས་པར་ཐོད་མཁར་བཞི། གསུམ་པར་ཕྱི་བས་བརྒྱད། བཞི་པར་ལྷགས་
 མཁར་བརྒྱ་གཉིས། ལྷ་པར་ལྷ་བྱེད། རྩག་པར་འོ་བས་ཁུང་བརྒྱ་རྩག་ བདུན་
 པར་དོ་རྩ་བརྒྱད་པར་མེ་རི། དེའི་ཕྱིར་མ་ཁམ་གྱི་ཁོག་པ་མགོ་བོ་མདུན་དུ་
 བསྟན་པ་གི། ཆོན་ནི་དབྱས་གྱི་གྲུ་གསུམ་མཐིང་ནག་ ལྷ་གམ་གསུམ་ཁྲག་
 མཆོ། ཐོད་རྩ་རྣམས་དཀར་པོ། ཐོད་མཁར་ནང་བྱམས་དམར་རམ་ལྷང་གྲ།
 འཁོར་ལོ་སྟོན་པོ་མཆན་ལྷང་ལྷགས་མཁར་གྲུ་གསུམ་སྟོན་གཞི་དམར།
 ལྷ་བྱེད་ལྷང་། འོ་བས་ཁུང་གི་གཞི་ནག་པོ་གྲུ་གསུམ་དམར་ནག་གམ། ཡང་
 བ་གཞི་དམར་གྲུ་གསུམ་མཐིང་ནག་དུ་བྱ། དོར་གཞི་ནག་པོ་དོ་རྩེ་མེར་པོ་
 མེ་རི་ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོགས་པ། མའྲོ་སྟོ་སྒྲ་ཁོ་ཉམས་ཅན་ནོ། །ལྷགས་མཁར་
 བརྒྱ་གཉིས་ནི་ཕྱོགས་བཞིར་གཉིས་རེ་མཆོམས་བཞིར་རེ་རེ་སྟེ་གྲུ་གསུམ་
 པའི་ཕྱི་མོ་ནང་བསྟན་བྱ། འོ་བས་ཁུང་བརྒྱ་རྩག་ནི་ཕྱོགས་མཆོམས་བརྒྱད་
 དང་ཕྱོགས་བཞིའི་གཡས་གཡོན་དུ་རེ་རེ་སྟེ་གྲུ་གསུམ་ཕྱི་མོ་ཕྱིར་བསྟན་དུ་
 གིའོ། །དེ་ལྟར་ལེགས་པར་བྲིས་ནས་བྲ་པོ་ཁྲག་གིས་སྒྲགས་པས་ཆོམ་བུ་

གཞུང་གི་ལྷ་གངས་ལྷར་འགོད་པར་བྱའོ། །རྒྱས་པར་སྒྲོ་ན་མུ་ཁུང་གི་ཕྱིར་
 ཏྲ་བབས་བརྒྱད་པ་ཅན་གྱི་གཞུང་ཡས་སྒྲོ་ཚོགས་བྲི་ལ། དེ་ལྷ་ན་འོབས་ཁུང་
 བེ་བསྐའི་ཕྱི་རོལ་དུར་ཁོད་ཀྱི་ནང་དུ་བྲི། འདི་ནི་ལས་གཞུང་ལྷར་ལྷགས་
 འདྲ་ལུགས་སོ། །གལ་ཏེ་བརྒྱུག་གཞུང་ལྷར་ལྷགས་སྒྲིག་ལུགས་སུ་བྱེད་
 བཤད་དཀྱིལ་འཁོར་འདི་གས་འཕྲུལ་ཤིང་སྤྲད་ལས་ཀྱི་ཆོ་བརྒྱུག་གཞུང་བཞིན་
 ལྷ་ན་མས་ན་མ་པ་དེ་ལྷར་བརྒྱུར་བར་བསྐྱམ་པས་ཆོག་སྟེ། ལྷན་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་རང་སྤྲང་སྤྲུ་འབྲུལ་དུ་བའི་རོལ་པ་ཅི་ལྷར་ཡང་མ་འགགས་ལ་ཐོགས་པ་
 མེད་པར་འཇུག་པའི་གནད་ཤེས་པ་ནི་སྐབས་འདི་ཙམ་དུ་མ་ཟད་ཐམས་ཅད་
 དུ་གལ་ཆེའོ། །གལ་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བརྒྱུག་གཞུང་ལྷར་བྲི་ན་དབུས་
 སྤྱིང་དགུར་བཅད་པའི་དབུས་གྲུ་གསུམ་མཐིང་ནག་ལ་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ།
 རྩོགས་བརྒྱད་ཀྱི་ཤར་དུ་ལྷག་ན་དོ་རྗེ་སོགས་དང་། མཚམས་བཞིར་རྒྱན་ལྷ་
 ཡབ་ཡུམ་ཟུང་རེ། སྤྱིང་དགུའི་ཕྱི་རོལ་གྲུ་གསུམ་བྱས་ལ་ཐོད་རས་བསྐྱོར་
 བའི་ཁྲ་གམ་གསུམ་ལ་སྒྲུལ་པ་གསུམ། དེའི་ཕྱིར་འཁོར་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་
 རྩོགས་བཞིར་གསང་གཤེད་བཞི། གཡས་བཞིར་ནང་གཤེད་བཞི། གཡོན་
 བཞིར་ཕྱི་གཤེད་བཞི། དེའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཟུར་བཞིར་གྲུ་གསུམ་ཅེ་ནང་བསྟན་
 སུམ་བཅུ་གས་རེ་རེར་འཆི་བདག་བཅུ་གཉིས། དེའི་ཕྱི་ཁྲུམས་སུ་ཟུར་གསུམ་
 ཅེ་ནང་བསྟན་ཕྱོགས་རེར་བརྒྱད་བརྒྱད་ཀྱི་ཤར་དུ་བདུད་སོ་བརྒྱད་ལྷོར་གཤིན་
 རྗེ་བརྒྱད། ལུབ་རྩ་མ་མོ་བརྒྱད། བྱང་དུ་གཞོད་སྒྲིབ་བརྒྱད་དོ། །སྒྲོ་ཚོགས་

སྒོ་ན་གོང་འདྲ། མིན་ན་འོངས་ཁུང་སྐོག་སྐོང་འདྲའོ། །དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་
 དབུས་སུ་དཔག་པོའི་ཤིང་ཁྱི་གྲུ་གསུམ་རྒྱུ་པ་པ་གསུམ་པ་མི་མགོའི་ཏྲག་ཅན།
 སྒྲིང་པ་ལུགས་འབྱུང་གི་གཏོར་སྒྲིག་སུམ། ལུགས་ཀྱི་མཆྱིའི་ཁར་ལུགས་
 སྒྲིང་བུག་དོལ་མེད་པར་བསྒྲོག་གཏོར་བྲོ་ཞལ་ཅན་འཁོར་ཅུ་ལྟ་དུག་གི་གྲངས་
 ཀྱིས་བསྒྲོར་བའོ། རི་རབ་མར་ལྟ་གྲངས་ཀྱི་གཏོར་མས་བསྒྲོར་བའོ།
 འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་གྱི་གཟིགས་སྒྲིང་གཏོར་མ་གོང་བཤད་ཐོག་དཔལ་
 ཅན་དུ་བྱས་པ་གསུམ་གང་རུང་བཤམས་ལ། མཆོ་ཡུངས་གཏོར་གདུགས་
 ལྟ་ཅག་རྩེ་དང་རྩེ་མས་བསྒྲོར་བ་རྣམས་བརྒྱུད་ལྟ་པར་བྱ། བསྒྲོག་པའི་
 འབྲུལ་འཁོར་གང་རུང་བྲིས་པ་ཡོད་ན་གཏོར་མར་གཞུག། གཏོར་ཆེན་གྱི་
 འོག་དུ་མཆྱིས་བཏེགས་པའི་ཟོར་གོང་གཅིག། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མཐའ་དོ་
 རུའི་སྒྲིང་གི་ཕྱོགས་མཆོམས་ཀྱན་དུ་ཟོར་གོང་སྒྱེན་བདག་གི་ལོ་གྲངས་སུམ།
 མ་འགྲུབ་ན་ཉེར་གཅིག་སྐོག་སུམ་དེ་ཤིག་བཤམ། དེ་ཡང་དུར་ཁྱོད་དང་རི་
 སུལ་འདྲེ་ཅན་གསལ་བཀྱི་ཡུང་ལུལ་སྐོག་སྐོང་དཔག་པོའི་ས་སྒྲུབ་བོ་ནས་ནག་
 གི་ཕྱེ་བཞེས་ནས་དུག་ཁྱག་གི་རྩུས་སྒྲུས་པ་ལས་གྲུབ་པའི་གོང་བུ་གྲུ་གསུམ་
 སོར་བཞི་པ་ཁ་རིས་དམར་པོ་གཞུང་ནག་པོ་ལོགས་གསུམ་ལ་རྩེ་སྒྲོག་ཆད་
 གསུམ་ཁྱག་གིས་བྲིས་པའི་ནང་གྲུ་གསུམ་སྒྲུས་པར་རྣམས་ཞུགས། དེ་སྒྲིང་
 དབུས་སུ་ཁྱག་གོང་གྲུ་གསུམ་སྒྲིང་ཁྱག་གཏོར་གྲུ་གསུམ་ཁྱག་གིས་སྒྲུག་པ་
 དང་། གོང་བུའི་ནང་དུ་ཟོར་རྣམས་སྒྲོས་རེད། རྩེ་སྒྲོག་ བྲག་སྒྲོག་ ལུ་ལུལ།

རབས་ཆད་ཀྱི་ཁང་པའི་དྲུང་པ་རལ་པ་ཅན། སེའུ་ཅི། ཆད་ཉེས་སྤང་མ།
 རམ་གྱི་ཕྱི་མོ་ལྷགས་ཟངས་དོ་ཕྱེ་དུག་ཁྲག་གི་ཚུས་བྱུགས་པ། ཏྲ་དམར་ཆེལ་
 ལུ། ཆེར་མ། ཤ་ཁྲག་རུས་པ་སྣ་ཆོགས། བཅན་དུག་སོགས་དུག་སྣ་ཆོགས།
 མེ་ཏོག་སྣ་ཆོགས། མེ་ཏོག་ནག་པོ། ཡུངས་ནག་རྩ་གཞིའི་སོགས་ཆ་ཆད་
 བར་ལྷག། ཡུགས་སའི་འཕང་གིས་རྩང་བྱས་པ་དགོས་ཀྱང་དེ་ལྟར་མ་བྱུང་
 བ་ཤོང་གི་རྩས་ནད་དུ་བསྐྱས་ཀྱང་ཆོག་པར་གསུངས། ཟོར་གོང་གི་གཞུང་
 གཡས་སྐྱུ་མདའ་བཀྲ། གཡོན་དུ་འཕང་བཀྲ། རྒྱུ་ཏུ་རྩང་། འོགས་གསུམ་
 ལ་གཡས་སྐྱུ་ཡུངས་ཀར་གང་བུའམ་དེ་མ་འཕྱོར་ན་ཁྲམ་ཤིང་ལ་མར་བསྐྱས་
 ཏེ་ཡུངས་ཀར་སྐྱར་བ། གཡོན་དུ་བྲག་ནག་གི་མཆོ། མདུན་དུ་དཔལ་འབར་
 བཅུགས་ལ། ཆོན་སྐྱུད་སྣ་ལྷ་དང་བལ་ཆོན་སྣ་ལྷས་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིད་པར་
 དཀྱིས་བའོ། །འདྲིའི་རྩས་རེ་རེ་བཞིན་དུ་དྲིགས་པའི་གདུག་པ་བསྐྱོག་པའི་
 ལུས་པ་སོ་སོར་ཡོད་པར་གཞུང་གཞན་ལས་གསུངས་སོ། །དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་
 གཡས་སྐྱུ་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་དོན་གསལ། མི་བསད་ཀྱི་ཐབ་དོན་གང་མེགས་བྱ་སྒྲོང་
 ཅོམ་ལྷ་ལ་ཁྲག་གིས་བྱུ་སྐྱོག་ཐད་གསུམ་བྲིས་པ་དང་། གཡོན་དུ་ཆོན་སྐྱུད་
 སྣ་ལྷའི་ལུང་ཐོག་ལ་མི་ལྷགས་ཀྱི་མཐིལ་དང་ཡུགས་སའི་སྐྱའི་ལྷགས་ཅན་
 བཅས་བཤམ། དེ་བཞིན་སྐྱུར་པའི་མདའ་ལ་ལྷག་པ་སྒྲིན་བྱ་ཁྲག་གསུམ་གྱི་
 སྐྱོ་སྐྱུད་པ་གྱི་ལྷགས་ཀྱི་མདའའི་རྩེར་ཁྲག་གིས་བྱུགས་པ། འོགས་ལ་ལྷགས་
 བསྐྱོག་ཤམས་བཅས་ཁྲག་གིས་བྲིས་པ་ལྷ་དཔལ་གྱི་གཡས་དང་། ཟོར་གཞུ་

གཡོན་དུ་བཤམ། དལ་གྱི་མདུན་དུ་བློ་མེད་ཀྱི་རབ་མི་རྟ་བྱི་གསུམ་བསད་
 བཤམ། འབྲིང་གང་རུང་བསད་པ། ཐ་མ་གང་རྟེན་གྱི་གཡམ་གྲོན་གྱི་བླ་
 གཡམ་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་འབྲུང་གྱི་ཕྱོགས་སུ་ཁྱོད་པོའི་མིག་དང་། ཕྱི་མེ་རི། ཕ་
 བར་སྐྱུལ་གྱིས་འབྲུང་བ་བྱིས་པ་བྱི་ལྟ་བུའི་ཁར་བཞག། དེའི་ཟུར་དུ་ཐོད་
 པའི་ཚལ་ལུང་ཐུན་ཁག་གྲུ་གྲུལ་སྐོག་སྐོག་བྱོན་ཕྱིན་ལས་གྱི་རྒྱས་ཀྱང་བཤམ།
 གཞན་ཡང་ཐོར་ཀོང་ཞིག་ལ་ཡུངས་ཀར་གྱི་གང་ལུ་བཅུ་གསུམ་པ་གཡམ་དང་
 ཁྲག་ཐུན་ཁྲག་སྐུ་པ་གཡོན་དུ་བཤམས་ཀྱང་གསུངས། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཐུ་
 རོལ་ཐིག་ཅེ་བརྒྱུད་ལ་བྱུང་ཤར་ནས་བཅུ་མ་སྟེ་གཡམ་སྒོར་དུ་མཚམས་འཛིན་
 གྱི་མེ་ཏོག་ནས་བཟུང་དག་པོའི་མཆོད་པ། ཁྲག་གི་ཡུལ་དུ་གཟུའི་ཞབས་
 བསེལ་སྐོག་སྐོག་བཤམ། དེའི་ཐུ་ལ་ཤར་དུ་མཆོད་གཏོར་དཔལ་གཏོར་དམར་
 པོ་ལྟ་བུར་ཁྲམ་རིས་ཅན་འཁོར་རང་འདྲ་ལྟ་དང་དེ་འཕྲོས་ལྟ་གངས་མཉམ་
 པའི་མཐེབ་སྒྱུ་ཅན། ལྟོར་བཤགས་གཏོར་དཀར་པོ་རྒྱུ་པོ་འཁོར་བཞི་པ།
 ལུང་དུ་བསྐྱེད་གཏོར་དཔལ་གཏོར་དམར་པོ་འཁོར་བཞི་པ། ལུང་དུ་བསྐྱེད་
 གཏོར་གྲུ་གསུམ་འཁོར་བཞི་པ་རྣམས་བཀོད། ཡང་ན་སྒོར་བཤགས་གཉིས་
 ཀ་དཔལ་གཏོར་དམར་པོ་ལྟ་གངས་མཉམ་པའི་མཐེབ་སྒྱུ་ཅན་དུ་བྱ་གསུངས།
 དཀྱིལ་འཁོར་མདུན་དུ་བམ་སྒོར་ལ་སྒྲན་རྒྱ་མདངས་བསྐྱེད་ལུག་ཆེན་མར་
 མེ་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་མཆོད་པའི་ཁར་བཞག་པའི་འོག་དུ་ཐོད་ནང་དུ་རབས་
 ཆད་དང་རྟ་གཡམ་ནག་པོའི་སྒྲིང་དངོས་སམ། དེ་དག་གི་ཚལ་ལུང་བསྐྱེད་པའི་

སྟིང་ག་ལྷགས་གསུམ་དང་ནག་གིས་བཀའ་བཤང་བཞག་ མཆོད་བསྟོད་གསལ་
 སྟོན་གྱི་གཏོར་མ་ཅུ་བ་ཟན་ལེབ་བྱ་བཞི་ཅེ་མོ་བྱ་གསུམ་གྱི་ལོགས་གསུམ་
 ལ་མཐེབ་སྐྱ་སྐྱར་ལ་ཤ་ཁྲག་གིས་བརྒྱན་བ་བཤམ། གཞན་ཡང་རྩབ་རེ་
 བཞིན་གཏོར་རྒྱུ་བཞེད་པའི་ཐུན་གཏོར་ཟུར་གསུམ་ལམོར་དུག་པ་ཁྲག་
 ཡུངས་ཀྱིས་བརྒྱན་བ་དང་བཞེད་པ་སོགས་ཀྱི་ཕྱིན་བཅོལ་དུས་འབུལ་རྒྱུ་
 གཏོར་རྒྱུང་གངས་མང་། ཁྲག་སྐྱེམས་དང་གསེར་སྐྱེམས། ཉིན་བཞིན་འབུལ་
 རྒྱུ་ཆོགས་དང་བསྐྱལ་ལས་ཀྱི་རྟེན་ཟན་གྱི་ཉ་པོ། ཆོས་སྦྱོང་གི་འབུལ་གཏོར་
 ཆད་བརྟན་སོགས་རི་ལྷར་འོས་བ་རྣམས་ཀྱང་བཤམ། ཕྱོགས་གང་བདེར་
 བསྐྱལ་ཆས་རྣམས་ཀྱང་བཞག །དཀྱིལ་ལམོར་གྱི་རྒྱབ་ཕྱོགས་སུ་མཐོ་བར་
 བྱས་པའི་བང་རིམ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོར་ཆོ་བདག་གི་སྐུ་བ་གཏོར། དེའི་གཡས་
 གཡོན་དུ་ཅུ་གསུམ་གཞན་འདོན་ན་དེ་དེའི་གཏོར་མའང་བཤམས་པའི་ཕྱག་
 ལེན་མཛད། བང་རིམ་འོག་མར་ཆོ་བདག་གི་མཆོད་གཏོར་གཡས་གཡོན་
 དུ་གང་བྱེད་པའི་ཆོས་སྦྱོང་ལོ་རྒྱུད་མོ་རྒྱུད་ཀྱི་གཏོར་མ་རྣམས་བཤམས་པའི་
 གཡས་སུ་དོ་རྩེ་རྒྱ་གམ་དཀར་པོའི་སྟེང་དུ། མཐུ་ཆེན་སྟེ་བཞིའི་ལྷ་སྐྱ་གཉིས་
 ལ་གཏོར་མ་དཀར་ལྷུ་མ་རེ་སྐྱ་ལ་སྐྱལ་འཁྱུང་ཅན་སྐྱ་སྐྱོན་བཏབ་བ་གཉིས་
 ཀ་དཀར་མངར་གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་ཅུ་བ་ཟན་ལེབ་ཀྱིས་ཕྱོགས་གཅིག་དཀྱིས་
 བ་བྱ། བང་རིམ་དེའི་གཡོན་དུ་དོ་རྩེ་རྒྱ་གམ་དམར་པོའི་སྟེང་བཙན་བཤོས་
 དམར་པོ་བྱ་གསུམ་བདུད་བཤོས་བྱ་བཞི་ཅེ་རྒྱལ་ཅན་གཉིས་ཤ་ཁྲག་གིས་

བརྒྱན་པ་ཅུ་བཟུང་ཟན་ལེབ་གཅིག་གིས་དགིས་པ་བཤམ། གཡས་གཡོན་
 གྱི་གཏོར་སྒྲུང་སྒྲེ་བཞིའི་གཏོར་མའི་མཐར་རྒྱན་བཞག་གི་ཆད་བརྟན་དང་སྒྲན་
 རག་བཅས་བཤམས་པའི་མདུན་དུ་ཉེར་སྦྱོད་གྱི་མཆོད་པ་བཤམ། ལྷབས་
 མི་བདེན་སྒྲུབ་མཆོད་གྱི་གཏོར་མ་བང་རིམ་གཅིག་ལ་བཀོད་ཀྱང་རུང་ངོ་། །
 གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་འཇམ་དཔལ་ཞི་བའི་རྒྱད་བསྐྱེད་ཆོག་དཔང་བོའི་
 སྒྲེས་མཛད་པ་ལྟར་སྒྲོན་དུ་བཏང་ཞིང་བརྒྱད་འདེབས་ནས་བཟུང་སྟེ་ཁོ་བོའི་
 ལས་བྱང་གཞུང་བསྐྱངས་ལ། བདག་དང་མདུན་དུ་ཁྱིལ་གཅིག་ལས་དུ་མར་
 འཆར་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཅིག་ཆར་གསལ་བར་བྱའོ། །སྦྱིར་རྟིང་གཞུང་རྣམས་
 སྟེ། བདག་མདུན་ཆོག་གཅིག་གིས་མཉམ་དུ་བསྐྱེད་པ་དང་། བདག་བསྐྱེད་
 སོང་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་མདུན་དུ་ཁྱིལ་བསྐྱེད་པ་བྱས་ལ་བདག་མདུན་སྒྲབས་
 གཅིག་སྒྱུན་བྱངས་པ་སོགས་ཐུན་མོང་དུ་བྱས་ནས་བསྐྱེད་པ་སྒྲབས་གཅིག་
 བྱ་བ་དང་། བདག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པ་བཅས་སོང་ནས་མཆོད་བསྐྱེད་བྱས་ལ།
 སྒྲར་མདུན་བསྐྱེད་གསལ་ཞིང་སྒྱུན་བྱངས་པ་སོགས་བསྐྱེད་པའི་བར་དུ་བྱས་
 བས་མདུན་བསྐྱེད་གྱི་བསྐྱེད་པ་བྱ་ཞིང་ཆོག་སོགས་ཆོག་འདི་རྗེས་རྣམས་བདག་
 མདུན་ཐུན་མོང་དུ་མཛད་པའི་ལུགས་གསུམ་ལས་འདི་ནི་དཔང་བོ་རབ་གྱི་
 ཉམས་ལེན་དང་མཐུན་པར་སྒྲུབ་པ་རོ། །དེ་ཡང་ཆོག་འདི་ལས་བྱང་དང་
 བསྐྱེད་གཞུང་ན་བསྐྱེད་པའི་མཛོན་རྟོགས་ཅུང་མི་འདྲ་ཡང་། ཉིང་འཛིན་གྱི་
 རྣམ་པར་འཕྲུལ་པ་གང་འདོད་བསྐྱུར་བ་ལས་ཆོག་རིས་ཁོ་ནར་ཨ་འཐས་མི་

དགོས་ལ། དེར་མ་བཟང་ཆོག་ཟེན་ལ་མེད་ཀྱང་མདུན་གྱི་ཟོར་རྒྱས་ནུམས་ལས་
 མཆོན་ཆའི་ཆར་འཕྲོ་ཞིང་ཟོར་བདག་གི་ཆོག་སྒྲུལ་པ་ཡང་སྒྲུལ་གྱངས་སྒྲུལ་
 མེད་འཕྲོ་བས་བསྐྱོག་པའི་ལས་མཛད་པ་དང་། ཟོར་གོང་སོགས་སོ་སོར་
 བསྐྱོམ་བྱ་ཡང་འཕམ་དུས་གྱི་དམིགས་པ་འཆད་འཁྱུར་དང་མཐུན་པར་སྒྲུབ་
 དུས་ཀྱང་དག་པོའི་ཏིང་འཛིན་གྱི་རོལ་པ་སྒྲ་ཆོག་སྒྲུལ་ཆད་མེད་པར་འཕྱག་ཤེས་
 པར་བྱའོ། །ཕྱིན་འབབ་དུས་སྒྲོས་བརྟལ་བཤུག་པ་བྱ། སྒྲ་མ་དང་ལས་དོར་
 གྱིས་དར་གྱི་གཡབ་མོ་བྱའོ། །བདུད་ཅི་ཕྱིན་རྒྱབས་དུས་སྒྲགས་བཛྲོད་ཆེ་
 ལས་དོར་གྱིས་གཡས་སྒྲོར་དུ་དལ་བུས་དཀྱུགས་ཤིང་ཕྱར། རྟའི་དུས་
 གཡོན་སྒྲོར་དུ་དཀྱུགས་པ་ཅམ་ལས་ཕྱར་སྒོལ་མེད། གཏོར་མ་ཕྱིན་རྒྱབས་
 དུས་གཏོར་མ་སོ་སོར་བདུད་ཅི་བྱ། དེ་བཞིན་མཆོད་པ་ཕྱིན་རྒྱབས་ཀུན་
 ལ་འགྲ། ཕྱི་མཆོད་དུས་ཕྱི་ཡི་མར་མེ་དང་། དུར་ཁྲོད་ནང་མཆོད་གྱི་ཆེ་ནང་
 གི་མར་མེ་སྒྲར། སྒྲན་མཆོད་དུས་སྒྲན་ཕུད་འཐོར་ཞིང་དངོས་གྲུབ་ལེན། །
 རྟའི་ཆེ་རྟའི་ཕུད་གཏོར་མར་བྱ། ཇོ། ཅོན་མོངས་དུག་ལྷའི་བདུད་ཅི་
 ཆེན་པོ་སོགས། གསང་ནན་གྱི་ཆེ་མཆོད་པའི་གཏོར་མ་ལ་བདུད་ཅི་བྱ་པ་
 ཕྱག་ལེན་ནོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱས་པའི་བར་སོང་ནས། དོན་གཉིས་སྒྲུབ་པའི་
 འཕྲོས་འདུས་དམིགས་པ་སྒྱི་ལྟར་བྱས་ལ། ལྷ་གོ་དང་སྒྲ་གསུང་ཕྱགས་སྒྲགས་
 ཞེ་རིང་ནུམས་བརྒྱ་རེའམ་སྐབས་དང་སྒྱུར་ཏེ་བསྐྱས་ནས་སྟོང་ཆོག་གི་མཆོད་
 བསྟོད་བྱ། དེ་ནས་བདག་མདུན་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོག་སྒྲུལ་ནུམས་གྱི་སྒྱའི་

ཆ་ཐམས་ཅད་ནས་འོད་ཟེར་གནས་ལྷགས་ཀྱི་སོ་དང་སྒྲིའི་དབལ་ཅན་གྱི་
 མཆོན་ཆ་སྒྲིའི་གས་པའི་རང་བཞིན་དུ་འཕྲོས་པས་གནོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་
 བྱལ་བྱལ་གཅོད་པར་གྱུར་ཅིས་བརྟོད་ཅིང་བསམས་ལ། ཨེ་རིང་ག་ཟེར་གྱི་
 སྒྲིལ་བ་བརྒྱ་ཙམ་བསྐྱུས། ཡང་ལྷ་ཆོགས་ནམས་ཀྱི་སྒྲིལ་ས་དོ་རྩེའི་མེ་འོད་
 གནས་ལྷགས་ལྷན་མའི་མྱ་མྱ་རྟུར་འཕྲོས་པས་གནོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཆོམས་
 ཆོམས་བྱལ་གྱིས་བསྐྱུགས་པར་བསམས་ལ། སྒྲིལ་བསྐྱོག་དམིགས་གཞན་
 དང་ཡང་སྒྱུར་ཏེ། ཨེ་རིང་བསྐྱོག་སྒྱུར་ཅན་བརྒྱ་ཙམ་བསྐྱུས། འོད་བྱུང་ན་སྒྲིལ་
 ནམས་ཅི་ལྟར་མང་ཡང་ལེགས་པས་སྐབས་དང་སྒྱུར་རོ། །མཐར་བསྐྱོག་
 སྒྱུར་གི་ཤམ་བུའི་དུས་ཐལ་མོ་ལན་གསུམ་བཤམ། དེ་ནས་གཏོར་མར་སྒྲིལ་
 ར་ག་བྲན་ལ་རོལ་མོ་དང་བཅས་པས་བསྟན་བཟོད། ཞུ། སུང་པོ་འབྱུང་བ་
 ནམ་དག་སྐབས་བཏོན་རྩིས་དབྱངས་གསལ་ཏེན་སྟོང་བསྐྱུས་ལ་མཆོད་བཟོད་
 གཞུང་བཞིན་བྱ་བའམ། ཡང་ན་མཆོད་བཟོད་ཀྱི་ཆ་བརྟུ་མཆོད་བཟོད་གསལ་
 སྒྲིལ་འདོན་བ་བྱང་བའི་ཐུག་ལེན་ནོ། །དེ་ཡང་མཆོད་བཟོད་གསལ་སྒྲིལ་གྱི་
 གཏོར་མ་དང་ཁྲག་སྐྱེམས། རྩ་ཡི་ལྷ་གིས་སྒྱུར་། ཨོ་ལྷ་གིས་བྱིན་གྱིས་
 བསྐྱུས་ལ། ཨོ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སོ་བྱང་སྐབས་གུར། དེ་ཡང་དུས་རྒྱུན་
 འཇུག་བ་བདེ་བྱིར་རྒྱན་ལྷ་ཡན་བསྐྱུས་བསམ་ཆོག །གཏོར་བསྐྱོག་གི་སྐབས་
 སྒྲིལ་ཐམས་ཅད་རྩོགས་པར་འདོན། ཐལ་བ་བཞིན་དུ་རབ་རྒྱུ་ཆོག ཅིས་པའི་
 ཆོག་རྒྱང་ཐ་མའི་མཇུག་ཏུ། བསྐྱོག་ཅིང་བསྐྱུར་བའི་བྱིན་ལས་མཛོད། ཅིས་

པ་བདགས། དེ་བཞིན་མནན་བསྐྱེད་འཕང་གསུམ་དང་བྱས་པ་བཞིག་པ་
 མོགས་ཀུན་ལ་སོ་སོའི་ཁ་བསྐྱར་སྐྱར་གྱིས་བར་བྱའོ། །ཐུགས་སྐྱེལ་གྱི་ཡུམ་
 དང་ཁྱེད་བསྐྱེལ་མཐུག་བྱ་ཁྱེད་རྒྱལ་པོས་གང་ཡིན་ལུས་སྒོག་སྒོལ། ཞེས་
 པའི་མཚམས་སུ་རྩ་ཚེར་བྱིན་རྒྱབས་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་མི་རྟ་བྱི་གསུམ་བསད་མྱོང་
 གི་རྩ་ཡིན་ན་ངར་འདོན་མི་དགོས། དེ་མིན་ན་ངར་འདོན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་
 ཟུག་གཅིང་མར་མི་རྟ་བྱི་གསུམ་གྱི་གཞུགས་བརྟན་བཅོས་པ་ལྟགས་སྤང་ནང་
 དུ་བཤམ། ར་ཏྟ་བུན་ཨེ་འིང་ཚར་གཅིག་གིས་བྱུང་ཁྱེད་དང་གཞུགས་བརྟན་
 དག་བཞིགས་སུ་བསྐྱེད་ལ་སྐྱེལ་བ་སྟོ། དགྲུག་གཞུག་བྱ། བྱ་གསུམ་ཨེ་ཡི་
 སྟོད་ནང་དུ་མོགས་གྱིས་བསྐྱེལ་བ་བྱ་ཞིང་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་རྩ་ཚེར་དེ་དག་གི་
 སྟོང་གར་བསྐྱེན་ནས་སྟོལ་པའི་སྤངས་ཀ་ཅམ་བྱ། མི་གསོད་མྱོང་བ་ཞིག་ལ་
 གཏད་ནས་དེས་རྩ་ཚེར་གྱི་ཕྱི་མོས་གཞུགས་བརྟན་གསུམ་པོ་དུམ་བུར་གཏུབ།
 ཡིང་རོ་སྐྱོན་ལུད་གྱིས་བུན་ཏེ་གཏོར་མ་ལ་འབུལ་ཞིང་། ཨེ་བྲུག་རྒྱ་ཟེལ་
 གཞོན་ལའོར་བཅས་ལ་མོགས་གྱིས་ཞལ་བསྟུབ་བྱའོ། །རྩ་ཚེར་བྱིན་རྒྱབས་
 དངོས་ནི། རྩ་ཚེར་དེ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ལག་གཡས་སུ་ཐོགས་པ་གྲུ་གྲུལ་གྱིས་
 བདུག་སྟེ། ཨ་རྒྱུ་ཞེས་བརྗོད་པས་སྐྱོན་སྟོད་གྲུ་གསུམ་ཨེ་ཡི་དབྱིངས་ནམ་
 མཁའ་ལས་གྱི་བཅོན་ཁང་དུ་གྱུར་ཅས་བརྗོད་ཅིང་བསམས་ལ། བང་དང་
 ཕྱིར་དུག་ཁྲག་གིས་བྲུགས་ཤིང་། ར་ར་ཏྟ་རྩ་ལ་སྐྱེ་བའ་ཡུམ་པཎ་ཅུ་འུ་ཏུ་ལ་རྩི་
 ཞེས་ཅི་རིགས་བརྗོད་པས་མོན་པ་པོ་མོ་རྣམས་གྱིས་དུག་མཚོན་གྱི་ཆར་དབབ་

པར་བསམ། འདིའི་སྐྱེས་པ་གཞུང་གི་ཐུན་ཚོར་སྐྱབ་པ་ལྟར་བྱས་པ་སྟེ་གཞན་
 དང་ཅུང་མི་འདྲ་ཡང་འདི་ཁོ་ན་དག་ཅིང་ཟབ་པོ། །ཁྲག་གིས་གར་སྒྲན་པའི་
 སར། ཡུངས་ཀར་ནག་དང་ལྷགས་ཕྱེ་ཟངས་ཕྱེའི་སྐྱམ་ཐུན་བྲབ་ལ། སྐྱ་དང་
 གསུང་གི་སྐྱེས་པ་མཐར། བྱི་ཁྱེད་ཀྱི་དྲག་བགེགས་ཀྱི་སྒྲོག་ལ་ཐུན་ལྷག་
 རྒྱུ། བྱད་མ་གཞོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོག་ལ་ཐུམས་རི་ལི་ལི་རྒྱུ། ཞེས་ལན་མང་བརྗོད་
 ལ་ཐུས་བཏབ། རྩ་ཚོར་གཤིན་རྗེ་ལས་ཀྱི་བཙོན་ཁང་ཨེ་ཡི་སྟོད་ནམ་མཁའ་
 དང་མཉམ་པ་མེ་རི་ཁྲག་མཚོ་སྐྱོག་སེར་འབྲུགས་པའི་གྲོང་ན་ལས་ཀྱི་གཤིན་
 རྗེའི་ཚོགས་སྐྱུལ་པའི་ཕོ་ཉ་སྒྲུང་སྟེད་ཀྱི་དྲེགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་པ་བཟོད་
 པར་དཀའ་བའི་ཚུལ་དུ་ཁྱོ་ཞིང་རམ་པས་དྲག་བགེགས་རྩལ་དུ་བརྒྱག་པའི་
 ལས་བྱེད་པར་བསམས་ལ། ཁ་ཐུང་རེས་བཅད་ཚོན་སྐྱད་ལྷས་བཅིངས་ལ་
 སྒར་གྱི་སར་བཀོད། རྩེ་ཆེ་བདག་ནག་པོའི་ཐུགས་ཀྱི་སྐྱུལ་བའི། ཞེས་
 སྐྱེས་པ་བཤན་པ་བཞི་དང་ཡུམ་བཞི་བསྐྱུལ་རྗེས་གཏོར་རྒྱུད་ཁྲག་སྐྱེམས་བཅས་
 རྩེ་བྱི་རྩུར་འབྲུལ་ལོ། །ཡང་ན་མཚོད་བསྟོད་གསལ་སྟོན་འདི་བསྐྱུལ་ལས་
 ཀྱི་མགོར་བསྐྱུལ་བའམ་བསྐྱོག་བསྐྱུལ་གང་རུང་དུ་བྱས་ཀྱང་རུང་ལ་རྩ་ཚོར་
 བྱིན་རྒྱལས་ཀྱང་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་དེར་བྱུང་། །དེ་ལྟར་བསྐྱེན་པ་མཚོད་
 བསྟོད་བཅས་ཚར་བའི་རྗེས་སུ། མ་མགོན་གཟའ་དམ་མཐུ་ཆེན་སྟེ་བཞི་
 སྐྱེས་པ་བཀའ་གཏོར་གྱི་ཚོས་སྒྱུར་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་ལས་རི་ལྟར་འདོད་པ་བཏང་།
 དེ་ནས་ཚོགས་བྱུང་། །དེ་ཡང་ཚོགས་ཐུད་རྒྱས་པར་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ཆེ་བདག་

ཆོས་སྤྱོད་སོགས་རགས་རིམ་གྱི་མཆོད་བཤགས་སོ་སོའི་གྲངས་མཉམ་བཤམས་
བའི་ཕྱག་ལེན་གདང་ཡང་། བསྟུན་མཆོད་བཤགས་བསྐྱལ་གསུམ། གནམ་
ཕུད་དང་ལྷག་མ་བཅས་བཤམས་བས་འབུམ། མཆོད་བཤགས་ལ་སྒྲན་
ཕུད་བྱ་ཏེ་འབུལ། བསྐྱལ་བལ་སྒྲན་མ་བྱ་གོང་གི་ཟུར་ནམ་ཟུར་གྱི་ལིང་
ག་དང་ཤ་དུམ་ཅིམ་བཞག་ལ་བསྐྱལ་ལས་མགོར་རྟུ་བྱ། སྒྲོབ་དཔོན་
གྱིས་དོ་རྗེས་སྤྱིང་གར་རེག་ཚུལ་བཅས་རྟུའི་ལྷ་མོ་རང་གི་ཐུགས་ཀར་བསྟུ་
ཞིང་། དམིགས་བྱ་གསལ་ལ་དགྲག་བ་སོགས་བསྐྱལ་ལས་བྱ། ཞལ་བསྟུབ་
དུས་སྒྲན་དང་རྟུས་བྱ་བའི་ལིང་རོ་ཆེ་གསུམ་བྱས་པ། ཆ་གཅིག་དབུས་
གྱི་བསྐྱོག་གཏོར་དང་སྐྱབ་གཏོར་རྩར་འབུལ། ཆ་གཅིག་ལྷག་མར་བཏབ།
ཆ་གཅིག་ཆང་ཕུད་དུ་བཏབ་སྟེ་བསྐྱོག་བྱང་གི་སྐབས་སྐབས་སུ་འབུལ་ལོ། །
འདིར་གཞུང་གི་བསྐྱལ་བ་བསྟུས་བ་དང་། སྤྱད་ལས་གྱི་རྒྱས་བ་གཉིས་ཀ་
བྱེད་བའང་ཡོད་ལ་དེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་མོད། འོན་ཀྱང་དོན་
གཅིག་བས་ན་ཆོགས་གྱི་བཤགས་བའི་རྗེས་སུ་སྤྱད་ལས་དབྱ་བགེགས་
བསྐྱལ་བའི་རིམ་བ་ལ་འཇུག་བར་བྱ་སྟེ། བསྐྱལ་དང་གསེར་སྐྱེམས་གཟུ་
དཔང་སོགས་སྒྲོན་དུ་སོང་ནས། ཨོ་ཁང་བསྐྱེད་བ་ནས་སྤྱང་པོ་གཏུབ་བའི་
བར་བསྐྱལ་ལས་རྒྱས་བར་བྱས་ལ་ཞལ་བསྟུབ་བྱ། དེའི་མཇུག་ཏུ་བྷི་ལ་
སྒྲན་རཀ་བྱ་ལ་བྷི་བསྐྱང་གཏོར་། དེ་རྗེས་རྩ་གསུམ་སྟེ་བསྐྱང་འདོན་ཅིང་
མཇུག་ཏུ་གནམ་ཕུད་མཆོད། ཆོགས་ལ་རོལ་ཞིང་ལྷག་མ་བསྟུས་ལ་ལྷག་

ཆོག་བྱ། ལྷག་མ་བཙོན་དུ་འཛིན་ན་ཕྱིར་མི་དོར་བར་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་བྱང་
 ཤར་ཕྱོགས་སུ་སྒྲོད་གཅིག་ཏུ་སྤངས་ཏེ་བཞག་གོ། ཡང་ན་ལྷག་ཆོག་འདི་
 ཐུན་གཏོར་གྱི་རྗེས་གསོལ་ཁ་མཆོད་པའི་བར་དེར་བྱའོ། །དེ་ནས་བསྐྱོག་
 གཞུང་གི་མགོར། བདག་དང་མདུན་གྱི་ཟོར་རྗེས་རྣམས་དྲག་པོའི་དགྱིལ་
 ལའོར་ལས་སྒྲུལ་པའི་ཟོར་བདག་དྲེགས་པ་ཡེ་ཤེས་དང་ལས་དང་འཛིག་རྟེན་
 གྱིས་བསྐྱས་པ་མ་ཆོང་བ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་དྲག་བགེགས་བྱང་མའི་སྡེར་དུ་
 ཁྲོས་འབྲུག་རམ་པར་གྱུར་པའི་ཆོགས་ལས་ཁྲོ་ཆུ་དུག་མཆོན་གྱི་སྒྲིན་དྲག་
 རྒྱགས་གྱི་འབྲུག་སྒྲོང་ལྗོངས་ཞིང་ནད་མཆོན་སྐྱོགས་གདུག་པའི་ཐོག་ཆར་དྲག་
 ཏུ་འབབ་པ་ཕྱོགས་བརྩུར་འཕྲོས་པས་བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲོབ་ཡོན་མཆོད་
 བསྐྱེད་བྱ་ལའོར་དང་བཅས་པའི་འགལ་སྐྱེན་བར་ཆད་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་
 ཐམས་ཅད་དང་བྱང་བར་དུ་དྲག་བགེགས་བྱང་མ་རྣམས་གྱི་བསམ་སྒྲོར་བར་
 པ་ཐམས་ཅད་སྒྲུར་མ་སྒྲུང་གིས་དེད་པ་བཞིན་བསྐྱས་ཏེ་གཞོད་བྱེད་དེ་དྲག་
 གི་སྡེར་དུ་ཐབ་པས་སྒྲུང་ལའོར་སྡེ་རིས་དང་བཅས་པ་ནག་གྲུལ་གྱིས་རྗེས་མེད་
 དུ་བརྒྱག་པར་གྱུར། ཅས་བརྗོད་ཅིང་དེ་སྒྲུར་དམིགས་པ་མ་ཡངས་པར་ངར་
 བསྐྱེད་ལ་ཐུན་རྩ་བརྩུང་བ་དང་བཅས་པར། སྐྱ་སྒྲགས་ལ་སང་ཅི་ཏུ་སྐྱོགས་
 བཏགས་པ་ཉིར་གཅིག་གམ་ཇི་རིགས་བསྐྱས་མཐར་ཐལ་མོ་བརྟུང་། དེ་
 བཞིན་གསུང་སྒྲགས་ཏེ་ལ་སྐྱོགས་བཏགས་པ་དང་། ཐུགས་སྒྲགས་གཟིར་
 སྒྲུང་བཏགས་པ། ཨེ་རིང་ལ་སྒྲུང་དྲག་གང་རུང་ངམ་བསྐྱོག་སྒྲུང་བཏགས་

པ། སོ་སོ་ནས་ཉེར་གཅིག་སོགས་བསྐྱས་མཐར་ཐལ་མོ་བདེ། དེ་བཞིན་
 ཏུ་གཞན་ཡང་འཆར་ཀའི་སྐྱགས་གོང་བྱེད་བཅོ་ལྔ་པ། རོ་རྩེ་པ་ལམ་གྱི་བདུན་
 པ་ཡང་བསྐྱོག་མའི་སྐྱ་གྱི་བཅས་ཀྱི་སྐྱགས་ནུམས་སོ་སོ་ནས་ཉེར་གཅིག་པེའམ་
 ཡོང་ཡོད་ན་རི་རིགས་བསྐྱས་ལ་སོ་སོའི་རྩོགས་མཐར་ཐལ་མོ་རེ་བདེ།
 དེ་ལྟར་སྐྱགས་ཆན་པ་བདུན་པོ་སྐ་མ་སྐ་མ་བསྐྱས་ནས་ཁྱི་མ་ཁྱི་མ་རིམ་བས་
 བསྐྱ་བའི་བྱག་ལེན་མཛད་དོ། །སྐྱགས་ཀུན་བསྐྱས་པའི་རྩེས་སུ། བ་མོ།
 རིག་འཛིན་ཙུ་བརྒྱད་ཀྱི་སོགས་དང་། བྱད་པར་དུ་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྩེ་
 གཤེད་བྱག་རྒྱ་ཟེལ་གོན་གྱི་ལྟ་ཆོགས་བཀའ་རྙོད་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་
 དང་བཅས་པ་ནུམས་ཀྱི་བདེན་པ་ཆེན་པོའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་ཅག་
 དཔོན་སློབ་ཡོན་མཆོད་བསྐྱུང་བྱ་མི་ནོར་འཁོར་དང་བཅས་པའི་སྟོན་ལས་
 འབྲལ་སྐྱེན་ངན་པ། འགལ་སྐྱེན་བར་ཆད་མི་མཐུན་པའི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་
 ཐམས་ཅད་དང་། བྱད་པར་དུ་པ་རོལ་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པའི་བསམ་ངན་
 སྦྱོར་རྩུབ་བྱང་འདྲེ་མོད་གཏོང་ཆག་ཆེ་ཉམ་ང་ལྟས་ངན་བར་ཆོད་མི་མཐུན་
 པའི་འཆོ་བ་གང་དང་ཅི་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་དག་བགོགས་བྱད་མ་ཁོ་རང་
 གི་སྟེང་དུ་སྒྲོག་ཅིག་སྒྱུར་ཅིག་ ལྷ་ར་ཡ་ཅད་སྒྲོག། ཅེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་
 ལ་དཔོན་སློབ་ཀུན་གྱིས་ཐལ་མོ་ལན་གསུམ་བདེ། དེ་ནས། །ཧྲི་ཆོས་ཀྱི་
 དབྱིངས་ནས་རང་བྱུང་སོགས་བསྐྱོག་གཞུང་གྱིར། དམ་ཉམས་བསྐྱལ་བའི་
 གུས་ཞལ་དུ་བསྟོབ། ཅེས་བརྒྱམས་བརྗོད་པའི་དུས་སུ་གཏོར་རྩུང་གུམ་

བཅས་པ་རེ་དང་ལིང་རོ་ཆང་ཕུད་བཅས་བསྐྱོག་གཏོར་ལ་བྱལ་ན། །བསྐྱོག་
གཞུང་ཆར་གཅིག་གསུམ། ཉི་མས་ལོང་ཁོམ་ཡོད་ན་བསྐྱར་གྲུང་ལེགས།
མཐར་ཐུན་གཏོར་ལ་རྟ་བྱལ་དགུག་གཞུག་བྱིན་རྒྱབས་བྱ། སྐྱེན་ཕུད་བྱལ་
ནས་ལྷ་གོ་སྤྱི་བསྐྱེན་ལ་གཏོར་སྤྲུགས་བཏགས་པས་འབུལ། དམར་ཆེན་
གཏོར་ཟོར་སྐབས་ཀྱིས་ཟོར་དུ་འཕང་། སྤྲུགས་འབུལ་རྗེས་ཐུན་གཏོར་འབུལ་
ཆོག་ཇི་རིགས་སྐྱར་གྲུང་རུང་། །དེ་ནས་གསོལ་ཁ་མཆོད། ཆད་ཐོའི་གཏོར་
མར་སྐྱེན་རྟ་བྱལ་ལ་འབུལ། བཏན་གཏོར་ལ་སྐྱེན་བྱལ་ནས་མཁའ་
མཐོང་སར་བཏགས་ལ་ཕུལ། ཆད་བཏན་གྱི་གཏོར་སྒོད་སྐབས་སྤྱི་བོ་བཏུང་
དང་། མཆོད་བསྐྱོད་བཟོད་གསོལ་བསྐྱེད་ལྷང་བཀྲ་ཤིས་བར་དུ་བྱུང་། །ཐུན་
ཟོར་གྲུབ་པའི་ཏྲགས་ནི་རབ་རྩ་ཟོར་འཕག་པ་དང་། ཟོར་ཐུན་རྣམས་ལས་
སྐྱེད་དུ་རྒྱངས་མེ་སྤྲུག་འཕྲོ་བ་སྐབས་དང་། ཐ་མཁའ་ཉམས་དང་མྱི་ལམ་
དུ་བསྐྱོག་བསང་གྲུབ་པའི་ཏྲགས་རྣམས་ཇི་རིགས་འབྱུང་རོ། །ཁོང་བཤད་
ལྟར་ཞག་གངས་དུ་སྐྱབ་གྲུང་སང་ཟོར་འཕེན་པའི་དོན་ལྟར་སྒོ་དབྱེ་བྱ། བསྐྱེས་
པའི་མཇུག་ཏུ་ཟོར་གྱི་ལུས་པ་བསྐྱེད་ཐྱིར་ཟོར་སྒོར་བྱ་སྤྱོད་པ་དཔོན་གྱི་མདུན་
དུ་གཡས་གཡོན་གྲལ་གཉིས་སུ་བྱས་པ་དཀྱིལ་ལོའར་ལ་ཐུག་པར་བསྐྱིགས།
ཨེ་རིང་བསྐྱོག་སྐྱར་ཅན་བསྐྱེད་བཞིན་མཆོད་གཡོག་གིས་ཐོགས་གཏོར་བཞི་
ནས་བརྩམ་ཁིང་བྱང་སྤྱོད་གཡས་གྲལ་གྱི་མཐའ་ལོགས་ནས་རིམ་བཞིན་ལག་
འགྱིམ་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འཕེན་པའི་སྤངས་ཀ་གར་པད་ལྟ་བུ་བསྐྱར་ཁིང་

ཐལ་མོ་བརྒྱུ། རྩོམ་རྒྱུ་ལ་ལྷན་འདེབས། དེ་བཞིན་རྩོམ་གྲོང་ཐམས་ཅད་
 དང་དོ་རྩོམ་ལྷན་ཐོག་བཅས་དང་། མདའ་གཞུ། རྩོམ་། ཕྱིན་རྒྱལ་ས་
 རྩོམ་ཁག་ལྷན་ཐོག་བཞུགས་པའི་གཏོར་ཆེན་གྱིས་མཐའ་བརྟེན་པ་གཡས་སྒྲོར་
 ཏུ་བསྒྲོར་ལ་སྒྲུབ་དུ་གྱུ་ལ་འཁོར་ལ་བསྒྲིག། འདི་ཡན་རྩོམ་གྲོང་རྣམས་དལ་
 ལ་རྒྱུ་བསྟན་ནས་བཀོད་པ་ཡིན་ཡང་། འདི་ནས་བརྒྱུད་ལུས་པ་ཐོན་པའི་
 རྩོམ་གྱིས་རྒྱུར་ཕྱིར་བསྟན་ཏུ་བསྒྲིག། དཀོར་མོ་བསྒྲོག་གཞུང་གྲུབ་རྩོམ་སྒྲོབ་
 དཔོན་ཆས་སུ་ཞུགས་པའམ་འཇམ་ཆས་གྱིས་སྒྲུབ་ཁང་ཐོག་གམ་སྒྲོར་རྩོམ་
 ལམ་དང་བསྟན་ཏེ་ཐོན་ལ། གསེར་སྒྲིམས་རྒྱས་པ་བཏང་བྲུ་མ་རིག་འཛིན་
 ཐོགས་གྱི་མཐར་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་ལྟའི་ར་རྒྱལ་གྱིས་རྒྱུབ་གང་བཏང་། དེའི་
 ལྷག་མ་གཏོར་མ་དང་ལྷག་མར་བཅ། རྒྱལ་ས་དེར་སྤྱོད་པ་རྩའི་དཀར་གཏོར་
 བཏང་། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་ཅ་ག་ལའི་རྒྱལ་ཡིག་གྲོགས་ཤིང་དཀར་གཏོར་
 རྩོམ་ལམ་སྒྲོགས་སུ་འཕང་བ་དང་ལྷན་ཅིག་སོར་མོ་རྣམས་ནད་ཏུ་བསྒྲོལ་ཞིང་
 བསྒྲོམས་ལ་ཁ་སྒྲེ་ཞིང་མཐེ་བོང་གཉིས་བསྒྲེང་བ་སྤྱོད་པ་རྩའི་ཕྱག་རྒྱ་བསྟན།
 འདིར་སྤྱོད་རྩའི་ཅ་གྲི་ནི་སྤྱོད་ཏུ་བསྟན་པ་དེ་དང་། གཤེད་རྒྱུད་ནས་གསུངས་
 པ། འདི་ཡི་མནན་གྲེག་གཏོར་མ་འཕེན་སྒྲོགས་དང་། རྒྱུད་པར་གཤིན་
 རྩའི་འཁོར་ལོ་བསྒྲོར་སྒྲོགས་དེར། ལྷ་འདྲེ་གཏུག་པ་ཆེན་ལྷོག་ཀྱང་སྤྱོད། །
 དེ་ལ་རྒྱ་ཕྱག་རལ་གྱིའི་རྒྱ་ཅན་དགོས། ཞེས་པ་ལྟར། གཞི་མ་དར་རམ་
 རས་དཀར་ལ་རལ་གྱི་མེ་འབར་བ་ལུ་བ་ལྷོ་མཚན་གྱི་ཅེ་ནས་མར། ཡོད་དང་

ཡམ་སོག་ཉིས་མའི་མཐར་རྒྱ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་དེ་དེ་ནས་བརྟེན་པ་མཐར་གསེར་
 གྱིས་བྱིས་ལ་ཕྱོགས་དེར་བྱུང་། དེའི་རྒྱབ་ཡིག་ནི་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་དང་དང་གང་རྒྱ་བ་
 ལུལ་ལྟ་བུ་ཐོ་དོར་ས་བདག་ཀྱི་གཉན་ཐམས་ཅད་ཉོན་ཅིག བྱེད་རྣམས་ལ་
 སུར་བའི་དབལ་མཚོན་མི་བསྟན། ཡུངས་ཀར་གྱི་རབ་ཆེན་མི་བསྐྱེལ། དྲག་
 བོ་ཐུན་གྱི་ཐོ་ཉ་མི་འབྱེད། དྲག་བོ་མངོན་སྟོན་གྱི་ལས་གང་བྱེད་པ་བྱེད་ཅག་
 རྣམས་ལ་མི་བྱེད་པས། མ་འཛིགས་ཤིག མ་སྐྱགས་ཤིག རང་གནས་སྟུ་
 འདུག་ཅིག དེག་འཛིན་རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་གི་མགོན་རྒྱུ་བས་དཔུང་རོགས་
 རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛོད་ཅིག ཅས་སོ། །དེ་ནས་ལྟག་མ་བཏང་། དེ་རྗེས་གཏོར་
 མའི་ལམ་བསྟན་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དུས་ཕྱོགས་གཏོར་དམར་གཏོར་མཐེབ་རྒྱུ་
 ཅན་བཞི་ཕྱོགས་སོ་སོར་འཕེན་ཞིང་ཐུད་གཏོར། རྟེན་གྱི་ལྟ་ལ་སོགས་འདོན་
 ཞིང་གསེར་སྒྲེམས་མཛོད། དེ་རྗེས་ཆོག་ཐ་མར་རོལ་མོ་དྲག་བརྟུང་དུས་
 དྲག་སྐྱགས་བསྐྱེད་ཞིང་ཐོར་གོང་དོ་ཐོར་མདའ་ཐོར་གསུམ་དེ་དེ་ཐོར་ལམ་དུ་
 འཕང་། རུ་ཐོར་གདེངས་པའི་སྟངས་ཀ་ཙམ་བྱས་ལ་བཞག བསྐྱོག་གཏོར་
 རུར་བ་དེ་ཐོགས་ལ། རྒྱུ་རྒྱུ་སྟངས་པའི་དྲག་ལ་སོགས་མཐར་དྲག་བརྟུང་
 བཅས་ཐོར་ལམ་དུ་འཕང་། ཐལ་མོ་བརྟུང་། གཏོར་སྟོན་བཤལ་རུར་ནས་
 འབྱུ་བཏང་ལ་བརྟན་གཏོར་རུར་སྐྱགས་ཤིང་བརྟན་མ་བསྐྱུང་། མཚམས་
 གཙོད་བྱས་ལ་ནང་དུ་ལོག་སྟེ། ལས་རྗེས་གཞུང་ལྟར་བྱའོ། །རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་
 ཐོར་དངོས་འཕེན་ཉིན། ཆོགས་ཀྱི་མགོ་ནས་སྟོབ་དཔོན་ཆས་སུ་ཞུགས་ཏེ།

དགྲིལ་འཁོར་མདུན་དུ་བསྐྱལ་ལས་བྱ་བ་ཡམ། གང་ལྟར་ཡང་བསྐྱོག་གཞུང་
བར་གོང་བཤད་ལྟར་བཏང་། འདི་ཉིན་བམ་སྒོང་མི་དགོས་པ་ཙམ་ཁྱད་བར་
རོ། །དེ་ནི་བསྐྱོག་པའི་དུས་ལ་བབས། ཞེས་པའི་དུས་ཟོར་ཆེན་གྱི་ཞལ་
ཟོར་ལམ་བསྐྱར་ཞིང་བསྐྱལ། དཀར་ལམ་འཐེན། དམར་གྱི་གཏོར་མའི་
མཆོད་པ་འབུལ། ཞེས་པའི་དུས་སྐུ་མཆོད་བཤགས་བསྐྱང་བསྐྱོག་གི་གཏོར་
མ་བཞི་ཟོར་ཆེན་རྩུ་བ་འབུལ། ཟོར་རྩུ་མ་གཞན་གྱི་ཟོར་ལམ་དུ་རྩུང་སྐྱགས།
བྱང་མ་འབུམ་གྱི་ལྷ་ས་རན་སྐྱོག། ཅས་པའི་རྩེས་སྐུ་ཟོར་ཆེན་སྐྱགས་བཏེག་
ལ་དཀ་བརྩུང་གི་མཐར་མེར་སྤྱང་གི་རྩེས་མར་སློབ་དཔོན་གྱིས་དཀ་ཆས་
དང་སྤྱི་བ་ཤིང་སྤྱང་བ་སྐྱགས་གྱི་རྩེས་འཆང་བ་དང་བཅས་ཏེ་རྩུ་ཟོར་སྐྱགས་
ལ་སྐྱགས་བསྐྱེད་ཞིང་བསྐྱེད་རིམ་གསལ་བས། བྱི་རོལ་ཟོར་ལམ་དུ་ལམ་
འགྲོས་གྱི་རྣམ་པར་འབུག ཟོར་ཆེན་གྱི་ཤུལ་དུ་བམ་བཀོད། སྒོ་ཕྱགས་གང་
བདེ་ཡམ། སྤོན་མོའི་ཟ་ལམ་དུ་གསལ་བ་གོམ་བ་བདུན་རྩུ་ཙམ་འདས་པའི་
གཏོར་རྩུགས་སྤྱིང་ཟོར་རྣམས་གདན་ལ་བཞག། གསེར་སྐྱེམས་རྒྱས་པ་བཏང་།
སྤྱིང་རུའི་དཀར་གཏོར་ཁར་སང་ལྟར་དང་། ལྷག་མ་འདོན་ཡང་དཀར་གཏོར་
དང་ལྷག་མ་དེར་མི་མཆོད་བར་ཟོར་གྱི་སྒྲ་ལ་བྱིར་ཞིང་གང་དུ་འཐེན་པའི་
གདོང་ལ་བཏང་། དེ་ནས་སློབ་དཔོན་གྱིས་རྩུན་སྤྱར་སྐྱགས་ལ་ཟོར་འཆམས་
སྐྱགས་བྱེད་ན་དེར་བྱ། ཟོར་རྣམས་འཐེན་སྤངས་ཙམ་བྱས་ནས་སྤྱིང་བཏང་
ལ་བཞག། ཡང་སློབ་དཔོན་གྱིས་རྩུ་ཟོར་སྐྱགས་ཏེ་སྤྱར་ལྟར་སེར་སྤྱིང་བཅས།

གང་དུ་འཕེན་པའི་སར་སོང་ལ་ཡིང་ག་ལ་དམིགས་ཀྱི་དགུག་བསྐྱེམ་བྱས་
 རེས། རྩོམ་འཕེན་པའི་གཞུང་ཚིག་ཁར་སང་ལྟར་བརྗོད་ལ་རྩོམ་གོང་དོ་རྩོམ་
 མདའ་རྩོམ་རྣམས་རིམ་བཞིན་ཨེ་རིང་བསྒྲོག་སྐྱུང་ཅན་བསྒྲུ་ཞིང་སྐྱུངས་དང་
 བཅས་པས་འཕང་། དེ་ཡང་དོ་མདའ་གཉིས་ཕྱོགས་བཞིར་གདེངས་ཅམ་རེ་
 བྱས་ཏེ་དངོས་རྩོམ་ལམ་དུ་འཕང་། རྩོམ་གོང་གི་ཁ་ཚུར་ལོག་ན་སྐྱུར་བྱངས་
 ཅས་སྒྲིད་ལ་བསྒྲོར་ཞིང་རྒྱང་མཐིལ་ལ་གཞུང་ཏེ་འཕང་བས་འགྲོ། དེ་རེས་
 རྩོམ་འཕེན། དེ་ཡང་ལན་དང་པོའི་ཆེ་ཐེབས་ན་ལེགས། ལོག་པ་དང་
 སྐྱུར་ལྟུག་བྱུང་ན་སྐྱུར་བསྐྱུར་ཏེ་དྲག་སྐྱུགས་དང་སྒོག་ལེན་གྱི་གསང་སྐྱུགས་
 སྐྱུར་ཏེ་འཕང་། དེས་ཀྱང་མ་ཐེབས་ན་རྟེན་པར་གཡོན་དུ་བསྒྲོར་ཞིང་རྒྱང་
 པ་གཡོན་པའི་འོག་ཏུ་དྲངས་ལ། བསང་སྐྱུགས་དྲག་པོ་དང་རུ་ཏི་ཏི་ག་ནན་
 བག་བད་ཕྱོ་ཕྱོ། ཞེས་བསྒྲུ་ཞིང་འཕང་བས་ཐེབས། དེ་ལྟར་ལན་གསུམ་
 བསྐྱུར་ཀྱང་མ་ཐེབས་ན་དེ་ལས་བསྐྱུར་སྒོ་ལ་མེད་དེ་ཆག་ཆེ་བས་སྐྱུར་རྩོམ་
 བསྐྱུར་ཏེ་སྐྱུབ་པ་སོགས་རིམ་གྱོ་དྲག་པོ་བྱའོ། །དེ་ཡང་རྩོམ་གྱི་ཐེབས་
 བསྒྲོག་འབྲམས་གསུམ་གྱི་མཚན་མ་ནི། རྩ་ཅེ་གཉིས་ཐེབས་ཕྱོགས་སུ་
 སར་བསྟེན་ལ་མིག་སྟེང་དུ་གཏད་ན་ཐེབས་ཆེན། དེ་འདྲ་ལ་མིག་འོག་ཏུ་
 བསྟན་ན་གན་ཐེབས། རུ་ཅེ་ཐེབས་ཕྱོགས་དང་རྩ་བ་རང་ལ་བསྟན་ཞིང་
 མིག་སྟེང་དུ་ཡོད་ན་བརྟུང་ཐབས་ནང་མཉམ་གཡས་པ། དེ་ལས་མིག་འོག་
 ཏུ་གཏད་ན་བརྟུང་ཐེབས་ཕྱི་མཉམ་གཡོན་པ་སྟེ་དེ་བཞིག་འཛིན་ཀྱང་ཐེབས་

བ་ཡིན་ལ་སྐྱ་མ་སྐྱ་མ་བཟང་། དེ་བཞི་ལས་གོ་བསྐྱོག་པ་ནི་ལོག་པ་བཞིའོ། །
 ར་ཅ་ཅེ་གཉིས་ཀ་ས་ལ་བྱག་ན་ལྷག་པ་དང་ཅ་ཅེ་གཉིས་གནམ་དུ་བསྟན་
 ཞིང་སྐང་ཚུགས་ན་སྐང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ་འབུམས་པའོ། །སྐང་ལྷག་གཉིས་པོའི་
 ཡར་ར་ཅེ་དག་ཕྱོགས་བསྟན་ན་རྒྱ་འདྲེའི་ཟོར་ཐེབས་ཞེས་ཟེར་གྱང་རྒྱད་ལས་
 འདི་ལའང་བསྐྱར་དགོས་པར་གསུངས་སོ། །རྩ་ཟོར་འཕང་བའི་དེ་མ་ཐག་
 ཟོར་ཆེན་བཏེགས་ལ་མེ་སྤར། ཐྱོ་ཐྱོ་སྤང་བའི་དག་ལ་ཐྱོ། སྐྱགས་མཐར་
 དག་བརྟུང་བཅས་ཟོར་འཕང་། ཐོད་ཀའི་སྤྱ་གཉིས་བརྟུང་བའི་དུལ་མོ་སྟེ་
 གཡམ་བམོ་དགུ་བརྟུང་། ཐལ་མོ་དགུ་ཕྱགས་སུ་གདབ། དམོད་པ་དང་དམིགས་
 རྣམ་གསལ་པོར་བྱའོ། །བཤལ་ཚུས་བརྟན་མ་བསྐྱར། སྟོབ་དཔོན་དོར་
 དྲིལ་ཐོགས་ལ་མཚམས་གཅོད་དང་སྤྱང་འཁོར་བསྐྱོམ། ཡེ་རིང་ལ་གསང་
 ལམ་དགག་པའི་སྤྱང་མོ་བཏགས་པ་དང་ལྷ་ཁྱི་ཁའི་སྤྱགས་བཞུས་ལ་སྤྱར་
 ལོག་སྟེ་སྟོ་དུང་དུ་གཏོར་གཞོང་ཟོར་སྟོད་ཐམས་ཅད་ཁ་སྤྱབས་ལ། དག་
 བགེགས་དམ་སྤྱི་དགུག་གཞུག་བྱ། ལག་གཡོན་སྟེང་དུ་བྱས་པའི་ལག་པ་
 བསྟོལ་ཞིང་སྤྱིགས་མཛུབ་ཀྱིས་མཐེའུ་རྒྱང་རྣམས་སྟེལ་བའི་བློ་ར་རྒྱལ་པོར་
 བསྐྱོར་ལ་བློ་བརྟུང་འདོན། རྐང་པ་གཡས་ཀྱིས་ཞེས་སྐྱགས་དུས་རྐང་གཡས་
 གདེངས་ཏེ་གཏོར་གཞོང་མནན་ཚུལ་སྐྱགས་དང་། དེ་བཞིན་གཡོན་པའི་
 སྟབས་གྱང་བྱ། ཡེ་རིང་མནན་སྤྱང་ཅན་ཅུང་ཟད་དང་། དེ་རྗེས་སུ་སྤྱི་
 འདོན་བཞིན་དང་པོ་བློ་གཡལ་གཡས་སྐྱོར་བྱས་ལ་སྟོབ་དཔོན་གར་དུ་ཕྱིན་

ནས་ཞི་བའི་གསོལ་བྱང་། དེ་བཞིན་གཉིས་པར་གཡོན་སྒོར་གྱིས་སྒྲོབ་
 དཔོན་བྱང་དུ་གནས་པས་དུག་པོའི་གསོལ་བྱང་། གསུམ་པར་གཡས་སྒོར་
 གྱིས་སྒྲོབ་དཔོན་རྒྱུ་དུ་གནས་པས་དབང་གི་གསོལ་བྱང་། བཞི་པར་གཡོན་
 སྒོར་གྱིས་སྒྲོབ་དཔོན་སྒོར་སྒྲིབས་ནས་རྒྱས་པའི་གསོལ་བྱང་བརྗོད། ཡང་
 བ་རྒྱས་པར་གཡས་སྒོར་བྱ། ཞི་བ་པར་ལས་སོ་སའི་སོར་མོ་སྒྲེལ་ནས་བྱོ་
 དམིགས་སོགས་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་ཤོ་འདི་ལས་གྱི་མཐའ་སྤྱད་ཡིན་
 པས་གནད་ཆེའོ། །གཏོར་གཞོང་རྣམས་ཁ་གྱེན་དུ་བསྟན་སྒོར་དཔོན་གྱིས་
 འབྲུ་ཆོམ་རེ་ལྷག་ བང་དུ་ལོག་ནས་གཏོར་མ་རྣམས་ཐོག་ཁར་འབུལ་ཞིང་
 ཆད་ཐོ་སོགས་ལས་རྗེས་བྱ། རྒྱས་པར་བྱེད་ན་སང་ཉིན་སྤྱི་པར་ལས་གཞུང་
 བསྐྱེད་ཆོག་སྟེ་དང་གཏང་རག་གི་ཚུལ་དུ་བམ་བསྐྱེད་བཏང་བམ་གྱི་ཁྱེན་ཆེན་
 གྱི་མར་མེ་སྤྱར། ཅུ་གསུམ་བསྐྱེད་པའི་རྗེས་མཆོད་པའི་གཏོར་མ་ཐམས་
 ཅད་བསྐྱེད་ཞིང་སྤྱོད་རྟེན་བྱ། སྒོབ་དཔོན་གྱིས་ནས་འཐོར་ལག་གིས་
 རེག་ཅམ་བྱས་ལ་ཐོག་ཁར་གཏོར་སྟེགས་སྟེང་མཆོད་པ་སྒྲིང་ཆར་བཤམ།
 དཔོན་སྒོབ་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་ཁང་སྟེང་དུ་བྱོན་ཏེ། སྟགས་དུག་སྟག་དུག་
 གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་གསེར་སྒྲིམས་བཏང་། ཆད་ཐོ་འདོན་ཞིང་
 གཏོར་མ་རྣམས་ཞལ་བང་དུ་བསྟན་ལ་ལྷུལ། གང་འདོད་ཐོན་ལས་བཅོལ།
 བརྗོད་སྟེ་གཏོར་མ་གྲོན་རྣམས་གཤེགས། བང་དུ་ལོག་ནས་མཆོད་བསྟོད་
 སོགས་ཆོ་གའི་ལས་རྗེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །འདི་དག་བྱང་པའི་ལྷག་བཞེས་

བཞིན་བརྟེན་པ་ཡིན་ལ། རྟིང་མ་སྤྱི་འགོས་ལྟར་བྱེད་ན་ཡང་ཁོག་འདྲ་ལ་
 རྩོམ་སྒྲིལ་ཐོབ་པ་ལྟར་ཉིན་དེ་བར་བྱས་ཀྱང་ཆོག་ཉིན་ཐ་མར་བསྒྲིག་གཞུང་
 གྲུབ་རྗེས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་ལ་མཆོད་བསྟོད་དང་ཡིག་བརྒྱ་ཆར་གཅིག་
 གིས་མཐར་ཐོར་སྒྲོར་བྱ་སྟེ། རྒྱ་ཏ་ཏེ་ཡེ་ལྟོ་རིམ་གྱི་ལོ་ཤེས་པ་ནམ་
 མཁའ་བཀྲེག་དམ་ཆོག་པ་བདག་ལ་བསྟེན། སྤྱི་ཡོད་གཏོར་ཆེན་ཐོར་
 རྒྱས་དང་བཅས་པ་དཔལ་ཕྱག་ཀྱུ་ཟེལ་གཞོན་གྱི་ལྟ་ཆོགས་སྤྱུལ་པ་ཡང་སྤྱུལ་
 བོ་ཏ་ཐོར་བདག་དྲེགས་པའི་དམག་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཁོས་འབྲུག་རྩམ་པའི་
 རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་གསུམ་སྒྲོན་ཅིག་ལ་བརྒྱག་ཀྱང་པའི་མཐུ་ཅུལ་ཆེན་
 བོས་དག་བཤེགས་བྱེད་མའི་སྟེང་དུ་རྩམ་ཞིང་རྒྱུག་པར་གྱུར། ཅས་བརྟེན་
 ཅིང་དེ་ལྟར་དམིགས་ལ་རྟོག་མེད་སྟོག་ལེན་ནག་པོའི་སྤྲུགས་སྟེབས་འདི་
 འཕང་བ་ཐོར་གྱི་ལས་ལ་ཟབ་བས་སྤྱིར་བར་བྱ་སྟེ། བད་མུམས་རི་ལི་ལི།
 ཞེས་པས་མགོ་དངས་ནས། ཨེ་རིང་བསྒྲིག་སྤྱིར་ཅན་གྱི་མཐར། དེལ་ཤག་
 སྟོག་ཁྱེར་རྩོམ་དེ་མུགས་ཀ་པ་ཡེ་ ཞེས་སྤྱིར་ཏེ་བཟུངས། སྒྲོར་ལུགས་སོགས་
 གོང་འདྲ་ལ་སྤྱིར་གཏོར་སྟེགས་སྟེང་དུ་བཀོད། ཐུན་གཏོར་ལ་དགུག་གཞུག་
 བྱས་ནས་དམག་སྟོང་ཚུལ་དུ་ཐོར་ཅུར་འབུལ། དེ་རྗེས་གསེར་སྒྲེམས་དང་
 གཞུང་གི་གཏོར་མའི་ལམ་བརྟན་སོགས་ནས། བཅོལ་བའི་ཐིན་ལས་འབྲུབ་
 པར་མཛོད། ཅས་པའི་བར་འདོན་ཞིང་ཕྱི་རོལ་ཐོར་ལམ་དུ་གསེར་སྒྲེམས་
 མཆོད་ལ་ཕྱི་སྒྲོན་དེ། དེ་ནས་ཆད་ཐོ་འདོན་ཅིང་གཏོར་མ་ཐོར་ཅུར་འབུལ།

དེ་རྗེས་ཐོར་རྒྱལ་ས་ཁྱེད་ལ་གཏོར་ཚུགས་སམ་ཟ་ལམ་དུ་གསེར་སྐྱེམས་དང་
 སྤྱི་དུ་ལྷག་མ་བཏང་། དཀར་གཏོར་དང་ལྷག་མ་བཅོན་འཛིན་རྒྱལ་ས་ཐོར་
 འཕེན་བའི་སྒྲ་ལ་གཏོར་གི་གཏོར་ཚུགས་སྤྱི་དུ་མཆོད་པར་མི་བྱའོ། ཁོར་
 འཕེན་སར་གསེར་སྐྱེམས་གཟུང་པར་གང་རིགས་བཏང་། ལིང་ག་ལ་དགུག་
 གཞུག་རྗེས། ལྷ་མོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཐོ་བྱང་གི་དྲག་པོ་ཨེ་ཡི་གཞལ་ཡས་
 བས། བྱུག་རྒྱ་ཐེལ་གཞོན་ལྷ་མོགས་ཀྱི། བྱུགས་དམ་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་
 བབས། དྲག་པོ་ཐོར་ཀྱི་ལས་མཛོད་ཅིག་ཅིས་བསྐྱལ་བས། ལྷ་མོར་གི་
 ལྷ་ལ་སོགས་ཀྱི་མཐར། ཨེ་རིང་བསྐྱོད་སྐྱུང་བཏགས་བའི་རྣམས་བསྐྱེད་
 བཞིན་རོལ་མོ་བཅས་ཐོར་གོང་དོ་མདའ་རྩ་ཐོར་རྒྱལ་ས་འཕང་། སྐྱོན་ཐོར་
 གོང་སོགས་སོ་སོའི་འདོན་ཆགཞན་བས་སཔ་བའམ། སྐྱོན་གྱི་དེགས་
 འཛོམས་ལྟར། ལྷ་མོ་འཕྱང་འཛམ་དབལ་གཤིན་རྗེ་ཡིས། ཁོ་ཉར་
 མངག་པ་སོགས་ཀྱི་ཆོག་ལ། གྲུ་གསུམ་གཏུག་པ་གོང་བུའི་ཐོར། ཞེས་དང་།
 རི་བོ་ཉིལ་བ་དོ་ཡི་ཐོར། ཞེས་དང་། རྩ་ལྷུང་ཤུགས་དྲག་མདའ་ཡི་ཐོར། །
 ཞེས་དང་། སྐྱབས་ལྷན་ཤུགས་དྲག་རྩ་ཡི་ཐོར། ཞེས་སོ་སོར་ཁ་བསྐྱུར་ལ་
 འཕེན་པར་བྱའོ། གཞལ་ཡང་སྐྱོན་བཅའ་གཞིའི་དུས་སྐྱུ་ཡང་འགྲག་གོང་
 དམ་ཐོད་དན་དུ་འགྲག་སྒྲ་འགྲག་པ་འགྲག་ཐོར་དང་། དེ་བཞིན་དུག་སྒྲའི་དུག་
 ཐོར་དང་། གཏོར་ཐོར་ཐོར་ཚུར་རྒྱལ་ས་ཟུར་དུ་བཅས་བའམ། ཐོར་གོང་གི་
 བད་དུ་གོང་བུ་གྲུ་གསུམ་རེར་དུག་ཐོར་དང་། འགྲག་ཐོར་དང་། གཏོར་ཐོར་

བྱས་ཀྱང་རུང་སྟེ། དེ་འདྲའི་རྒྱས་སྒྲོས་ཡོད་ན། འདིར་འཕེན་དུས་ཀྱང་།
དབའ་གྲོང་འབྲུག་པ་ཁག་གི་ཟོར། །ཞེས་དང་། ལུན་པ་འཕྱིལ་པ་དུག་གི་
ཟོར། །ཞེས་དང་། གནམ་ལྷགས་སྤྱགས་ལྷན་གཏོར་མའི་ཟོར། །ཞེས་ཁ་
བསྐྱར་བྱ་སྟེ་སོ་སོའི་མཐར་ཨེ་རིང་བསྒྲོག་སྐྱུང་ཅན་ནམ། དེ་དང་སྟོག་ལན་
དག་སྤྱགས་བསྐྱེད་སྟེ་བསྒྲས་ལ་འཕང་དོ། །ཟོར་ཆས་ཀུན་གྱི་མཐར། ལྷ་
དམར་ཆེན་གཏོར་ཟོར་སྟོགས་གིས་ཟོར་ཆེན་འཕངས་ནས། བསྒྲོག་པ། ལྷ་
ལྷ་སྐྱུང་བའི་དག་ལ་ལྷ་། སྟོགས་འདོན། སྒྲོན་དགོངས་གསོལ་དམོད་པ་
ཅན་བྱ་སྟེ་ཟོར་ཆས་སྟོགས་གི་སྒྲོན་དུ་འཕམ་ཡོངས་གྲགས་ཟོར་ཆེན་འཕངས་ནས་
འདོན་སྟོལ་ཡོད་དོ། །འཕེན་དུས་གྱི་དམིགས་པ་ནི། གཏོར་སྒྲོད་དག་
པོའི་གནལ་ཡས་སྐྱ་ཟོར་རྣམས་ལས་གྱི་ཕོ་ཉ་དེགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་
པ་གནམ་ལྷགས་ཐོག་ཆར་ལྷར་འབྲུགས་པས་དག་བགེགས་ཅ་སྐྱར་མེས་
བསྐྱེགས་པ་ལྷར་རྗེས་སུ་ལ་མེད་པར་བཅོམ་པ་དང་། ལྷ་བར་དུ་ཟོར་གོང་
ནམས་རི་བོ་མཆོག་རབ་དང་མཉམ་པའི་ཁྱོ་རྒྱའི་རི་རབ་གྲུག་སྐྱུལ་པ། ཕོ་ཉ་
དང་ནད་མཆོན་དུག་གི་རྒྱབས་འབྱིགས་པ། རྩོམ་ནི་རི་རབ་གྱི་ཆད་དང་
མཉམ་པའི་རྩོམ་ཐོགས་པའི་གཞོད་སྒྱིན་གཏུག་པའི་བྱ་མོ། ཟོར་གཞུང་
ཡ་མཆོག་ལ་འབྲུག་སྐྱ་ལྷའི་ཞིང་མ་མཆོག་ལ་སྒྲོག་དམར་འབྲུག་པ་ཆང་རྒྱང་
ནས་ཐོག་མདའ་སེར་བ་ལྷར་འཕྲོ་བ། རྩོམ་ཨེ་ཡི་བཅོན་ཁང་ནས་ལས་
གཤིན་གྱི་དམག་ཆོགས་སྒྲིན་ལྷར་འབྱིགས་གིང་དག་སྤྱགས་གྱི་འབྲུག་སྐྱུང་

མྱིར་བ་ནད་དང་དུག་ཁྲག་གི་ན་བྱུན་འཐིབ་པ་མཆོན་ཆ་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་ཆར་
 དང་ཐོག་སེར་དྲག་པོ་འཕྲོ་བ། གཏོར་ཚོར་གྱི་ཕྱེ་མོར་མཆོན་ཆ་སྒྲ་ཚོགས་
 སྒྲར་ལྟར་འབྲུགས་པ་སྒྲིད་པར་ཚོར་བདག་པོ་མོ་བྱ་བྲུག་ལྟར་འཛུབ་པ་ཅ་
 བར་ཁྲག་མཆོ་འབྱེད་ཞིང་ཐོགས་ཀྱུན་དུ་མེ་རི་དམར་ནག་འབར་བ། ཚོར་
 རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་པོ་ཉ་དང་མཆོན་ཆ་སྒྲ་ཚོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་
 པ་ལྷུགས་ཞུན་གྱི་ཟེར་ལྟར་ཁོལ་ཞིང་སྒྲར་སྒྲིད་ཀྱི་གདུག་པ་མ་ལུས་པ་འདུས་
 པའི་དོ་བོ་དག་བགེགས་གདུག་པ་ཅན་འདུལ་བ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་མཐུ་
 དང་ལྟན་པར་བསམ། ཁྲག་ཚོར་ཡོད་ན་ཁྲག་གི་རྒྱ་མཆོ་ནད་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་
 རྒྱངས་པ་སྒོ་དམར་འཕྱར་བ་ལ། ནད་བདག་མ་མོའི་ཚོགས་སྒྲར་ལྟར་འཕྲོ་
 བ། དུག་ཚོར་དུག་གི་རང་བཞིན་དུག་རྒྱངས་ལྟན་པ་ལྟར་འཐིབ་པ་ལ་ཚོར་
 བདག་དམུ་དང་བདུད་ལ་སོགས་པ་འཕྲོ་བ་སོགས་སྒྲ་བསྒོམ་མོ། ཁྱོར་
 འཕེན་དུས་དངོས་ཀྱི་གདབ་ཁ་འདིར་དྲག་པོའི་དུས་དང་བྱུད་པར་ཐེབས་
 བསྒྲིག་གནད་ལྟན་བཅིས་ན་མཆོག་དུ་ཡོགས་སོ། ཉེ་ལྟར་ཚོར་འཕང་བས་
 གནོད་བྱེད་ཁོ་རང་གི་ལྷ་སྒྲུང་རྣམས་ཁོ་རང་གི་བདུད་དུ་བབས་ཏེ་ཟན་ལ་བྱི་
 རུབ་པ་བཞིན་ཁོ་རང་གི་ཤ་ཁྲག་དམར་ཆིལ་གྱིས་བཏང་བ་དེ་ཉལ་ཤ་བྱེད་
 ཅིང་ཚོས་བར་བསམས་ལ། ཨེ་རིང་གསང་ལམ་དགག་པའི་སྒྲུང་མོ་ཅན་
 ཅུང་ཟད་བསྐྱེས་ནས་ལས་བྱུང་གི་སྒྲུང་འཁོར་འདོན་དམིགས་བྱ། སྒྲར་ལོག་
 བས་སྒོ་བྱུང་དུ་ཚོར་སྒོ་དེ་རྣམས་སྒྲུབ་སྟེང་དུ་བརྟན་གཏོར་བཤམས་བཤལ་

ཀུ་བཅས་པས་བརྟན་མ་བསྐྱེད་། བརྟན་གཏོར་གྱི་སྣོད་ཀྱང་སྡེ་མའི་སྟེང་དུ་
ཁ་སྐྱབས་ལ། དེ་ལོག་དག་བགགས་དགུག་གཞུག་བྱས། གཞོད་བྱེད་ནམས་
གྱི་མགོ་དང་ལྷ་སྟེང་གསེར་འཁོར་ཅི་བས་བརྒྱད་གྱི་ལྷ་བར་གནས་ལྷགས་
སྤར་བུས་ཐལ་བྱུང་དུ་སྤྱག་སྟེ་སྤར་བའི་རྒྱ་མདུད་རི་རབ་ཏུ་གྱུར་པས་མནན་
ནས་གཡོ་འགྲུལ་མེད་བར་བསམས་ལ་ཁྱི་རིང་མནན་སྐྱེད་ཅན་ཅུང་ཟད་
བཞུས། མཐར་དེ་སྟེང་འབྱུང་བཞི་རིམ་བརྟེན་དང་གཏོར་གཞོད་རི་རབ་
ཏུ་གྱུར་པས་མནན་བའི་སྟེང་དུ་ལྷ་ཡི་ཐོ་བྱང་བཅས་པས་ནམ་དུ་ཡང་ལྷ་དུ་
མེད་བར་བསམས་ལ། བྱོ་བརྟུང་འདོན། གཏོར་གཞོད་ཁ་གྱེན་དུ་བསྟན་ལ་
ནས་འཐོར། བཀྲ་ཤིས་གྱི་ཆོགས་བཅད་བཟོད། བད་དུ་ལོག་ནས་མདུན་དུ་
བུ་གྱི་ལུས་ལ་ཆེ་བདག་གི་ལྷ་ཆོགས་གསལ་ཞིང་བདག་མདུན་གྱི་འོད་ཟེར་
ལྷགས་ཀུས་འཁོར་འདས་གྱི་ཆེ་བཅུད་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ཏེ་བདག་
མདུན་ལ་ཐིམ་བར་བསམ། སྒྱི་བསྟེན་ལ། ལྷ་ཡུལ་ན་ནི་རྩྱུ་རྩེ་བཅུ་གསུམ་པ་
ཅུང་ཟད་བཞུས་ལ་ཆེ་འགྲུགས་རྒྱས་པའམ། བསྐྱེད་བཀའ་བརྒྱད་རྫོང་
འཕྲང་ལས་གསུངས་པ་འདི་བྱ་སྟེ། །སྟྱུ་ ཆོ་ལ་དབང་མཛད་གཤིན་རྗེའི་
གཤིད། །ཐུག་མཆོན་བེ་ཅོན་འཁོར་ལོ་ཡིས། །གཤིན་རྗེའི་གནས་ཁང་
བཅོམ་ནས་ནི། །གཤིན་རྗེའི་ལ་གནས་ཆེ་སྟོག་ལ། །ནལ་འབྱོར་བདག་ལ་
ཆེ་སྟོལ་ཅིག །ལྷ་གྲོ་བརྟུ་བདུན་མའི་མཐར། །ལྷ་ཡུལ་རྩྱ་ན་གཡུ་ཆེ་ཨ་བ་ན་ཡ་
རྩྱེ་ ཆེ་རྩྱེ་གཡུ་རྩྱེ་ལྷ་ཡུལ་ན་རྩྱེ་ །ཞེས་ལན་གསུམ་མཐ་བདུན་བཟོད་ལ་བུ་

ལས་དངོས་གྲུབ་བྱུང་ངོ་། སྦྱིར་ལྟ་གང་ལ་འད་ཟོར་འཕང་རྗེས་ཆོ་འགྲུགས་
 མཛད་པའི་བྱུག་སྒོལ་ཡོད་ཀྱང་། བྱུང་པར་དུ་གཞུང་ནམས་ལས། བྱུག་
 སྒྱ་ཟེལ་གཞོན་ནི་ཆོ་ཡི་བདག་པོ་ཡིན་པས་ཆོ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཀྱང་བྱུང་བར་
 བྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་གནད་ཆེད་། །དེ་ནས་ཆོས་སྦྱོང་གི་གཏོར་མ་
 མཛོད་པ་སོགས་ཆོ་གའི་ལས་རྗེས་སྦྱི་ལྟར་བསྟུ། རུལ་ཚོན་ཡིན་ན་གཤེགས་
 གསོལ་བཏོན་རྗེས། ལྷ་ཀ་རོ་བརྗོད་དེ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དོ་རྗེས་བྱང་ཤར་ནས་
 བརྩམ་དབུས་སུ་བསྟུ། རས་བྱིས་ཡིན་ན་ཆོམ་བུ་འཛིག་། །ལྟར་ལྟངས་ནས་
 དག་བསྟོ་ཤིས་བརྗོད་བྱུང་། །དེ་ལྟར་རི་རྒྱུད་བཤད་པ་བཞིན་དུ་རྗེས་སྦྱགས་
 དམིགས་པ་ཆོ་གའི་བྱུག་ལེན་མ་ཉམས་པར་བྱས་པའི་གཏོར་བསྟོག་བརྩམ་
 ན་རི་ལྟ་བུའི་རྒྱུན་པར་ཡང་འཕལ་ལ་བསྟོག་དེས་ཏེ་མི་བསྟོག་པ་གང་ཡང་
 མེད་པར་གསུངས་སོ། །དེས་གཏོར་བསྟོག་གི་ལག་ལེན་བཤད་ཟིན་ཏོ། །
 སྦྱིར་དུག་སྦྱགས་ཉམས་ལེན་བྱེད་པ་ལ་གནད་དང་ལྟན་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། དམ་
 པའི་ཆོས་ཀྱིས་རང་རྒྱུད་མ་སྦྱངས་པ་གང་དག་ཆོ་འདིའི་རང་དོན་ཡུད་ཅམ་
 ལ་ཆགས་ནས། གཞན་གྱི་སྦྱག་བསྟུལ་ལ་ཅི་མི་སྟམ་པར་སྦྱོར་བར་གྱི་དམིགས་
 པ་རྒྱུན་ཆགས་སུ་གོམས་ཤིང་དུག་སྦྱགས་བསྟོས་པས་གནས་སྐབས་གཞན་
 ལ་གཞོད་པ་ཅམ་གྲུབ་ཀྱང་། བྱི་མར་དེ་ལས་བརྒྱ་སྟོང་འགྲུར་གྱིས་ཆེས་
 ལྷི་བའི་རྣམ་སྟོན་རང་ལ་འཁོར་བའི་བྱིར་ཤིན་ཏུ་ཕུང་གྲོལ་ཆེ་བ་ཤེས་པས་
 སེམས་ཅན་འདི་ཀུན་སྦྱག་བསྟུལ་མི་འདོད་མི་བཟོད་པ་ལ་རང་དང་བྱུང་

ཅུང་ཟད་མེད་ཀྱང་། མོངས་པས་བསྐྱབས་ཤིང་ཉོན་མོངས་པས་སེམས་
 བསྐྱར་བའི་ཕྱིར་རང་དབང་རྒྱལ་ཙམ་མེད་པར་མཆོམས་མེད་པ་དང་། ཐེག་
 བ་ཆེན་པོའི་ཆོས་དང་དེ་འཛིན་ལ་གཞོན་པ་སོགས་ཤིན་ཏུ་ལྷོ་བའི་ལས་བྱེད་
 བ་གང་དག་ཆོས་བསྟན་པ་སོགས་ནི་བའི་ཐབས་ཀྱིས་འཁོར་བ་ནས་བསྐྱལ་
 བའི་སྐལ་བ་མི་ལྟན་བ་ནམས་ལ་ལྟག་པར་སྟོང་རྗེ་བསྟེན་དེ། དེ་ནམས་
 ཐུགས་རྗེའི་ཤུགས་ཀྱིས་སྒྲོལ་བའི་ཕྱིར་དྲག་སྒྲགས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན་
 ལ། རི་ལྟར་ན་གནས་ལུགས་དག་མཉམ་བཤེན་པ་དབྱེར་མེད་ཆེན་པོ་ཐེག་
 ལེ་ཉག་གཅིག་གི་དོན་སྒྲུ་མའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་སོ་སོ་རང་གིས་ཡིད་
 ཆོས་པར་ལྟ་བའི་རྫོང་གཏན་ལ་ཐབས། དེ་མངོན་དུ་འབྱུང་བྱིང་བསྟེན་
 རྫོགས་ཟབ་མོ་སྒྲོམ་པའི་འབྱུང་ལ་གཙུག་པས་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོབས་
 འཕེལ་བའི་རིམ་པ་བཞིན། དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པའི་སེམས་ཅན་ཡོངས་ལ་
 རྩོལ་བ་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེས་ནི་སོགས་ཀྱི་ཐོན་ལས་སྣ་ཆོགས་དང་བྱེད་པར་
 ལས་ངན་གདུལ་དཀའ་བ་ནམས་ཀྱི་ལས་རྒྱུད་གི་སྒྲིག་འཕྲོག་ཅིང་གཏན་
 བདེར་རིམ་ཀྱིས་འདྲོན་པ་དྲག་པོའི་ཐོན་ལས་ལ་དབང་འབྱོར་བ་ཡིན་ཏེ།
 དྲག་པོའི་ལས་འདྲིར་སྟོང་རྗེ་མེད་ན་ལས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུ་གོལ་བའི་རྒྱར་གསུངས་
 ལ། སྟོང་རྗེ་རྒྱུད་ན་གདུལ་དཀའ་བ་ཡལ་བར་འདོར་བའི་ཕྱིར། སྟོང་རྗེ་
 ཆེན་པོ་ཅན་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ཞིང་དེའི་ཤོགས་ཤེས་རབ་སྟེ་སྒྲོལ་བའི་ཐབས་
 ལ་མཁས་པའི་ཤེས་རབ་མེད་ན་བསྐྱལ་བའི་སྟོང་སྟོབས་མི་འབྱུང་ལ། ཤེས་

རབ་ཅུལ་མ་རྫོགས་པར་སྟོབས་རྒྱུ་ན་སྟོལ་བ་གནས་སུ་མི་སྟོབ་པའི་ཕྱིར་
 ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་དགོས་སོ། །དེས་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གདངས་ལས་ཤར་བ་སྟོང་
 རྗེ་དང་ཤེས་རབ་བྱུང་བར་འཕགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་གདུལ་དཀའ་སྟོལ་བ་
 ལ་ཤིན་ཏུ་སྟོབ་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱི་ཅུལ་རྫོགས་པ་ལས་སྟོལ་བ་ཆད་ཏུ་ཕྱིན་
 པའི་འཆོངས་པ་གསུམ་ལྟན་ཏུ་འབྱུང་བས་ན་འདི་ལྟ་བུའི་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་
 ལམ་གཞན་ལས་ཀྱང་ཆེས་ཟབ་པ་ཡིན་པས། ཉེ་ཏུ་ཀའི་རྒྱུད་རྣམས་དང་
 བསྐྱེད་ཐེང་ལ་སྒྲགས་པའི་རིག་འཛིན་རྣམས་ཀྱིས་ལུང་དང་མན་ངག་དག་
 ལས་ཆེ་ཐང་ཏུ་བསྒྲགས་པ་ཡིན་མོད། མང་གའི་ཅུལ་གྱིས་བཤོད་པའི་གནས་
 ལྟ་མ་མཆོང་ན་ཉམས་ཉེས་པ་ལྟར། སྟོང་དང་བཙེ་བ་དམན་པས་རི་བཞིན་
 འཕྱོང་དཀའ་བས་ཁེ་ཉེན་ཆེ་བ་ཡིན་ཞིང་ཚུལ་བཞིན་གནད་དང་ལྟན་ན་ཁོ་
 བོ་ལྟར་བཟུང་བས་ཕྱིན་རྒྱབས་ལྟར་ཞིང་བར་ཆད་མེད་ལ། སྟིགས་མ་ཉོན་
 མོངས་རགས་པའི་དུས་སུ་ལྟག་པར་འབྱུང་བ་དང་དམ་ཅན་བྲན་ཏུ་འཁོལ་
 ཞིང་གནས་སྐབས་ལས་བཞི་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་ནི་ཁོ་བོའི་ཐོན་ལས་ཀྱི་
 དབང་གིས་ཡིན་ལ། སྟོལ་བ་ལམ་དུ་བྱས་པས་ཤེས་རབ་དང་སྟོང་རྗེའི་ཅུལ་
 ལྟག་པར་རྒྱས་ཤིང་། དོན་གཉིས་སྐབ་པའི་སྟོབས་བཞི་བམེད་པས་ལམ་ཀྱི་
 བཤོད་པ་མིག་འཕྲུལ་ལྟར་ཆེས་ལྟར་བར་མཐར་ཐུག་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་
 ཐོབ་པ་ཡིན་པས་ན་མི་ཡི་རྟེན་ལ་སྟོང་པོ་སྒྲགས་ཀྱི་ལམ་ཟབ་ཉམས་སུ་ལེན་
 པའི་སྐལ་བ་དང་ལྟན་ཏུས་འདིར་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་འཇུག་པ་གལ་ཆེ་སྟེ།

རབ་ཀྱིས་སྒྲོམ་པ་མཐར་འཁྱོལ་བས་ལྟ་བའི་རྫོང་ཟིན་ཏེ་བདུད་བཞི་བཙམ།
 དུག་གསུམ་བསད། འགོ་དུག་གི་གཡངས་ས་ཆོད་ནས་གཞན་མ་བསྐྱལ་བ་
 སྒྲོལ་བའི་ཐིན་ལས་རྟག་པར་འཇུག་པ་དང་། འབྲིང་གིས་ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་
 གདིང་ཅི་རིགས་པ་རྟེན་པར་བྱ། ཐ་མས་ཀྱང་དོན་གནད་རྩལ་བཞིན་ངེས་
 བར་བྱས་ནས་འདུན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ལེགས་པར་ཁྱུགས་པས་མ་འོངས་པ་
 ཅ་རང་རྒྱད་ལ་ལམ་མཆོག་སྟོན་ངེས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྒྲིག་རྩས་པ་དགོས་
 བས། རིག་འཛིན་དཔའ་བོ་རྣམས་ཀྱི་གསང་ལམ་བསྟེན་པར་འདོད་པའི་
 དུག་སྒྲགས་མཁན་པོ་ཀུན་གྱིས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསམ་པར་བྱ་བ་གལ་པོ་
 ཆེ་འདི་ཡིན་པས་སྟོང་ལ་འཆང་ཞིང་རྒྱབ་པ་དོན་དང་ལྡན་པར་བྱའོ། །སྒྲ་
 མའི་བཀའ་ཡིས་བསྐྱལ་ཞིང་རང་གིས་ཀྱང་། གཞན་ལ་པན་འདོད་བསམ་
 བས་རྩལ་འདི་བྱིས། །དགེ་བས་འགོ་ཀུན་གསང་སྒྲགས་ལམ་ཁྱུགས་ཏེ། །
 དངོས་བྱུང་རྣམ་གཉིས་བདེ་སྒྲག་ཐོབ་པར་ཤོག། །དེ་ལྟར་ཡང་བསྒྲིག་ནག་
 པོ་མེ་ཡི་སྒྲ་གི་སྟོགས་རྣ་ཆར་གྲགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལས་སྦྱོར་རྩ་བའི་བསྟེན་
 པའི་གོང་གཞོན་དུ་འགོ་དགོས་པ་དཔལ་ཆེ་བདག་ནག་པོའི་རྒྱ་གསང་གཞི་
 བསྟེན་དུ་གྲགས་པའི་བསྟེན་ཡིག་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་བྱར་འདེབས་ཀྱི་རིམ་
 པ་འདི་ནི་སྒྲར་ཆེ་བདག་གི་བསྟེན་ཡིག་བྲིས་པ་ལ་བམ་རྒྱབ་སྟོགས་གསལ་
 ཁ་མི་སྤང་བས། ཆེ་བདག་སྟེར་ཆོས་སྟོར་ཡིག་ཆ་མང་པོ་འཕྱོར་དཀའ་བ་ལ་
 ཡན་མེད་ཕྱོགས་གཅིག་གསལ་པོར་བྲིས་ཞེས་གཙུག་གི་ནོར་བུ་རྒྱབས་མགོན་

ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཟེའི་དབང་པོས་གསུང་གནང་
 བ་དང་། རང་གིས་གྲུང་དེ་ལྟར་བྱི་འདུན་ཆེ་ཡང་དེ་གར་ལུས་པ་ལ། སྤྲད་
 བས་དོན་གཉེར་ཅན་དུ་མས་བསྐྱལ་བ་དང་། བྱད་པར་ལམོར་ལོའི་མགོན་
 པོ་བསྐྱེད་གར་དབང་སྒོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་པའི་སྒྲེས་ཉེ་ཆར་གྲུབ་པར་གྱིས་ཞེས་
 བཀའ་མེད་པས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ལམོར་ལོའི་མགོན་པོ་བྱུང་གི་ཞབས་པད་
 གཙུག་གིས་སྤངས་ཤིང་དཔལ་ཡ་ལྷན་ཀའི་རིག་སྒྲགས་འཆར་བ་ཟིལ་གཏོན་
 དབྱེས་པ་ཅུ་ལ་ཞེས་བྱ་བས་དཀར་མོ་སྒྲག་ཆང་གི་སྒྲུབ་ཁང་བདུད་ལས་རྣམ་
 གྲུལ་དུ་བསྟེན་སྒྲུབ་ལ་གནས་པའི་ཆེ་ཞག་འགའི་ཐུན་གསེང་དུ་བྲིས་ཏེ་རབ་
 ཆོས་ས་གྲུང་དཔོ་བླའི་ཆོས་གཅིག་ལ་གྲུབ་པར་བབྱིས་པ་འདི་ཉིད་ཉམས་
 གྲུ་ལེན་པ་པོ་རྣམས་གྱིས་མཆོག་ཐུན་གྱི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་ཡིད་བཞིན་
 གྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག །མཛྲ་ལྟོ།། །།



ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་རྒྱ་བཀའ་འདི་དཔེ་ཆ་འཛིན་དུ་བཞག་ན་དཔེ་ཆ་དེར་ཅི་འདྲར་
བགོ་མས་ཀྱང་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བར་འཇམ་དཔལ་རྩ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་སོ། །

སྤྱི་བྱུང་གྲོ་འདོན་པ། རྩལ་ཁྱིམ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོས་དབྱིངས་ཉེ་མ།
གཙོ་སྤྱི་ག་པ། གང་བསམ་ལྟོན་གྲུབ། རྩོན་ལས་རྒྱ་མཆོ།
གཞུང་ལས་དོ་དམ་པ། ཆོས་ཀྱི་ཉེ་མ། སྤོང་འདུས།
ཁུ་དག་པ། ཆོས་དབང། ཀྲུ་མོ།
ཡིག་སྤྱི་ག་པ། དེ་རྒྱུད་འཛིན་མེད་བཤད་རྒྱུ།
ཞིབ་འཕེབས་པ། གང་དབང།
སྤྱི་ཤོག་མཛེས་བཞོན་པ། ཡིག་སྤྱི་ག་ཆོས་རྒྱུ།

DEDICATION OF MERIT

May the merit and virtue
accrued from this work
adorn the Buddhas' Pure Lands,
repay the four great kindnesses above,
and relieve the suffering of
those on the three paths below.

May those who see or hear of these efforts
generate Bodhi-mind,
spend their lives devoted to the Buddha Dharma,
and finally be reborn together in
the Land of Ultimate Bliss.
Homage to Amita Buddha!

NAMO AMITABHA

南無阿彌陀佛

《藏文：米滂仁波切文集 第三十七冊》

財團法人佛陀教育基金會 印贈

Reprinted and donated for free distribution by
The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation

E-mail: overseas@budaedu.org

<http://www.budaedu.org>

This book is for free distribution, it is not for sale.

ཕུག་དཔེ་འདི་ཚོས་སྤྱི་དུ་འབུལ་རྒྱུ་ལས། ཚོར་བསྐྱེད་མི་ཚོལ་པ་དགོངས་འཇགས་ལྟ།

3000 copies; January 2011

T1587

ཡུལ་དཔེ་འདི་ཆོས་ལྷན་དུ་འབྱུང་བ་ལས། རྗེ་ལྷ་འཕྲི་ཆོས་པ་དགོང་མ་འཇགས་ལུ། །